

【幼・小保護者】

四街道市 健康に関する意識調査について

お願い

皆様には、日頃から市政に対して、ご理解とご協力をお願いしております。  
 四街道市では、平成20年度から29年度を計画期間とする「健康よつつかいどう21プラン」を策定、平成24年度に中間評価を行い、「豊かな人間関係の中で、生活に充実感を持って暮らせるまち」をめざして市民の健康づくりに取り組んでまいりました。

この調査は、平成30年度から「第2次健康よつつかいどう21プラン」を策定するため、育児を経験されている保護者の方から、お子さんの健康状況や取り巻く環境・今後の健康づくり活動に関するご意見などをお聞きするもので、市内で750名の方を対象に実施いたします。

お答えいただいた内容は統計的に処理しますので、あなたのお名前などを公表して、ご迷惑をおかけすることは一切ありません。どうぞありのままご記入ください。

なお、本調査の他に、「市民の健康に関する調査」「中学生及び高校生年代の健康に関する調査」も行っていきます。戸一世代に複数の調査をご依頼する場合がありますが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成28年11月  
 四街道市長 佐渡 斉

●ご記入にあたってのお願い

- ・「あなた」とは、記入していただく方のことです。
- ・「お子さん」とは、あて名のお子さんのことです。

・質問をよく読み、選択肢の中でご自身にあてはまる最も近い項目を選び、番号に○印をつけてください。(回答欄に数字で記入する質問もあります。)

・提出前に記入内容をもう一度、再確認してください。

・回答に間違いや記入漏れがあると、正しい結果が作成できません場合があります。)

・えんぴつ又は黒のボールペンで記入してください。

・このアンケートの記入が終わりましたら、同封している返信用封筒に入れ、切手を貼らずにポストに入れてください。

ご返送は平成28年12月5日(月)までお願いいたします。

●このアンケートについてのお問い合わせ先

四街道市 健康増進課 健康づくりグループ 電話：(043) 421-6100 (直通)

調査票をご記入される方及び世帯についてお聞きします。

問1 お子さんからみた、あなたの続柄をお答えください。(○は1つ)

1 父親	3 兄弟姉妹	5 その他の親戚
2 母親	4 祖父・祖母	

問2 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

1 男性	2 女性
------	------

問3 あなたの年齢(平成28年11月1日現在)をお答えください。(数字を記入)

--	--	--	--	--	--

問4 お子さんのお住まいの地域はどちらですか。(○は1つ)

1 龜崎	12 鹿渡 (JR線路北側；四街道市役所側)	23 みさら
2 物井	13 鹿渡 (JR線路南側；四街道警察署側)	24 つくし座
3 長岡	14 和良比	25 さつきヶ丘
4 栗山	15 山梨	26 さちが丘
5 内黒田	16 吉岡	27 美しが丘
6 萱橋	17 小名木	28 めいわ
7 下志津新田	18 成山・中台・中野	29 池花
8 四街道	19 南波佐間・上野・和田	30 鷹の台
9 大日 (緑ヶ丘・桜ヶ丘)	20 みのり町	31 ものの里
10 大日 (9以外)	21 千代田	32 中央
11 鹿放ヶ丘	22 旭ヶ丘	

問5 お子さんからみた続柄で、現在の同居者をすべて選んでください。(あてはまるものすべてに○)

1 父親	4 祖父、祖母
2 母親	5 その他の親戚
3 兄弟姉妹 →問5-1へ	6 その他 ( )

問5で「3 兄弟姉妹」を選んだ方にお聞きします。

問5-1 お子さんには兄弟姉妹が何人いますか。またその年齢をお答えください。(あて名のお子さんを除く) (○は1つ、数字を記入)

1 1人	2 2人	3 3人以上
( ) 歳	( ) 歳	( ) 歳

ここからは、すべての方にお聞きします。

問6 お子さんが属する世帯の就業状況をお答えください。（「ア」から「エ」についてそれぞれ  
○は1つ）

	自営業 (商店経営等)	会社・団体等の役員	職会社員・公務員・団体 (正規雇用)等	職会社員・公務員・団体 (非正規雇用)等	アルバイト パート・タイマー・	専業主婦 (夫)	無職	い ない
ア 父親	1	2	3	4	5	6	7	8
イ 母親	1	2	3	4	5	6	7	8
ウ その他 ( )	1	2	3	4	5	6	7	8
エ その他 ( )	1	2	3	4	5	6	7	8

問7 お子さんが属する世帯の収入は年間おいくらですか。（○は1つ）

1 200万円未満	3 300万円以上600万円未満
2 200万円以上300万円未満	4 600万円以上

あて名のお子さんについてお聞きします。

問8 お子さんの性別をお答えください。（○は1つ）

1 男性	2 女性
------	------

問9 お子さんの年齢（平成28年11月1日現在）をお答えください。（数字を記入）

\_\_\_\_\_ 歳

問10 お子さんはどちらに通っていますか。（○は1つ）

1 幼稚園	3 保育所	5 小学校
2 保育園	4 認定こども園	6 その他 ( )

健康状態・健康に対する意識についてお聞きします。

問11 あなたは、お子さんの健康状態をどのように感じていますか。（○は1つ）

1 健康だと思う	3 あまり健康だと思わない
2 まあ健康だと思う	4 健康だとは思わない

問12 あなたは、お子さんの健康に関心がありますか。（○は1つ）

1 ある	2 どちらともいえない	3 ない
------	-------------	------

問13 あなたは「健康とは何ですか」と聞かれたらどのように答えますか。（あてはまるものすべてに○）

1 幸福なこと	9 身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと
2 心身ともに健やかなこと	10 心も身体も人間関係もうまくいっていること
3 仕事ができること	11 規則正しい生活ができること
4 生きがいのもの	12 自分の身の回りのことができ、長生きできること
5 健康を意識しないこと	13 前向きに生きられること
6 病気がでないこと	14 人を愛することができること
7 快食・快眠・快便	15 その他 ( )
8 家庭円満であること	

問13-1 問13で選んだ中で、あなたのお考えに最も合うものを1つだけ選び、その番号を記入してください。（数字を記入）

\_\_\_\_\_

問14 お子さんのおよその身長、体重を整数で教えてください。（小数点以下は四捨五入し、数字を記入してください）

現在の身長は \_\_\_\_\_ cm くらい 体重は \_\_\_\_\_ kg くらい

問15 お子さんには、かかりつけの病院、診療所がありますか。（○は1つ）

1 ある \_\_\_\_\_ 2 ない \_\_\_\_\_

問16 あなたは、どこ（だれ）に、健康に関する情報を聞いたり、相談をしたりしていますか。（あてはまるものすべてに○）

1 テレピ・ラジオ	9 友人、知人
2 新聞、雑誌、書籍	10 医療機関・薬局
3 市政だより、市のホームページ	11 インターネット
4 市役所、保健センター、福祉センター、公民館	12 スポーツクラブ・ジム
5 幼稚園・保育園等	13 スーパー・コンビニ
6 学校	14 保健推進員
7 職場	15 特になし
8 家族や親戚	16 その他 ( )

食生活・栄養についてお聞きします。

問17 あなたは、食事がお子さんの健康にとって重要だと思えますか。（○は1つ）

1 そう思う	3 あまりそう思わない
2 まあそう思う	4 そう思わない



問24 あなたは、お子さんにおやつや間食を与えるとき、何に注意していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| 1 なるべく手作りのものにして  | 7 果物を多く与える            |
| 2 栄養のバランスに気をつける  | 8 お腹が満たされるようなものになっている |
| 3 甘いものは避ける       | 9 食べ過ぎないようにしている       |
| 4 しよっぱいものは避ける    | 10 与える時刻に気を付けている      |
| 5 脂肪の多いものは避ける    | 11 注意していることは特にない      |
| 6 カルシウムの多いものを与える | 12 その他 ( )            |

問25 お子さんは、昔手な食べ物を克服したことがありますか。(○は1つ)

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1 ある      | 1問 25-1へ |
| 2 ない      | 問 26へ    |
| 3 苦手な食べ物は |          |

問25で「1 ある」と回答した方にお聞きします。

問25-1 昔手な食べ物を食べられるようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1 料理のお手伝いをさせた                   |
| 2 大人がおおいそうに食べているのを見て食べられるようになった |
| 3 お腹を空かせて食べさせた                  |
| 4 味付けを変えてみた                     |
| 5 調理方法を変えてみた                    |
| 6 おやつや飲み物を見直した                  |
| 7 幼稚園・保育園等、または学校に通うようになった       |
| 8 友達の影響を受けた                     |
| 9 その他 ( )                       |
| 10 特にきっかけはない                    |

すべての方にお聞きします。

問26 あなたが「お子さんの食事」に関することで知りたいことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1 子ども向けのメニューやレシピ  | 6 偏食のある子どもへのアドバイス |
| 2 手作りおやつやメニューやレシピ | 7 適切な食量           |
| 3 親子で作れるメニューやレシピ  | 8 特にない            |
| 4 子どもの料理教室        | 9 その他 ( )         |
| 5 親子で参加できる料理教室    |                   |

**身体活動・運動についてお聞きします。**

問27 あなたは、運動がお子さんの健康にとって重要だと思えますか。(○は1つ)

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1 そう思う   | 3 あまりそう思わない |
| 2 まあそう思う | 4 そう思わない    |

問28 お子さんは、地域のスポーツ少年団や民間のスポーツクラブ等で運動、スポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |
|--------------------------|
| 1 地域のスポーツ少年団等のクラブで運動している |
| 2 民間のスポーツクラブで運動している      |
| 3 その他のクラブで運動している ( )     |
| 4 特にしていません               |

問29 お子さんは、どれくらい外遊び(自然とのふれあいを含む)をしますか。(幼稚園・保育園等、または学校などに通っている場合は、帰宅後の外遊び)(○は1つ)

- |                   |              |          |
|-------------------|--------------|----------|
| 1 ほぼ毎日している        | 5 ほとんどしていません | 1問 29-1へ |
| 2 週に3~4日程度        | 6 よくわからない    | 1問 30へ   |
| 3 週に1~2日程度        |              |          |
| 4 不定期に、時間が取れたときのみ |              |          |

問29で「5 ほとんどしていません」と回答した方にお聞きします。

問29-1 外遊びをほとんどしていませんのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1 暑や習い事があるから       | 5 外遊びや運動が嫌いだから |
| 2 近くに遊ぶ場所がないから     | 6 健康上の理由から     |
| 3 外遊びをするのに安心できないから | 7 その他 ( )      |
| 4 一緒に遊ぶ友達がいらないから   |                |

すべての方にお聞きします。

問30 お子さんは、次のことを1日にどのくらいしていますか。(「ア」から「エ」についてそれぞれ○は1つ)

	全くしていません	30分未満	30分~1時間未満	1時間~2時間未満	2時間~3時間未満	3時間以上	わからない
ア テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
イ DVDを見る	1	2	3	4	5	6	7
ウ ゲームをする	1	2	3	4	5	6	7
エ スマートフォンを使う	1	2	3	4	5	6	7

**たばこについてお聞きします。**

問31 お子さんと同居している家族でたばこを吸っている人はいますか。(○は1つ)

1 いる →問31-1へ	2 いない →問32へ
--------------	-------------

問31で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問31-1 たばこを吸っている方は、家の中で、たばこを吸う場所や時間の工夫(分煙)をしていますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

**ここからは、すべての方にお聞きします。**

問32 たばこを吸うことや受動喫煙<sup>※</sup>によって、影響が出ると思うものを選んでください。(あてはまるものすべてに○)

※受動喫煙：自分またはたばこを吸わないのに、他の人のたばこの煙で健康に影響が出てしまうこと。

1 肺がん	5 脳卒中	9 歯周病
2 ぜんそく	6 胃かいよう	10 糖尿病
3 気管支炎	7 妊娠(胎児)への悪影響	11 わからない
4 心臓病	8 乳幼児・青少年の発達への悪影響	

**歯や口の健康についてお聞きします。**

問33 お子さんには、かかりつけの歯科医院がありますか。(○は1つ)

1 ある	2 ない
------	------

問34 お子さんは、いつ歯みがきをしていますか。「ア」から「イ」についてそれぞれあてはまるものすべてに○)

	朝食後	昼食後	夕食後	間食後	該当なし
ア	1	2	3	4	5
イ	1	2	3	4	5

問35 お子さんの歯みがきをするとき、歯ブラシ以外で使用しているものについてお聞きします。(「ア」から「オ」についてそれぞれ○は1つ)

	毎日使用する	1週する4〜6日使用する	2週する2〜3日使用する	ほとんど使用しない	名前を知らない
ア	1	2	3	4	5
イ	1	2	3	4	5
ウ	1	2	3	4	5
エ	1	2	3	4	5
オ	1	2	3	4	5

問36 あなたは、お子さんの歯や口の健康のために、どんなことを行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 1日1回は歯ブラシに仕上げみがきをしている
- 2 お子さんの口の中の様子を観察している
- 3 年に1回以上歯科健診を受けている
- 4 むし歯はできるだけ早く治療をしてもらっている
- 5 キシリトールガムやタブレットを使っている
- 6 甘いものをとらないようにしている
- 7 アメやガム(キシリトール以外)などを口に長時間含まないようにしている
- 8 特にない
- 9 その他( )

**休養・心の健康についてお聞きします。**

問37 お子さんのおよその起床時刻と就寝時刻を教えてください。(数字を記入)

起床時刻 ( 7 0 0 ) 頃 就寝時刻 ( 2 1 0 0 ) 頃

【記入例】 (朝7時00分起床、夜9時00分就寝の場合)

問38 お子さんは、お子さん自身のことと家族のことを好きだと思っていますか。「好きだと思っている」を1とし、「思っていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。(「ア」、「イ」についてそれぞれ○は1つ)

	そう思う	←	→	そう思わない	
ア	1	2	3	4	5
イ	1	2	3	4	5

問39 お子さんは、毎日を楽しく過ごしていますか。「楽しく過ごしている」を1とし、「楽しく過ごしていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。(○は1つ)

	楽しく過ごしている	←	→	楽しく過ごしていない
1	2	3	4	5

問 40 お子さんは、幼稚園・保育園等、または学校に楽しそうに通っていますか。(○は1つ)

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1 たいでいそうである  | 3 そうでないときのほうが多い |
| 2 そうでないときもある | 4 よくわかからない      |

問 41 あなたからみてお子さんは、悩みがありますか。(○は1つ)

- |                  |          |         |
|------------------|----------|---------|
| 1 あると思う →問 41-1へ | 2 ないと思う  | } 問 42へ |
|                  | 3 わかからない |         |

問 41で「1 あると思う」と回答した方にお聞きします。

問 41-1 お子さんの悩んでいる様子に気づいたら、あなたはどのように対応しますか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |
|--|
| 1 積極的に働きかけ、話を聞き出す                      |
| 2 そんな悩みは「たいしたことはない」と自分の体験談を話したり励ましたりする |
| 3 さりげなく声をかけ、話しやすい雰囲気をつくる               |
| 4 お子さんが相談してくるまで様子を見る                   |
| 5 特に何もしない                              |
| 6 その他 ( )                              |

すべての方にお聞きします。

問 42 あなたのご家族とお子さんのコミュニケーションの状況について、あてはまるものを選んでください。(あてはまるものすべてに○)

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1 父親とよく話したり遊んだりしている              |
| 2 母親とよく話したり遊んだりしている              |
| 3 兄弟姉妹とよく話したり遊んだりしている            |
| 4 父親・母親・兄弟姉妹以外の家族とよく話したり遊んだりしている |
| 5 あまり家族とは話したり遊んだりしない・そういった機会がない  |
| 6 家族以外でよく話したり遊んだりする大人がいる         |
| 7 よくわかからない                       |

以上でアンケートは終わりです。長時間ありがとうございました。