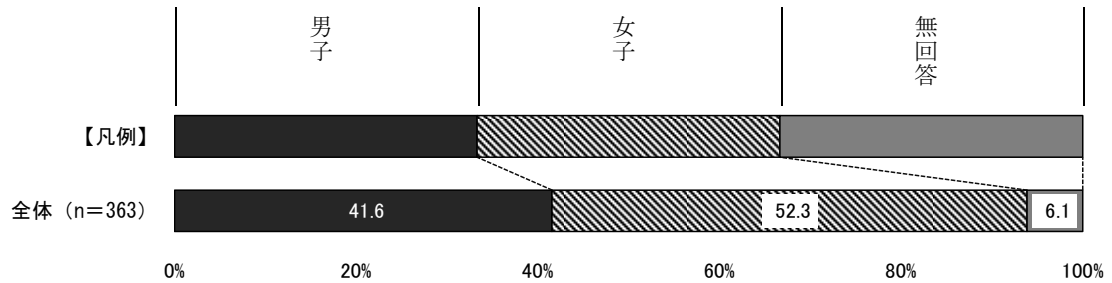


Ⅲ 中学生・高校生調査

1 基本属性

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

「男子」が41.6%、「女子」が52.3%となっている。

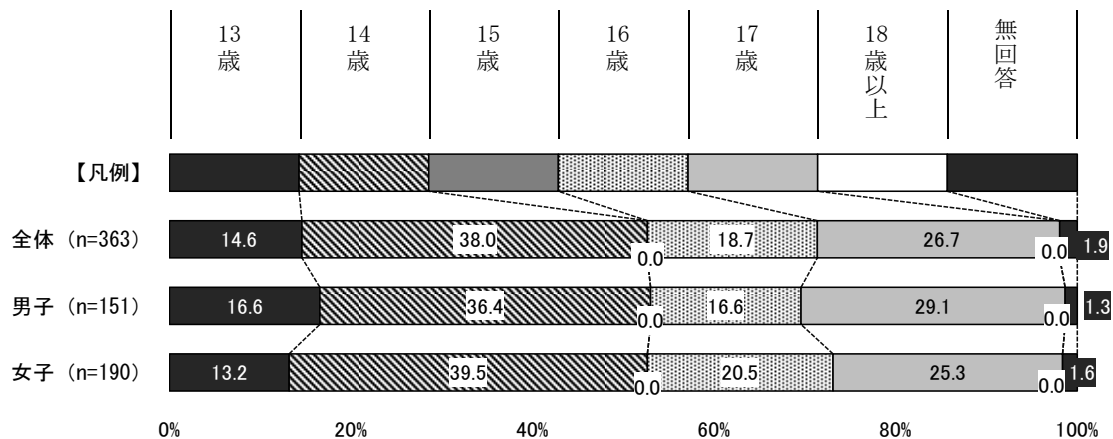


問2 あなたの年齢（平成28年11月1日現在）をお答えください。また、学生の場合は学年をお答えください。(数字を記入)

年齢

「14歳」が38.0%と最も多く、次いで「17歳」が26.7%、「16歳」が18.7%となっている。

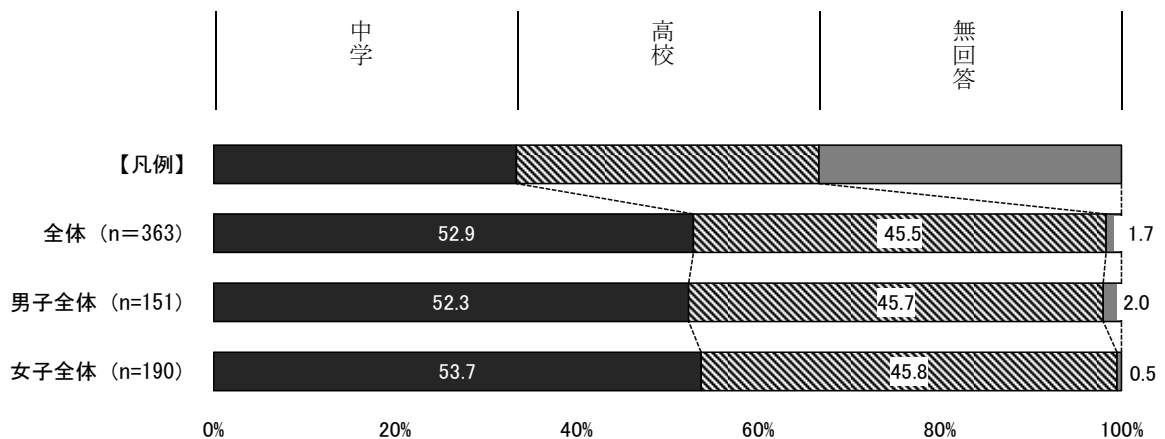
性別にみると、大きな違いは見られない。



中学・高校

中学が52.9%、高校が45.5%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

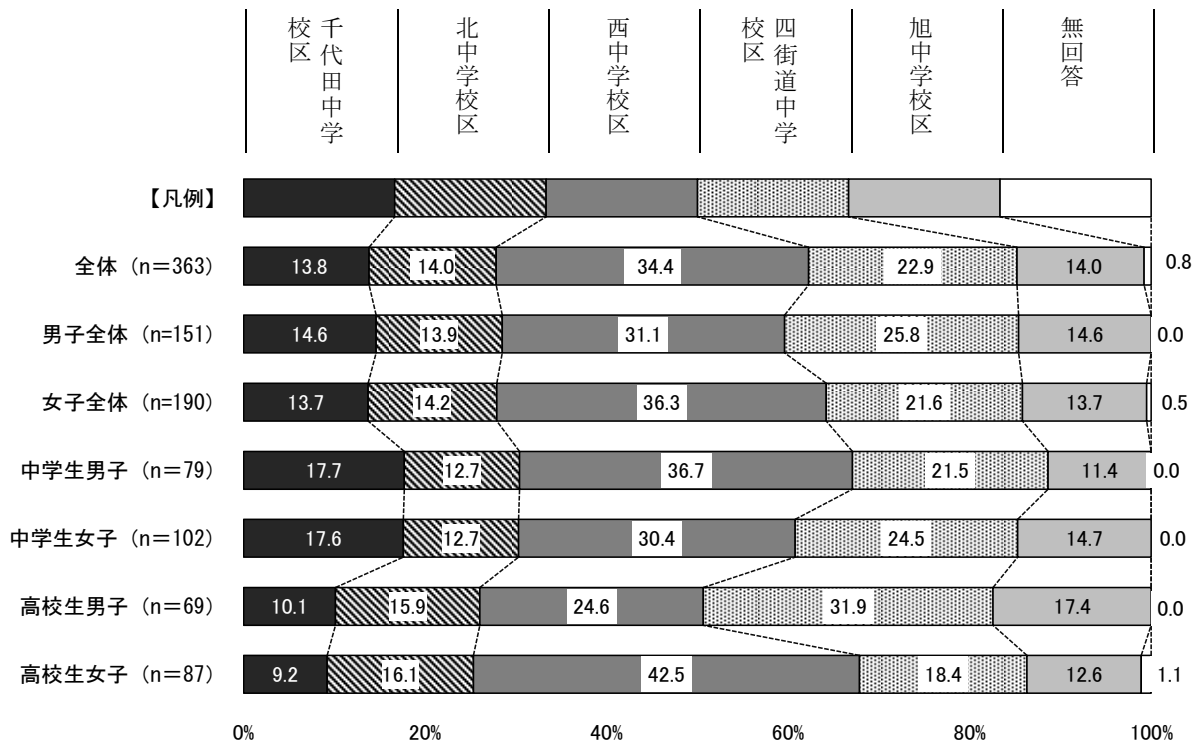


【中学生・高校生調査】

問3 あなたのお住まいの地域はどちらですか。(〇は1つ)

中学校区

「西中学校区」が34.4%と最も多く、次いで「四街道中学校区」が22.9%、「北中学校区」と「旭中学校区」が14.0%となっている。

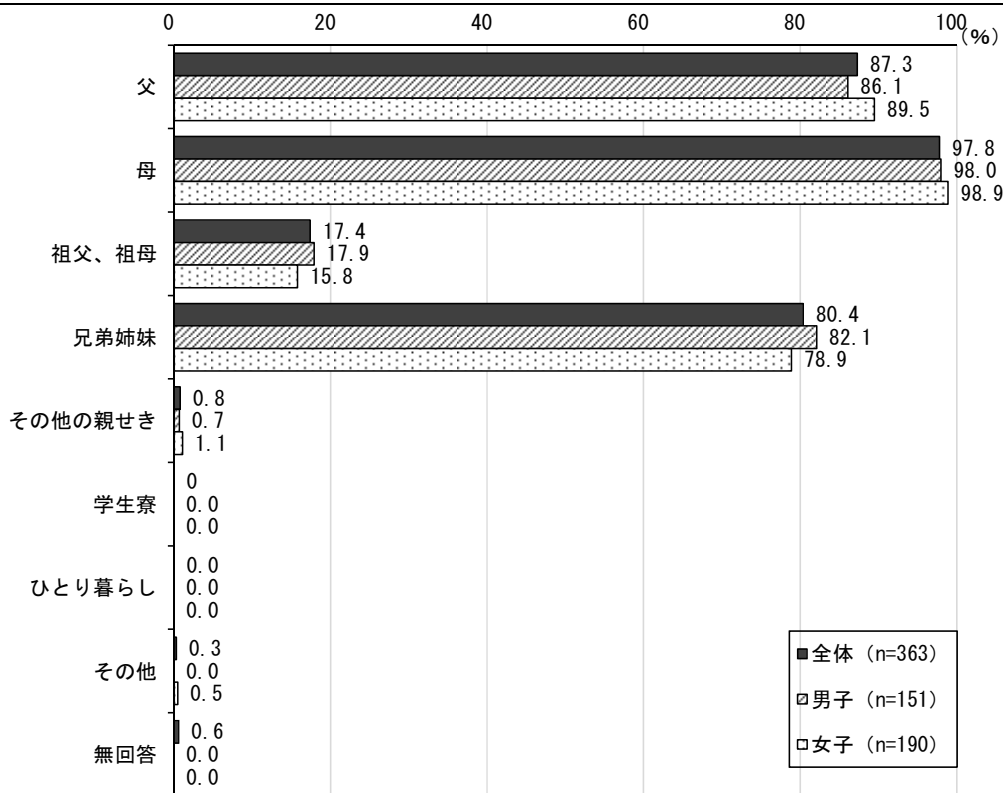


千代田中学校区	亀崎、物井、長岡、内黒田、千代田、池花、もねの里
北中学校区	栗山、萱橋、大日（緑ヶ丘・桜ヶ丘以外）、鹿渡（JR線路北側：四街道市役所側）、つくし座、さちが丘、中央
西中学校区	下志津新田、四街道、大日（緑ヶ丘・桜ヶ丘）、鹿放ヶ丘、さつきヶ丘
四街道中学校区	鹿渡（JR線路南側：四街道警察署側）、和良比、みのり町、美しが丘、めいわ
旭中学校区	山梨、吉岡、小名木、成山・中台・中野、南波佐間・上野・和田、旭ヶ丘、みそら、鷹の台

【中学生・高校生調査】

問4 あなたは、現在誰と暮らしていますか。(あてはまるものすべてに○)

「母」が97.8%と最も多く、次いで「父」が87.3%、「兄弟姉妹」が80.4%となっている。
性別にみると、大きな違いは見られない。

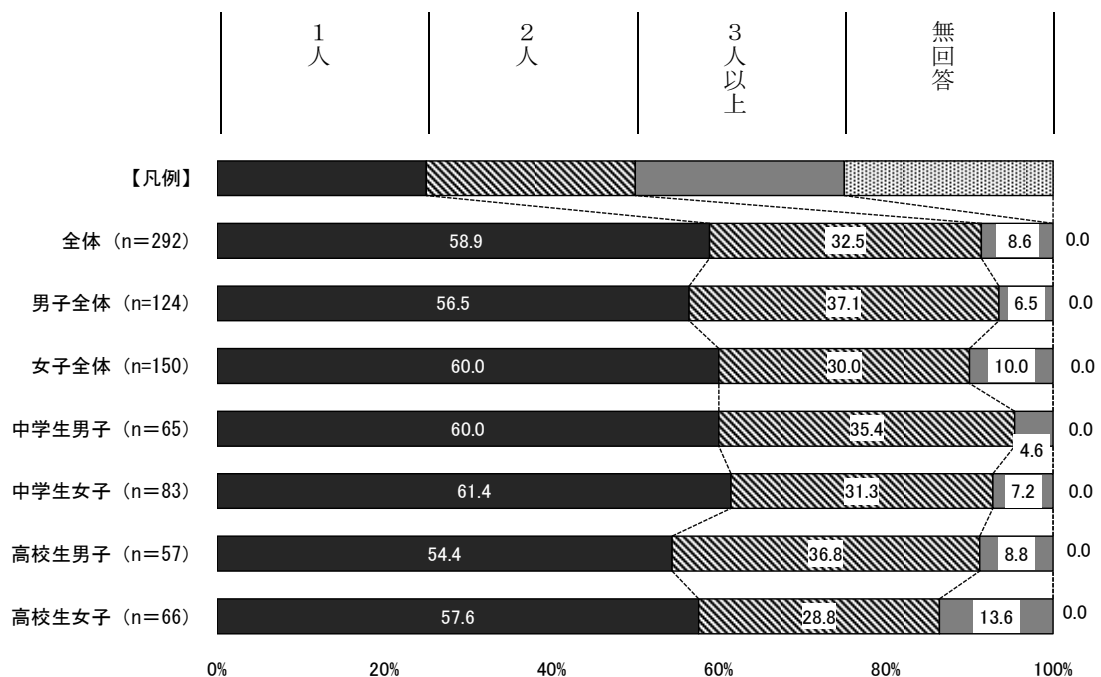


問4で「4 兄弟姉妹」を選んだ方にお聞きします。

問4-1 あなたには兄弟姉妹が何人いますか。(あなた自身を除く)(○は1つ)

「1人」が58.9%と最も多く、次いで「2人」が32.5%、「3人以上」が8.6%となっている。
性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



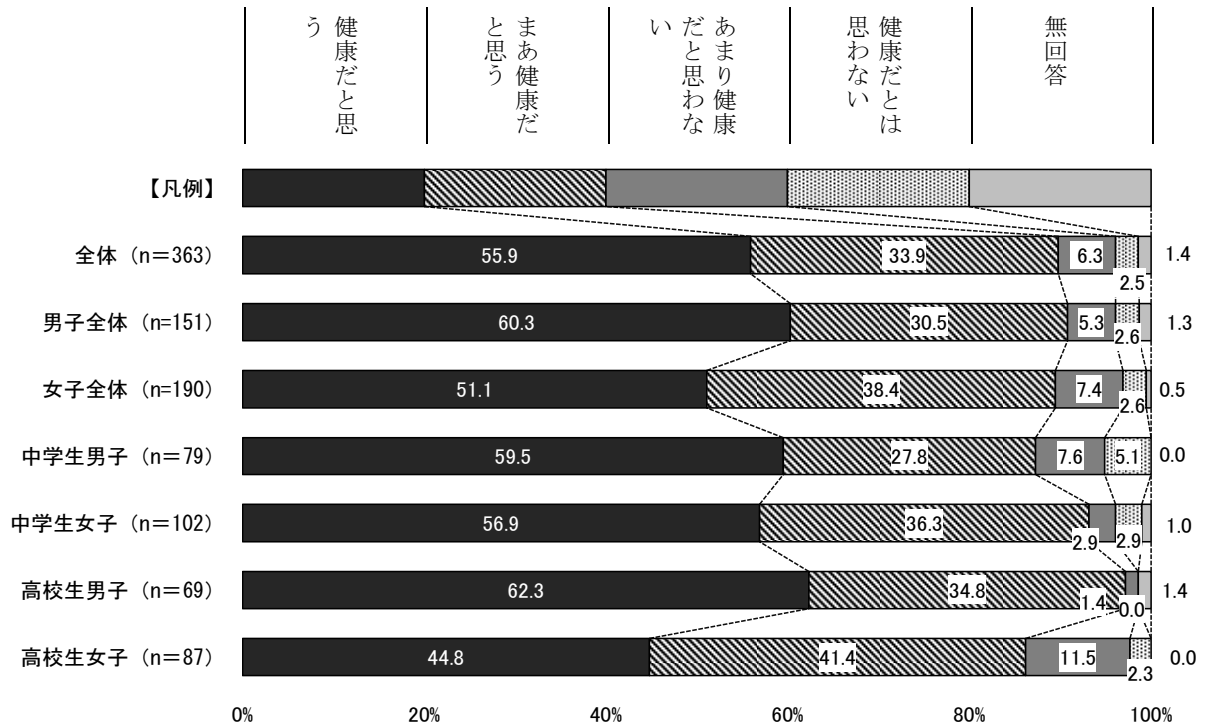
2 健康状態・健康に対する意識について

問5 あなたは、自分自身の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つ)

「健康だと思う」が55.9%と最も多く、次いで「まあ健康だと思う」が33.9%、「あまり健康だと思わない」が6.3%となっている。

性別にみると、「健康だと思う」が男子で60.3%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、「健康だと思う」が高校生男子で多く、62.3%となっている。

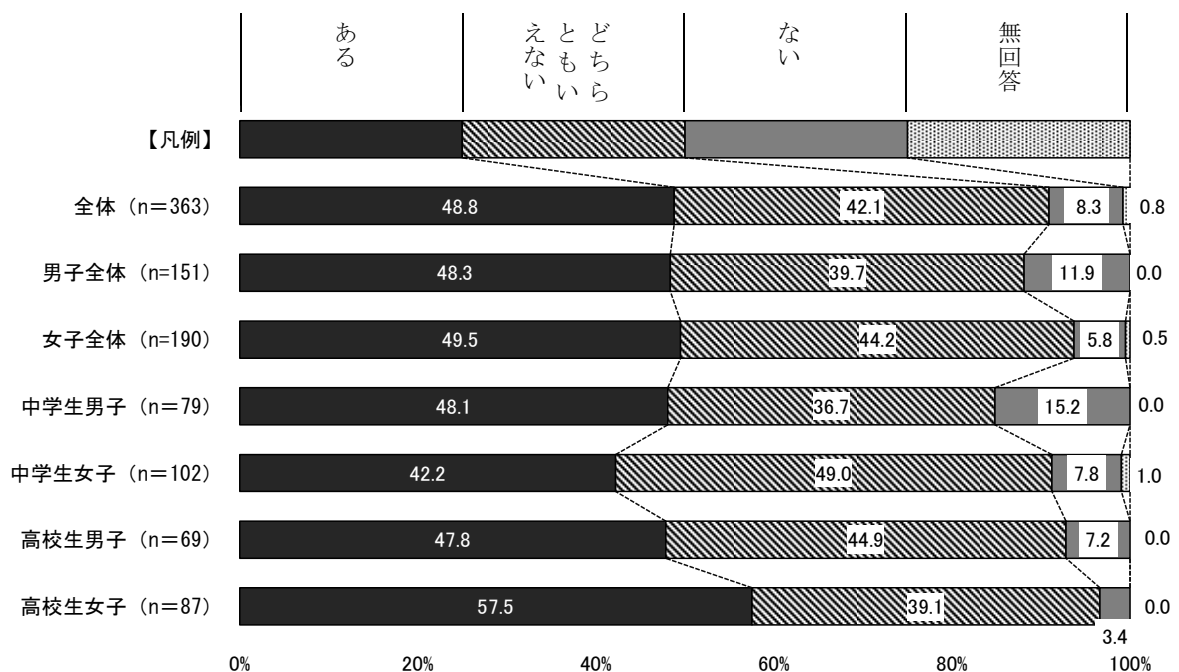


問6 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(〇は1つ)

「ある」が48.8%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が42.1%、「ない」が8.3%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、高校生女子では、「ある」が57.5%と多い。



【中学生・高校生調査】

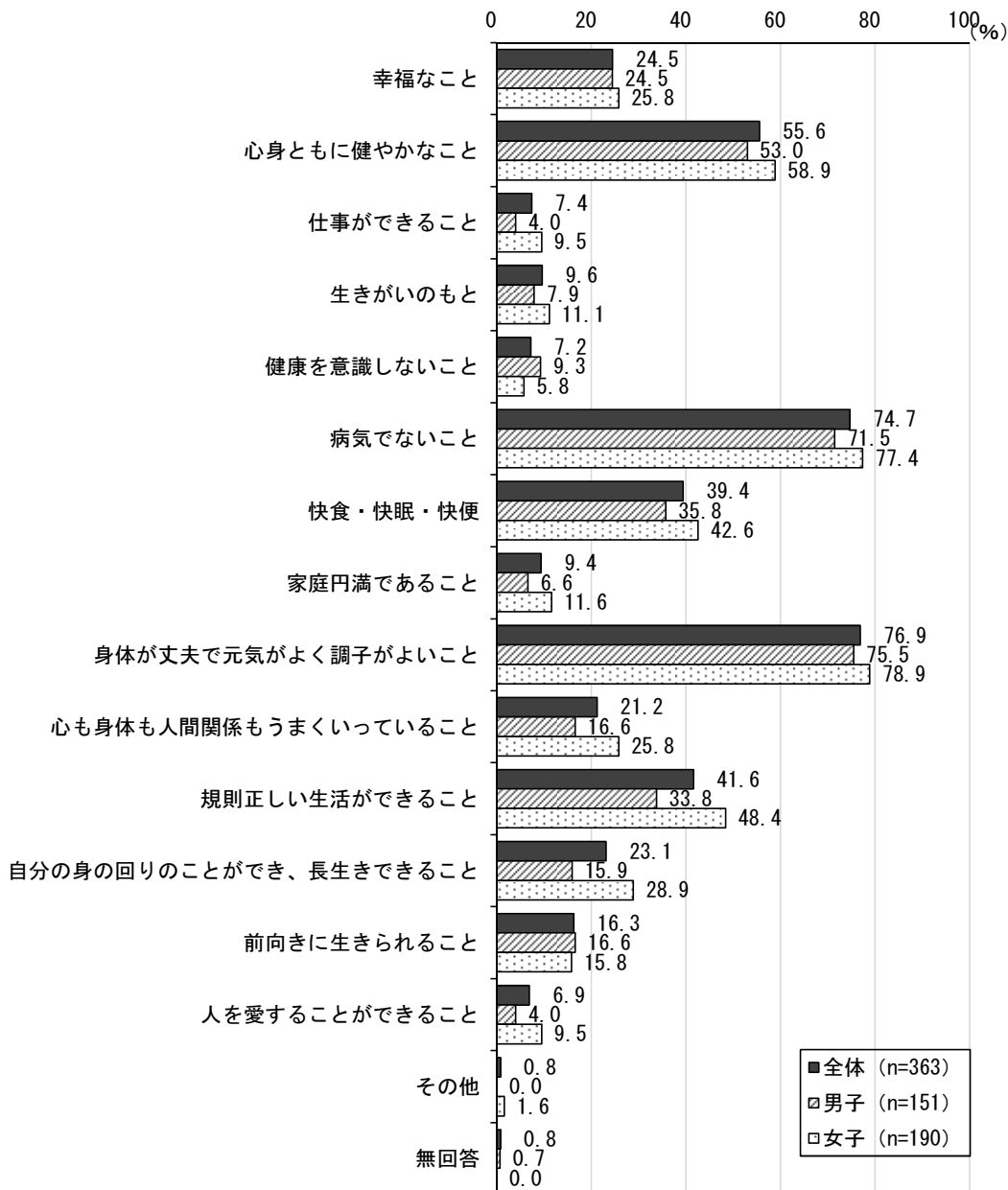
問7 あなたは「健康とは何ですか」と聞かれたらどのように答えますか。

(あてはまるものすべてに○)

「身体が丈夫で元気がよく調子が良いこと」が76.9%と最も多く、次いで「病気でないこと」が74.7%、「心身ともに健やかなこと」が55.6%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、中学生女子で「病気でないこと」が81.4%と、最も多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	幸福なこと	心身ともに健やかなこと	仕事ができること	生きがいのもと	健康を意識しないこと	病気でないこと	快食・快眠・快便	家庭円満であること	身体が丈夫で元気がよく調子が良いこと	心も身体も人間関係もうまくいっていること	規則正しい生活ができること	自分の身の回りのことができ、長生きできること	前向きに生きられること	人を愛することができること	その他	無回答
全体	363	24.5	55.6	7.4	9.6	7.2	74.7	39.4	9.4	76.9	21.2	41.6	23.1	16.3	6.9	0.8	0.8
男子全体	151	24.5	53.0	4.0	7.9	9.3	71.5	35.8	6.6	75.5	16.6	33.8	15.9	16.6	4.0	0.0	0.7
女子全体	190	25.8	58.9	9.5	11.1	5.8	77.4	42.6	11.6	78.9	25.8	48.4	28.9	15.8	9.5	1.6	0.0
中学生男子	79	27.8	46.8	3.8	10.1	8.9	75.9	45.6	8.9	81.0	20.3	34.2	19.0	20.3	6.3	0.0	0.0
中学生女子	102	30.4	53.9	9.8	14.7	6.9	81.4	43.1	13.7	78.4	28.4	51.0	30.4	21.6	9.8	1.0	0.0
高校生男子	69	20.3	60.9	4.3	5.8	10.1	66.7	24.6	2.9	68.1	13.0	33.3	13.0	11.6	1.4	0.0	1.4
高校生女子	87	20.7	64.4	8.0	6.9	3.4	73.6	42.5	9.2	80.5	23.0	46.0	26.4	9.2	9.2	2.3	0.0

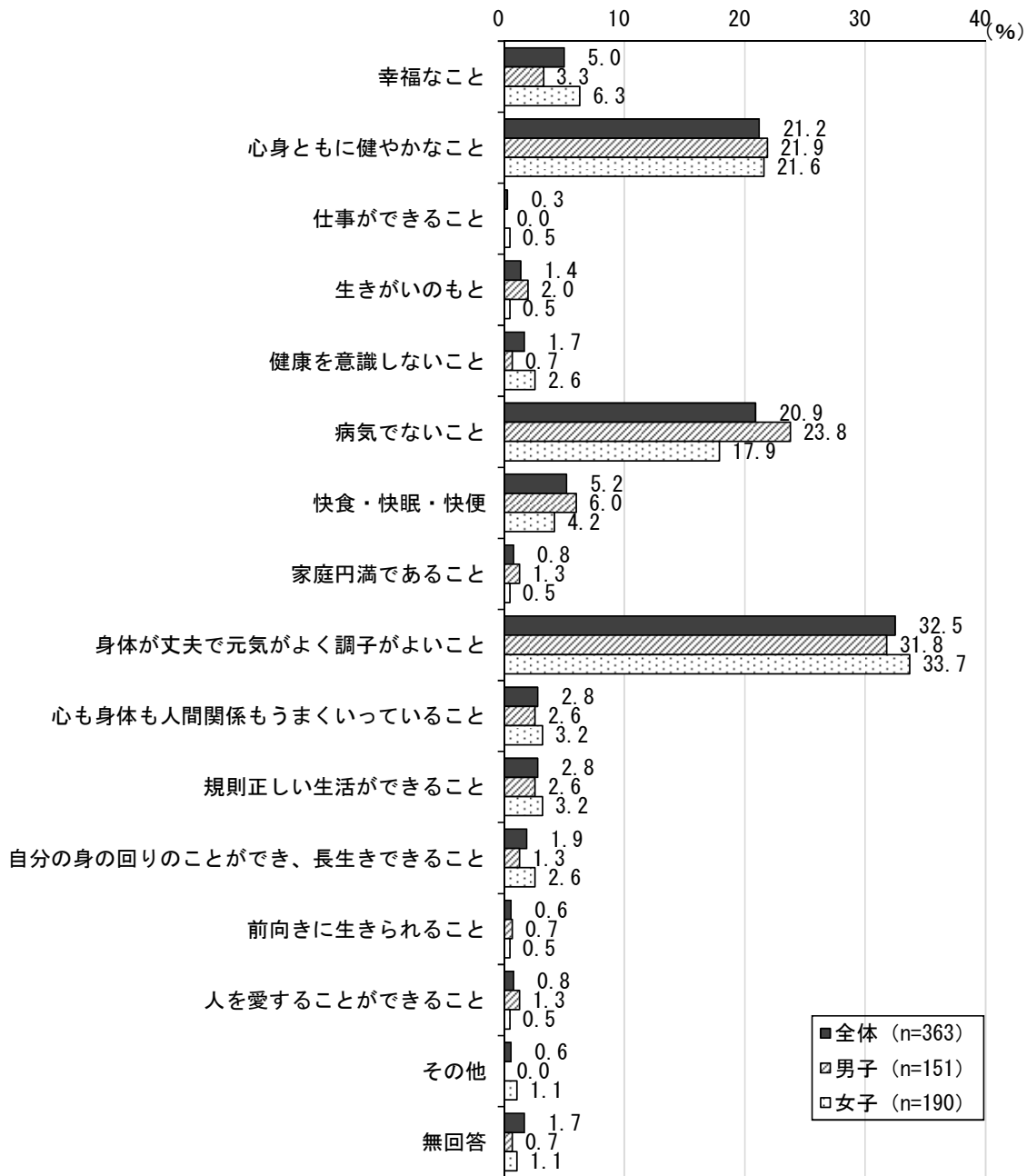
【中学生・高校生調査】

問7-1 問7で選んだ中で、あなたのお考えに最も合うものを1つだけ選び、その番号を記入してください。(数字を記入)

「身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと」が32.5%と最も多く、次いで「心身ともに健やかなこと」が21.2%、「病気でないこと」が20.9%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、高校生男子で「心身ともに健やかなこと」が33.3%と最も多い。



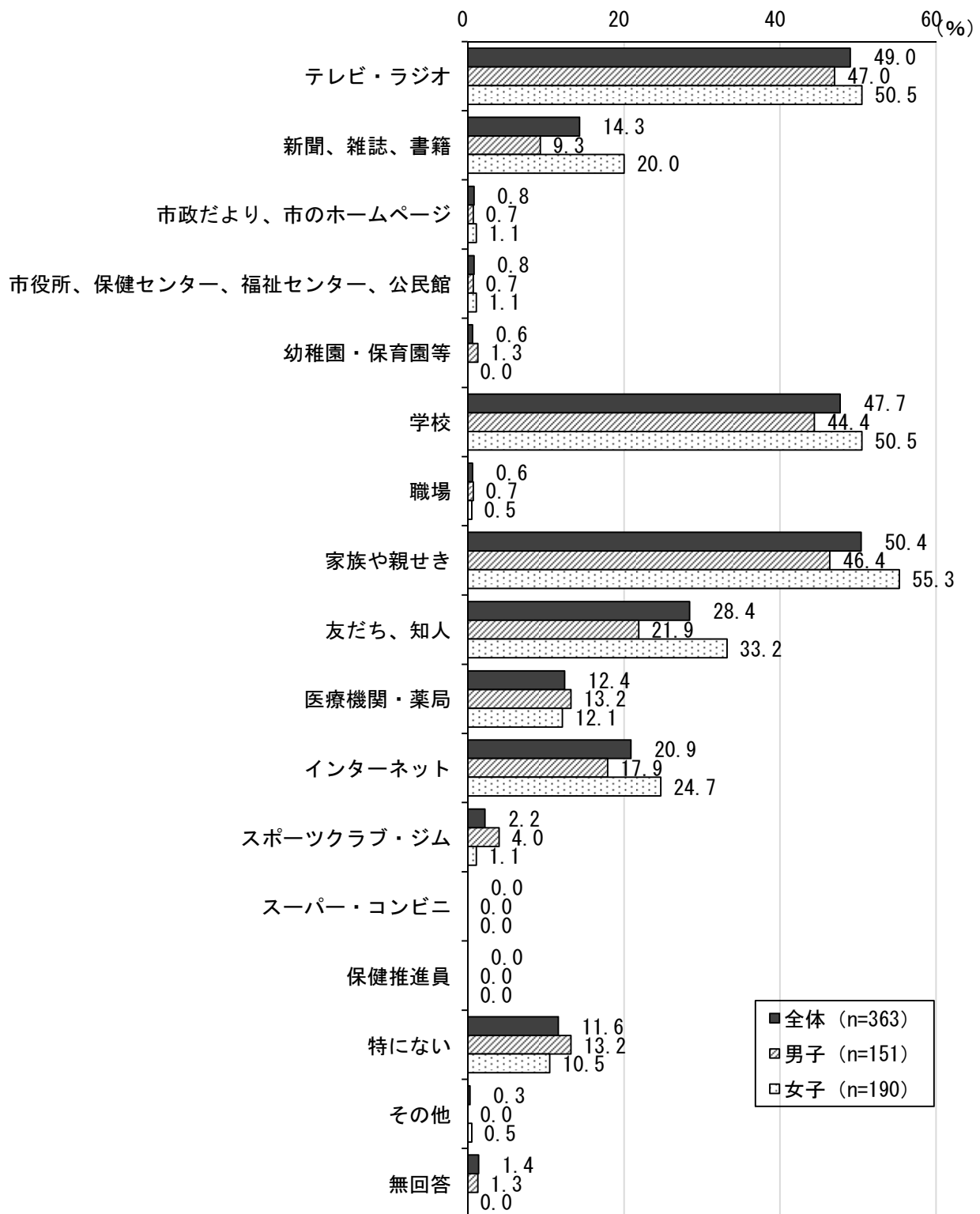
単位 (%)	サンプル数 (人)	幸福なこと	心身ともに健やかなこと	仕事ができること	生きがいのもと	健康を意識しないこと	病気でないこと	快食・快眠・快便	家庭円満であること	身体が丈夫で元気がよく調子がよいこと	心も身体も人間関係もうまくいっていること	規則正しい生活ができること	自分の身の回りのことができ、長生きできること	前向きに生きられること	人を愛することができること	その他	無回答
全体	363	5.0	21.2	0.3	1.4	1.7	20.9	5.2	0.8	32.5	2.8	2.8	1.9	0.6	0.8	0.6	1.7
男子全体	151	3.3	21.9	0.0	2.0	0.7	23.8	6.0	1.3	31.8	2.6	2.6	1.3	0.7	1.3	0.0	0.7
女子全体	190	6.3	21.6	0.5	0.5	2.6	17.9	4.2	0.5	33.7	3.2	3.2	2.6	0.5	0.5	1.1	1.1
中学生男子	79	5.1	12.7	0.0	1.3	1.3	29.1	7.6	1.3	31.6	2.5	3.8	1.3	0.0	2.5	0.0	0.0
中学生女子	102	5.9	13.7	0.0	0.0	4.9	22.5	4.9	1.0	32.4	3.9	2.9	2.9	1.0	1.0	1.0	2.0
高校生男子	69	1.4	33.3	0.0	2.9	0.0	18.8	2.9	1.4	30.4	2.9	1.4	1.4	1.4	0.0	0.0	1.4
高校生女子	87	6.9	29.9	1.1	1.1	0.0	12.6	3.4	0.0	35.6	2.3	3.4	2.3	0.0	0.0	1.1	0.0

【中学生・高校生調査】

問8 あなたは、どこ（だれ）に、健康に関する情報を聞いたり、相談をしたりしていますか。
（あてはまるものすべてに○）

「家族や親せき」が50.4%と最も多く、次いで「テレビ・ラジオ」が49.0%、「学校」が47.7%となっている。

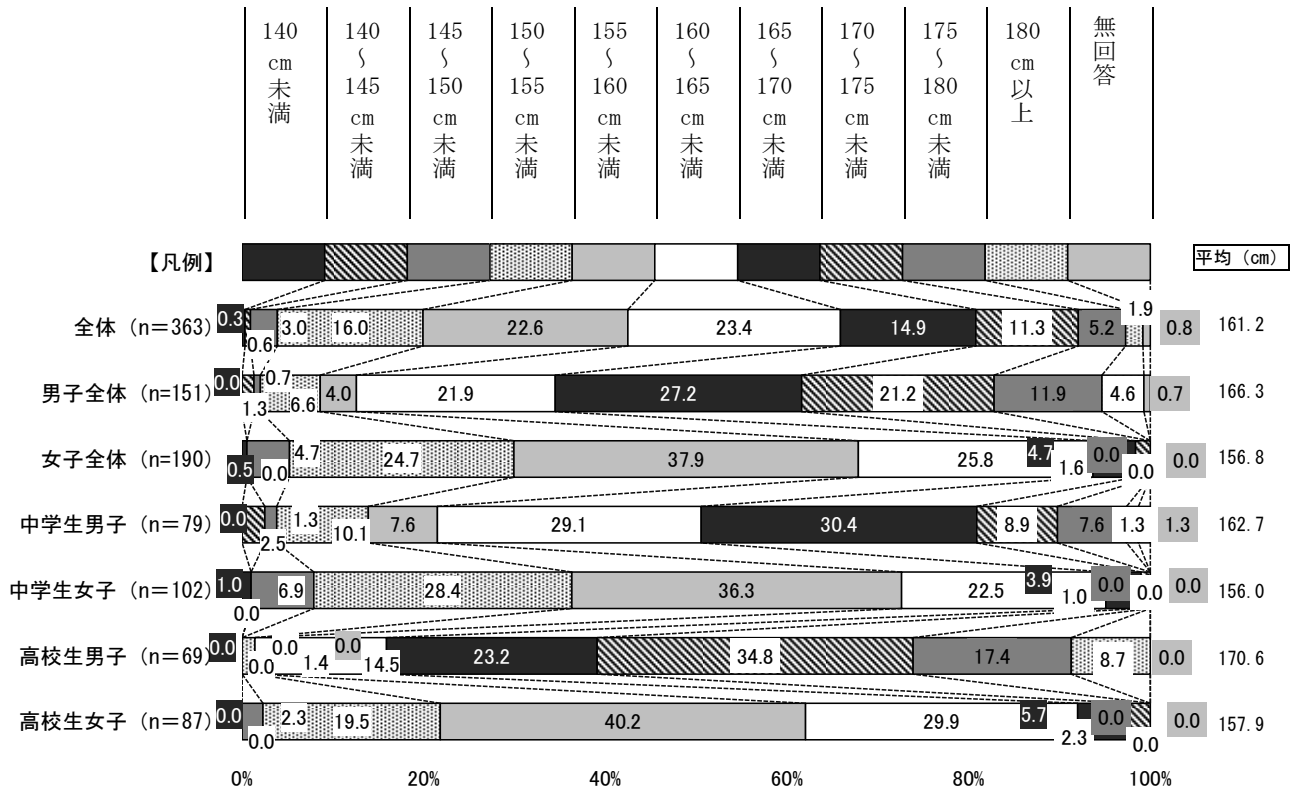
性別にみると、「友だち、知人」が女子で33.2%と、男子に比べて多い。



【中学生・高校生調査】

問9 あなたのおよその身長、体重を整数で教えてください。(小数点以下は四捨五入し、数字を記入)
身長

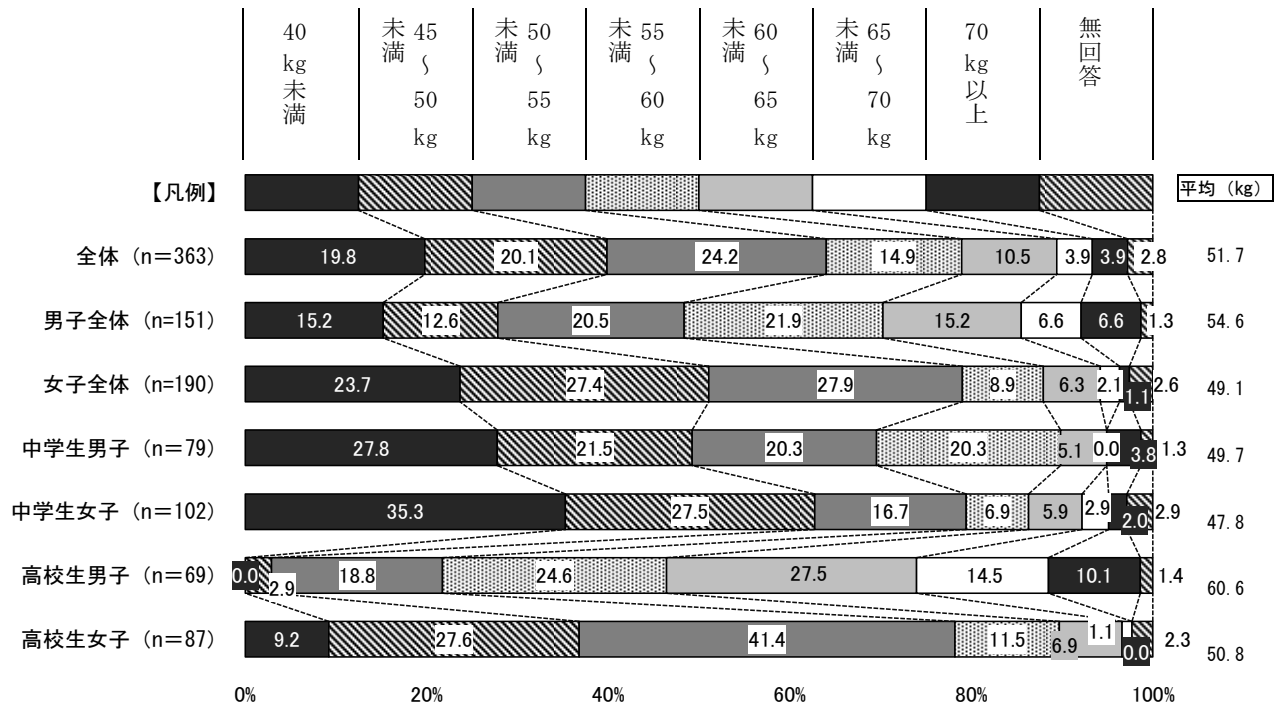
中学生男子では、「165～170cm未満」が30.4%、中学生女子では、「155～160cm未満」が36.3%と最も多い。また、高校生男子では、「170～175cm未満」34.8%、高校生女子では、「155～160cm未満」が40.2%と、最も多い。



【中学生・高校生調査】

体重

中学生では男女とも「40kg 未満」が最も多く、男子で 27.8%、女性で 35.3%となっている。高校生男子では、「60～65kg 未満」が 27.5%、高校生女子では、「50～55kg 未満」が 41.4%と、最も多い。

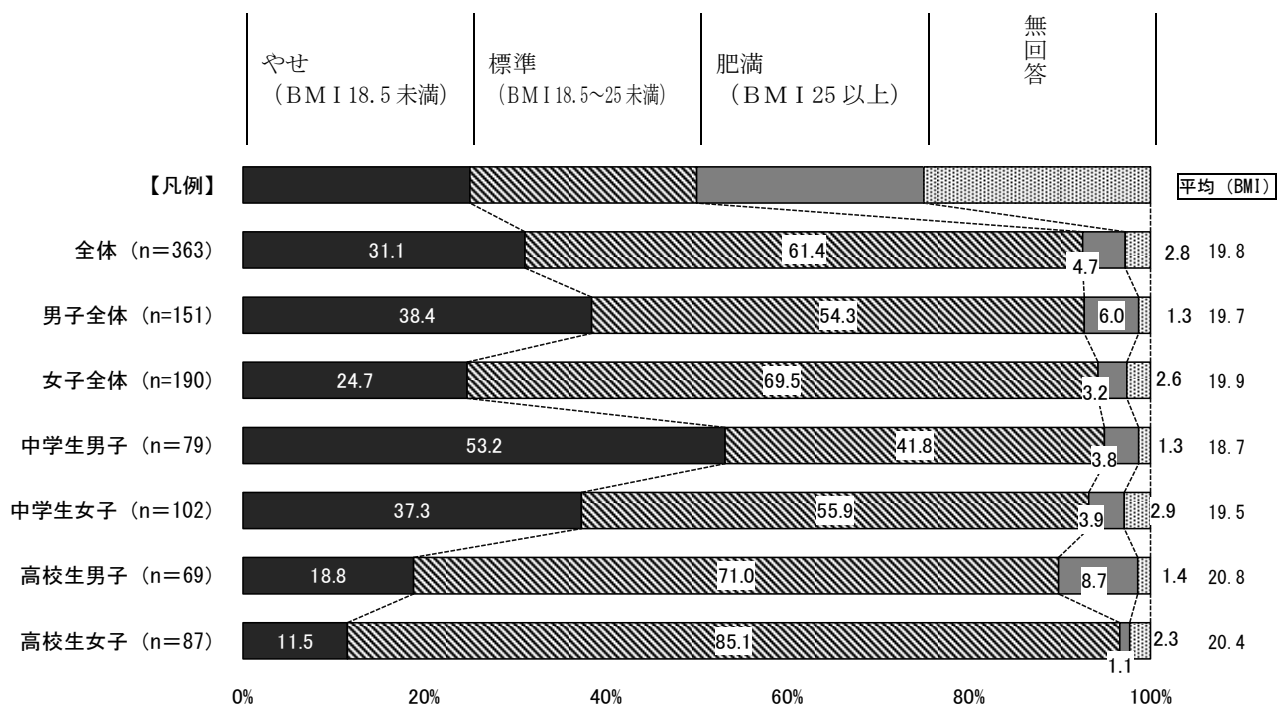


BMI

「標準(BMI 18.5～25 未満)」が 61.4%と最も多く、次いで「やせ(BMI 18.5 未満)」が 31.1%、「肥満(BMI 25 以上)」が 4.7%となっている。

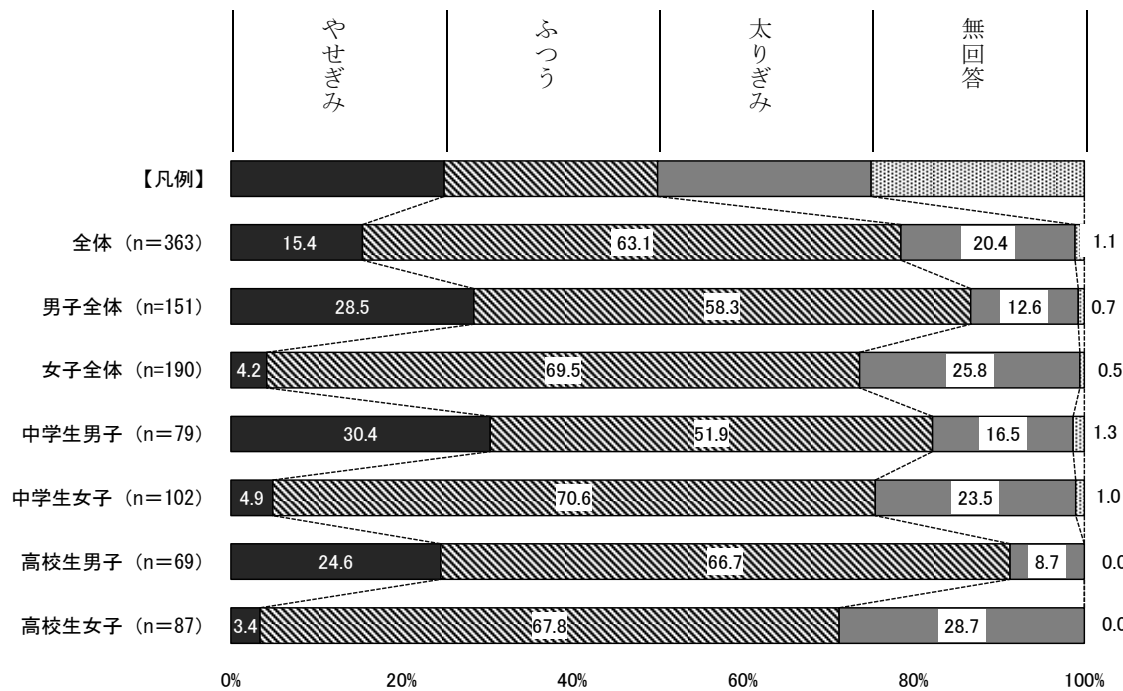
性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「標準(BMI 18.5～25 未満)」が高校生女子で 85.1%と多い。



問 10 あなたは、ご自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ)

「ふつう」が63.1%と最も多く、次いで「太りぎみ」が20.4%、「やせぎみ」が15.4%となっている。
性別にみると、「ふつう」が女子で69.5%と、男子に比べて多い。
性学年別にみると、「ふつう」が中学生女子で70.6%と多い。

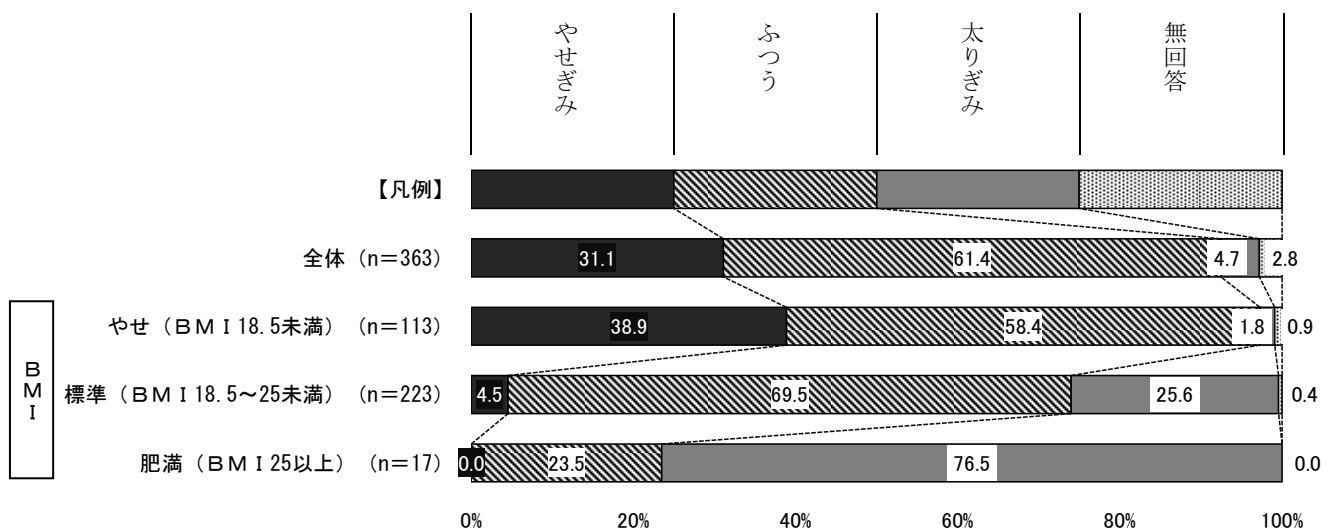


◆自分の体型についての認識×BMI

やせ (BMI 18.5未満) では、58.4%が「ふつう」と認識しており、実際の体型と認識が一致しているのは38.9%となっている。

標準 (BMI 18.5~25未満) では、25.6%が「太りぎみ」、4.5%が「やせぎみ」と認識している。

肥満 (BMI 25以上) では、実際の体型と認識が一致しているのは76.5%と最も多くなっている一方、23.5%が「ふつう」と認識している。



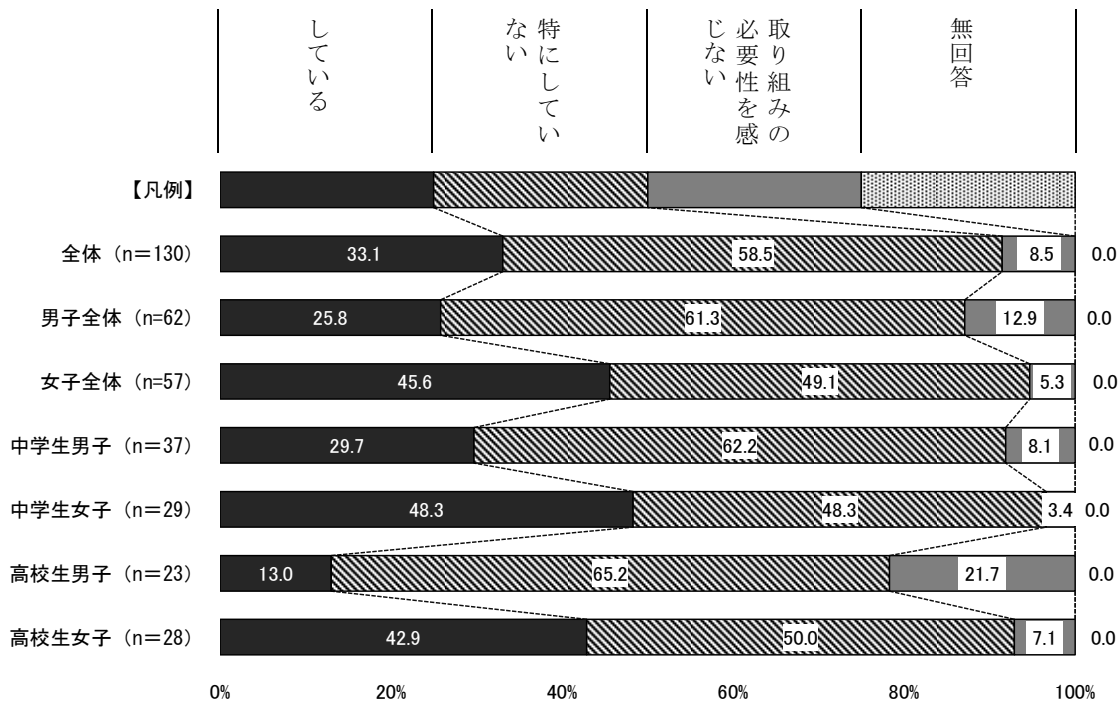
問 10 で「1 やせぎみ」「3 太りぎみ」と回答した方にお聞きします。

問 10-1 あなたは、現在体型を改善するための取り組みをしていますか。(○は1つ)

「特にしていない」が58.5%と最も多く、次いで「している」が33.1%、「取り組みの必要性を感じない」が8.5%となっている。

性別にみると、「している」が女子で45.6%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「特にしていない」が高校生男子で多く、65.2%となっている。



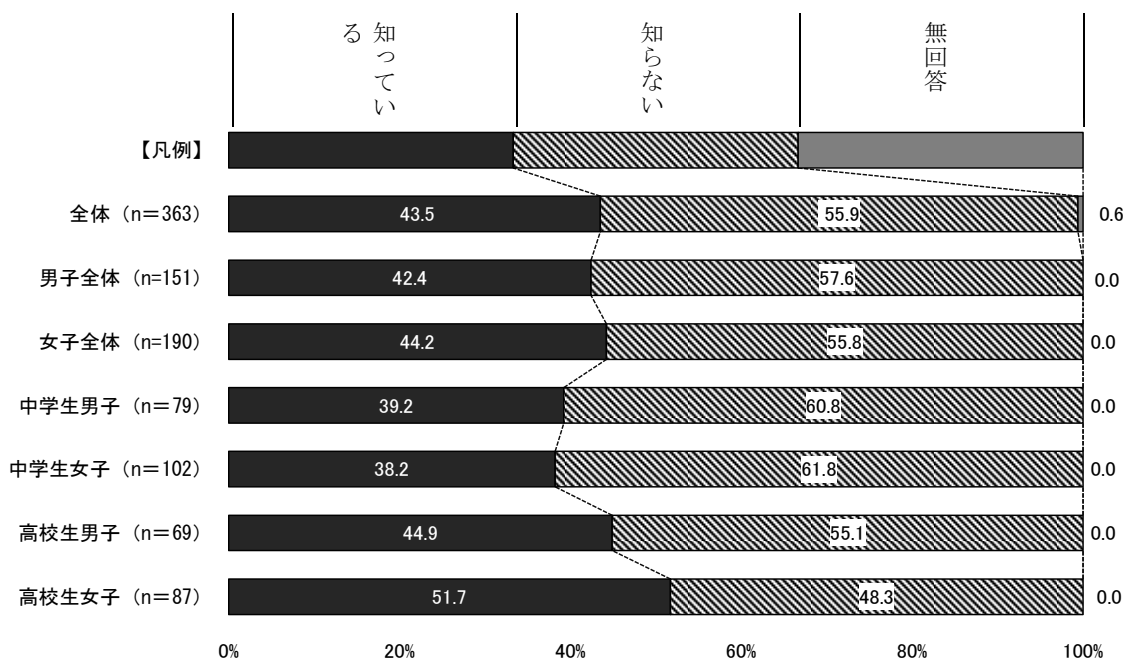
ここからは、すべての方にお聞きします。

問 11 あなたは、自分の適正体重を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」が55.9%、「知っている」が43.5%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「知っている」が高校生女子で多く、51.7%となっている。



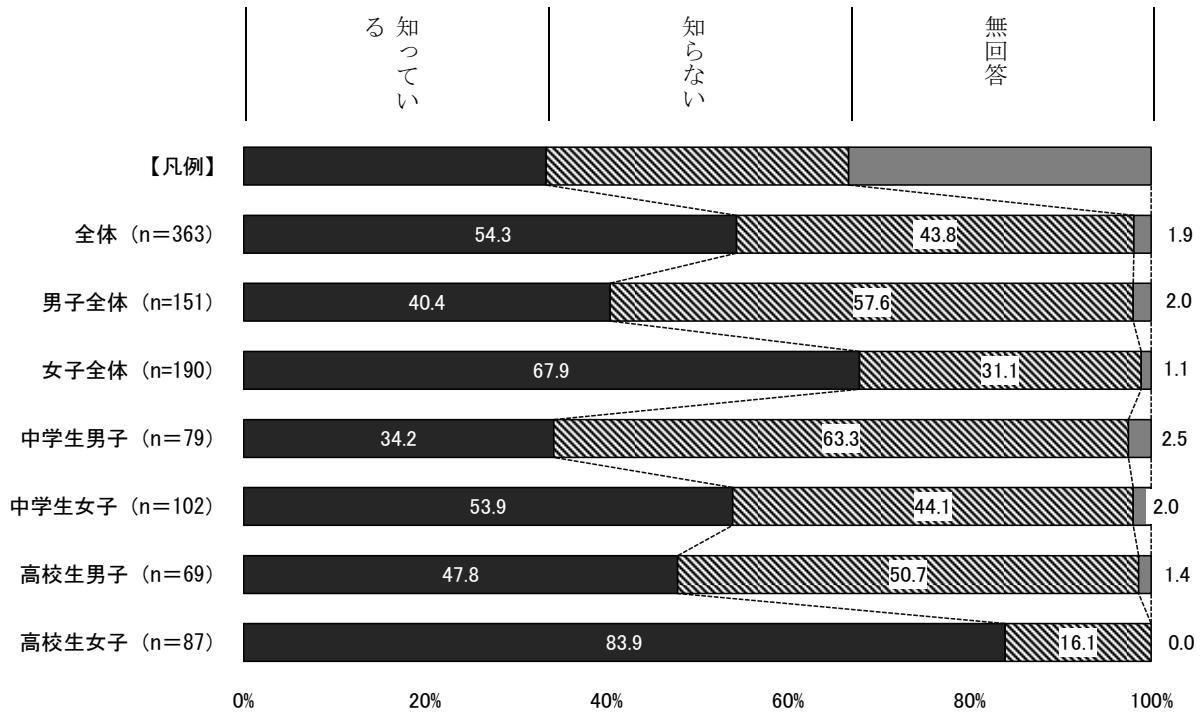
【中学生・高校生調査】

問 12 あなたは、やせすぎからおこるデメリット（骨折を起こしやすくなる、生理がとまり将来妊娠できなくなる可能性があることなど）を知っていますか。（○は1つ）

「知っている」が54.3%、「知らない」が43.8%となっている。

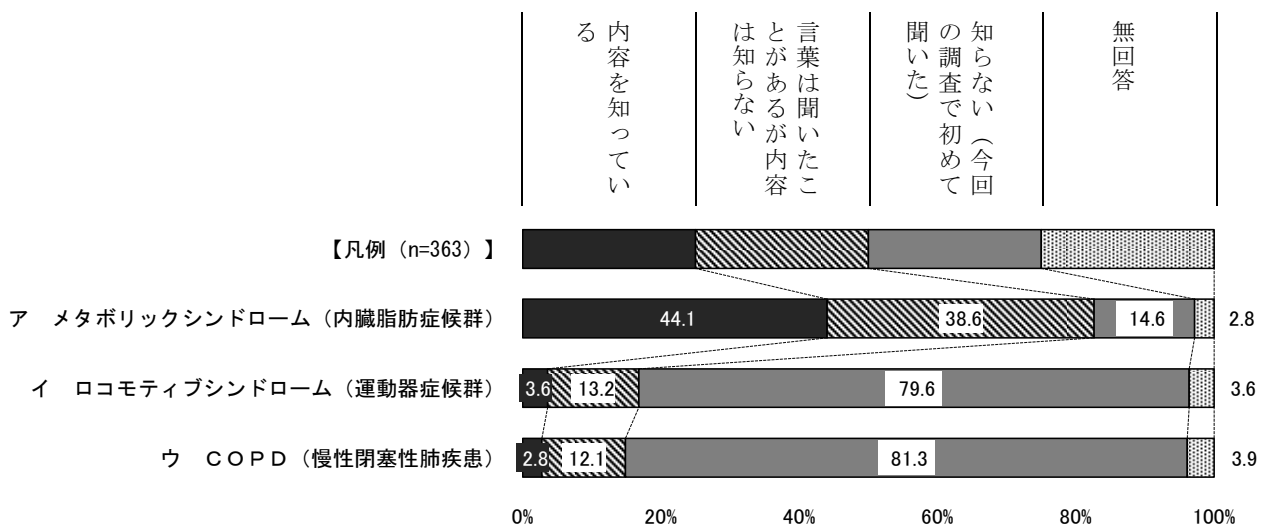
性別にみると、「知っている」が女子で67.9%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「知っている」が高校生女子で多く、83.9%となっている。



問 13 あなたは、次の言葉の内容を知っていますか。（「ア」から「ウ」についてそれぞれ○は1つ）

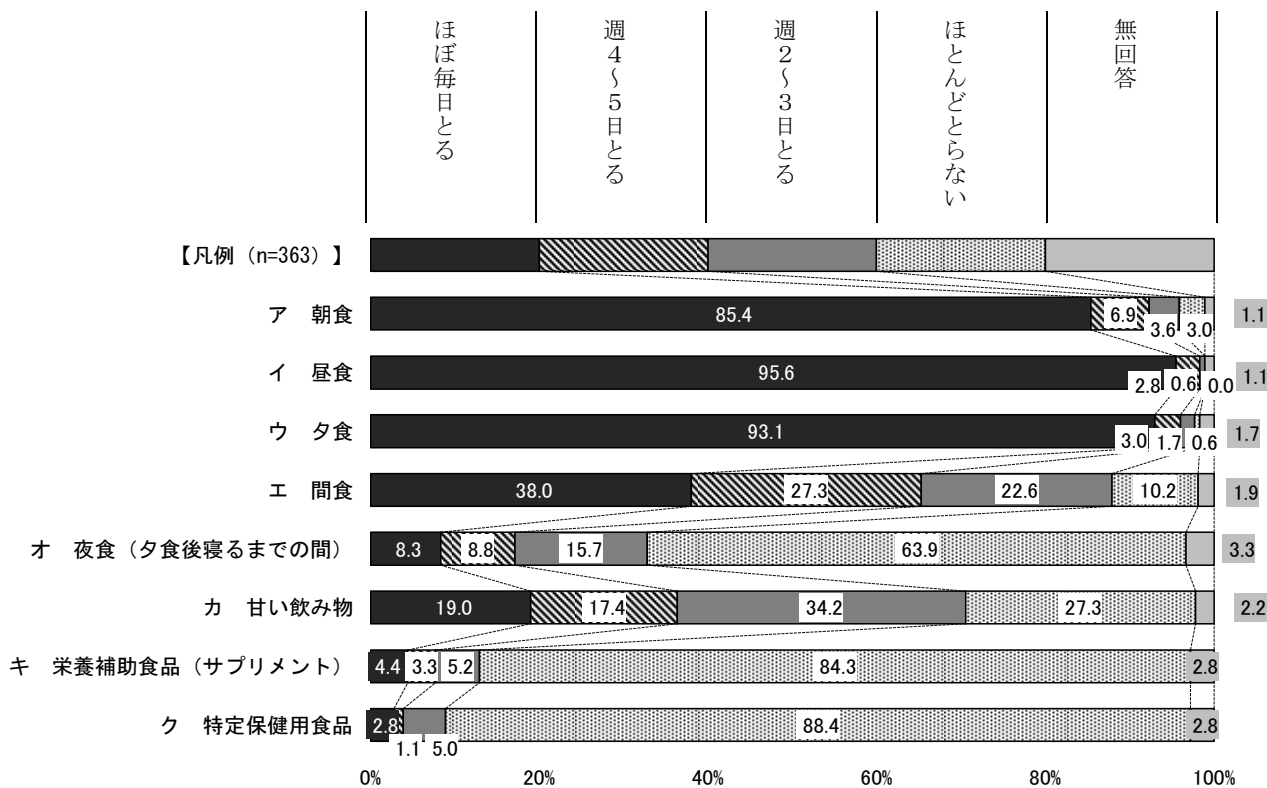
「内容を知っている」で「ア メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」が44.1%と多い。また、「知らない（今回の調査で初めて聞いた）」では「ウ COPD（慢性閉塞性肺疾患）」が81.3%、「イ ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」が79.6%と多い。



3 食生活・栄養について

問 14 あなたの食生活についてお聞きします。（「ア」から「ク」についてそれぞれ○は1つ）

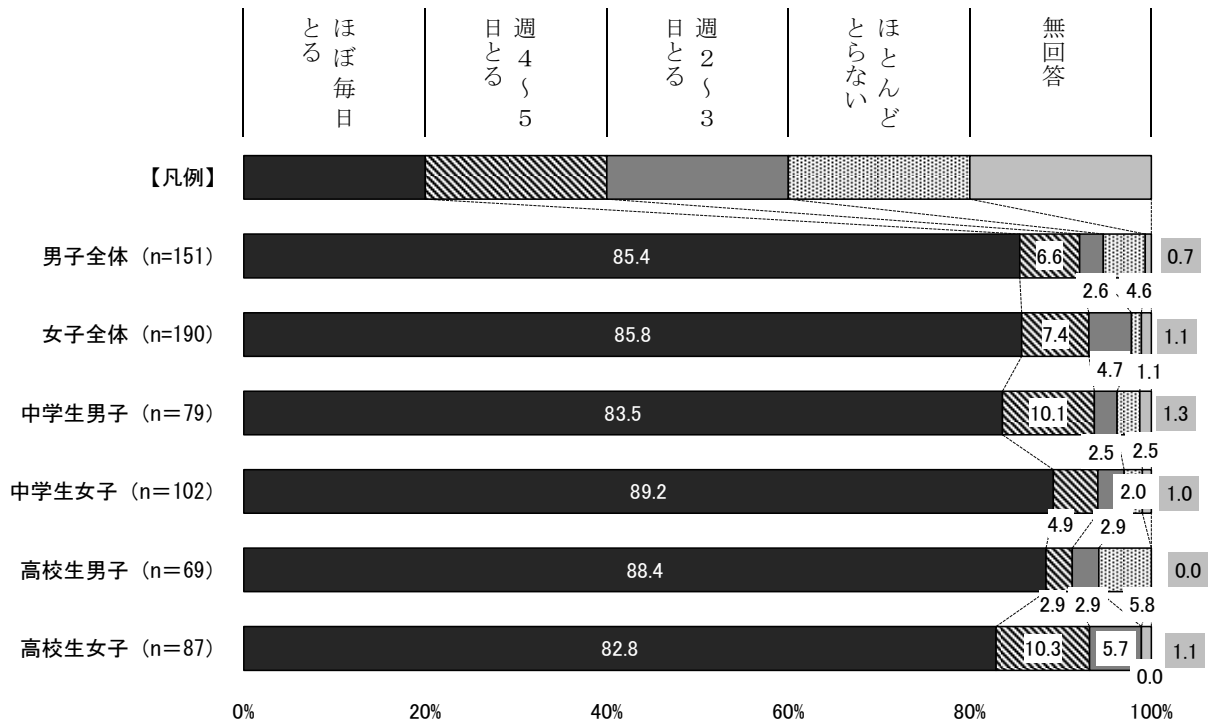
「ほぼ毎日とる」で「イ 昼食」が95.6%と最も多く、次いで「ウ 夕食」が93.1%、「ア 朝食」が85.4%となっている。



【中学生・高校生調査】

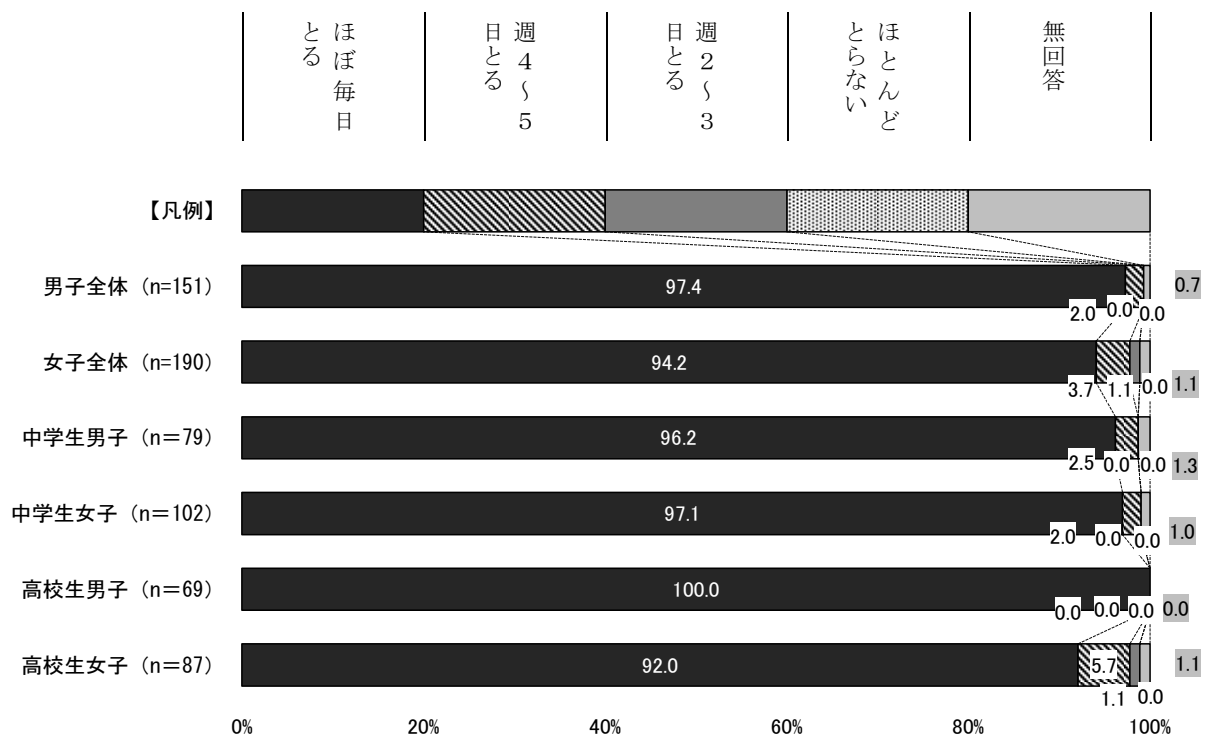
ア 朝食

性別にみると、大きな違いは見られない。
性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



イ 昼食

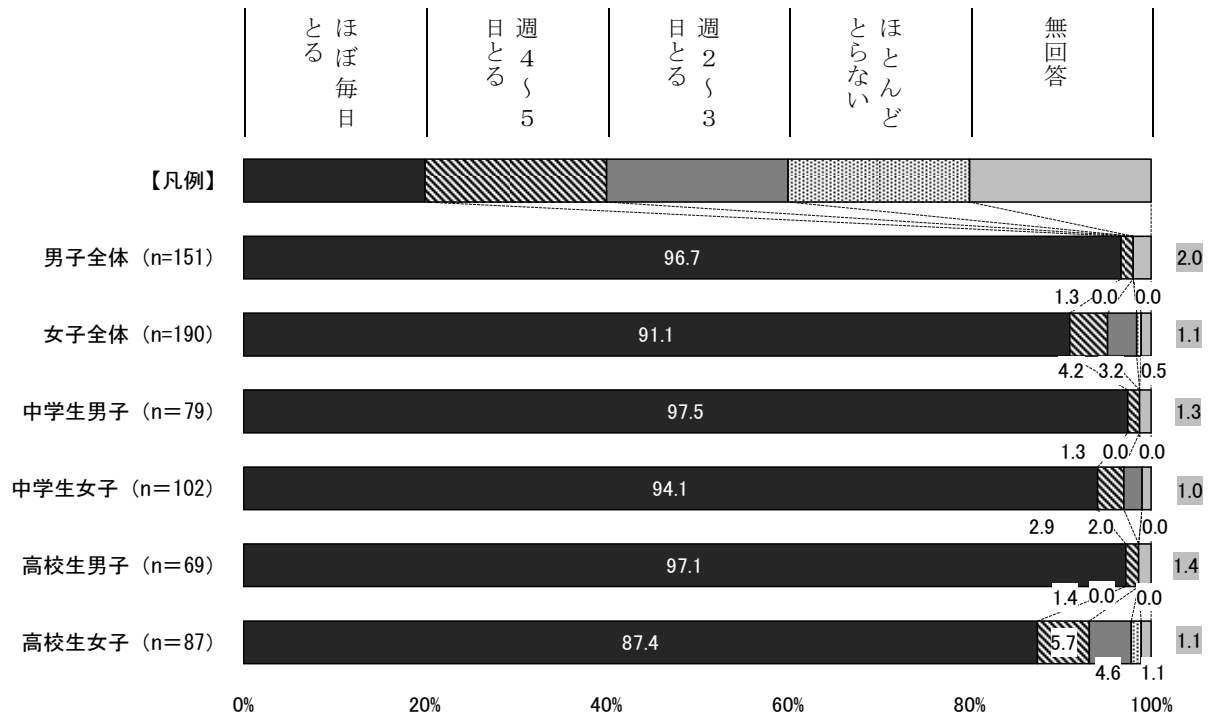
性別にみると、大きな違いは見られない。
性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。「ほぼ毎日とる」が高校生男子で100.0%となっている。



【中学生・高校生調査】

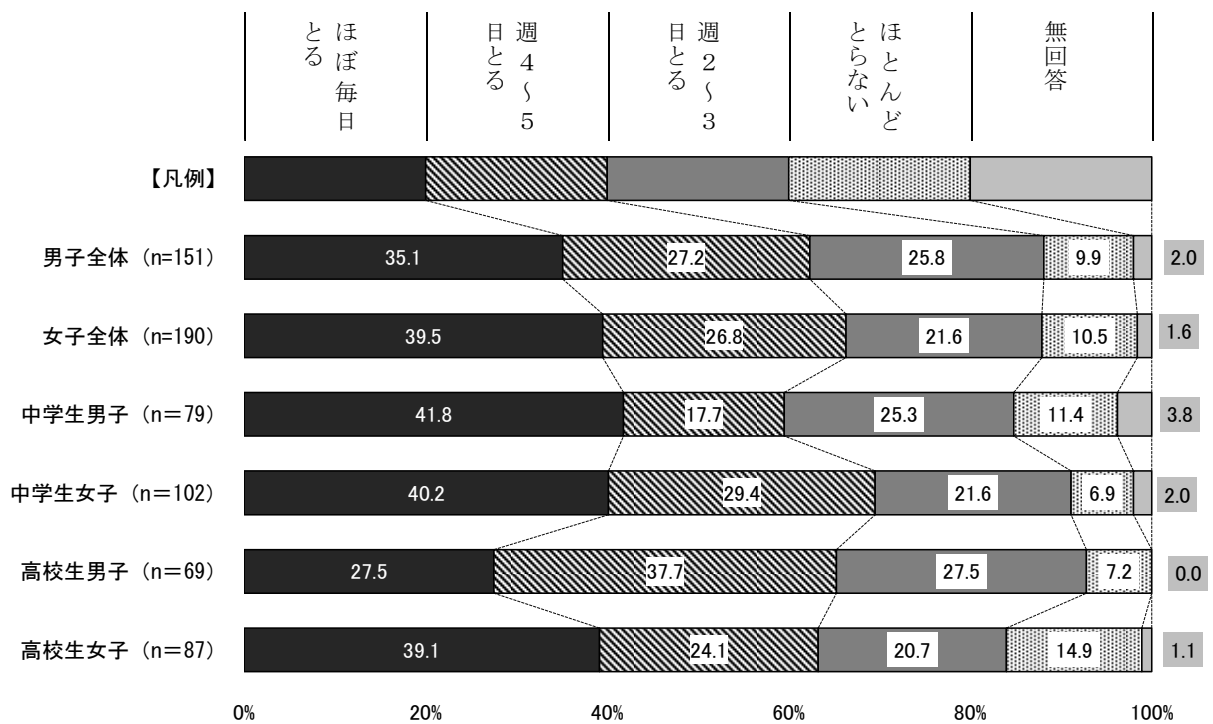
ウ 夕食

性別にみると、大きな違いは見られない。
性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



エ 間食

性別にみると、大きな違いは見られない。
性学年別にみると、「ほぼ毎日とる」が高校生男子で27.5%と、他に比べて少なくなっている。

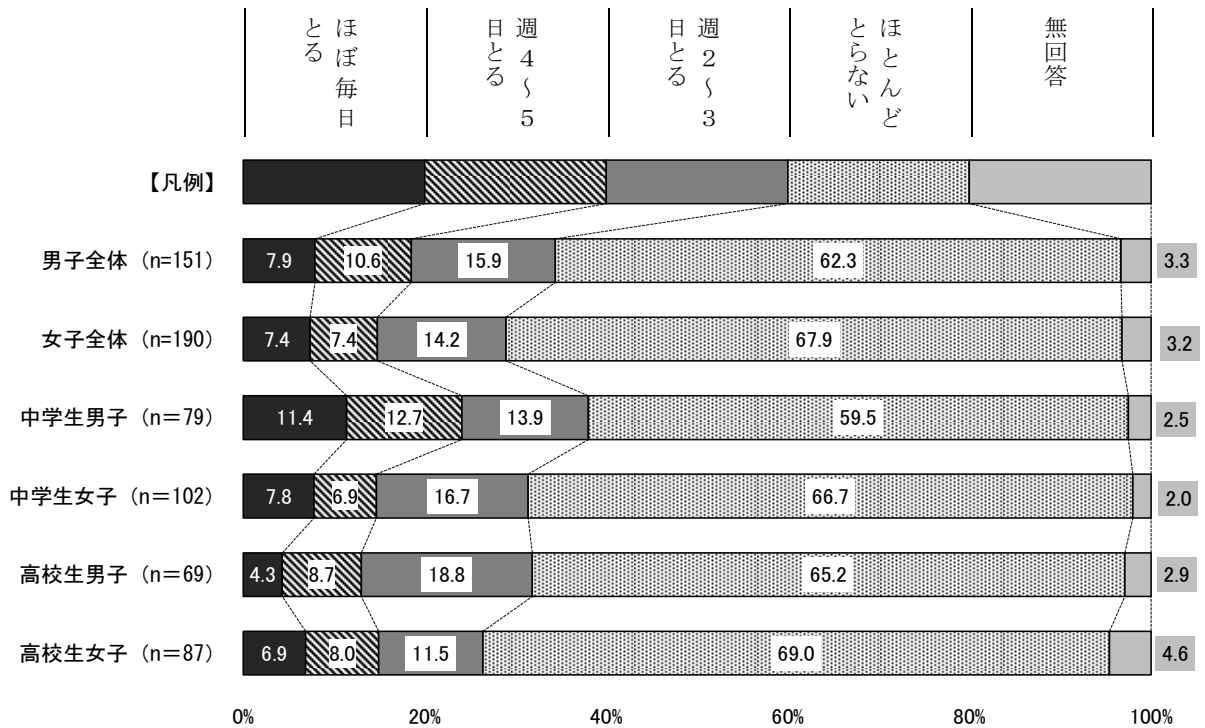


【中学生・高校生調査】

オ 夜食（夕食後寝るまでの間）

性別にみると、大きな違いは見られない。

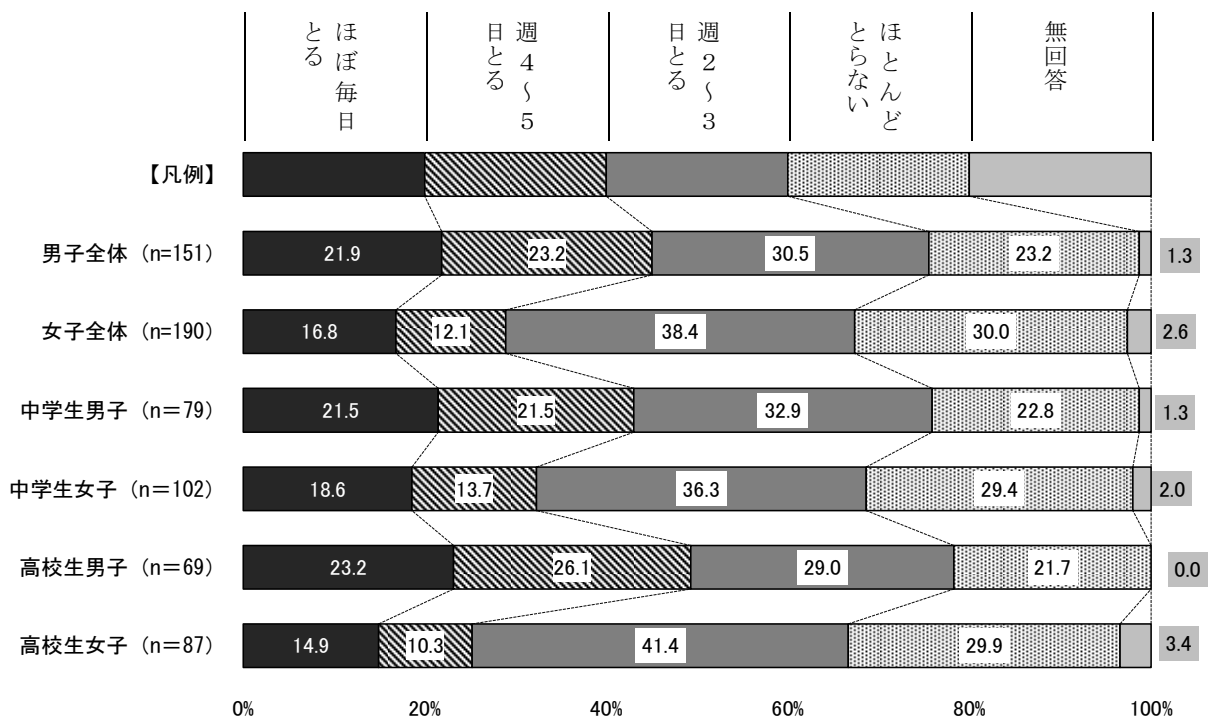
性学年別にみると、「ほぼ毎日とる」が中学生男子で11.4%と多い。



カ 甘い飲み物

性別にみると、男子の甘い飲み物をとっている割合が女子に比べて多い。

性学年別にみると、「ほぼ毎日とる」が中学生男子で21.5%、高校生男子で23.2%と多い。

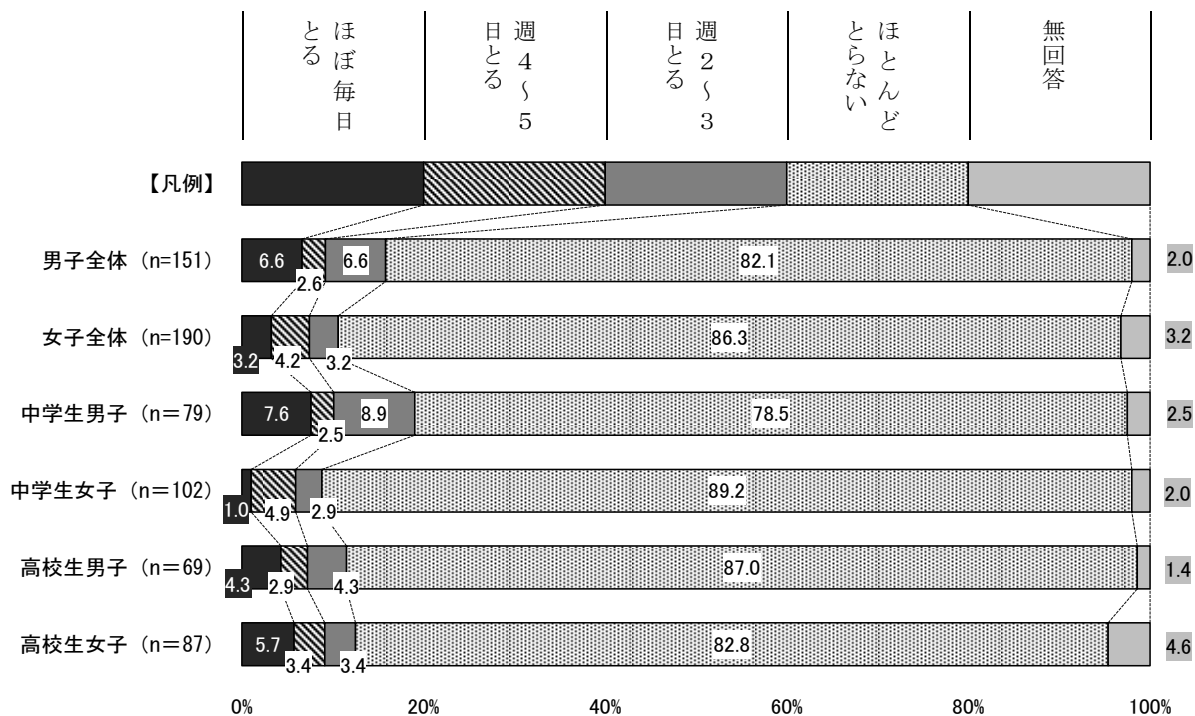


【中学生・高校生調査】

キ 栄養補助食品（サプリメント）

性別にみると、大きな違いは見られない。

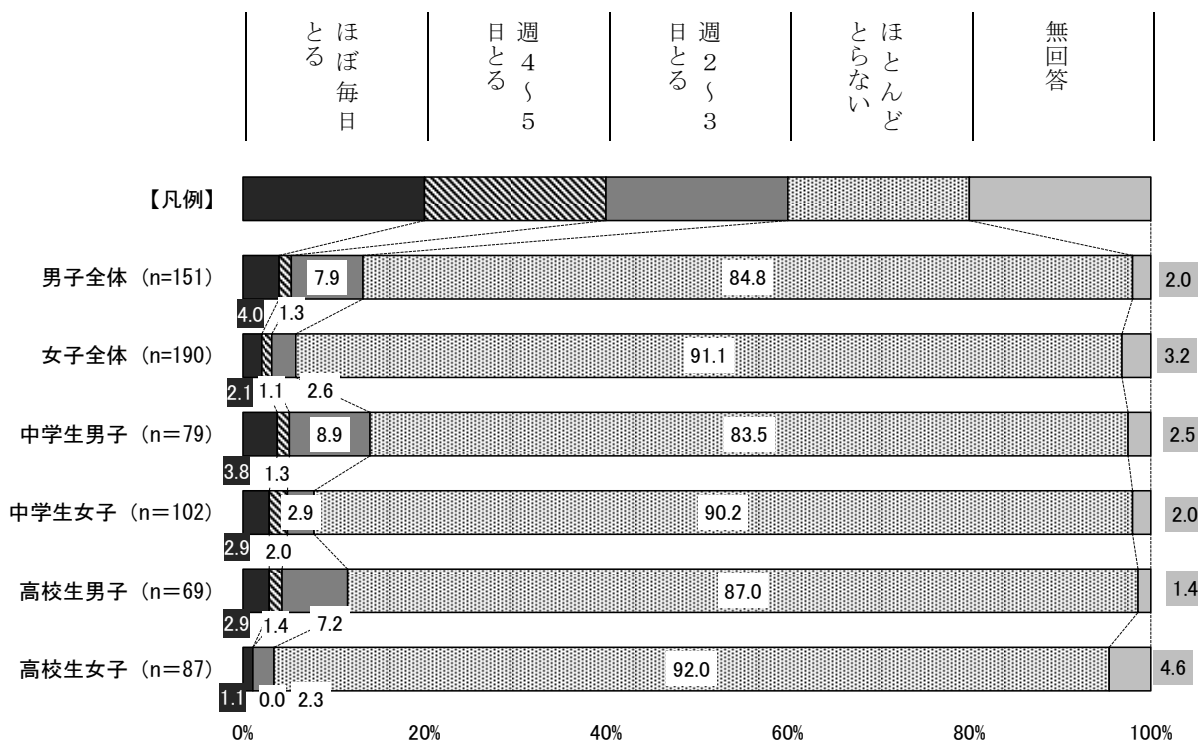
性学年別にみると、「週2～3日とる」が中学生男子で8.9%と多い。



ク 特定保健用食品

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「週2～3日とる」が中学生男子で8.9%、高校生男子で7.2%と多い。



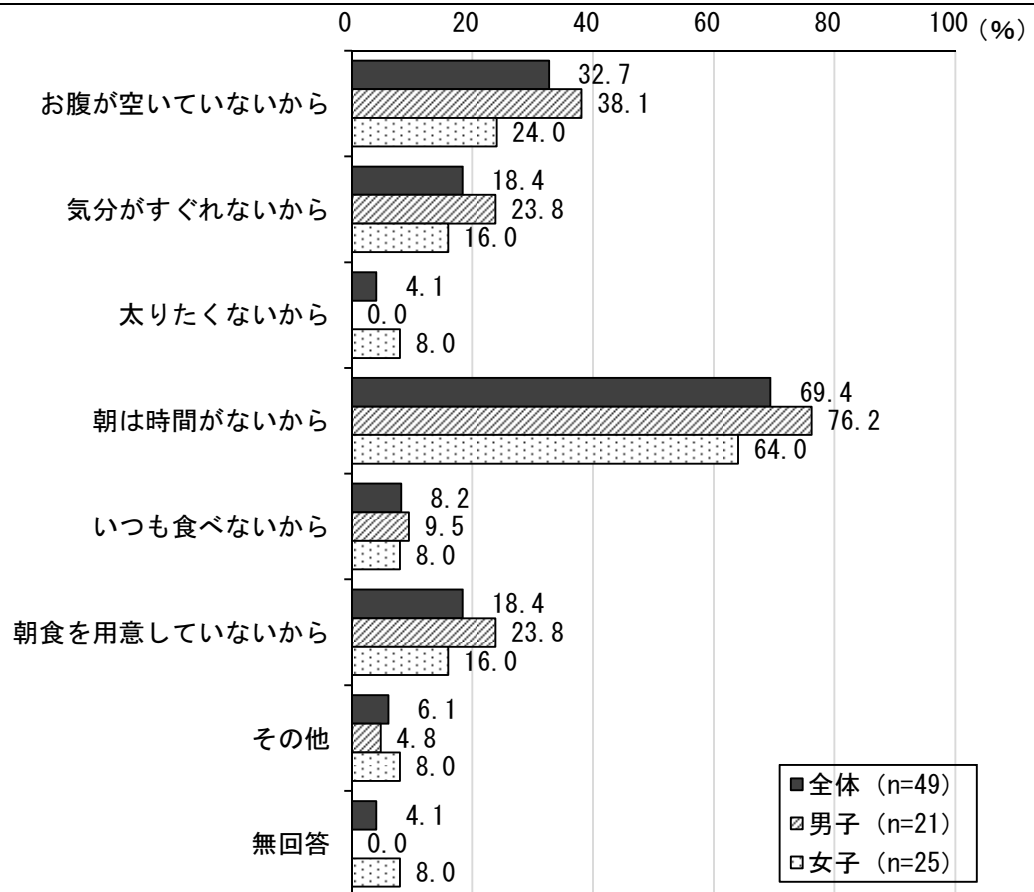
問 14<ア 朝食>で「2」、「3」、「4」のいずれか（朝食を毎日とはらない）を回答した方にお聞きします。

問 14-1 朝食を毎日とらない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

「朝は時間がないから」が69.4%と最も多く、次いで「お腹が空いていないから」が32.7%、「気分がすぐれないから」と「朝食を用意していないから」が18.4%となっている。

性別にみると、男子で「お腹が空いていないから」が38.1%、「気分がすぐれないから」が23.8%、「朝は時間がないから」が76.2%、「朝食を用意していないから」が23.8%と、いずれも女子に比べて多い。

性学年別にみると、「いつも食べないから」と「朝食を用意していないから」が高校生男子で25.0%と、他に比べて多い。



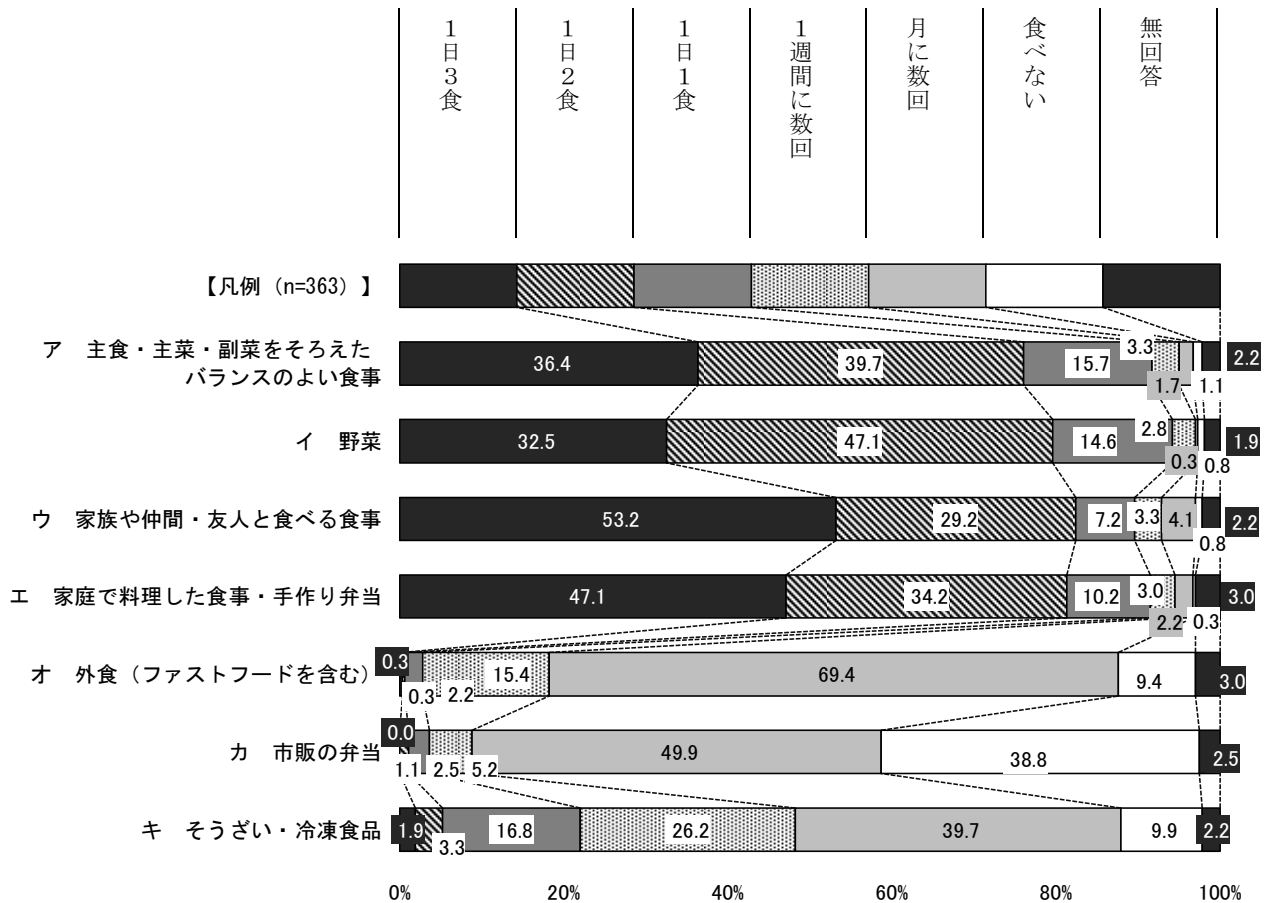
単位 (%)	(サンプル数)	らてお い腹 なが い空 かい	れ気 な分 いが かす らぐ	い太 かり らた くな	な朝 いは か時 ら間 が	ない つ かも ら食 べ	かし朝 らて食 いを ない意	そ の 他	無 回 答
全体	49	32.7	18.4	4.1	69.4	8.2	18.4	6.1	4.1
男子全体	21	38.1	23.8	0.0	76.2	9.5	23.8	4.8	0.0
女子全体	25	24.0	16.0	8.0	64.0	8.0	16.0	8.0	8.0
中学生男子	12	41.7	33.3	0.0	83.3	0.0	16.7	8.3	0.0
中学生女子	10	20.0	10.0	10.0	50.0	10.0	10.0	20.0	10.0
高校生男子	8	37.5	0.0	0.0	75.0	25.0	25.0	0.0	0.0
高校生女子	14	21.4	14.3	7.1	78.6	0.0	14.3	0.0	7.1

すべての方にお聞きします。

問 15 あなたは、それぞれの食事を日常的にどのぐらい食べていますか。

(「ア」から「キ」についてそれぞれ○は1つ)

「ウ 家族や仲間・友人と食べる食事」で「1日3食」が53.2%と最も多く、次いで「エ 家庭で料理した食事・手作り弁当」では47.1%、「ア 主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事」では36.4%となっている。



【中学生・高校生調査】

ア 主食・主菜・副菜*をそろえたバランスのよい食事

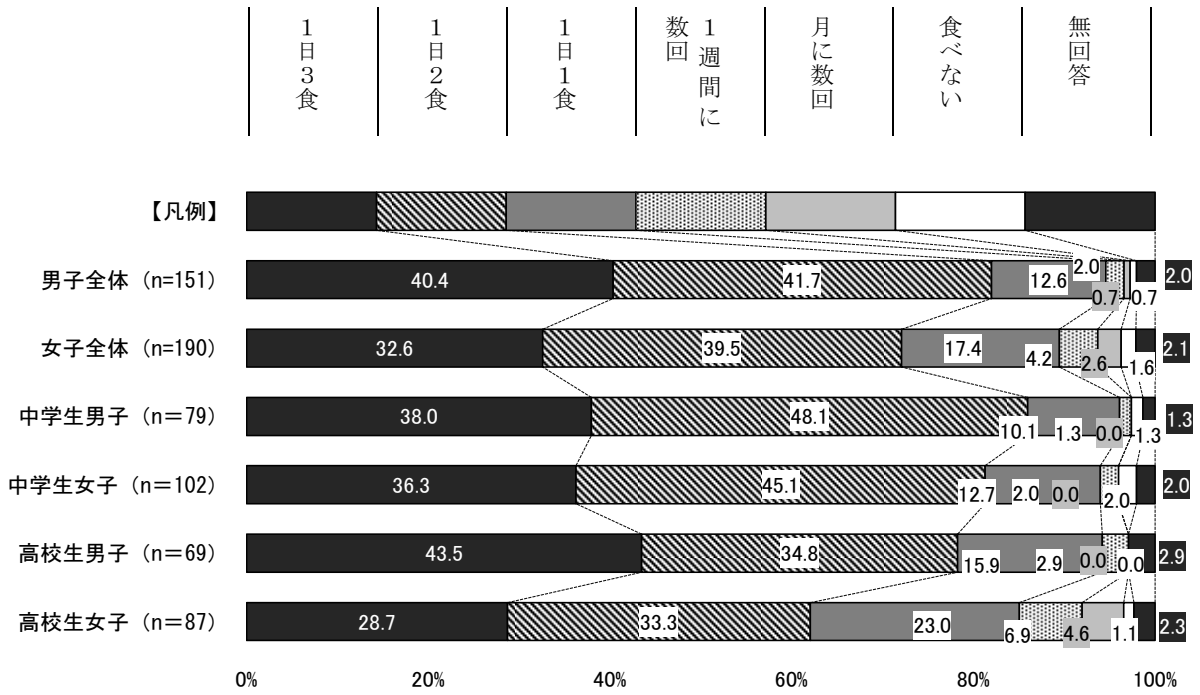
※主食：ごはん・パン・めんなど

主菜：魚や肉・卵・大豆製品を使ったおかず

副菜：野菜を使った料理

性別にみると、「1日3食」が男子で40.4%と、女子に比べて多い。

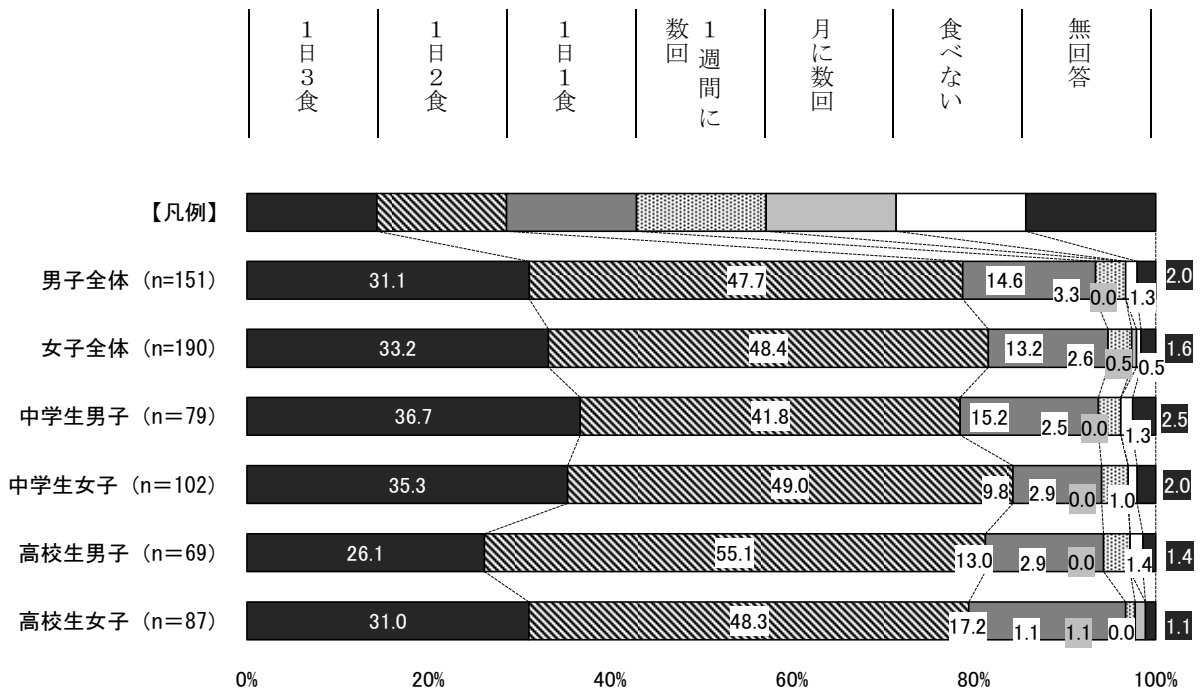
性学年別にみると、「1日3食」が高校生男子で多く、43.5%となっている。



イ 野菜

性別にみると、大きな違いは見られない。

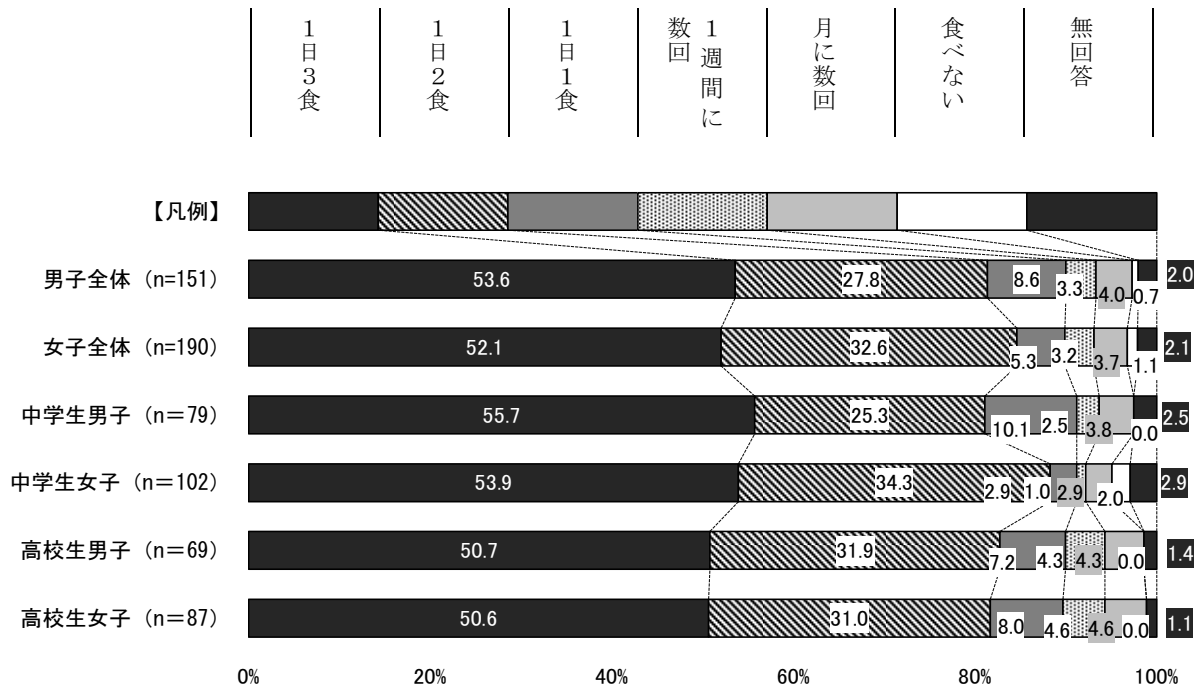
性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



【中学生・高校生調査】

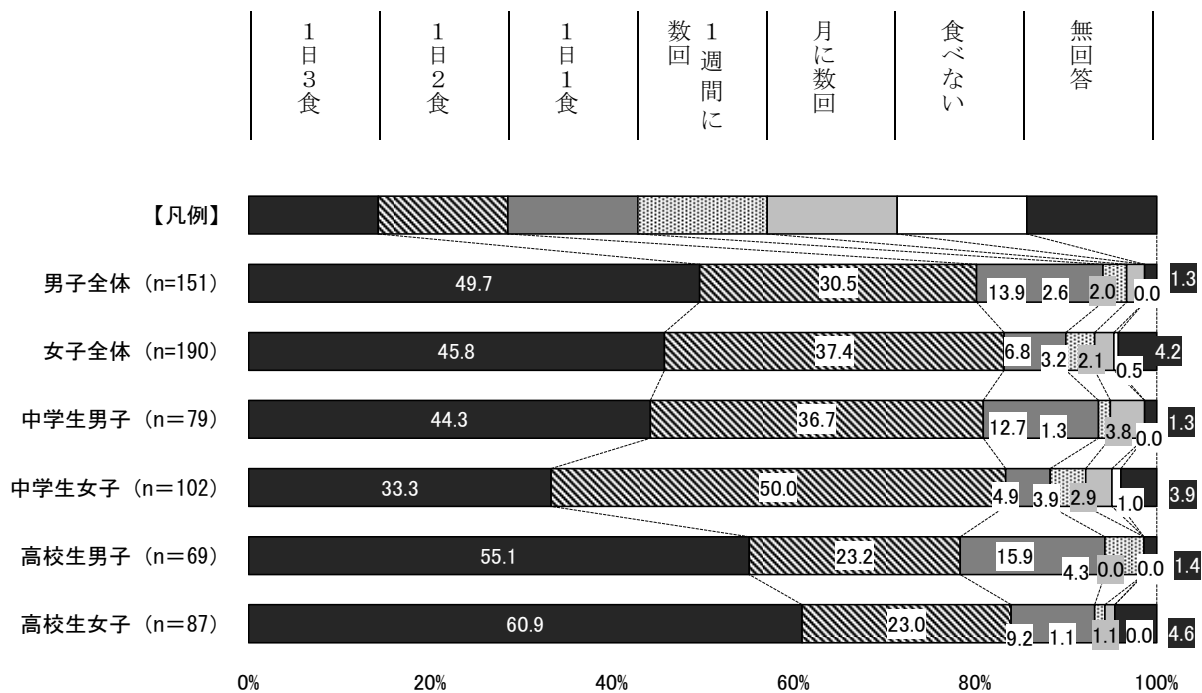
ウ 家族や仲間・友だちと食べる食事

性別にみると、大きな違いは見られない。
性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



エ 家庭で料理した食事・手作り弁当

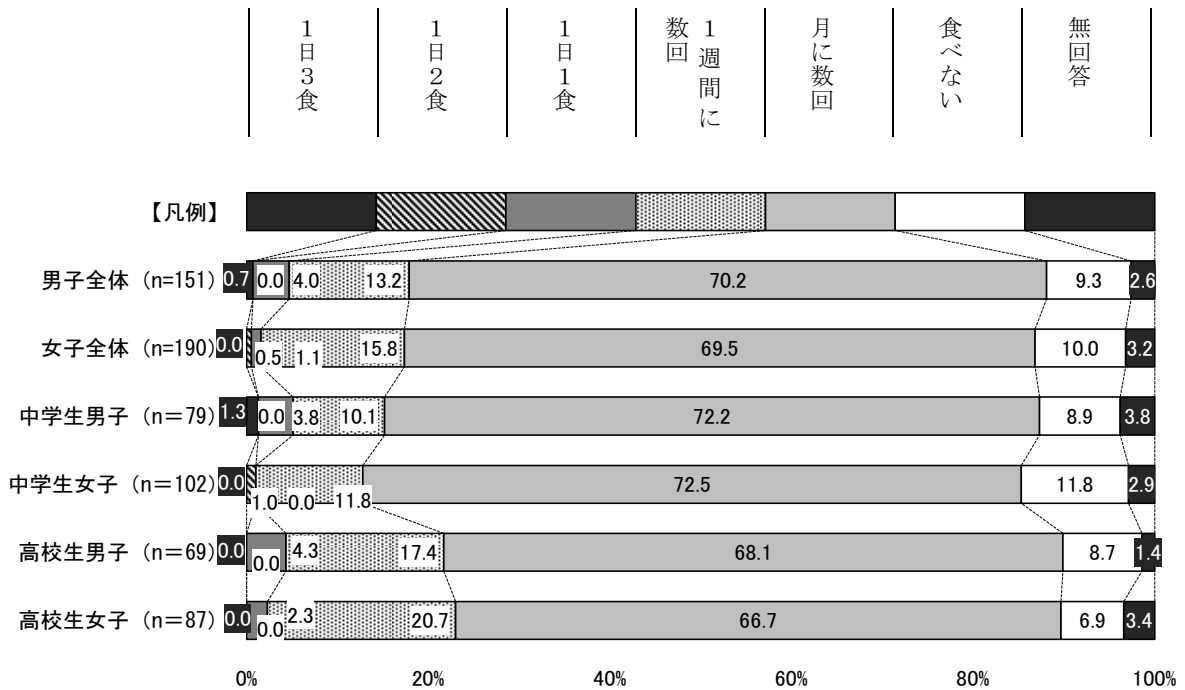
性別にみると、大きな違いは見られない。
性学年別にみると、「1日2食」が中学生女子で多く、50.0%となっている。



【中学生・高校生調査】

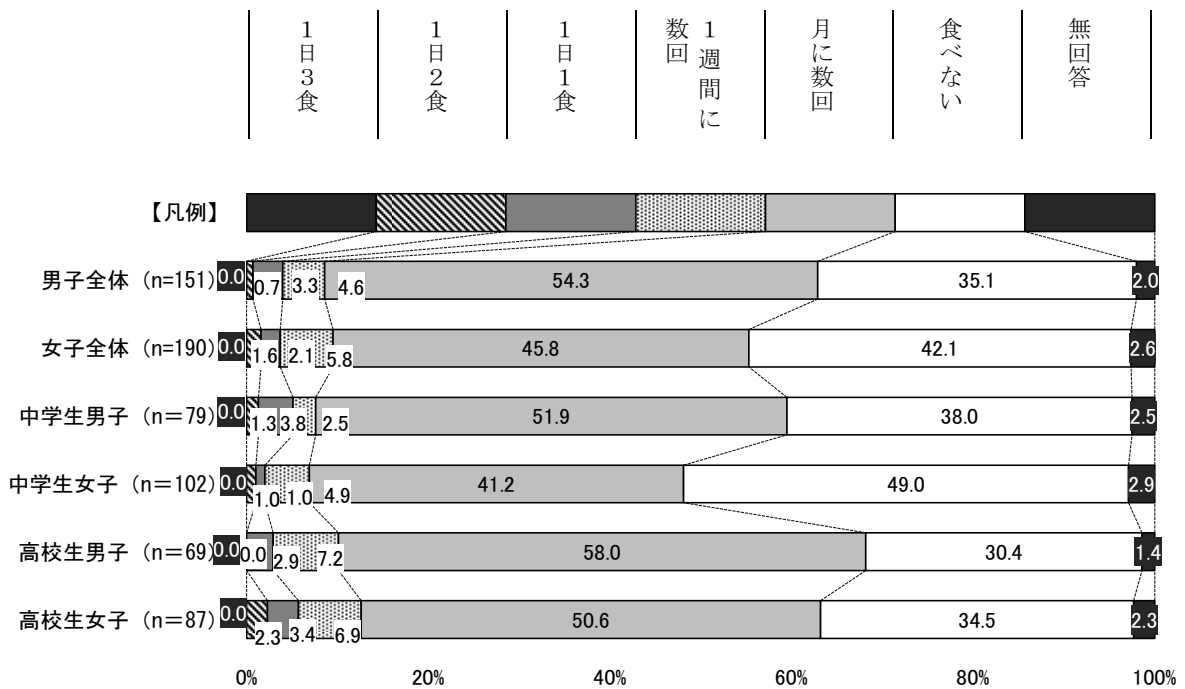
オ 外食（ファストフードを含む）

性別にみると、大きな違いは見られない。
 性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



カ 市販の弁当

性別にみると、大きな違いは見られない。
 性学年別にみると、「食べない」が中学生女子で多く、49.0%となっている。

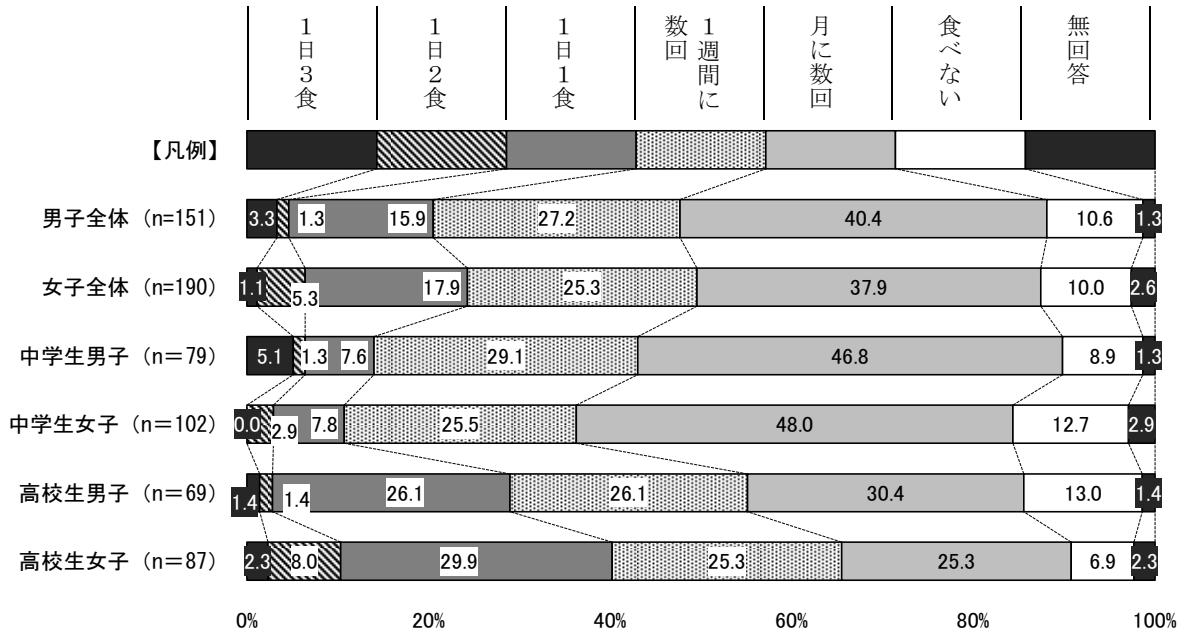


【中学生・高校生調査】

キ そうざい・冷凍食品

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「1日1食」が高校生男女で2割半ばと、中学生男女に比べて多い。



問 15<オ>、<カ>、<キ>のいずれかひとつでも「1」～「5」(外食や市販の弁当、そうざいや冷凍食品を食べる)と回答した方にお聞きします。

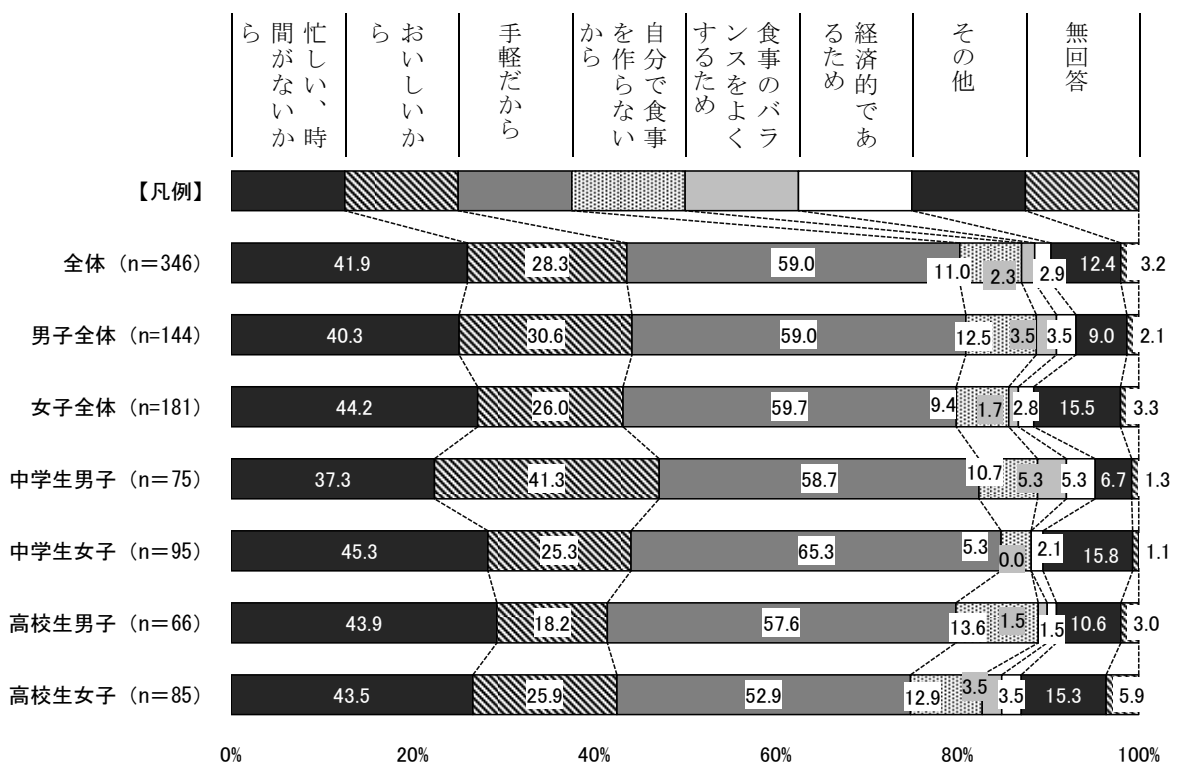
問 15-1 外食や市販の弁当、そうざいや冷凍食品を利用する理由を教えてください。

(あてはまるものすべてに○)

「手軽だから」が59.0%と最も多く、次いで「忙しい、時間がないから」が41.9%、「おいしいから」が28.3%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「おいしいから」が中学生男子で41.3%と、他の性学年に比べて多い。



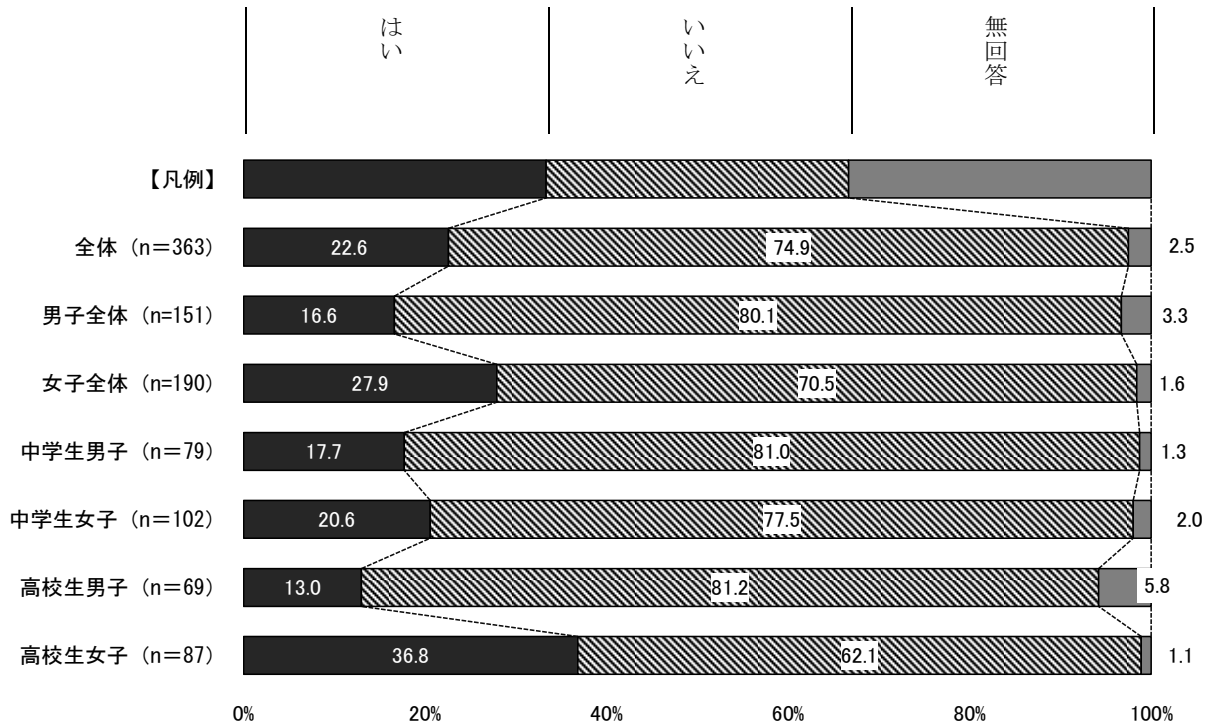
ここからは、すべての方にお聞きします。

問 16 あなたは、自分の食生活に問題を感じていますか。(〇は1つ)

「はい」が22.6%、「いいえ」が74.9%となっている。

性別にみると、「はい」が女子で27.9%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「はい」が高校生女子で多く、36.8%となっている。



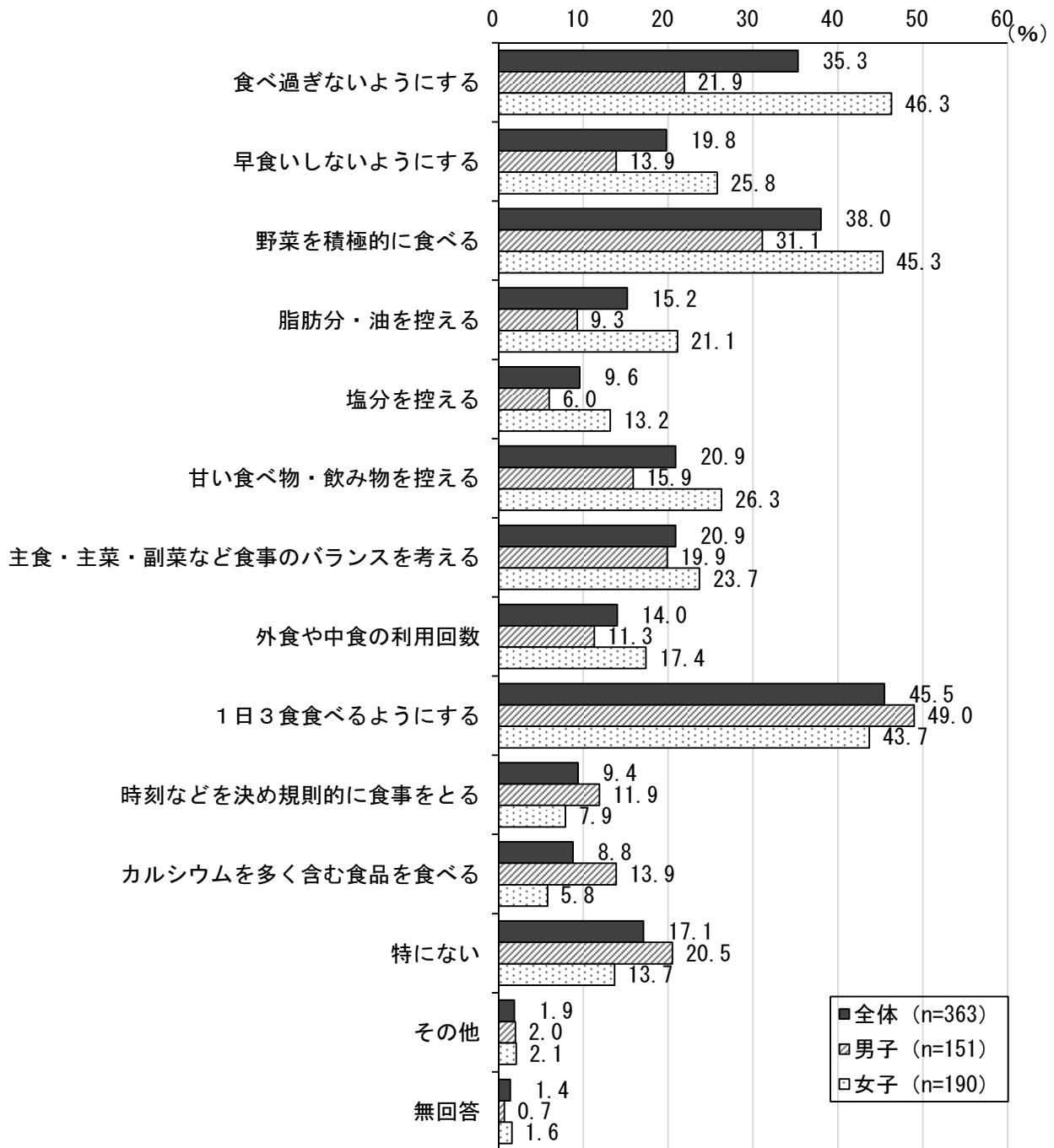
【中学生・高校生調査】

問 17 あなたが食生活において気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

※中食^{なか}：スーパーやコンビニエンスストア、お弁当屋などで調理されたものを購入し食べることを。

「1日3食食べるようにする」が45.5%と最も多く、次いで「野菜を積極的に食べる」が38.0%、「食べ過ぎないようにしている」が35.3%となっている。

性別にみると、「食べ過ぎないようにする」が女子で46.3%と、男子に比べて多い。



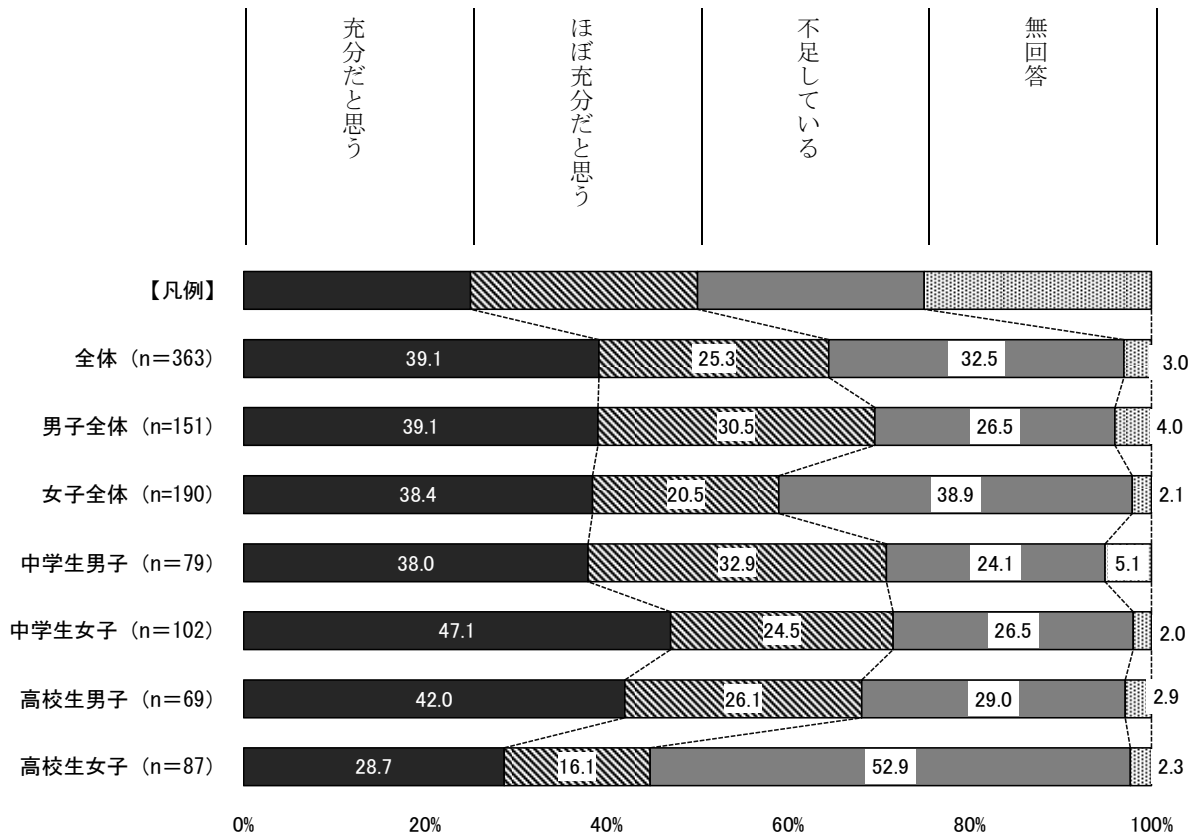
4 身体活動・運動について

問 18 あなたの運動量は充分だと思いますか。(○は1つ)

「充分だと思う」が39.1%、「不足している」が32.5%、「ほぼ充分だと思う」が25.3%となっている。

性別にみると、「充分だと思う」と「ほぼ充分だと思う」を合計した“充分だと思う”が男子で69.6%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、「不足している」が高校生女子で多く、52.9%となっている。



【中学生・高校生調査】

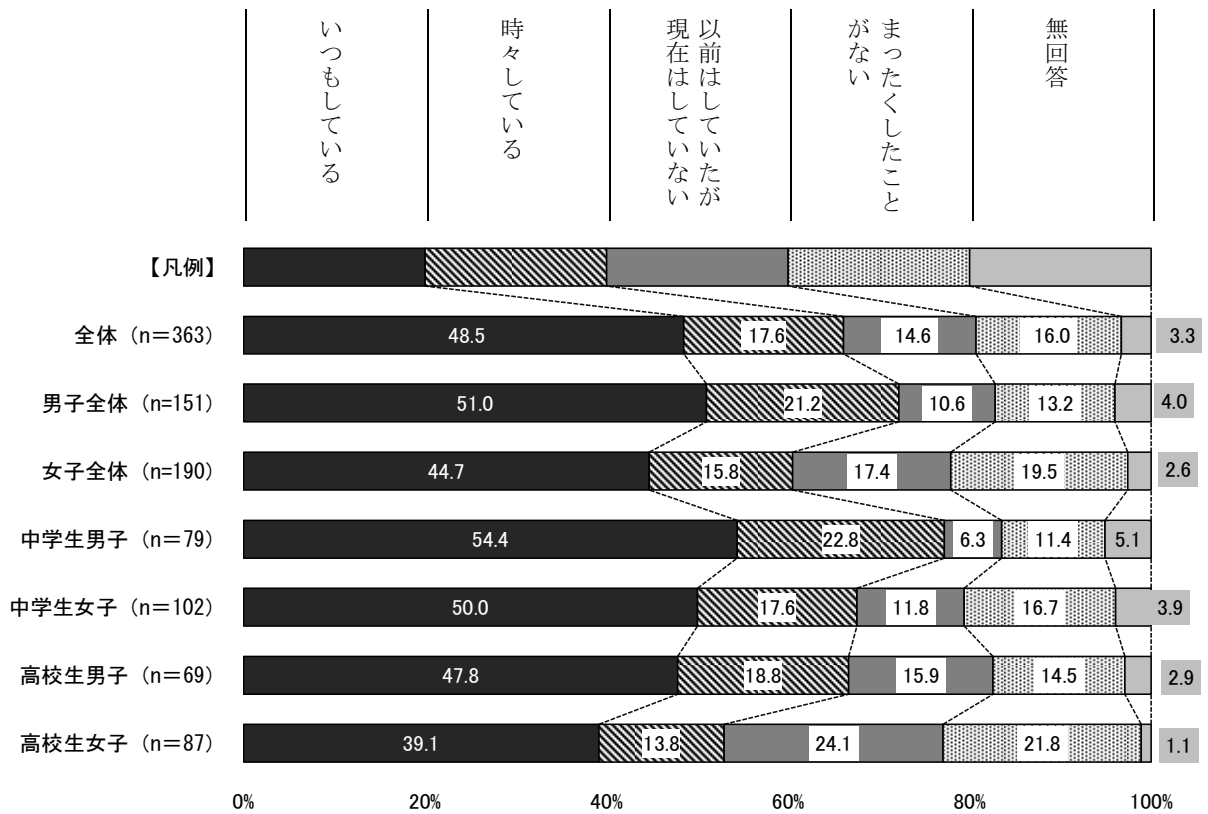
問 19 体育の授業以外に健康を意識して家や地域で運動をしていますか。

(注：ラジオ体操やウォーキング等を含む) (○は1つ)

「いつもしている」が48.5%と最も多く、次いで「時々している」が17.6%、「まったくしたことがない」が16.0%となっている。

性別にみると、「以前はしていたが現在はしていない」が女子で17.4%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「まったくしたことがない」が高校生女子で多く、21.8%となっている。



問 19 で「1 いつもしている」または「2 時々している」と回答した方にお聞きします。

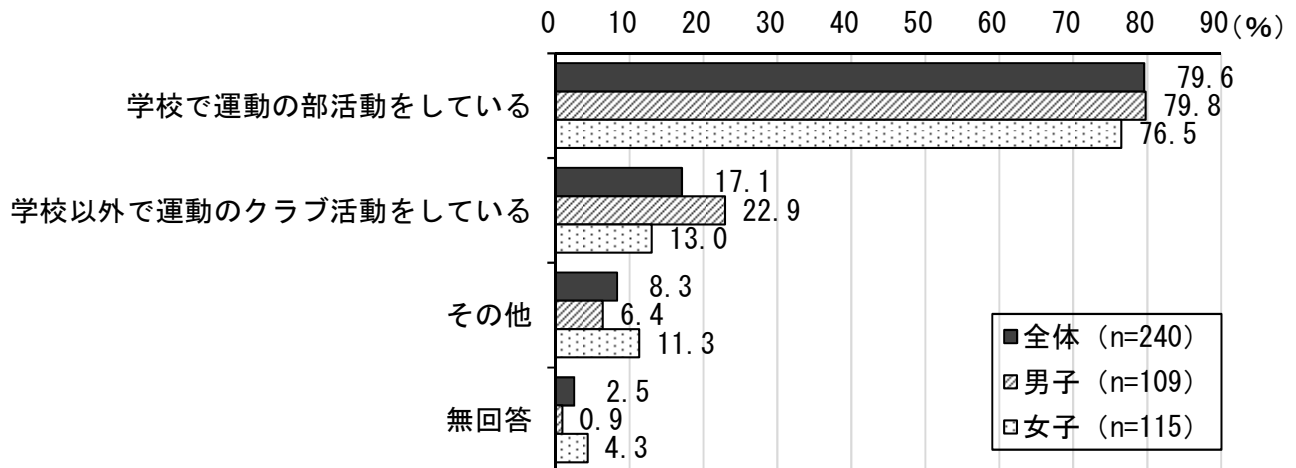
問 19-1 学校での運動の部活動や、学校以外の運動のクラブ活動をしていますか。

(あてはまるものすべてに○)

「学校で運動の部活動をしている」が 79.6%と最も多く、次いで「学校以外で運動のクラブ活動をしている」が 17.1%となっている。

性別にみると、「学校以外で運動のクラブ活動をしている」が男子で 22.9%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、「学校以外で運動のクラブ活動をしている」が中学生男子で 31.1%と多い。



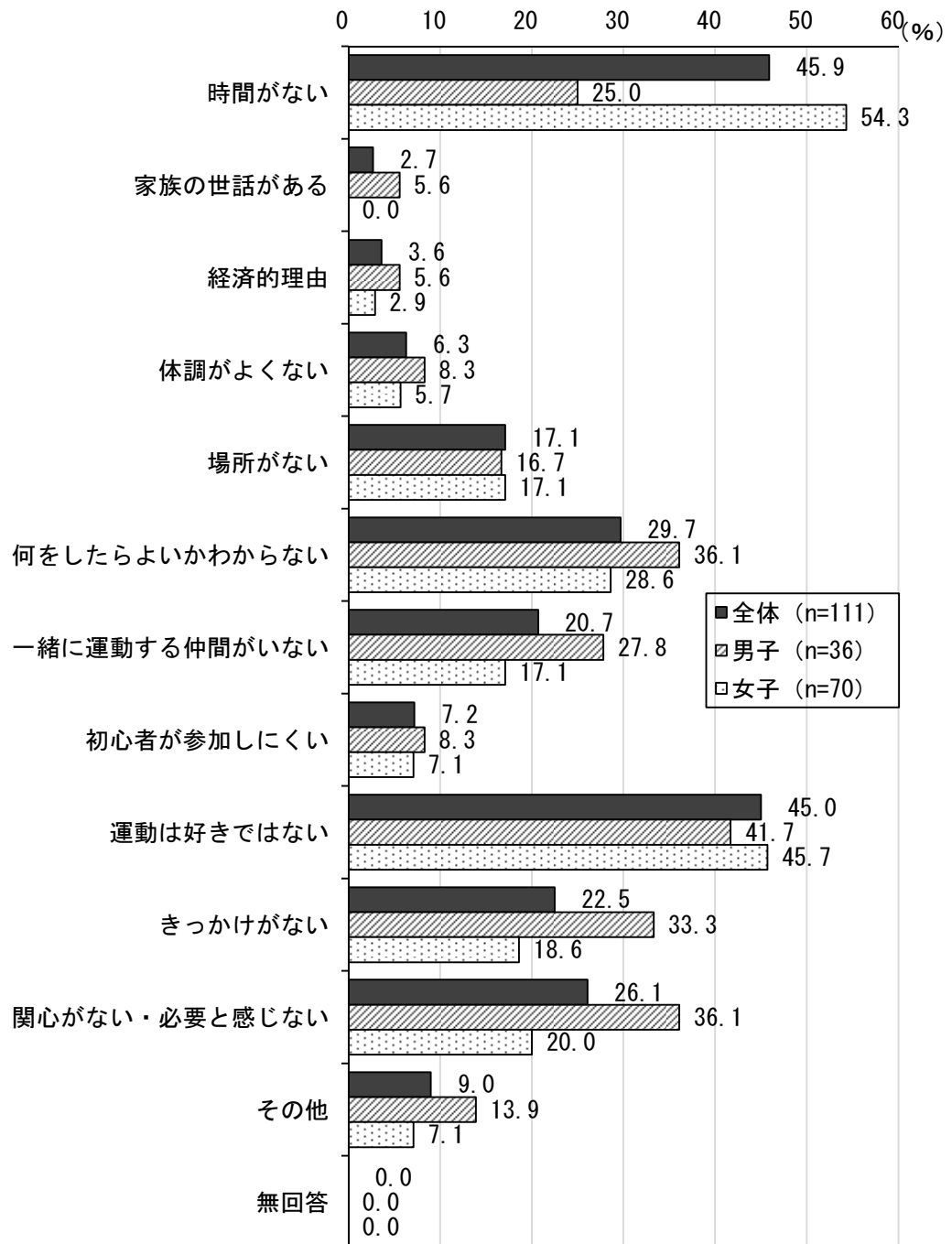
単位 (%)	サンプル数 (人)	学校で運動の部活動をしている	学校以外で運動のクラブ活動をしている	その他	無回答
全体	240	79.6	17.1	8.3	2.5
男子全体	109	79.8	22.9	6.4	0.9
女子全体	115	76.5	13.0	11.3	4.3
中学生男子	61	80.3	31.1	6.6	0.0
中学生女子	69	78.3	15.9	8.7	4.3
高校生男子	46	80.4	10.9	6.5	2.2
高校生女子	46	73.9	8.7	15.2	4.3

問 19 で「3 以前はしていたが現在はしていない」または「4 まったくしたことがない」と回答した方にお聞きします。

問 19-2 日頃、運動・スポーツができていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「時間がない」が 45.9%と最も多く、「運動は好きではない」が 45.0%、「何をしたらよいかかわからない」が 29.7%となっている。

性別にみると、「時間がない」が女子で 54.3%と、男子に比べて多い。



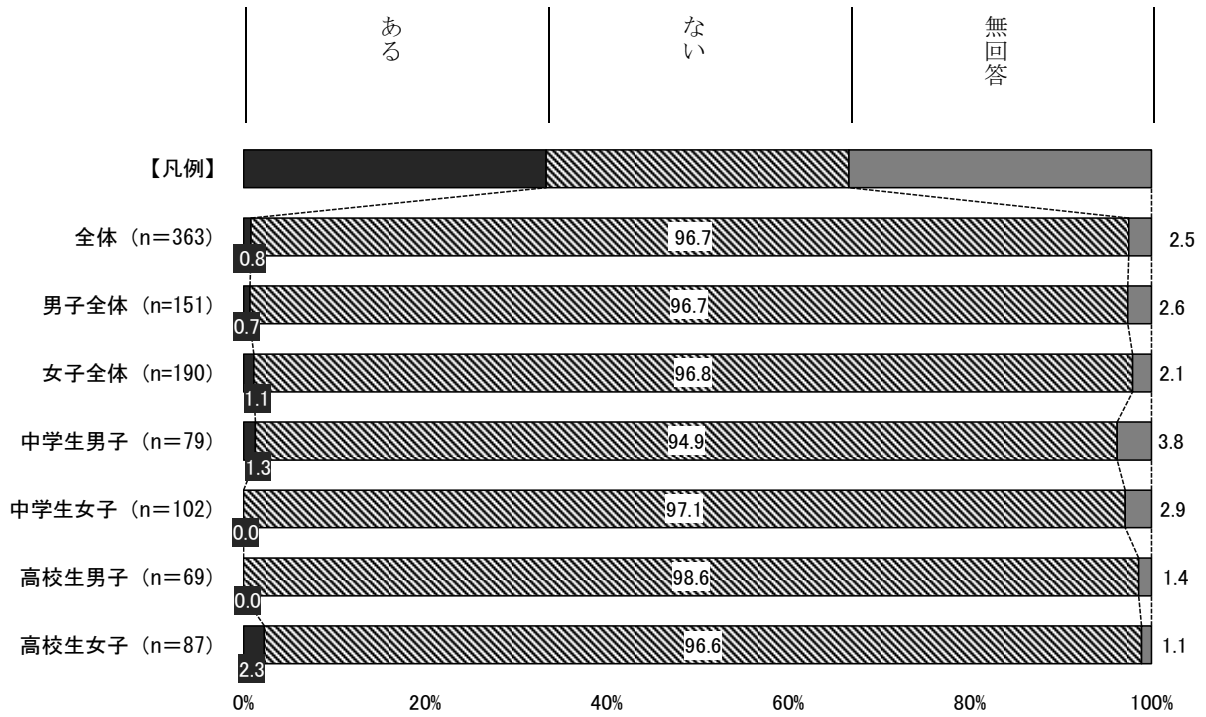
5 たばこについて

問 20 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(○は1つ)

「ある」が0.8%、「ない」が96.7%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

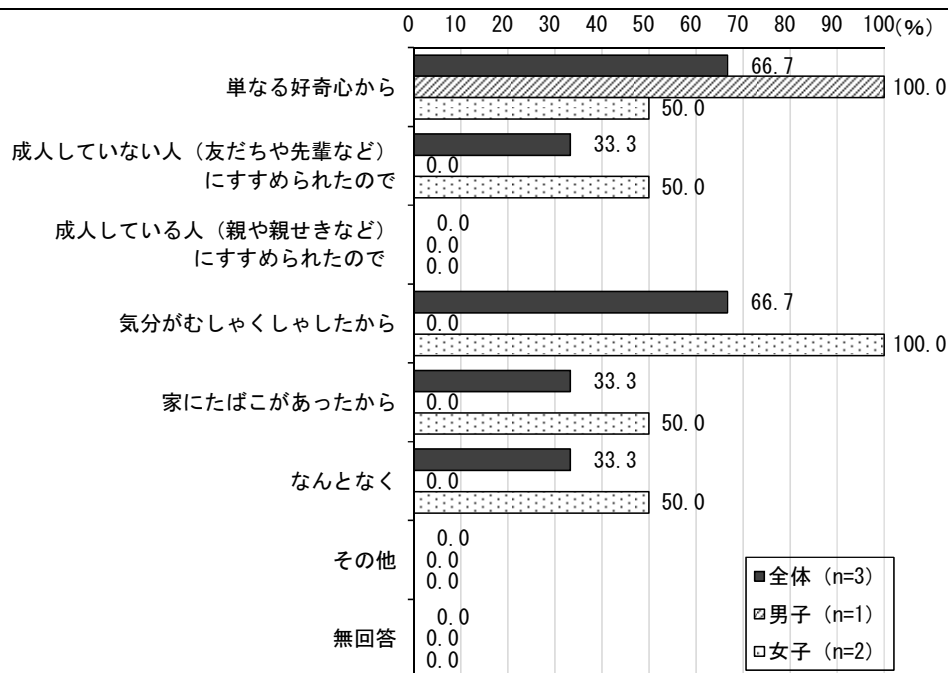
性学年別にみると、すべての性学年において、「ない」が9割を超えている。



問 20 で「1 ある」と回答した方にお聞きします。

問 20-1 たばこを吸ったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

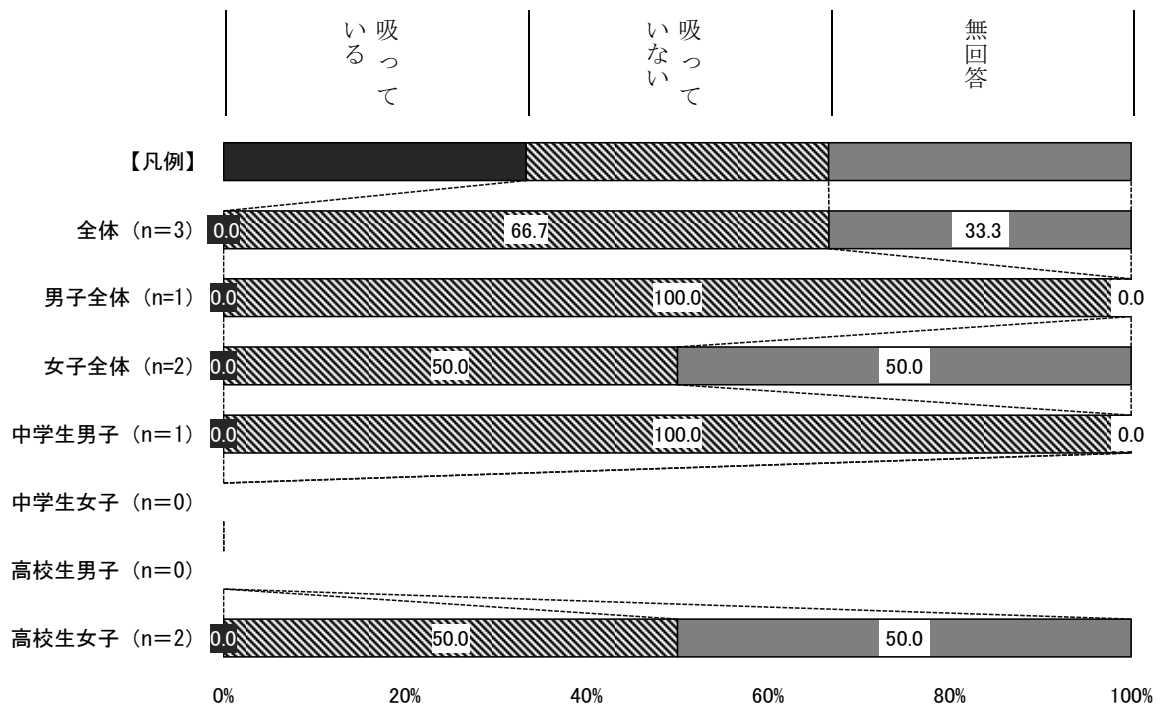
「単なる好奇心から」、「気分がむしゃくしゃしたから」が66.7%と最も多く、次いで「成人していない人(友だちや先輩など)にすすめられたので」、「家にたばこがあったから」、「なんとなく」がそれぞれ33.3%となっている。



【中学生・高校生調査】

問 20-2 あなたは現在、たばこを吸いますか。(○は1つ)

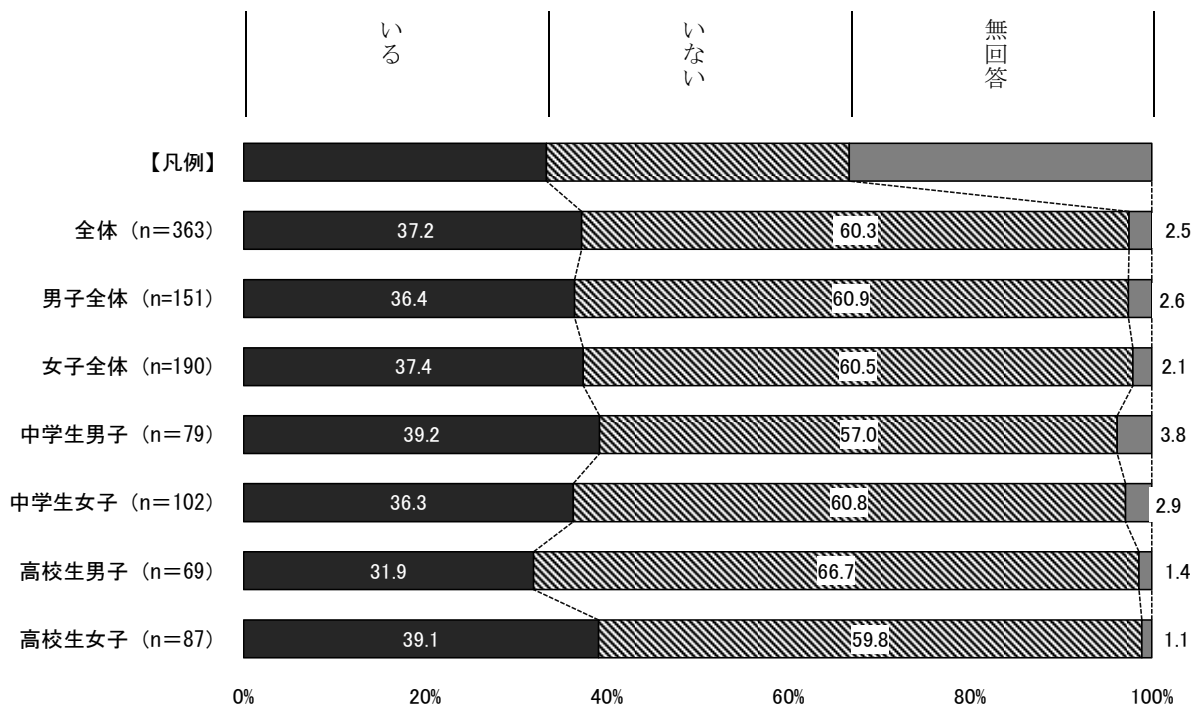
「吸っていない」が66.7%となっている。



すべての方にお聞きします。

問 21 あなたの家族でたばこを吸っている人はいますか。(○は1つ)

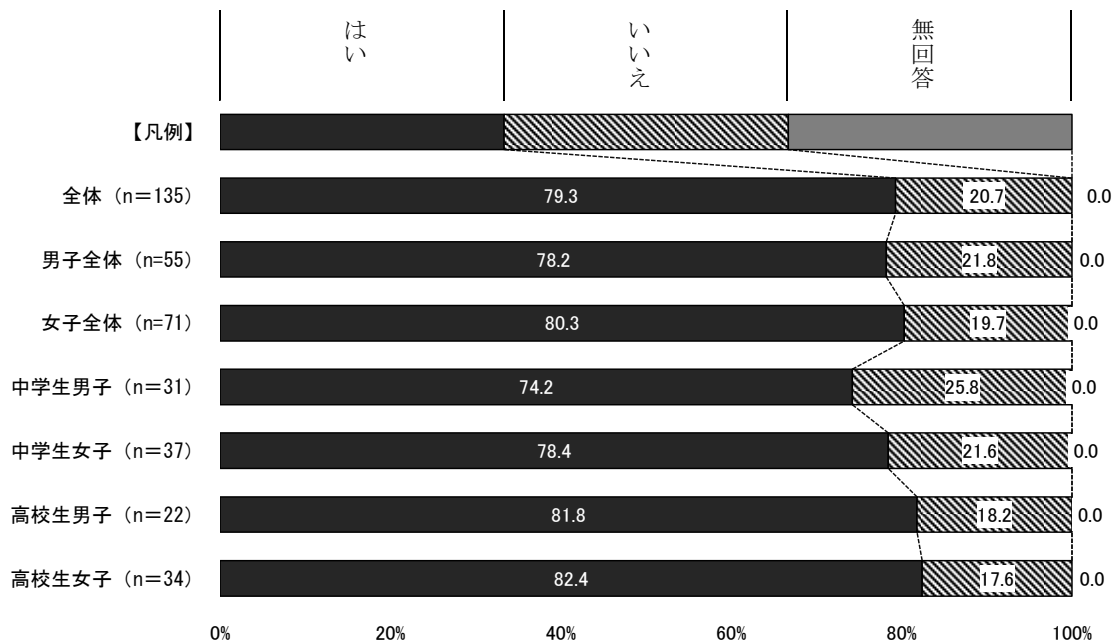
「いる」が37.2%、「いない」が60.3%となっている。



問 21 で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問 21-1 たばこを吸っているご家族の方は、家の中で、たばこを吸う場所や時間の工夫（分煙）をしていますか。（○は1つ）

「はい」が79.3%、「いいえ」が20.7%となっている。



ここからは、すべての方にお聞きします。

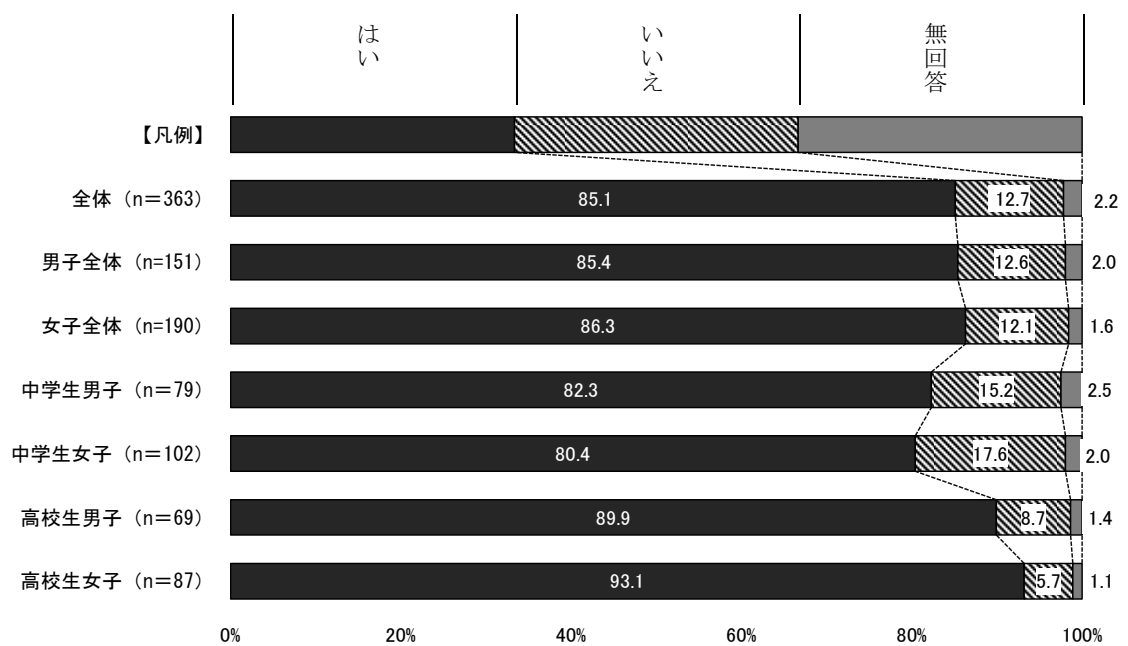
問 22 あなたは、受動喫煙*の健康への影響について知っていますか。（○は1つ）

*受動喫煙：自分たばこを吸わないのに、他の人のたばこの煙で健康に影響が出てしまうこと。

「はい」が85.1%、「いいえ」が12.7%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「はい」が高校生女子で93.1%と多い。

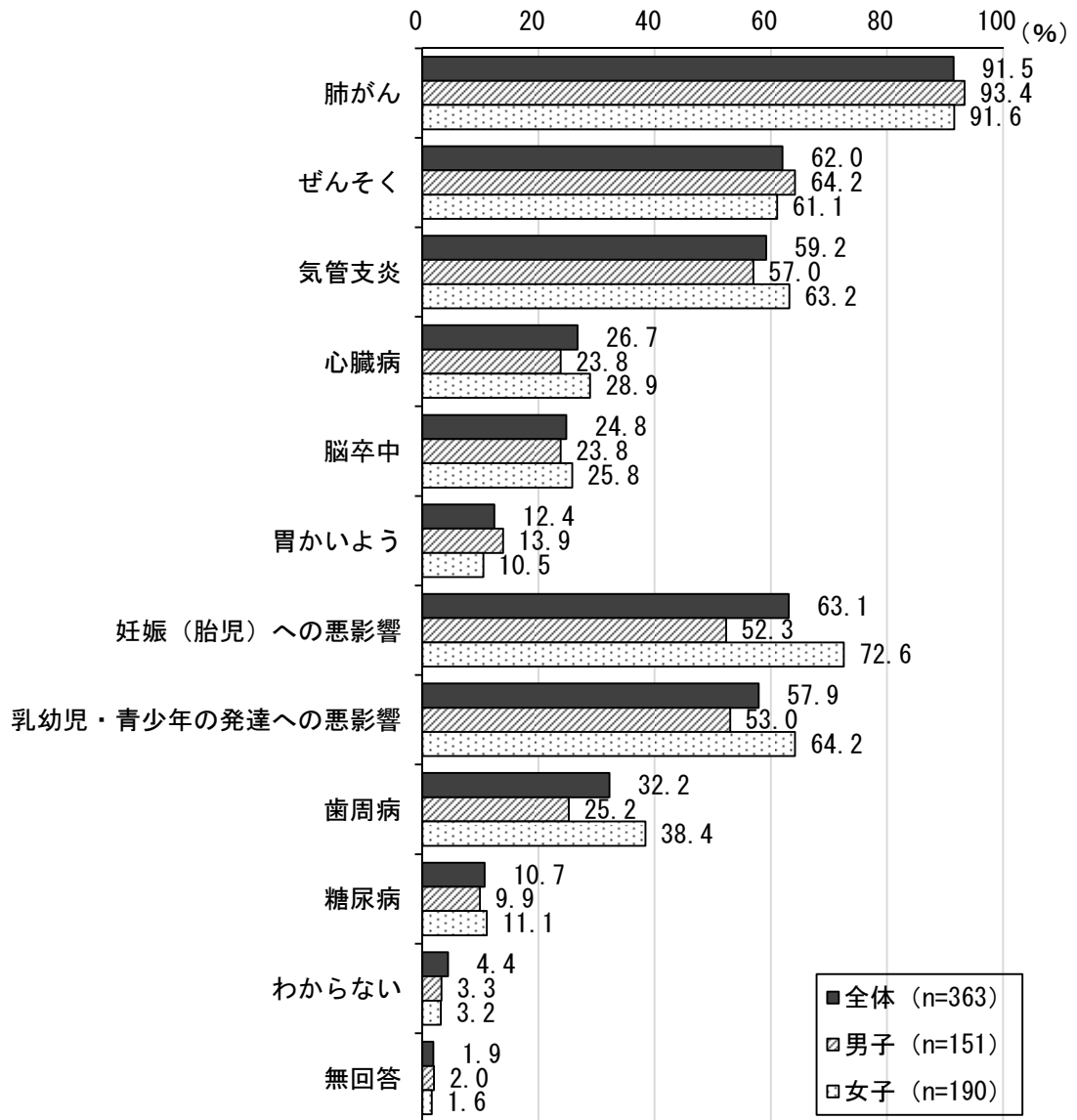


【中学生・高校生調査】

問 23 次のうち、たばこを吸うことで影響が出ると思うものを選んでください。
 (あてはまるものすべてに○)

「肺がん」が91.5%と最も多く、次いで「妊娠(胎児)への悪影響」が63.1%、「ぜんそく」が62.0%となっている。

性別にみると、「妊娠(胎児)への悪影響」が女子で72.6%と、男子に比べて多い。



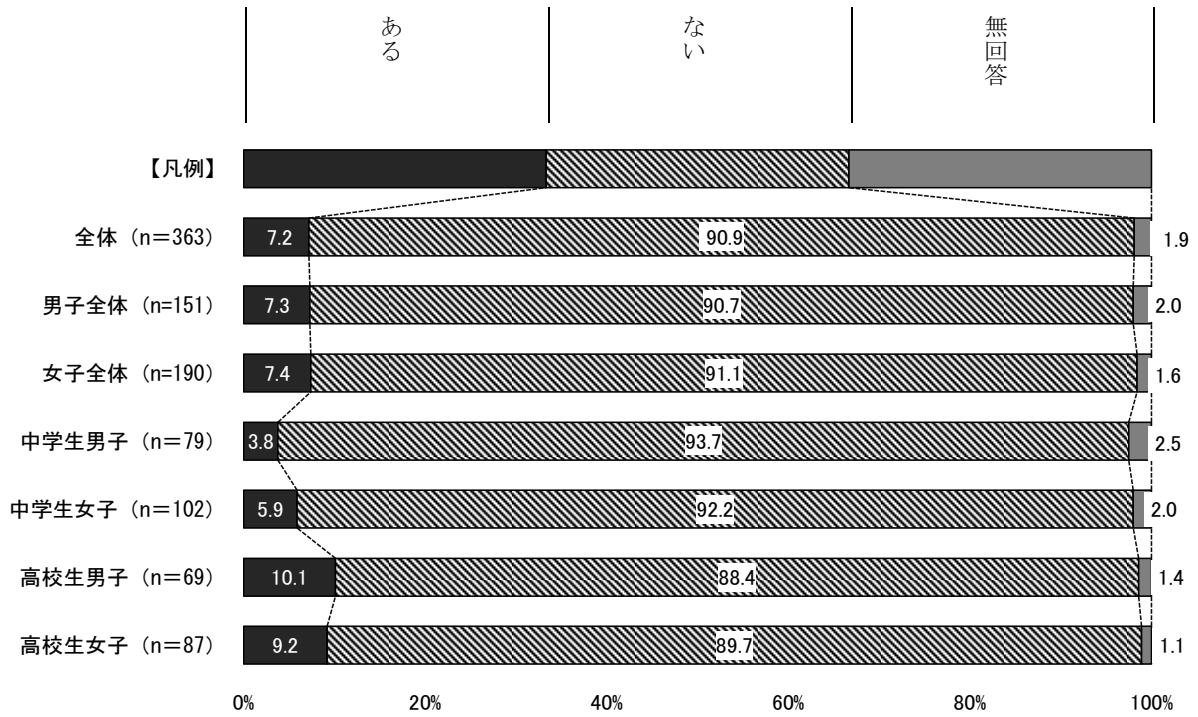
6 飲酒について

問 24 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(〇は1つ)

「ある」が7.2%、「ない」が90.9%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



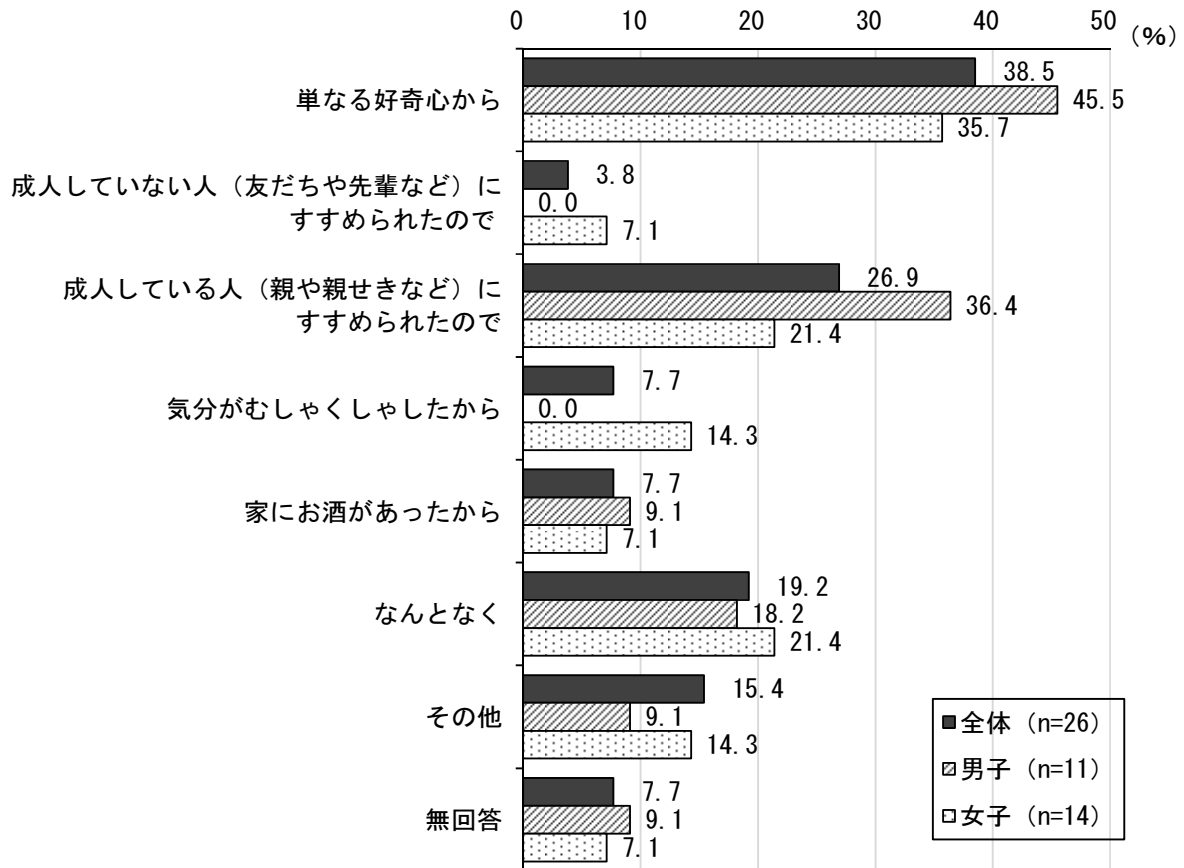
問 24 で「1 ある」と回答した方にお聞きします。

問 24-1 お酒を飲んだきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

「単なる好奇心から」が 38.5%と最も多く、次いで「成人している人(親や親せきなど)にすすめられたので」が 26.9%、「なんとなく」が 19.2%となっている。

性別にみると、「気分がむしゃくしゃしたから」が女子で 14.3%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「単なる好奇心から」が中学生男子で多く、66.7%となっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	単なる好奇心から	成人していない人(友だちや先輩など)にすすめられたので	成人している人(親や親せきなど)にすすめられたので	気分がむしゃくしゃしたから	家にお酒があったから	なんとなく	その他	無回答
全体	26	38.5	3.8	26.9	7.7	7.7	19.2	15.4	7.7
男子全体	11	45.5	0.0	36.4	0.0	9.1	18.2	9.1	9.1
女子全体	14	35.7	7.1	21.4	14.3	7.1	21.4	14.3	7.1
中学生男子	3	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
中学生女子	6	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	33.3	33.3	16.7
高校生男子	7	42.9	0.0	28.6	0.0	14.3	28.6	0.0	14.3
高校生女子	8	50.0	12.5	25.0	25.0	12.5	12.5	0.0	0.0

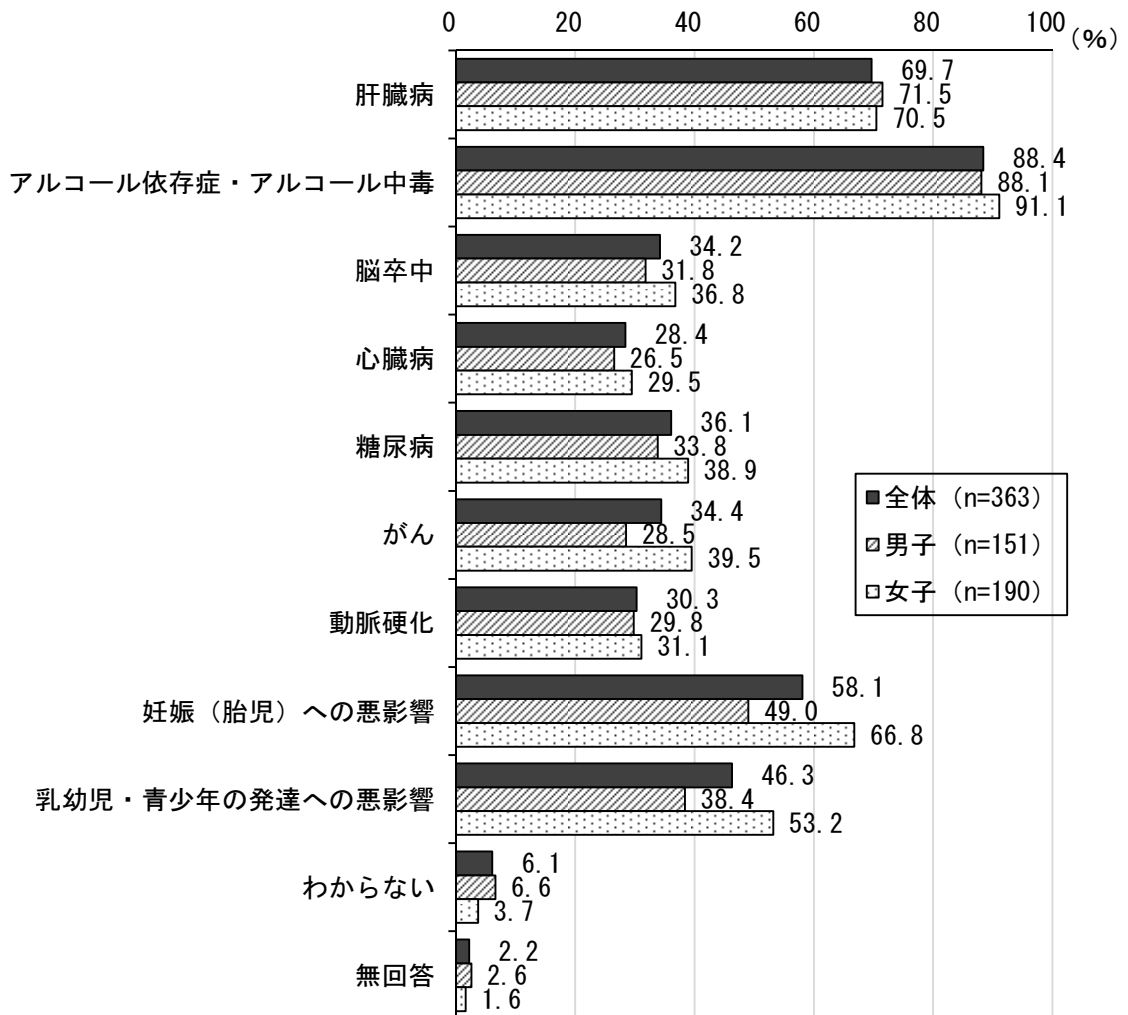
すべての方にお聞きします。

問 25 次のうち、多量の飲酒を長期間続けることで影響が出ると思うものを選んでください。

(あてはまるものすべてに○)

「アルコール依存症・アルコール中毒」が 88.4%と最も多く、次いで「肝臓病」が 69.7%、「妊娠（胎児）への悪影響」が 58.1%となっている。

性別にみると、「妊娠（胎児）への悪影響」が女子で 66.8%と、男子に比べて多い。



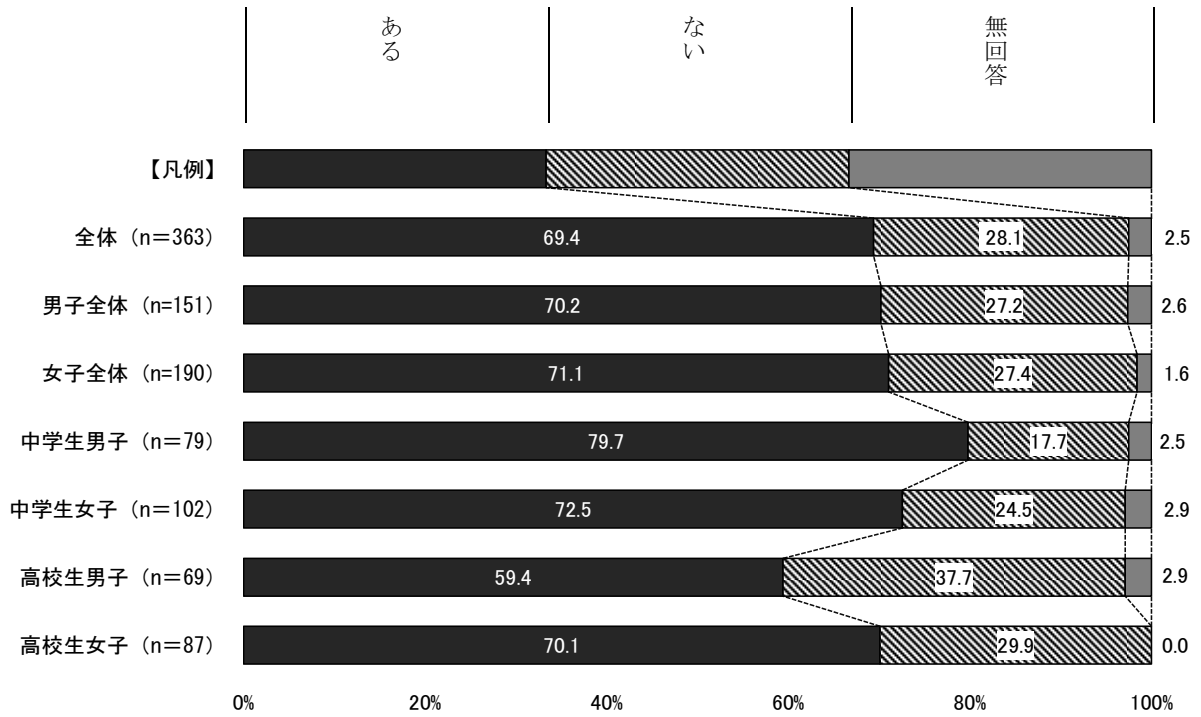
7 歯や口の健康について

問 26 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。(〇は1つ)

「ある」が69.4%、「ない」が28.1%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「ある」が中学生男子で多く、79.7%となっている。



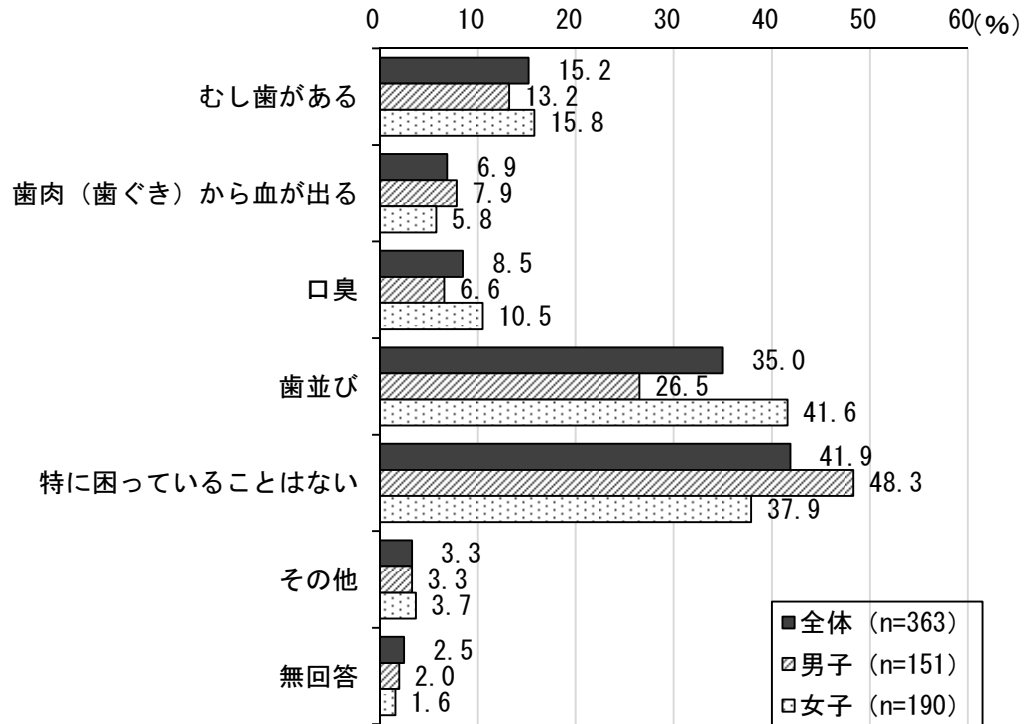
【中学生・高校生調査】

問27 あなたが、歯や口のことで困っていることは、どんなことですか。(あてはまるものすべてに○)

「特に困っていることはない」が41.9%と最も多く、次いで「歯並び」が35.0%、「むし歯がある」が15.2%となっている。

性別にみると、「歯並び」が女子で41.6%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「歯並び」が高校生女子で50.6%と多い。



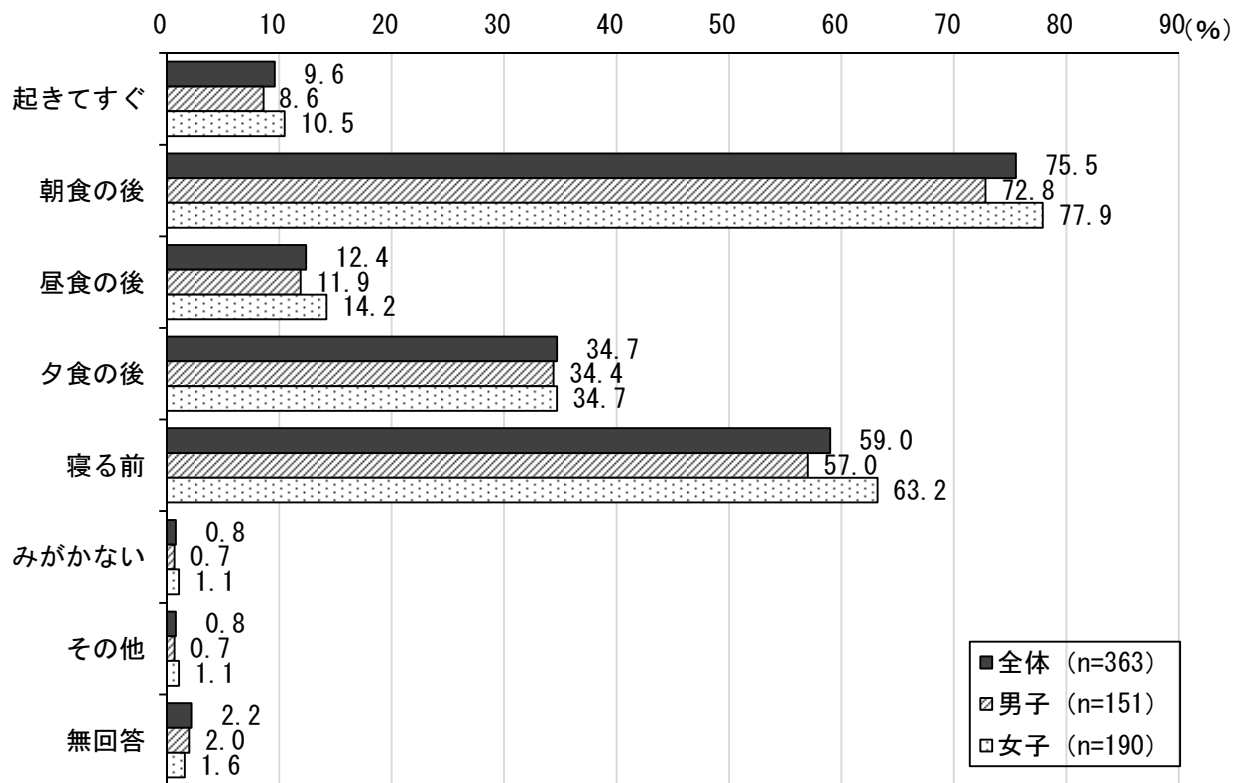
単位 (%)	サンプル数 (人)	むし歯がある	歯肉(歯ぐき)から血が出る	口臭	歯並び	特に困っていることはない	その他	無回答
全体	363	15.2	6.9	8.5	35.0	41.9	3.3	2.5
男子全体	151	13.2	7.9	6.6	26.5	48.3	3.3	2.0
女子全体	190	15.8	5.8	10.5	41.6	37.9	3.7	1.6
中学生男子	79	16.5	8.9	6.3	30.4	43.0	3.8	2.5
中学生女子	102	6.9	7.8	4.9	33.3	49.0	2.9	2.9
高校生男子	69	10.1	7.2	5.8	20.3	55.1	2.9	1.4
高校生女子	87	25.3	3.4	17.2	50.6	25.3	4.6	0.0

【中学生・高校生調査】

問 28 あなたは、いつ歯みがきをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

※朝食を食べないで、朝、歯をみがく方は「朝食の後」に○をしてください。

「朝食の後」が75.5%と最も多く、次いで「寝る前」が59.0%、「夕食の後」が34.7%となっている。
性別にみると、大きな違いは見られない。

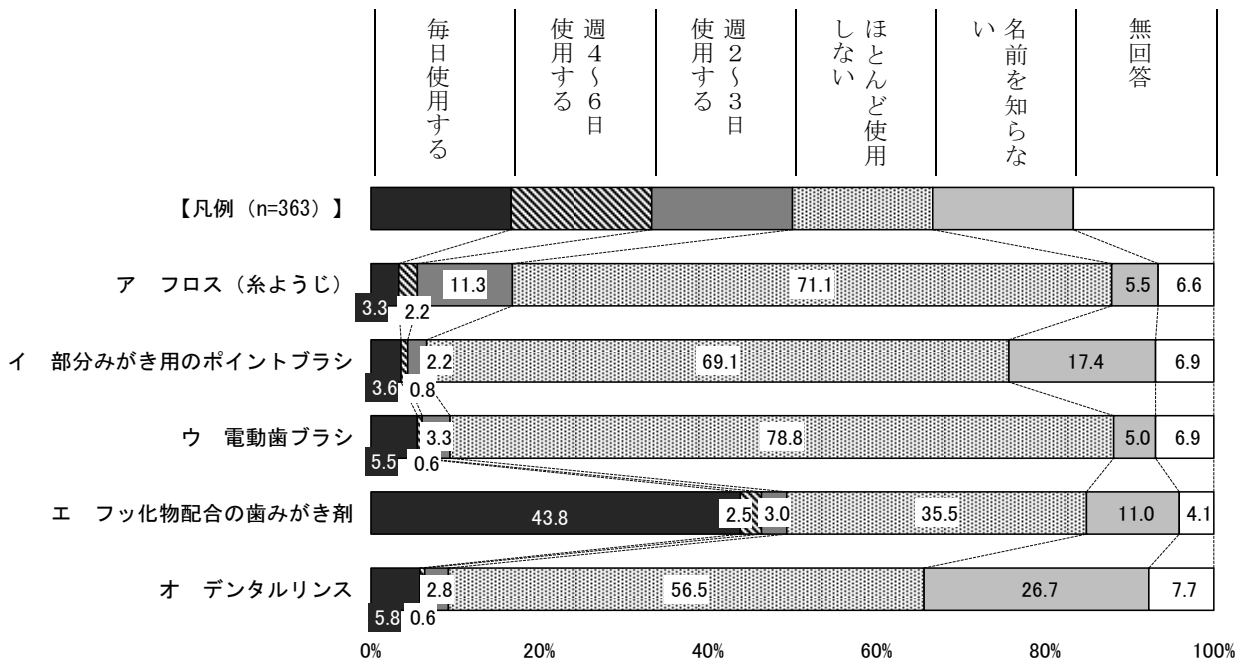


【中学生・高校生調査】

問 29 歯ブラシ以外で使用しているものについてお聞きします。

(「ア」から「オ」についてそれぞれ○は1つ)

「毎日使用する」で「エ フッ化物配合の歯みがき剤」が 43.8%と多い。「ほとんど使用しない」では「ウ 電動歯ブラシ」が 78.8%で最も多く、次いで「ア フロス(糸ようじ)」が 71.1%、「イ 部分みがき用のポイントブラシ」で 69.1%となっている。



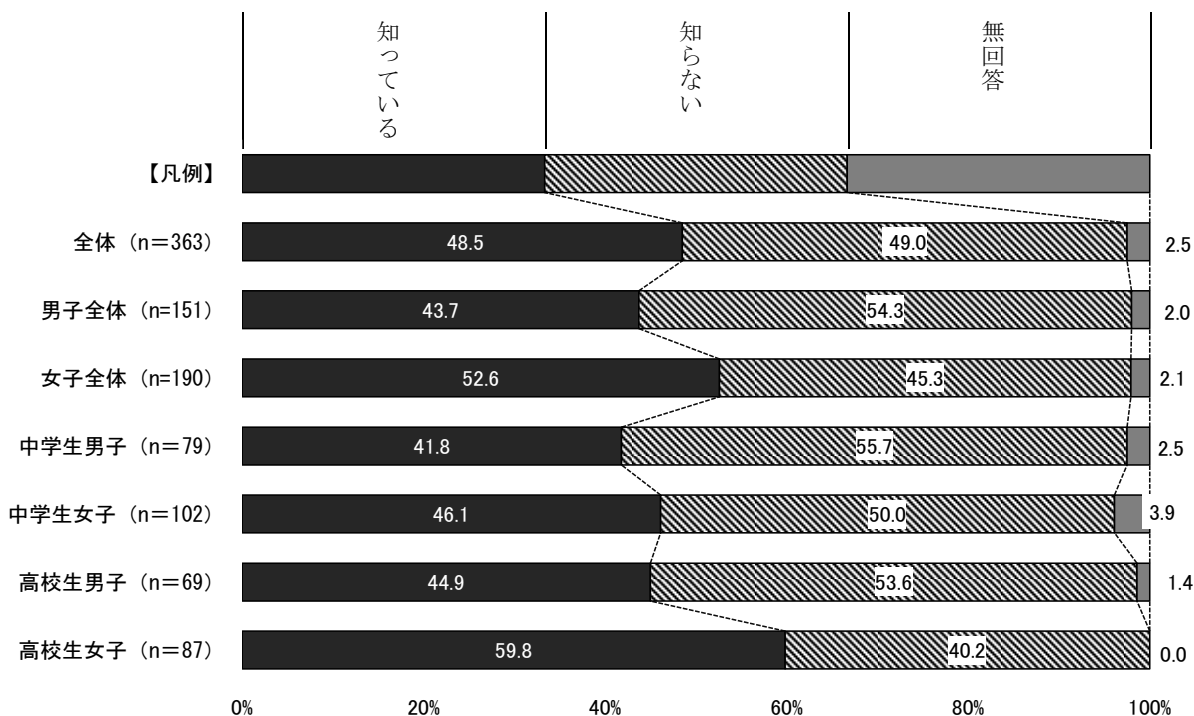
問 30 国では、歯の健康づくりに 8020 (ハチマルニイマル) 運動※を推進していることをあなたは知っていますか。(○は1つ)

※8020 運動：80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とうという運動のこと。

「知っている」が 48.5%、「知らない」が 49.0%となっている。

性別にみると、「知っている」が女子で 52.6%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「知っている」が高校生女子で多く、59.8%となっている。



【中学生・高校生調査】

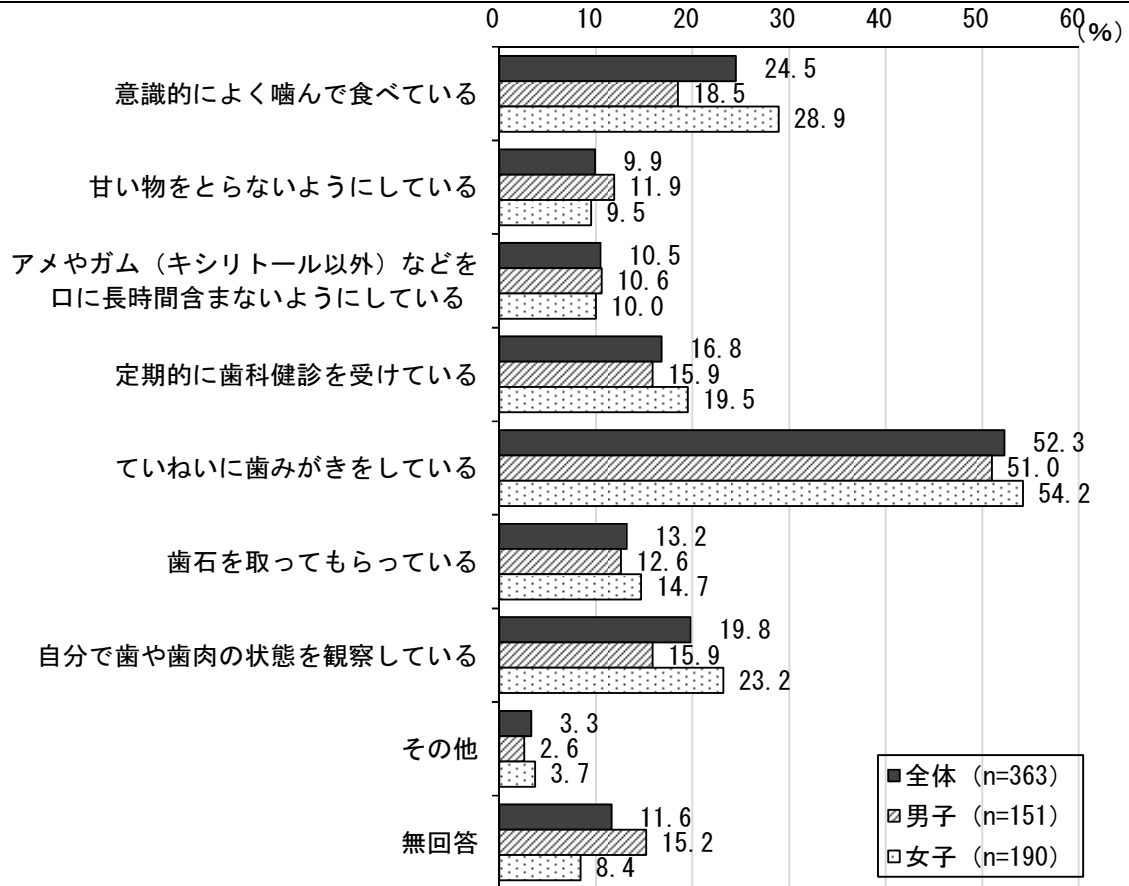
問31 あなたは、歯や口の健康のために日頃、行っていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

「ていねいに歯みがきをしている」が52.3%と最も多く、次いで「意識的によく噛んで食べている」が24.5%、「自分で歯や歯肉の状態を観察している」が19.8%となっている。

性別にみると、「意識的によく噛んで食べている」が女子で28.9%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「ていねいに歯みがきをしている」が中学生女子で多く、60.8%となっている。

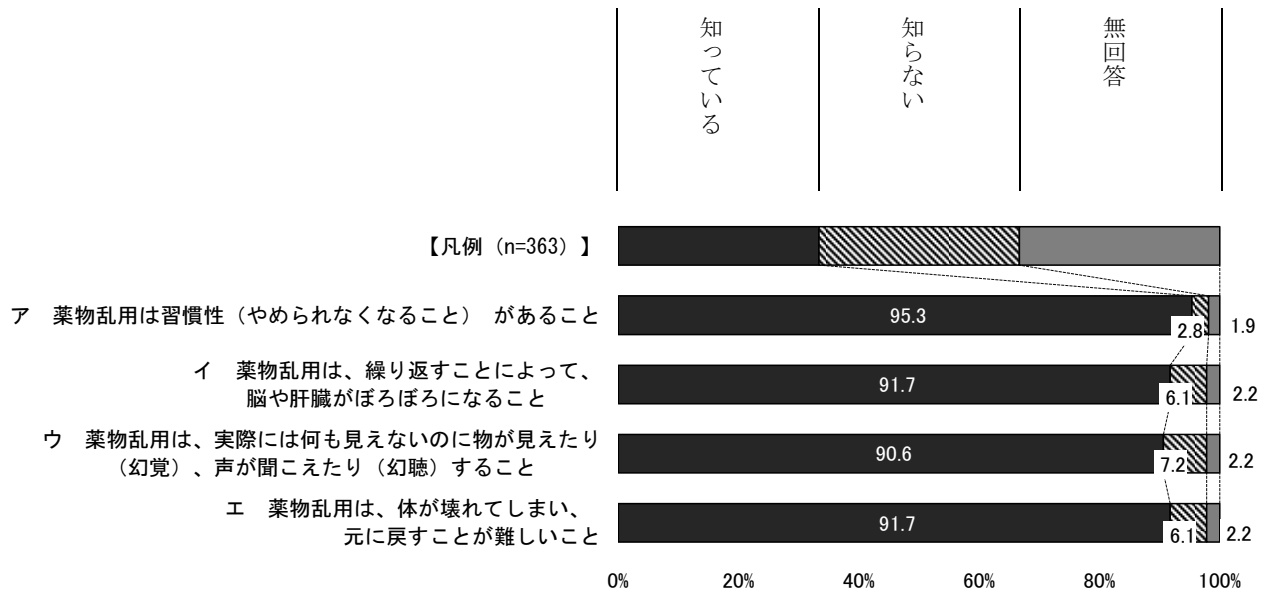


単位 (%)	サンプル数 (人)	意識的によく噛んで食べている	甘い物をとらないようにしている	アメやガム(キシリトール以外)などを口に長時間含まないようにしている	定期的に歯科健診を受けている	ていねいに歯みがきをしている	歯石を取ってもらっている	自分で歯や歯肉の状態を観察している	その他	無回答
全体	363	24.5	9.9	10.5	16.8	52.3	13.2	19.8	3.3	11.6
男子全体	151	18.5	11.9	10.6	15.9	51.0	12.6	15.9	2.6	15.2
女子全体	190	28.9	9.5	10.0	19.5	54.2	14.7	23.2	3.7	8.4
中学生男子	79	19.0	17.7	10.1	22.8	48.1	21.5	17.7	5.1	13.9
中学生女子	102	31.4	8.8	9.8	26.5	60.8	14.7	26.5	4.9	8.8
高校生男子	69	17.4	4.3	11.6	8.7	55.1	2.9	13.0	0.0	15.9
高校生女子	87	25.3	10.3	10.3	11.5	47.1	14.9	19.5	2.3	8.0

8 薬物について

問 32 あなたは、シンナーや覚せい剤などの薬物の使用について、次の内容を知っていますか。
 (「ア」から「エ」についてそれぞれ○は1つ)

「知っている」で「ア 薬物乱用は習慣性（やめられなくなる）があること」が 95.3%と最も多く、次いで「イ 薬物乱用は、繰り返すことによって、脳や肝臓がぼろぼろになること」、「エ 薬物乱用は、体が壊れてしまい、元に戻すことが難しいこと」が 91.7%となっている。

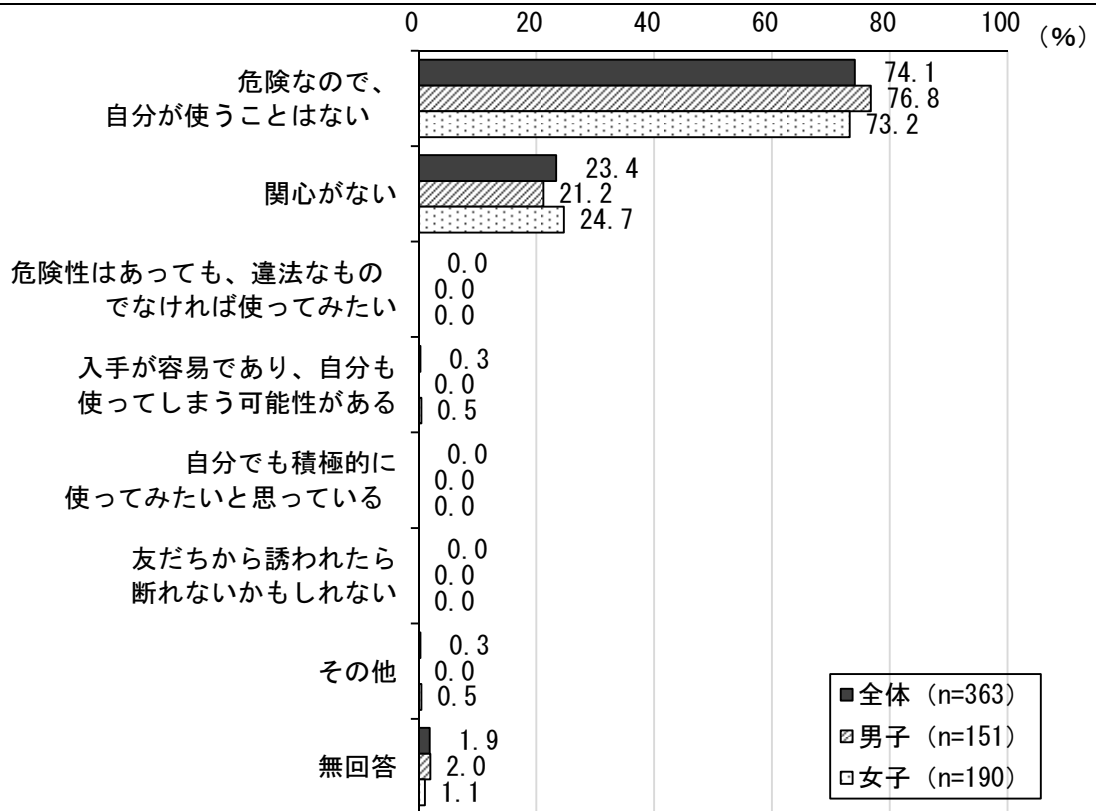


問 33 薬物や危険ドラッグについて、あなたの考えに近いものを選んでください。(○は1つ)

「危険なので、自分が使うことはない」が 74.1%と最も多く、次いで「関心がない」が 23.4%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	危険なので、自分が使うことはない	関心がない	危険性はあるけど、違法なものでなければ使ってみたい	入手が容易であり、自分も使ってしまう可能性がある	自分でも積極的に使ってみたい	友だちから誘われたら断れない	その他	無回答
全体	363	74.1	23.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	1.9
男子全体	151	76.8	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
女子全体	190	73.2	24.7	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	1.1
中学生男子	79	77.2	20.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5
中学生女子	102	72.5	23.5	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	2.0
高校生男子	69	76.8	21.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
高校生女子	87	74.7	25.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

9 性について

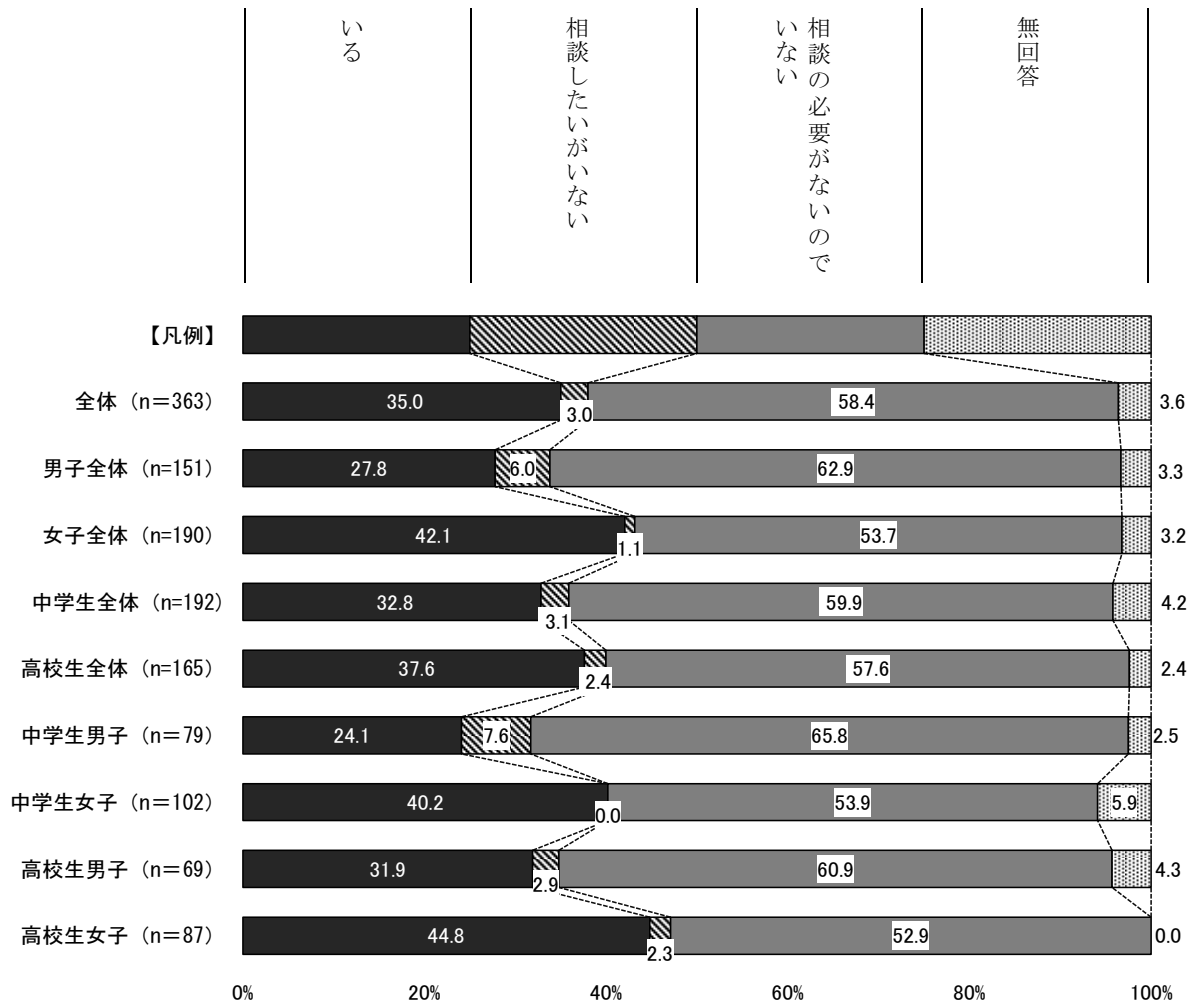
問 34 あなたは、性に関して相談できる人がいますか。(〇は1つ)

「相談の必要がないのでいい」が58.4%と最も多く、次いで「いる」が35.0%、「相談したいがいない」が3.0%となっている。

性別にみると、「いる」が女子で42.1%と、男子に比べて多い。

学年別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「相談の必要がないのでいい」が中学生男子で多く、65.8%となっている。



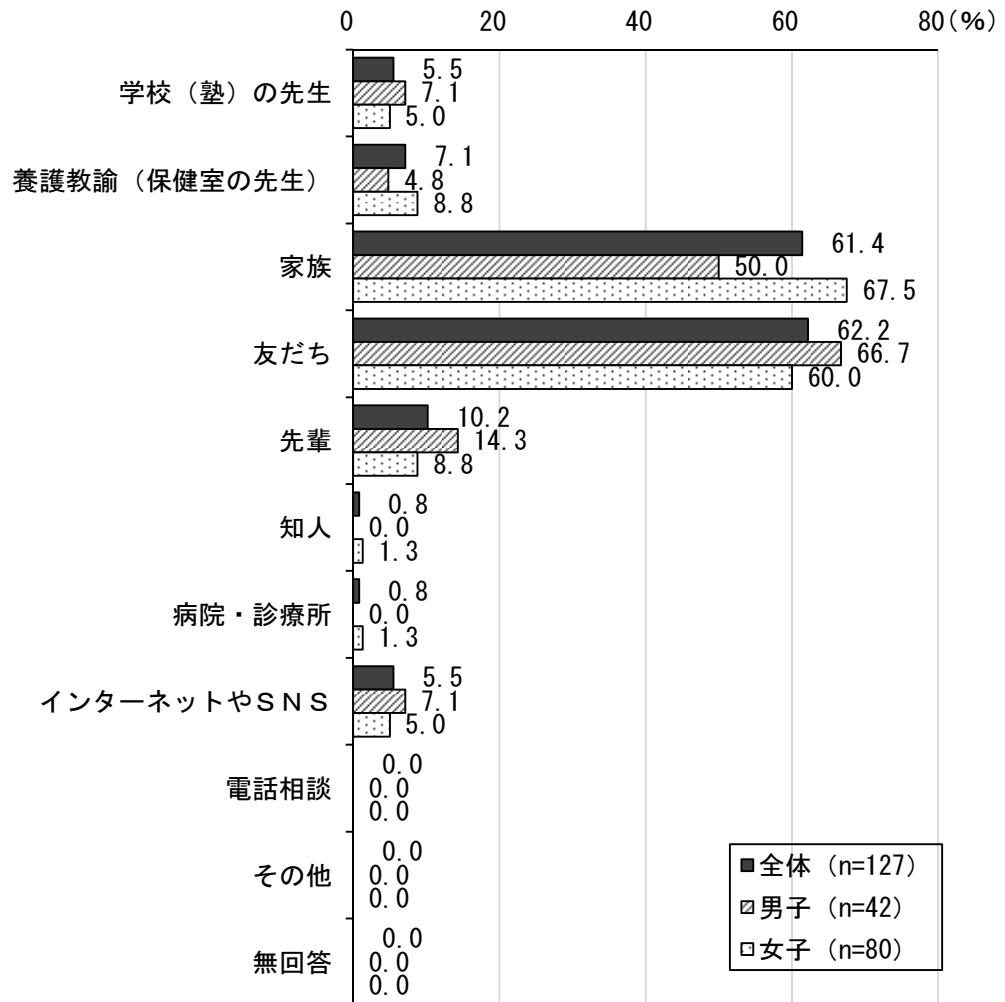
問 34 で「1 いる」と回答した方にお聞きします。

問 34-1 相談相手は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

「友だち」が 62.2% と最も多く、次いで「家族」が 61.4%、「先輩」が 10.2% となっている。

性別にみると、「家族」が女子で 67.5% と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「家族」が中学生女子で多く、82.9% となっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	学校(塾)の先生	養護教諭(保健室の先生)	家族	友だち	先輩	知人	病院・診療所	インターネットやSNS	電話相談	その他	無回答
全体	127	5.5	7.1	61.4	62.2	10.2	0.8	0.8	5.5	0.0	0.0	0.0
男子全体	42	7.1	4.8	50.0	66.7	14.3	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0
女子全体	80	5.0	8.8	67.5	60.0	8.8	1.3	1.3	5.0	0.0	0.0	0.0
中学生男子	19	5.3	10.5	57.9	63.2	5.3	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0
中学生女子	41	7.3	7.3	82.9	48.8	12.2	0.0	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0
高校生男子	22	4.5	0.0	40.9	72.7	22.7	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0
高校生女子	39	2.6	10.3	51.3	71.8	5.1	2.6	2.6	5.1	0.0	0.0	0.0

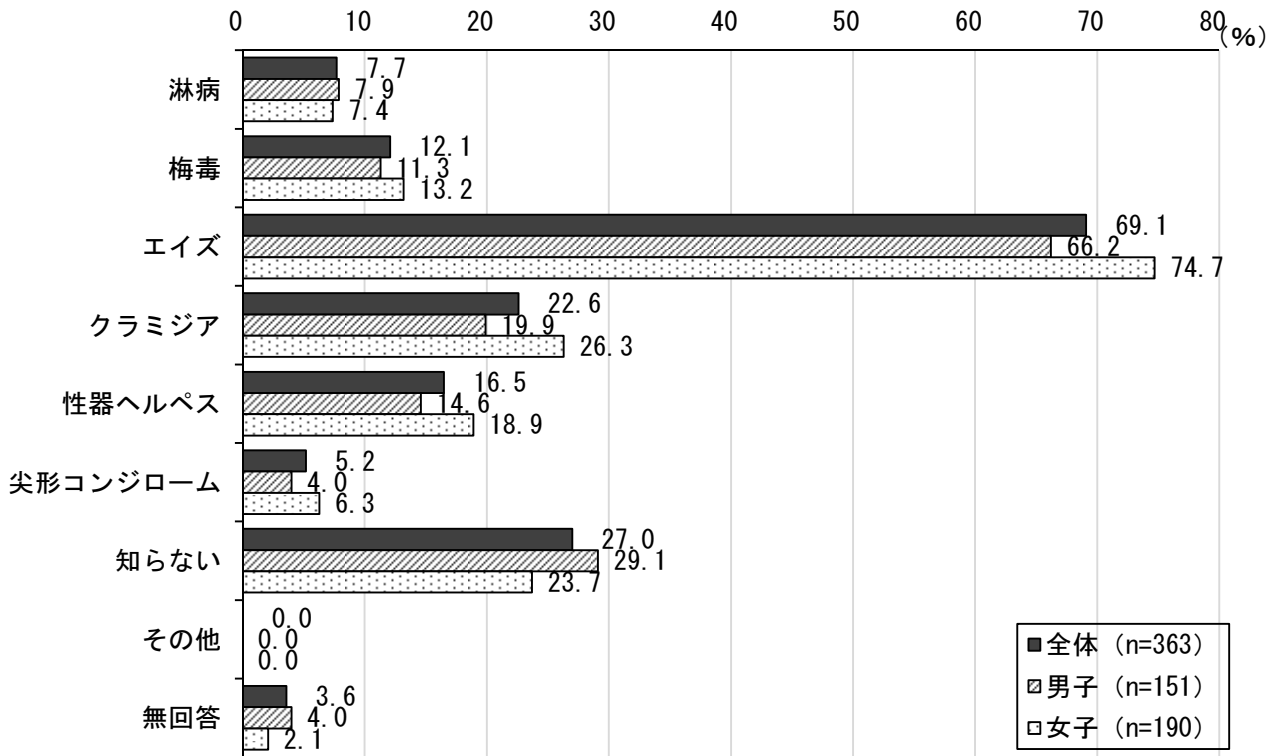
ここからは、すべての方にお聞きします。

問 35 性感染症（性的なふれあいが原因となって、直接人から人に感染する病気）で、あなたが知っているのはどれですか。（あてはまるものすべてに○）

「エイズ」が69.1%と最も多く、次いで「知らない」が27.0%、「クラミジア」が22.6%となっている。

性別にみると、「エイズ」が女子で74.7%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「エイズ」が高校生女子で多く、97.7%となっている。



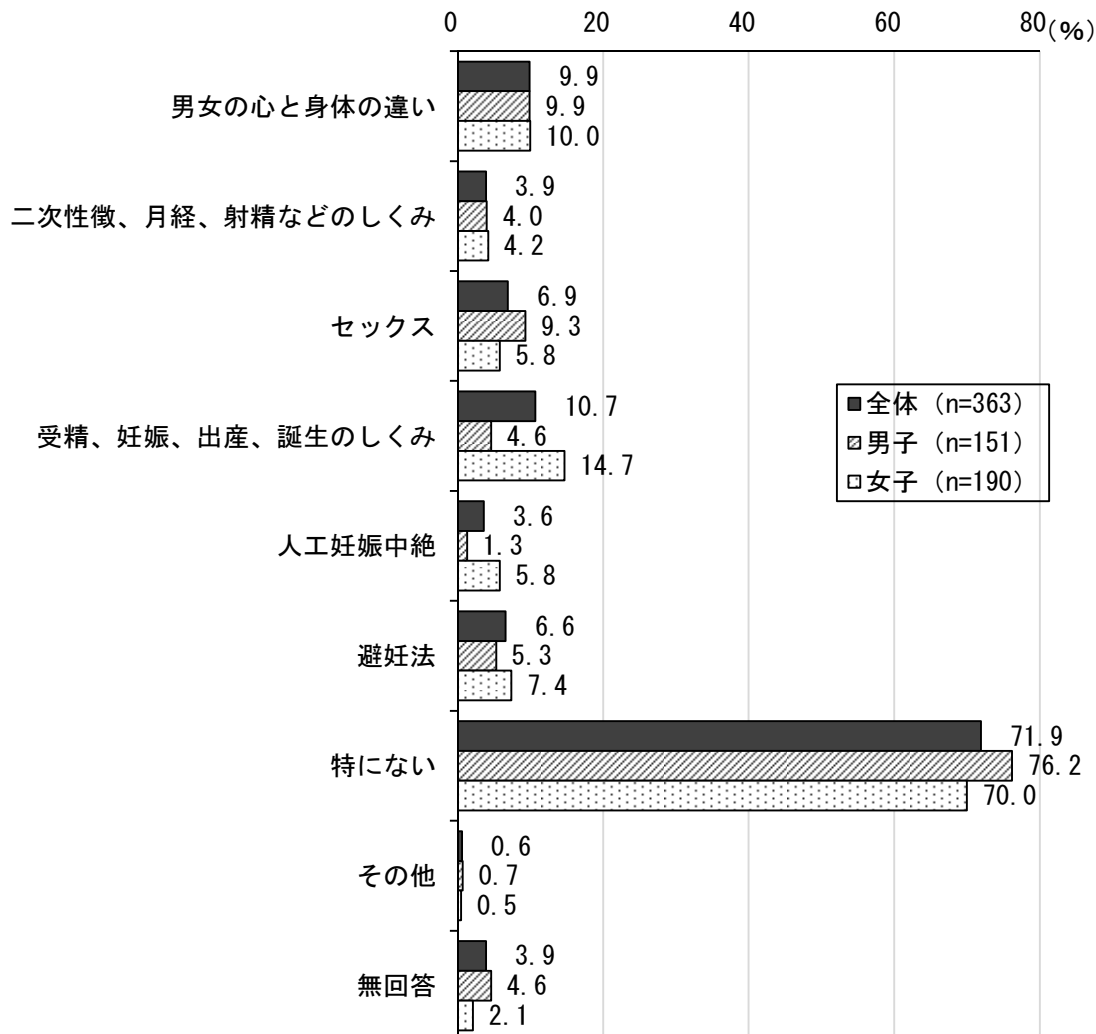
単位 (%)	サンプル数 (人)	淋病	梅毒	エイズ	クラミジア	性器ヘルペス	尖形コンジローム	知らない	その他	無回答
全体	363	7.7	12.1	69.1	22.6	16.5	5.2	27.0	0.0	3.6
男子全体	151	7.9	11.3	66.2	19.9	14.6	4.0	29.1	0.0	4.0
女子全体	190	7.4	13.2	74.7	26.3	18.9	6.3	23.7	0.0	2.1
中学生男子	79	1.3	2.5	51.9	2.5	3.8	1.3	43.0	0.0	3.8
中学生女子	102	1.0	2.9	54.9	2.9	2.0	1.0	42.2	0.0	3.9
高校生男子	69	15.9	21.7	84.1	40.6	27.5	7.2	11.6	0.0	4.3
高校生女子	87	13.8	24.1	97.7	52.9	37.9	12.6	2.3	0.0	0.0

問 36 性に関して知りたいと思うことは次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

「特にない」が71.9%と最も多く、次いで「受精、妊娠、出産、誕生のしくみ」が10.7%、「男女の心と身体の違い」が9.9%となっている。

性別にみると、「受精、妊娠、出産、誕生のしくみ」が女子で14.7%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「受精、妊娠、出産、誕生のしくみ」が高校生女子で18.4%と多い。



単位 (%)	(サン プル 数)	男 女 の 心 と 身 体 の 違 い	二 次 性 徴 、 月 経 、 射 精 な ど の し く み	セ ッ ク ス	出 産 、 妊 娠 、 受 精 、 誕 生 の し く み	人 工 妊 娠 中 絶	避 妊 法	特 に な い	そ の 他	無 回 答
全体	363	9.9	3.9	6.9	10.7	3.6	6.6	71.9	0.6	3.9
男子全体	151	9.9	4.0	9.3	4.6	1.3	5.3	76.2	0.7	4.6
女子全体	190	10.0	4.2	5.8	14.7	5.8	7.4	70.0	0.5	2.1
中学生男子	79	8.9	3.8	8.9	6.3	2.5	2.5	78.5	1.3	5.1
中学生女子	102	6.9	2.0	1.0	11.8	4.9	2.0	80.4	0.0	3.9
高校生男子	69	11.6	4.3	10.1	2.9	0.0	8.7	72.5	0.0	4.3
高校生女子	87	13.8	6.9	11.5	18.4	6.9	13.8	57.5	1.1	0.0

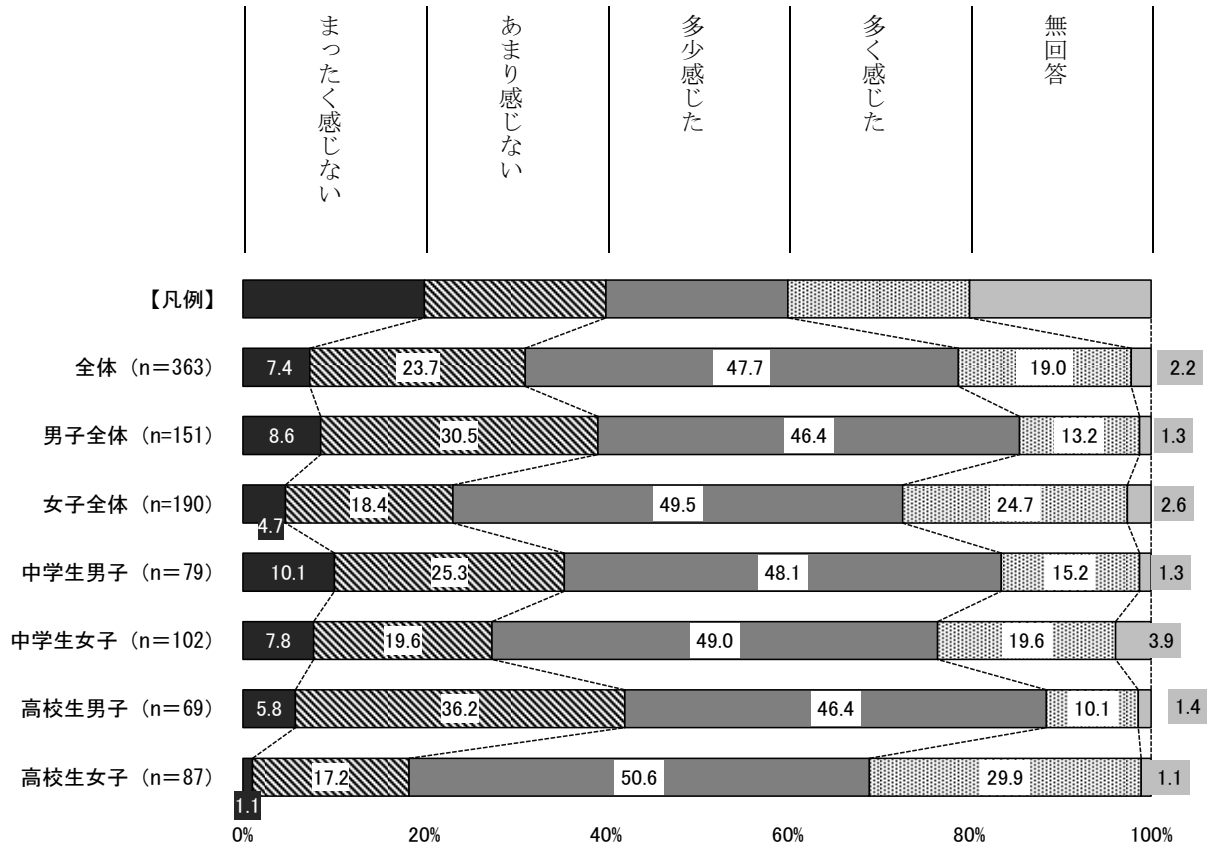
10 休養・心の健康について

問37 あなたは、過去1か月間に、ストレスや不安・悩みを感じましたか。(○は1つ)

「多少感じた」が47.7%と最も多く、次いで「あまり感じない」が23.7%、「多く感じた」が19.0%となっている。

性別にみると、「多少感じた」と「多く感じた」を合わせた“感じた”が女子で74.2%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、“感じた”が高校生女子で80.5%と多くなっている。



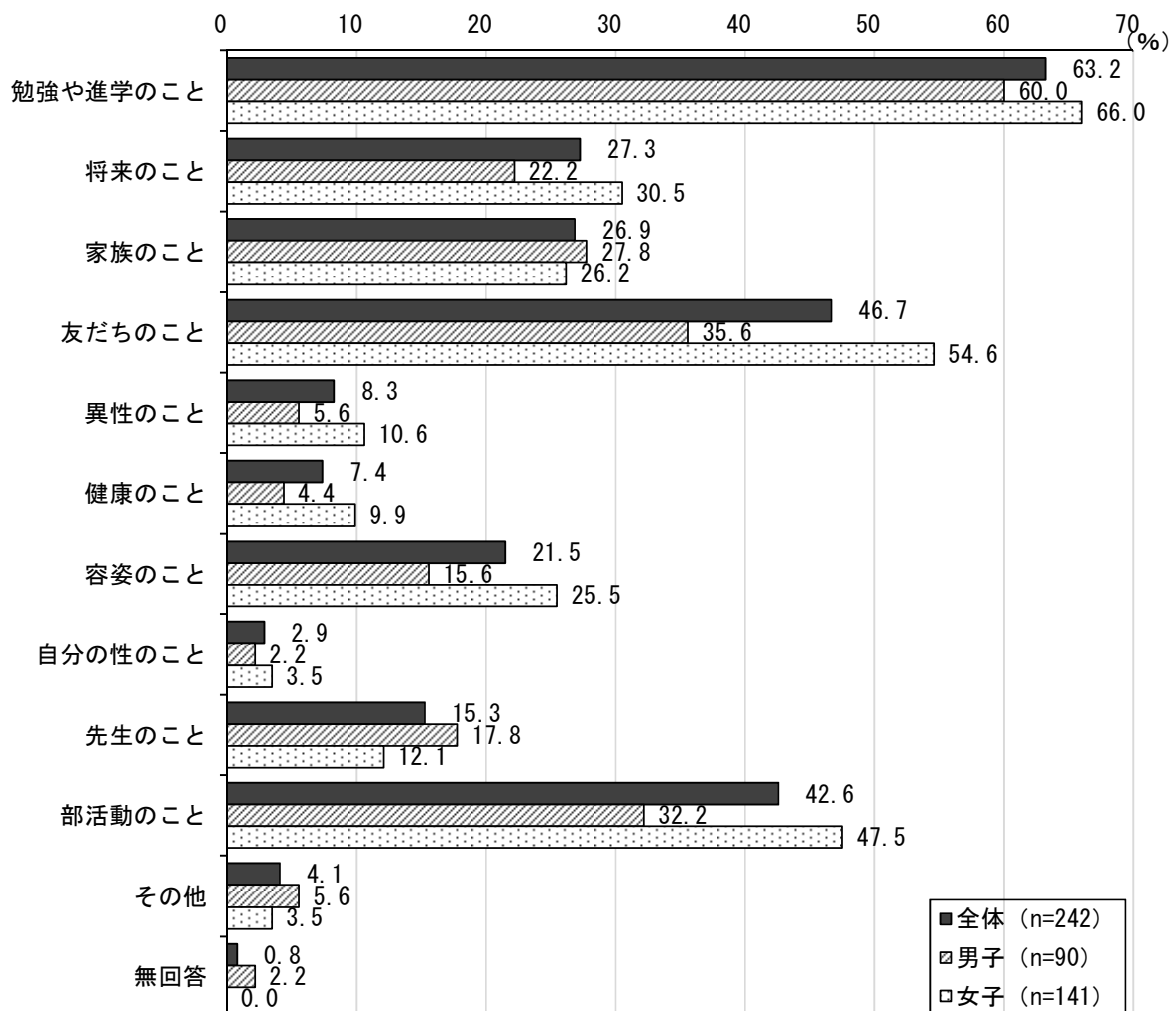
問 37 で「3 多少感じた」または「4 多く感じた」と回答した方にお聞きします。

問 37-1 その原因は何でしたか。(あてはまるものすべてに○)

「勉強や進学のこと」が63.2%と最も多く、次いで「友だちのこと」が46.7%、「部活動のこと」が42.6%となっている。

性別にみると、「友だちのこと」が女子で54.6%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「勉強や進学のこと」が中学生女子、高校生男子、高校生女子で6割を超えて多い。



単位 (%)	サンプル数 (人)	勉強や進学のこと	将来のこと	家族のこと	友だちのこと	異性のこと	健康のこと	容姿のこと	自分の性のこと	先生のこと	部活動のこと	その他	無回答
全体	242	63.2	27.3	26.9	46.7	8.3	7.4	21.5	2.9	15.3	42.6	4.1	0.8
男子全体	90	60.0	22.2	27.8	35.6	5.6	4.4	15.6	2.2	17.8	32.2	5.6	2.2
女子全体	141	66.0	30.5	26.2	54.6	10.6	9.9	25.5	3.5	12.1	47.5	3.5	0.0
中学生男子	50	56.0	16.0	32.0	38.0	4.0	6.0	18.0	4.0	26.0	40.0	6.0	0.0
中学生女子	70	65.7	15.7	21.4	44.3	4.3	4.3	18.6	1.4	14.3	52.9	4.3	0.0
高校生男子	39	64.1	28.2	20.5	33.3	7.7	0.0	12.8	0.0	7.7	23.1	5.1	5.1
高校生女子	70	65.7	44.3	30.0	64.3	17.1	14.3	31.4	4.3	10.0	42.9	2.9	0.0

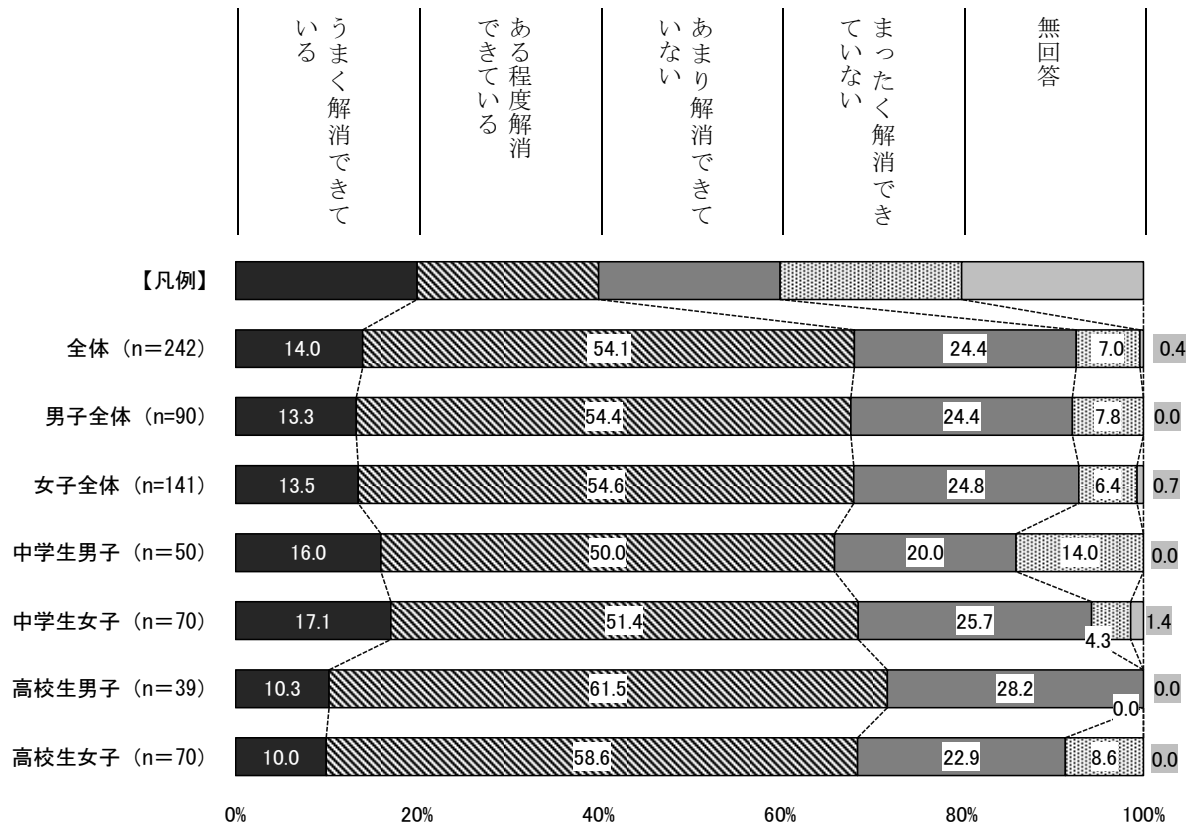
【中学生・高校生調査】

問 37-2 ストレスや不安・悩みを解消できていると思いますか。(〇は1つ)

「ある程度解消できている」が54.1%と最も多く、次いで「あまり解消できていない」が24.4%、「うまく解消できている」が14.0%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「ある程度解消できている」が高校生男子で多く、61.5%となっている。また、「あまり解消できていない」と「まったく解消できていない」を合わせた“解消できていない”が中学生男子で34.0%、高校生女子で31.5%と、他の性学年に比べて多い。



ここからは、すべての方にお聞きします。

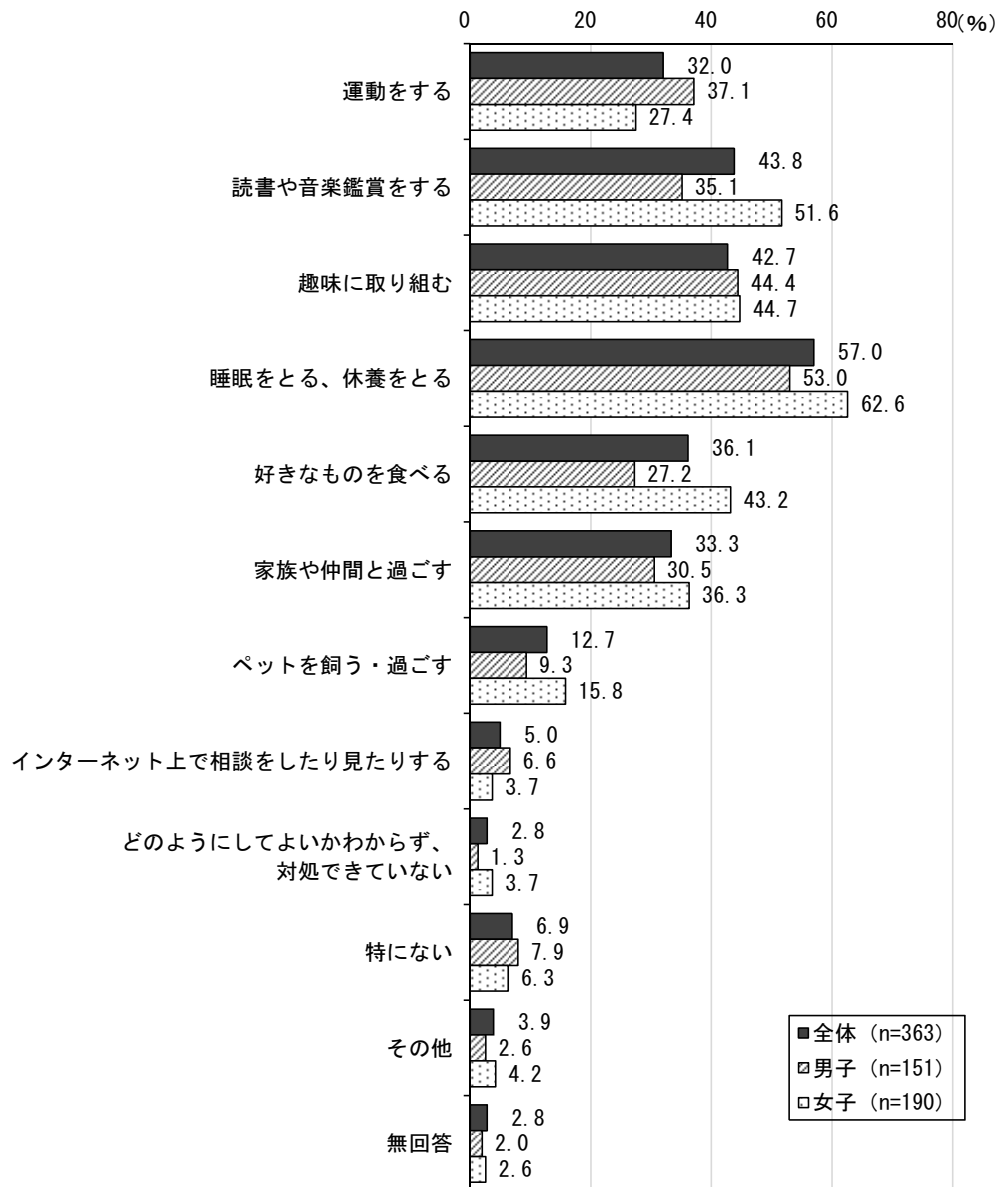
問 38 あなたは「ストレス」に対してどのように対処していますか、またはしましたか。

(あてはまるものすべてに○)

「睡眠をとる、休養をとる」が57.0%と最も多く、次いで「読書や音楽鑑賞をする」が43.8%、「趣味に取り組む」が42.7%となっている。

性別にみると、「読書や音楽鑑賞をする」が女子で51.6%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「睡眠をとる、休養をとる」が高校生女子で多く、74.7%となっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	運動をする	読書や音楽鑑賞をする	趣味に取り組む	睡眠をとる、休養をとる	好きなものを食べる	家族や仲間と過ごす	ペットを飼う・過ごす	インターネット上で相談をしたり見たりする	どのようにしてよいかわからず、対処できていない	特にない	その他	無回答
全体	363	32.0	43.8	42.7	57.0	36.1	33.3	12.7	5.0	2.8	6.9	3.9	2.8
男子全体	151	37.1	35.1	44.4	53.0	27.2	30.5	9.3	6.6	1.3	7.9	2.6	2.0
女子全体	190	27.4	51.6	44.7	62.6	43.2	36.3	15.8	3.7	3.7	6.3	4.2	2.6
中学生男子	79	38.0	35.4	43.0	51.9	25.3	34.2	7.6	7.6	2.5	8.9	3.8	2.5
中学生女子	102	32.4	49.0	41.2	52.9	31.4	42.2	17.6	2.0	4.9	6.9	4.9	4.9
高校生男子	69	36.2	34.8	44.9	56.5	30.4	26.1	11.6	5.8	0.0	5.8	1.4	1.4
高校生女子	87	20.7	54.0	48.3	74.7	57.5	29.9	13.8	4.6	1.1	5.7	3.4	0.0

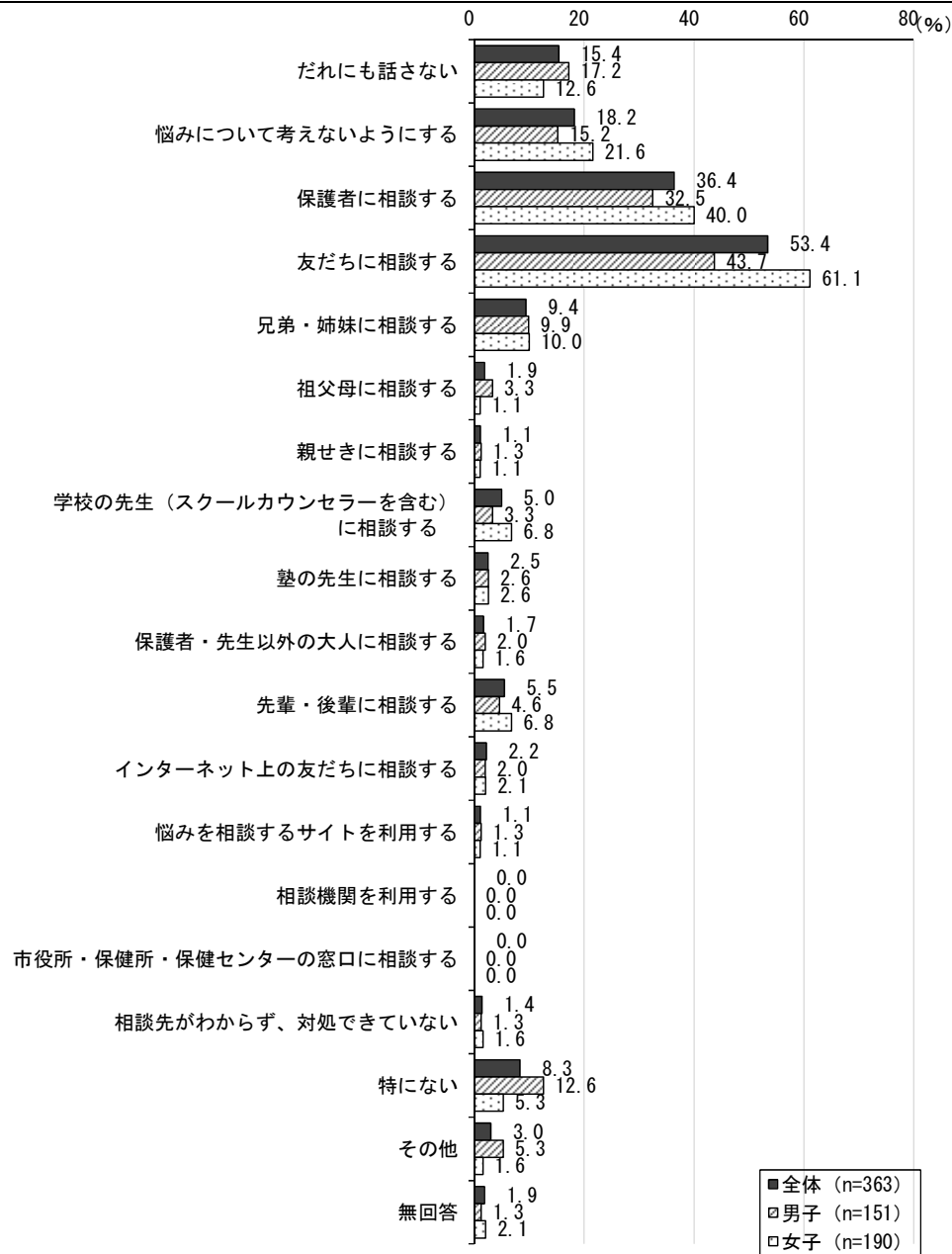
【中学生・高校生調査】

問39 あなたは「不安・悩み」を感じたとき、どのように対処していますか、またはしましたか。
(あてはまるものすべてに○)

「友だちに相談する」が53.4%と最も多く、次いで「保護者に相談する」が36.4%、「悩みについて考えないようにする」が18.2%となっている。

性別にみると、「友だちに相談する」が女子で61.1%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「友だちに相談する」が高校生女子で多く、70.1%となっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	だれにも話さない	悩みについて考えないようにする	保護者に相談する	友だちに相談する	兄弟・姉妹に相談する	祖父母に相談する	親せきに相談する	学校の先生 (スクールカウンセラーを含む) に相談する	塾の先生に相談する	保護者・先生以外の大人に相談する	先輩・後輩に相談する	インターネット上の友だちに相談する	悩みを相談するサイトを利用する	相談機関を利用する	市役所・保健所・保健センターの窓口相談する	相談先がわからず、対処できていない	特にない	その他	無回答
全体	363	15.4	18.2	36.4	53.4	9.4	1.9	1.1	5.0	2.5	1.7	5.5	2.2	1.1	0.0	0.0	1.4	8.3	3.0	1.9
男子全体	151	17.2	15.2	32.5	43.7	9.9	3.3	1.3	3.3	2.6	2.0	4.6	2.0	1.3	0.0	0.0	1.3	12.6	5.3	1.3
女子全体	190	12.6	21.6	40.0	61.1	10.0	1.1	1.1	6.8	2.6	1.6	6.8	2.1	1.1	0.0	0.0	1.6	5.3	1.6	2.1
中学生男子	79	16.5	11.4	35.4	36.7	11.4	5.1	2.5	5.1	3.8	1.3	2.5	2.5	0.0	0.0	0.0	1.3	17.7	6.3	1.3
中学生女子	102	12.7	22.5	37.3	52.9	4.9	1.0	2.0	6.9	3.9	2.0	5.9	2.0	1.0	0.0	0.0	1.0	6.9	1.0	3.9
高校生男子	69	14.5	18.8	29.0	53.6	8.7	1.4	0.0	1.4	1.4	2.9	7.2	1.4	2.9	0.0	0.0	0.0	7.2	2.9	1.4
高校生女子	87	11.5	20.7	43.7	70.1	16.1	1.1	0.0	6.9	1.1	1.1	8.0	2.3	1.1	0.0	0.0	2.3	3.4	2.3	0.0

【中学生・高校生調査】

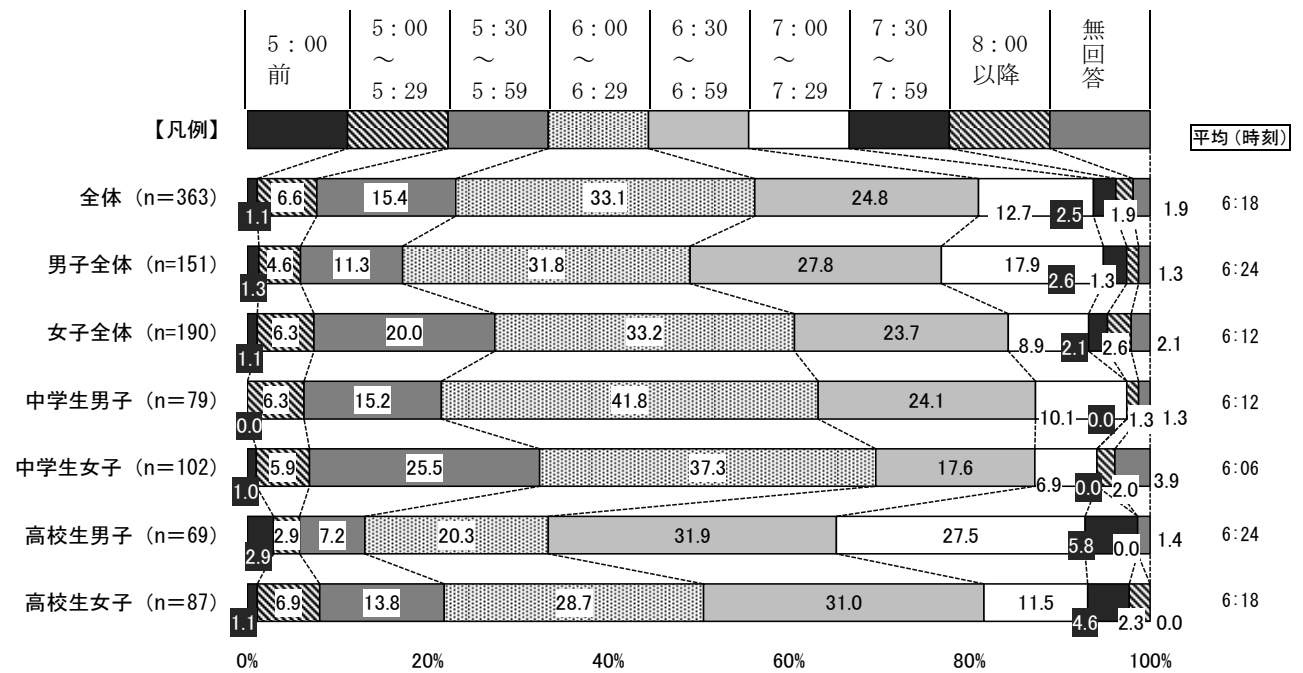
問 40 あなたのおよその起床時刻と就寝時刻を教えてください。(数字を記入)

起床時刻

「6:00～6:29」が33.1%と最も多く、次いで「6:30～6:59」が24.8%、「5:30～5:59」が15.4%となっている。

性別にみると、「7:00～7:29」が男子で17.9%と女子に比べて多く、また「5:30～5:59」が女子で20.0%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「7:00～7:29」が高校生男子で多く、27.5%となっている。

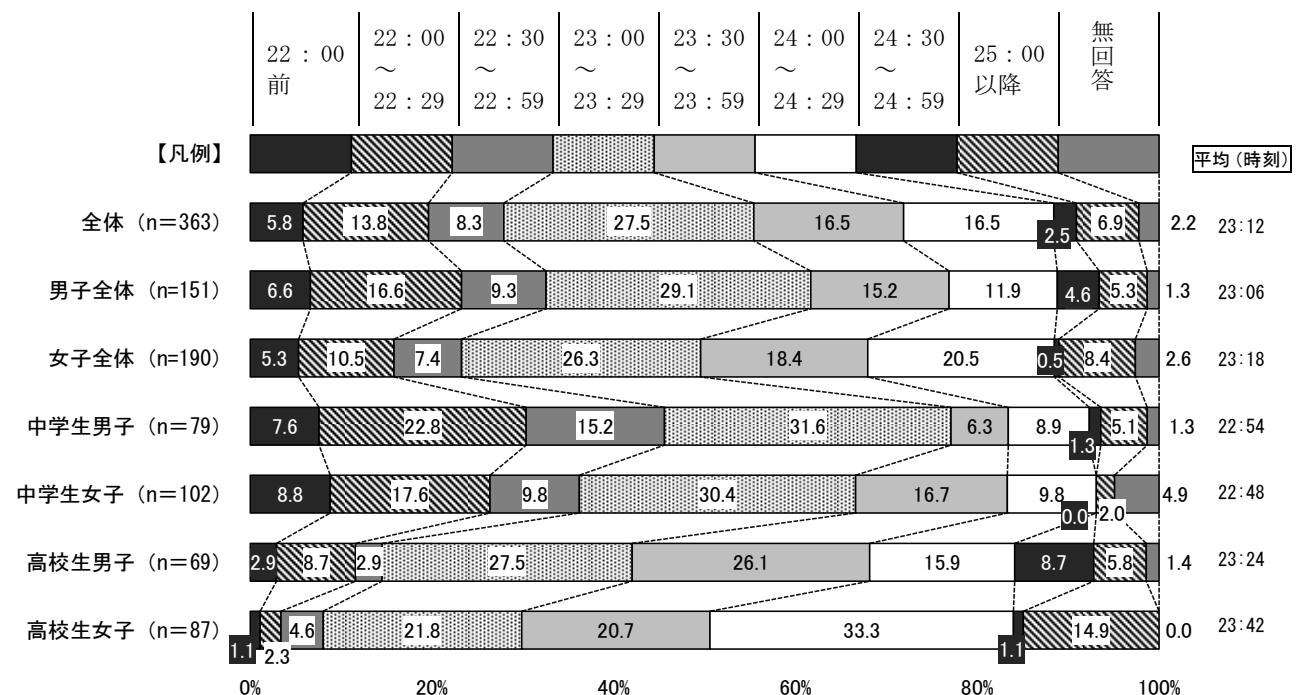


就寝時刻

「23:00～23:29」が27.5%と最も多く、次いで「23:30～23:59」と「24:00～24:29」が16.5%、「22:00～22:29」が13.8%となっている。

性別にみると、「24:00～24:29」が女子で20.5%と男子に比べて多い。

性学年別にみると、「24:00～24:29」が高校生女子で多く、33.3%となっている。



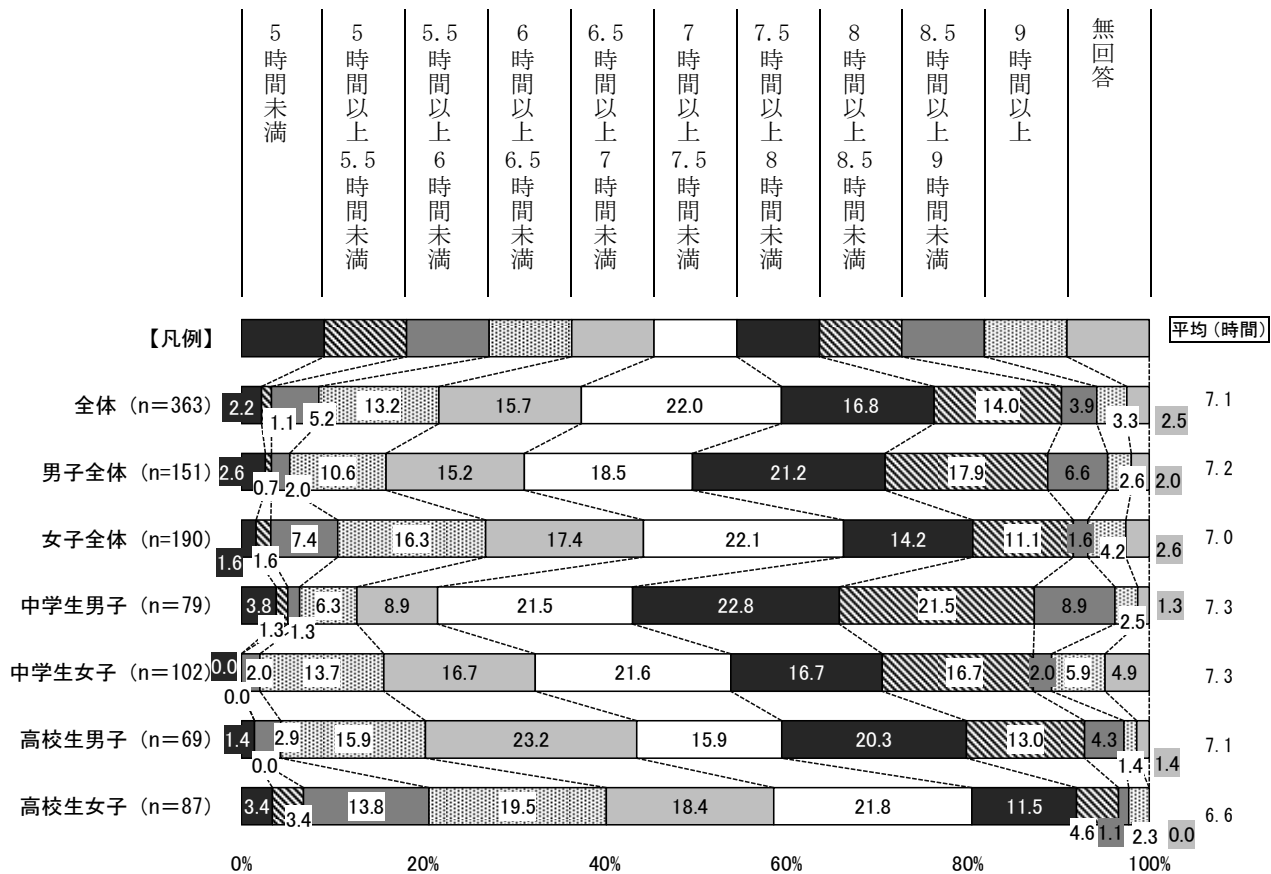
【中学生・高校生調査】

睡眠時間

「7時間以上7.5時間未満」が22.0%と最も多く、次いで「7.5時間以上8時間未満」が16.8%、「6.5時間以上7時間未満」が15.7%となっている。

性別にみると、「7.5時間以上8時間未満」が男子で21.2%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、「5.5時間以上6時間未満」が高校生女子で多く、13.8%となっている。



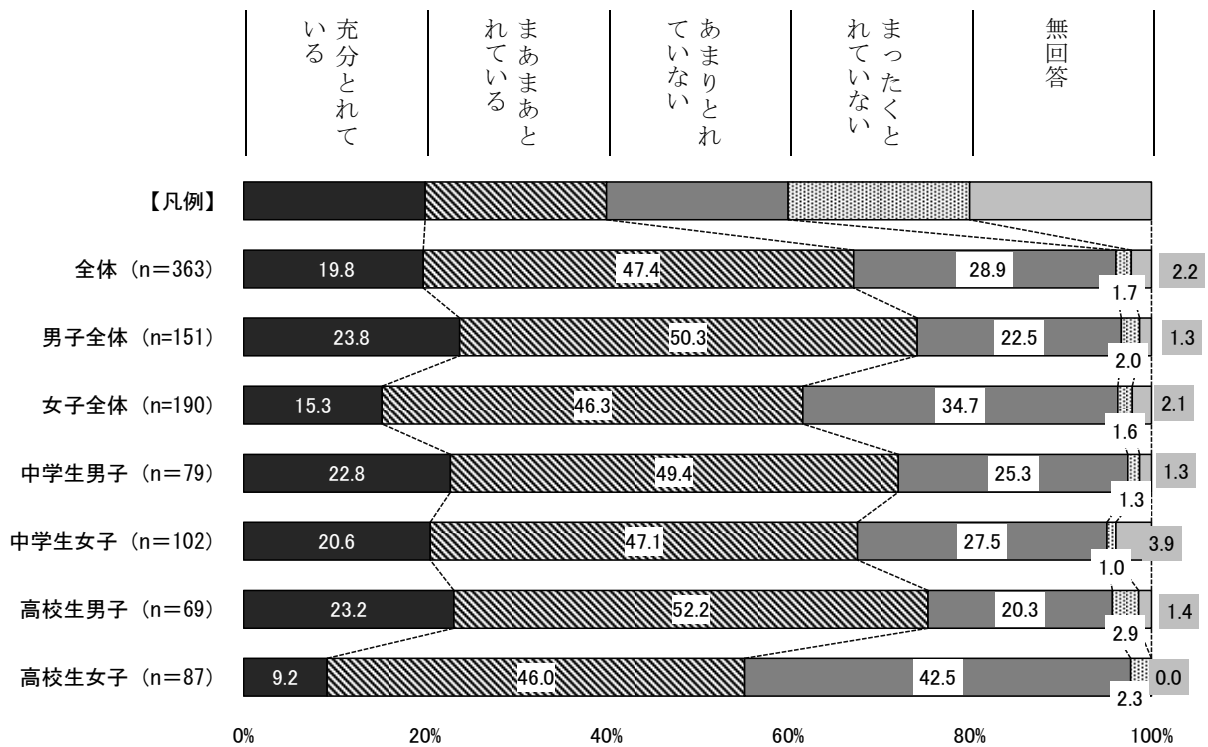
【中学生・高校生調査】

問 41 あなたは過去 1 か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。(○は 1 つ)

「まあまあとれている」が 47.4%と最も多く、次いで「あまりとれていない」が 28.9%、「充分とれている」が 19.8%となっている。

性別にみると、「あまりとれていない」と「まったくとれていない」を合わせた“とれていない”が女子で 36.3%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、“とれていない”が高校生女子で多く、44.8%となっている。



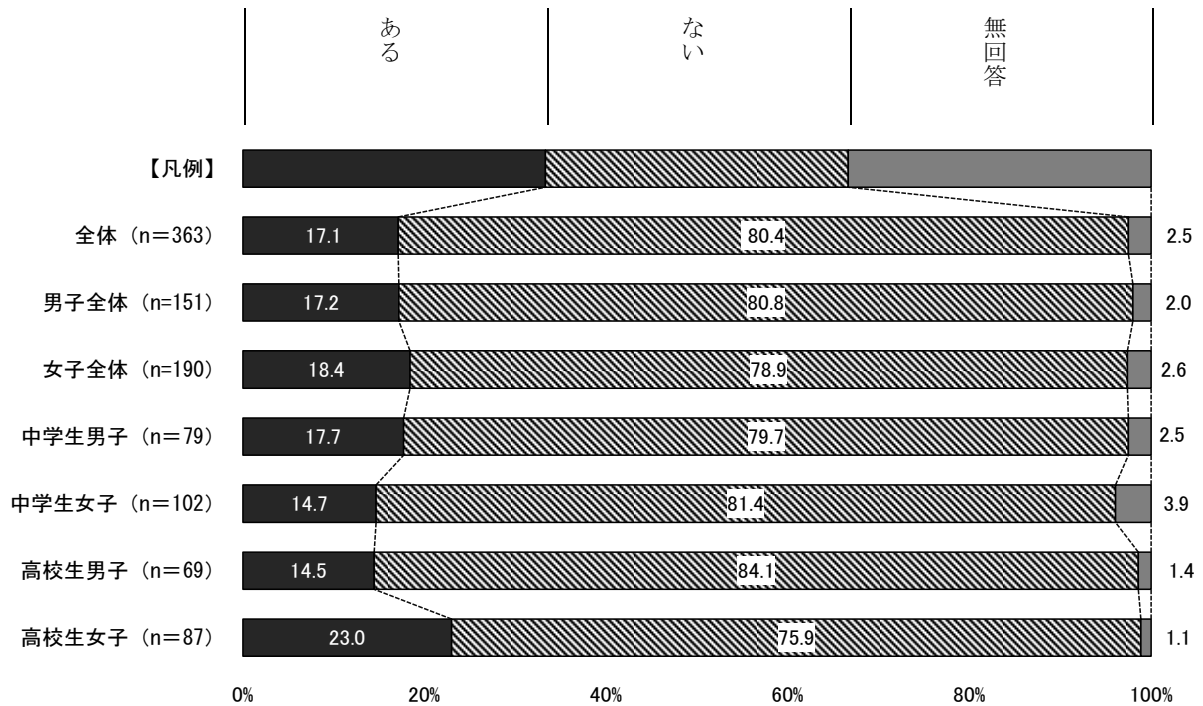
【中学生・高校生調査】

問 42 あなたは、今までにいじめられたことがありますか。(○は1つ)

「ある」が17.1%、「ない」が80.4%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「ある」が高校生女子で多く、23.0%となっている。

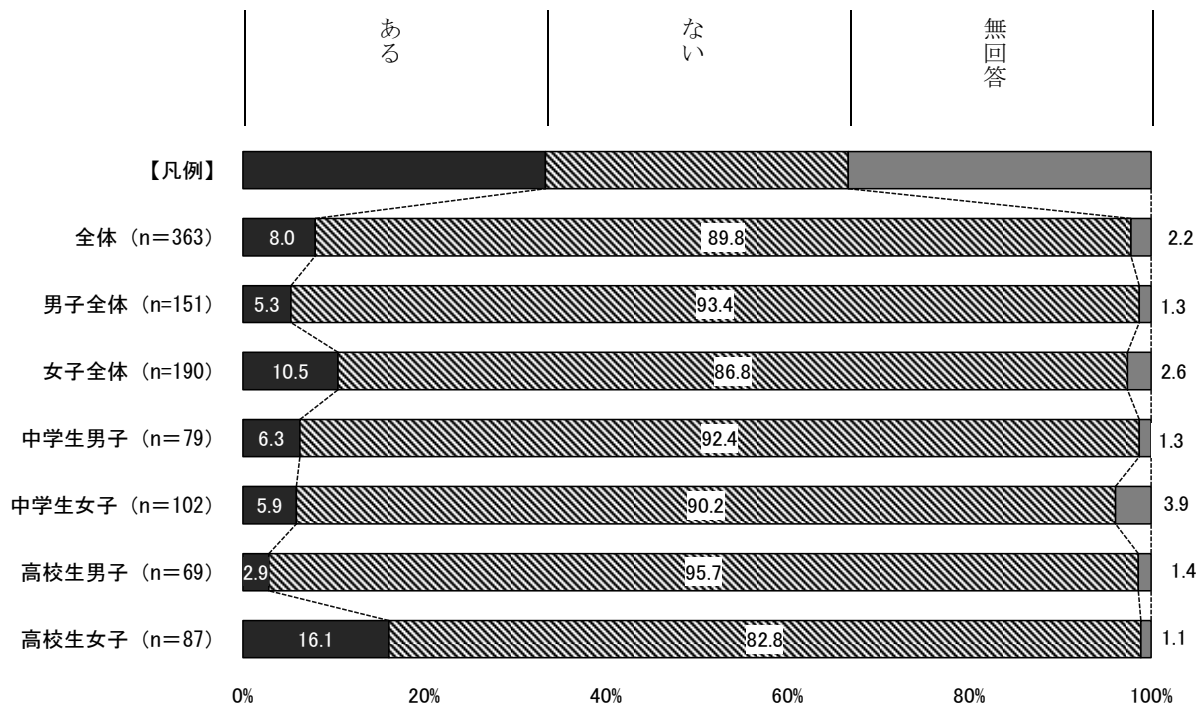


問 43 あなたは、わざと自分の体を傷つけたことがありますか。(○は1つ)

「ある」が8.0%、「ない」が89.8%となっている。

性別にみると、「ある」が女子で10.5%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「ある」が高校生女子で多く、16.1%となっている。



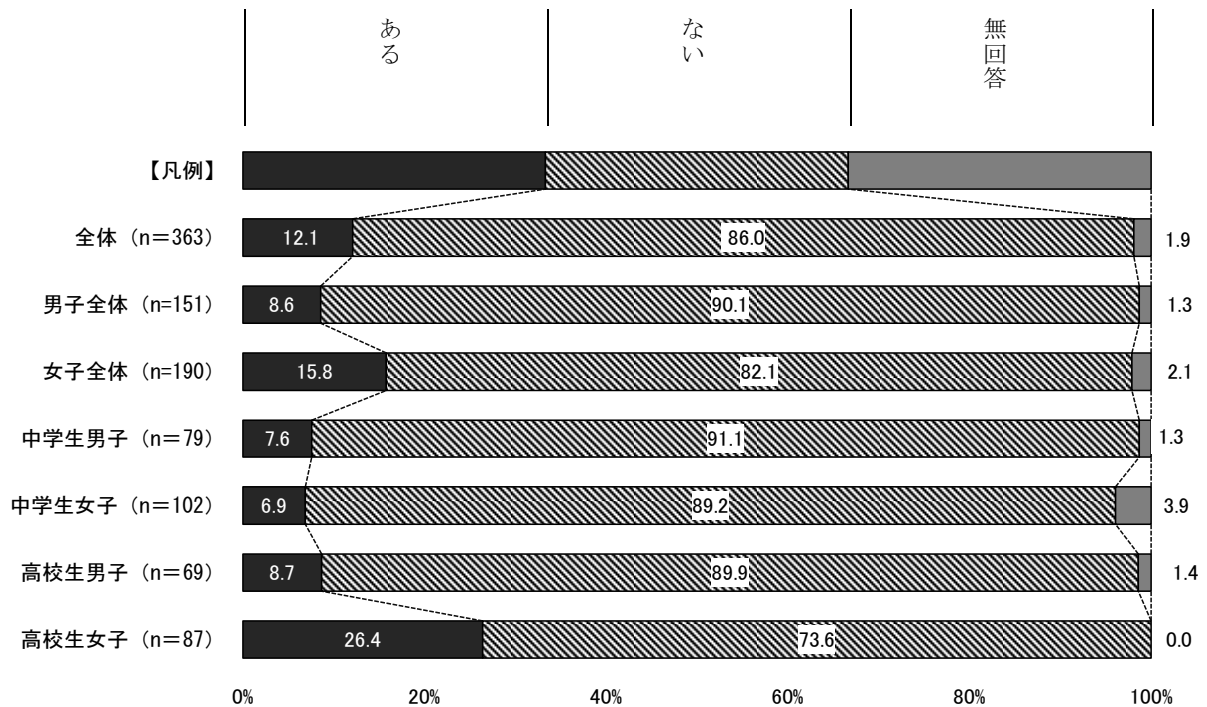
【中学生・高校生調査】

問 44 あなたは、今までに、本気で自殺したいと考えたことがありますか。(〇は1つ)

「ある」が12.1%、「ない」が86.0%となっている。

性別にみると、「ある」が女子で15.8%と、男子に比べて多い。

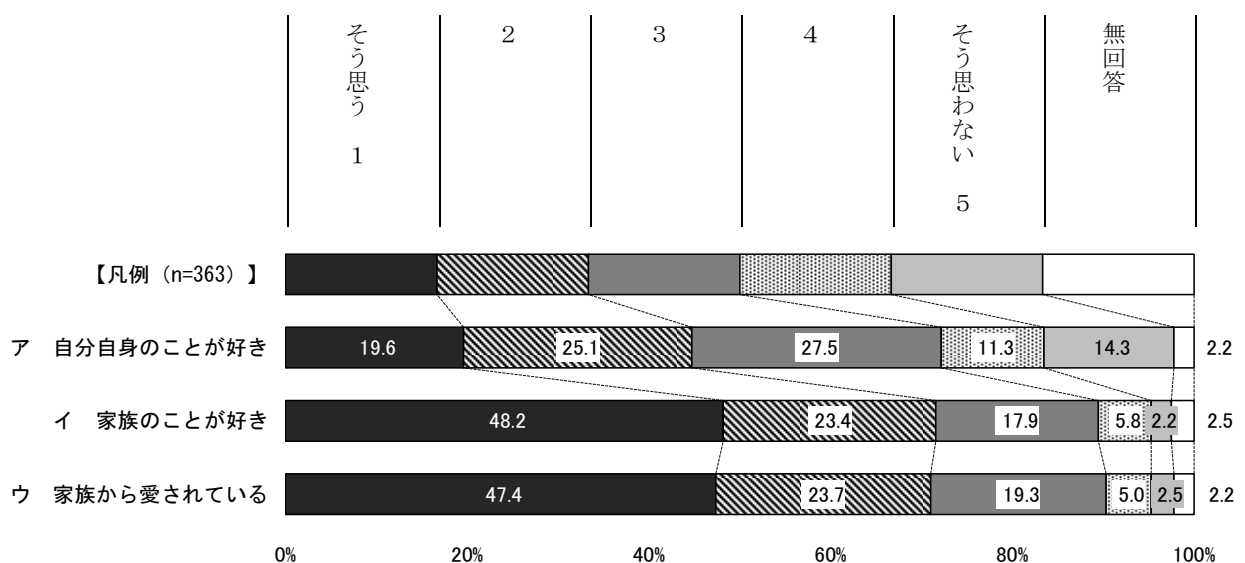
性学年別にみると、「ある」が高校生女子で多く、26.4%となっている。



問 45 あなたは、自分や家族のことが好きですか。「好きだと思っている」を1とし、「思っていない」を5としますので、あてはまる番号に〇をつけてください。

(「ア」から「ウ」についてそれぞれ〇は1つ)

「そう思う 1」では「イ 家族のことが好き」が48.2%と最も多く、次いで「ウ 家族から愛されている」が47.4%、「ア 自分自身のことが好き」が19.6%となっている。

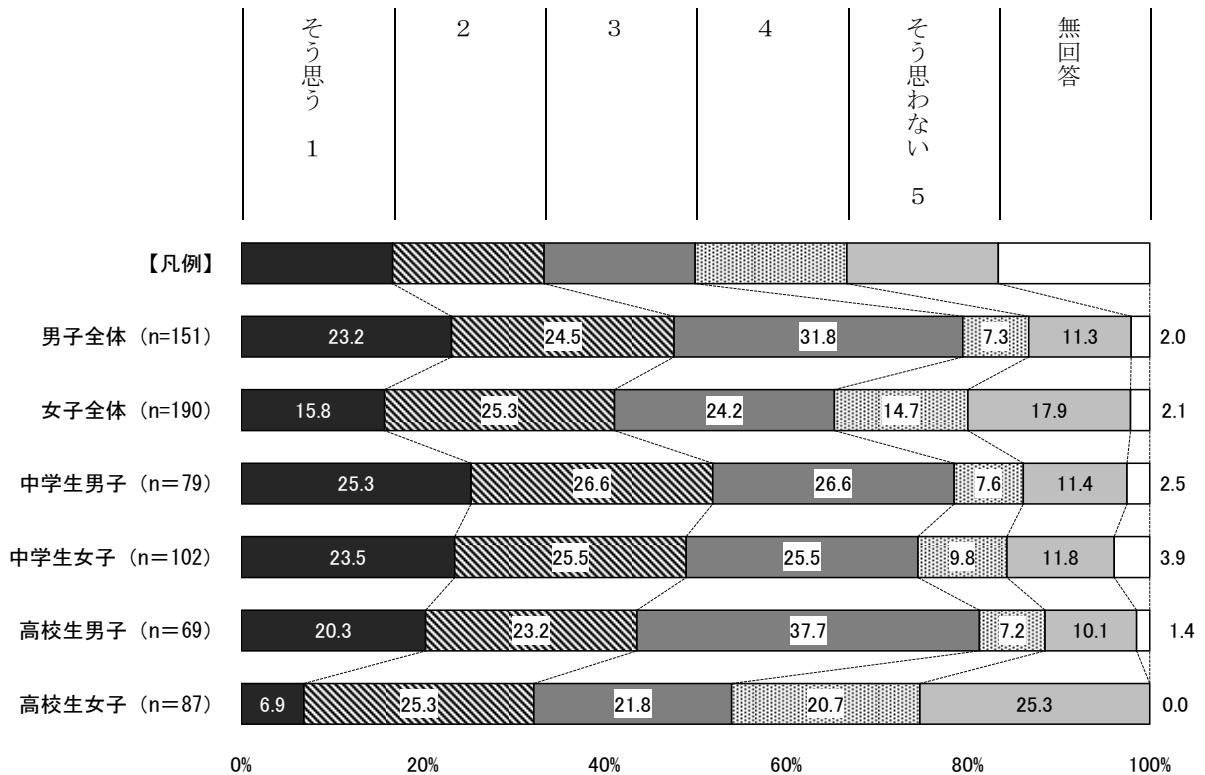


【中学生・高校生調査】

ア 自分自身のことが好き

性別にみると、「そう思う 1」で、男子が 23.2%と、女子に比べて多い。

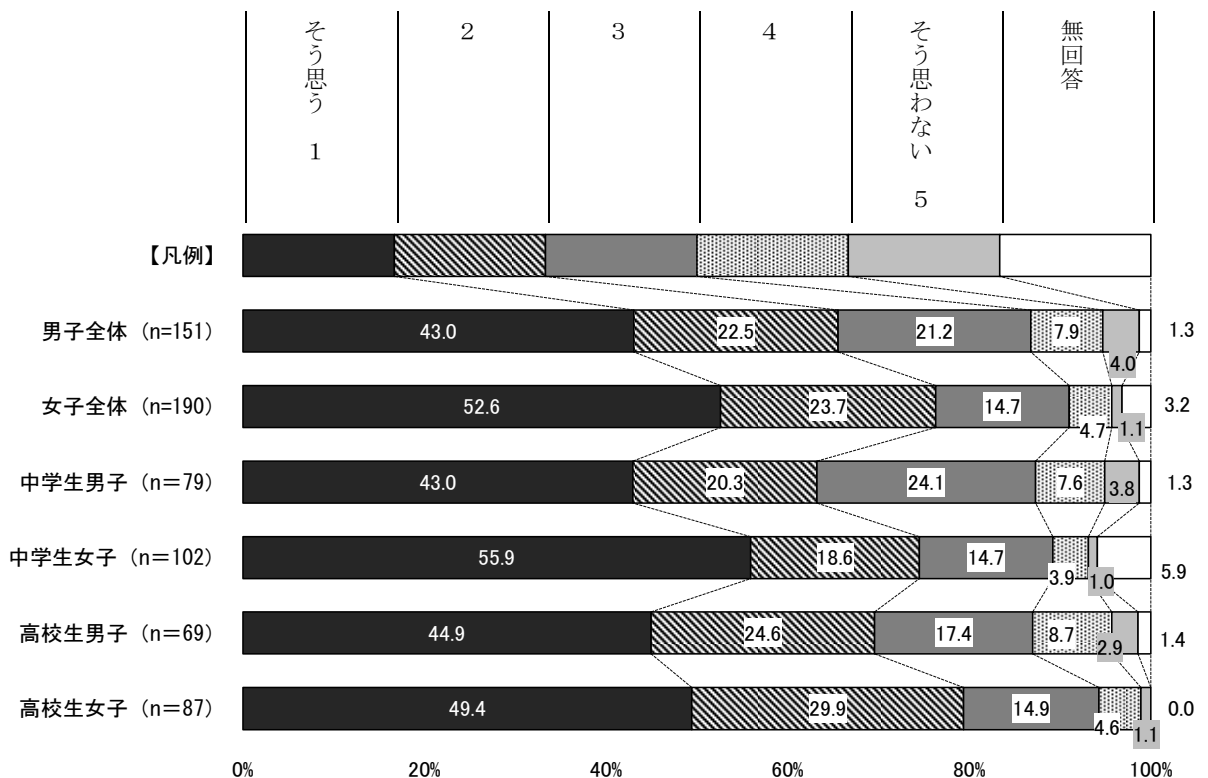
性学年別にみると、「そう思う 1」が高校生女子で少なくなっている。



イ 家族のことが好き

性別にみると、「そう思う 1」で女子が 52.6%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「そう思う 1」が中学生女子で多く、55.9%となっている。

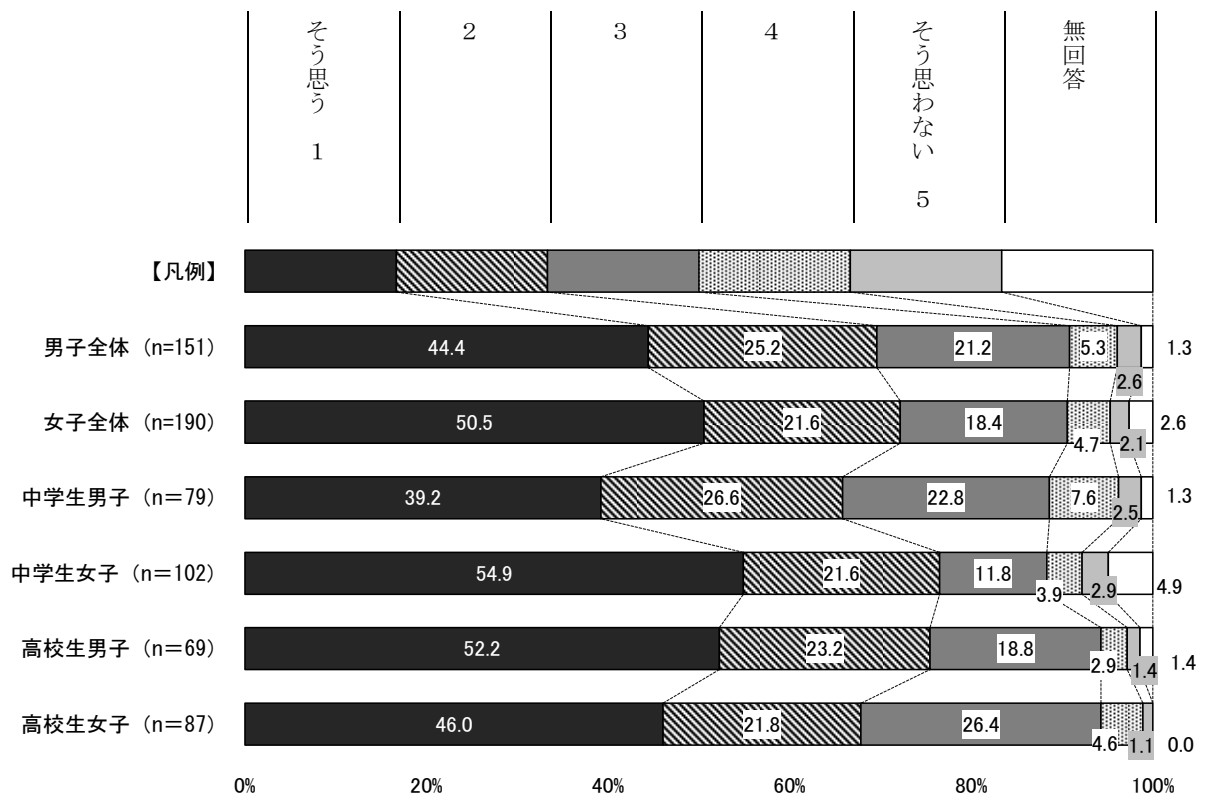


【中学生・高校生調査】

ウ 家族から愛されている

性別にみると、「そう思う 1」で女子が50.5%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「そう思う 1」が中学生女子、高校生男子で多く、5割を超えている。

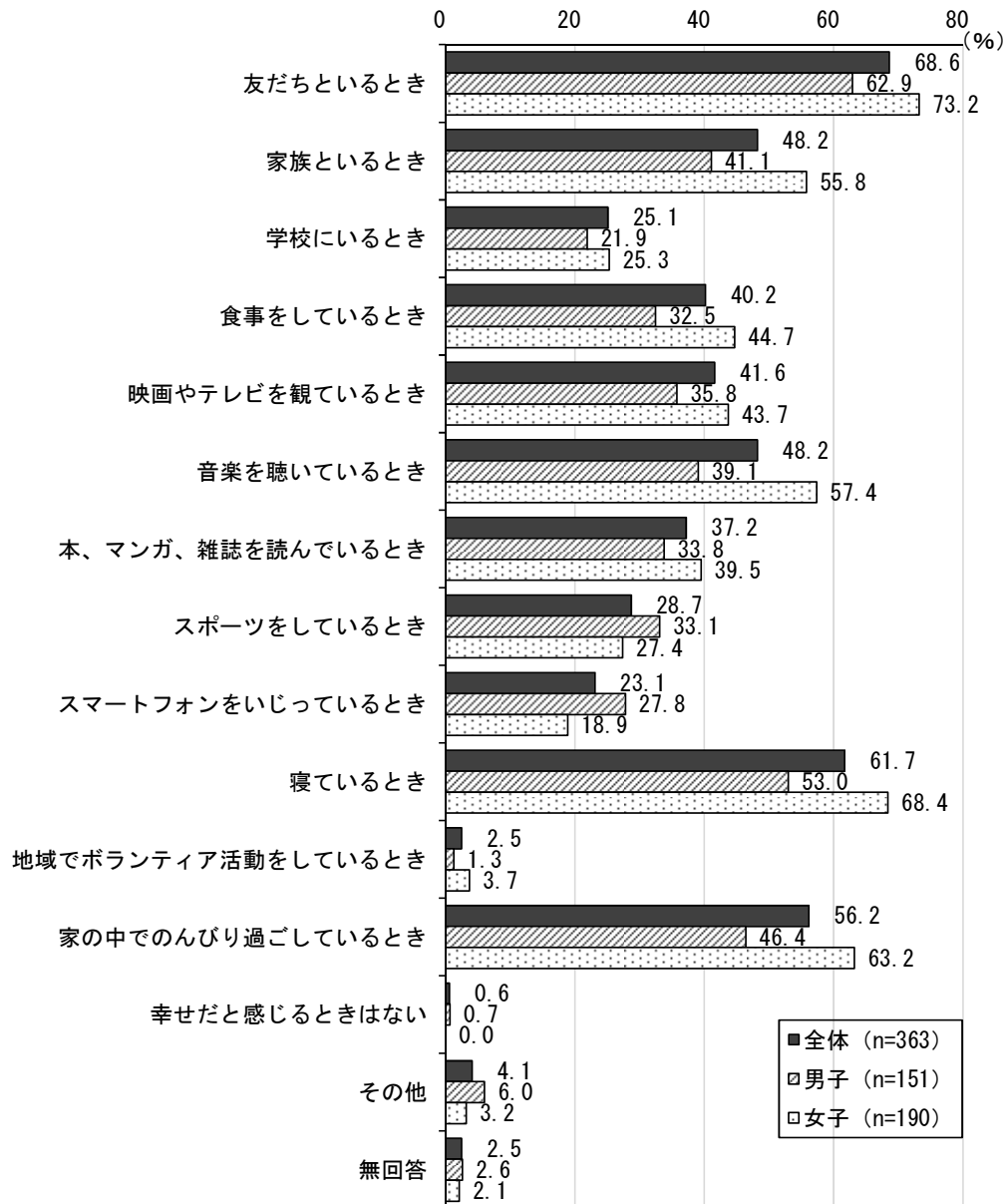


問 46 自分が幸せだと感じる時はいつですか。(あてはまるものすべてに○)

「友だちといるとき」が68.6%と最も多く、次いで「寝ているとき」が61.7%、「家の中でのんびり過ごしているとき」が56.2%となっている。

性別にみると、「音楽を聴いているとき」が女子で57.4%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「友だちといるとき」が中高生女子で多く、7割となっている。



単位 (%)	サンプル数 (人)	友だちといるとき	家族といるとき	学校にいますとき	食事をしているとき	映画やテレビを観ているとき	音楽を聴いているとき	本、マンガ、雑誌を読んでいるとき	スポーツをしているとき	スマートフォンをいじっているとき	寝ているとき	地域でボランティア活動をしているとき	家の中でのんびり過ごしているとき	幸せだと感じる時はない	その他	無回答
全体	363	68.6	48.2	25.1	40.2	41.6	48.2	37.2	28.7	23.1	61.7	2.5	56.2	0.6	4.1	2.5
男子全体	151	62.9	41.1	21.9	32.5	35.8	39.1	33.8	33.1	27.8	53.0	1.3	46.4	0.7	6.0	2.6
女子全体	190	73.2	55.8	25.3	44.7	43.7	57.4	39.5	27.4	18.9	68.4	3.7	63.2	0.0	3.2	2.1
中学生男子	79	60.8	40.5	22.8	32.9	41.8	39.2	38.0	34.2	29.1	51.9	2.5	48.1	1.3	6.3	3.8
中学生女子	102	73.5	57.8	29.4	37.3	43.1	53.9	36.3	30.4	19.6	64.7	4.9	61.8	0.0	2.0	3.9
高校生男子	69	66.7	42.0	20.3	31.9	29.0	40.6	27.5	31.9	27.5	56.5	0.0	46.4	0.0	5.8	1.4
高校生女子	87	72.4	54.0	20.7	54.0	44.8	60.9	42.5	23.0	18.4	73.6	2.3	65.5	0.0	4.6	0.0

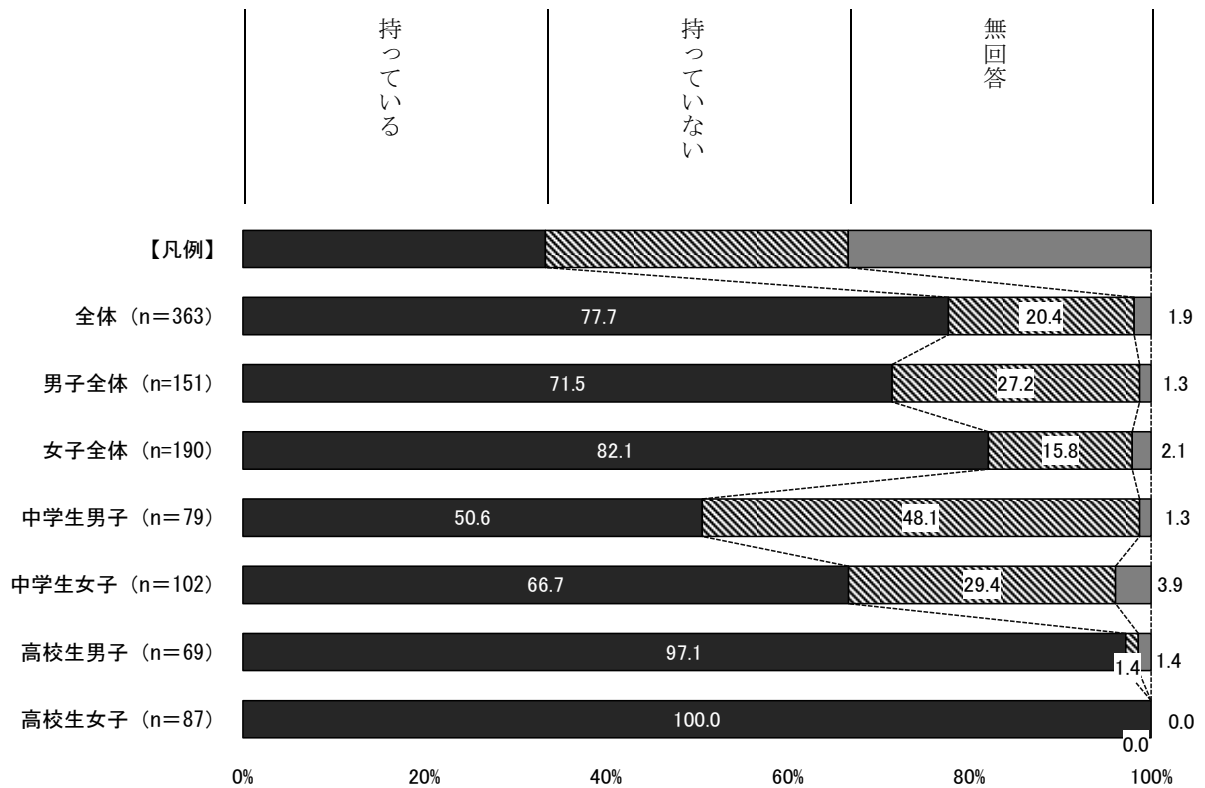
【中学生・高校生調査】

問 47 あなたは、自分専用の携帯電話やスマートフォンを持っていますか。(1つだけ○)

「持っている」が77.7%、「持っていない」が20.4%となっている。

性別にみると、「持っている」が女子で82.1%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「持っている」が高校生女子で多く、100.0%となっている。



【中学生・高校生調査】

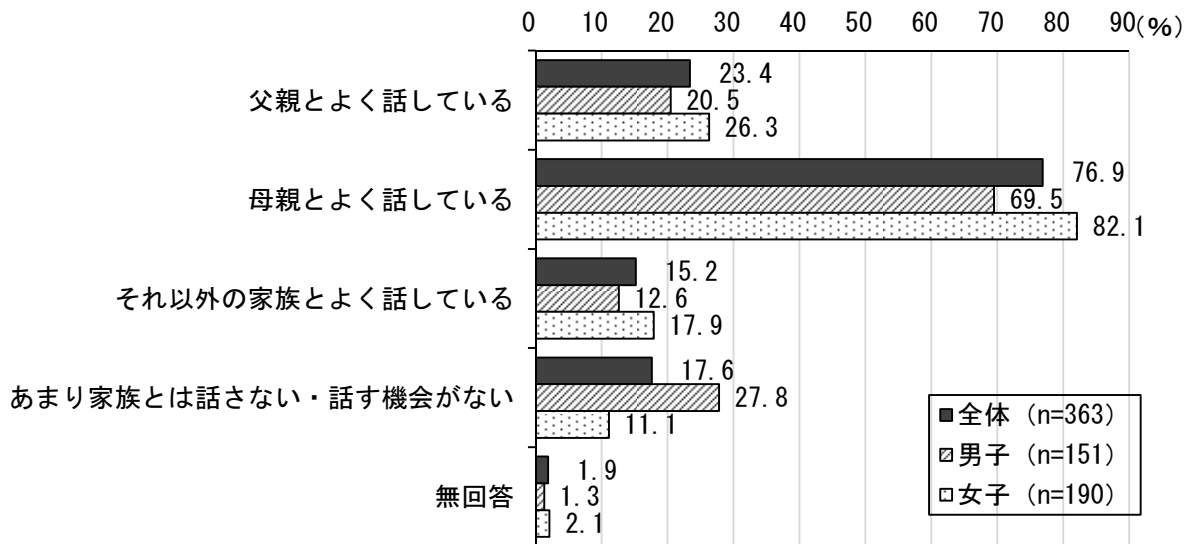
問 48 学校であったこと、友だちのこと、遊びのことなどを家族に話しますか。

(あてはまるものすべてに○)

「母親とよく話している」が76.9%と最も多く、次いで「父親とよく話している」が23.4%、「あまり家族とは話さない・話す機会がない」が17.6%となっている。

性別にみると、「あまり家族とは話さない・話す機会がない」が男子で27.8%と、女子に比べて多い。

性学年別にみると、「母親とよく話している」が中高生女子で多く、8割を超えている。



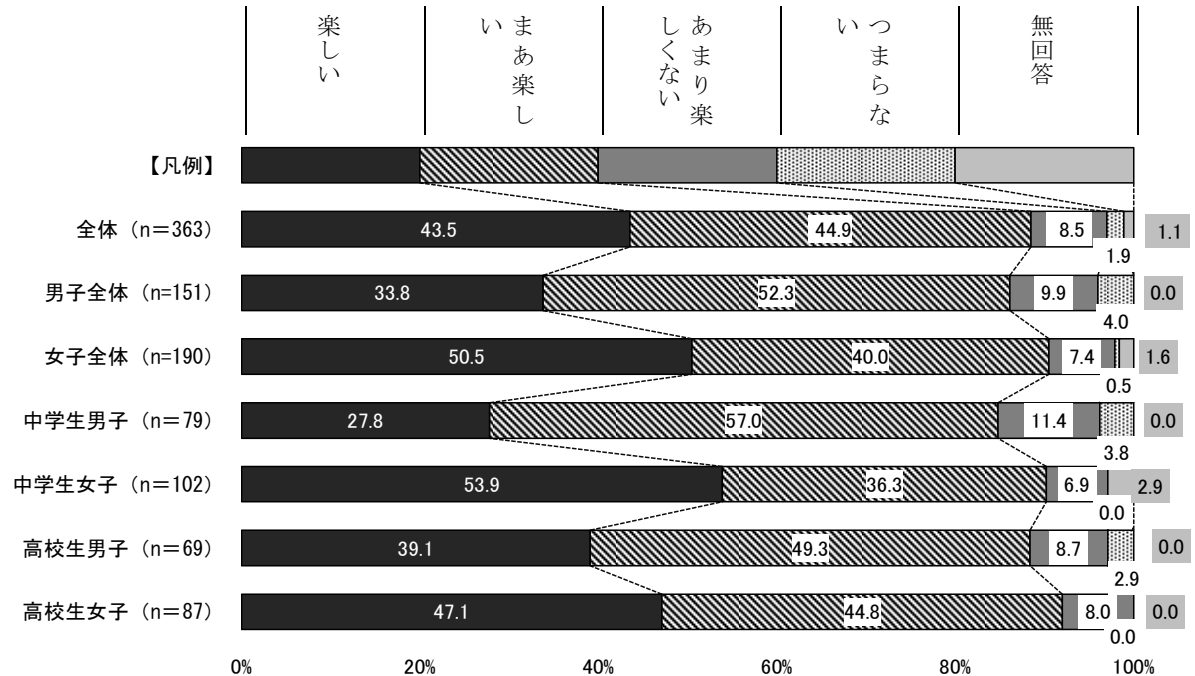
単位 (%)	サンプル数 (人)	い父親とよく話して	い母親とよく話して	よそれ話以外での家族と	がさあなまり家族とは会話	無回答
全体	363	23.4	76.9	15.2	17.6	1.9
男子全体	151	20.5	69.5	12.6	27.8	1.3
女子全体	190	26.3	82.1	17.9	11.1	2.1
中学生男子	79	17.7	72.2	12.7	25.3	1.3
中学生女子	102	24.5	81.4	14.7	11.8	3.9
高校生男子	69	24.6	68.1	13.0	29.0	1.4
高校生女子	87	28.7	83.9	21.8	9.2	0.0

問 49 家で家族と過ごすのは楽しいですか。(○は1つ)

「まあ楽しい」が44.9%と最も多く、次いで「楽しい」が43.5%、「あまり楽しくない」が8.5%となっている。

性別にみると、「楽しい」が女子で50.5%と、男子に比べて多い。

性学年別にみると、「楽しい」が中学生女子で多く、53.9%となっている。

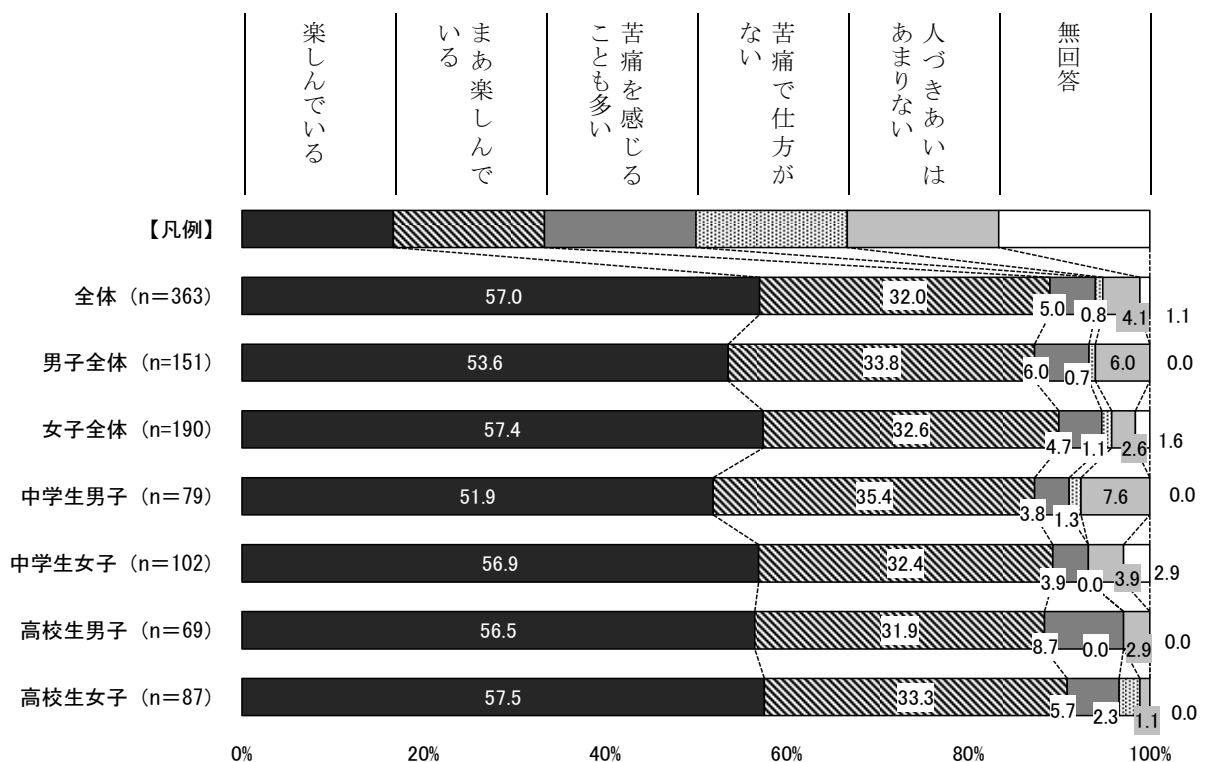


問 50 あなたは、友だちとのつきあいを楽しんでますか。(○は1つ)

「楽しんでいる」が57.0%と最も多く、次いで「まあ楽しんでいる」が32.0%、「苦痛を感じることも多い」が5.0%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみてもおおむね同じ傾向となっている。



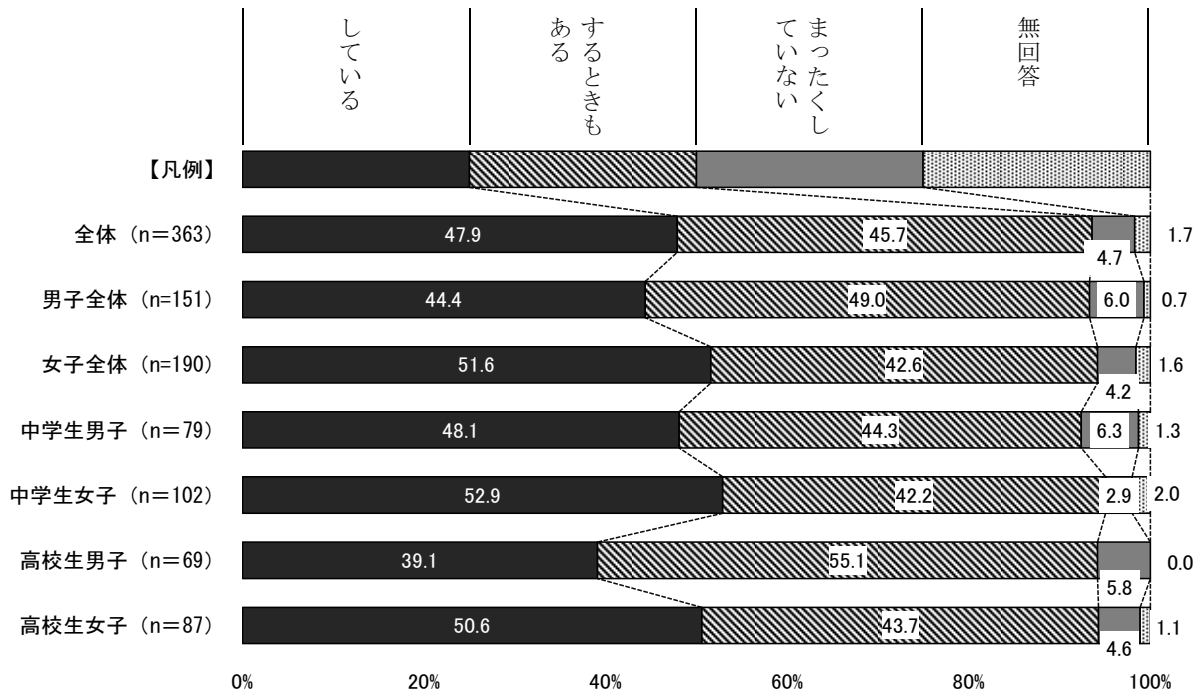
11 まちづくりについて

問 51 あなたは、近所の人に出会ったとき、あいさつをしていますか。(〇は1つ)

「している」が47.9%と最も多く、次いで「するときもある」が45.7%、「まったくしていない」が4.7%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみると、「している」が高校生男子で少なく、39.1%となっている。



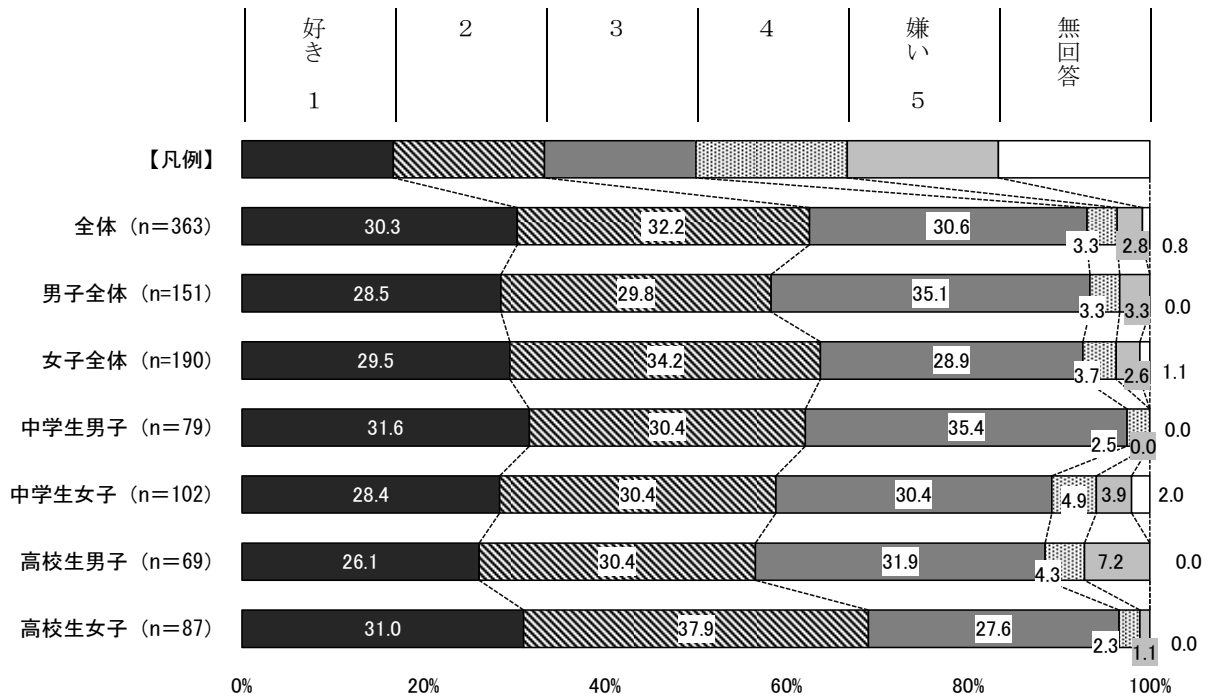
【中学生・高校生調査】

問 52 あなたは四街道市が好きですか。「好き」を1とし、「嫌い」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。

「2」が32.2%と最も多く、次いで「3」が30.6%、「1」が30.3%となっている。

性別にみると、大きな違いは見られない。

性学年別にみても、おおむね同じ傾向となっている。



問 53 上記のように回答した理由を教えてください。(自由回答)

問 52 で「1」または「2」と回答した人では、「住みやすい・過ごしやすい・静かだから」、「治安の良さ・災害の少なさ・地域の人の安心感から」といった回答が多い。

「4」または「5」と回答した人では、「遊ぶところ・楽しめるところがない・つまらないから」といった回答が多い。

「1」または「2」と回答した理由

項目	件数
住みやすい・過ごしやすい・静かだから	32 件
治安の良さ・災害の少なさ・地域の人の安心感から	32 件
便利・栄えている・活気があるから	30 件
自然が多い・きれいだから	23 件
育ったまちだから	15 件
なんとなく	9 件
その他	24 件

「4」または「5」と回答した理由

項目	件数
遊ぶところ・楽しめるところがない・つまらないから	8 件
不便だから	4 件
田舎だから	2 件
なにもないから	1 件
その他	5 件

【中学生・高校生調査】

問 54 あなたは、四街道市をどのようなまちにしたいですか。(自由回答)

「交流が盛んで活発なまち」が42件と最も多く、次いで「きれいなまち・自然豊かなまち」が31件、「便利なまち」が30件となっている。

項目	件数
交流が盛んで活発なまち	42件
きれいなまち・自然豊かなまち	31件
便利なまち	30件
安全・安心なまち	26件
遊べる・楽しめるまち	20件
福祉のまち	18件
今のままでよい	16件
平和なまち・穏やかなまち	9件
若い人が多いまち	8件
有名なまち・観光のまち	6件
財政力・政治力のあるまち	3件
その他	19件
わからない・特になし	8件

問 55 最後に、あなたの「健康づくり」の取り組みは、どれくらいできていると思いますか。「できている」を1とし、「できていない」を5としますので、あてはまる番号に○をつけてください。(「ア」から「カ」についてそれぞれ○は1つ)

「できている 1」では「イ 運動」が48.2%で最も多く、次いで「ア 食事」が41.0%、「ウ 睡眠」が25.1%となっている。また、「できていない 5」では「カ 地域への参加」で30.0%、「イ 運動」で11.3%となっている。

