

目 次

I 調査の概要

(1) 調査目的	1
(2) 調査対象	1
(3) 調査時期	1
(4) 調査方法	1
(5) 回収状況	1
(6) 調査項目	2

II 一般市民調査

1 基本属性

(1) 性別 (問 1)	7
(2) 年代 (問 2)	7
(3) 居住地域 (問 3)	7
(4) 現在同居している人 (問 4)	8
(5) 職業 (問 5)	9
(6) 通勤・通学先の地域 (問 6)	10
(7) 通勤・通学の交通手段 (問 7)	11
(8) 通勤・通学時間 (問 8)	12

2 健康状態・健康について

(1) 健やかで充実した暮らしへの認識 (問 9)	13
(2) 自分自身の健康への関心 (問 10)	14
(3) 「健康とはなにか」の問いに対しての自身の考え (問 11)	15
(4) 「健康とはなにか」の問いに対して最も自身の考えに合うもの (付問 11-1)	16
(5) 健康情報の入手先・相談先 (問 12)	17
(6) 身長 (問 13)	18
(7) 体重 (問 13)	19
(8) BMI	20
(9) 自分の体型についての認識 (問 14)	21
(10) 体型改善のための取り組み (付問 14-1)	23
(11) 1年間の健康診査・健康診断の受診状況 (問 15)	24
(12) 健康診査・健康診断を受けていない理由 (付問 15-1)	26
(13) 健診の結果で受けた指摘 (付問 15-2)	27
(14) 指摘についての保健指導の有無 (付問 15-2-1)	28
(15) 指摘された内容について実行の程度 (付問 15-2-2)	29
(16) 健診結果を生活習慣の改善に役立っているか (付問 15-3)	30
(17) 生活習慣の改善に役立っていない理由 (付問 15-3-1)	31
(18) 受診しているがん検診の種類 (問 16)	32
(19) かかりつけの病院、診療所の有無 (問 17)	33
(20) 病院・診療所を受診した病気やけが (問 18)	34

(21) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の内容の認知（問 19）	35
(22) 骨密度の測定経験の有無（問 20）	36
3 食生活・栄養について	
(1) 食事の重要性の認知（問 21）	37
(2) 食事の回数（問 22）	38
(3) 朝食を食べているか（問 23）	39
(4) 午後 9 時以降に夕食を食べるか（問 24）	40
(5) 食事の頻度（問 25①）	41
(6) 調理済み食品を利用する理由（問 25②-1）	43
(7) 主に利用するメニュー（付問 25②-2）	44
(8) カルシウムの摂取状況（問 26）	45
(9) 塩分の摂取量についての認知（問 27）	46
(10) 食生活についての問題意識（問 28）	47
(11) 食生活改善についての意向（付問 28-1）	48
(12) 食生活改善に今後必要なこと（付問 28-2）	49
(13) 栄養補助食品の利用状況（問 29）	50
(14) 栄養成分表示の参考状況（問 30）	51
4 身体活動・運動について	
(1) 運動が健康にとって重要だと思うか（問 31）	52
(2) 「身体を動かしたい」という意識の有無（問 32）	53
(3) 日常生活の中の運動の程度（問 33）	54
(4) 運動やスポーツの種類（付問 33-1）	55
(5) 運動・スポーツができていない理由（付問 33-2）	56
(6) 運動日数（問 34）	57
(7) 運動を行う日の平均的な運動時間（問 34-1）	58
(8) 運動習慣の継続状況（問 34-2）	59
5 喫煙について	
(1) 喫煙の状況（問 35）	60
(2) 1 日の喫煙量（本数）（付問 35-1）	61
(3) たばこを吸う量（年数）（付問 35-1）	62
(4) 喫煙についての考えかた（付問 35-2）	63
(5) 禁煙・節煙意向（付問 35-3）	65
(6) 禁煙・節煙の理由（付問 35-4）	66
(7) 喫煙することについてどのように考えているか（問 36）	67
(8) 喫煙により影響が出ると思うもの（問 37）	68
6 飲酒について	
(1) 飲酒の頻度（問 38）	69
(2) 1 日（回）の平均的な飲酒量（付問 38-1）	70
(3) 飲酒の回数や量について今後の意向（付問 38-2）	71
(4) 一般的な「適度な飲酒」量についての認知（問 39）	72
(5) 多量の飲酒を長時間続けることで影響がでると思うもの（問 40）	74
7 休養・心の健康について	
(1) 不安、悩み、ストレスの有無（問 41）	75
(2) 不安、悩み、ストレスなどの原因（付問 41-1）	76
(3) 不安、悩み、ストレスを解消できているか（付問 41-2）	77

(4) 不安、悩み、ストレスへの対処 (問 42)	78
(5) 起床時刻 (問 43)	79
(6) 就寝時刻 (問 43)	80
(7) 睡眠時間 (問 43)	81
(8) 睡眠で休養が充分とれているか (問 44)	82
8 歯の健康について	
(1) 自分の歯や歯肉など口の健康状態についての認識 (問 45)	83
(2) 不自由や苦痛を感じる理由 (付問 45-1)	84
(3) 口の健康維持のために意識して行っていること (問 46)	85
(4) かかりつけの歯科医院を決めているか (問 47)	86
(5) 歯科健康診査の受診状況 (問 48)	87
(6) 歯科健康診査の受診先 (付問 48-1)	88
(7) 8020 (ハチマルニイマル) 運動の認知 (問 49)	89
(8) 歯の本数	90
9 生きがいづくり、まちづくりについて	
(1) 生きがいについて (問 51)	91
(2) 職場や家族、近所との人づきあいについて (問 52)	92
(3) 健康づくりに関わるグループやサークル、ボランティア活動の参加状況、 参加意向 (問 53)	93
(4) グループ活動に参加するために必要な条件 (付問 53-1)	94
(5) 四街道市への愛着 (問 54)	95
(6) 健やかに暮らすために特に重要だと思うこと (問 55)	96
(7) 地域行事の参加状況 (問 56)	97
(8) 隣近所の人と顔を合わせる機会の有無 (問 57)	98
(9) 隣近所の人に会った時のあいさつの状況 (付問 57-1)	99
(10) 隣近所の子どもの気軽に注意できるか (問 58)	100

Ⅲ 中学生・高校生調査

1 基本属性

(1) 性別 (問 1)	101
(2) 年齢 (問 2)	101
(3) 学校区分 (問 2)	102
(4) 居住地域 (問 3)	102
(5) 現在同居している人 (問 4)	103
(6) 兄弟姉妹の人数 (問 5)	104

2 健康状態・健康について

(1) 自分自身の健康状態の認識 (問 5)	105
(2) 自分自身の健康への関心 (問 6)	105
(3) 「健康とはなにか」の問いに対しての自身の考え (問 7)	106
(4) 「健康とはなにか」の問いに対して最も自身の考えに合うもの (付問 7-1)	107
(5) 健康情報の入手先・相談先 (問 8)	108
(6) 身長 (問 9)	109
(7) 体重 (問 9)	110

(8) BMI	111
(9) 自分の体型についての認識 (問 10)	111
(10) 体型改善のための取り組み (付問 10-1)	112
(11) 自分の適性体重の認知 (問 11)	113
(12) やせすぎからおこるデメリットの認知 (問 12)	114
(13) メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の内容の認知 (問 13)	114
3 食生活・栄養について	
(1) 食事の重要性の認知 (問 14)	115
(2) 朝食を食べているか (問 15)	115
(3) 朝食を食べない理由 (付問 15-1)	116
(4) 午後 9 時以降に夕食を食べるか (問 16)	117
(5) 食事の頻度 (問 17①)	118
(6) 調理済み食品を利用する理由 (問 17②-1)	119
(7) ひとりで食べる食事の頻度 (問 17③)	120
(8) 1 日 1 食 (学校での給食以外) は家族や仲間と楽しく話をしながら食事をとっているか (問 18)	120
(9) カルシウムの摂取状況 (問 19)	121
(10) 塩分の摂取状況 (問 20)	121
(11) 菓子・スナック菓子を食べる頻度 (問 21)	122
(12) 甘い飲み物を飲む頻度 (問 22)	122
(13) 食生活についての問題意識 (問 23)	123
(14) 食生活改善についての意向 (付問 23-1)	123
(15) 栄養補助食品の利用状況 (問 24)	124
4 身体活動・運動について	
(1) 運動が健康にとって重要だと思うか (問 25)	125
(2) 運動量についての認知 (問 26)	125
(3) もっと「運動をしたい」と思うか (問 27)	126
(4) 体育の授業以外の運動状況 (問 28)	127
(5) 部活動や学校以外の運動のクラブ活動状況 (付問 28-1)	128
(6) 日頃、運動・スポーツができていない理由 (付問 28-2)	129
5 喫煙について	
(1) 家族の喫煙状況 (問 29)	130
(2) 喫煙する家族は、吸う場所や時間の工夫 (分煙) をしているか (付問 29-1)	130
(3) 喫煙経験の有無 (問 30)	131
(4) 喫煙したきっかけ (付問 30-1)	132
(5) 現在の喫煙状況 (付問 30-2)	133
(6) 喫煙により影響が出ると思うもの (問 31)	134
6 飲酒について	
(1) 飲酒経験の有無 (問 32)	135
(2) 飲酒のきっかけ (付問 32-1)	136
(3) 多量の飲酒を長時間続けることで影響がでると思うもの (問 33)	137
7 薬物について	
(1) シンナー遊びや覚せい剤など薬物の使用についての認知 (問 34)	138

8 休養・心の健康について	
(1) 不安、悩み、ストレスの有無 (問 35)	140
(2) 不安、悩み、ストレスなどの原因 (付問 35-1)	141
(3) 不安、悩み、ストレスなどを解消できていると思うか (付問 35-2)	142
(4) 不安、悩み、ストレスへの対処 (問 36)	143
(5) 起床時刻 (問 37)	144
(6) 就寝時刻 (問 37)	144
(7) 睡眠時間 (問 37)	145
(8) 睡眠で休養が充分とれているか (問 38)	146
(9) 学校に楽しく通っているか (問 39)	146
9 人づきあいなどについて	
(1) 自分のことが好きか (問 40)	147
(2) 学校であったこと、友達のこと、遊びのことなどを家族に話すか (問 41)	148
(3) 家で家族と過ごすのは楽しいか (問 42)	149
(4) 近所の人に挨拶をしているか (問 43)	149
(5) 友達とのつきあいを楽しんでいるか (問 44)	150
10 性について	
(1) 知っている性感染症 (問 45)	151
(2) 性に関して相談できる人がいるか (問 46)	152
(3) 相談相手はだれか (付問 46-1)	153
(4) 性に関して知りたいと思うこと (問 47)	154
11 歯の健康について	
(1) 口の健康維持のために意識して行っていること (問 48)	155
(2) かかりつけの歯科医院を決めているか (問 49)	156
(3) 8020 (ハチマルニイマル) 運動の認知 (問 50)	157
12 まちづくりについて	
(1) 四街道市が「健康で安心して暮らせるまち」だと思うか (問 51)	158
(2) 四街道市を「健康で安心して暮らせるまち」にするため、 何か活動しようと思うか (問 52)	158

IV 幼児・小学生調査

1 保護者の基本属性	
(1) 保護者の性別 (問 1)	159
(2) 保護者の年齢 (問 2)	159
(3) 保護者の職業 (問 3)	160
2 子どもの基本属性	
(1) 子どもの性別 (問 5)	161
(2) 子どもの通園・通学先 (問 7)	161
(3) 学童保育の利用状況 (問 8)	161
(4) 居住地域 (問 9)	162
(5) 現在同居している人 (問 10)	162
(6) 兄弟姉妹の人数 (付問 10-1)	163

3 健康状態・健康について	
(1) 子どもの健康状態 (問 11)	164
(2) 子どもの健康への関心 (問 12)	164
(3) 「健康とはなにか」の問いに対しての保護者の考え (問 4)	165
(4) 「健康とはなにか」の問いに対して最も保護者の考えに合うもの (付問 4-1)	165
(5) 子どもの身長 (問 15)	166
(6) 子どもの体重 (問 15)	166
(7) 子どものかかりつけの病院・診療所の有無 (問 16)	167
4 食生活・栄養について	
(1) 子どもにとっての食事の重要性の認識 (問 17)	168
(2) 子どもが朝食を食べる頻度 (問 18)	168
(3) 子どもが午後 9 時以降に夕食をとる頻度 (問 19)	169
(4) 家族そろって食事をする機会の頻度 (問 20)	169
(5) 家族そろって食事をする機会が少ない理由 (付問 20-1)	170
(6) 食事の頻度 (問 21①)	171
(7) 調理済み食品を利用する理由 (問 21②-1)	172
(8) ひとりで食べる食事 (問 21③)	173
(9) 子どものカルシウムの摂取状況 (問 22)	173
(10) 子どもの塩分の摂取状況 (問 23)	174
(11) 子どもがファーストフードを食べる頻度 (問 24)	174
(12) 子どものおやつ・間食の状況 (問 25)	175
(13) おやつ・間食を与える理由 (付問 25-1)	176
(14) 何に注意しておやつ・間食を与えているか (付問 25-2)	177
(15) 子どもが甘い飲み物を飲む頻度 (問 26)	178
(16) 子どもの食生活についての問題意識 (問 27)	178
(17) 子どもの食生活の改善意向 (付問 27-1)	179
(18) 子どもと外食する際や食品を購入する際の、栄養成分表示の参考状況 (問 28)	180
5 身体活動・運動について	
(1) 子どもの健康にとって運動が重要だと思うか (問 29)	181
(2) 子どもの外遊びの頻度 (問 30)	181
(3) 外遊びをほとんどしない理由 (付問 30-1)	182
(4) 子どもの地域のスポーツ少年団や民間スポーツクラブ等での運動状況 (問 31)	183
(5) テレビゲーム、テレビ、インターネットの利用時間 (問 32)	184
6 喫煙について	
(1) 家族の喫煙状況 (問 33)	185
(2) 喫煙する家族は、吸う場所や時間の工夫 (分煙) をしているか (付問 33-1)	185
(3) 喫煙により影響が出ると思うもの (問 34)	186
7 休養・心の健康について	
(1) 子どもの起床時刻 (問 35)	187
(2) 子どもの就寝時刻 (問 35)	188
(3) 子どもの睡眠時間 (問 35)	189

(4) 子どもは、幼稚園、保育園（所）・学校に楽しそうに通っているか （問 36）	190
(5) 家族と子どものコミュニケーションの状況（問 37）	191
8 歯の健康について	
(1) 子どもの歯や口の健康のためにしていること（問 38）	192
(2) 子どもはかかりつけの歯科医院を決めているか（問 39）	195

資料（調査票）

○ 一般市民調査票	197
○ 中学生・高校生調査票	205
○ 幼児・小学生調査票	211