



市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

21日号
2018 (平成30年) No.1043



市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市

検索

2月18日(日)は市長選挙の投票日です…2
あなたの助けを必要としています 消防団員募集…6
「週いち貯筋体操」で健康になろう…14

2月18日は市長選挙の投票日です

「市長選挙」が2月11日(日)に告示され、2月18日(日)に投票が行われます。この選挙は、現市長の任期が2月27日に満了することに伴い、次期市長を選出するものです。今後の市政を運営する代表者を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、進んで投票しましょう。

■投票時間と投票所

投票時間は、7時から20時までです。投票所は郵送する投票所入場整理券に記載しております。ご確認の上、お間違えのないようにお出掛けください。

■投票できる人

本市で投票できる人は、次に該当している選挙人名簿に登録されている人です。

①平成29年11月10日までに、本市で住民票が作成された人または転入届を提出した人で、引き続き投票日まで本市に住んでいる人

②①に該当していて、平成12年2月19日までに生まれた人

※本市に住んでいても、①の期日までに転入届を提出していない人は、選挙人名簿に登録されていませんので投票はできません

■市内転居の場合

市内転居をした場合は、できるだけ転居先の投票所で投票できるように、選挙人名簿を調製していただきますが、1月25日以降に転居した人は、旧住所地の投票所で投票することになります。

■投票所入場整理券

郵送された投票所入場整理券(ハがき)は、1枚で同一世帯5人までが印刷されています。はがきは、表と裏の両面からゆっくりとはがしてください。

投票所に行くときは、一人ずつ切り離して、必ず本人がお持ちください。(入場整理券は本人しか使用できません)

紛失してしまった場合でも投票できますので、直接投票所の係員に申し出てください。

■期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどで投票所に行けない人は期日前投票ができます。

投票期間：2月12日(月・祝)～17日(土)

投票時間：8時30分～20時

投票場所：市役所1階ロビー

持参するもの：投票所入場整理券

期日前投票に必要な宣誓書を入場整理券の裏側に印刷しています。本人が必要事項を記入してお持ちください。また、仕事などで遠隔の地に滞在中の人や、都道府県の選挙管理委員会が



指定した病院、施設に入院・入所中の人は、一定の手続きにより不在者投票ができます。■郵便等による不在者投票

身体に一定の重度障害がある人および介護保険上の要介護5の人は、在宅のまま投票ができる「郵便等による不在者投票制度」をご利用できます。

この制度を利用するときは、あらかじめ選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。この証明書の交付を受ける場合には、申請書(必要書類を添付)を選挙管理委員会に提出してください。申請書は選挙管理委員会にあります。

なお、障害の程度によっては、郵便投票ができませんので、ご注意ください。郵便等投票証明書の交付を受けている人は、2月14日(水)までに投票用紙などの交付請求手続きをしてください。

■選挙公報

候補者の政見や主張を掲載した選挙公報をシルバー人材センターの全戸配布にてお届けします。また、市ホームページでもご覧いただけます。この公報は、候補者が提出した原稿がそのまま掲載されています。

また、市役所、第二庁舎、わろうべの里、図書館、文化センター、各公民館などにも備え置きますので、ご利用ください。

■開票

開票は、2月18日(日)21時から総合公園体育館で行います。ホームページで開票速報を見ることができます。





たくします 思いをこめた この一票



<p>第8 投票所</p> <p>吉岡小学校</p> <p>吉岡 鷹の台 1~4丁目</p>	<p>至千城台 至51号線</p>	<p>第9 投票所</p> <p>千代田中学校 千代田3~5丁目</p> <p>第12 投票所</p> <p>八木原小学校 千代田1・2丁目 内黒田 池花1・2丁目</p>	<p>第1 投票所</p> <p>南小学校</p> <p>亀崎 物井 物井2区 長岡 物井茶屋の作 もねの里 1~6丁目</p>
<p>第10 投票所</p> <p>大日小学校</p> <p>萱橋 萱橋台 中志津 大作岡 畔田台 盲学校 今宿 富士見ヶ丘 鹿放ヶ丘</p>	<p>至志津 至千葉 至成田 至四街道駅</p>	<p>第3 投票所</p> <p>市役所</p> <p>緑ヶ丘住宅 若葉住宅 緑ヶ丘 鹿渡無番地 中央</p>	<p>第2 投票所</p> <p>中央小学校</p> <p>すみれ台 向南台 鹿渡1・2区 鹿渡本村 みのり町 第2グリーン タウン 下志津病院</p>
<p>第13 投票所</p> <p>栗山小学校</p> <p>栗山 県営栗山団地 馬洗 くりやま台 さちが丘 1・2丁目 つくし座 1~3丁目</p>	<p>四街道高 至四街道駅 至物井駅</p>	<p>第5 投票所</p> <p>四街道小学校</p> <p>四街道 2・3丁目 下志津新田 さつきヶ丘 四街道2・3区</p>	<p>第4 投票所</p> <p>四街道公民館</p> <p>四街道1・4区 税関寮 北園 花園 四街道1丁目 県営住宅 春日住宅</p>
<p>第14 投票所</p> <p>四街道北中学校</p> <p>半台 電電栗山 栗山新町</p>	<p>至佐倉 至16号線 至四街道駅</p>	<p>第16 投票所</p> <p>和良比小学校</p> <p>和良比 美しが丘 1~3丁目 めいわ 3・4丁目</p>	<p>第6 投票所</p> <p>四和小学校</p> <p>三才 三才256 わらびが丘 めいわ 1・2・5丁目</p>
<p>第15 投票所</p> <p>四街道西中学校</p> <p>桜ヶ丘 新生 桜ヶ丘 中央自治会</p>	<p>至志津 至佐倉 至16号線 至四街道駅</p>	<p>第11 投票所</p> <p>山梨小学校</p> <p>小名木 旭ヶ丘 1~5丁目</p>	<p>第7 投票所</p> <p>旭小学校</p> <p>宿川戸 向井成山 中台 中野 南波佐間 上野和田 みそら 1~4丁目</p>

申告は2月16日(金)～3月15日(木)の期間内にお忘れなく

「所得税の確定申告」、 「市民税・県民税の申告」が始まります

■所得税の確定申告 〈申告が必要な人〉

- ① 各種の所得の合計が、所得控除（基礎控除、扶養控除など）の合計額を超え、所得税を納付することになる人（ただし、年金収入が400万円以下かつその他の所得が20万円以下の人を除く）
- ② 給与所得者で次のいずれかに該当する人
・ 給与の年間収入金額が2000万円を超える人
・ 給与を1カ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
・ 給与を2カ所以上から受け取り、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
・ 年の途中で退職し、年末調整を受けていない人
- ③ 医療費控除や住宅ローン控除などを受けられる場合、所得税が還付になる人

■市民税・県民税の申告

2月15日(木)までは課税課(14番窓口)、申告期間中は市役所新館5階で受け付けます。申告期間中は大変混み合いますので、なるべく2月15日までに提出ください。
〈申告が必要な人〉

- ① 30年1月1日現在、市内在住の人で①～④に該当する人、また⑤については自己の所有する事務所などが市内にある人
- ② 事業（農業・営業など）や不動産などの所得があつたが、所得税を納付することにならないため、確定申告をしない人
- ③ 所得税の申告の対象にならない所得があつた人（給与所得者で給与所得以外の所得が20万円以下の場合など）
- ④ 給与所得のみで勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない人（提出の有無は勤務先にご確認ください）
- ⑤ 年金収入が400万円以下かつその他の所得が20万円以下で確定申告は不要だが、申告する控除がある人
- ⑥ 市外在住で、市内に事務所、事業所、家屋敷などがある人

■確定申告期間中の 確定申告会場・受付時間などのご案内

〔市役所で申告する場合〕

とき：2月16日(金)～3月15日(木)（土曜・日曜日を除く）

午前の部：9時～12時／午後の部：13時～15時（8時30分開場）

※提出のみの人は、8時30分～16時まで受け付け

とことろ：市役所新館5階

▼混雑が予想され、一日に助言できる人数に限りがあるため、受け付けを早めに終了することがあります。また、午前中の受付人数を超えた場合、午後の受け付けを行うため、午前中で当日の受け付けが終了することがあります。あらかじめご了承ください。

▼市役所での確定申告書の提出は右記の受付時間のみとなります。

▼例年、駐車場が大変混雑します。比較的にスムーズに駐車できる第3駐車場の利用にご協力ください。

〈市役所で助言できる内容〉

- ① 市民税・県民税申告
- ② 29年分の所得税の確定申告のうち「確定申告書A」で申告できるもの
・ 給与所得、雑所得（年金を含む）、総合課税の配当所得、一時所得
・ 右記所得の人の、医療費控除などの還付申告



申告に必要なもの

- ▶ 認印
 - ▶ 申告者のマイナンバーカード、または通知カード+運転免許証などの身元確認書類（市役所で確定申告書を提出する場合はコピーが必要です）
 - ▶ 扶養親族がいる人→扶養親族のマイナンバーの控え（申告書に扶養親族のマイナンバーの記載が必要となるため）
 - ▶ 給与所得者、年金所得者→29年分の源泉徴収票（コピー不可）
 - ▶ 事業をしている人→29年分の収支内訳書（28年分の収支内訳書の控えが必要となる場合があります）
 - ▶ 生命・地震保険料の控除証明書
 - ▶ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払額が分かるもの（領収書など）
※国民健康保険税などの納付額のはがきは1月末に担当課から送付予定です。納付額の確認が必要な人は事前に各保険担当課へお問い合わせください
 - ▶ 国民年金保険料控除証明書（または領収書）
 - ▶ 医療費控除を受ける人→医療費の明細書（自身で作成、明細書の様式は国税庁ホームページ[<http://www.nta.go.jp>]で入手できます）
 - ▶ 住宅ローン控除を受ける人→登記事項証明書、売買契約書の写し、金融機関の年末残高等証明書など（詳細は成田税務署にお問い合わせください）
 - ▶ 還付を受ける人→申告者名義の金融機関および口座番号が分かるもの
 - ▶ 昨年申告した人→昨年の確定申告書の本人控え
 - ▶ 確定申告書、確定申告のお知らせ（はがきや封書）※成田税務署から届いている人のみ
 - ▶ 筆記用具
 - ▶ 計算機
- ※その他、各種所得控除を受けるためには、それぞれの内容に応じた証明書などが必要です

申告書の郵送先

申告書は郵送でも提出できます。

【所得税の確定申告書】

〒286-8501 成田市加良部1-15 成田税務署

【市・県民税の申告書】

〒284-8555 四街道市鹿渡無番地
四街道市役所課税課

- ▶ 所得税の確定申告書は、土曜・日曜日、祝日を除き、税務署1階の総合窓口でも受け付けています。
- ▶ 確定申告書等の「控え」に税務署の受付印が必要な人は、控えに住所・氏名などをボールペンで記入の上、切手を貼った返信用封筒を同封してください。
- ▶ 税務上の申告書や申請書・届出書は「信書」に該当しますので、郵便または信書便で送付してください。この場合、通信日付印により表示された日を提出日と見なすこととなりますが、それ以外の場合は税務署に到達した日を提出日と見なしますので、ご注意ください。

※ただし、住宅ローン控除、雑損控除、特定支出控除および外国税額控除を含む申告は除く

▼右記の内容以外は市役所では助言できません。市役所で助言できない内容については、2月13日(火)以降に「イオンモール成田のイオンホール」で申告してください。なお、提出のみであれば全ての申告書を受け付けます。

▼市役所で申告する人で、すでに申告書をお持ちの場合は、個人番号・住所・氏名・生年月日・電話番号など（還付の場合は振込先の口座番号も）は事前に記入してください。また、医療費控除を受ける場合は医療費の明細書を事前に作成してください。

▼国民健康保険税や介護保険料などの年間

支払金額が不明な人は、事前に確認してからお越しくください。

【税務署による「所得税・個人事業者の消費税・贈与税の申告書作成会場」】

とき：2月13日(火)～3月15日(木)

受付：9時～16時（提出は17時まで）

※土曜日、日曜日を除く。ただし、2月18日(日)・2月25日(日)に限り、確定申告の相談および受け付けを行います

ところ：イオンモール成田2階「イオンホール」（成田市ウイング土屋24）

▼税務署内に申告書作成会場はありません。

▼会場開設日および最終週は、大変な混雑が予想されます。また、混雑の状況によつては長時間お待ちいただくこともありますので、ご了承ください。

▼9時から10時までの間、イオンモール成

田へは、立体駐車場3階から連絡通路を通り、モール2階C入口からお入りください。

▼申告書作成会場では、国税の納付、納税証明書の請求・発行、申告書の閲覧サービス、開示請求は行っておりませんので直接税務署へご来署ください。

▼国税庁ホームページでは確定申告書の作成・印刷を行うことができますほか、マイナンバーカードを利用して確定申告をインターネットで行うe-Taxについてもご案内しています。

▼振替納税をご利用になると、振替納付日に自動引き落としとなります。申込手続きについては税務署の管理運営部門にお問い合わせください。

問い合わせ▶

市民税・県民税について

課税課 ☎421-6114

消防団員募集

あなたの助けを必要としています

市消防団では、消防団員を募集しています。地域に根ざす消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもとに、地域社会に貢献しています。

全国の消防団では、団員の減少と高齢化により、地域の安心・安全を担うことが困難な状況にあります。その背景には、就業形態の変化や都市部への人口の流出が挙げられますが、何よりも若年層の地域コミュニティへの関心が希薄化している現状があります。

消防団は、災害が発生した際、地域防災力の核として活躍する大切な存在です。しかし、本市消防団においても団員の減少は例外ではなく、常に欠員が生じています。



入団資格

次の条件を全て満たす人

- ① 満18歳以上の人 ※性別問わず、学生可
- ② 意志が強く、健康で体が丈夫な人
- ③ 市内在住・在勤・通学もしくは近接地域に居住している人

【学生消防団員活動認証制度】

地域防災の担い手となる若年層の防災に関する理解を深め、消防団員の加入促進・活動の活性化を図るため、在学中に消防団活動で地域貢献を行った学生を評価し、認証する「四街道市学生消防団員活動認証制度」があります。

- ▶ 本制度は、消防団活動に従事した学生に、本市がその功績を認めて証明書を交付するもので、就職活動において評価されることを期待するものです
- ▶ 認証の対象は、在学中に消防団員として1年以上継続的に活動し、火災出動や訓練の活動実績などの要件を満たす人です

消防団を中核とした地域防災力の充実強化

近年、東日本大震災という未曾有の大災害をはじめ、地震、局地的な豪雨などによる災害が各地で頻発し、住民の生命、身体や財産を災害から保護する地域防災力の重要性が高まっています。その一方で、少子高齢化の進展などにより、地域における防災活動の担い手を十分に確保することが困難となっています。

そこで国において、25年12月に「消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律」が制定され、団員確保、装備の改善などを進めるとともに、地域防災力の充実強化を図ることとされています。

本市においても、本年度、全分団に携帯型無線機の配備を予定しており、更に消防団の加入促進を図るため、県地域防災力向上総合支援補助金を活用して広報活動を積極的に展開しています。

消防団では、「安心・安全なまち四街道」を実現するために、市民の皆さんの助けを必要としています。

地域の安心・安全を守るために、多くの皆さんの入団をお待ちしています。

■消防団員は男女を問わず活動しています

「地域の安全を守りたい」その一心で活動しています

将来、消防士になるための知識や技術身に付けたり、地域社会に貢献することが出来ます

働きながら、子育てをしながら、大学に通いながら活動している女性団員もいます

■消防団の活動を紹介します

〈平常時の活動〉

- ・住民の防災意識の向上のため、火災予防や防災啓発などを行います
- ・いざというときに、住民が疾患やけがに

素早く対応できるよう、AEDの使い方をはじめとした応急手当の普及・啓発を行います

〈災害時の活動〉

- ・火災が起こった際は、自宅や職場から現場へ駆けつけて消火活動を行います。初期消火や消防隊員の後方支援などをその場にに応じて展開します

地震や風水害などの自然災害が発生した場合は、地形や道路網、世帯状況などを熟知した消防団員が的確かつ迅速に救助・救出を行います

※消防団活動は、仕事や授業など、個人の都合を妨げません。特に平常時は、可能な範囲内の活動をお願いします



「四街道市食べきり協力店」を募集します

飲食店などでの、本来食べられるのにもかかわらず廃棄されている食品（食品ロス）は、全国で年間約339万トン発生しています。市では、食べきりを推奨し、食品ロスと可燃ごみのさらなる減量を図るため、市内で営業している飲食店を対象に、「四街道市食べきり協力店」を募集します。

協力していただいた飲食店には、食品ロス啓発品をお渡しし、市ホームページでお店の紹介をさせていただきます。新規登録を希望する店舗は、廃棄物対策課までご連絡ください。また、市民の皆さんも食品ロスの削減にご協力をお願いします。

食品ロス啓発品（ポスター）▶



取組項目例

取組項目から1つ以上を実践。その他の取組項目など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

小盛りメニューなどの導入

ハーフメニューの導入や
ごはんの量の調節など

食べ残しを減らすための呼びかけ



食べ残しを減らすための特典の付与

食べきった場合のクーポンや
ポイントなどの付与



▲食品ロス啓発品（三角柱）

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

会場名	日時
四街道市文化センター	2月10日(土) 10:00~12:00

定 20名 料 無料
 目 お電話にて受付。
 (受付時間: 午前9時~午後6時)
 (一社)市民講座運営委員会
 ☎0120-689-419

を解説します。

今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」は、全国で年間400回以上開催されており、外装劣化診断士がスクリーン映像を使い塗り替えに失敗しないポイント、業者選びのコツを解説します。

屋根・外壁 塗り替えセミナー

屋根や外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼し全てを任せざるを得ませんが、施工業者が正規の施工仕様を守ることができず、不良施工になるケースが後を絶ちません。



生涯スポーツのコーディネーター

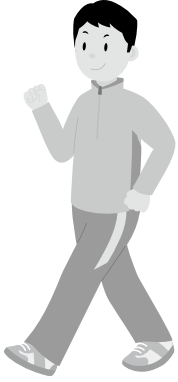
市スポーツ推進委員を募集します

☎ スポーツ振興課 ☎ 424・8926

「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現」を目指して活動する、市スポーツ推進委員を募集します。

■応募資格

- 次の条件を全て満たす人
- ① 市内在住または在勤の20歳以上の人（4月1日時点）
- ② 心身ともに健康な人
- ③ 地域スポーツ活動に関心があり、ボランティア精神のある人
- ④ スポーツについての指導、助言ができる熱意と能力のある人



■任期

30年4月1日～32年3月31日

■募集人数

若干名

■報酬

年額4万5000円

■応募方法

応募用紙に必要な事項を記入の上、2月28日(水)(必着)までにスポーツ振興課へ郵送または持参（応募用紙、募集要項はスポーツ振興課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます）



市学校給食運営委員会の委員を募集します

☎ 指導課 ☎ 424・8925

学校給食の運営などについて、市民の代表として市民の意見を反映させ、教育委員会の諮問に対し、調査や審議をする学校給食運営委員会の委員を募集します。

■募集人員

3人（公募委員選考委員会で選考）

■応募資格

- ① 市内在住・在勤・在学の人
- ② 任期中の平日に開催する会議（年2回予定）に出席できる人
- ③ 地方公務員法第16条・学校教育法第9条の欠格条項に該当しない人

※公募委員が兼職できる審議会などの数は2を限度としています。同一の審議会の委員となることできるのは、6年までです

■任期

30年6月1日～32年5月31日

■募集期間

2月1日(木)～23日(金)

※詳細は、募集要項・応募用紙をご覧ください。指導課、総合案内、図書館、四街道公民館、千代田公民館、旭公民館、情報公開室で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます



第2次健康よっかいどう21プラン(案)に 対する意見を募集します

☎ 健康増進課 ☎ 421・6100

本プランは、健康増進法第8条

第2項に基づく「健康増進計画」、
自殺対策基本法第13条第2項に基
づく「自殺対策計画」、市民の歯
と口腔の健康づくりに関する施策
を総合的かつ計画的に推進するた
めの「歯科口腔保健推進計画」を
一体化したものです。

■意見提出の対象者

- ① 市内在住・在勤・在学の人
- ② 市内に事務所を有する個人およ
び法人、その他の団体
- ③ 対象の行政活動に利害関係を有
する人

■資料の閲覧方法

2月7日(水)から市ホームページ
もしくは健康増進課窓口(月曜
金曜日8時30分～17時15分(祝日
を除く))で閲覧できます

■募集期間

2月7日(水)～3月9日(金)17時15
分まで(必着)

■提出方法

意見書(様式は任意)に必要事
項(計画(案)の名称、住所、氏
名、連絡先)を記入のうえ、健康
増進課に郵送、持参、FAXまた
はメールでも可。

各種計画についての意見を募集します

☎ 各課へ

■意見募集の対象

「高齢者保健福祉計画及び介護保
険事業計画 第7期計画」
「第5期四街道市障害福祉計画」
「第1期障害児童福祉計画」

■資料の配布

2月9日(金)から高齢者支援課、
有効)

■募集期間

2月9日(金)～3月11日(日)(消印
有効)

■提出方法

意見書(様式は任意)に必要事
項(住所・氏名・連絡先)を記入し、
高齢者支援課、障害者支援課まで
郵送、持参、FAXまたはメール
※詳細は配布資料をご覧ください

☎ 421・6127
「四街道市障害福祉計画・障害児
童福祉計画」について
☎ 421・6122
「高齢者保健福祉計画及び介護保
険事業計画」について

県消費生活の安定および向上に向けた県民提案事業

高齢者や障害者における 消費者トラブル防止のための 講演会と意見交換会

参加者
募集

認知症の高齢者や障害者を消費
者被害から守るために、見守りの
ポイントや成年後見制度について
一緒に学びましょう。意見交換会
では、地域による見守り体制の構
築について話し合います。



と き 2月19日(月) 13時30分～15時30分(受付13時～)

と こ 文化センター 203号室

定 員…先着50人 ※予約不要、参加費無料

内 容…第1部 講演会(消費者被害防止などに関する講演)
第2部 意見交換会(各分野の専門家との意見交換)

主 催…千葉県、一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター県
支部、県行政書士会

☎ 県行政書士会(担当:長野) ☎047-492-8229 FAX047-407-4255
産業振興課 ☎421-6134

弾道ミサイルが発射されたら「国からのお知らせ」

☎ 危機管理室 ☎ 421-6102
 ✉ yjichi@city.yotsukaicho.chiba.jp

● 弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で飛来します。

● 弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

■ サイレンや緊急速報メールなどの着信音を聞いたり、Jアラートのメッセージを受け取ったり、落ち着いて、直ちに以下の行動をとってください。



- ・ 屋外にいる場合↓できれば近くの頑丈な建物の中や地下に避難する。
- ・ 近くに建物がない場合↓物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。
- ・ 屋内にいる場合↓窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

詳しくは、『国民保護ポータルサイト』または、『市ホームページ』をご覧ください。

消費生活 Q&A \ こんなとき どうする? /

☎ 消費生活センター ☎ 422-2155

Q クレジットカード会社から残高不足で引き落としができなかったと支払い督促の連絡が送付されてきた。慌てて明細書を確認したところ、利用した覚えのない請求が記載されていた。不正利用だと思うのだが、どうしたらよいか。

A クレジットカード会社から送られてくる利用明細書に、利用した覚えのない請求が含まれていたという相談が増えています。クレジットカード会社の調査などにより、第三者による不正利用だったことが分かる場合もあります。最近ではインターネット上で確認するWEB明細書が増えており、郵送と違い確認するのを忘れてしまう場合もあります。利用明細書は必ず定期的に確認し、クレジットカードを利用した際に受け取った伝票などと突き合わせましょう。

利用した覚えのない請求があったら、カード裏面に記載されているクレジットカード発行会社に早急にその旨を連絡してください。困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

くらしの ぎもん

知って、あんしん / 国民年金 Q&A

☎ 国保年金課 ☎ 421-6126

Q 国民年金の保険料をまとめて納めると割引になると聞いたのですが、本当ですか？

A 国民年金は翌月の末日までに各年度ごとに決められた額の保険料を納付する「毎月納付」の仕組みをとっています。納付方法は、加入者宛てに送られてきた国民年金保険料の納付書で金融機関などの窓口において現金で支払う方法と、金融機関の口座から引き落とししてもらう口座振替の方法などがあります。

ご質問の件についてですが、国民年金保険料は指定の期限までに一括で納める（以下「前納」）と割引される制度があります。29年度の保険料1年分を現金納付で前納した場合3,510円の割引、口座振替の場合ですと4,150円の割引となりました。同様に6カ月分の前納の場合、現金納付ですと800円の割引、口座振替の場合は1,120円の割引となりました。なお、2年分の前納の場合は、現金納付ですと14,400円の割引、口座振替の場合には15,640円の割引となりました。

また、現金納付で前納を希望される際は任意の月から年度末分まで（例えば、8月から翌年の3月までの8カ月分など）も可能です。この場合、専用の納付書が必要になりますので年金事務所にお問い合わせください。口座振替で30年度・31年度の2年分（30年4月～32年3月）、30年度の1年分（30年4月～31年3月）、前期6カ月分（30年4月～30年9月）の前納を希望される人は、30年2月末までに年金手帳や金融機関届出印などを持参して、金融機関の窓口で口座振替の申込手続きをしてください。ただし、前納の口座振替ができなかった場合、毎月引き落としになりますのでご注意ください。



子ども支援団体交流会

四街道の子どもの現状および
支援状況の報告

参加者
募集



みんなで地域づくりセンターでは、子ども支援団体交流会を開催し、市民団体や民生委員・児童委員など、子どもの育ちに関わる皆さんが集まり話し合いを重ねています。今年度は「子どもプロジェクト」を市民有志と立ち上げ、市内で支援を必要としている子の状況を関係機関にヒアリングを重ねながら探ってきました。

今回はヒアリング調査の報告と、子どもへの支援活動視察の報告を行い、改めて今後の支援を考えます。

とき 2月23日(金) 10時～12時 ※参加費無料

ところ 文化センター 204・205号室

- 内 容…
- 子ども支援を行う関係機関ヒアリング報告
 - 支援を必要としている子の共通項まとめ
 - 視察報告
 - ①みそら小学校「おはなしの部屋」
 - ②神奈川県立田奈高校「ぴっかりカフェ」
 - ワークショップ「支援のビジョンを考える」

申し込み…電話でみんなで地域づくりセンター
☎304-7065 (担当：中川、古川)



市では臨時職員を雇用する場合、あらかじめ登録されている人の中から選考する登録制度を設けています。希望する人は、次のとおり登録を受け付けます。

職種・時給…下表参照

受付期間…2月1日(随時(土曜日、祝日を除く))

30年度 市臨時職員の登録受付を開始します

☎ 人事課 ☎ 421・6105

※4月から勤務希望の人は、2月28日(水)までに登録してください

申し込み…人事課備え付けの登録申請書(市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm)を貼って同課へ提出

主な職種と時給 (予定)

職種	時給
一般事務	900円
保育士 (社会保険加入)	1,200円
保育士 (社会保険未加入)	1,020円
保健師	1,330円
看護師	1,250円
栄養士	1,190円
歯科衛生士	1,250円

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

地域に根ざした法律事務所

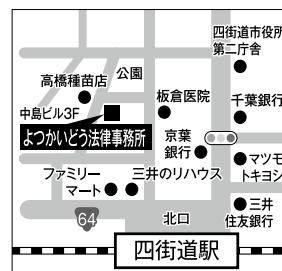


よつかいどう法律事務所

Yotsukaido law office

〈千葉県弁護士会所属〉

所長弁護士 松田 和哲
弁護士 安藤 なつき
弁護士 古川 薫



- 主な取扱業務
- 交通事故 ○離婚 ○相続 ○遺言 ○成年後見
 - 破産 ○債務整理 ○少年事件 ○刑事事件
 - 犯罪被害者支援 ○児童虐待被害者支援

■相談受付時間
平日9:00～17:00
(事前にご予約下さい)

■法律相談料
30分 5,000円(消費税別)
借金のご相談は初回無料です

お問い合わせは ☎043-310-5133 〒284-0005 四街道市四街道1-7-9 中島ビル3階 よつかいどう法律事務所 検索

子育て



パパママルーム

ところ…保健センター

対象…市内在住で、初めてパパ・ママになる人

※お産の準備を始める、妊娠6ヶ月ごろの参加がおすすめです

定員…先着20組程度

持参するもの…母子健康手帳と副

	とき	内容
第1回	2月21日(水) 9時30分～12時30分	お産の進み方、母乳についての話、歯の健康の話と歯磨き実習
第2回	2月28日(水) 9時30分～14時	栄養の話、取り分け離乳食の調理実習、出産に向けての準備、先輩ママ・赤ちゃんとの交流
第3回	3月4日(日) 9時30分～12時30分	出産前後の手続きや赤ちゃんとの生活の話、赤ちゃんのお風呂実習、ぷれパパ妊婦体験

※3回目はなるべくご夫婦でご参加ください

※全回参加が難しい人は3回目だけの参加も可能です

子育て+健康+福祉



読本、筆記用具、飲み物、使用中の歯ブラシ(第1回のみ)、エプロン、三角巾、お弁当(第2回のみ、おにぎりなど簡単なもの)
申し込み…健康増進課

☎421・6100

出前子育て支援センター わろうべの里

保育士と一緒に遊んだり、子育ての悩みを聞いたりします。

とき…2月6日(火)10時～11時30分

※当日は、ずらんの「あそびの広場」はお休みです

ところ…わろうべの里(多目的ホール)

内容…遊びのコーナー、手作りコーナー、親子体操、お楽しみシアター、育児健康相談など

※動きやすい服装でお越しください

対象…0歳～就学前の子とその保護者 ※予約不要、参加費無料
持参するもの…運動靴

子育て支援センターずらん(中央保育所内)

☎423・3400

まちのこoking バレンタインクッキーをつくろう!

子育て支援センターまちのここのキッチンを使って親子でバレンタインクッキーを作ります。

※小麦粉、卵、バターを使用します

とき…2月13日(火)10時～

ところ…まちの保育園成山 子育て支援センターまちのこ

持参するもの…エプロン、三角巾

定員…先着8組
※要予約、参加費無料
問い合わせ・申し込み…2月1日(木)9時～



まちの保育園成山 子育て支援センターまちのこ

☎312・3407

保育課☎421・2238

※昨年の様子はまちのこHP内ブログに掲載しています

<https://magokorokan.com/kosodate/>

幼児安全法講習会

子どものけがや病気、心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどを一緒に学びましょう。

とき…2月24日(土)10時～11時30分頃

※講習中は、日赤奉仕団の人が、子どもを見てくれます

ところ…中央保育所
対象…0歳～就学前の子の保護者



乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	2月 7日(水)	29年10月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	2月 2日(金)	29年6月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	2月13日(火)	28年6月・7月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	2月27日(火)	27年8月・9月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	2月20日(火)	26年8月・9月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	29年11月生まれ
小児用肺炎球菌	29年11月生まれ
B型肝炎(1歳未満有効)	29年11月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	29年8月生まれ
四種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 29年10月生まれ 1期追加 ※29年7月までに1期初回(3回)を完了した子
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	29年1月生まれ
麻しん・風しん混合	1期 29年1月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(年長の学年)
日本脳炎	1期 27年1月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(9歳の誕生日の翌月に通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
 ※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方で日本脳炎1期が完了していない方は、お知らせください
 ※対象年齢の〇歳未満とは〇歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 2月1日(木)・15日(木)	10時～12時	千代田公民館	
② 2月7日(水)・21日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
③ 2月8日(木)・22日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
④ 2月9日(金)・23日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
⑤ 2月22日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
⑥ 2月23日(金)	10時～12時	萱橋台自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(桜ヶ丘会館・美しが丘自治会館・鷹の台自治会集会所のみ)

ファミリー・サポート・センター

☎ ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。参加申し込みは月曜～金曜日の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

〈入会説明会〉	ところ
2月5日(月) 10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2
〈基礎研修(提供会員・両方会員のみ)〉	ところ
2月13日(火) 10時～15時15分	福祉センター3階 視聴覚室

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
2月16日(金) 受付13時～	保健 センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科 健康診査、相談、ブ ラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子 健康手帳、使用 中の歯ブラシ

成人健康相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
2月6日(火)	9時～12時	保健 センター	保健師・看護師による健康に関 する相談、血圧測定・尿検査・ 体脂肪測定(健診ではありません)、みそ汁の塩分濃度測定	健康手帳 みそ汁*
2月23日(金)	13時～16時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります
 *家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

定員:12人

参加費:52円(テキスト代)

※当日徴収

申し込み:2月5日(月)9時～電話
で子育て支援センターすずらん

☎ 423・3400

2月の子育てサポート案内(乳幼児健診・予防接種ほか) / 健康相談案内

転入された妊婦・乳児の
受診票の交換を行っています

市外で母子健康手帳の交付を受
けた後に市内に転入された妊婦・
乳児に対し、健康診査の受診票の

交換をしています。

該当する人は、母子健康手帳と
別冊(受診票が入っているもの)
を持参の上、健康増進課までお越
しください。

☎ 健康増進課 ☎421・6100



健康



「週いち貯筋体操」で健康になろう

なるべく介護を必要とせず自立した生活を送るためには、介護予防に取り組むことが必要です。そのため取り組みとして、市では「週いち貯筋体操」を推進しています。

「週いち貯筋体操」とは、65歳以上の人が身近な所に週1回集まって行う筋力強化の運動です。地域における見守りや支え合いの社会基盤となり、「ともに支え合い、生涯にわたって、いきいきと生活できるまち」を目指します。

各自の体力に応じて重さを調節できるバンドを市が貸し出し、継続して運動できるように支援します。



重錘バンド

■実施条件

- ①週1回集まる場所がある（1時間程度）
- ②週1回集まる仲間が5人以上いる
- ③椅子・CDデッキが準備できる

■体験の申し込み

社会教育課の出前講座メニュー「週いち貯筋体操の紹介」から申し込み

☎ 高齢者支援課

421・6128



ひまわりサロン旭ヶ丘 28年4月～

すでに活動している地区、団体

大日桜ヶ丘	28年4月～
鹿渡一区	28年5月～
ダンディクラブ	28年10月～
電電栗山	28年11月～
すみれ台	29年9月～



「週いち貯筋体操」で介護予防！
週1回、筋力強化のための運動をしよう



こどもルーム（学童保育所）一般指導員募集

こどもルームは、保護者の就労などで放課後や夏休み期間中に子どもたちだけで過ごす小学生を対象に、生活や遊びの場を提供して子どもたちの健全な育成を行う施設です。

業務内容…こどもルームの指導員としての保育業務

応募要件…子どもが好きな人（資格の有無は問いません）

勤務時間…月曜～金曜日14時～18時（基本4時間）

土曜日・学校休業日8時～18時（8時間以内）

※場合により19時までの時間外勤務あり。学校の日課に合わせて勤務時間が変わるほか、会議や研修などがあります

勤務場所…市内18カ所のこどもルームのいずれか

雇用期間…30年4月1日～31年3月31日（更新あり）

給与…時給980円

※時間外勤務手当は別途支給。交通用具を利用する人は、通勤距離2km以上で距離に応じて交通費を支給

応募方法…2月15日(木)までに写真を貼った登録申請書、有資格者は資格を証明する写しを社会福祉協議会に持参（月曜～金曜日9時～17時）または郵送

※登録申請書は、同協議会窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

試験日…2月下旬予定（後日連絡します）

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

福祉



3月は自殺対策強化月間 こころの健康講演会

「あなたも大切な人も、
こころがほっと楽になる方法」

仕事、家事、子育て、病気…さまざまなストレスを抱えている皆さん。こころの不調は、いつ自分や家族に訪れるかわかりません。

自らも重度のうつ病を乗り越えてカウンセラーとなり、全国で講演や執筆活動を行っている澤登和夫さんを講師にお迎えし、自分のこころ、周りの人のこころも楽にする方法をお届けします。

「とにかく分かりやすい」「内容は深いのに笑って聞ける」「希望を持ち帰れる」と評判です。皆さんお誘い合わせの上、ほっと安らぐひと時を過ごしませんか。

と き…3月11日(日)14時～15時30

分(受付13時40分)

ところ…保健センター3階 大会

議室

定員…100人 ※要予約

講師…株式会社ありがトン代表・カウンセラー 澤登和夫さん

申し込み…健康増進課

☎421・6100

3月は自殺対策強化月間

ゲートキーパー養成研修会

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

1人でも多くの方がゲートキーパーとしての意識を持ち、進んで行動を起こしてもらうことが自殺の予防につながります。

昨年の参加者からは、「特別な役割ではなく、普段の生活の中でコミュニケーションに生かせることが多かった」との声をいただいています。人との関係が希薄になりつつある中、一歩踏み出してみませんか。

とき…3月3日(土)14時～16時30

分

ところ…保健センター3階 大会

議室(受付13時40分)

定員…100人

※要予約、参加費無料

対象…市内在住の人

内容…ゲートキーパーの役割、傾聴などの具体的な方法を、体験を通して分かりやすく学びます

講師…聖マリアンナ医科大学神

経精神科研究員 臨床心理士 田

口学さん

申し込み…健康増進課

☎421・6100

「シニア憩いの里」の運営者を募集します

市では、高齢者の生きがいづくりを促進するため、高齢者などが自由に集い交流できることを目的とする施設(通称…シニア憩いの里)に対し、補助金を交付しています。

気の合う仲間たちが気軽に集える場所を、自分たちの手で運営してみませんか。

募集数…5カ所(各中学校区に1カ所ずつ)

補助金額…施設に関する維持管理

費および運営費の一部

※1中学校区につき、上限は月額3万円。ただし、市他の補助

金を受けている場合を除く(審査あり)

募集期間…2月2日(金)～28日(水)

応募方法…年間事業計画書、年間

収支予算書を任意の様式で作成の上、福祉政策課窓口へ持参。窓口

で誓約書などの必要書類に記入をお願い

されます。事前に電話にて日程調整をお願い

します。※代表者の印鑑を持参してください

※その他詳細については、「シニア憩いの里補助金交付要綱」を

ご覧ください。交付要綱は、市ホームページからもダウンロード

できます

☎福祉政策課☎421・6121



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



見積り
相談無料

住まいのリフォーム・増改築

〈夜9時まで営業中〉
ワンズモール千葉北店
をよろしくお願いたします!
☎0120-97-0433
千葉市稲毛区長沼町330-50
ワンズモール 3F

小さな工事も丁寧に。
安心しておまかせ下さい

- 市原店 ☎0120-60-3104
- 千葉店 ☎0120-23-2401
- ユニモちはら台店 ☎0120-76-0337
- 茂原店 ☎0120-80-1221
- 館山店 ☎0120-73-5222
- 八幡店がスターセンター ☎0436-43-8090



株式会社ひらいのリノベーション部
リフォームプラザ
本部/市原市姉崎628-12
リフォームプラザ



エフジヨイ

四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき **所** ところ **対** 対象 **定** 定員 **¥** 参加費・利用料 **内** 内容 **講** 講師
持 持参するもの **✉** メールアドレス **申** 申し込み **問** 問い合わせ

パソコン講習会

- ① 親子でプログラミング
 時 2月17日(土)10時～12時
 所 東京情報大学
 対 市内在住・在学の小学生とキーボードやマウスの操作ができる保護者(2人1組)
 定 25組(定員を超えた場合は抽選)
 内 初めての人でも簡単にできるプログラミング

- ② シニアのためのパソコン講習会
 時 2月21日(水)10時～15時
 所 東京情報大学

- 対 市内在住・在勤の60歳以上(2月21日時点)でパソコン未経験者
 定 50人(定員を超えた場合は抽選)
 内 基本操作、インターネットの基礎



※①②ともに講師は東京情報大学 教授の松下孝太郎さんです
 〈共通〉

- 申 2月7日(水)(消印有効)までに往復はがきの往信用裏面に「親子でプログラミング希望」か「シニアのためのパソコン講習会希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号、返信用表面に返信宛先の住所・氏名をそれぞれ記入の上(返信用裏面未記入)、〒284・0005 四街道1532・17四街道公民館宛て郵送

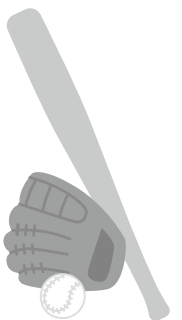
問 四街道公民館

☎ 422・2926

軟式野球 新規登録チーム・審判員募集

市野球協会では、30年度からの新規登録を受け付けます。現在登録中のチームには個別に通知します。また、審判員として大会などで協力してくださる人も募集します。

- 対 市内在住・在勤の人で構成されているチーム
 ※登録チームは、春と秋の市民大会に参加できます



¥ 登録料3万5000円(抽選会時に徴収)

申 2月16日(金)までに市野球協会(諏訪) ☎ 090・8940・5024

【春の大会抽選会】

時 3月10日(土)19時～
 ※必ず代表者(代理可)が出席すること

所 文化センター203号室

問 同協会(諏訪)

スポーツ振興課

☎ 424・8926

第32回 青少年つなひき大会

時 2月24日(土)10時～15時(受付9時30分)

所 総合公園体育館(メインアリーナ)

対 市内在住の小学3～6年生で8人以上のチーム

※監督(大人)必須。競技は選手8人で行い、チームの男女比は問いません

持 運動に適した服装、室内用運



市民芸術公演事業
四街道少年少女合唱団第21回定期演奏会
子どもミュージカル
「サウンド オヴ ミュージック」

とき 3月25日(日) 14時開演 (開場は30分前)

ところ 市文化センター 大ホール

入場料…当日券 900円 (大人・子ども均一)
前売券 800円
前売ペアチケット 1,400円

※3歳以下無料、全席自由。文化センターで販売します

主催…四街道少年少女合唱団・市教育委員会

☎ 同合唱団父母会 (田中) ☎090-4240-8973

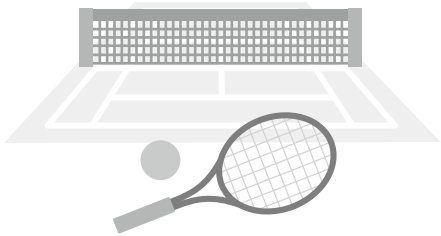
社会教育課 ☎424-8934

動靴、靴入れ、タオル
※昼食・飲み物は主催者が用意
※参加費無料。表彰、参加賞(参加者全員)あり
① 2月14日(水)までにチーム登録用紙を社会教育課に提出
※登録用紙は社会教育課窓口で配布しているほかホームページからもダウンロードできます
※主催…青少年相談員連絡協議会
☎ 社会教育課 ☎424・8927

春の市民バウンドテニス
交流大会

時 3月11日(日)受付9時～
所 総合公園体育館
対 市内在住・在勤・在学でバウンドテニスに興味がある人
内 部門…1チーム6人による団体ダブルス戦(男子・女子・混合)
※個人の申し込み可。ただし、主催者側でチームを編成
¥ 1人1000円(保険料含む)
① 2月16日(金)までに市バウンドテニス協会(岡野)
☎422・8765

持 室内用運動靴、昼食
問 同協会(岡野)
スポーツ振興課
☎424・8926



市スポーツ推進委員連絡協議会主催
ニユーススポーツ体験会

市スポーツ推進委員が考案したラージボールテニスと軽三角ベイスポールの2種目を実施します。未経験者、初心者向けの種目なので、基礎から丁寧に指導します。親子での参加も大歓迎です。
※ラージボールテニス…軟らかくて大きなボールを使ってラリーを楽しむ室内テニス
軽三角ベイスボール…ラケットタイプのバットでバッティングを楽しむ室内三角野球
時 3月17日(土)8時45分～12時(受付8時30分)
所 和良比小学校
対 小学1年生～大人
※小学3年生以下は保護者と一緒に加ください
定 24人
※参加費無料、申し込み少数の場合合は中止
持 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
① 2月1日(木)～28日(水)までに電話でスポーツ振興課
☎424・8926

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



日本一の技術を指導

初心者対象 手結びのきもの着付教室 (2ヶ月全8回)
2・3・4月生 無料受講券プレゼント!

— 彩きもの学院千葉校 (日本生命ビル) —
■カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

☎0120-073005
www.saikimonogakuin.co.jp

開講要項

● 2月生〈木曜コース〉2月15日(木)～
● 3月生〈火曜コース〉3月13日(火)～
● 4月生〈水曜コース〉4月18日(水)～
時間: A(10:30～12:00) B(14:00～15:30) C(19:00～20:30)
定員/各時間10名 応募者には開講日の1週間前に受講券を送付
受講料/無料 但し教材費として期間中5,900円(税込)必要
会場/JR千葉駅東口4分 日本生命 千葉富士ビル 3F



*必ず連絡をしてからご参加ください
*掲載は1サークルにつき年4回までです

みんなのひろば

【4月1日号掲載分の提出期限】

市役所…2月23日(金) 公民館…2月25日(日)

*所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください

*会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください

催し物

▶セピア会油絵作品展 (セピア会)

2月6日～11日 市民ギャラリー

☎432-6640福田



▶第47回声楽と器楽の演奏会

(声楽と器楽の演奏会)

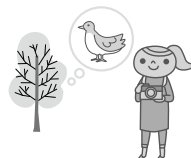
2月11日13時～(開場:12時30分) 四街道公民館 多彩なクラシック音楽をお楽しみください ☎080-6545-9640須田

▶野生動物たんけん隊 (野鳥編)

(地球とあそぼう)

2月12日10時～16時 Y・Y・NOWSON (わいわいのうそん) 歩きやすい服装と靴 昼食、飲み物持参 午前=里中遊歩さん(野生動物

研究家)によるレクチャー、午後=野鳥観察 ☎090-5582-0148秋葉



▶第34回定期演奏会

(千葉敬愛高等学校マーチングバンド部)

2月12日13時～15時(開場:12時30分) 総合公園体育館 ☎422-0131同校顧問 小早稲

文化・交流

▶県人会・親睦会 (四街道市秋田県人会)

総会、芋煮会、新年会、親睦旅行などその都度連絡 春日住宅自治会集会所 秋田県出身者または知人、友人 ☎432-6760中田

▶認知症予防 (認知症予防教室)

毎土曜15時～17時 四街道公民館 ゲーム(麻雀・トランプ・囲碁)で遊びながら楽しく予防 全く初めての人から 見学参加自由 お気軽に ☎070-6444-9763坪井

▶心の悩み「精神保健」電話相談

(心のボランティア オアシス)

毎月曜13時～16時 福祉センター 主として精神障がい者と家族 ☎421-6139

▶フリースペース「憩いの場」

(心のボランティア オアシス)

第2・4水曜13時～16時 福祉センター 主として精神障がい者と家族 ☎424-3078井上

▶日曜大工 大工道具の使い方を習得

(四街道サンデー木工倶楽部)

大工工作=第1・3日曜10時～15時 入会説明会=3月4日13時～ 岡田屋金物店(吉岡) 成人 初心者歓迎 ☎463-5966内山

▶市民オペラ「杉原千叟物語」参加者募集

(市民オペラ実行委員会)

2月4日13時～ 四街道公民館(予定) 小

学生～ 市民オペラの初立ち上げ 合唱・独唱・ダンス・芝居のレッスン ☎090-7943-9224オキ

▶合唱 (コーラス花)

毎木曜11時～13時 四街道公民館 女性 歌うことが好きな人 ☎420-1231神澤

▶合唱 (コーラス・フレンド)

第2～4水曜 千代田公民館 女性 楽しくハモリましょう 見学歓迎 ☎423-4773三澤

▶女声合唱 (コーラス・ゆう)

毎木曜13時～15時 わろうべの里 女性 見学自由 ☎432-4697小唄(こあくつ)

▶童謡・唱歌などの懐かしい曲を歌おう

(彩音会)

第2・4火曜11時～12時40分 千代田公民館 中高年の歌の会 ☎433-0172田口

▶ポップス・シャンソン・ミュージカルを歌おう (四街道シンガーズ)

毎金曜13時～15時 わろうべの里 明るく楽しく 男性会員も活躍中 ☎422-8664とのおか

▶童謡・唱歌など懐かしい歌をうたおう

(歌の会・友音)

第1・3月曜15時～16時40分 四街道公民館 中高年の歌の会 ☎233-3354鈴木

▶コーラス (コーラス・ミズ・ポピット)

毎木曜9時～11時 四街道公民館 女性

心にハーモニーを響かせましょう ☎422-2184大熊

▶ボイストレーニング・カラオケ新曲レッスン

(カラオケ ふらっと会II)

第1・3月曜13時～17時 四街道公民館 ☎432-6855松尾

▶ギター合奏 (ギターサークル「ラルゴ」)

第1・3水曜 わろうべの里 ギター合奏の練習 初心者歓迎 ☎090-1435-5662高崎

▶大正琴 (野菊の会)

第2・4金曜13時～15時 わろうべの里 初心者 ☎421-2743安田

▶料理 (和・洋・中華・ケーキ・和菓子)

(クッキング たけのこ)

第2水曜9時30分～15時 四街道公民館 女性 ☎432-3195斉藤

▶和菓子を作る (和菓子の会)

第1水曜(1・5月を除く) 千代田公民館 初心者歓迎 持ち帰りもできます ☎422-0592大崎

▶Nick's 英会話Aクラス

(四街道市国際交流協会(YOCCA))

第1・3火曜9時30分～11時 文化センター 協会員 先生はオーストラリア人 英語でトピックスについて自由に討議する ☎312-6173森北(月・水・金10時～15時)

スポーツ・ダンス・体操

▶ダーツ (四街道ダーツ・コスモス)

毎土曜9時～11時 総合公園体育館 初心者でも大歓迎 ☎422-9231舟崎

▶ソフトボール (ウイングス)

毎土・日曜・祝日9時～ 四街道小学校 小学生 手ぶらで体験お気軽に ☎090-4388-9157秋葉

▶小学生バレーボール (クローバー・V四街道)

毎水・金曜17時～19時、土曜13時30分～17時=四街道小学校 日曜9時～13時=みそら小学校 小学1～5年生 女子 初心者大歓迎 参加回数は自由 ☎090-2627-5531三浦(18時以降)

▶ミニバレーボール (チヨダTwelve club)

毎火曜19時～21時 八木原小学校 年齢問わず 近隣の方ご参加お待ちしております

☎423-4783戸塚

▶フラダンス (アロハ・フラ)

第1～3月曜15時～16時30分(月3回) 千代田公民館 初心者 初めての基本ステップから ☎497-4868安田

▶フラダンス

(ハーラウ フラ オカ ヴァイ オラ)

毎水曜11時～13時 四街道公民館 ハワイの文化や歴史と一緒に学びましょう ☎421-5097松岡

▶スクエアダンス初心者講習会

(グランドスクエアズ)

2月5日～全6週間 千代田公民館 楽しみながら健康に 脳トレ・ウォーキングダンス ☎433-4301福本

▶24式太極拳 (四街道太極拳)

毎火曜17時30分～19時 わろうべの里 基礎からしっかり学びたい人 ☎090-5568-6751

小林 ☎432-1983小南(19時以降)

▶剣道 (四街道少年剣道クラブ)

毎火・木曜18時～20時、土曜9時～12時 四街道警察署 小学生 初心者大歓迎 一緒に剣道やりませんか ☎080-3445-5177木原

▶空手 (日本空手協会)

毎火・水曜19時～21時 四街道西中学校 5歳～ 日本空手協会大日支部のブログあり ☎090-4599-7332福田

▶空手 (正伝空手四街道)

毎土曜15時～17時、日曜9時～11時 中央公園武道館 子ども～ たくさん来てください ☎432-1827金坂

▶合気道 (四街道合気会)

毎水・金曜17時～18時、第2・4日曜14時30分～16時 中央公園武道館 小学3年生～60歳 ☎090-4426-5510篠田

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

定例相談



問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	7・21日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	28日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	今月はお休みです	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	1日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	7・21日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内容の 相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	14・28日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	7・14・21・28日13時～16時 ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (不登校・いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	・青少年 育成センター ・教育サポート室	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週火曜日(原則)13時～17時		予約制	教育サポート室 ☎421-7869
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	第二庁舎相談室	予約制	指導課 ☎424-8925
スクールカウンセラーに よる電話相談	〔中学校〕 火曜日14時～16時 火曜日13時～15時 木曜日14時～16時 火曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
スクールカウンセラーに よる相談	〔小学校〕 不定期(予約受付は月～金曜日 8時30分～16時30分)	四街道小学校 大日小学校 中央小学校 和良比小学校	予約制	☎422-2726 ☎422-2711 教育サポート室 ☎421-7869
子育て電話相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課		健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課 ☎421-6124
虐待・DV相談				☎388-8100
農地相談	1日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	前月25日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	8日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	10・24日9時30分～12時	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 ☎080-1170-4800
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	28日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 ☎246-2666



シルバー人材センター入会説明会〈会員募集〉

と き…2月9日(金)13時30分～ ところ…シルバー人材センター事務所(和良比181-37)
 対 象…市内在住の60歳以上 定 員…20人
 申し込み…2月2日(金)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080 (月曜～金曜
 日9時～17時) ※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費
 3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください

「植木の手入れ」・「草取り」作業〈30年度分受付開始〉

30年度分の予約を受け付けます。なお、作業できる件数に限りがあるため、予約件数に
 達し次第締め切ります。※3m以上の植木の手入れは、事故防止のためお受けできません

申し込み…2月2日(金)～電話でシルバー人材センター ☎497-5080 (月曜～金曜日9時～17時)

一人じゃない、介護には仲間がいる

【虹の会】2月27日(火)(原則毎月第4火曜日)

【男の介護を語ろう会】次は3月10日(土)(奇数月の第2土曜日)

※場所は福祉センターです

※参加希望の人は事前にお問い合わせください

申し込み・問い合わせ…地域包括支援センター ☎420-6070 (日曜・祝日はお休み)

普通救命講習会 (I)

と き…3月24日(土)9時～12時 ところ…福祉センター3階 会議室
 対 象…市内在住・在勤の人 定 員…先着30人(10人未満の場合は中止)
 内 容…講義(応急手当の目的)、心肺蘇生法、止血法など
 ※受講者には、普通救命講習修了証を交付します
 申し込み…2月5日(月)～16日(金)(土曜・日曜日を除く)
 8時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493



リサイクル品交換コーナー

産業振興課 ☎421-6134



譲ります

- ▶ベビー用ハイチェア ▶犬用ゲージ ▶四街道中学校女子制服一式 ▶ロフトベッド
- ▶子ども用ベッドテント ▶四街道小学校体操服・リコーダー・折り紙
- ▶男子洋服(小6～中1) ▶千葉北高等学校女子制服一式 ▶四街道西中学校女子制服一式
- ▶チャイルドシート ▶ベビーカー ▶食事用ローチェア ▶テニスシューズ(25.5cm)
- ▶衣装ケース ▶シングルベッド ▶折りたたみ式テーブル

譲ってください

- ▶木製ベビーベッド

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください

長寿のお祝い

12月生まれの人

(敬称略)

【100歳】



佐藤忠造(大日)

【95歳】

鈴木文子(成山)
 加藤可代子(下志津新田)
 馬場武雄(大日)
 森本三郎(和良比)
 高須リセ(大日)

【90歳】

服部俊夫(四街道)
 竹澤ミチ(千代田)
 伊藤嘉一(四街道)
 太田静雄(大日)
 山崎英太郎(栗山)
 原田茂(鹿渡)
 林田さよ(亀崎)
 遠藤泰造(大日)
 金坂榮一(鹿渡)
 濱田勝男(和良比)

福祉政策課 ☎421-6121



水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

宅内漏水はお客さまの負担が
 伴う場合があります

☎080-5073-2713



防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を
 ご家庭の電話で確認することができます

☎0120-972-302



健康安心ダイヤル24

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、
 専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休〈無料〉

(注)この番号は市ホームページには掲載しません

番号は「市政だより」1日号に
 掲載しています



市税などの納期

忘れずに納めましょう

2月28日(水)

固定資産税・都市計画税
 国民健康保険税
 後期高齢者医療保険料
 介護保険料

図書館だより



図書館 ☎423-6443

2月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	14日 のぞみ(旧ウエルネス)	13:40
	四街道老人ホーム	14:20
	池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木	1日 物井工業団地駐車場	12:30
	15日 物井円福寺駐車場	13:10
	千代田集会所	13:50
	つくし座中央公園	14:30
	わらびが丘自治会館前	15:10
金	2日 グリーンタウン中央公園	12:55
	16日 みそら集会場	13:35
	吉岡福星寺	14:20
	鷹の台公園駐車場	15:00
土	3日 吉岡小学校	15:40
	17日 鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	さつきヶ丘自治会館	14:00
	和良比小学校校庭	14:50
	細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります
 ※水曜日の巡回時間が変わりましたので、ご注意ください

資料リサイクル

15日(木) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。きょうだい同伴可

【0・1歳児と保護者対象】13日(火) 10時20分～10時40分
 【2・3歳児と保護者対象】13日(火) 10時50分～11時10分

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】10日(土) 10時30分～11時
 【小学1年生以上対象】10日(土) 11時～11時30分

今月の休館日

※ブックポストは利用できます

5日(月)、19日(月)～26日(月)

※19日(月)～26日(月)は図書館と各公民館図書室は蔵書点検のため休館(室)します

今月のおすすめ本



『小さな雪の町の物語』

杉みき子文／佐藤忠良画
 童心社／小学校高学年から

▶著者のふるさと、新潟県高田市(現上越市)を舞台にした15編の物語集。9月末、きんもくせいが匂いだし、この町の最も美しい季節・冬のおとずれを描く第1話から、雪がとけ、花見が近いある夜に少年が出会ったふしぎな出来事を描く最終話まで、高田の人たちの人生模様が描き出されています。素朴な作品ですが、ぜひ子どもたちに出会ってほしい作品です。



かわら版



県特定最低賃金が改正されました

次の業種の事業所で働く労働者に適用される「特定最低賃金」が改正されました。その他の業種については千葉労働局および市ホームページをご参照ください。

調味料製造業：889円(868円)

鉄鋼業：938円(915円)

自動車(新車)小売業：900円(880円)

ほか4業種

※29年12月25日より発効、括弧内は改正前

☎千葉労働局労働基準部賃金室

☎221-2328

福祉のしごとミニ就職フェア

県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所などへ就職を希望する人を対象に、「福祉のしごとミニ就職フェア」を下記のとおり開催します。

求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談などを行い、福祉・介護人

材の確保と就労をサポートします。

と き…2月18日(日)10時～13時

※参加費無料、履歴書不要。直接会場にお越しください

ところ…ホテルポートプラザちば(千葉市中央区千葉港8-5)

☎県社会福祉協議会 県福祉人材センター ☎222-1294

<http://www.chibakenshakyo.net/>

太巻き寿司講習会《パンダ・畑の梅》

と き…2月20日(火)13時30分～

ところ…千葉みらい農協四街道支店

対 象…市内在住・在勤の人

定 員…先着20人

参加費…1,000円(当日徴収)

持参するもの…エプロン、三角巾、ふきん、巻きす(大・小各1枚)、ラップ、包丁

申し込み…2月1日(木)9時～電話で同支店 ☎422-2200

市芸術文化団体連絡協議会主催研修会

「がり版アート孔版画体験会」

と き…3月4日(日)・8日(木)13時30分～16時

ところ…文化センター203号室

内 容…部屋に飾る版画と手づくり額・絵てがみ・布ぶくろ・絵封筒・ポチ袋

【高校生以下】※3月4日のみ、2歳から受講可

定 員…20人

参加費…100円(保険料含む)

【一般対象】

定 員…20人(3月4日)

40人(3月8日)

参加費…1,500円(保険料、材料代含む)

講 師…西岡とし子さん(NHKカルチャー講師)

申し込み…2月28日(水)(必着)までにはがきに氏名、住所、年齢、電話番号、希望日を記入の上、申し込み

〒284-0003 鹿渡2001-10

市芸術文化団体連絡協議会事務局「がり版アート孔版画体験会」宛て

☎同協議会(社会教育課内)

☎424-8934

※体験会の内容については、

西岡 ☎090-3505-1304

四街道ふるさと寄附金のご案内

地元野菜などの返礼品もご用意しています。皆さんの温かいご支援をお願いします。

《専用ダイヤル》☎0800-170-2115





知っていますか? 日本生まれの版画

孔版画(がり版アート)作家
西岡とし子さん

にしおか としこ◎日本生まれの孔版画で、数々のアート作品を制作。出品作品の受賞歴も多く、2017年には「羽衣伝説(ちばメルヘン)」で千葉県知事賞を受賞した(右写真の額に入った作品)。孔版画の楽しさを伝えるため、カルチャーセンターや公民館で講師としても活躍している。



孔 版画にはやさしい技法もあるの
で、誰でも楽しむことができます。

すよ。展示会には、2歳から90歳までの皆さんの作品を展示しています。孔版画とは、インクが通過する穴とインクが通過しない部分を作ることで製版し、印刷する技法のことだ。穴をふさいだり、ぼかしを加えたりしながら、繊細な表現をすることもできる。小さい子どもの場合は、クレヨンで描いた絵の上からインクを乗せて刷るだけで、インクが通らないクレヨンの線が白く浮かび上がるオリジナルの作品を作ることができる。

孔版画に関心を持ったのは中学生のとき。文集の表紙を孔版画で作ったことがきっかけで、通信教育で学び始めた。孔版画の技術や文字のデザインなどを幅広く学び、1971年に通信教育全国大会の孔版画部門で文部大臣賞を受賞。その後は作品の出品だけでなく、絵本の挿絵なども手掛けた。西岡さんが作品を作るときに意識しているのは、子どもにも親しみやすいようにということだ。孔版画を教える講座でも、子どもたちが気軽に楽しめるような準備を欠かさない。

西 岡さんが講師を務める「がり版アート孔版画体験会」が、3月に文化センターで開催される。初めての人も、部屋に飾る版画や絵てがみ、ポチ

袋などを作ることができる。もちろん、小さなお子さんから大人まで参加可能だ。ぜひ、手作りの孔版画ならではの温もりある作品を作ってみてはいかがだろうか。



体験会では、版画から小物まで、さまざまなものを作ることができる



初代四街道駅の様子を描いた作品

※「がり版アート孔版画体験会」の詳細は本紙21ページをご覧ください

今号の表紙

文化センターで行われた、「平成30年四街道市新成人のつどい」の様子です。二十歳という節目を迎えて、大人の仲間入りを果たした皆さんは、この日から新たな一歩を踏み出しました。これからも「輝く未来」に向かって歩いていってください。

市の人口(1月1日現在)

男▶46,644人(+96) 女▶46,540人(+36)
計▶93,184人(+132) 世帯数▶40,042世帯(+114)
※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比
《うち外国人の人口》男▶1,279人 女▶844人 計▶2,123人(+87)

