



市政だより Yotsukaido City Public Relations

# よつかいどう

2月15日号  
2016(平成28年) No.996

特集 新たな出会いを求めて…2

“1票に思いを込めて” 2月28日(日)は市議会議員選挙…6

スポーツを学ぼう！ Sports アカデミー…5





特集 <sup>グーテン ターク</sup> **Guten tag!**

# 新たな出会いを求めて

交流の舞台はドイツへ





四街道市の姉妹都市といえば、アメリカカリフォルニア州のリバモア市。1977(昭和52)年に姉妹都市を締結し、来年で40周年を迎えます。

そんな中、市国際交流協会は、新たな交流先として北ドイツのツェレ市に注目。きっかけは、40年以上をドイツで過ごし、ツェレ市に移り住んで同市のまちづくりに携わっている平田正信さんが、市国際交流協会を訪れたことでした。それ以来、四街道とツェレの両市民を主体とした、音楽や料理、スポーツといった趣味の分野での交流が気軽にできるように、情報交換をしながら準備を進めています。

そんな中、ツェレ市からの招待もあり、市民同士の持続的な交流の可能性を直接探るため、3人の協会員が視察に向かいました。

そこで今回は、協会員が視察で訪れたツェレ市の様子をご紹介します。

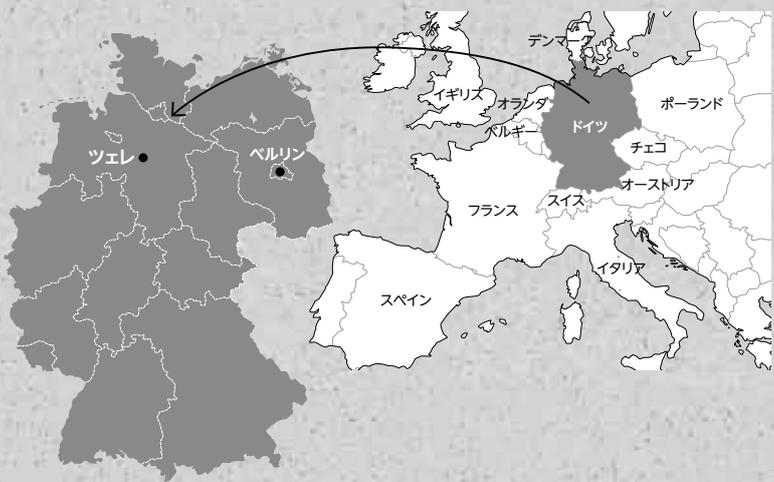
＊四街道市国際交流協会

市内の国際交流の推進および在住外国人のサポート活動を行っている、市民主体のボランティア団体です。国際交流に関するイベントや語学教室などの開催・紹介、外国人市民に対する生活・行政サービスのサポートなどを行っています。

## ツェレ市って どんなところ？

ドイツ連邦共和国ニーダーザクセン州に属する都市  
人口 **68,613**人 (2014年)  
面積 **176**km<sup>2</sup>

北緯は52度。日本の最北端でも北緯45度なので、とても寒さの厳しい街です。冬の夕暮れは早く、夏は北極などと同じように白夜を迎えます。国際空港ハノーファーの北東40kmに位置し、ちょうど成田空港から四街道ほどの距離です。



## 別名「北ドイツの真珠」

ツェレ市の魅力は、なんといっても街並みの美しさ。

第2次世界大戦の戦禍に遭わなかったツェレ市には、昔ながらの木組みの建物が多く残っています。

そのため、街をふらりと散歩するだけで、童話や絵本の世界に入り込んだような気分を味わうことができます。

そんなカラフルな装飾が施された建物が並ぶ街並みは世界的にも珍しく、注目を集めています。



◀▲上は1903年に描かれた街の絵画で、左が現在の街の様子。湿気や地震の少ない土地柄だからこそ、当時の建物が保たれています。

## 美しきかな ツェレの街



▲ツェレの街が最も盛り上がるのが、クリスマスマーケットの時期。カラフルな街並みにイルミネーションが合わさった様子には、思わず心が弾みます。

▲森鴎外の「舞姫」にも登場した聖マリエン教会。13世紀に建てられた歴史のある教会です。教会内にある、世界最大級のパイプオルガンが有名です。

▲ツェレ独特の料理“Rohe Roulade (ローエルラード)”も堪能してきました。生の牛肉にベーコン、オニオン、マスタードを巻き込んだ一品です。





## 四街道と ツェレのこれから



ツェレ市のメンデ市長（右から3番目）。  
ツェレの歴史や、交流への思いを語ってくださいました。

協会員は、両市の交流についてツェレ市長と面会の機会をいただくことができました。

今回の交流のキーワードは「継続」。一時的なものや形式的なものにしてしまうのではなく、個人個人が長い時間をかけて触れ合うことを目的としています。

そのため、今後の目標として次のことを話し合いました。

- ・少人数（5～15人ほど）の趣味のグループで交流を始めること
- ・ツェレからの視察員を四街道に招くこと

ゆっくりとしたスタートですが、市民同士が自分たちのペースで楽しめる国際交流に向けて、一歩ずつ進んでいきます。



### それぞれの文化を楽しむ

初めて訪れた国の景観を楽しんだり料理を味わうと、私たちはわくわくしますよね。ですが、それは現地の人たちにとって普段の生活の一部なんです。それが国際交流のおもしろいところ。普段私たちが見ているものや食べているものが、他の国の人々の心に響くのもかもしれません。「知りたい」「伝えたい」という気持ちさえあれば、いろいろな国の人と交流することができるんです。

市国際交流協会では今回の視察の報告会を開催します。また、ツェレ市との交流を一緒に進めていく会員も募集しているので、興味を持った人はぜひ会場に足を運んでみてください。

と き…2月21日(日)13時30分～15時 ところ…文化センター

※申し込み不要、入場無料

☎ 同協会事務局（市役所第二庁舎内） ☎312-6173

（月曜・水曜・金曜・土曜日 10時～15時）

2/28日

# は市議会議員選挙の投票日です

私たちに最も身近な「市議会議員選挙」が、2月21日(日)に告示され、2月28日(日)に投票が行われます。

この選挙は、現市議会議員の任期が3月9日に満了することに伴い、次期の市議会議員22人を選出するものです。今後の市政を運営する代表者を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、進んで投票しましょう。

☎選挙管理委員会 ☎421・6153

一票に  
思いをこめて  
さあ投票



## 投票できる人

次に該当し、選挙人名簿に登録されている人です。

▼平成8年2月29日までに生まれた人で、27年11月20日までに、本市で住民票が作成された、または転入届を提出し、引き続き投票日まで本市に住んでいる人

※本市に住んでいても、前述の期日までに転入届を提出していない人は、選挙人名簿に登録されていませんので投票はできません

## 市内転居の人は

できるだけ転居先の投票所で投票できるように、選挙人名簿を調製しますが、2月10日以降に転居する場合は、旧住所地の投票所で投票することになります。

## 投票所入場整理券

2月19日頃郵送予定のはがきの中に、同一世帯5人までの名前が連記されています。表と裏の両面からゆつくりと

はがしてご覧ください。

投票所へはひとりずつ切り離して必ず本人がお持ちください(投票所入場整理券は本人しか使用できません)。

万一紛失した場合なども投票できませんので、投票所の係員に申し出てください。

## 投票所と投票時間

投票所：投票所入場整理券に記載してあります

投票時間：7時～20時

## 期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

投票期間：2月22日(月)～27日(土)

投票時間：8時30分～20時

投票場所：市役所1階ロビー

持参するもの：投票所入場整理券

※今回の選挙から期日前投票の時に必要な宣誓書を投票所入場整理券の裏面に印刷してあります。本人が必要事項を記入して期日前投票所にお持

ちください。なお、宣誓書は期日前投票所にも備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます

※投票日当日に投票する場合は宣誓書を記入する必要はありません

※仕事などで他の市区町村に滞在中の人や、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、施設に入院・入所中の人は、一定の手続きにより滞在先の選挙管理委員会や病院、施設での不在者投票ができます

## 郵便投票

身体に一定の重度障害がある人や介護保険上の要介護5の人は、在宅のまま投票ができる「郵便による不在者投票制度」をご利用できます。

この制度を利用するときは、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。この証明書の交付を受ける場合には、申請書(必要書類を添付)を市選挙管理委員会に提出してください。なお、障害の程度によっては、郵便

## 選挙公報

投票ができませんので、ご注意ください。郵便等投票証明書の交付を受けている人は、2月24日(水)までに投票用紙などの交付請求手続きをしてください。

2月25日頃に、候補者の政見や主張を掲載した選挙公報をシルバー人材センターの全戸配布にてお届けします。また、市ホームページでもご覧いただけます。この公報は、候補者が提出した原稿がそのまま掲載されています。なお、市役所第二庁舎、図書館、文化センター、各公民館、わろうべの里にも備え置きますのでご利用ください。

## 開票

開票は、2月28日(日)21時～総合公園体育館で行います。ホームページで開票速報を見ることができます。

## 投票所情報

四街道北中学校(第14投票所)は、武道館が工事のため体育館となります。





# 2月28日(日)は市議会議員選挙の投票日!

<p><b>第8 投票所</b></p> <p><b>吉岡小学校</b></p> <p>吉岡 鷹の台 1~4丁目</p>	<p>至千城台 至51号線</p>	<p><b>第9 投票所</b></p> <p><b>千代田中学校</b></p> <p>千代田3~5丁目</p> <p><b>第12 投票所</b></p> <p><b>八木原小学校</b></p> <p>千代田1・2丁目 内黒田 池花1・2丁目</p>	<p><b>第1 投票所</b></p> <p><b>南小学校</b></p> <p>亀崎 物井 物井2区 長岡 物井茶屋の作 もねの里 2・3丁目</p>
<p><b>第10 投票所</b></p> <p><b>大日小学校</b></p> <p>萱橋 萱橋台 中志津 大作岡 畔田台 盲学校 今宿 富士見ヶ丘 鹿放ヶ丘</p>	<p>至志津 至千葉 至成田 至四街道駅</p>	<p><b>第3 投票所</b></p> <p><b>市役所</b></p> <p>緑ヶ丘住宅 若葉住宅 緑ヶ丘 鹿渡無番地 中央</p>	<p><b>第2 投票所</b></p> <p><b>中央小学校</b></p> <p>すみれ台 向南台 鹿渡1・2区 鹿渡本村 みのり町 第2グリーン タウン 下志津病院</p>
<p><b>第13 投票所</b></p> <p><b>栗山小学校</b></p> <p>栗山 県営栗山団地 馬洗 くりやま台 さちが丘 1・2丁目 つくし座 1~3丁目</p>	<p>四街道高 つくし座 郵便局 栗山小 至四街道駅 至物井駅</p>	<p><b>第5 投票所</b></p> <p><b>四街道小学校</b></p> <p>四街道 2・3丁目 下志津新田 さつきヶ丘 四街道2・3区</p>	<p><b>第4 投票所</b></p> <p><b>四街道公民館</b></p> <p>四街道1・4区 税関寮 北園 花園 四街道1丁目 県営住宅 春日住宅</p>
<p><b>第14 投票所</b></p> <p><b>四街道北中学校</b></p> <p>半台 電電栗山 栗山新町</p>	<p>至佐倉 四街道北中 四街道北高 文化センター 市役所</p>	<p><b>第16 投票所</b></p> <p><b>和良比小学校</b></p> <p>和良比 美しが丘 1~3丁目 めいわ 3・4丁目</p>	<p><b>第6 投票所</b></p> <p><b>四和小学校</b></p> <p>三才 三才256 わらびが丘 めいわ 1・2・5丁目</p>
<p><b>第15 投票所</b></p> <p><b>四街道西中学校</b></p> <p>桜ヶ丘 新生 桜ヶ丘 中央自治会</p>	<p>至志津 至佐倉 桜ヶ丘 神社 至16号線 四街道西中 四街道駅</p>	<p><b>第11 投票所</b></p> <p><b>山梨小学校</b></p> <p>小名木 旭ヶ丘 1~5丁目</p>	<p><b>第7 投票所</b></p> <p><b>旭小学校</b></p> <p>宿川戸 向井成山 中台中野 南波佐間 上野和田 みそら 1~4丁目</p>



# スポーツを学ぼう！ Sports アカデミー

卓球元全日本チャンピオンやバレーボール元日本代表選手など、各種目のアスリートから、わかりやすい指導を受けられる充実したプログラムとなっています。ぜひ、ご参加ください。

## がんちゃんの卓球教室

とき 3月25日(金)10時～16時  
(受付9時30分～)  
ところ 総合公園体育館メインアリーナ  
講師 岩崎清信さん  
(元全日本チャンピオン)



岩崎清信さん

## 陸上競技力向上のための コンディショニング・トレーニング 講習会 ～陸上競技 走 跳 投～

とき 3月25日(金)10時～16時 (受付9時30分～)  
ところ 総合公園体育館サブアリーナ・多目的運動場  
(雨天時は第1・2武道場)  
講師 NPO法人SAQ協会



## 四街道バレーボール教室

とき 3月27日(日)9時～16時 (受付8時30分～)  
ところ 総合公園体育館メインアリーナ  
講師 櫻井由香さん、田口 恵さん、福島政則さん



櫻井由香さん



田口 恵さん



福島政則さん

### 《共通事項》

対象 市内在住の中学生 (経験者)  
定員 各種目先着100人 ※見学可  
参加費 500円 (保険料含む) ※当日徴収  
持ちもの 各種目にあわせて必要な物 (ラケット・体育館用シューズ・スパイクなど)、昼食、飲み物  
申し込み 2月16日(火)10時～総合公園体育館へ電話またはFAX  
※個人でも部活動単位でも申し込み可  
総合公園体育館 ☎433-1111 FAX433-1115  
スポーツ振興課 ☎424-8926

# どんぐりの森『森まつり』

どんぐり通貨で遊べる子ども商店街をオープン。  
ベーゴマ大会、ダンボール迷路、木のパチンコ、小物屋さん、くじ引きやストラックアウトなど、子どもたちのアイデアいっぱいの「子どもの店」を募集します！ぜひ家族で遊びに来てください。

とき **3月19日** ☀ ※雨天の場合は20日(日)に延期

ところ **和良比どんぐりの森プレーパーク**

※詳しくは森だより (ホームページにも掲載してあります) をご覧ください  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

☎ 四街道プレーパークどんぐりの森 ☎090-6197-6735  
Eメール donchan@dongurinomori.net  
ホームページ <http://dongurinomori.net/>  
こども保育課 ☎421-2238



### 【四街道プレーパークのご案内】

#### 和良比どんぐりの森プレーパーク

開催日：月曜・金曜日、第1・3土曜日 10時～17時  
ところ：和良比皇産霊(みむすび)神社前の林

#### 栗山こたりの森プレーパーク

開催日：第1・3木曜日、第2土曜日 10時～17時  
ところ：栗山小鳥の森 (栗山小学校前)

#### 鷹の台出張プレーパーク

開催日：第4木曜日 10時～17時  
ところ：鷹の台公園

※遊んでみたいもの、お弁当、飲み物などを持参してください

# 四街道



市からの大切なお知らせです



## 委員の募集

**空き店舗活用補助  
事業検討委員会の  
委員を募集します**

☎ 産業振興課 ☎ 4211-6134

地域住民の暮らしが向上し、地域が活性化するように、空き店舗などを活用して出店される人に対して店舗の改装費や賃借料を支援するため、事業の選考などを行っていただきます。

**応募要件**：市内在住で、地域経済の活性化に関心がある人

※原則として、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、本審議会の委員となることができるのは2期または4年までです

**募集人数**：1人

**任期**：就任日～30年3月3日



**報償**：委員会1回の出席につき6000円を支給します（額については変更する場合があります）。

**応募方法**：2月16日(火)～3月15日(火)までに、応募用紙と「あなたが考える中心市街地活性化について」を題目にレポート（800字程度）を作成の上、産業振興課へ持参、郵送、FAXまたはメール（郵送の場合は、3月15日必着）

※募集要項、応募用紙およびレポート用紙は、市役所総合案内、産業振興課、情報公開室で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます

## yotsukaido information

## 委員の募集

**都市計画審議会  
委員を募集します**

☎ 都市計画課 ☎ 4211-6141

広い視野から都市計画を考え、市長の諮問に応じ、都市計画に関する事項の調査・審議を行っていただきます。

**応募要件**：市内在住で、都市計画に対し熱意のある人

※原則として、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、本委員会の委員となることは2期または4年までです

**募集人数**：3人以内  
**任期**：7月1日～2年間

報酬など：条例の規定による委員報酬および交通費を支給します

**応募方法**：2月22日(月)～3月22日(火)（郵送の場合は必着）に、応募用紙と「四街道市の都市計画について」をテーマにレポート（800字程度、A4サイズ横書き1枚）を作成し、都市計画課へ持参、郵送またはメール

※募集要項・応募用紙などは都市計画課や各公民館、わろうべの里で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます



## 公売 不動産公売を 行います

☎ 収税課債権回収室  
☎ 4211-2252

### 〔公売予定物件〕

**所在**：内黒田字坂本735番2、735番3、大日字萱橋台824番

**7**（3筆一体での公売）

**地目**：宅地

**面積**：3筆計300・17㎡（1区

画約150㎡が2区画）

**条件**：建物の建築は専用住宅（一戸建住宅）に限ります。1区画又は2区画での利用が可能です。

**公売方法**：ヤフー株式会社提供するインターネット公売サイト上での期間入札

**申込期間**：2月16日(火)13時～26日(金)23時

**入札期間**：3月4日(金)13時～11日(金)13時

※その他詳細および必要な書類などは市ホームページをご覧ください

## 税金

### 「所得税の確定申告」 「市民税・県民税の申告」 お早めに

申告期間は  
2月16日(火)～3月15日(火)

期間中の申告会場は大変混雑します。提出のみでもお待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。なお、申告書は郵送でも提出することができます。

申告会場は平日のみの開場ですが、成田税務署の「確定申告書作成会場」(イオンモール成田2階「イオンホール」)では、2月21日(日)と28日(日)に限り確定申告の相談および受け付けを行っています。

#### ■市役所で申告する場合

市役所  
新館5階

とき  
2月16日(火)～  
3月15日(火)  
(土曜・日曜日を  
除く)

時間  
午前の部：9時～12時  
午後の部：13時～16時  
※開場8時30分  
※提出のみの人は8時30  
分～16時まで受け付け  
ます

▼一日に助言できる人数に限りがあるため、受け付けを早めに終了することがあります。

▼また、午前中の受付人数を超えた場合、午後の受け付けを行います。そのため、午前中での日の受け付けが終了することがあります。あらかじめご了承ください。

かじめご了承ください。

#### 【市役所で助言できる内容】

- ① 市民税・県民税申告
- ② 平成27年分の所得税の確定申告のうち「確定申告書A」で申告できるもの

・ 給与所得、雑所得(年金を含む)、総合課税の配当所得、一時所得

・ 右記所得の人の医療費控除などの還付申告

※住宅ローン控除、雑損控除、特定支出控除および外国税額控除を含む申告は除く

詳しくは本紙2月1日号でご確認ください。

#### 【問い合わせ】

・ 所得税・確定申告について  
成田税務署

☎0476・28・5151

※自動音声にてお受けし、ご用件に応じて担当者がお応えします

・ 市民税・県民税について

課税課 ☎421・6114

※所得税の確定申告についての質問や電話相談などは、直接、成田税務署へお願いします

※申告期間中は、電話がつながりにくくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします

忘れずに  
確定申告



### 宝くじ助成金で コミュニティセンター << を建設しました

宝くじの普及広報事業として、(一財)自治総合センターが行っている助成事業を活用し、第2グリーンタウン自治会がコミュニティセンター(自治会館)を建設しました。

今後は地域のコミュニティ活動の拠点として活用される予定です。

自治振興課 ☎421-6106



## 消防

### 自分たちで 守りたい未来がある 消防団員募集

消防本部総務課  
☎422・2475

消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもとに、地域社会に貢献しています。

#### ■消防団員の声

- ・ 仕事や子育てをしながらでも、地域のために活動できることがたくさんあるんです。(女性 会社員)
- ・ 地域の方とのコミュニケーションの輪が一気に広がりました。(学生)
- ・ やりがいのある活動に多くの仲間もっと早く入団すれば良かったです！(会社員)

#### ■平常時の活動

- ・ 防災意識向上のための、火災予防や防災啓発。
- ・ AEDの使い方をはじめとした応急手当の普及・啓発。

#### ■災害時の活動

- ・ 火災が起こった際は、自宅や職場から現場へ駆けつけて消火活動を行います。消防団員が到着するまでの初期消火や、消防団員の後方支援などを展開します。
- ・ 地震や風水害などといった自然災害が発生した場合は、地形や道路網、世帯状況などを熟知した消防団員が的確かつ迅速に救助・救出を行います。



#### ■入団資格

- ① 満18歳以上の人
  - ② 健康で、地域のために頑張りたいという思いを強く持っている人
  - ③ 市内に居住、通勤・通学している人。また、市近隣地域に居住する人
- 消防団に興味を持った人は、ぜひお問い合わせください。

千代田・中央保育所臨時職員募集

応募資格…保育士の有資格者

勤務場所…千代田保育所(千代田5-30)

中央保育所(鹿渡895-33)

勤務時間…月曜～土曜日 7時～19時の間でシフト勤務(時間は応相談)①

週5日 ②週2～3日

③朝夕の時間外(7時～8時30分、16時～19時)

時給…①1,200円(雇用・厚生年金・社会保険加入者)②③1,020円

採用日…随時

千代田保育所 ☎423-4872

中央保育所 ☎423-0061



定例教育委員会会議

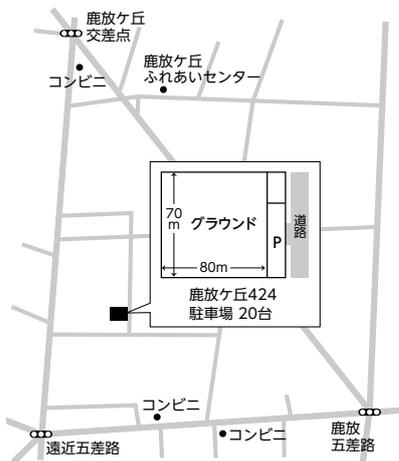
とき…2月26日(金)14時～

ところ…第二庁舎

《傍聴》定員…先着15人(予約不要)

※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください

教育総務課 ☎424-8924



スポーツを通じた健康づくりや新たな交流づくりに、ご利用ください。  
利用条件…市内在住・在勤・在学者

☎424-8926

スポーツ

利用登録を受け付けます  
鹿放ヶ丘  
多目的スポーツ広場

で構成される10人以上の団体  
※責任者は成人  
利用登録期間…4月1日～29年3月31日  
利用時間…9時～17時(2時間単位)  
※利用無料  
休場日…①月曜日(祝日の場合は、その翌日)②12月28日～1月4日  
利用可能種目…サッカー・ソフトボール(いずれも小学生以下)、ゲートボール、グラウンドゴルフ、子ども会活動など  
申し込み…スポーツ振興課へ付けの利用登録申請書に必要事項を記入の上、3月4日(金)までに同課に提出  
【利用説明会】  
とき…3月11日(金)18時～  
ところ…第二庁舎  
※代表者(代理可)は出席してください

yotsukaido information

これからの暮らし イベントINFO

【よつかいどう文化財散歩】歴史の宝庫“鹿渡”

～武士たちの足跡から近世“さかな街道”を探訪～

とき 3月19日(土) 9時15分～12時30分頃

集合：四街道駅北口広場(ロータリー中)

※雨天決行(荒天時は中止)

ところ 鹿渡・みのり町地区

(香取神社・後光山善光寺・不動堂・鹿ヶ鼻城跡付近・長屋門・石造物など 約4km)

ガイド…文化財ボランティアガイドの会

対象…小学3年生以上 ※小学生は保護者同伴

定員…40人(定員を超えた場合は抽選となる場合があります)

参加費…300円(資料代・保険料) ※当日徴収

※小学生は無料(同伴保護者のみ徴収)

持ちもの…飲み物・雨具・保険証など

申し込み…2月29日(月)(消印有効)までに往復はがきで郵送(下図参照) ※結果は後日返信はがきでお知らせします

社会教育課 ☎424-8934



戦国期 鹿ヶ鼻(鹿渡)城跡(県資料より)



市指定文化財 善光寺六観音の一観



鎌倉武士 臼井氏一族家紋



徳川家旗本 間宮氏家紋

往信(表)	返信(裏)
郵便往復はがき 284-0003	記入不要
往信 社会教育課 鹿渡200110	

返信(表)	往信(裏)
郵便往復はがき 284-□□□□	申込者氏名
返信 住所 氏名	住所・年齢・ 電話番号 (複数参加の場合) 同行者氏名・年齢



マイナンバー

個人番号カードの  
申請方法について

☎ 窓口サービス課  
421-6108

個人番号カードの交付を希望される方は、通知カードに同封されています「個人番号カード交付申請書」(注1)により申請することができます。

■窓口で申請

※即日交付ではありません

1. 個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し、パスポートサイズの本人写真(注2)を貼ったものと必要書類を持って来庁。
2. 窓口で、本人確認などの手続きを行う。
3. 市役所から、個人番号カードを本人受取限定郵便で送付。

■郵送で申請

1. 個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し、パスポートサイズの本人写真(注2)を貼る。
2. 個人番号カード交付申請書を、通知カードに同封されている返信用封筒に入れて投函。
3. 交付通知書が届いたら、電話予約のうえ、交付通知書と必要書類を持って来庁。窓口での手続き終了後、個人番号カードを交付。

※郵送のほか、スマートフォンやパ

本人確認書類

申請の仕方によって、窓口手続きの際に必要な書類が変わります。必ず原本を持参してください。

	A区分	B区分
該当する本人確認書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>写真付き住民基本台帳カード</li> <li>運転免許証</li> <li>運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付のものに限る)</li> <li>旅券</li> <li>身体障害者手帳</li> <li>精神障害者保健福祉手帳</li> <li>療育手帳</li> <li>在留カード</li> <li>特別永住者証明書</li> <li>一次庇護許可証</li> <li>仮滞在許可証</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康保険証</li> <li>年金手帳</li> <li>介護保険被保険者証</li> <li>その他官公庁発行の書類</li> <li>預金通帳</li> <li>社員証</li> <li>学生証等(氏名および住所または生年月日が記載されているものに限る)</li> </ul>

窓口で申請する場合 A区分から2点。またはA区分とB区分から1点ずつ。

郵送などで申請した場合 A区分から1点。またはB区分から2点。

※15歳未満の人または成年被後見人が手続きをする際には、法定代理人が同行のうえ、代理権を示す書類(戸籍謄本、成年後見登記事項証明書など)の提示が必要です

個人番号カード(イメージ)



- ・ ソコンで申請する方法もあります
- ・ (注1)印刷された氏名や住所に變更のある人は、申請書を再交付しますのでご相談ください
- ・ (注2)写真(正面・無帽・無背景・6カ月以内に撮影したもの)の裏面には、氏名、生年月日を記入してください

- ・ 申請書から切り離してください
- ・ 本人確認書類(左表参照)
- ・ 住民基本台帳カード(持っている人のみ)
- ・ 暗証番号設定用紙(市役所に用意されています)
- ・ ※現在、全国的に個人番号カードの申し込みが非常に多く、お手元に届くまでに2〜3カ月程度かかる場合があります

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

**ひよこパソコン教室 四街道校**

はじめてのパソコンコース ¥8,000(税別)  
電源の入れ方やマウスの操作、インターネット体験などを丁寧に説明します!

はじめてのワード・エクセル ¥15,000(税別)  
お仕事に必須!住所録や家計簿、イラスト入りの文書作成などを学べます!

※各コーステキスト別途かかります

**今だけ!特典プレゼント♪**

市政だよりをお持ちでご入学の方へ!  
ローマ字表と、タイピング授業1回をプレゼント致します!

☎ 043-421-3251

千葉県四街道市物井特定土地区画整理事業地内  
41街区ケースデンキ四街道店内

お問い合わせは  
お気軽に♪



# 子育て・けんこう通信

## 健康



### 精神保健福祉普及啓発講演会 パニック障害とは

原因不明の動悸や息苦しき、吐き気、めまい、発汗などに襲われるパニック障害に、どのように対応したらよいのかを専門家がお話しします。

とき：3月5日(土)13時30分～15時  
ところ：保健センター3階大会議室  
定員：先着100人(予約制)  
※参加費不要。託児、手話通訳あり  
講師：石川真紀さん(千葉県精神保健福祉センター臨床検査課長)  
申し込み：障害者支援課 ☎421・6122 FAX421・2676

### 心の健康相談

「眠れない」「毎日憂鬱」「意欲が湧かない」など、心の悩みをお持ちの人や家族の相談に精神科医師が個別に応じます(ただし、継続して医療機関を

受診している人は除きます)。  
とき：3月16日(水)14時～16時  
※費用無料、相談内容は秘密厳守します  
ところ：こども保育課2階会議室  
申し込み：障害者支援課  
☎421・6122

### 厚生労働省より 医療機関の 適正受診のお願い

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症な患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しています。そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、健康保険料や窓口負担として、皆様にご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関を受診する際には、以下のことに留意しましょう。

▼休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、窓口負担も

高くなります。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

▼かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまずは、かかりつけの医師に相談しましょう。

▼同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

▼処方された薬が余っているときは医師や薬剤師に相談し、もらいすぎに注意しましょう。

▼薬は飲み合わせによっては副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより処方されている薬を医師や薬剤師にきちんと伝えましょう。



## こころの健康

～ストレスと上手に付き合いましょう～

健康増進課 ☎421-6100

よつかいどう  
健康コラム



### ◎ 自分のストレスサインを知って、早めのセルフケアを

現代社会に生きる私たちは、ストレスを受けやすい状況に絶えずさらされています。ため込まれたストレスは、「気持ちが落ちこむ」「なかなか寝付けぬ」「頭痛・肩こり」「過食・深酒」などのように、さまざまなストレスサインとして現れることがあります。ストレスサインに気づいた時には、十分に休養を取り、気分転換をするなど、早めのセルフケアを心がけましょう。

### ◎ ストレスをためない暮らし方のコツ

#### ① 毎日の生活習慣を整える

バランスのとれた食事や良質な睡眠、適度な運動習慣を維

持しましょう。

#### ② 自分なりのストレス解消法を探す

趣味に打ち込んだりすることはもちろんですが、簡単なストレッチや深呼吸をするだけでもリラックス効果があります。

#### ③ 考え方を変えてみる

問題点やダメなことばかりを考えるのではなく、実際にできていること、うまくいっていることに目を向けてみましょう。

#### ④ だれかに相談してみる

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。友人、家族、同僚、地域や趣味の仲間との日頃のコミュニケーションを大切にしましょう。



対 年中児～一般（親子、姉妹兄弟大歓迎）

定 先着30人

料 1回500円（複数参加可）

持 体育館シューズ、タオル、飲み物

申 2月16日(火)10時～電話で総合公園体育館 ☎433-1111

## ファミリー バレーボール大会

職場の同僚、小・中学校PTAの役員同士、親子や家族など、世代・性別を超えた仲間と一緒に参加してみませんか。

時 3月6日(日)9時～

所 総合公園体育館

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上の男女

※チーム単位での申し込みになります（1チーム女性2人以上）

※中学生の参加は保護者の同意が必要です

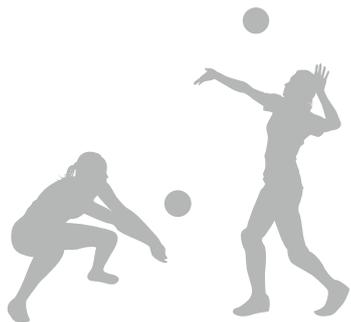
料 1人500円（傷害保険料含む）

※当日徴収

内 競技方法：6人制バレーボール

※共催：市バレーボール協会

申 2月26日(金)までに総合公園体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、同窓口に提出（FAX・メー



ルでも可）※申込用紙は市地域振興財団ホームページからもダウンロードできます

所 総合公園体育館 ☎433-1111

## 市民バウンドテニス 交流大会

時 3月13日(日)9時～

所 総合公園体育館

対 市内在住・在勤で18歳以上の人

内 部門：混合ダブルス戦、男女別シングルス戦

料 1人1,000円（保険料含む）

※当日徴収

持 室内用運動靴、昼食

申 2月22日(月)までに電話で市バウンドテニス協会（岡野）☎422-8765

所 同協会（岡野）またはスポーツ振興課 ☎424-8926



## イベント

### 学生アーティスト フェスティバル

四街道で歌やダンス、演奏など、パフォーマンスで活躍する若者たちのフェスを開催。全国で活躍するシンガーソングライター松尾貴臣さんのトークやライブもあります。来場は自由。みんなで四街道を盛り上げましょう！

時 3月21日(月・祝)11時～16時

所 わろうべの里

内 ①若者のパフォーマンス

②松尾貴臣さんのトーク&ライブ  
※入場無料

所 ボランティアセンター（社会福祉協議会内）☎421-6300



## 四街道シネマ

DVDを鑑賞して  
楽しいひとときを過ごしませんか。

\*入場無料 \*定員：いずれも80人

\*開場は開演30分前

\*空きがあれば当日参加可

### 四街道公民館

【黄昏】上映時間112分／成人対象

3月23日(水)12時30分～

▶申し込み：2月17日(水)9時30分～  
☎422-2926

### 旭公民館

【嵐が丘】上映時間105分／成人対象

3月29日(火)10時30分～

▶申し込み：2月17日(水)  
9時30分～  
☎432-6371

※ホールの吊り天井工事（3月末まで予定）のため、千代田公民館の上映はお休みです。ホール以外は、通常どおり開館します



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

往復運賃は割引率拡大でさらにリーズナブルに！  
3列シートでゆったり快適！安全運行を目指しドライバー2人体制！

深夜高速バス

# 京都・大阪線



	到着地	片道	往復
四街道駅 から	京都駅まで	8,230円	13,990円
	京田辺まで	8,430円	14,390円
	大阪駅前まで	8,740円	14,910円
	なんばまで	8,740円	14,910円

四街道駅北口サンクス前1番線よりご乗車いただけます。

※JR秋葉原駅前バスロータリーからも運行しております。

お問い合わせ先  
千葉交通  
銚子高速バス予約センター

TEL.0479-22-8577

千葉交通 ◆ 南海バス

パソコン・ケータイからは「発車オーライネット」で予約し、コンビニ等で乗車券を発売できます。各旅行代理店や四街道駅前のサンクスの端末にて乗車券をご購入いただけます。

# エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員  
 ¥ 参加費・利用料 内 内容 講 講師  
 持 持参するもの 電 メールアドレス  
 申 申し込み 問 問い合わせ

## キッズ

### オリジナル マイ茶わん作り

茶わんに絵を描いて、自分だけの  
お茶わんを作っちゃおう！

時 2月28日(日)10時～12時

所 総合福祉センター内児童センター

対 小学生～18歳未満

定 先着24人

¥ 200円

申 2月18日(木)9時～26日(金)までに  
電話で福祉センター ☎423-2940

※一度に複数名の応募はできません  
(兄弟姉妹を除く)



### わろうべ工作 プチバッグを作ろう

布描きマジックでステンシルに挑  
戦!! いろんな模様が楽しめるよ。

時 3月5日(土)9時30分～

所 わろうべの里

対 小学生～18歳未満

定 当日先着20人

¥ 200円

問 わろうべの里 ☎433-6201



### 小学生水泳教室

時 3月25日(金)・26日(土)・27日(日)・  
29日(火)・31日(木)10時～11時30分

所 温水プール

対 小学生(3月1日時点) ※28  
年度新1年生は対象外

定 先着60人

¥ 2,500円

申 2月18日(木)8時30分～温水プー  
ル(電話可) ☎432-6410

※市外在住の人は、2月25日(木)か  
ら受け付け

※参加費は3月17日(木)までに納入  
してください(月曜休館)

## スポーツ

### 成人水泳教室

時 2月26日、3月4日・11日・  
18日・25日(いずれも金曜日)

18時30分～20時

所 温水プール

対 原則18歳以上(高校生を除く)

定 20人

¥ 4,000円

申 2月16日(火)8時30分～温水プー  
ル(電話可) ☎432-6410

※参加費は2月24日(水)までに納入  
してください(月曜休館)

### ①水中ウォーキング教室 ②アクアビクス教室

時 3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・  
23日(水)

①10時～10時40分

②10時50分～11時30分

所 温水プール

対 原則18歳以上(高校生を除く)

定 各40人

¥ 各2,000円

申 2月17日(水)8時30分～温水プー  
ル(電話可) ☎432-6410

※参加費は2月27日(土)までに納入  
してください(月曜休館)

※2教室受講可能です

### GO! GO! チアリーディング体験教室

日本チアリーディング公認講師が基  
本の動作から指導します。

時 3月4日(金)、11日(金)、18日(金)、  
25日(金) 17時～18時30分(受付  
16時30分～)

所 総合公園体育館 第2武道場

所 総合公園体育館 第2武道場

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

入居者募集中!



住宅型有料老人ホーム

ありがとうホーム和良比

お問合せ 四街道市和良比 952-137 ☎043-235-8472 [担当:鈴木]



#### サービス内容

ポイント1	24時間介護職員常駐	安否確認・見守り・夜間ヘルパー常駐
ポイント2	食事提供	栄養食・とろみ・ミキサー食等に対応
ポイント3	医療体制	協力医療機関・訪問医療機関・協力施設等が近くにあり

#### 費用(一般利用料金一例)

月額家賃	107,000円 (家賃・管理費・水道光熱費・食費等)
オプション	各種オプション利用料に関しては別途要相談

#### 入居対象者

- ◆要介護認定を受けている方
- ◆在宅生活が難しい方
- ◆共同生活を営むにあたり支障をきたさない方

運営会社/有限会社 K O N I S H I 〒104-0042 東京都中央区入船 2-9-10 五條ビル 1-B





QRコードを  
読み取って  
電子行政サービスを  
ご利用ください

四街道市  
ホームページ



四街道市公式  
フェイスブック  
ページ



よめーるの  
登録・変更



### 食品ロスを削減しよう!

ごみを減らすためには、食品ロスをなくすことが大切なんだ。食品ロスとはまだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことで、次のような理由で発生するよ。

- ①まだ食べられる部分が捨てられること  
→過剰除去
- ②調理に使い切れずに捨てられたもの  
→買い過ぎ
- ③賞味期限や消費期限が切れて捨てられたもの  
→期限切れ
- ④食べ切れず捨てられたもの  
→食べ残し

#### ★賞味期限と消費期限の違いを正しく覚えておこう

賞味期限とは、食品をおいしく食べることでできる期限のことだよ。この期限を過ぎたからといって、食べられなくなるわけじゃないんだ。

消費期限とは、食品を安全に食べることでできる期限のことだよ。この期限を過ぎると食べられなく

なってしまうから、気をつけようね。

また、賞味期限も消費期限も、開封されていない状態で保存されていることが前提に表示されているから、開封した後は早めに食べよう。

食事は好き嫌いをせずに残さず食べる。外食をするときも食べられる分だけを注文して、食べ残しをしない。また、買い物をするときは残っている食材を前もって確認して、余計に買い過ぎない。これだけでも十分食品ロスを減らすことにつながるよ。誰でも手軽に実践できるものだからぜひ取り組んでみてね。



#### ごみ量比較・可燃ごみ

H27.12月分 約1,366t (前年同月比約+45t)  
H26.12月分 約1,321t

## 短歌

下村光男選

私より先に死ぬなと妻の言うこの身にがんの告知受けし日 千代田 山口一夫  
門を入り露地に群れ生ふ竜のひげ瑠璃色の玉見えて清しき 千代田 出浦章子  
氣持ちでは負けぬと思うに我が立居小回りきかぬもどかしさ知る 四街道 市原みつ  
落葉積りふかふかの道足元に迷惑げにてミミズ顔出す もねの里 服部久子  
我が作る切干大根甘き香の部屋にひろがる北風の吹くころ 栗山 大木珠枝

選後評●山口作品、妻のその静かなる叫びに似た言葉に胸打たれる。まさに相聞の心の通いあう歌だ。出浦作品、その清しさは「清貧の美」にも通じよう。大木作品、秋大根を乾燥させて作る切干大根、「部屋にひろがる」そのいい匂いが自ずと伝わってくる佳吟。結句も簡明。

## 川柳

潮田春蔵選

点滴に生きる力がふるいたつ 大日 宮田和哥子  
耐えてこそ寒に花咲く紅椿 四街道 須田照子  
初詣でやっぱり孫と行くときめ 千代田 磯崎直信  
豆をまき心の鬼を追い払う 千代田 池田貴志夫  
一票を投じることがまちづくり 大日 小林 修

選後評●一作目、「ふるいたつ」に命が生き返る。二作目、人生感と同じで耐えた紅椿。三作目、やっぱり孫が冴える。四作目、心の鬼を存分に払いたいもの。最後は今年はまだあちこちで選挙が重なっている、一票を大切に。投句をよろしく。

## 俳句

小出治重選

どこからか梅の香りが漂へり 四街道 須田照子  
大マスク取って正体見せにけり 千代田 池田貴志夫  
寒牡丹そつと微笑むこもの中 もねの里 服部久子  
友逝きて永平寺に立つ故郷の冬 旭ヶ丘 武澤賞次  
やぶ椿自作の花瓶に良く映えり みそら 高橋正人

選後評●春の先駆けとして梅の句は多くの人に詠まれていた。大方の年配者にとっては冬はきびしいから春を待つ心情は、青壮年には想像もできないほどの強さではなからうか。掲句の場合、抽象性と具象性が程よく調和されて共感を深くした。さらに申し上げるならば、幻想的な一面もさりと表現されていて、作者の永年の精進が結実されている(須田照子作品)。

# ほのぼのの文芸

作品、  
随時受け付け中!

応募資格=市内在住の人で、未発表作品の応募に限ります  
応募方法=応募部門(俳句・短歌・川柳)を明記し、作品・住所・氏名・電話番号(任意)を記入の上、  
シティセールス推進課宛て郵送または持参 ※郵送の場合、はがき・封書どちらでも可  
◎俳句・短歌・川柳各3点まで投稿可 ◎作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください



### 平成28年度 千葉県生涯大学校 学生募集 (2次)

**応募条件**…仲間づくり、生きがいを  
り、社会参加に興味のある千葉県在住  
の55歳以上の人

**募集期間**…2月5日(金)～2月29日(月)

**願書配布場所**…生涯大学校各学園、市  
役所福祉政策課、各地域振興事務所、  
県庁高齢者福祉課

※郵送希望者は、140円切手を貼った  
返信用封筒(角2)を同封し、下記  
へ郵送

※県庁ホームページからも入手できま  
す

**願書提出・問い合わせ**…〒260-0801  
千葉市中央区仁戸名町666-2  
千葉県生涯大学校事務局 ☎266-4705

### 印旛特別支援学校中学部 よしきりフェア (販売会)

本校の教育活  
動を知っていた  
だくとともに、  
生徒たちが日頃  
の学習の成果と  
して仕上げた製  
品の数々を販売  
します。アイデ

アにあふれた製品から、世界に一つだ  
けの製品などを取り揃えました。ぜ  
ひ、ご来場ください。

**と き**…2月17日(水)10時45分～14  
時10分

**ところ**…イトーヨーカドー四街道店

**内 容**…作業製品販売

・染め物製品 ・木工製品 ・竹炭製品

**問い合わせ**…県立印旛特別支援学校  
(豊田) ☎0476-98-2200



### 第463回 労災職業病なんでも相談会

**と き**…2月27日(土)13時～16時  
**ところ**…千葉市中央コミュニティセン  
ター

**対応者**…弁護士、労働安全衛生管理者  
ソーシャルワーカー 他

※予約不要、相談費無料

**問い合わせ**…千葉中央法律事務所  
☎043-225-4567

### 介護認定調査員 (臨時職員) の 募集

**業務内容**…介護保険認定調査

**応募要件**…次の①～③のいずれも満た  
す人

①介護支援専門員(ケアマネジャー)  
の資格を有する ②普通自動車運転免  
許を有する

③簡単なパソコン入力作業ができる

**募集人数**…2～3人

**勤務時間**…月曜～金曜日9時～17時  
または9時～16時(週3～5日)

**賃 金**…時給1,400円(交通費別途あ  
り)

**問い合わせ**…3月15日(火)までに高齢  
者支援課 ☎421-6127 ※随時面接  
を行い、募集人数に達した時点で募集  
を終了します

### 千葉県自衛隊入隊予定者激励会

今春、千葉県から自衛隊へ入隊を予  
定している人の激励会を開催します。  
陸上自衛隊東部方面音楽隊や自衛隊太  
鼓部による演奏なども行います。自衛  
隊に興味のある方の来場もお待ちして  
います。

**と き**…3月6日(日)

**第1部**: 激励会 13時30分～14時  
35分

**第2部**: 音楽演奏会 14時45分～15  
時55分

**ところ**…四街道市文化センター

※入場無料

**問い合わせ**…自衛隊千葉地方協力本部  
渉外・広報室 ☎043-251-7151



### 春の高校バレーで大活躍 熊井さん

市内在住の熊井風音(くまいかざね)さん  
が、今年1月に開催された第68回全  
日本バレーボール高等学校選手権大会  
(いわゆる「春の高校バレー」)で、下  
北沢成徳高等学校(東京都代表)のキャ  
プテンとしてチームをまとめ、個人で  
も優秀選手賞に選ばれる活躍で優勝に  
大きく貢献しました。

また、熊井さんは、当市スポーツ少  
年団のクローバー・V四街道(小学生  
バレーボールクラブ)のOGで、当時  
から中心選手としてチームを牽引して  
いました。

今後ますますのご活躍を期待して  
います。

**問い合わせ**…スポーツ振興課

☎424-8926



熊井風音さん



よつかいどう  
ウォッチ

Let's watch yotsukaido



フォト  
レポート

## Let's Dance!

### 四街道ダンスコンテスト2016

1月24日(日)に、文化センター大ホールでダンスコンテストが開催されました。市内だけではなく県外からも実力者たちが集まり、エントリーチームは過去最多となりました。

各チームに与えられた時間は3分間。その限られた時間の中で最高のパフォーマンスができるように、振り付けや衣装にこだわったダンスが披露されました。

観客席からの熱い声援に応えるようにキレを増していく動きや、表情まで使った演技力はまさに圧巻。会場を熱気に包みこみました。

今回のダンスコンテストは、平成29年1月22日に行われる予定になっています。どのようなパフォーマンスを見ることができるのか、今から楽しみです。



#### 今号の表紙

1月16日(日)に行われた、親子で楽しめるエクササイズ教室の一コマ。大好きなパパに抱っこされて、おきさんは大はしゃぎ。普段は仕事などが忙しくてなかなか体を動かす時間が取れないパパさんたちですが、子どもたちにかっこいいところを見せようと張り切って参加していました。適度な運動は、健康づくりの第一歩。寒さが厳しいこの季節だからこそ、たまには思いっきり体を動かして、リフレッシュしてみたいいかがですか？

#### 市の人口 (2月1日現在)

男 ▶ 45,769人 (+26) 女 ▶ 45,920人 (+18)  
計 ▶ 91,689人 (+44) 世帯数 ▶ 38,469世帯 (+45)  
※外国人を含む住民基本台帳人口、( )内は前月比  
《うち外国人の人口》男 ▶ 889人 女 ▶ 685人 計 ▶ 1,574人 (+8)

