



市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

I Do! We Do! YotsukaiDO!

10月1日号
2015(平成27年) No.987

市民文化祭… 2
社協まつり… 3
みんなで地域づくり事業提案募集… 5
姉妹都市短期留学生募集… 6



実りの秋 🍊
いただきます!



とき 10月18日(日)～11月8日(日)

ところ 文化センター

さあ、芸術の秋！ 市民文化祭

ホールでは合唱、楽器演奏、ダンスなどの鑑賞や「まなびのひろば」を、2・3階では各種発表、展示を行います。その他、体験教室やスタンプラリー（11月3日に賞品付き抽選会あり）、カルチャーマーケットなどの催しも行います。

☎ 社会教育課 ☎424-8934

大ホール事業

日にち	開催イベント	時間	日にち	開催イベント	時間
10月18日(日)	フラダンスフェア	10:00～17:00	11月 1日(日)	音楽のつどい	10:00～16:00
10月24日(土)	大正琴演奏会	13:00～16:00	11月 3日(火・祝)	箏・三絃・尺八の演奏会	12:00～16:00
10月25日(日)	和太鼓フェスティバル	13:00～16:30	11月 5日(木)	児童生徒作品展表彰式 文化講演会	13:30～16:00
10月31日(土)	オープニング	10:30～10:50	11月 8日(日)	ダンシングフェスティバル	10:30～16:00
10月31日(土)	市民芸能発表会	11:30～17:00			

展示事業など

開催イベント	日にち	時間	会場
川柳大会	10月25日(日)	12:00～17:00	201・202・204号室
いけばな諸流派展	10月31日(土)・11月 1日(日)	9:00～17:00	206号室 2階エレベーター前
孔版画作品展示／きめこみ作品展 和紙ちぎり絵展／石粉粘土アート作品展 プリザーブドフラワーアレンジ			201・202号室
市民書道展／一般公募展	10月31日(土)～11月 3日(火・祝)	9:00～17:00 ※最終日は16時まで	203号室
写真展			204・205号室
絵手紙展			207号室
盆栽展示会／ニット作品展			展示ホール
まなびのひろば（ボーイスカウト、市レクリエーション協会、市ユネスコ協会、県生涯大学校四街道学友会）	10月31日(土)～11月 3日(火・祝)	9:00～17:00 ※最終日は14時まで	ホワイエ
喫茶	10月31日(土)～11月 3日(火・祝)	10:00～15:00	2階ラウンジ
児童生徒作品展	10月31日(土)～11月 5日(木)	9:00～17:00	3階各部屋
菊花展	10月31日(土)～11月11日(水)	9:00～17:00	駐輪場
茶道のつどい	11月 1日(日)・3日(火・祝)	10:00～15:00	研修室（11/1） 2階エレベーター前（11/3）
外国人による日本語スピーチ発表会		14:00～16:00	208号室
アマチュア無線の実演	11月 1日(日)	9:00～15:30	玄関前広場
謡と仕舞のつどい		10:00～16:30	和室1～3
将棋教室・将棋対局	11月 2日(月)・3日(火・祝)	9:30～16:00	206号室
まなびのひろば（ガールスカウト）	11月 3日(火・祝)	9:00～14:00	ホワイエ
短歌大会	11月 7日(土)	12:00～17:00	202号室
俳句大会	11月 8日(日)	9:30～16:00	203・204号室

市芸術文化団体連絡協議会主催 体験教室

市民文化祭の参加団体が講師となり、1日限りの体験教室を実施します。

とき 10月31日(土)～11月3日(火・祝)

内容 絵手紙、いけばな、和紙ちぎり絵、フラワーアレンジメント、木目込、孔版画、ひも結び、せかいのあそびとことば、将棋、茶道、あそびのひろば、みんなで歌おう

※参加方法など、詳しくは市ホームページおよび9月16日(水)の自治会回覧チラシをご覧ください

カルチャーマーケット ～バザー・野菜販売・飲食コーナー～

とき 11月3日(火・祝) 9時～12時 ところ 玄関前広場



市民スポーツデー スポーツ de 健康大作戦

千葉県スポーツ振興基金助成事業

子どもから高齢者まで、誰でも簡単にできるスポーツや
トレーニングルームなどの体育施設が無料で体験できます。
見学だけでもどうぞ。

対象 市内在住・在勤・在学の人 ※参加費無料

持参するもの スポーツウェア、タオル、飲み物

※雨天時の場合、屋外の種目は中止の場合がありますので、8時以降に総合公園
体育館へお問い合わせください

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926 / 総合公園体育館 ☎433-1111

とき 10月10日(土) 9時～21時
(開場8時30分 開会式9時)

ところ 総合公園体育館
多目的運動場・野球場

※受付は各会場にて20分前から

主催 市・市教育委員会
共催 (公財)市地域振興財団
主管 総合型スポーツクラブ四街道SSC
市スポーツ推進委員連絡協議会
市体育協会 市スポーツ少年団
協力 障害者支援施設ピクシーフォレスト
MEGUMIYA 日本ローラースポーツ連盟
NPOカーレットジャパン協会
市スポーツリーダーバンク登録指導者
ジュニア陸上指導者

当日プログラム

申し込み不要 (随時参加できます)

種目	時間	会場	対象
ダイナミックダーツ	13:30～16:00	メインアリーナ	小学生以上
レッツ! サークット!	13:30～16:00	サブアリーナ	小学生以上
カーレット	13:30～16:00	会議室	小学生以上

事前申し込みプログラム

受け付けは終了しましたが、空いていれば
当日参加できます (見学可)

種目	時間	会場	対象
体力・運動能力測定	9:00～12:30	メインアリーナ	20歳～79歳
骨盤エクササイズ	10:00～11:30	第2武道場	高校生以上
はじめてのヨガ	14:00～15:30	第1武道場	高校生以上
ローラーフィギュア	9:00～12:00	サブアリーナ	3歳～小学生
空手道	13:00～14:30	第2武道場	小学生
友遊ボール教室	9:00～10:30	野球場	年長～小学3年生・親子
弓道	9:00～12:00	弓道場	高校生以上
かけっこ	10:00～11:30	多目的運動場	小学生・親子
野球教室	10:30～12:30	野球場	小学4年生～中学生

※種目などの詳細は、本紙9月1日号参照

総合公園体育館を無料開放

申し込みは各施設とも当日先着順です。

- ◆メインアリーナ・サブアリーナ・
武道場・弓道場
17:30～21:00 (利用制限時間90分)
- ◆トレーニングルーム
9:00～21:00 (利用制限時間90分)
初めて利用する場合は、講習会の参加が
必要です。
※詳細は総合公園体育館にお問い合わせく
ださい

『セル・エクササイズ』紹介

便秘・ダイエット・不眠・ストレスに効く、
いつでも、どこでも、短時間で、手軽にで
きる身体能力向上エクササイズです。
メインアリーナで行う開会式(9時～)
の中で『セルエクササイズ』を紹介します。
体験してみませんか。
※事前申し込み不要です。直接会場にお越
しくください

とき 10月18日(土) 10時～14時

※福祉バザーは12時まで

ところ 総合福祉センターおよびその周辺
(市役所敷地内)

※市役所敷地内には駐車できません。お越しの際は、
公共交通機関をご利用ください



『広げよう 地域の絆 四街道』 社協まつり

今年も恒例の福祉バザーのほか、各種イベントなど
盛りだくさんです。どうぞご来場ください。

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

主なイベント

福祉バザー	シーツ・タオル、日用品・雑貨、金物・陶器、せっけん・洗剤、野菜・食料品、衣類の販売
わいわいスペース	福祉団体などの出展コーナー、東日本大震災被災地の物産販売、非常食体験・救急法の実演(赤十字奉仕団)、 移動交番(四街道警察署)、屋外ステージなど
食事コーナー	弁当・焼きそばなどの販売、ワールドキッチン(世界の家庭料理)
地域福祉センター(3階)	ボランティア活動の紹介・発表、手話教室、折り紙教室、紙芝居、福祉作品展(小中学校や福祉施設などの作品展示)
老人福祉センター(2階)	お楽しみ広場、いきいき作品展、囲碁大会、抹茶で一服
児童センター(1階)	模擬店、飲み物販売、ゲームコーナー、駄菓子屋、手芸コーナー、綿菓子屋

いよいよ、10月5日から 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)がスタートします！

10月5日からマイナンバー制度がスタートし、住民票を有する市民の皆さん一人一人に12桁の個人番号(マイナンバー)が記載された「通知カード」の発送が順次始まりま
す。「通知カード」は住民票の世帯ごとに簡易書留で11月
末頃までに届く予定です。

また、平成28年1月から交付が始まる「個人番号カード」
の交付申請書が同封されていますので、「個人番号カード」
の交付を希望される人は、所定の手続きにより交付申請手
続きをしてください。

「社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)」とは！

28年1月から「社会保障、税、災害対策の分野」で「マ
イナンバー」の利用が開始されます。この制度は複数の機
関に存在する個人の情報を、同一人の情報であることを確
認するためのもので、行政を効率化し、国民の利便性を高
めて公平・公正な社会を実現するための社会基盤(インフ
ラ)です。



マイナンバー

▶マイナンバーキャラクター
「愛称マイナちゃん」

☎ 窓口サービス課

☎ 421-6108

※番号制度の概要につ
いては、内閣官房ホー
ムページ「社会保障・
税番号制度(マイナン
バー制度)」をご覧く
ださい

「社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)」に関する 条例(素案)への意見を募集します

☎ 総務課 ☎421-2247

■意見募集の対象

「四街道市行政手続における特定の個人を識
別するための番号の利用等に関する法律に基づ
く個人番号の利用及び特定個人情報の提供に
関する条例(素案)」

■条例制定の趣旨

25年5月に「行政手続における特定の個人
を識別するための番号の利用等に関する法律
(以下、「番号法」という。))が公布され、本年
10月5日から社会保障・税番号制度、いわゆ
る「マイナンバー制度」がスタートします。

この制度では、番号法第9条第1項において
個人番号の利用範囲が規定されているほか、同
法第9条第2項において、地方公共団体が条例
で定める事務において利用することができるこ
ととされています。

市では、個人番号(マイナンバー)を使うこ
とにより、市民の利便性の向上や行政事務の効
率化につながるものを規定するため、「四街道
市行政手続における特定の個人を識別するた
めの番号の利用等に関する法律に基づく個人番
号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」
の制定作業を進めているところです。

この条例の素案について意見を募集します。

■意見提出できる人

- ①市内在住・在勤・在学の人
- ②市内に事務所を有する個人および法人、そ
の他の団体
- ③対象の行政活動に利害関係を有する人

■意見募集期間

10月1日(木)～30日(金)まで

■資料の閲覧方法

募集期間中、いずれかの方法で閲覧してくだ
さい。

- ①市ホームページ
- ②窓口閲覧(総務課および情報公開室)
※土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17
時15分

■意見の提出方法

自由様式に必要な事項(住所、氏名、連絡先)
を記入の上、次のいずれかの方法により提出し
てください(必要事項の記載のないものや単
なる賛否の表明、本件に関係のない意見などは
受け付けできません)。

- ①持参：総務課(市役所3階)
- ②郵送：〒284-8555 鹿渡無番地 総務課宛
- ③FAX：421-2100
- ④メール：電子申請(市ホームページより申請)

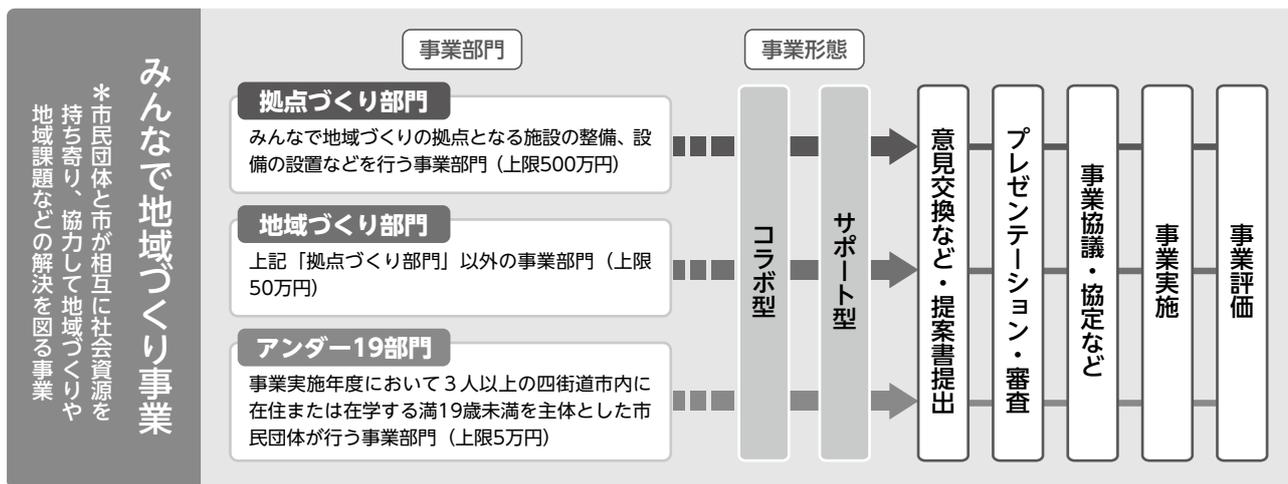
提出された意見は、概要とその意見に対する
市の考え方を市ホームページに公表します(住
所・氏名など、意見以外は公表しません)。

なお、提出者への個別の回答は行いませんの
で、あらかじめご了承ください。



みんなで地域づくり事業提案制度(コラボ四街道) 提案募集が始まっています!

「コラボ四街道」は、日常の暮らしの中で生まれるアイデアあふれた事業を提案し、市民団体が自主的に、または市と協力して実施する事業に対して資金、人材、技術などの社会資源を持ち寄り、魅力ある地域づくりを実践していくものです。そこで、平成28年度に実施する「みんなで地域づくり事業」の提案を募集します。



事業形態：「コラボ型」＝企画立案、事業の実施、事業評価に至るまで一貫して市民団体と市が連携を図るもの
「サポート型」＝市民団体が主体的に企画立案、実施する事業に対して市が協力をするもの

※制度の概要や提出書類などの詳細は、「四街道市みんなで地域づくり事業提案制度募集要項」(コラボ四街道ガイドブック2016)でご確認ください

スケジュール

提案募集期間…11月11日(水)まで
担当課などとの意見交換…12月15日(水)まで
意見交換を経た最終提出期限…12月16日(水)
公開プレゼンテーション…28年2月頃

注意事項

要望額がそのまま交付額になるとは限りません。一定額以上の補助がないと行えない場合は、その旨を申請書類に明記してください。

市アイデア提言

【テーマ】本市の焼却灰の最終処分を受け入れている北茨城市を視察・観光体験し、その取り組みを市民に周知することで、市のごみ処理について理解を促す。(小・中・高校生を想定)

【担当課】廃棄物対策課

※市が設定したテーマに対して、提案がある団体はご相談ください

◎各種書類については、シティセールス推進課、みんなで地域づくりセンターなどに設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます

こんな事業が採択されました



【拠点づくり部門】

- ・民家を改修した体験型の農家生活の実施



古民家を改修した「Y・Y・NOWSON事業」

【地域づくり部門】

- ・子育て世代を中心に情報交換や交流の場づくり・ネットワークづくり
- ・ご当地グルメの研究、普及啓発
- ・自宅を開放した家庭文庫の開設など



自宅を開放した家庭文庫「にこにこ文庫事業」

【アンダー19部門】

- ・自然環境に触れながら行うナイトハイクと森キャンプ

「みんなで地域づくり事業基金(コラボ基金)」へのご協力をお願いします

「コラボ四街道」は、市の予算や市民の皆さん、事業者などからの寄附による「コラボ基金」を原資に実施されます。寄附金が多いほど、市民の皆さんが自主的に行うまちづくり、福祉、環境保全などの事業に対する補助につながります。寄附をご希望の方は下記までご連絡ください。

みなさんの寄附に託す思いをカタチにします



【問い合わせ・提出先】シティセールス推進課みんなで地域づくり推進グループ 〒284-8555 鹿渡無番地 ☎421-6162

四街道



市からの大切なお知らせです



留学生募集

姉妹都市短期留学生
を募集します国際交流・異文化体験を
してみませんか

◎シティセールス推進課

☎4211-6162

市では、異文化交流を通して相互理解および国際感覚に優れた人材育成のため、中学生を対象に短期交換留学事業を行っています。

そこで、平成28年3月に派遣する姉妹都市・リバモア市への短期留学生を募集します。

留学先：リバモア市内（アメリカ合衆国カリフォルニア州）のミドルスクール

留学期間：平成28年3月16日(水)～23日(水)の6泊8日

滞在先：リバモア市内でホームステイ（全日程）

応募資格：市内在住の中学2・3年生

定員：20人 ※応募者の中から選

考の上、決定します

選考試験日：11月29日(日)

参加費用：20万円以内（見込み）

※留学生には、1人当たり1万円の補助を予定しています

申し込み：10月19日(月)～23日(金)、市内の中学校に在籍している人は各中学校へ、市外の中学校に在籍している人はシティセールス推進課（市役所3階）に申請書を提出してください。

※詳細は、募集要項をご覧ください。要項は、10月5日(月)からシティセールス推進課および指導課（第二庁舎）で配布するほか、市内各中学校の生徒については、10月9日(金)頃までに各中学校を通じて配布します



行政相談

巡回行政相談

身近な相談をお寄せください

◎総務課 ☎4211-6101

毎日の暮らしの中で、行政の仕事に対して「困っていること」、「要望したいこと」などはありませんか。



都市計画

都市計画の変更案の
縦覧

◎県都市計画課 ☎2233-3376

市都市計画課 ☎4211-6141

市下水道課 ☎4211-6146

「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」などの都市計画の変更案について縦覧を行います。

【縦覧対象の計画変更案】

①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針

②区域区分 ③用途地域

④高度地区 ⑤都市計画道路

⑥地区計画（もねの里地区）

⑦地区計画（めいわ地区）

⑧地区計画（池花地区）

⑨生産緑地地区

⑩下水道

※①・②は県決定、③～⑩は市決定

あなたの地域の行政相談委員が相談に応じますのでご利用ください。
とき：10月20日(火)13時～16時
ところ：南部総合福祉センターわろうべの里

※相談は無料、秘密は厳守します。

また、定例相談は、毎月第1・第3水曜日（13時～16時）に総合福祉センターで行っています

主 催：総務省千葉行政評価事務所

の計画
縦覧期間：10月6日(火)～20日(火)
※土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分

縦覧場所：県土整備部都市整備局都市計画課（①②）、市都市計画課（①⑨）、市下水道課（⑩）

意見書の提出：都市計画の変更の案について意見のある人は、その意見と意見書（住所、氏名などを記載）を、①および②は県知事宛て、③～⑩は市長宛てに提出してください。なお、意見書を提出できる人は、市内に住所のある人（法人を含む）および利害関係のある人です。

※意見書は、縦覧場所配布していただきます

意見書の提出先：市都市計画課（①⑨）、市下水道課（⑩）

意見書の提出期間：10月6日(火)～20日(火)

※郵送の場合は、20日(火)消印有効



公売

公売を行います

☎ 収税課債権回収室
☎ 421・2252

■ 不動産

公売予定物件：バイク（1台 大型スクーター、240CC、黒色、走行距離3万6131km）
公売方法：ヤフー株式会社が提供す



公売予定の
大型スクーター

るインターネット公売サイト上での
せり売り形式

参加申込期間：9月28日(月)13時～10
月13日(火)23時

入札期間：10月19日(月)13時～21日(水)
23時

■ 不動産（公売予定物件）
（所在地）大日1946番地

（地目）山林（現況宅地）
（面積）395.00㎡

（建物）鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2
階建の工場兼事務所

（条件）第三者が現在も賃貸で使用
しています

入札日：10月8日(木)14時～（受付13
時30分）

入札場所：こども保育課2階会議室
※その他詳細、必要な書類などは、
市ホームページをご覧ください

建築

10月15日～21日は 違反建築防止週間 公開建築パトロールが 実施されます

☎ 建築課 ☎ 421・6144

建築基準法では、建物の安全性を
確保し、私たちの生命や健康、財産
を守るため、建物の敷地や構造など
に関するさまざまな基準を定めてい
ます。

建物を建てる場合は、建築基準法

などの法令で定める基準や手続きを
守り、適正に工事を進めましょう。
また、工事が完了したときは、その
建物が法令に基づき安全なものであ
るか検査を受けましょう。
この機会に、建物が法令に適合し
ているか建築士に相談するなど、点
検をお願いします。

yotsukaido  nformation

これからの暮らし イベントINFO

文化講演会

演題 **「ペンギンが空を飛んだ日」**
～IC乗車券・Suicaが変えたライフスタイル～

講師 JR東日本メカトロニクス株式会社
代表取締役社長・元IT・Suica事業本部 副本部長
しいばあきお
椎橋章夫氏

【講師プロフィール】

1953（昭和28）年、埼玉県生まれ。1976（同51）年、埼玉大学工学部機械工学科卒業。
同年、日本国有鉄道入社。1987（同62）年、民営・分割化により東日本旅客鉄道入社。
本社設備部旅客整備課長、同鉄道事業本部Suicaシステム推進プロジェクトの指揮を
執る。2012（平成24）年、JR東日本メカトロニクス（株）入社。現在、同社の代表取
締役社長に就任。

と き…11月5日(木) 開場13時10分
13時30分～14時10分 児童生徒作品展表彰式
14時30分～16時 文化講演会

ところ…文化センター ※入場無料

主 催…市教育委員会、市教育研究会、市PTA連絡協議会

☎ 社会教育課 ☎ 424-8927



選挙

市議会議員選挙の 期日が決定しました

☎ 選挙管理委員会事務局
☎ 421・6153

平成28年3月9日をもって任期満
了となる市議会議員選挙の期日が決
定しましたので、お知らせします。

選挙期日
28年2月28日(日)

告示日
28年2月21日(日)





ごみ ごみの不法投棄は 犯罪です！

事業活動に伴って排出されるがれきなどの産業廃棄物はもちろんのこと、日常生活から排出されるごみなどの一般廃棄物であっても、みだりに捨てることは廃棄物処理法により禁止されています。

▼不法投棄の疑いのある
■不審な現場を見かけたら通報を！

不審な現場の例

- ① 工事現場でもないのに、重機を使って不自然な穴を掘っている
- ② 廃棄物の処理施設でないのに、

- 廃棄物が集められている
- ③ 早朝・深夜に、見かけないダンブが出入りしている
- ④ 人目につきにくいところや倉庫に、突然たくさんドラム缶が集められている

▼不法投棄の通報内容

- ① 発見日時
- ② 発見場所
- ③ 発見した状況
- ④ 一般廃棄物または産業廃棄物の種類・量
- ⑤ 行為者・車両などの情報（重機やダンブの表記、車両ナンバーなど）

※通報者に関する情報につきましては、秘密を厳守します

■地主の皆さんは不法投棄をされな
いよう、土地の適正な管理を！

- ・不審な車両の出入りを見かけたら、最寄りの地域振興事務所または産廃・残土県民ダイヤル（☎2223・3801）に通報してください。
- ・土地や倉庫を貸すときは、相手方や事業の内容をきちんと確認しましょう。
- ・契約は、内容を理解した上で、必ず、書面で結びましょう。
- ・道路から奥まった土地や人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などは、巡回監視、進入防止柵や不法投棄禁止等の警告掲示板の設置など、土地所有者としてできる必要な措置を講じましょう。

上下水道料金等徴収委託業者の社名が変わります

本市の上下水道料金等徴収事務を委託している「株式会社ジェネッツ」は、本年10月1日付で社名変更が行われ、新社名が「ヴェオリア・ジェネッツ株式会社」となりました。

なお、所在地、電話番号ならびに委託業務の内容などについては変更ありません。

☎ 水道事業センター業務課 ☎421-3333

下水道課 ☎421-6146

ヴェオリア・ジェネッツ株式会社 ☎433-1414

■産業廃棄物処理業者の処理委託をするときは確認を！

- ・廃棄物処理業許可証を確認し、取り扱い品目や有効期限を確認しましょう。
- ・必ず「収集運搬契約書」および「処分委託契約書」を書面で作成しましょう。
- ・必ずマニフェストで、廃棄物の処理経過を確認しましょう。

【問い合わせ・連絡先】

産廃・残土県民ダイヤル

（24時間対応。夜間・休日の緊急通報）

☎2223・3801

県印旛地域振興事務所

地域環境保全課 ☎483・1138

廃棄物対策課 ☎421・6132

環境 10月1日は 浄化槽の日です 適正な管理で川をきれいに

浄化槽は、微生物の働きで、汚れた水（トイレや台所からの排水）をきれいな水にして放流する、生きている排水処理施設です。この機能を十分に発揮させるために、浄化槽の適正な工事と保守点検・清掃、定期検査が法律で義務付けられています。維持管理を怠ると浄化できない汚水が側溝や排水路を通り、川などを汚染することになります。

大切な生活環境を守るため、浄化槽を適正に管理して、正しく使用しましょう。

【浄化槽に関する相談窓口】

▼浄化槽設置（変更）届、各報告書の提出および維持管理に関すること
印旛地域振興事務所
☎483・1447

▼法定検査に関すること
千葉県浄化槽検査センター
☎246・6283

▼保守点検および清掃に関すること
千葉県環境保全センター
☎245・4222

▼設置工事に関すること
千葉県浄化槽協会
☎246・2355





3R活動への積極的な参加と協力を呼びかけるため、リデュース・リユース・リサイクル推進協議会で作られたマークです。

まず

Reduce (リデュース) = 発生抑制

物を大切に使い、ごみの発生を抑えることです。

買い物にはマイバッグを持って行き、もらってしまったレジ袋は繰り返し使用しましょう。また、必要ないものは買ったりもらったりしないよう心掛けるとともに、できるだけ詰め替え商品を購入しましょう。

次に

Reuse (リユース) = 再使用

今あるものを繰り返し使うことです。

例えばビールや牛乳の瓶は洗浄・消毒して中身を詰め替えて繰り返し使います。家庭で使わなくなったものも不用品コーナーなどを利用して譲り合ひましょう。

そして

Recycle (リサイクル) = 再生利用

資源をもう一度原料などにして、再び利用することです。

ごみをもう一度資源として使えるように物はきちんと分別して出しましょう。リサイクル製品を積極的に利用することも大切です。



身近なところから、
やっぴいこう!

ごみ

10月
3R推進月間です
私たちが一人一人ができることを

☎4211-6132

⑤ 廃棄物対策課

「3R」とは、「Reduce (リデュース)」「Reuse (リユース)」「Recycle (リサイクル)」それぞれの頭文字をとったものです。

この3つのRを実践することが、ごみの減量や資源の有効利用に役立ち、環境に負荷を掛けない循環型社会の実現につながります。

私たちが一人一人が身近な取り組み

から実行していくことが大切です。家庭や地域で多くの人たちと協力して進めていきましょう。

■ 不用品を未使用品を募集します

皆さんの家に眠っている不用品を未使用品がありましたらお譲りください。譲っていただいた物は11月7日・8日開催の産業まつりで展示・販売し、売上金は市社会福祉協議会に寄付します。皆さんのご協力をお願いいたします。(昨年度は、3万3187円を寄付しました)。

とき：10月24日(土)9時～15時

※雨天決行(ただし、荒天時は中止する場合があります)

ところ：市役所玄関前

【留意点】

- ・ 大きさ・重さ共に人の手で運べて、箱・袋などに入っている未使用の良品に限ります(例：食器セット、タオル類、シーツ、洗剤類、その他景品など)
- ・ 使用したものの、食品・衣類・電化製品などは引き取りできません(例：使用済み食器類、雑貨類、靴、人形類、絵画、陶磁器、家具類、サーフボード類、スキー、スノーボードなど)

※その他、品物によっては受け付けできない場合もありますのでご了承ください。ご不明なことがありましたら事前にお問い合わせください

yotsukaido nformation

国勢調査
2015

〈国勢調査コールセンター〉
☎0570-07-2015

受付：10月31日(木)まで。毎日8時～21時

詳しくは

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

スマート国勢調査！
調査票の提出は
10月7日(水)までに！



- ◆ 国勢調査は10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- ◆ 調査票には、あなたの世帯の世帯員を漏れなく記入してください。
- ◆ ご記入いただいた調査票は、10月7日(水)までに調査員に直接ご提出いただくか、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れてご郵送ください。

※万一、調査票が届いていない場合は、国勢調査四街道市実施本部までご連絡ください

⑤ 国勢調査四街道市実施本部 (政策推進課) ☎422-6591

放置自転車

10月・11月は駅前放置自転車
クリーンキャンペーン
**放置自転車の集中的な
移動作業を行います**

道路管理課 ☎421・6143

■放置自転車とは

道路、駅前広場など公共の場所に置かれている自転車やバイクで、利用者がそれらから離れていて直ちに移動することができない状態をいいます。

放置自転車などによって、子どもや高齢者、身体に障害のある人などが迷惑しています。放置自転車などによる通行の障害が危険を生んでいるのです。危険にさらされるのは、その自転車やバイクの放置時間や使用目的とはかわりなく起ります。

最近では、放置自転車を盗み、その自転車をまた駅前に放置するという事例も多く、放置自転車が犯罪件数の増加にもなっています。自転車は必ず鍵をかけて自転車駐車場に止めてください。皆さんの安全のため、ご協力をお願いします。

■店先に置いても放置自転車

放置自転車というと、乗り捨てられているものや駅前に長時間置いてある通勤、通学用の自転車のことかと思われがちです。しかし、放置自転車であるか否かは、放置時間の長

さや自転車やバイクの使用目的ではなく、置かれた状態によって決まります。時には買ひ物のために店先の路上に置いた自転車も放置自転車になることがあります。

■放置自転車は即時撤去

放置自転車などの撤去は、通行の障害や危険をなくすためには必要なことです。放置自転車が障害物となつて緊急時に被害を拡大してしまふ可能性もあります。

市では条例によって、自転車やバイクが大量に放置され、または大量の放置を引き起こす恐れがあると認められる地域（JR四街道駅・物井駅周辺）を自転車等放置禁止区域として指定しています。

この禁止区域における移動作業は年70日実施していますが、危険を生じている場合は即時撤去します。歩道の柵や道路標識等にチェーンなどで施錠して放置している場合は、チェーンを切断して撤去します。また、自転車等放置禁止区域外の道路・公園などにおいても、長期間放置している自転車やバイクは、撤去しています。

【撤去予定日】

10月2日(金)・6日(火)・8日(木)・13日(火)・16日(金)・21日(水)・26日(月)・29日(木)
11月2日(月)・5日(木)・10日(火)・13日(金)・18日(水)・24日(火)・26日(木)・30日(月)

【撤去された自転車の返還方法】

撤去した自転車やバイクは保管所

で2カ月間保管します。撤去後2カ月を経過しても引き取られない自転車やバイクは、条例に基づいて処分(リサイクル)します。どの自転車もまだ乗ることが出来るものばかりです。早めに引き取りに来てください。

保管場所：大日828・2

返還日時：月曜～金曜日9時～16時
土曜日9時～12時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

※移動、保管当日は9時～18時

持参するもの：①身分を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)

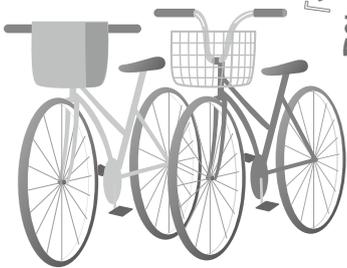
②自転車・バイクの鍵 ③印鑑

④移動保管手数料(自転車 2000円、バイク 3000円)

■クリーンキャンペーンを行います

四街道駅自由通路において駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。

10月28日(水)16時～17時

【困ります
自転車置きざり
しらんぷり】

市の施設

旭公民館・千代田公民館
**ホール天井
耐震工事を行います**

旭公民館・千代田公民館のホール天井の耐震化工事の実施に伴い、左記の期間中、ホールの使用ができません。

ご迷惑をお掛けして申し訳ありませんが、安心安全の向上のため、ご理解ご協力の程よろしく願います。

《ホール使用不可期間》

▼旭公民館

10月6日(火)～平成28年1月31日(日)

▼千代田公民館

12月14日(月)～平成28年3月31日(木)

※工事の進捗により変更になる場合があります

【問い合わせ】

▼工事に関して

社会教育課 ☎424・8927

▼公民館の利用に関して

旭公民館 ☎432・6371

千代田公民館 ☎422・4151

「迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力を
よろしく願います。」



消費生活 Q&A こんなとき
どうする？

消費生活センター ☎422-2155

くらしの
ぎもん知って、
あんしん / 国民年金 Q&A

国保年金課 ☎421-6126

Q 夫が30年くらい前に原野商法の被害に遭い、購入した山林を高く買い取るという業者から電話がありました。「将来、太陽光発電の会社が買い取る」「他の土地と交換すると高く売れる」と言われましたが、離れた土地で確認していません。どのように対処すればいいのでしょうか。

A 過去に原野商法のトラブルに遭った消費者に対する二次被害のトラブルが急増しています。「購入した土地をどうにか早く処分したい」「自分の子どもに迷惑が掛かるのではないか」といった焦りや不安感を持っている人も少なくないと思われます。

具体的な根拠が示されないまま、すぐに高額で売却できるかのようなセールストークは、そんな焦りや不安に乗じた勧誘方法といえます。不審な勧誘には「必要ない」ときっぱり断りましょう。

契約を検討する場合の注意点は、

- ①土地の所在する自治体などに、業者が説明する根拠や背景があるのか、周辺の土地の状況についても問い合わせてみましょう。
- ②「売却できる」という根拠を、業者から書面で説明を求めましょう。
- ③できるなら土地の現況を実際に確認したり、登記情報も確認したりしましょう。

おかしいと感じたら消費生活センターにご相談ください。



Q 遺族基礎年金について教えてください。

A 遺族基礎年金は、次の1から4のいずれかに該当する人が死亡したときに、死亡時に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が受給できます。なお、「子」とは、18歳に達する年度の末日までの子、または20歳未満で国民年金法に基づく障害等級1級もしくは2級に該当する子のことです。

- 1 国民年金の被保険者
- 2 国民年金の被保険者であった人で、日本国内に住所を有し、60歳以上65歳未満である人
- 3 老齢基礎年金の受給権者
- 4 老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている人

ただし、1または2の場合は、その人が死亡した日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料の滞納が3分の1を超えないことが必要です。

なお、滞納の期間が3分の1を超える場合であっても、死亡した人が65歳未満であれば、死亡日が平成38年4月1日よりも前の場合、その人が死亡した日の属する月の前々月までの1年間に保険料の滞納がなければ受給できます。

受給できる年金額についてですが、「子のある配偶者」の場合、遺族基礎年金額（780,100円 平成27年度）+子の加算額（第1子と第2子は224,500円、第3子以降74,800円 平成27年度）となり、「子」が受ける場合、遺族基礎年金額+第2子以降の子の加算額となります。ただし、「子」については、生計を同じくする母または父がいる場合支給停止となります。※平成26年3月以前に死亡した人の遺族基礎年金は、「子のある妻」または「子」が対象です

yotsukaido  nformation

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

— あたたかさに支えられ・遊びの中で学ぶ —

四街道市学立幼稚園協会



- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ● さくらがおか幼稚園 ☎422-2924 | ● 千代田幼稚園 ☎423-4877 |
| ● 四街道旭幼稚園 ☎432-5000 | ● くりやま幼稚園 ☎422-7679 |
| ● 四街道さつき幼稚園 ☎423-2201 | ● 第二コスモス幼稚園 ☎421-0711 |
| ● つぼみ幼稚園 ☎423-3800 | |

(設立順)



子育て・けんこう通信



子育て

地域で子育て みんなで子育て！
ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい依頼会員、子育てのお手伝いをしてくれる提供会員、その両方を兼ねる両方会員を募集しています。

依頼会員

◎ こんな時に利用できます

- ・ 保育所・幼稚園・こどもルームなどの送迎やその前後の預かり
- ・ 保護者の通院や急用の場合の預かり
- ・ 美容院・買い物・習い事など保護者のリフレッシュ時の預かり

提供・両方会員

◎ こんな声に支えられています

- ・ 「子どもも巣立ち、今はお預かりし



今日は兄弟3人のお預かりです
これから楽しくお昼ごはん!!

ただ今、活動中〜♪

ている子の笑顔から元気をもらっています

- ・ 「パート勤めはしているけど、朝夕の送迎ならできるわよ」
- ・ 「うちの子も一緒に遊ぶのを楽しみにしています」

【会員数・活動件数】

▼ 依頼会員 777人
提供会員 129人 両方会員 89人
合計 995人 (8月20日現在)

▼ 平成26年度 活動件数 2937件
【登録・利用の流れ】

まずは入会説明会に参加し、会員登録をしてください (毎月1回開催。参加希望者は事前に連絡をお願いします)。

▼ 入会説明会の今後の予定…10月22日 (木)、11月13日 (金)、12月15日 (火)

※ 提供・両方会員はさらに基礎研修会に参加後、登録となります。(年6回開催。詳細は入会説明会にて)

※ 入会説明会・基礎研修会の詳しい日程は、毎月1日号の「子育て・けんこう通信」の子育てサポート案内をご覧ください

【事例発表会】

とき…10月29日 (木) 10時〜12時

ところ…総合福祉センター

※ 活動中の会員さんの話が聞けます。

事前申し込みの上、ご参加ください
園よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎ 421・6135
月曜〜金曜日 (祝日を除く) の9時〜17時

赤ちゃんに愛情を伝える ベビーマッサージ講習会

赤ちゃんの心と体を丈夫にし、ママとの絆も深まります!

とき…10月14日 (水) 13時30分〜 (90分程度)

ところ…子育て支援センターすずらん (中央保育所内)

対象…市内在住で、平成26年10月1日〜27年6月30日生まれの子とその保護者

※ 初めて本講習会を受講する人に限ります

定員…15組 ※参加費無料

内容…助産師によるベビーマッサージの指導 (授乳・卒乳の相談可)

持参するもの…バスタオル、フェイスタオル、1人用レジャーシート、飲み物

申し込み…10月2日 (金) 9時〜電話で子育て支援センターすずらん ☎ 423・3400

千代田近隣公園 出前子育てひろば (プレーパーク出前子育て事業)

プレーパークスタッフや保育士と一緒に自然と触れ合いながら、親子で伸び伸びと遊びませんか!

とき…10月8日 (木) 10時〜11時30分

※ 小雨、強風のときは中止
ところ…千代田近隣公園
※ 駐車場はありません

対象…1歳〜就学前の親子
※ 予約不要・参加費無料

内容…森の遊具で遊んだり、簡単な製作を楽しんだりします

持参するもの…着替え、飲み物

※ 動きやすい服装で参加してください
※ 肌の弱い人は虫に刺されないよう予防してください

共催…四街道プレーパークどんぐりの森

千代田保育所 ☎ 423・4872



乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	10月 6日(火)	27年6月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	10月 5日(月)	27年2月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	10月13日(火)	26年3月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	10月27日(火)	25年2月・3月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	10月20日(火)	24年4月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	27年7月生まれ
小児用肺炎球菌	27年7月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	27年4月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 27年6月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子 1期追加 ※27年3月までに1期初回(3回)を完了した子
三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)	1期初回 ※すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
不活化ポリオ(単独)	1期追加 ※27年3月までに1期初回(3回)を完了した子
水痘	26年9月生まれ
麻疹・風しん混合	1期 26年9月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 24年9月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(小学4年生で通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています
※対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 10月 1日(木)・15日(木)	10時～12時	千代田公民館視聴覚室	
② 10月 7日(水)・21日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
③ 10月 8日(木)・22日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
④ 10月 9日(金)・23日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
⑤ 10月22日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
⑥ 10月23日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(②・④・⑤のみ)

ファミリー・サポート・センター

☎ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。説明会・研修会への申し込みは月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

〈入会説明会〉

10月22日(木) 10時～11時 福祉センター1階 児童センター遊戯室2

※10月の基礎研修会はありません。次回の基礎研修会は11月24日(火)です

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
10月23日(金) 受付13時～	保健 センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
10月 5日(月)	9時～12時			
10月16日(金)	13時～16時	保健 センター	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)	健康手帳
10月27日(火)	13時～16時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

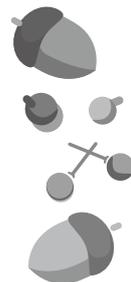
出前青空子育て支援センター パパと森で遊ぼう

子育て支援センター「すずらんが、どんぐりの森」に出掛けて行きます。
子育て真っ最中のお父さん! 自然の中で、子どもと伸び伸び遊びませんか? パパならではの遊びを保育士とプレーパークスタッフが応援します。

とき: 10月17日(土)10時～11時30分
※小雨決行(強風、大雨のときは中止)
※プレーパーク開催日のため、引き続き17時頃まで遊ぶことができます
※出前当日は、すずらんの「あそびの広場」は休みです
※場所: 四街道プレーパークどんぐりの森
※駐車場はありません。自転車は、ど

んぐりの森駐輪場をご利用ください
対象: 1歳半～就学前の子どもと父親(母親の参加も可)
※予約不要
内容: 森の遊具で遊ぼう、森の工作、ネイチャーゲーム、光るどろだんご、あそぼうパン(50円)など
※その他、サツマイモやおにぎり・ウインナー・マッシュマロなど持参したものを焼いて食べることもできます

持参するもの: 着替え・水筒(水道はありませぬ)
※動きやすい服装でお越しください
共催: 四街道プレーパークどんぐりの森
園子育て支援センターすずらん
(中央保育所内) ☎423・3400



健康



10月1日から インフルエンザの 予防接種が始まります

今年12月25日までに満65歳になる人、65歳以上で過去2年以内に接種を受けた人には、9月下旬に予防票を郵送しました。届いていない人は健康増進課までご連絡ください。なお、2年間接種を受けていない人には通知が送られません。今年接種を希望する場合は、健康増進課までご連絡ください。

【対象】

- ①接種日当日で満65歳以上の人
- ②接種日当日で満60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人
(身体障害者手帳1級相当)

接種期間：10月1日～12月31日(終了日は各医療機関の年内診療日まで)
※ただし、10月2日以降に65歳になる人は、誕生日以降の接種となります
接種料金：1500円(生活保護受給の人は生活支援課で発行の「受給者証明書」を持参し、接種時に提出すれば無料)※1回限り

接種場所：県内予防接種協力医療機関
※予約が必要な医療機関が多いため、あらかじめご確認ください

☎健康増進課 421・6100

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種を受けましょう

平成26年10月から高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種が法律で定められ、定期予防接種となりました。これからの季節、インフルエンザの流行とともに、肺炎にかかる人も増加してきます。この時期に、予防接種を受け肺炎球菌の感染予防と重症化を防ぎましょう。

【本年度対象の人】

- ① 28年4月1日時点で、
65・70・75・80・85・90・95・100歳の人
- ② 60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有し、この4つのいずれかで障害者手帳1級を所持する人(接種を希望する人は、健康増進課までご連絡ください)

※右記①、②に該当する人でも、過去に同ワクチンの接種を受けた人は、今回の対象にはなりません

※対象となる人には、6月中旬に予防票を郵送しています。受診方法や接種費用などについては、案内書でご確認ください

接種期間：28年3月31日まで

※本年度に対象になる人は、この期間に受けないと以後定期予防接種として公費(自己負担3000円)で受けることはできません

☎健康増進課 421・6100

守ろう健康！ 特定健康診査の受診は お済みですか？

本年度の特定健康診査をまだ受診していない人は、集団または個別健診のどちらかを選択し、ぜひ受診してください。市ではメタボ健診の項目だけでなく、尿酸(痛風などの指標)・クレアチニン(腎機能低下の指標)の項目も追加し実施しています。

対象：市国民健康保険に加入している40歳以上の人(28年3月31日時点)

※4月30日時点の対象者には、5月下旬に特定健診のお知らせを郵送しています。詳細はお知らせをご覧ください

※短期人間ドック費用の助成を受けた人は受診できません

受診方法：受診する際は、郵送した特定健康診査受診票が必要となります。お持ちでない人は、健康増進課へご連絡ください。

【集団健診】

とき：12月2日(水)・3日(木)9時～10時30分

※時間内に会場にお越しください
ところ：保健センター

【個別健診】

とき：10月31日(土)まで

※市内契約医療機関(別表)に直接申し込んでください

■社会保険等加入者の被扶養者の人へ
市国民健康保険以外の医療保険の加

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅

クチコミで話題のワールドハウスは紹介率40%!地域密着の住宅会社です。



【千葉営業所】稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765

※業界の平均紹介率は15%前後と言われています

ホームページでは300組を超えるお客様の声を公開中! worldhouse.koori.jp

ワールドハウス | 検索

GRAND OPEN!

『片付けが楽になる家』



2015.9月 新モデルハウスオープン

青葉の森展示場 中央区青葉台 1249-1 総合住宅展示場内



「胃・大腸がん個別検診」「特定健診」実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号	胃	大腸	特定健診
秋草産婦人科・藤原小児科	大日288-10	423-2555		○	○
あさひクリニック	美しが丘1-18-7	433-8711		○	○
和泉内科医院	和良比181-33	432-8187		○	○
板倉医院	四街道1-6-7	422-2252		○	○
かすや内科クリニック	四街道1533-150	304-2210	○	○	○
木村内科	鹿渡728-17	433-1223		○	○
栗山中央病院	栗山906-1	421-0007	○	○	○
こばやしクリニック	大日429 M2プラザ3F	421-6616		○	○
桜ヶ丘クリニック	大日77-3	424-3166			○
しばクリニック	鹿渡933-82	304-9055		○	○
しばた内科クリニック	鹿渡2003-1	422-1808		○	○
下志津病院	鹿渡934-5	422-2511		○	○
下野医院	四街道2-17-16	432-2308		○	○
潤生堂医院	和良比254-20	432-2316		○	○
大日病院	大日933	422-1255	○	○	○
千代田クリニック	千代田1-33-1	421-1619		○	○
つくし座クリニック	つくし座2-2-3	421-0255		○	○
野村外科医院	千代田4-25-4	423-4782	○	○	○
誠クリニック	四街道1-4-19 プレアデスビル1F	423-7671		○	○
緑ヶ丘王子病院	大日353-2	423-1513			○
めいわクリニック	めいわ4-3-32	433-7717		○	○
もねの里クリニック	もねの里2-7-8	304-0202		○	○
陽光医院	山梨761-1	432-0010		○	○
四街道駅クリニック	四街道1-1 JR四街道ビル4F	304-7575	○	○	○
四街道さくら病院	大日526-1	422-2081		○	○
四街道徳洲会病院 検診センター	吉岡1830-1	214-0111		○	○
わらびヶ丘クリニック	和良比275-50	432-2290		○	○

入者・被扶養者の特定健診は、それぞれの医療保険者が実施方法を決め加入者に通知することが義務付けられています。

県内市町村の特定健診を受診できる「受診券」(各医療保険者発行)をお持ちの場合、12月4日(金)午前に保健センターを会場として、各医療保険者による社会保険加入被扶養者対象の特定健診が行われますのでご利用ください。

利用の可否については、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

▼特定健診の受診資格・短期人間ドックについて

▼健診内容・メタボリックシンドロームについて

▼健康増進課 ☎ 421・6100

早期発見が大切！
受診しましたか？
胃・大腸・肺がん検診

本年度、市の検診をまだ受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

集団検診日程で都合が悪い人は、個別検診(12月の各医療機関最終診療日まで)をご利用ください。ただし、肺がん検診は個別検診を行っていません。

対象：40歳以上の人(28年3月31日時点)

※25年または26年の受診者、および新規申し込みの人には3月に検診のお知らせを郵送しています。詳細は、お知らせをご覧ください

※大腸がん検診は2日分の便を採る必要があります。容器が手元がない人、また、各検診の受診票がない人は健康増進課までご連絡ください

【集団検診】

とき：10月28日(水)・30日(金)

受付時間：8時30分～10時

※大腸がん検診のみ10時30分まで受付

とことろ：保健センター

がん検診の種類：胃・大腸・肺

【個別検診】

個別検診実施医療機関(上表)に直接申し込んでください。

※大腸がん検診の容器は各医療機関専用の容器を使用します

健康増進課 ☎ 421・6100

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

期間限定
ホームページからのお申込みがオトク！

運転免許取得キャンペーン

10/1(土) ▶ 12/26(土)

※上記期間内に、ホームページより仮申込を行い、期間内に来所されご入所のお手続きをされた方対象です。

キャンペーン1
学生限定普通免許
特典 入所料金(半額)キャンペーン

ホームページからのお申込みで
通常入所料金38,000円を
19,000円に割引
(税込20,520円)

例) 普通車AT 通常料金261,000円が→242,000円に(税込261,136円)
普通車MT 通常料金273,600円が→254,600円に(税込274,744円)

※他のキャンペーン・割引等との併用はできません。※ホームページからのお申し込みが条件となります。※審査はキャンペーン適用外です。※普通車限定：仮免許手数料は含まれますが追加料金は含みません。※紹介券持参は写真サービスと併用できます。※割引金額は税抜料金からの計算になります。※一般の方は通常割引です。

キャンペーン2
原付免許所持を除く免許の無い方限定※審査除く
学生限定二輪免許
特典 入所料金(半額)キャンペーン

ホームページからのお申込みで

普通 通常入所料金40,000円を
自動二輪 20,000円に割引
AT 20,000円に(税込21,600円)

普通 通常入所料金39,000円を
自動二輪 19,500円に割引
MT 19,500円に(税込21,060円)

例) 普通自動二輪AT 通常料金185,000円が→165,000円に(税込178,200円)
普通自動二輪MT 通常料金200,800円が→181,300円に(税込195,804円)

※他のキャンペーン・割引等との併用はできません。※ホームページからのお申し込みが条件となります。※免許所持の学生の方は学生割引が適用されます。※審査はキャンペーン適用外です。※紹介券持参は写真サービスと併用できます。

わかりやすい指導で楽しく教習
大型二種免許から普通免許、二輪免許も
大型三輪から小型二輪まで取得できます!

千葉県自動車練習所
略して「けんれん」で検索

けんれん 検索

送迎バス運行中
千葉駅・都賀駅・鎌取駅・みつわ台方面

千葉県自動車練習所 CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL

0120-72-5489 営業時間 9:00~19:00(日曜日は17:00まで) 定休日 月曜日・第4日曜日

千葉県市若葉区坂月町308(千葉モノレール千城台駅よりすぐ) ホームページ <http://www.kenren.or.jp>

※上記割引は税抜価格より割引いたします。※他の割引との併用はできません。※詳しい料金につきましては、ホームページもしくは電話にてお問い合わせください。※技能・検定等、規定の料金を超えた場合は別途料金がかかります。※返所される場合は、受講済の料金を差し引いた金額をお返します(入所料・諸費用除く)。返所手続き費用2,160円。



健康



短期人間ドックの費用助成を行っています

市国民健康保険および後期高齢者医療保険では、被保険者の健康保持増進を図るため、短期人間ドックの助成事業を実施しています。

■助成対象者

〈市国民健康保険加入者〉

- ・市国民健康保険に1年以上継続して加入している40歳以上75歳未満の人
- ・国民健康保険税を完納している世帯に属している人

・本年度、特定健康診査(国保加入者)を受診していない人

〈後期高齢者医療保険加入者〉

- ・1年以上継続して本市の住民基本台帳に記載されている人
- ・後期高齢者医療保険料を完納している人

・本年度、市特定健康診査または健康診査のいずれも受検・受診していない人

■助成額

短期人間ドック受検費用の7割(2万5000円を限度)

※ただし、年度内1回

■検査までの流れ

- ①医療機関に予約をする
- ②予約後、受検日の1カ月前までに保

〔検査医療機関〕

医療機関名	所	電話
栗山中央病院	栗山906-1	☎421-0007
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	☎214-0326
大日病院	大日933	☎422-1255
山王病院	千葉市稲毛区山王町166-2	☎421-2221
みつわ台総合病院	千葉市若葉区若松町531-486	☎254-3201
井上記念病院	千葉市中央区新田町1-16	☎245-8811
地域医療機能推進機構千葉病院(旧千葉社会保険病院)	千葉市中央区仁戸名町682	☎261-2228
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3 CD-2	☎296-2321
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台2-36-2	☎486-0006
志津南クリニック	佐倉市上志津原36-5	☎462-6616
成田赤十字病院	成田市飯田町90-1	☎0476-22-2311
千葉ロイヤルクリニック	千葉市中央区新町1000 センシティタワー8F	☎204-5511

※検査料、検査項目などは、各医療機関に直接お問い合わせください

《留意事項》

・短期人間ドックを受検した人は、「特定健康診査」または「健康診査」を受診したとみなします

・検査結果(写し)は、検査医療機関から市に送付され、その結果は市で保管します。また、必要に応じて特定健康診査の保健指導に活用しますので、ご了承ください

・上記の医療機関以外でも受検することができません。その場合は必ず受検前に国保年金課窓口で申請手続きを行い、一旦検査料全額をお支払いの上、受検後、年度内に「請求ください」

国保年金課

☎421・6125(国民健康保険)
☎421・6126
(後期高齢者医療保険)

保健推進員主催 地域ミニ講座

お家の保存食活用術!

塩分・脂も怖くない!

缶詰ヘルシーメニュー♪

非常時に購入したものが賞味期限を過ぎて無駄になってしまうことはありませんか。

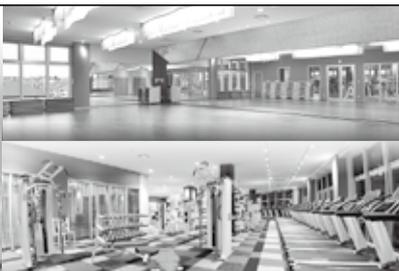
普段食べない非常食を少しアレンジして、日常の食事のレパートリーに加えたなら、意識しなくても備蓄ができ、いざという時も安心です。非常食や缶詰を上手にアレンジしておいしく、栄養バランスよく活用できるメニューを紹介いたします。

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

強く美しくしなやかに

HOTなプログラムが充実しています

秋の入会
キャンペーン実施中



GYM STUDIO X2



VERDI VIALE

健康は、調和のとれた体づくりの持続から。

ヴェルディヴィアール ☎043-308-6610

〒284-0043 四街道市めいわ 2-7-1

http://www.verdiviale.com ✉viale@verdi.co.jp



とき	ところ	主催
10月14日(水) 10時～13時	保健センター	北中学校区 保健推進員
11月25日(水) 10時～13時	わろうべの里	四街道中学校区 保健推進員

※保健推進員が考案・アレンジしたメニューを紹介し
ます(各回ともメニューは同じです)



いきいき健康教室⑦ 膝の痛みについて

毎日充実した生活を送るために、変形性関節症の症状と治療法、日常生活

対象…市内在住の人
定員…各回先着20人
参加費…500円(当日徴収)
内容…保存食の活用メニューの紹介(調理実習と試食)、市で備蓄しているアルファ米の試食、自宅で作った味噌汁の塩分測定
持参するもの…エプロン、三角巾、布巾
※みそ汁の塩分測定希望の人は、自宅で作ったみそ汁(小さな空き瓶など)に入れ、1000cc程度お持ちください
申し込み…各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎421・6100

での注意点を専門講師が分かりやすく紹介します。

とき…10月23日(金)13時30分～14時30分
ところ…旭公民館2階和室(椅子席です)
定員…20人(空きがあれば当日参加も可)※参加費無料
講師…四街道徳洲会病院・理学療法士
申し込み…10月2日(金)9時30分～旭公民館(電話可) ☎432・6371

健康づくり講演会(市民公開講座) 防くろうコモティブ シンドローム

最近よく耳にするロコモティブシンドローム(運動器症候群)。

通称『ロコモ』は放っておくと日常生活に支障を来たして要介護、さらには寝たきりの状態になってしまうこと。ロコモに対する正しい知識を身に付けて、介護予防を始めましょう。
とき…11月6日(金)14時～15時(受付13時40分)
ところ…保健センター3階 大会議室
定員…100人
講師…国立病院機構 下志津病院 理学療法主任 勝見有紀子さん
申し込み…健康増進課 ☎421・6100

※講演会のため、検査・検診は行いません

福祉



臨時福祉給付金 申請期限は 11月4日(水)です!

まだ手続きがお済みでない人は、申請書に必要書類を添えて同封の返信用封筒で返送してください。期限を過ぎると給付できませんので、ご注意ください。

※支給対象と思われる人には、申請書を7月末に郵送しています。心当たりのある人で、申請書が届いていない場合は、左記へお問い合わせください

■臨時福祉給付金とは

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に制度的な対応を行うまでの間の暫定的・臨時的な措置として支給するものです。

■支給対象者

本年度の住民税が非課税の人。

ただし、課税されている人に扶養されている場合や生活保護の受給者などは対象となりません。

■支給額

1人6000円

■申請期間

11月4日(水)まで ※土曜・日曜日、祝日を除く

福祉政策課「臨時福祉給付金担当」

(市役所本館2階)

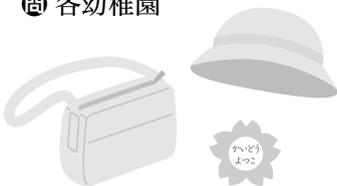
☎423・7039

平成28年度 入園児募集

願書配布…10月15日(木)～

願書受付…11月1日(日)～

☎各幼稚園



幼稚園名	住所	電話番号	公開保育	運動会
みどりがおか幼稚園	大日393	☎422-2230	10月15日(木)	10月3日(土)
さくらがおか幼稚園	大日86	☎422-2924	10月8日(木)	10月3日(土)
四街道旭幼稚園	小名木77-3	☎432-5000	随時	10月3日(土)
四街道さつき幼稚園	下志津新田2531-9	☎423-2201	10月15日(木)	10月11日(日)
つぼみ幼稚園	大日197	☎423-3800	10月2日(金)	10月11日(日)
千代田幼稚園	千代田5-65	☎423-4877	随時	10月10日(土)
くりやま幼稚園	栗山296	☎422-7679	随時	10月3日(土)
第二コスモス幼稚園	千代田1-30	☎421-0711	随時	—
みそら幼稚園	みそら4-16-1	☎432-6824	10月5日(月)、随時	10月10日(土) 会場:みそら小学校

※運動会・公開保育を上記のとおり行いますので、ぜひお越しください

※見学は各園とも随時可能ですので事前にご連絡をお願いします。なお、詳細は各幼稚園へお問い合わせください



※傷害保険は各自で加入

申 10月20日(火)までにスポーツ振興課 ☎424-8926

市民バウンドテニス親善交流大会

時 11月3日(火・祝) 9時～

所 総合公園体育館

対 市内在住・在勤の18歳以上の人

内 部門：混合ダブルス戦、男女別ダブルス戦

料 1人1,000円(傷害保険料含む)

※当日徴収

持 室内用運動靴、昼食

申 10月8日(木)までに電話で市バウンドテニス協会(岡野)へ

問 同協会(岡野) ☎422-8765

スポーツ振興課 ☎424-8926

ストレッチヨガ

11月教室

時 11月6日(金)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 9時40分～11時

所 国民保養センター鹿島荘

対 市内在住の18歳以上で健康上問題のない人(高校生を除く)

定 35人

料 2,000円

申 10月3日(土) 8時30分～温水プール(電話可) ☎432-6410

※参加費は、10月17日(土)までに納入してください

秋季市民バドミントン大会

時 11月8日(日) 受付 8時45分～

所 総合公園体育館

内 部門：個人戦男女別ダブルス 1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)

対 市内在住・在勤・在学・在クラブ(登録)いずれかの人

※ただし、1部に限り参加資格外の人、2部はペアのうち1人のみ参加資格外の人参加を認めます。また、2・3部については、参加資格外の人参加を理事推薦枠として3組を限度に認めます

料 1人1,500円(高校生以下500円) ※当日徴収、傷害保険などは各自で加入

申 10月30日(金)までに、氏名・希望

種目・所属(クラブまたは学校名、在勤の場合は勤務先)・住所・電話番号を明記の上、FAX(432-1549)またはEメール(rsj89931@nifty.com)で市バドミントン協会(大岩)へ ※組み合わせは大会当日に発表

問 同協会(大岩) ☎432-1549

スポーツ振興課 ☎424-8926

市民空手道選手権大会

時 12月6日(日)受付 9時～

所 総合公園体育館

内 部門：①型(男女混合)＝幼年(4歳以上)、小学生(1・2年生、3・4年生、5・6年生)、中学生、高校生、一般

②組手(男女別、ただし幼年は男女混合)＝幼年(4歳以上)、小学生(学年別)、中学生、高校生、一般

対 市内在住・在クラブ・在道場(登録)の人

料 1人2,000円

※大会当日までに振り込み(後日、振込先を案内します)

※傷害保険などは各自で加入

申 10月23日(金)までに電話で市空手道連盟(河野)へ

問 同連盟(河野) ☎090-1210-2416
スポーツ振興課 ☎424-8926

その他

一人暮らしの70歳以上の方対象 秋のふれあい広場 「お楽しみ会」

社会福祉協議会では、ボランティアグループ「合歓の会」の協力のもと、お楽しみ交流会を開催します。ご友人などお誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

※今回は日帰りバス旅行ではありません

時 10月30日(金) 10時30分～15時(受付10時～)

所 総合福祉センター 2階和室

対 市内在住で70歳以上の一人暮らしの人

定 50人(定員を超えた場合は抽選)

※前回当選しなかった人を優先します(ただし、前回当選しなかった人が必ず参加できるとは限りません)

料 1,000円(昼食代含む)

内 警察による講演、マジック、演奏、落語など

申 10月19日(月)までに、電話で社会福祉協議会 ☎422-2945

第25回 市郷土作家展

四街道に縁(ゆかり)のある作家の力作をぜひご覧ください。また、本年は第25回を記念し、故三宅策郎氏の絵画・スケッチブックなども特別に展示します。

時 前期(絵画・工芸)＝10月6日(火)～11日(日) / 後期(書道・工芸)＝10月13日(火)～18日(日)

※いずれも9時～18時(前後期とも最終日は16時まで)

所 市民ギャラリー ※観覧無料

※出品者：市美術協会会員

問 社会教育課 ☎424-8934



戸狩風景(三宅策郎作)

市民劇団「座・劇列車」主催

市民演劇公演

『陽気な地獄破り』

作：木下順二

と き…12月6日(日)開演13時30分(開場13時)

ところ…文化センター大ホール

チケット…一般1,000円、高校生以下無料 ※全席自由席

共 催…市教育委員会

※同演劇は第46回千葉県演劇祭参加作品として、10月18日(日)に千葉市文化センターで公演予定です

問 社会教育課 ☎424-8934

劇団事務所 ☎090-4542-5214(入村)

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員
 ¥ 参加費・利用料 内 内容 講 講師
 持 持参するもの ㊟ メールアドレス
 申 申し込み 問 問い合わせ

キッズ

わろうべ工作

エコクラフトを作ろう!



あなたはブタにする? それともイヌ? ネコ?
 時 10月17日(土)
 1回目: 9時30分

分~、2回目: 13時30分~

所 わろうべの里

対 小学生~18歳未満

定 先着各12人

¥ 200円

申 10月2日(金)9時~わろうべの里
 (電話可) ☎433-6201

子どもクッキング

ハロウィンカップケーキを作ろう

カボチャのクリームにかわいくデコレーションしてね。

時 10月24日(土)10時~11時30分

所 わろうべの里「食のスタジオ」

対 小学生 (市内在住者優先)

定 20人

¥ 150円

持 エプロン、三角巾、タオル、布巾

申 10月3日(土)9時~わろうべの里
 (電話可) ☎433-6201



図書館主催事業

絵本の会・おはなし会 にどうぞ

子どもたちと一緒に絵本やお話を楽しむ会で、図書館で定期的に行っています。申し込みは不要です。当

日、時間までに児童室「おはなしのへや」にお越しください。

※本紙毎月1日号(図書館だより)、市および図書館ホームページに日程を掲載しています

■絵本の会(絵本の読み聞かせと手遊び、わらべうた)

①対象: 0・1歳の子どもと保護者
 日時: 毎月第2・3火曜日
 10時20分~10時40分

②対象: 2・3歳児と保護者対象
 日時: 毎月第2・3火曜日
 10時50分~11時10分

※先着各15組程度

■おはなし会(お話、読み聞かせ、本の紹介など)

①対象: 4歳~小学校1年生
 日時: 毎月第2・4土曜日
 10時30分~11時

②対象: 小学生以上
 日時: 毎月第2・4土曜日
 11時~11時30分

※10月24日(土)の小学生以上の会では、いろいろな本をブックトークで紹介します。ブックトークの会は、平成28年1月23日(土)にも予定しています

問 図書館 ☎423-6443

楽しくスポーツ!

キッズフットサル広場

幼児向けの体力づくりと基礎運動能力を養う教室です。フットサルを通じてさまざまな運動能力を高めながら、スポーツの楽しさを体験しましょう。

時 10月19日・26日、11月2日・9日・16日(いずれも月曜日) 15時45分~16時45分

所 総合公園体育館

対 5歳~6歳(未就学児)

定 30人(応募多数の場合は抽選あり)

¥ 2,000円(教室初回時徴収)

講 齋藤智浩さん、加藤和介さん(日本サッカー協会公認指導員)

持 体育館シューズ、飲み物

申 10月5日(月)~15日(木)12時まで
 に電話またはFAXで四街道SSC
 ☎・FAX(共通) 433-1838(受付時間: 四街道SSC開催の月曜9時~15時、火曜・木曜日10時~12時30分)

スポーツ

骨盤エクササイズ&リラクゼーション①

肩甲骨・骨盤・各関節を鍛え、緩めていく体操で、身体の軽さを感じられるようになります。

時 10月21日・28日、11月11日・18日・25日(いずれも水曜日) 9時30分~11時

所 市立武道館

対 健康上問題のない人

定 先着20人

¥ 1,000円(教室初日に徴収)

内 ▶音楽に合わせて首から足まで関節ほぐし ▶簡単な音楽に合わせて、手足を同時に動かす頭の体操 ▶テニスボール、麵棒を使用してリラクゼーション

講 川津真由美さん(市スポーツリーダーバンク登録指導者)

持 タオル、飲み物

申 10月2日(金)8時30分~16日(金)までに電話でスポーツ振興課
 ☎424-8926

秋季市民弓道大会

時 10月24日(土)9時30分~(集合9時)

所 総合公園体育館

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人

¥ 一般1,000円、高校生500円(当日徴収、昼食代を含む)



みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

*所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課
または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください

【12月1日号掲載分の提出期限】

市役所…10月23日(金) 公民館…10月25日(日)

催し物

- ▶**四視協講演会「加齢黄斑変性について」**
(四街道市視覚障害者協会)
10月3日14時～16時30分(受付13時30分～)
視覚障害者総合支援センターちば 関心のある人 ☎423-1444金子

文化・交流

- ▶**成年後見制度無料相談会**
(NPO法人市民後見センターほっと)
第2日曜9時30分～12時 わろうべの里
具体的相談の場合、関係資料を持参 ☎090-1116-3754井上
- ▶**親睦会(四街道市秋田県人会)**
秋親睦旅行、芋煮会、新年会など日時はその都度案内 春日住宅自治会集会所 同県出身者・知人・友人 ☎432-6760中田
- ▶**手編み(手編みの会)**
第2・4土曜10時～12時 文化センター ☎423-5468宮崎
- ▶**将棋(四街道子ども将棋教室)**
第1・3日曜11時～13時 四街道公民館 初心者 主に子ども(成人も可) ☎422-5020桜井
- ▶**将棋大会5番勝負(四街道愛将会)**
第1土曜10時～17時 わろうべの里 会長:桜井進 女性歓迎 ☎422-5020桜井
- ▶**俳句(源流俳句会)**
第1土曜13時～17時 四街道公民館 ☎423-5753小出
- ▶**書道(秋津書道会)**
第2月曜9時30分～12時 四街道公民館(10月のみ11日=文化センター) 初心者歓迎 封書での添削も可 ☎421-0747木村
- ▶**リクエストで歌声喫茶風に歌いましょう**

- ▶**秋の講演会(一村のアトリエ)**
10月4日13時30分～15時 千葉市美術館
要事前申込 ☎・FAX432-0409岡田
- ▶**関東三十六不動尊めぐり(巡礼の友 若葉会)**
10月18日～ 毎月1回全9回にて結願 四街道駅前よりバスで日帰り 一人でも初心者でも安心して参加できます ☎422-2046本田

- (歌声サロンバンビ)
第1・3火曜10時10分～11時50分 沖音楽スタジオ(鹿渡) ☎090-7943-9224沖
- ▶**心にハーモニーを響かせましょう(コーラス・ミズ・ポピット)**
毎木曜9時～11時 四街道公民館 女性 ☎304-8779中田(19時以降)
- ▶**愛唱歌を楽しむ(愛唱歌ラララの会)**
第1・2月曜11時～13時 わろうべの里 初心者歓迎 女性 ☎432-9713山口
- ▶**童謡・抒情歌などのなつかしい歌を歌いましょう(童音会)**
第1・3金曜13時～14時30分 千代田公民館 ☎433-0172田口
- ▶**小学唱歌など親しみのある歌を歌いましょう(なつかしい歌うたい隊混声合唱団)**
第1～3火曜15時～17時 わろうべの里
ポイストレーニング有り ☎422-0615加瀬
- ▶**詩吟(千葉北総吟詩会)**
第1～3金曜13時～15時 四街道公民館
漢詩に興味のある人 ☎421-5097松岡
- ▶**面踊り・民踊・新舞踊(笑楽会)**
第1・3金曜15時～17時 わろうべの里 初心者歓迎 ☎432-6855立石
- ▶**輪踊り(三才輪踊りを楽しむ会)**
第1・3木曜13時30分～15時30分 三才自治会館 どなたでも ☎432-1624塚本
- ▶**子ども食育クッキング(子ども料理クラブ)**
第3土曜13時30分～15時 旭公民館 幼児

- ▶**第30回チャリティゴルフ大会(四街道ライオンズ)**
10月26日 四街道ゴルフ倶楽部 男女・年齢問わず ☎090-4701-1967竹尾
- ▶**初めての書道教室(秋津書道会)**
10月27日9時30分～11時30分 文化センター 初心者歓迎 書道具のない人用意あり ☎421-0747木村

- ～高校生 栄養の知識と作る力をつける ☎080-4656-2951甲斐
- ▶**ギター演奏(ラルゴ)**
第1・3水曜9時～13時 わろうべの里 一緒にギター演奏を楽しみましょう ☎080-5175-3829ヒライ
- ▶**大正琴(野菊の会)**
第2・4金曜13時～15時 わろうべの里 初心者 ☎432-8590中谷
- ▶**英会話(楽しく英会話)**
第1～3水曜9時30分～12時 旭公民館 40歳～ 英会話を楽しみたい人 ☎432-0016秋元
- ▶**英会話(英会話A to Zee)**
毎土曜19時～21時 わろうべの里 英語でおしゃべり ☎090-6128-2688スエツグ
- ▶**スペイン語(エル オリボ西語サークル)**
第1～3月曜 わろうべの里 初級で頑張っている人 ☎432-2972森田
- ▶**韓国語(チョアヨ ハングル)**
毎木曜9時～11時 わろうべの里 韓国語・韓国文化を楽しく習う 未経験者でも可(その他応相談) ☎432-3363早川
- ▶**中国語(四街道市日中友好協会 中国語教室)**
第1・3土曜13時30分～16時30分(10月3日は休講、24日は実施) 文化センター 中国人講師 前半はテキスト学習、後半は会話とカラオケ 初心者・見学歓迎 ☎090-3226-6703大森

スポーツ・ダンス・体操

- ▶**インディアカ(スカット)**
毎水曜9時～12時 女性 初心者歓迎 ☎421-2352安齋
- ▶**よさこいソーラン(花夢維(かむい))**
第1・2月曜、第3水曜、第4木曜19時～21時 四街道公民館 初心者歓迎 健康増進に ☎423-2782柳田
- ▶**呼吸法(個々式呼吸)(日本呼吸健康協会)**
スポーツウエア・タオル・飲み物持参 ☎090-8431-0632下村
- ▶**硬式テニス(四街道グリーンテニス倶楽部)**
中台テニスコート ☎090-4931-0018須藤
- ▶**テニス(かやはし台ファミリーテニス同好会)**
月曜以外 同会テニスコート(大日) 小学生～ ☎422-9800若林
- ▶**サッカー(千代田ライガーサッカークラブ)**
毎土・日・祝日9時～12時 八木原小学校 年長～小学生 男女とも 無料体験可(希望日は連絡) ☎421-0722金崎(18時以降)
- ▶**水泳とアクアビクス(めだかの会)**
毎水曜12時10分～13時10分 温水プール 18歳～ 男女とも ☎090-6516-6597柏原

- ▶**楊名時太極拳(楊名時太極拳)**
毎土曜10時～12時、13時～15時 中央公園武道館 ☎432-7361山本
- ▶**陳式太極拳(四街道陳式太極拳クラブ)**
毎火曜19時～21時 わろうべの里 ☎080-3121-8554長谷川
- ▶**24式太極拳(四街道太極拳)**
毎火曜17時30分～19時 わろうべの里 基礎から本格的に習いたい人 ☎424-9510小林(午前)・432-1983小南(19時以降)
- ▶**王式九十九式太極拳(さわやか太極拳同好会)**
第1・3火曜15時～17時 わろうべの里 ☎233-0861永濱
- ▶**フラダンス(フラオピカケ千代田(ベシツ))**
第1～3月曜9時30分～10時30分 千代田公民館 初心者 65歳～ 女性 ☎422-7216宮廻
- ▶**フラダンス(フラサークル「ティアレ」)**
毎土曜11時～13時 四街道公民館 年齢問わず ☎090-2490-9980藤田
- ▶**ソシアルダンス(ダンシングK)**
毎火・水曜10時～12時 スズキダンス 初

- 心者歓迎 ☎423-3274木滝
- ▶**剣道(四街道少年剣道クラブ)**
毎火・木曜18時～20時、土曜9時～12時 四街道警察署 6歳位～ 近隣小・中学生対象 ☎080-5699-3183梅野
- ▶**剣道(四街道剣道教室)**
毎水曜17時～19時、土曜14時～17時 中央公園武道館 年長～小学生 男女とも 見学歓迎 体験可 ☎423-1161土屋
- ▶**日本空手(松涛館流)(松涛空手クラブ四街道)**
毎月曜16時～18時、土曜9時～11時、日曜19時30分～21時 中央公園武道館 初心者歓迎 ☎432-6253日暮
- ▶**空手(日本空手協会大日支部)**
毎火・水曜19時～21時 四街道西中学校 幼稚園年中～ 初心者歓迎 1カ月体験あり ☎090-4599-7332福田
- ▶**空手(正伝空手四街道)**
毎土曜15時～17時、日曜9時～11時 中央公園武道館 ☎432-1827金坂
- ▶**合気道(四街道合気会)**
毎水・金曜19時～20時、第2・4日曜14時30分～16時 中央公園武道館 9～59歳 ☎090-4426-5510しのだ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	7・21日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	14・28日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	20日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	1日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	7・21日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から次回の申込受付(同一内容の相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	14・28日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	7・14・21・28日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週木曜日(原則)13時～17時		予約制	
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラーによる 電話相談	〔中学校〕 火曜日14時～16時 火曜日13時～15時 木曜日14時～16時 木曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
	〔小学校〕 不定期(予約受付は月～金曜日 8時30分～17時15分)	四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	予約制 (指導課へ)	指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	19日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	8日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	10日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	28日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎0476-28-5562



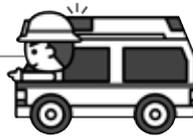


シルバー人材センター入会説明会

と き…10月9日(金)13時30分～ ところ…シルバー人材センター事務所 (和良比181-37)
 対 象…市内在住の60歳以上 定 員…30人
 申し込み…10月2日(金)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080 (月曜～金曜日9時～17時)
 ※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、印鑑、写真2枚
 (3cm×2cm) が必要になりますので、あらかじめご用意ください



普通救命講習会



■小児・乳児に対する普通救命講習会(Ⅲ)

と き…10月25日(日)9時～12時 ところ…総合福祉センター
 対 象…市内在住・在勤の人 定 員…先着30人(10人未満の場合は中止)
 内 容…①講義(応急手当の目的など) ②心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)(小児・乳児・新生児に対する蘇生法およびAEDの使用法) ③止血法 ※受講者には、普通救命講習修了証を交付します
 申し込み…10月5日(月)～16日(金)に電話で消防本部警防課 ☎422-2493 (土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

■AED 普通救命講習会

もし、急に目の前で家族や友人が倒れてしまったら、あなたにできることは何? 救える命を救うために、「正しい応急手当」を身に付けてみませんか! 受講者には、普通救命講習修了証が交付されます。

①と き…11月10日(火)9時～12時 ところ…鹿放ヶ丘ふれあいセンター (☎ ☎424-1577)
 ②と き…11月16日(月)9時～12時 ところ…千代田公民館 (☎ ☎422-4151)

【共通】

対 象…市内在住・在勤の人 定 員…各先着20人 指 導…市消防本部署員
 申し込み…10月3日(土)10時～電話または直接各会場へ



リサイクル品交換コーナー

☎産業振興課
☎421-6134

譲ります

▶ローラースケート(15～26cm・ローラーブレードではない) ▶植木鉢(100～150個位・小～大) ▶小学生用学習机(高さ調節可能・少し濃い茶色) ▶中型犬の犬小屋

譲ってください

▶大人用自転車 ▶女児用の浴衣(140～160cm位) ▶男児用自転車(24インチ) ▶フェイスタオル(中古可) ▶ダブルベッドかシングルベッド×2台 ▶柵と臼 ▶一輪車(荷物運搬用) ▶60cmの水槽 ▶フラダンス用品(パウスカート他小物類) ▶男子学生服(黒・詰め襟・170cm以上)

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リサイクル品交換コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます



水道修理受付

四街道市指定管工事業協同組合
(水道緊急修理連絡先)

☎080-5073-2713

防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、
ご家庭の電話で確認することができます

☎0120-972-302
フリーダイヤル



献血にご協力を

☎福祉政策課
☎421-6121

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、16歳～69歳までの健康な人に献血のご協力をお願いしています。なお、安全で責任ある献血の実施のため、受付時に献血者の本人確認をさせていただきますので、併せてご理解・ご協力をお願いします。

と き…10月26日(月)9時30分～11時45分、13時～16時

ところ…市役所玄関ホール

内 容…全血献血

主 催…四街道U-Iライオンズクラブ



市税などの納期

忘れずに納めましょう

11月2日(月)

市・県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料



健康安心ダイヤル24

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、
専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休(無料)

(注)この番号は市ホームページには掲載しません

番号は「市政だより」1日号に
掲載しています



図書館だより

☎図書館 ☎423-6443

10月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ (旧ウェルネス)	13:10
	14日 四街道老人ホーム	13:50
	28日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	1日 物井円福寺駐車場	13:10
	15日 千代田集会所	13:50
	29日 つくし座中央公園	14:30
	わらびが丘自治会館前	15:10
金	グリーンタウン中央公園	13:10
	2日 みそら集会場	13:50
	16日 吉岡福星寺	14:35
	30日 鷹の台公園駐車場	15:15
	土	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
3日 さつきヶ丘自治会館		14:00
17日 和良比小学校校庭		14:50
31日 細木児童公園脇		15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】 10日(土)、24日(土) 10時30分～11時
【小学生以上対象】 10日(土)、24日(土) 11時～11時30分

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで(きょうだい同伴可)

【0・1歳児と保護者対象】 13日(火)、20日(火) 10時20分～10時40分
【2・3歳児と保護者対象】 13日(火)、20日(火) 10時50分～11時10分

資料リサイクル

15日(木) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

今月の休館日

5日(月)、26日(月)

今月のおすすめ本



『せいめいのれきし』(改訂版)

バージニア・リー・パートン 文・絵/
いしいももこ 訳/まなべまこと 監修/岩波書店
(小学校中学年から)

▶「地球上にせいめいが生まれたときからいまでものおはなし」を5幕36場面の舞台劇の形式で描いた、科学絵本の古典です。著者が8年もの歳月をかけて1962年(日本語版は1964年)に刊行してから半世紀。このほど2009年にアメリカで刊行されたアップデート版をもとに本文が改訂されました。デザイン的にも優れた美しい絵は文章と一体となって見所がいっぱい。親子で壮大な地球の歴史物語を楽しんでみては。



かわら版

■平成27・28年度

こどもルーム指導員の登録受付

(随時受付)

放課後に児童の生活や遊びの指導や安全管理を行う「こどもルーム指導員」の登録を受け付けます。

対象…高校卒業以上で65歳未満の人

【登録職種】

①主任指導員(資格要件あり)

勤務日:週5日

給与:月額164,500円(別途手当あり)

②主任代理指導員(資格要件あり)

勤務日:週3日

時給:1,050円(別途手当あり)

③一般指導員

勤務日:週3～5日

時給:980円

※条件、必要事項など、詳細はお問い合わせください

登録方法…社会福祉協議会備え付けの登録申請用紙に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm)を貼り、有資格者は資格を証明するものを添えて同窓口へ提出。

※申請書は、同協議会ホームページからもダウンロードできます。採用は指導員に欠員が出た場合、試験を実施して合格した人から採用されます

問い合わせ…社会福祉協議会 ☎422-2945

■精神障がい者家族学習会

精神障がい者家族会ホープ主催による家族学習会の参加者を募集します。

とき…10月23日、11月27日、平成28年1月22日、2月26日、3月25日(いずれも金曜日) 13時～16時

ところ…総合福祉センター

対象…精神疾患(主に統合失調症)の方を家族に持ち、5回全て参加可能な人

定員…10人程度 ※参加費無料

内容…テキストを基に話し合い、精神疾患の症状と対処法を学習

共催…NPO法人地域精神保健福祉機構 コンボ

申し込み…所定の申込書に必要事項を記入の上、10月16日(金)までに郵送(〒284-0026 つくし座3-11-6(渡邊宛て))ま

たはFAX(422-0851)

※申込書は、市役所障害者支援課窓口にあります

問い合わせ…同会(渡邊) ☎422-0851

■福祉人材就職面接会

～介護就職デー～

ハローワーク千葉では、福祉系の職種への就職を希望する人を対象とした就職面接会を開催します。

当日は、求人企業約25社が参加予定ですので、多くの方の参加をお待ちしております。なお、この就職面接会は事前に申し込みいただいた人が対象となります。参加を希望される人は、11月5日(木)までにハローワークにお申し込みください。

とき…11月12日(木)13時30分～15時30分

ところ…ホテルポートプラザちば 2階ロイヤル(千葉市中央区千葉港8-5)

問い合わせ…ハローワーク千葉(公共職業安定所) 職業相談第1部門

☎242-1181(コード41#)





元気!
よつかどびと
No.6

壁をこえる スポーツの輪

中村吉恵さん

なかむら よしえ◎市が実施する子ども向けのスポーツ教室の指導者。「子育ての一環としてのスポーツ」として、「何より楽しく」がモットー。平成14年から、市のスポーツ教室に携わりながら、スポーツの普及活動に取り組んでいる。



「スポーツを通して、子どもたちに社会性を身につけてほしい」。それが、子どもたちに向けたスポーツ教室を開催する中村さんの思いだ。

スポーツと聞くと、娯楽や体力づくりを目的としたものから、大会やオリンピックの出場を目指すといったもので、さまざまなイメージが浮かぶ。しかし中村さんは、自身が主催する教室で行われるスポーツを、「それらのどこにも入らないようなレベルのもの」だと笑いながら話す。

中村さんのスポーツ教室では、一つの種目だけを行うということはしない。合図を聞いて走り出す駆けっこや、キックベースのようなボール運動をしながら、子どもたちが体を動かすことを楽しめる空気を作り出していく。教室を見に行ってみると、最初は参加することを嫌がっていた子が、途中からはみんなと一緒に夢中になってボールを追いかけたりする様子を見ることができ。それは、「自分はスポーツが苦手だから」「みんなに迷惑を掛けてしまうから」などといった苦手意識の壁を、中村さんが取り除いてくれるからだ。

また、みんなでスポーツをすることは、人間関係の作り方や感情のコントロールを学ぶことにもつながっていく。スポーツに熱中してくると、チームで盛り上がることもあれば、言い争いが起こることもある。そのどれもが、子どもたちの成長の場だ。スポーツ教室を見学する親の中には、子どもの反応を楽しみにしている人も少なくない。スポーツ教室を通して、少しギクシャクしていた親子の関係が改善した例もあるそうだ。

子どもの身体と心の成長を目的とするこのスポーツ教室は、ただ子どもたちを遊ばせるだけでは実現できない。中村さんは、子どもの実態調査のデータなどを調べながら、子どもとの接し方や教室のプログラムを組み立てていく。「実態の裏づけをとった活動をする」という考えのもと、今の子どもたちに合ったスポーツを、誰でも参加できるレベルで提案する。それが、中村さんが大切にしているスポーツの形だ。次は何をやるのかなどワクワクした表情で教室に参加する子どもたちを見ると、子どもは体を動かすことが好きなのだと思えて気づかされる。

中村さんは、これからもより多くの子どもたちが楽しむことができるスポーツ教室を実施していく。スポーツから離れてしまう高学年の女子なども参加しやすいようなプログラムも検討中だ。スポーツの秋を感じる場として、子どもが伸び伸びと成長する場として、ぜひ一度教室を訪れてほしい。



今号の表紙

市内で梨園を営む稲坂さんの畑におじゃましました。こちらでは、幸水・豊水・新高・新興・王秋といった品種が栽培されていました。梨の木は、実がなり始めるまで3年、本格的に収穫ができるまで10年かかるそうです。剪定(せんてい)・受粉・摘果・袋かけなど、年間を通し手間暇をかけてようやく市場に並びます。これから収穫時期を迎える新興は、市内のスーパーのほか、産業まつりでも販売されます。四街道のおいしい秋、皆さんも召し上がってみませんか。

市の人口(9月1日現在)

男 ▶ 45,584人 (-27) 女 ▶ 45,805人 (-28)
計 ▶ 91,389人 (-55) 世帯数 ▶ 38,223世帯 (-14)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

《うち外国人の人口》男 ▶ 840人 女 ▶ 646人 計 ▶ 1,486人 (-4)

