



市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

I Do! We Do! YotsukaiDO!

9月1日号
2015(平成27年) No.985

スポーツ de 健康大作戦…3
コラボ塾2015 参加者募集…5
女性を対象としたがん検診…13
高齢者在宅福祉サービス一覧…17



互いの
コートで
感動
感じる

市ごみ処理対策委員会 委員の募集

① み処理にかかる長期計画、ごみの減量化・リサイクル、ごみ処理施設の整備に関する事項など市のごみ処理施策について審議していただく「四街道市ごみ処理対策委員会」の委員を次のとおり募集します。

応募要件：(1)市内に在住または在勤の人 (2)平日に開催する委員会に出席できる人

※原則として、公募委員が兼職できる
審議会等の数は2を限度とします。
また、本審議会の委員になることができるのは2期または4年です

公募人数：4人

任期：11月1日～29年10月31日
(2年間 審議会の開催は年度により異なりますが、年3回から6回程度の予定)

報酬など：規定により報酬、費用弁償を支給(27年度の報酬は、会議出席1回につき7000円、このほか交通費として15000円を支給)

応募方法：応募期間内に次の書類を直接持参、郵送または電子メールで提出

① 応募用紙

市役所新館4階廃棄物対策課および

市役所本館1階総合受付にて配布。市ホームページからもダウンロード可
郵送希望者は電話で申し込み

② レポート

次のいずれかのテーマを800字程度(A4サイズ横書き1枚)にまとめたもの

A 四街道市のごみの分別収集と資源化について

B 私が取り組んでいようごみの発生抑制について

※応募の詳細については、廃棄物対策課にて配布(市ホームページからもダウンロード可)の「四街道市ごみ処理対策委員会公募要項」をご覧ください

応募期間：9月1日(火)～14日(月)(土曜日を除く8時30分から17時15分まで受け付けます。ただし、郵送の場合は、9月14日(月)までの消印があるものは有効)

審査・選考：提出された書類に基づき選考委員会で審査し、選考結果については、本人あてに通知。なお、受理した提出書類は、返却しませんのでご了承ください

次期ごみ処理施設の建設について



市 では、平成4年度に現クリーンセンターを稼動し、これまで機能維持を図りながら事故や公害などの問題が生じることなく、安定的・持続的なごみ処理を継続してまいりました。

しかしながら、施設の老朽化や様々な財政負担を考慮すると、早期に新施設の建設を進めなければならぬことから、吉岡区内に確保した次期ごみ処理施設等用地でのごみ処理施設の建設をお認めいただきたいと吉岡区へお願いに伺いました。

今後、吉岡区のみなさまのご同意がいただけるよう、事業実現に向けて取り組んでまいります。

千葉県スポーツ振興基金助成事業

スポーツ de 健康大作戦

体育の日の行事として市民スポーツデー「スポーツ de 健康大作戦」を開催します。子どもから高齢者までの誰でも、簡単にできるスポーツやトレーニングルームなどの体育施設が無料で体験できます。「スポーツ de 健康大作戦」をきっかけに、スポーツを通じた健康づくりに努め、健やかな生活を送りましょう。

対象 市内在住・在勤の人 ※参加費無料

事前申し込み ①要：9月2日(水)～18日(金)電話でスポーツ振興課
②不要：各会場にて随時受付

持ち物 スポーツウェア・タオル・飲み物

※開会式（メインアリーナ）終了後、準備体操を兼ねて、便秘・ダイエット・不眠・ストレスに効く「セルエクササイズ」を紹介します
※屋外種目については雨天中止（8時以降に総合公園体育館までご確認ください）

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926 / 総合公園体育館 ☎433-1111

とき 10月10日(土) 9時～21時
(開場8時30分 開会式9時)

ところ 総合公園体育館
多目的運動場・野球場

※受付は各会場にて20分前から

主催 市・市教育委員会
共催 市地域振興財団
主管 総合型スポーツクラブ四街道SSC
市体育協会
市スポーツ推進委員連絡協議会
市スポーツ少年団
協力 障害者支援施設ピクシーフォレスト
MEGUMIYA
NPOカーレットジャパン協会
日本ローラースポーツ連盟
市スポーツリーダーバンク登録指導者
ジュニア陸上指導者

コーナー・各種目	時間	会場	事前申込	定員	内容
体力測定 体力・運動能力測定	9時～12時30分	メインアリーナ	要	先着70人	【20歳～64歳対象】①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤立ち幅跳び⑥20mシャトルラン 【65歳～79歳対象】①握力②上体起こし③長座体前屈④10m障害物歩行⑤開眼片足立ち⑥6分間歩行 ※室内シューズ持参
健康コーナー あなたの身体何歳ですか? ごはんクイズコーナー 骨盤エクササイズ	9時～12時30分	メインアリーナ	不要	なし	【高校生以上対象】①骨密度測定②体組成測定③加速度脈波測定（血管年齢測定）
	9時～12時30分	体育館ロビー	不要	なし	【小学生以上対象】クイズに挑戦して賞品をゲットしよう！
	10時～11時30分	第2武道場	要	先着25人	【高校生以上対象】肩甲骨・骨盤・各関節を鍛え、緩めていく体操で、終了後の身体の軽さを感じてください。
はじめてのヨガ	14時～15時30分	第1武道場	要	先着20人	【高校生以上対象】運動が苦手な人、体力がない人にもおすすめです。ヨガで心身ともにリラックスしましょう。 ※ヨガマット持参（貸し出し可）
体験コーナー ローラーフィギュア 空手道 友遊ボール教室 弓道	9時～12時	サブアリーナ	要	先着20人	【3歳～小学生対象】音楽に合わせてジャンプしたり、スピンしたりするローラースケート。※長い靴下持参。スケート靴は貸し出します（申込時にサイズを確認します）
	13時～14時30分	第2武道場	要	先着20人	【小学生対象】初心者向けの実技を体験できます。
	9時～10時30分	野球場	要	先着50人	【年長～小学3年生・親子対象】野球の入門編である友遊ボールが体験できます。
	9時～12時	弓道場	要	先着15人	【高校生以上対象】初心者向けの実技が体験できます。 ※靴下（白）持参、前ボタンのないシャツを着用
レク・ゲームコーナー ダイナミックダーツ レッツ！サーキット！ カーレット	13時30分～16時 ※時間内であればいつでも参加できます	メインアリーナ	不要	なし	【小学生以上対象】40mの的当てとナンバー当てゲームに挑戦しよう。※室内シューズ持参
		サブアリーナ	不要	なし	【小学生以上対象】①フリースロー②卓球ラリー③ハンドボール7mスロー④的当てビーチバレー⑤耐久バランスボール ※お一人でも、ご家族でもお気軽にご参加ください ※室内シューズ持参
		会議室	不要	なし	【小学生以上対象】長さ3m60cmのフロアで氷上ではなくテーブルの上で行うカーリングです。※室内シューズ持参
スキルアップコーナー かけっこ 野球教室	10時～11時30分	多目的運動場	要	先着20人	【小学生・親子対象】基礎から「かけっこ」を学びます。親子で一緒に参加できます。
	10時30分～12時30分	野球場	要	先着50人	【小学4年生～中学生対象】元成田高校野球部監督を講師に迎えて学ぶ、経験者向けの教室です
販売コーナー ピクシーフォレスト MEGUMIYA	10時30分～*	体育館ロビー			障害者支援施設などの利用者の皆さんがおいしい手作りのパンやクッキー、お惣菜等を販売します。*無くなり次第終了
無料開放コーナー 施設開放 ※利用制限時間90分	17時30分～21時 9時～21時	メイン・サブアリーナ 第1・2武道場 弓道場 トレーニングルーム	不要	先着順	総合公園体育施設を無料開放します。申し込みは各施設とも当日先着順です。【小学生以上対象】メインアリーナ・サブアリーナ・武道場・弓道場 【高校生以上対象】トレーニングルーム（20種類以上の最新トレーニング機器、体脂肪や腹部脂肪などを測定する機器が利用できます。初めて利用する場合は、講習会の参加が必要です）

とき 下表をご覧ください

ところ 文化センター

一般公募部門案内 市民文化祭

☎ 社会教育課 ☎424-8934

展示・公演	とき	公募内容・参加費など	申し込み
第7回 フラダンスフェア	10月18日(日)	▶市内在住・在勤の個人、団体▶出演は5分以内▶先着50組▶1ステージ3,000円	9月10日(休)までに参加者名・住所・電話番号・種目・曲目・参加人数を記入の上、はがきまたはFAXにて申し込み。鹿渡933-31 木村桂子 ☎422-4703 FAX422-1882 【代表者会議】9月14日(月)9時30分、保健センター3階大会議室 CDまたはMD(1曲1枚で作成したもの)を持参 ※欠席の場合は取り消します
第11回 ダンシング フェスティバル	11月8日(日)	▶ジャズダンス、HIPHOP、バレエ、社交ダンス、フォークダンスほか▶市内在住・在勤の個人、団体▶出演は5分以内▶先着50組▶1ステージ3,000円	9月10日(休)までに参加者名・住所・電話番号・種目・曲目・参加人数を記入の上、はがきまたはFAXにて申し込み。鹿渡933-31 木村桂子 ☎422-4703 FAX422-1882 【代表者会議】9月14日(月)9時30分、保健センター3階大会議室 CDまたはMD(1曲1枚で作成したもの)を持参 ※欠席の場合は取り消します
市民芸能発表会	10月31日(土)	▶市内在住・在勤の人で構成された3人以上の団体▶演技は1回5分以内▶先着50団体▶参加費1団体1,500円	9月6日(日)までに必ずはがき1枚につき1曲、住所・団体名・代表者名・参加者名・電話番号・種目・曲名を記入の上、申し込み。旭ヶ丘1-7-8 坂本共 ☎432-7837 【代表者会議】9月14日(月)14時00分、保健センター3階大会議室 カセットテープ・費用を持参 ※欠席の場合は取り消します
謡と仕舞のつどい	11月1日(日)	▶会場：文化センター2階和室▶流派を問わず謡曲、仕舞、鼓など、過去に習得された人達の参加を歓迎いたします。見学だけの人もお待ちしております。	参加希望者は9月13日(日)までに連絡してください。 美しが丘3-6-1 小南堯 ☎432-1983
川柳大会	10月25日(日)	宿題▶各課題2句：課題「よろしく」「繋ぐ」「空っぽ」「イージー」「渦」「どんどん」▶特別課題は出席者のみ「仕舞う」▶参加費1,000円▶事前投句500円(切手82円×6枚+2円×4枚)	投句先 〒265-0066千葉市若葉区多部田町758-57 高塚英雄 ☎228-2030 事前投句締切10月19日(月)
短歌大会	11月7日(土)	▶未発表作品一人2首▶出詠料1,000円(郵便小為替、大会出欠記入のこと)	9月28日(月)までに申し込み。 千代田1-44-13 福井孝 ☎421-1623
俳句大会	11月8日(日)	▶兼題「当季雑詠」。未発表の作品に限ります▶参加費1,000円▶市内在住・在勤の人	当日2句を持参の上、9時30分までに文化センター203号室へ。見学だけでも歓迎。さが丘2-11-10 佐藤次雄 ☎423-7183
書道展	10月31日(土)～ 11月1日(日)	▶書道作品を募集します。出品要項は後日郵送	9月20日(日)までに「文化祭出品要項希望」とはがきに記入の上、郵送願います。吉岡176 櫻井研堂 ☎432-8415 ※昨年の出品者には9月中旬に「出品要項」を郵送します
華道展	10月31日(土)～ 11月1日(日)	▶生け込み：10月30日(金)14時～19時 流派を問わず▶華席巾60cm×奥行45cm▶出瓶料500円(当日納入可)	10月9日(金)までに、はがきに住所・氏名・電話番号・流派・雅号を記入して、郵送にて申し込み。みのり町17-8 吉橋康江 ☎432-4178
盆栽展	10月31日(土)～ 11月1日(日)	▶一般盆栽(種別・大小、不問)	10月20日(火)までに、電話またははがきに、住所・氏名・電話番号・出品種類を記入の上、申し込み。大日266-28 関根貞夫 ☎424-3278
写真展	10月31日(土)～ 11月3日(火・祝)	▶額装(ガラス入り不可)A4からA3ノビ(半切を含む)までの大きさで、1人2点まで	9月30日(水)までに、氏名・電話番号・題名・撮影地をFAXまたははがきで申し込み。作品は10月30日(金)13時～14時に文化センター204号室まで持参。千代田2-6-5 武間豊夫☎・FAX(共通)421-0318
ニット作品展	10月31日(土)～ 11月3日(火・祝)	▶ニット作品を募集します。要項は申し込み時にご相談ください。	10月24日(土)までに、電話またははがきで申し込み。 物井856-1 茨木くみ子 ☎423-9153
一般公募作品展 (絵画・手工芸展)	10月31日(土)～ 11月3日(火・祝)	▶大きさ40×40cm程度(8号程度)まで▶絵画・各種手工芸作品(共同制作も可)▶1人2点までで先着30点まで	9月17日(休)までに住所・氏名・電話番号・作品種類・大きさ・展示方法(パネルまたは机)を記入し、はがきまたはFAXにて申し込み。社会教育課 鹿渡2001-10 ☎424-8934 FAX424-8935



Y・Y・NOWSON発

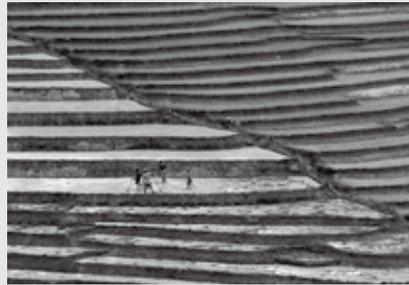
世界の自然・文化・食を感じる三日間

参加者募集

千葉の原風景を残す吉岡にしながら、世界各地の美しい自然、異なる文化を学んでみませんか。東京情報大学3人の先生による連続講座の参加者を募集します。講演の後は、築145年の古民家で日本の伝統文化を感じながら、よつグルメ研究会の作る各国の料理を楽しみます。

	とき	内容
9月26日(土)	講演11時～12時30分 昼食12時30分～ (マダガスカル料理)	講演「マダガスカルの自然と文化」 (講師：吉田彰氏)
11月3日(火・祝)	講演13時～14時30分 アフタヌーンティ14時30分～ (お茶とお菓子)	講演「英国の自然と文化 ～カントリー サイドの魅力～」(講師：原慶太郎氏)
11月28日(土)	講演11時～12時30分 昼食12時30分～ (タイ料理)	講演「タイの自然と文化 ～樹木に着 目して～」(講師：富田瑞樹氏)

会場 すべてY・Y・NOWSON (四街道市吉岡49) ※駐車場有
定員 各回先着25人
参加費 全3回申し込みの場合：6,000円 (1回または2回の申し込みの場合：各2,500円) ※食事付
申し込み 9月2日(水)9時から電話で ☎432-0409 (代表 岡田)
※原則全3回参加いただける人を優先しますが、個別にご相談ください
※全3回申し込みの場合は参加費のご返金できませんのでご了承ください



マダガスカルの風景



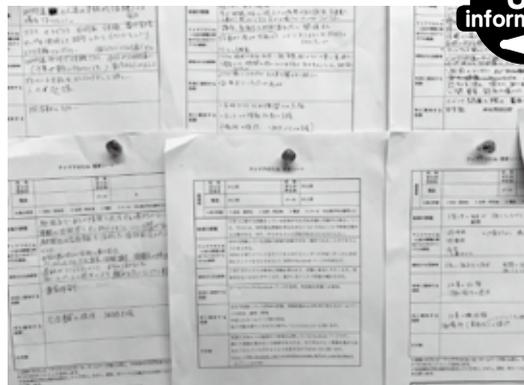
イギリスの風景

*本講座はコラボ四街道採択事業です
☎ シティセールス推進課 ☎421-6162

コラボ塾2015 参加者募集

みんなで地域づくり事業提案制度「コラボ四街道」を活用して、地域づくり活動を行う皆さんが学びあう「コラボ塾」を開催します。企画提案のためのアイデア出し、ニーズの把握、提案書の書き方、模擬プレゼンテーションなどを行います。参加者同士が意見交換し、他分野、異分野との連携や行政との協働を考え、「コラボ四街道」への提案に向けた実践の場です。

	とき・ところ	内容
1 限目	9月18日(金)10時～12時30分 会場 文化センター203	・コラボ四街道の概要 ・なぜ協働が必要なのか ・四街道市の地域課題は
2 限目	9月30日(水)10時～12時30分 会場 文化センター206	・平成27年度コラボ四街道採択事業 中間報告 ・参加者交流会
3 限目	10月16日(金)10時～12時30分 会場 文化センター203	「アイデアのたね」を掘り起こし、 提案事業を企画しよう。提案内容や 企画書の書き方について
相談会	センターで随時対応	企画提案書についての個別相談
4 限目	10月27日(火)10時～12時30分 会場 文化センター206	プレゼンしてみよう。提案書の作成 とプレゼンの重要性について
相談会	10月28日(水)～11月11日(水)	個別に提案の相談 ※相談会は事前にご連絡ください



昨年度のコラボ塾で参加者から出されたアイデア

対象 地域づくりをしている人、これから始めたいと考えている人など
定員 先着30人程度
参加費 無料
申し込み 9月3日(木)10時～電話でみんなで地域づくりセンターまで ☎304-7065 (日曜・月曜日、祝日休館)

【コラボ四街道とは】

地域づくりや地域課題の解決を図る取り組みについて、団体や行政などが連携して行うものに補助金を交付する制度。今年度は9月下旬から募集開始



四街道



市からの大切なお知らせです



救急

9月9日は救急の日

☎ 警防課 ☎ 422-2493

「救急の日」は、救急業務および救急医療に対する正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」（本年は9月6日～12日）とされています。

■救急車と消防車の連携活動（PA連携）について

消防本部では、救命のために一刻を争う場合や、早期に傷病者に適切な救急活動を行うため、救急車のほかに消防車が出動し、救急活動を支援する連携活動を行っています。

「救急車を呼んだのに、消防車が来た！」とビックリされるかもしれませんが、救命率の向上および安全確保のため消防車の救急支援活動にご理解とご協力をお願いします。

《救急現場に消防車が

駆け付ける時は、どんなとき？》

- ・心肺停止が疑われる場合
- ・近くの救急車が別のところへ出動中ですぐに到着できない場合
- ・交通量が多く救急活動に危険が伴う場合
- ・救急隊だけでは傷病者の搬送が困難な場合
- ・その他に、救急隊の活動を支援する必要があると判断した場合



※PA連携とは：消防ポンプ車（Pumper）と救急車（Ambulance）双方の頭文字から「PA」連携と呼ばれています

社会保障・税

10月から マイナンバーが 通知されます

☎ 窓口サービス課
☎ 421-6108
総務課 ☎ 421-2247

■マイナンバーの通知は、

住民票の住所に送られます

10月5日の番号法施行に伴い、個人番号（マイナンバー）が住民票に記録され、住民票の住所にマイナンバーが記載された通知カードを順次郵送します。

通知カードを皆さんに確実に届けられるように、住民票の住所と異なる住所に住んでいる人は、市役所に住所変更を届け出ただくことが基本となります。



■被災者、DV（配偶者暴力）被害者

などの方へ

東日本大震災による被災者、DV（配偶者暴力）、ストーカー行為や児童虐待などの被害者で、住民票を残して別の場所にお住まいの人は、申し出により通知カードの送付先を変更することが可能です。

■申請方法

8月24日から9月25日までの間（必着）に、「通知カードの送付先に係る居所登録申請書」を住民票のある市区町村に郵送してください（住民票のある市区町村の窓口での登録も可能です）。

申請には、本人確認書類などが必要になりますので、ご不明な点は、住民票のある市区町村にお問い合わせください。

※申請書は、お近くの市区町村、個人番号カード総合サイト、相談機関などで入手できます

【通知カードについて】

記載項目：氏名、住所、性別、生年月日、個人番号
その他：初回送付分は無料
※再発行は有料

- ・顔写真はなし
- ・有効期間は設けない予定

【通知カードイメージ】

通知カード	
個人番号	○○○○○○○○○○
氏名	○○○
住所	○○○○○○○○○○
生年月日	○○○○○ 性別 ○



委員募集

市行財政改革審議会
委員を募集します

☎ 行革推進課 ☎ 421・6104

社会経済情勢の変化に対応した簡素で効率的な市政の実現を推進するため、行財政改革の推進について調査および審議をしていただく市行財政改革審議会の委員を以下のとおり募集します。

対象：行財政改革に関心がある市民
対 象：公募委員が兼職できる審議会などの数は2を限度としています。また、本審議会の委員となることのできるのは2期または4年までです
募集人数：3人（有識者7人、公募市民3人の計10人で構成される審議会となります）
任 期：12月（予定）～（2年間）

報酬など：市特別職の報酬に関する条例の規定により、委員報酬として会議出席1回につき7000円をお支払いします。このほか、交通費として1500円を支給します

応募方法：9月30日（水）（郵送の場合は必着）までに応募用紙と「四街道市の行財政改革の推進について」をテーマにレポート（800字程度、A4サイズ用紙1枚）を作成の上、行革推進課へ郵送（〒284・8555 鹿渡無番地 行革推進課）、持参、またはEメール（ygyokaku@city.yotsukaido.chiba.jp）してください（持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分まで）。なお、募集要項、応募用紙およびレポート用紙は市役所受付、情報公開室、公民館、図書館、行革推進課にて配布します（市ホームページからもダウンロードできます）。
結果の通知：10月中旬～10月下旬に通知します。

yotsukaido information

委員募集

市民参加推進
評価委員会の委員を
再募集します

☎ シティセールス推進課
☎ 421・6162

市政への参加を権利として保障した市民参加条例に基づいて設置された条例の運用状況や、市民参加手続きの対象について調査、審査などを行う組織です。

応募資格：市内在住で、任期中に開催する会議に出席できる人（会議開催は、4～5月に1回、2～3月に1回、その他必要に応じて1回程度。原則、平日の夕方に開催）
※原則、公募委員が兼職できる審議会の数は2を限度としています。また、本会議の委員となることのできるのは2期または4年までです
募集人数：3人

任 期：11月～（2年間）
 報酬など：市特別職の報酬に関する条例の規定により、委員報酬として会議出席1回につき7000円、このほか、交通費として1500円を支給します。

応募方法：応募用紙と「本市の市民参加の課題と市民参加推進評価委員として果たすことができる役割について」をテーマにレポート（800字程度）を作成の上、9月30日（水）までに次のいずれかの方法でシティセールス推進課に提出（郵送の場合は同日必着）（持参・郵送）〒284・8555 鹿渡無番地 シティセールス推進課宛て（Eメール）ysales@city.yotsukaido.chiba.jp
※募集要項、応募用紙は、シティセールス推進課にて配布します（市ホームページからもダウンロードできます）
結果の通知：10月中旬～10月下旬に通知します。

国勢調査
2015



スマート国勢調査を
実施します

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

- ◆平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。
- ◆調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- ◆今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。
- ◆9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。
- ◆調査員は、調査活動時には必ず調査員証を携帯します。

☎ 政策推進課 ☎ 421-6161

国勢調査については、
「国勢調査2015キャンペーンサイト」
をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査2015

検索

総務省・県・市

忘れない 暮らしの下に「下水道」

9月10日は「下水道の日」

下水道課 ☎421・6146

■快適な生活と

自然環境を守る下水道

下水道が整備されると、家庭や事業所から出た汚水を直接下水道管に流せるようになり、排水溝へ流れていた雑排水による悪臭やハエ・蚊などの発生が少なくなり、衛生的な生活環境が保たれます。

また、この汚水を終末処理場に集め、浄化して川や海に流すことにより、自然環境が守られます。

■下水道はみんなの財産、

ルールを守ってご利用を

下水道は、みんなが使う大切な資産です。ルールを守って上手に使いましょう。

下水道マスコットキャラクターの「スイスイ」です！



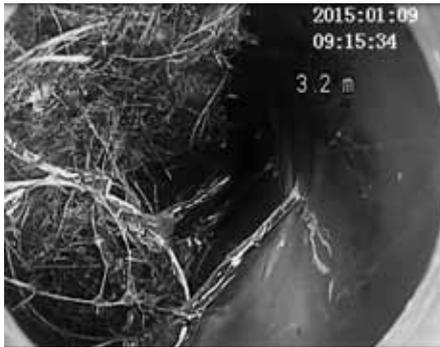
- ・台所のごみ（野菜くず、天ぷら油など）は、そのまま排水口に流してはいけません。特に油類は、排水管に付着して詰まりの原因となってしまうます。
- ・水洗トイレには、水に溶ける紙以外

外流してはいけません。水に溶けない紙や紙おむつなどを流してしまうと、詰まりの原因となってしまいます。

ガソリンなどの可燃物は絶対に流してはいけません。爆発したり、排水管を傷めてしまうことがあり、大変危険です。

排水管やマスの近くへの植樹は避けましょう。隙間から管やマスの中に木の根が侵入して詰まりの原因となってしまうます。

排水管やマスは、定期的に点検、清掃をして、油や木の根などがある場合は、早めに取り除いて詰まりの予防をしましょう。



- ・飲食店などを営業している人は、グリーストラップの適正な管理に心がけましょう。
- ・当市の下水道は汚水と雨水を別々に流す分流式です。汚水マスに雨水が入り込むことがないようにしましょう。

■下水道への接続を

下水道が整備された区域の家庭や事業所からの排水は、下水道法の規定により下水道に接続しなければなりません。また、くみ取りトイレは、下水道の使用が可能となった日（供用開始日）から3年以内に水洗トイレに改造することが義務付けられています。

下水道が整備されても皆さんが接続しなければ効果は発揮されず、生活環境の改善は進みません。下水道が使用できる区域内に居住し、まだ下水道への接続が済んでいない人は、早期に接続をしてください。

なお、下水道へ接続するための宅

■排水管の清掃などについて

市内排水設備工事は、市の指定工事に依頼してください。指定工事店の名簿は、下水道課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

市が業者に指示をして、個人の家の中の下水道管の清掃をさせることはありません。

ただし、悪臭や下水のつまりがあるときなど、清掃したほうがよい場合もあります。業者の言い分を鵜呑みにせず、自身で状態を十分に確認することや事前に料金の確認をするなどして判断してください。

■下水道への接続を

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

下水道排水設備工事責任技術者の資格有効期限が平成28年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。手続きをしなかった場合は資格を喪失しますので早めに手続きをしてください。

受付期限…9月1日(火)～9月14日(月)
 申請書類…登録住所へ郵送
 問い合わせ…下水道課 ☎421-6146
 千葉県下水道協会事務局（千葉市役所下水道経営課内） ☎245-6112

千葉県下水道協会事務局による「平成27年度下水道排水設備工事責任技術者共通試験」

試験日…平成28年1月16日(土)
 試験会場…千葉市文化センター 千葉中央ツインビル2号館（千葉市中央区中央2-5-1）
 受験資格…平成8年1月17日以前に生まれた人で、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する者
 受験料…10,000円
 受験申込受付期間…9月1日(火)～10月20日(火)（当日消印有効）
 申込用紙配布期間…9月1日(火)～10月15日(木)（土曜・日曜日、祝日を除く）
 申込用紙配布場所…千葉県下水道協会事務局（千葉市役所7階下水道経営課内） 郵送希望の人は、封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、返信先を書いたラベル（郵便番号・住所・氏名）と切手140円分を同封して請求してください（10月15日(木)当日消印有効）。
 請求先：〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1 千葉市役所下水道経営課内千葉県下水道協会事務局
 問い合わせ…下水道課 ☎421-6146
 千葉県下水道協会事務局（千葉市役所下水道経営課内） ☎245-6112





Yotsukaido
NEWS

全国大会・関東大会出場 おめでとう



全国大会・関東大会に出場する中学生が市役所を訪れ、市長からの激励の言葉に、選手たちも市長に大会出場への意気込みを語りました。

【関東大会結果】

▼陸上競技（8月6日・7日）

男子1年100メートル 記録12秒11（20位／24人） 長江佑人さん（四街道中学校1年）
共通女子走り幅跳び 記録5m37cm（8位／24人） 鈴木初菜さん（四街道北中学校3年）

▼水泳（8月10日～12日）

男子50メートル自由形 記録26秒49（37位／60人） 瀬川泰樹さん（四街道中学校3年）
男子50メートル自由形 記録25秒9（16位／60人） 樋口 蓮さん（旭中学校3年）
男子100メートル自由形 記録56秒1（13位／60人） 樋口 蓮さん（旭中学校3年）

▼体操競技（8月10日～12日）

総合 記録76.350（6位／32人） 安達太一さん（四街道中学校2年）
総合 記録54.450（2位／32人） 花島なつみさん（四街道西中学校3年）

【全国大会出場】

また、四街道西中学校3年の吉田絃汰さん、四街道北中学校3年の鈴木初菜さんは8月18日に北海道で開催された陸上競技の全国大会に出場し、四街道中学校3年の吉田一翔さんは8月17日に秋田県で開催された水泳の全国大会に出場し、四街道中学校2年の安達太一さん、四街道西中学校3年の花島なつみさんは8月20日に北海道で開催された体操競技の全国大会にそれぞれ出場し、本市の代表選手として活躍しました。

☎ 学務課 ☎424-8932



消費生活 Q&A \ こんなとき どうする? /

☎ 消費生活センター ☎422-2155



知って、 あんしん / 国民年金 Q&A

☎ 国保年金課 ☎421-6126

Q 大手ショッピングサイトでは売り切れていたブランドの財布を、ブランドと商品名で検索したサイトで見つけ、代金を振り込みました。数日後外国からと思われる宅配便が届きましたが、私が注文した物とは明らかに違う気がして開けていません。どう対処したらいいのでしょうか。

A ネット通販で商品を注文後、代金を銀行振込で前払いするようメールが届き、指定された個人名の口座へ振り込んだのに、商品が届かない、もしくは異なる商品が外国から届いた、などのご相談が増えていきます。

- ◎読み方が不明なアルファベットのサイト名
 - ◎日本語表記が不自然
 - ◎特定商取引法に基づく表記（代表者名、住所、電話番号などの連絡先、返品特約）がない、または欠けている
- などのサイトには注意しましょう。

極端に値引きされた商品は模倣品の可能性があります。模倣品の輸入、輸出は消費者が法律違反に問われるおそれもあります。

ご相談のように、明らかに注文と異なる品物が海外から送られた場合は開梱せず、送り主をメモするなどし、配送してきた業者に受取拒否の手続きを申し出ましょう。少しでも疑問や不安が生じた場合は消費生活センターへご相談ください。

【お詫びと訂正】

本紙8月1日号で「公園で花火」の例示をしましたが、本市の公園では花火などの危険な行為を禁止しております。誤解を与える表記をしてしまい、大変申し訳ございませんでした。

Q 「年金情報流出」を口実にした犯罪について注意することは何ですか。

A 日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする人や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる人が現れています。

- 日本年金機構から、
- ①この件でお客様に電話やメールで連絡することは一切ありません。なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
 - ②この件でのお客様のお金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。
 - ③この件でお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は専用電話窓口または幕張年金事務所（☎212-8621）へご相談ください。

不正アクセス専用コールセンター
☎0120-818211（フリーダイヤル）
受付時間：8時30分～21時（平日および土曜・日曜日）



子育て・けんこう通信

子育て



児童扶養手当現況届の 手続きはお済みですか？

児童扶養手当の認定を受けている人は、現況届（更新）の手続きが必要です。支給停止中の人は資格を継続するための大切な届け出でもあります。

手続きをしなかった場合は、受給資格があっても8月分以降の手当が受けられなくなり、まだ手続きが済んでいない人は早急に行ってください。

■現況届の手続きについて 持参するもの

- ・印鑑
 - ・児童扶養手当証書
 - ・養育費の支払いの確認ができる書類
 - ・その他必要書類（すでに郵送しました「お知らせ」をご確認ください）
- 1月2日以降に転入した人（同居家族も含む）は、1月1日現在で住民登録をしていた市町村発行の「平成27年度所得等証明書」が必要になります。

※平成26年中（26年1月～12月）の所得未申告の人は、所得の申告を至急

済ませてから現況届を提出してください

※郵送では受け付けません。必ず本人が必要書類を持参してください

■児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭の生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。手当を受給するには、申請が必要です。申請には個々に必要な書類がありますので、詳しくは家庭支援課までお問い合わせください。

受給資格者：①～⑨の条件にあてはまる18歳に達する日以後の3月31日までの児童を監護し、かつ、生計を同じくしている父または母

- ①父母が離婚した後、父または母と一緒に生活していない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度（国民年金の障害等級1級程度）の障害にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑧未婚の母の児童

⑨その他、生まれたときの事情が不明である児童

※ただし、①～⑨に該当していても、手当の対象にならない場合があります

手当額：請求者の所得、同居家族の所得による支給制限があります。子ども1人の場合、全額支給は月額4万2000円。一部支給は、所得に応じて月額4万1990円から9910円まで10円刻みの額です。子ども2人の場合は月額5000円、3人目以降については1人につき3000円を加算した額になります。

固家庭支援課 ☎421・6124

認可外保育施設 （簡易保育所）の 保育料を助成します

認可外保育施設の保育料助成第2期（7月～9月利用分）の申請を受け付けます。期限を過ぎると助成を受けることができません。お早めに申請してください。

申請期間：9月15日（火）～30日（水）
月曜・水曜・金曜日：8時30分～17時

15分

火曜・木曜日：8時30分～19時

※直接窓口にお越しください（書類不備のものは受け付けできません）

※申請書類は同課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

固子ども保育課 ☎421・2238

子育て支援センター 大日保育園 親子で楽しくスキップ ベビーマッサージ&ママヨガ

0歳児とその保護者を対象とした「ベビーマッサージとママヨガ」を助産師の指導により行います。

とき：9月15日（火）10時30分～11時30分

ところ：大日保育園

対象：1歳未満で首が据わっている乳児とその保護者

定員：先着20組（参加費無料）
持参するもの：バスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください
申し込み：9月2日（水）10時～電話で大日保育園 ☎421・0415

固子ども保育課 ☎421・2238

出前子育て支援センター 四街道公民館

子育て支援センター「すずらんが」四街道公民館に出掛けます。



乳幼児健診・相談

☎健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	9月4日(金)	27年5月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	9月11日(金)	27年1月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	9月8日(火)	26年2月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	9月1日(火)	25年1月・2月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	9月15日(火)	24年3月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

☎健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	27年6月生まれ
小児用肺炎球菌	27年6月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	27年3月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 27年5月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子 1期追加 ※27年2月までに1期初回(3回)を完了した子
三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)	1期初回 ※すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
不活化ポリオ(単独)	1期追加 ※27年2月までに1期初回(3回)を完了した子
水痘	26年8月生まれ
麻疹・風しん混合	1期 26年8月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 24年8月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(小学4年生で通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの子は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています
※対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

☎社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 9月2日(水)・16日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
② 9月3日(木)・17日(木)	10時～12時	千代田公民館視聴覚室	
③ 9月10日(木)・24日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
④ 9月11日(金)・25日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
⑤ 9月24日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
⑥ 9月25日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(①・④・⑤のみ)

ファミリー・サポート・センター

☎ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。説明会・研修会への申し込みは月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

《入会説明会》	とき	ところ
9月9日(水)	10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2
《基礎研修会》(提供会員・両方会員のみ)	とき	ところ
9月24日(木)	10時～15時15分	市役所新館 1階会議室

歯・口腔相談

☎健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
9月18日(金) 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人(申込制)	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

☎健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
9月1日(火)	13時～16時	保健センター	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)	健康手帳
9月11日(金)	13時～16時			
9月16日(水)	9時～12時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

みんなで一緒に遊びながら、子育ての悩みを相談したり、手作りおもちゃを作って楽しませませんか?
と き…9月16日(水)10時～11時30分
※すずらの「あそびの広場」は、お休みです
ところ…四街道公民館(和室)
対 象…市内在住の0歳の子どもとその保護者
※子ども・保護者ともに動きやすい服

装でお越しください
定 員…20組
※参加費無料
内 容…遊びのコーナー、手作りコーナー、親子体操、お楽しみシアター、育児健康相談など
申し込み・問い合わせ…9月2日(水)9時～電話で子育て支援センターすずらん(中央保育所内) ☎423・3400

子育て支援センター
ぶちみるきい
遊びの玉手箱を開けよう
ママの愛情たっぷりプレゼント。たくさん触って抱っこして、ママも子どもにっこり。
と き…9月17日(木)10時～12時
ところ…四街道公民館
対 象…0歳～3歳までのお子さんと

その保護者
定 員…0歳10組、1歳～3歳10組(要予約)
申し込み…9月3日(木)～16日(水)9時30分～13時 電話でぶちみるきい ☎432・2244
☎432・2244
☎421・2238
間こども保育課



子育て



パパママルーム

ところ…保健センター
対象…市内に住民登録のある初妊婦とそのパートナー

持参するもの…母子健康手帳および副読本(母子手帳交付時に配布)、筆記用具

※その他、第1回は使用中の歯ブラシ、第2回はエプロン、三角巾、弁当

申し込み・問い合わせ…健康増進課
☎421・6100

とき	内容
第1回 10月16日(金) 9時30分～12時30分	自己紹介、講義(お産の進み方、母乳、歯の健康)、ブラッシング実習
第2回 10月21日(水) 9時30分～14時	栄養の話、簡単な調理と取り分け離乳食、出産に向けての準備、グループトーク、先輩ママとの交流
第3回 10月25日(日) 9時30分～12時30分	赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂、ぷれパパ妊婦体験、グループトーク

※3回目はなるべく夫婦でご参加ください。都合により参加できない場合は、第3回のみ参加も可能です

平成28年度 入園児募集

願書配布日…10月15日(木)
願書受付日…11月1日(日)～
各幼稚園

幼稚園名	住所	電話番号	公開保育	運動会
さくらがおか幼稚園	大日86	☎422-2924	9月11日(金) 10月8日(木)	10月3日(土)
四街道旭幼稚園	小名木77-3	☎432-5000	随時	10月3日(土)
四街道さつき幼稚園	下志津新田2531-9	☎423-2201	9月16日(水)・26日(土) 10月15日(木)	10月11日(日)
つばみ幼稚園	大日197	☎423-3800	9月8日(火) 10月2日(金)	10月11日(日)
千代田幼稚園	千代田5-65	☎423-4877	随時	10月10日(土) ※雨天順延
くりやま幼稚園	栗山296	☎422-7679	随時	10月3日(土)
第二コスモス幼稚園	千代田1-30	☎421-0711	9月7日(月)・8日(火)	9月26日(土)

※運動会・公開保育を上記のとおり行いますので、ぜひお越しください
※見学は各園とも随時可能ですので事前にご連絡をお願いします。なお、詳細は各幼稚園へお問い合わせください

ミルクキーベビー(Cコース) お父さんお母さんの子育てを 応援します!

初めてパパ・ママになった人を対象に、子育てに関する情報交換や悩みなどを気軽に相談できる交流の場として開催します。親子の触れ合い遊びやスキニシップをしながら楽しく仲間づくりをしましょう。

とき…9月29日(火)・10月6日(火)・10月20日(火)10時30分～12時
ところ…わろうべの里 ※参加費無料

対象…4月1日～6月30日生まれの子どもとその保護者(第1子優先)

定員…先着20組(市内在住者優先)
内容…ベビーマッサージ、ベビ योग、おもちゃ作り、懇親会など

指導…助産師、ベビヨーガインストラクター、児童厚生員

持参するもの…バスタオル
申し込み・問い合わせ…9月3日(木)9時～わろうべの里に電話または窓口

☎433・6201



健康

いきいき健康教室⑥ 転倒予防について

転倒によるけがや骨折を予防するために、転倒の原因や症状、転倒予防に

つながる体操などのポイントを専門講師が分かりやすく紹介します。
とき…9月25日(金)13時30分～14時30分
ところ…旭公民館2階和室

定員…20人
※参加費無料(空きがあれば当日参加も可)

講師…四街道徳洲会病院・理学療法士

申し込み…9月4日(金)9時30分～旭公民館☎432・6371

健康づくり講演会

「もっと知ろう」糖尿病 うまく付き合うコツとは?

糖尿病とは?
糖尿病の合併症は?
糖尿病の治療は?
難しく考えないで、うまく付き合うコツをつかみましょう。

とき…10月8日(木)14時～15時30分(受付13時40分)

ところ…保健センター3階 大会議室

定員…先着100人
※これは講演会です。検査・検診は行いません

講師…国立病院機構 下志津病院
名誉院長 吉田孝宣氏

申し込み…窓口または電話で健康増進課☎421・6100



女性を対象とした がん検診

■子宮頸がん集団検診

9月・10月・11月実施

この検診は2年に1回受ける検診です。受診希望者（市に申し込みをした人、平成23年度または平成25年度に子宮頸がん検診を受けた人）には受診票をお送りしました。当日は受診票を忘れずに持参し、下記の注意事項を確認の上、ご都合の良い会場へお越しください。受診票をお持ちでない人と受診できませんので、お手元に無い人は事前に健康増進課で発行手続きをしてください。

対象：20歳以上で偶数歳の女性（平成28年3月31日時点）

※2年に1回の検診のため、今年度奇

数歳の人は次年度の対象になります
検査内容：子宮頸部細胞診

定員：1日350人（定員を超えた場合、別の日時へ変更のお願いをする

表1) 検診日程表

とき	ところ	受付時間
9月18日(金)	保健センター	※午後の方が空いています 9時30分～11時/13時～14時30分
9月19日(土)		
9月25日(金)	旭公民館	
9月28日(月)	保健センター	
9月29日(火)	千代田公民館	
9月30日(水)		
10月2日(金)	保健センター	
10月5日(月)		
11月4日(水)		
11月12日(木)		
11月16日(月)		

場合があります。傾向としては比較的午後が空いています）

日程と会場：表1のとおり

一部負担金：500円

※検診が無料で受けられる人については表2をご覧ください

【受診できない人】

- ・妊娠中の人（かかりつけ医にご相談ください）
- ・自覚症状がある人（婦人科を受診してください）
- ・専門機関で経過観察中または治療中の人
- ・子宮全摘出手術をして頸部が残っていない人（不明の人は婦人科にご相談ください）

【注意事項】

- ・市の子宮頸がん検診は、集団検診か個別検診のどちらか一方を受けることができます
- ・性経験がない人は、検査時に器具を使用することで、頸部が傷ついたり出血したりすることがあり、治療が必要になる場合があります。そのため集団検診は受けられませんが、個別検診は受けることができます
- ・ストッキング・ガードルなどは、着用しないでください
- ・裾の広いスカートを着用してください
- ・3日前から膣洗浄をしないでください
- ※集団検診会場で小さいお子さん連れられて受診する場合は、検査中（バスの中にいる間）に限り職員がお子さんをお預かりします

■子宮頸がん個別検診について

個別検診を受ける場合は直接次の医療機関にご予約ください。予約の際、整理番号が必要ですので、健康増進課にお問い合わせください。

・秋草産婦人科 ☎423・2555

・そうクリニック ☎424・1103

・緑ヶ丘王子医院 ☎423・1513

・聖隷佐倉市民病院 ☎486・0006

個別検診は平成28年2月29日まで実施していますが、10月以降は予約が取りにくくなる可能性がありますので早めにご予約ください。一部負担金は各1000円になります。検診が無料で受けられる人については表2をご覧ください。

聖隷佐倉市民病院にて子宮頸がん乳がんの同日検診が可能となっております。

■乳がん検診について

乳がん検診は毎年受けられる検診です。集団検診については9・10・11月に実施します。集団検診の受診希望者には受診票をお送りしました。今年度の集団検診の申し込みは締め切りしました。申し込み間に合わなかった人は個別検診をご利用ください。

なお、個別検診の詳細については本紙6月1日号、市ホームページなどでご確認ください。

固健康増進課 ☎421・6100

表2) 検診が無料で受けられる人について（平成27年度）

市の検診は一部負担金を徴収していますが、以下に該当する人は無料になります。手続き後、必要書類を検診時にご持参ください。書類をお持ちでない人は無料になりませんのでご注意ください。

対象者	手続き	使用方法
生活保護世帯	生活支援課で「生活保護受給者証明書」を発行してもらう。	検診時に持参
(市民税非課税世帯) (世帯員全員が非課税)	(1) 「介護保険料額決定通知書」または「介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄が1～3の人	検診時に持参 ※27年の通知書で確認
	(2) 上記(1)に該当しない人 「健康診査無料券」の発行	健康増進課窓口で印鑑を持参の上、申請手続きをしてください。該当する人には「健康診査無料券」を即日発行します。有効期間まで大切に保管してください。 8月～H28年7月に受診する人：27年度市民税の課税状況で確認 ※以下に該当する人は前住所地発行の「市民税非課税証明書」が世帯人数分必要になりますので申請時にご持参ください 27年1月2日以降の転入者は27年度の「市民税非課税証明書」



健康



血糖値が気になる人へ 暮らしをリセット！ 「ヘルシーダイエットクラス」

市の特定健診受診者のうち5割以上の方が血糖値の正常範囲を超えています。市内の女性は県内でも糖尿病予備軍の該当者が多く、年齢を重ねるにつれて血糖値の高い人の割合も徐々に増えています。また、太っていないくても血糖値の高い人が多い傾向があります。若いうちから生活習慣を改善し、よい体作りをすることが重要です。

ヘルシーダイエットクラスは、講演会や初心者向け体操教室に参加したり、栄養バランスを考えたメニューを実際につけて食べて学ぶ、健康増進課企画の血糖値改善プログラムです。全4日間のコースです。

この機会に自分の生活習慣と一緒に振り返ってみませんか。

▼1日目：10月8日(木)

オリエンテーションと下志津病院医師による糖尿病予防のための講演会
・13時15分～13時50分〓オリエンテーション

・14時～16時〓講演会

▼2日目：10月15日(木)10時～12時

初心者向け体操教室①

▼3日目：10月29日(木)10時～12時

初心者向け体操教室②

▼4日目：11月5日(木)10時～13時
クッキング「栄養バランスを考えたメニューを作ってみよう！」

ところ…保健センター

対象…市内在住の40～64歳の女性

定員…先着10人 ※参加費無料

持参するもの…体操教室〓運動できる

服装靴、タオル、飲み物(水分補給用)

クッキング〓エプロン、三角巾(バナ

ダナ)

申し込み…9月4日(金)9時～9月30日

(水までに窓口または電話で健康増進課

☎421・6100

自殺予防週間

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。自殺の予防には、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ってくれる人(ゲートキーパー：門番)の存在が大切です。1人でも多くの人に知ってもらい、進んで行動を起こしていただくことが自殺の予防につながります。身近な人や大切な人の命をみんなで見守りましょう。

■「気づく」「声をかける」

“元気がない” “口数が減った” “食欲がない” など、身近な人の変化に気付いたら声を掛けてみましょう。

■「受け止める」「傾聴する」

相手の話によく耳を傾けて、話をせ

かしたり、そらさないようにしましょう。心配しているが、話してくれてありがとう” という気持ちを伝えましょう。

■「適切な専門家につなぐ」「見守る」

一度話を聞いたからといってすぐに問題が解決するとは限りません。

あたたかくサポートをしつつ、適切な人や機関につなぎましょう。

■「こんな態度はNG」

・安易な激励 “がんばれば大丈夫” “元

気を出していこう”

・批判や否定 “つらいのはみんな一

緒だよ” “家族のことを考えないと”

・一般論の押しつけ “気の持ちよう

だよ” “命を粗末にしてはだめ”

■「研修会のお知らせ」

11月28日(土)14時～「ゲートキーパー

養成研修会」を予定しています。詳しい

内容は本紙11月1日号に掲載します。

お申し込みは健康増進課☎421・

6100まで。

■「自殺予防やこころの健康を

支援する相談窓口」

一人で悩まないで、周囲の人や相談

機関にご相談ください。

▼こころの健康相談統一ダイヤル

(内閣府)

☎0570・064・556

※全国どこからでも、電話をかけた所

在地の公的な相談機関に接続します

▼千葉いのちの電話

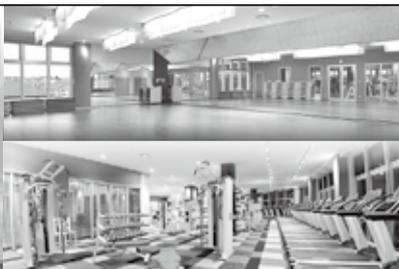
(社会福祉法人千葉いのちの電話事務局)

☎227・3900 (24時間開設)

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

美しくしなやかな
筋力BODYに!! ~体幹×体感~

SUMMER 入会
キャンペーン実施中



GYM STUDIO X 2



健康は、調和のとれた体づくりの持続から。
VERDI VIALE ヴェルディヴィアーレ ☎043-308-6610 〒284-0043 四街道市めいわ 2-7-1
http://www.verdiviale.com ✉viale@verdi.co.jp

表) 成人歯科健診委託歯科医療機関

歯科医院名	住所	電話番号	休診日
愛患歯科医院	四街道1521-15	421-1650	木・日・祝
あおぞら歯科	和良比766-5 パレスフローレ201	433-0774	水・日・祝
浅野歯科医院	四街道1522	422-2219	木・日・祝
秋葉歯科クリニック	中央5番地 イトーヨーカドー2階	421-5005	なし
いとう歯科医院	大日63-10	422-2266	木・日・祝
伊藤歯科クリニック	鹿渡798-17	423-8848	木・日・祝
石井歯科クリニック	鹿渡2003-25	424-0018	木・日・祝
美しが丘歯科	美しが丘2-5-1 パークハウス102	433-4108	日・祝
小沼歯科医院	下志津新田2535-20	421-2381	火・金・日・祝
河田歯科医院	旭ヶ丘3-7-1	432-7799	木午後・日・祝
さた歯科医院	鷹の台4-18-1	237-8668	木・日・祝
近藤歯科医院	鹿渡933-296 123ビル2階	422-6118	土・日・祝
さくらい歯科医院	鷹の台2-35-5	237-7877	木・日・祝
佐藤歯科医院	四街道1-6-11	422-2056	木・日・祝
高橋歯科医院	大日376-10 K.Yu大日ビル2階	304-8245	火・木・土午後・日・祝
千代田グリーン歯科	千代田1-33-2	421-3018	木・日・祝
千代田中央歯科	千代田4-25-2	421-1481	日・祝
中島歯科医院	四街道1-7-9	422-5001	日・祝
中谷歯科医院	さちが丘1-11-19	423-8011	日・祝
中山歯科医院	栗山1051-34	423-8080	木・日・祝
なるかわ歯科医院	鹿渡960-2	423-1880	木・日・祝
ひかりが丘歯科	めいわ4-3-19	432-6474	木・日・祝
ひまわり歯科クリニック	四街道1564 池田ビル1階	424-5527	木・日・祝
古谷歯科医院	みそら4-16-6	432-7575	木・日・祝
北総歯科	鹿渡1015-9	432-2000	木・祝
松田歯科医院	四街道1511	422-0658	木・日・祝
三根歯科	大日868-3	422-1580	木・日・祝
めいわ歯科医院	めいわ1-23-14	420-5250	水・日・祝
もねの里歯科	もねの里2-37-34	290-9788	日・祝
山口矯正歯科	四街道1-3-3 高橋ビル1階	304-7773	木・祝・第1日・第3土
四街道歯科診療所	大日322-18	421-3083	木・日・祝
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	214-0111	土午後・日・祝
ライズ歯科医院	和良比253-12	420-5522	水・日・祝
わらび歯科医院	美しが丘3-7-1	433-2066	木・日・祝

40歳からの成人歯科健診

いい歯いきいき、
いつまでも健康な生活を！

40歳以降は、虫歯に加えて歯周病（歯ぐきの病気）が急増します。

歯周病は、自覚症状がないまま少しずつ進行し、歯を支える骨などを破壊していく病気で、生活習慣病を引き起こす原因にもなります。

いつまでも自分の歯でおいしく食べ続けられるよう、さらには全身の健康維持促進のためにも、ぜひこの機会にお口の健康診査を受けられることをお

勧めします。
対象者：40歳以上（平成27年3月31日時点での年齢）※治療中の人は除く
実施期間：12月31日（木）
※休診日を除く

実施場所：市内医療機関にて個別健診
受診方法：委託医療機関へ直接電話で予約の上、お出掛けください。
費用：500円

健診内容：歯科健診（虫歯・歯周病の検査）・相談・健診結果説明

※健診当日は治療はできません。健診の結果、治療や歯石除去を行う場合は、後日、保険診療扱いとなります
固健康増進課 ☎ 421・6100

市男女共同参画フォーラム実行委員会主催
認知症サポーター養成講座

「男性も女性も地域全体で認知症の方を支える時代」
参加者募集

超高齢社会になった今、認知症は他人事ではありません。誰にでも自分の身に起きる可能性があります。多くの場合、介護は女性がその役割を担ってききましたが、今や介護を行う人の3人に1人は男性の時代です。慣れない家事や仕事との両立など、いろいろな問題が起きています。認知症を正しく理解して、地域全体で認知症の人を支えましょう。

内容：キャラバンメイトによる講義90分、講義をもとにグループディスカッション30分
「キャラバンメイトとは」
キャラバンメイトは、認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務めていただく人です。

とき：9月16日（水）13時30分～15時30分
※受付13時20分～
ところ：わろうべの里 食のスタジオ
対象：どなたでも可 ※参加無料
募集人数：先着30人
講師：キャラバンメイト
申し込み：9月2日（水）～14日（月）電話で
政策推進課 ☎ 421・6166

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅
クチコミで話題のワールドハウスは紹介率40%! 地域密着の住宅会社です。

紀州ひのきでつくる優しい家
ワールドハウス WORLD HOUSE
[千葉営業所] 稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765

クチコミ 紹介率 40.1%
引渡し実績5000棟
※業界の平均紹介率は15%前後と言われています

ホームページでは300組を超えるお客様の声を公開中! worldhouse.koori.jp

GRAND OPEN!
「片付けが楽になる家」

2015.9月 新モデルハウスオープン
青葉の森展示場 中央区青葉台 1249-1 総合住宅展示場内



福祉



臨時福祉給付金の申請はお早めに

■臨時福祉給付金とは

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に制度的な対応を行うまでの暫定的・臨時的な措置として実施するものです。

支給対象者：本年度の住民税が非課税の人が対象です。ただし、課税されている人に扶養されている場合や生活保護の受給者である場合などは対象となりません。

支給額：対象者1人につき6000円（1回限り）

※26年度とは異なり老齢基礎年金受給者等に5000円を加算していた措置はなくなりました

申請方法：臨時福祉給付金の支給対象と思われる人に申請書を7月末に郵送しました。必要事項を記入し、必要書類を添えて同封の返信用封筒で返送してください。

申請期間：11月4日(水)まで（土曜・日曜日、祝日を除く）

※期限を過ぎると給付ができませんのでご注意ください

申請先：福祉政策課「臨時福祉給付金担当」窓口

※心当たりのある人で、申請書がお手元に届いていない場合は、お手数ですが臨時福祉給付金担当窓口までお問い合わせください

支給方法：原則として申請書に記載した指定口座に、10月以降順次入金されます。

※申請から入金までは2カ月程かかります

ご注意：申請期間外の申請や1月1日時点で本市に住民票がない人の申請は原則として受け付けられません。27年1月1日に住民票のあった市区町村にお問い合わせください。

振り込め詐欺や個人情報詐欺にご注意ください

ATMの操作をお願いすることや、手数料などの振り込みをお願いすることは絶対ありません。

福祉政策課「臨時福祉給付金担当」
☎423・7039

高齢者虐待を防ぎましょう

■高齢者虐待とは：

高齢者が家族・親族などから暴力を受けるなど「高齢者虐待」は大きな社会問題となっています。高齢者虐待防止法では、高齢者虐待を『65歳以上の高齢者に対して、家族などの養護者及び養介護施設従事者等によって行われる虐待行為』とし、右下表の五つに分

〈これも？…虐待にあたります〉

身体的虐待	・たたく・つねる・殴る・蹴る・やけど・無理やり食事を口に入れるなど
心理的虐待	・怒鳴る・ののしる・暴言・無視・子ども扱いする・恥をかかせるなど
性的虐待	・裸にして放置する
経済的虐待	・年金や預貯金を本人の意思や利益に反して使用する ・本人に無断で自宅を売却する
介護・世話の放棄・放任	・入浴させず異臭がする ・水分や食事を与えない ・おむつやゴミを放置するなど、劣悪な住環境の中で生活させる ・医療や介護サービスを利用させない

【参考】本市における高齢者虐待の通報・取り扱い件数
24年度 新規21件 継続16件 終了23件 25年度 新規20件 継続14件 終了17件
26年度 新規16件 継続6件 終了14件
※終了理由…家庭状況の改善・入所・入院・死亡・転居など
終了後もケアマネジャーや関係機関との連絡を密にし、再発防止に努めています

■どのような場合に虐待が発生しやすいか

高齢者側の要因	・身体状況の低下により、介護量が増す ・認知症や精神疾患により問題行動がある	【具体策】 ・介護サービスの見直しや関係機関との調整をお手伝いします ・家族会の紹介 ・病気や介護方法についてお伝えします
養護者側の要因	・介護の仕方が分からない ・介護負担・介護疲れがある ・介護に対するこだわりがある ・アルコール依存や精神疾患がある	
家庭環境・社会的要因	・過去から家族関係が悪い ・経済的な不安がある ・家庭内で介護者が孤立している ・近隣との交流が少なく、相談相手がいない	

【相談窓口】

- ▶地域包括支援センター ☎420-6070 (365日、8時30分～17時15分)
 - ▶東地区サブセンター ☎421-3615 (北中学校地区・千代田中学校地区)
 - ▶南地区サブセンター ☎432-8058 (四中学校地区・旭中学校地区)
 - ▶西地区サブセンター ☎422-3058 (西中学校地区)
 - ▶福祉サービス部高齢者支援課 ☎421-6128 (平日、8時30分～17時15分)
- (平日、9時～16時30分)

■虐待？…と思ったら

高齢者虐待では、当事者が虐待という自覚がなかったり、高齢者本人が家族などをかばうことから、第三者に助けを求めることができず、虐待が深刻化していくことがあります。

虐待は、ときには生命にも関わり、重大な犯罪になることがあります。虐待をしない、させないためには、やはり早期発見・早期対応が重要となります。日頃の生活・地域の中で、「あれ？

虐待？？」と思われることがあればご連絡ください。
※通報者と特定される情報が漏れることはありません

市民のみならず、虐待の防止・早期発見のために、自分たちの地域で起こりうる問題です。虐待は誰にでも身近に相談ください。虐待は誰にでも身近に方も一人で悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。
☎高齢者支援課 421・6128



高齢者在宅福祉サービス一覧

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

在宅福祉サービス	サービス内容	対象者	利用料金
1 緊急通報装置	ボタンを押すだけで、受信センターと通話ができる装置を設置します。看護師等が、24時間365日体制で受け付けし、健康・医療の相談やアドバイスをを行い、緊急時は救急車の出動要請を行います。	▶ おおむね65歳以上のひとり暮らしの人 ▶ 要介護高齢者	◎ひとり暮らし世帯は無料、その他の世帯は一部負担金がかかります。
2 配食サービス	心身の障害や衰えなどで、調理が困難で安否確認が必要な人を対象に、配食サービス(昼食)を行うことにより、食生活の改善及び安否の確認を行います。	▶ おおむね65歳以上のひとり暮らしの人で調理困難かつ安否確認の必要な人、またはこれに準ずる高齢者のみの世帯	◎1食につき400円 ◎年中無休(1月1日～3日を除く)。ご希望により曜日の指定などもできます。
3 ひとり暮らし高齢者生活状況確認サービス	原則として週1回、自宅へ、郵便局の外務職員が訪問し、生活状況及び安否の確認を行います。	▶ 65歳以上のひとり暮らしの人で安否確認が必要な人(家族、他のサービスなどで安否確認ができる人を除く)	◎無料
4 寝具乾燥・消毒サービス	毎月2回まで機械による寝具の乾燥・消毒を行います。また、年1回は丸洗いサービスを行います。	▶ 寝たきり状態にあるおおむね65歳以上の人で、家族などによる寝具乾燥消毒が困難な人	◎無料
5 ホームヘルパー	日常生活を営むのに支障がありながら特別な理由により家族の介護が受けられない人のために、期間限定的にホームヘルパーが自宅に伺ってお手伝いをします。	▶ おおむね65歳以上で特別な理由により家族介護などが受けられない人(介護認定者は不可)	◎無料
6 ショートステイ(短期入所)	家族が旅行などで留守にされ、ひとりでの生活に不安がある場合に、一時的に老人ホームでお預かりします。	▶ おおむね65歳以上の人(介護認定者は不可) ▶ 原則1カ月5日以内	◎1日当たり800円(生活保護世帯が社会的理由で利用する場合は無料) ◎食材費などの実費
7 デイサービス	家に閉じこもりがちの人などに、日中だけ老人ホームで過ごしていただき、健康チェック、軽体操、入浴、給食などのサービスが受けられます(送迎バスあり)。	▶ おおむね65歳以上の人(介護認定者は不可) ▶ 原則週1回程度の利用	◎1日(1回)につき600円(生活保護世帯は無料) ◎食材費などの実費
8 福祉タクシー	寝たきり高齢者が交通手段としてタクシーを利用する場合に、乗車料金の一部を助成します。	▶ 65歳以上の寝たきり状態(B-Cランク)の人 ▶ 介護認定を受けた第2号被保険者のうち、寝たきり状態(B-Cランク)の人	◎乗車1回の料金の半額を助成(ただし、助成額の上限:1,000円) ◎利用券も年間72枚交付
9 介護用品の給付	介護用品(紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、おしり拭き)を購入する際に利用できる、介護用品引換券をお渡しします。(購入業者指定)	▶ 介護認定を受けた人で、常時紙おむつや尿とりパットを使用している在宅の人	◎介護度・収入により利用額が違います。(月額2,000円～8,000円分の引換券を交付します)
10 徘徊高齢者位置情報システム	在宅で徘徊行動のある高齢者を介護する人に対して、早期に発見できる「位置情報システム」の利用に係る費用の一部を補助します。なお、市指定の事業者での利用となります。	▶ 65歳以上の在宅生活をおくる要介護認定者で、認知症などによる徘徊行動のある人を介護している人	◎位置情報システムの利用契約に伴う初期加入登録料の助成です。一人につき、8,000円を限度に1回限りとなります
11 日常生活用具の給付・貸与	日常生活をより快適で安全なものとしていただくために、用具の給付または貸与を行っています。また、取付工事費を必要とする場合は、別途工事費の助成があります。	▶ おおむね65歳以上の寝たきりの人やひとり暮らしの人	◎本人の所得や用具によって自己負担額は違います。(給付:火災警報器・自動消火器・卓上電磁調理器、貸与:老人用電話)
12 訪問理美容サービス	外出することが困難な人に訪問理美容サービス利用券を交付し、理美容を自宅で受けるための訪問費用を助成します。	▶ おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯またはこれに準ずる世帯に属する人で、要介護4もしくは5と認定された人	◎理美容師の訪問費用分の助成 ◎利用券は3ヶ月に1枚交付(年4枚を限度)
13 家族介護慰労金	在宅で、1年間を通して介護保険のサービス(年間7日以内の短期入所の利用を除く)を受けなかった人を介護している家族に慰労金を支給します。	▶ 介護保険の要介護認定で4または5と判定された人、またはそれに相当すると判断された人を介護している家族で市民税非課税世帯の人が対象になります	◎年額10万円



は勤務先、在クラブはクラブ名、高校生は学校名)を記入して送信。
(市テニス連盟から3日以内に返信が来ない場合は、お手数ですが再度送信をお願いします)

※9月22日(火)前後にドローや詳細日程を同連盟ホームページに掲載しますのでご確認ください

☎ 同連盟へメール (yctl@prince.ne.jp) またはスポーツ振興課 ☎424-8926

その他

生きがいづくり・健康づくり シニアクラブ活動に 参加してみませんか?

「第二の人生を楽しく過ごしたい」などと思っているけれど、どうしたらよいのか分からない人も多いのではないのでしょうか。シニアクラブでは、そんな皆さんを大歓迎しています。私たちと一緒に、元気で楽しいクラブを作ってみませんか。

シニアクラブは、地域を基盤とし、高齢者の日常生活を健全で豊かなものにするための自主的な組織です。仲間づくりを通じ、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする活動や、保健福祉の向上を目指して活動しています。

現在、市内には56のシニアクラブがあり、元気で生き生きと活動しています。入会を希望する人や、お住まいの地域のシニアクラブが分からない人は、お問い合わせください。

【シニアクラブ活動内容】

クラブの活動は、主に会費などにより自主的に運営されています。

健康活動=グラウンドゴルフ、ゲートボール、ダンス、体操クラブ

教養活動=各種研修会、子ども会との交流、納涼大会への参加

社会奉仕=清掃活動、防犯パトロール、花いっぱい運動、資源物回収

親睦活動=誕生会、敬老会、親睦旅行、カラオケ大会 など

※活動内容や会費は、各クラブによって異なります

☎ 市シニアクラブ連合会 (月・水・金) ☎376-9906
福祉政策課 ☎421-6121

【梨の収穫と梨のパイ作り】

親子で農業体験

梨の収穫や梨のパイ作りなど、農業を楽しく体験してみませんか。

☎ 9月19日(土)9時~13時

集合場所: 8時50分に市役所第1駐車場 ※荒天中止

☎ 市内在住の3歳以上の子どもを含む親子

☎ 12組(24人) ※応募者多数の場合は抽選

¥ 1,000円(当日徴収、梨のお土産付き)

☎ 梨のできるまでを分かりやすく説明、その後、収穫体験と梨のパイ作りを行います。

☎ 9月10日(木)必着で、往復はがき(1枚につき親子1組まで)に、参加希望者の①氏名②お子さんの年齢

③住所④電話番号⑤『市民農業体験参加希望』を記入の上、〒284-8555鹿渡無番地 産業振興課宛て

郵送(抽選結果は後日郵送で通知します)

☎ 産業振興課 ☎421-6133

アナと雪の女王

大ホール映画会

昨年話題となった「アナと雪の女王」が文化センター大ホールで鑑賞できます。ぜひこの機会に足を運んでみませんか?

☎ 9月19日(土)10時30分~

開場10時(9時から整理券配布)

☎ 文化センター 大ホール

☎ 先着900人 ※入場無料、全席自由

☎ 文化センター ☎423-1618

社協まつり

こどもスタッフ大募集



10月18日(日)に開催される『社協まつり』に向けて、みんなで協力をして準備を進めていきます。お店のレイアウトやポスターづくりなど、まつりを盛り上げてくれるお友達を大募集します!

とき...1回目 9月27日(日)10時~12時

2回目 10月 4日(日)10時~12時

ところ...総合福祉センター内児童センター-工作室

対象...小学3年生以上

申し込み・問い合わせ...当日に時間までに総合福祉センター内児童センターへ来てください。☎423-2940



☎432-6410

温水プールからののお知らせ

【9月より開館時間が変わります】

火曜日~金曜日 12時~20時

土曜日 11時~20時

日曜日・祝日 11時~19時

広告 広告

開催期間
9/30
の入所まで

ホームページ
からの申込み
が
お得!

**夏休み
キャンペーン**

※上記期間内にホームページより仮申込みを行い、期間内に来所されたい所のお手続きをされた方対象です

夏① 普通免許取得キャンペーン

今なら3つの特典!

特典1 通常入所料金から(※審査除く)
6,000円割引!
通常入所料金38,000円が32,000円に!

特典2 学生はさらに10,000円割引!
32,000円が22,000円に

特典3 オプション料金が半額!
30,000円が15,000円に

**夏② バイク免許取得
キャンペーン**

【Bike Lifeを始めるよ!】

大型二輪/普通二輪/小型二輪
(※審査除く)

ホームページからの仮申込みで
通常入所料金から
6,000円割引!

さらに 学生は7,000円割引!

**夏③ ペーパー
ライク講習
キャンペーン**

普通車限定

初回手数料
通常 3,000円
無料

※普通車限定
※乗車1時間講習
料金は通常通り

わかりやすい指導で
楽しく教習

大型三種免許から普通免許、
二輪免許も大型二輪から
小型二輪まで取得できます!

千葉県自動車練習所
随って「けんれん」で検索
けんれん 検索

千葉県自動車練習所 ☎0120-72-5489 営業時間 9:00~19:00(日曜日は17:00まで) 定休日 月曜日・第4日曜日
千葉県若葉区坂月町308(千葉モノレール千城台駅よりすぐ) ホームページ <http://www.kenren.or.jp>
CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL

※上記割引は税抜価格より割引いたします。*他の割引との併用はできない場合がございます。*詳しい料金につきましては、ホームページもしくは電話にてお問い合わせください。*技能・検定等、規定の料金を超えた場合は別途料金がかかります。

送迎バス運行中 千葉駅・都賀駅・鎌取駅・みつわ台方面

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員
 ¥ 参加費・利用料 内 内容 講 講師
 持 持参するもの ㊟ メールアドレス
 申 申し込み 問 問い合わせ

キッズ

わろうべの里 オリジナルマグカップを 作ろう



楽焼マーカ
で好きな絵を描
いてね！
時 9月19日(土)
9時30分～

所 わろうべの里
対 幼児（保護者同伴）～18歳未満
定 先着40人 ※申込不要
¥ 150円
問 わろうべの里 ☎433-6201

子どもフェスティバル

時 10月4日(日)9時～15時
所 総合公園キャンプ場 ※無料
対 小学4年生以上
内 飯ごう炊さん(すいとんづくり)・
レクリエーション
持 水筒、軍手、タオル、帽子、箸、
おわん
申 9月11日(金)までに社会教育課
☎424-8927

ベビー・キッズ運動会

ベビーくらぶ、キッズくらぶでそ
れぞれ運動会を行います。
■キッズ運動会(玉入れなど)
時 10月8日(木)10時30分～11時30分
所 美しが丘近隣公園
対 1～2歳児(平成26年3月生ま
れまで)
定 先着30組
■ベビー運動会(はいはいレースなど)
時 10月20日(火)10時30分～11時
30分
所 エンゼルステーション保育園
対 0歳児(平成26年4月生まれ以降)
定 先着20組

〈共通〉

申 9月7日(月)10時30分～電話でエ
ンゼルステーション保育園 ☎424-
3327
問 こども保育課 ☎421-2238

スポーツ

成人水泳教室

初めての人でも、泳力に合わせて
丁寧に指導します。ぜひこの機会に
泳力アップ！
時 9月25日(金)・10月2日(金)・9日
(金)・16日(金)・23日(金)18時30分～
20時
所 温水プール
対 原則として18歳以上の人(高校
生を除く)
定 20人
¥ 4,000円
申 9月3日(木)8時30分～窓口また
は電話(☎432-6410)で温水プー
ルへ申し込み
※参加費は9月20日(日)までに温水
プールに納入してください

ストレッチヨガ 10月教室

ヨガとストレッチを組み合わせた
健康体操でリフレッシュしてみませ
んか。
時 10月2日(金)・8日(木)・15日(木)・
22日(木)9時40分～11時
所 国民保養センター鹿島荘
対 市内在住の18歳以上で、健康上
問題のない人(高校生を除く)
定 35人
¥ 2,000円
申 9月3日(木)8時30分～窓口また
は電話(☎432-6410)で温水プー
ルへ申し込み
※参加費は9月17日(木)までに温水
プールに納入してください

ヒーリングヨガ 第3期

■月曜コース
時 10月12日・19日、11月9日・
16日、12月14日・21日 18時～
19時
■木曜コース
時 10月8日・22日、11月5日・26日、
12月10日・24日 19時30分～20
時30分
※日程については変更になる場合が
あります
所 文化センター
定 先着30人
¥ 各コース6,000円(コース一括
でのお申し込みとなります)
※上記日程のうち体験は1回のみ可
能、参加料は1,000円です
講 木村桂子先生
申 専用の申込書に記入をして文化
センター窓口へ提出してください。
問 文化センター ☎423-1618

秋季市民テニス大会

時 10月4日(日)、11日(日)、18日(日)
の3日間(予備日10月25日(日)、11
月1日(日))
所 総合公園庭球場
対 市内在住、在勤、在学、在クラ
ブの高校生以上の人
内 種目：ダブルス戦のみ
男子一般Aの部、男子一般Bの部、
男子壮年(50歳以上)の部
女子一般Aの部、女子一般Bの部
¥ 1ペア3,000円(連盟加入者・
高校生は1ペア2,000円)
※参加費は当日徴収。ドロー作成後
の取消はできません
申 9月2日(水)～10日(木)までに、市
テニス連盟へメール(yctl@prince.
ne.jp)で申し込み。メールタイト
ルに「2015年秋季市民テニス大会
申し込み」、本文に参加種目・住所・
氏名・電話番号・年齢・所属(在勤



*所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課
または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください
【11月1日号掲載分の提出期限】
市役所・公民館…9月25日(金)

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

催し物

- ▶ **孔版画展 (孔版画推進委員)**
9月8日～13日9時～18時 市民ギャラリー
四街道の魅力ほか ☎090-6124-5635梶浦
- ▶ **中野満里子パッチワークキルト作品展 (キルト・コム)**
9月15日～20日9時～18時 (最終日は16時まで) 市民ギャラリー ☎433-5860中野
- ▶ **自然とあそぼう・親子でお散歩 藍のたたき染めのハンカチを作ろう (森のようちえん 根っこの子)**
オープンデイ = 9月18日9時30分～13時30分 たらやまの郷 22年4月～25年3月生まれの親子 28年度入会説明会 (予定)

文化・交流

- ▶ **古着を回収した収益でパキスタンのスラムの学校を支援 (ファイバースイクル四街道)**
9月16日9時までに市内20か所の回収拠点に持参 ビニール袋か布で包む (ダンボール不可) ☎432-0592村上
- ▶ **心の悩み「精神保健」電話相談 (心のボランティア・オアシス)**
毎月曜13時～16時 福祉センター 主として精神障害者と家族 ☎421-6139
- ▶ **精神の障がいをもつ家族の会 (精神障がい者家族会 ホープ)**
9月11日10時～ 福祉センター 10・2月に医療相談会あり ☎422-0851渡辺
- ▶ **おしゃべり会 (千葉県パーキンソン病友の会 第4ブロック)**
第3日曜13時～17時 福祉センター 患者と介護者 ☎432-3704高橋
- ▶ **親子リトミック (ハッピーリトミック)**
第1・3金曜10時～ 体験会 = 9月4日・18日10時～ わろうべの里 2～4歳の子とその保護者 ☎090-9960-8845秋山
- ▶ **編み物 (編み物サークル)**
第1・3土曜 四街道中学校 中学生～編み物を通しての技術の進歩と親睦 ☎432-0953鈴木
- ▶ **川柳 (シルバー川柳会)**
第2水曜13時30分～16時 福祉センター

- = 9月29日 ☎090-7650-5347荒川
- ▶ **日舞・新舞踊 (四街道芸術舞踊会)**
9月27日10時30分～ 文化センター 多数の方々お越しください ☎432-7837坂本
- ▶ **第12回「語りの会四街道」発表会 (語りの会四街道)**
9月27日 開場12時30分 (開演13時) 文化センター ☎432-0383森嶋
- ▶ **福祉フォーラム (視覚障害者の福祉について) (四街道市視覚障害者協会)**
9月27日13時30分～16時30分 (受付13時～) わろうべの里 関心のある方 ☎424-5351事務局 伊佐
- ▶ **第9回 栗山半台区民展 テーマ「つなげよう地域の輪」 (同実行委員会)**

- 川柳を愛する人募集 ☎432-4063潮田
- ▶ **書道 (北鷗書道会)**
第2・4火曜13時～17時 文化センター ☎423-2129的場
- ▶ **童謡・抒情歌などのなつかしい歌を歌いましょう (童音会 (わらねかい))**
第1・3金曜13時～14時30分 千代田公民館 ☎433-0172田口
- ▶ **歌の好きな子あつまれ! 団員募集 (四街道少年少女合唱団)**
毎日曜午前 四街道公民館・和良比小学校ほか 幼稚園年中～高校生 見学・体験歓迎 ☎090-8005-6696田中
- ▶ **明るく楽しくミュージカル・ポップス・シャンソンなど歌いましょう (四街道シンガーズ)**
毎金曜13時～15時 わろうべの里 音痴の人大歓迎 ☎432-5898松本
- ▶ **お子様連れの方、初めての方、やさしく歌いましょう (コール・クレッシェンド四街道)**
毎木曜15時～17時 四街道公民館 女性 楽譜が苦手でも大丈夫 ☎423-7591中川
- ▶ **懐かしいポピュラーソングをみんなで歌ってみませんか (英語で歌おう)**
第2・4火曜15時～17時 四街道公民館 ☎090-3046-9094島
- ▶ **混声合唱練習 (ビバ・コーラス)**
毎木曜午前 沖音楽スタジオ 童話の音楽劇とその他の曲も合唱します シニア歓迎 ☎432-5289綾

- 9月29日～10月4日9時～18時 (最終日は15時まで) 市民ギャラリー 絵画・絵手紙・文芸・版画・写真・工芸作品・北中美術部作品ほか ☎422-9775大山
- ▶ **第11回 世界を知ろう～フランス編 (四街道市国際交流協会)**
10月3日13時30分～15時30分 福祉センター フランス人を迎えてフランス料理の話どなたでも ☎312-6173同事務局 宮野 (月・水・金・土10時～15時)
- ▶ **「ガス灯ロードレース」を一緒に走ろう! ランニング教室 (A-RUN習志野)**
10月12日9時～ 四街道中央公園集合 ランニング初心者～中級者 ☎090-1090-9371秋山

- ▶ **カラオケ教室 (若草会)**
第2・4木曜13時～17時 わろうべの里 初心者歓迎 ☎090-4720-3773野間
- ▶ **カラオケ・ボイストレーニング (カラオケふらっと会)**
第1・3火曜13時～17時 旭公民館 ☎432-6855松尾
- ▶ **詩吟 (国石会)**
毎火曜10時～12時 さちが丘2丁目自治会館 ☎422-1551瓜生
- ▶ **詩吟 (岳風会四街道教場)**
第1・2月曜 四街道公民館 男女とも 声を出して楽しく ☎432-7172竹田
- ▶ **観世流謡曲の稽古 (観世流謡曲稽古会)**
第4日曜9時～12時 四街道公民館 男女とも 初心者歓迎 ☎423-1712光岡
- ▶ **和・洋・中華・菓子・ケーキほか (クッキングたけのこ)**
第2水曜9時～15時 四街道公民館 女性 ☎432-6855立石
- ▶ **玄米菜食料理 (玄米菜食料理教室)**
第2火曜 四街道公民館 女性 ☎423-5838岡本
- ▶ **韓国語 (チョアヨ ハングル)**
毎木曜9時～11時 わろうべの里 韓国語・韓国文化を楽しく習う 未経験者でも可 (その他応相談) ☎432-3363早川

スポーツ・ダンス・体操

- ▶ **安心と安らぎを与える健康ヨーガ (メンタルセラピーヨーガ&カキラ)**
第1・4木曜11時～13時 四街道公民館 初回無料体験 ヨガマットまたは大判バスタオル持参 ☎423-3206長田
- ▶ **体を動かして脳のトレーニング (リフレッシュ健康体操)**
毎金曜15時15分～16時45分 鹿放ヶ丘ふれあいセンター 室内用運動靴 ☎090-7272-2834澤谷
- ▶ **バトントワリング (Clear Baton)**

- 毎土曜 = 大日小学校 毎火曜 = 総合公園体育館 4歳～ 男女とも ☎080-8807-1795 中村
- ▶ **太極拳 (四街道太極拳同好会)**
第1～4土曜9時30分～11時 四街道公民館 初めての方でも安心です ☎090-5770-1337 木村
- ▶ **気功 (四街道気功健康教室)**
毎月曜12時50分～14時40分 保健センター 健康な身体維持のため ☎423-7234 堀川
- ▶ **気功 (健康気功の会)**
毎土曜15時～17時 四街道公民館 心身

- ともに健康を維持する 養生気功 ☎432-8098奈良坂
- ▶ **エアロビクス (マザーズ&アダーズ)**
毎金曜9時40分～10時40分 わろうべの里 女性 心も身体も軽やかに ☎432-2406いと
- ▶ **フォークダンス (フォークダンス同好会)**
第1・3水曜9時30分～11時30分 福祉センター 初心者歓迎 ☎422-6656鈴木
- ▶ **柔道 (四街道警和会)**
毎月・水・金曜18時～20時30分 四街道警察署 6歳～中学生 見学・体験可 ☎090-9826-0539楢取

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	2・16日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	9・30日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	15日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	6日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	2・16日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内容の 相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	9・24日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	2・9・16・24日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週木曜日(原則)13時～17時		予約制	
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラーに よる電話相談	〔中学校〕 火曜日14時～16時 火曜日13時～15時 木曜日14時～16時 木曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
	〔小学校〕 不定期(予約受付は月～金曜日 8時30分～17時15分)	四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	予約制 (指導課へ)	指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	17日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	10日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	12・26日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	16日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎461-7542





シルバー人材センター入会説明会

と き…9月11日(金)13時30分～
 ところ…シルバー人材センター事務所 (和良比181-37)
 対 象…市内在住の60歳以上
 定 員…30人
 申し込み…9月2日(水) 9時～電話でシルバー人材センター
 ☎497-5080 (月曜～金曜日 9時～17時)



©Natsuno Togashi, 2014

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、印鑑、写真2枚(3cm×2cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください



献血にご協力を

☎福祉政策課 ☎421-6121

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、16歳～69歳までの健康な人に献血のご協力をお願いしています。

なお、安全で責任ある献血の実施のため、受付時に献血者の本人確認をさせていただきますので、併せてご理解・ご協力をお願いします。

と き…9月29日(火) 9時30分～11時45分、13時～16時
 ところ…市役所玄関ホール
 内 容…全血献血
 主 催…四街道中央ライオンズクラブ



長寿のお祝い

7月生まれの人

(敬称略)

【95歳】

斎藤由一 (和良比)
 妻沼モヨ (和良比)
 岡田サツ (大日)
 渡邊幸子 (美しが丘)



【90歳】

山崎雅司 (大日)	荻原初江 (栗山)
出井なつ (鷹の台)	津川ヨシノ (美しが丘)
堀田寿美子 (旭ヶ丘)	大賤 壽 (千代田)
森 アイ (もねの里)	高橋綾子 (鹿渡)
大森仙子 (下志津新田)	酒井京子 (和良比)
依田きみ (四街道)	山口きみゑ (和良比)
田中勝次 (大日)	猪村時子 (鹿渡)
中村豊三 (旭ヶ丘)	

☎福祉政策課 ☎421-6121



リサイクル品交換コーナー

☎産業振興課 ☎421-6134

譲ります

- ▶ 金属製の編み機 (太機)
- ▶ 座卓 (幅90×奥行57×高さ35cm程・薄茶色)
- ▶ 2人掛けソファ (オットマン付・傷あり・イギリス製)
- ▶ 電話台 (幅50×奥行50×高さ100cm)
- ▶ おまる (リッチェル・踏み台としてのみ使用)
- ▶ ガスストーブ用のゲート (子供用)
- ▶ コルクマット (10枚入り×2組・未使用)



譲ってください

- ▶ 四街道旭幼稚園男児制服ほか冬帽子、通園かばん
- ▶ 子ども乗せ自転車
- ▶ ジャンパルー (ジャンプ遊びができる赤ちゃんの室内遊具)
- ▶ 学習机と本棚のセット

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の『リサイクル品交換コーナー』では、最新の情報がご覧いただけます



水道修理受付

四街道市指定管工事業協同組合
 (水道緊急修理連絡先)

☎080-5073-2713



防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、
 ご家庭の電話で確認することができます

☎0120-972-302



市税などの納期

忘れずに納めましょう

9月30日(水)

国民健康保険税
 後期高齢者医療保険料
 介護保険料



健康安心ダイヤル24

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、
 専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休(無料)

(注)この番号は市ホームページには掲載しません

番号は「市政だより」1日号に
 掲載しています



図書館だより

図書館 ☎423-6443

9月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ (旧ウェルネス)	13:10
	2日 四街道老人ホーム	13:50
	16日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	30日 赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	物井円福寺駐車場	13:10
	3日 千代田集会所	13:50
	17日 つくし座中央公園	14:30
金	わらびが丘自治会館前	15:10
	グリーンタウン中央公園	13:10
	4日 みそら集会場	13:50
	18日 吉岡福星寺	14:35
土	鷹の台公園駐車場	15:15
	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	5日 さつきヶ丘自治会館	14:00
	19日 和良比小学校校庭	14:50
	細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】 12日(土)、26日(土) 10時30分～11時
 【小学生以上対象】 12日(土)、26日(土) 11時～11時30分

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで

【0・1歳児と保護者対象】 8日(火)、15日(火) 10時20分～10時40分
 【2・3歳児と保護者対象】 8日(火)、15日(火) 10時50分～11時10分

資料リサイクル

15日(火) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

今月の休館日

7日(月)、28日(月)

今月のおすすめ本



『月の満ちかけ絵本』

大枝史郎 文 佐藤みき 絵 / あすなろ書房
 (小学校中学年から)

▶今年の中秋の名月は9月27日(満月は28日)です。この本では月の満ち欠けを、日を追って図解や親しみやすい絵と共に解説しています。また、お月見だけでなく、人々は昔から暮らしの折々に、月と親しんできたことも紹介。科学と暮らしの両面から月を見つめた科学絵本です。秋の夜、親子で月の観察をしてみても。巻末の「月と宇宙の豆知識」には「2012年～2019年の月の満ちかけ表」も掲載。



かわら版

■第63回 印旛都市理科作品展

印旛都市の小中学校の子どもたちの理科作品の中から選ばれた優秀作品(科学論文・工夫作品・標本)の展示会を開催します。

と き…9月19日(土)9時～16時(入場は15時30分まで) ※入場無料

ところ…印旛教育会館 大ホール(成田市寺台字竹林246-1)

問い合わせ…佐倉市立下志津小学校 中村光宏 ☎487-8550

■四街道グルメチック

フェスティバル2015

四街道で初めて開催されるグルメチックフェスティバル。ご家族やご友人、皆で楽しく美味しい「食」を堪能してください。

※よさこい道2015や四街道フリーマーケット同時開催

と き…9月27日(日)10時～15時30分

ところ…イトーヨーカドーとヤマダ電機間通路・都市広場

問い合わせ…四街道グルメチックフェスティバル2015実行委員会Animo・wa

☎070-1565-0815

<https://www.facebook.com/animowa>

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

— あたたかさに支えられ・遊びの中で学ぶ —

四街道市 法人立 幼稚園協会

● さくらがおか幼稚園 ☎422-2924	● 千代田幼稚園 ☎423-4877
● 四街道旭幼稚園 ☎432-5000	● くりやま幼稚園 ☎422-7679
● 四街道さつき幼稚園 ☎423-2201	● 第二コスモス幼稚園 ☎421-0711
● つぼみ幼稚園 ☎423-3800	

(設立順)





農村暮らしを 「わいわい、楽しもう！」

Y・Y・NOWSON代表
岡田はる美さん

おかだ はるみ◎Y・Y・NOWSON代表。民生委員・児童委員など長年地域に貢献している。また、ボーイスカウトの活動支援も行っている。吉岡在住。



Y・Y・NOWSON（わいわいのうそん）とは「よつかいどう・よしおか・いまどきの農村」を意味している。英語のNOWと農をかけて、「いまどき」の農村を、みんなで「わいわい」と楽しもう！という意味も込められている。

代表の岡田さんは、実にさまざまな活動をしていることに驚かされる。民生委員・児童委員など公的な役職を始め、日本画家の田中一村が、かつて創作活動を行っていた自宅の一部を、一村のアトリエとして10年前から勉強会などに開放している。また、四街道自然農塾に休耕田を提供することで農地の復活に取り組んでいる。そして吉岡地区と隣接する東京情報大学と連携し、吉岡の里山を歩いて楽しむ講座なども開催している。また自身も「よつグルメ研究会」のメンバーとして、本市のご当地グルメの研究・開発・普及を行っている。これらの活動を、相互に関連づけたのが、「Y・Y・NOWSON」だが、その根底にあるのは、吉岡地区に「わいわいを取り戻したい」という思いだ。吉岡地区は、一部で宅地開発が進む一方、歴史ある集落では若者の農業離れが著しく、高齢化が進み、休耕地が目立ってきている。しかしこのような現状を逆手にとり、里山や谷津田は自然の宝庫として楽しみ、伝統行事を知らない人には、遊び感覚で参加してもらう。また農業をやりたい人には休耕地を提供する。こうして人の交流を生み出し、今どきの農村事情も含めてまるごと楽しみながら、地域の活性化につながれば、という発想の転換だ。これら

のさまざまなアイデアを実現可能にしているのが、岡田さんの気さくな人柄と、地道な地域活動で培われた人的ネットワークだろう。一つのアイデアを、誰かがノウハウを持つ人につないでくれる。そして新たなつながりが、また新しいアイデアを生むのだ。

今後も東京情報大学と連携して連続講座を企画している。今号でも募集しているが、「世界の自然・文化・食を感じる3日間」と題し、マダガスカル、イギリス、そしてタイの自然と文化・食を吉岡の古民家で学ぶ講座だ。食については学ぶだけでなく、実際にその国の料理を食べることができ、これも調理を担当するよつグルメ研究会との連携があったから実現できることだ。なにより本人が楽しみながら、地域の活性化に取り組んでいるところが素晴らしい。吉岡の今どきの農村を、ぜひ気軽に体験してみたいかがだろうか。



「虫送り」 笹にまんじゅうとお札を付けたんぼの虫除けを願う。昔は子ども達が楽しみにしていた行事だった。

☎ Y・Y・NOWSON ☎432-0409 (岡田)

市の人口 (8月1日現在)

男 ▶ 45,611人 (+10) 女 ▶ 45,833人 (+33)
計 ▶ 91,444人 (+43) 世帯数 ▶ 38,237世帯 (+29)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

《うち外国人の人口》男 ▶ 845人 女 ▶ 645人 計 ▶ 1,490人 (+6)

今号の表紙

プロバスケットボールチーム「千葉ジェッツ」の佐藤博紀アンバサダーによるバスケットボールクリニック。四街道出身の佐藤アンバサダーは、市内の各中学校バスケットボール部で熱心な指導をされました。表紙の写真はシュートの極意を教わる四街道中学校生徒の様子。プロの技術は簡単には盗めませんが、ちょっとしたコツを掴み、表情は充実感に満ち溢れていました。

