



市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

I Do! We Do! YotsukaiDO!

6月1日号
2015(平成27年) No.979

プレミアム付商品券購入申し込み開始…2
シティセールス推進課長を募集します…4
個別検診が始まります…17



結構いいかも
地元のお店

購入事前申し込み開始!

プレミアム付商品券

7月1日(水)から5000円で6500円分のお買い物ができる「四街道市プレミアム付商品券」を販売します。
商品券を購入するための事前申込期間は6月1日(月)～15日(月)までの15日間です。
申込期間が大変短くなっています。お早めにお申し込みください。

購入手続き

【申し込み】

申し込みできる人：市内に住民票のある人

※1世帯あたり4冊まで、世帯ごとに申し込み

申込期間：6月1日(月)～15日(月) (消印有効)

申込方法：往復はがきに必要事項を記入し、商工会宛て申し込み(下記参照)

【引き換え販売】

6月下旬までに、申込者へ販売場所や販売数などが記載された返信はがきを送付します。販売期間中、申し込み時に指定した販売場所へ、返信はがきと引き換えにより販売します。

引き換え販売期間：7月1日(水)～24日(金)9時～17時

引き換え販売場所：平日：市内郵便局 休日(土曜・日曜日、祝日)：文化センター ※7月19日(日)を除く

引き換え販売価格：1冊5000円 (500円券13枚の6500円分)

【注意】

- ・1世帯につき1枚の往復はがきをご使用ください。1世帯で2通以上の申し込みがあった場合、1通目以外は無効です
- ・必要事項が記載されていない場合は無効となる場合があります
- ・申込状況により、販売数を制限する場合があります

券の利用

【商品券】

発行総数：6万2千冊

使用期間：7月1日(水)～12月31日(木)

内訳：大型店・中小店共通券(赤色) 9枚(4500円分) ※大型店と中小店で利用できます

中小店専用券(緑色) 4枚(2000円分) ※中小店でのみ利用できます

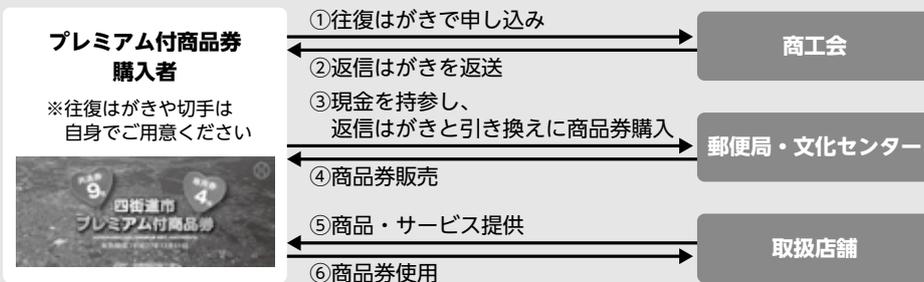
【取扱店】

商品券が利用できる取扱店は、大型店と中小店に分けられています。

※大型店：店舗面積が2000㎡を超える店舗 / 中小店：店舗面積が2000㎡以下の店舗

※大型店：店舗面積が2000㎡を超える店舗 / 中小店：店舗面積が2000㎡以下の店舗

購入手続きの流れ



往復はがきの書き方

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
郵便往復はがき 52 284-0003 往信 鹿渡 895番地14 商工会行	記入不要 (この面は商工会で記入します)	郵便往復はがき 52 284-□□□□ 返信 氏名 申込者の住所	①住所 ②世帯主氏名 ③ふりがな ④電話番号(携帯電話可) ⑤購入希望数(1世帯4冊まで) ⑥購入希望場所(下記の指定場所のうち1カ所のみ番号を記入)
1 四街道郵便局	4 鹿渡郵便局	7 大日郵便局	10 鷹の台郵便局
2 みそら郵便局	5 旭ヶ丘郵便局	8 四街道駅前郵便局	11 市文化センター(*)
3 めいわ郵便局	6 つくし座郵便局	9 千代田郵便局	*土曜・日曜日、祝日のみ販売(7月19日(日)を除く)



④ 四街道市プレミアム付商品券事務局 (市商工会内 鹿渡895番地14)

☎・FAX(共通) 377-8357 / 371-1812 ※土曜・日曜日、祝日を除く10時～16時

Eメール: yotsukaido-premium@catv296.ne.jp ホームページ: http://www.yotsukaido.or.jp/



取扱店一覧 (5月20日現在)

※取扱店は市商工会ホームページで随時更新します

【大型店】

地区	店舗名	地区	店舗名	地区	店舗名	地区	店舗名
中央	ヤマダ電機 テックランド四街道店	中央	グリーンパークストピック クロックハウス	中央	スタジオ・アリス 白洋舎	中央	ポポラマーマ ミスタードーナツ
	イトーヨーカドー四街道 (以下イトーヨーカドー内)		ケンタッキーフライドチキン コイデカメラ		パスポート ハッシュアッシュ		ヨゴリーノ ライトオン
	ABC-MART		コラージュ		華龍		ラフィネ
	CUKE (クーキ)		サーティワンアイスクリーム		はなまるうどん		ラモードスギタ
	いろり庵		さくら平安堂		浜勝		ロザージュ
	お茶の小川園		シネマクラブ		ファミリーコート		ロッテリア
	吉祥寺 菊屋		ジュエリーツツミ		富士メガネ		(以上イトーヨーカドー内)
	京のきもの屋「四君子」		ジョイ		ふらんす亭	めいわ	MEGAドン・キホーテ 四街道店
	くまざわ書店		新星堂レスポック		ブレッドバスケット		
	クラフトループ		スターバックスコヒー		ポッポ	物井	ケーズデンキ四街道店

【中小店】

地区	店舗名	地区	店舗名	地区	店舗名	地区	店舗名		
旭ヶ丘	マードック中古車販売 カラオケ モカ チャイナテーブル リトルチャンチャン ノクラ電器 ふじや 文具の大黒屋 平蔵寿し 有限会社 高宮商店 焼肉ビストロミウラ	鹿渡	四街道自動車整備工場 四街道市民葬祭街 (株)勉強堂 四街道店 (株)三河屋金物店 庄や 四街道店 新・日本料理 豊山 (街)大川吉建設 (街)岡野商店	大日	ラーメンショップ大日店 理容室フルール レスピア・モア 株式会社サンドラッグ 四街道店 (株)石井電器 炭火やき八 有限会社ランドリー・キーパー 洋服の青山四街道店	四街道	春日園 カット サロン ヴィーナス カフェ 石畳 コスメティックヨシカワ サロンド・ゆう 三幸ずし シエナー丁目 ダンス&ファッション ステージ		
内黒田	JA千葉みらい 四街道購買店舗	下志津新田	理容「ミドール」 アミカ美容室 地魚料理 味郷	大日緑ヶ丘	風見鶏		タカハシ写真スタジオ 千葉のピーナツ豆ひで ネイルサロン Salon M バーバーそめたに はやし商店		
美しが丘	スーパーせんだう 美しが丘店 配達弁当のおふくろの味 わた パン工房 パトン	大日	古道具・生活雑貨 Jinze-m (街)牟田工務店 cygne hair design fleur わんちゃんのサロン あかまる	鷹の台	RIZE サロン・ド・ヴェール ナリタヤ食彩館鷹の台店 町の洋食屋さん古時古時		バルコン 四街道店 プティック ベルサ プティック 銀座トパーズ ヘアーイン・マサ ベル・ジュバンスサロン サンク		
栗山	オーバー・オール美容室 秀英ゼミナール ツチヤデンキ 戸田糍味噌			中央	メガネハット四街道大日店		弁慶 ま〜なVIVA マクドナルド四街道店 やきとり 鳥いち 大和屋書店 株式会社 羽根井商店 (株)第一メガネ四街道店 小料理 向日葵 本格炭火焼肉& 韓国キッチン料理 直照 (街)山本産業 (街)金親商事		
鹿渡	ラーメンハウス うさぎや (株)千葉メガネ四街道店 IBラーニングセンター 四街道校 NOIZ 石山商店 キッチン&カフェ いどばた 小澤酒店 キタガワ理容室 金光堂時計店 くすのき薬局 真和はりきゅうマッサージ 整骨院 そば遊 ダニーシューズ 千葉総業株式会社 中華料理 永華楼飯店 ドコモショップ四街道 肉のはまだ フラワーショップ むさしの ホームベーカリー ロッシュ 松野整体院 ミセスファッション衣料の店 パレット (街)石橋商会 洋食 Ken-ta			千代田	アオシカ サイクル 理容カワカミ (街)エンドー (街)協和でんき		ベル・ジュバンスサロン サンク 弁慶 ま〜なVIVA マクドナルド四街道店 やきとり 鳥いち 大和屋書店 株式会社 羽根井商店 (株)第一メガネ四街道店 小料理 向日葵 本格炭火焼肉& 韓国キッチン料理 直照 (街)山本産業 (街)金親商事		
				中台	東総自動車工業(株) 有限会社 粟飯原自動車		リラハウス アイペット 恩田整体院&オンダ・ トレーニング・スタジオ		
				南波佐間	有限会社 粟飯原自動車		和泉 齊藤金物店		
				みそら	タナカヤ ちくま庵 ヘアーサロン オオキ		和良比 リカーショップ龍半 D2ケーヨーデイツー 四街道店		
				めいわ	株式会社 いまでや れんが亭 千美		NPO法人福祉ショップ こんべいとう メガネストアー四街道店 モスバーガー四街道店 ヤックス四街道店 鴻巣バレエスタジオ		
				物井	ブルーランジェリーカフェ プリムベール 蕪床 クリーニング すずらん ミニストップ四街道物井店 めがね屋 COSY				
				四街道	檸檬 (街)福島製菓店 Hair Fine Lila SHOESサワモト Tiamo ティアモ 美容室 アンフィニ アイ やき鳥専科一の西四街道店 歌楽音家チェリー 海戦処 銚し八 ふじた エスポワール 江戸子屋 大橋鳥肉店 海鮮うまいもんや三代目 つば八四街道店				

とき 6月7日(日) 11時～15時 (荒天中止)

ところ 成田国際空港
第2旅客ターミナルビル前中央広場

※駐車場は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください
※入場無料

印旛地域振興事務所
地域振興課 ☎483-1111



いんばふれ愛フェスタ2015

ご当地グルメや特産品、ご当地キャラクターなど印旛地域の魅力が集結します。甲冑(かっちゅう)・打ち掛けの着用体験や、鉄道会社・航空会社などによるお仕事体験・制服着用体験など、ちびっこ向けのコーナーも盛りだくさん! ほかに、チーバくんグッズや地元の農産物がもらえるご当地キャラクタースタンプラリー、ダンスや吹奏楽などの多彩なステージイベントもあります。

当日は四街道のブースも出ます! ぜひお立ち寄りください。

地域づくりサロン 「コミュニティカフェ」をつくらう!

地域の皆さんが集まれる場所がありますか? 実際にコミュニティカフェを開いている人に、思いや運営の方法を聞きます。

「ほっとできるまちの居場所をつくりたい」

「高齢者の元気づくりや交流の場が欲しい」

「子育て中のママたちが集えるカフェが欲しい」

そんな思いを形にしませんか。コミュニティカフェに興味がある人は、どなたでも参加できます。

とき…6月25日(土)10時～14時30分

ところ…文化センター301、302号室

定員…先着40人

内容

【第1回】グループトーク

事例発表

「コミュニティカフェ Rindow」

「ケアラズカフェ&いきぬき処みちくさ亭」「地縁のたまご」

「どんぐりの木」※軽食の注文もできます(実費をいただきます)

【第2回】見学会

【第3回】ワークショップ(自分のカフェイメージづくり)

【第4回】立ち上げのための個別相談会

※第2～4回の詳細は、第1回目にご案内します

申し込み…6月4日(木)10時～電話で「みんなで地域づくりセンター」

☎304-7065



市役所
市民参加・市民活動の推進と、みんなで地域づくりセンターの運営 など

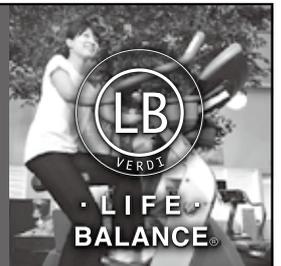
・市役所
市役所
市役所

広告

未来型 FITNESS CLUB
2015年3月四街道にNEW OPEN!



GYM STUDIO X2



VERDI VIALE

健康は、調のとれた体づくりの持続から。

ヴェルディヴィアール

☎043-308-6610

〒284-0043 四街道市めいわ 2-7-1

http://www.verdiviale.com ✉viale@verdi.co.jp



消費生活講座

受講生
募集

「日頃何となく気になっているけれど、
なかなか知る機会がない…」
そんな消費生活の中での疑問などについて、
各分野の専門家の話を聞いてみませんか。

- 時間** 13時30分～ (90～120分程度)
- 会場** 商工会館
- 定員** 各回先着70人 ※参加費無料
- 申し込み** 6月4日(木)9時～産業振興課 ☎421-6134

※複数回まとめた申し込みも可
※講座のタイトルなどは変更になる場合があります

☎産業振興課 ☎421-6134

日程・内容

回	開催日	テーマ・内容	講師
1	7月14日(火)	「増え続ける高齢者の消費者被害」 未公開株の詐欺的商法、原野商法の二次被害など、高齢者を狙った悪質な消費者被害が起きています。手口も劇場型など手の込んだものが増加中。被害防止・早期発見するための最新情報もあります。	市消費生活センター 消費生活相談員
2	8月4日(火)	「知らない大変！ お葬式の基礎知識」～私のために、家族のためにエンディングノートのすすめ～ 誰もが避けては通れないお葬式。葬祭やお墓について学んでみませんか。葬儀社選びの注意点やお金をかけないお葬式のほか、生前の準備としてエンディングノートについても分かりやすく解説します。	日本葬祭アカデミー 教務研修室 代表 二村祐輔氏
3	9月8日(火)	「聞いておきたい！ 供養とお墓の考え方」～墓じまい時代の供養と実務、お墓の権利承継を知る～ 伝統的なお墓の考え方が変わりつつあります。子どもへの負担を考え、墓じまいや永年供養を希望する人もいます。お寺との関係や供養の在り方を分かりやすく解説。お墓の引越し(改葬)のアドバイスもあります。	日本葬祭アカデミー 教務研修室 代表 二村祐輔氏
4	10月13日(火)	「快適なお洗濯の仕方を学び、清潔な日々を過ごしましょう！」 洗剤の働きや機能を知り、正しい洗濯方法やコツを学んで清潔に過ごしませんか。講座の中で、サマーセーターやおしゃれ着を家庭で洗濯する方法を実演します。季節に応じた収納方法も紹介します。	ライオン(株) お洗濯マイスター
5	12月8日(火)	「省エネ・節電！ 電気の上手な使い方」 1kWあたりの電気料金をご存じですか？ 節電するほど電気料金の単価は安くなる仕組みになっています。「省エネ・節電行動チェック」をしながら、主な家電製品の省エネ方法や電気使用時の注意を学びます。	パナソニック(株) エコソリューションズ社 CSグループ 吉村和義氏
6	1月12日(火)	「終活セミナー①」～まずは相続や遺言の書き方についての法的知識を身に着けよう～ 自分の財産を最終的にどうしたいのか、元気なうちに考えておくことは残される親族にとっても大切なことです。相続や遺言の書き方についての基本的な法的知識を学び、終活の準備をしませんか。	せんのは法律事務所 弁護士 清水佐和氏
7	2月9日(火)	「終活セミナー②」～後見制度の仕組みや利用の仕方について知っておこう～ 将来、判断能力が不十分になったら、財産管理はどうすればいいのか…。心配になったことはありませんか？ そんなときに有効なのが成年後見制度。基本的な仕組みや活用方法を、具体例を交えて解説します。	せんのは法律事務所 弁護士 清水佐和氏

春の叙勲 および 危険業務従事者叙勲

平成27年春の叙勲および第24回危険業務従事者叙勲で、市内から9人が受章されました。おめでとうございます。

春の叙勲

3人

【瑞宝中綬章】

横山正孝 (みそら)…… 教育研究功労

【瑞宝小綬章】

富永孝雄 (千代田)…… 警察功労

第24回 危険業務従事者叙勲

6人

【瑞宝双光章】

小川 勇 (和田) …… 警察功労

添田定治 (みそら)…… 警察功労

徳村修一 (四街道)…… 防衛功労

能勢勝一 (大日) …… 警察功労

【瑞宝単光章】

倉橋敏一 (大日) …… 警察功労

齋藤哲也 (物井) …… 防衛功労 (敬称略)

※受章者本人の承諾をいただいた人のみ掲載しています

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅

大切な家族の健康と安全を守るのには、樹齢60年をこえる「紀州ひのき」の土台と柱です。



紀州ひのきでつくる優しい家



[千葉営業所] 稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765



3つのお約束①

365日、即日対応



3つのお約束②

住み出し価格表示



3つのお約束③

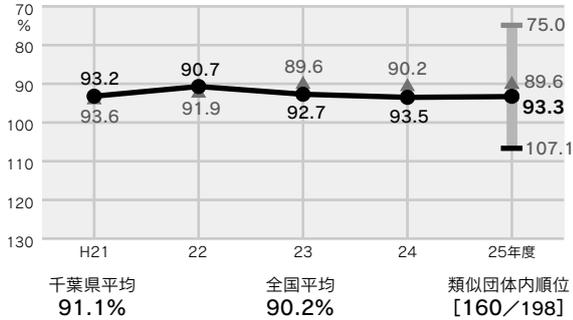
安心のお支払いシステム

ホームページでは300組を超えるお客様の声を公開中! worldhouse.koori.jp ワールドハウス | 検索

平成25年度決算 市町村財政比較分析表

財政構造の弾力性

経常収支比率 **[93.3%]**



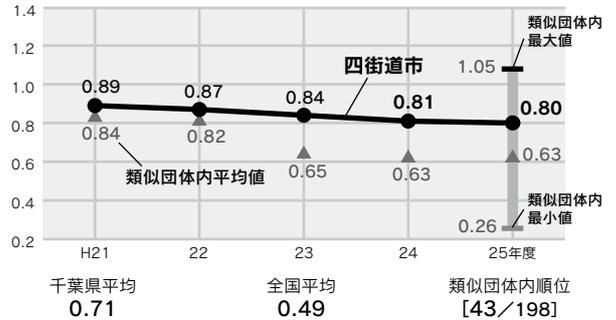
【経常収支比率の分析】

昨年度よりも0.2ポイント改善したものの、扶助費及び繰出金などの増加により類似団体平均を上回っています。

一般財源の大幅な増加は見込めない状況が続いているため、第7次行財政改革推進計画に基づき経常経費を削減し、改善を図っていきます。

財政力

財政力指数 **[0.80]**

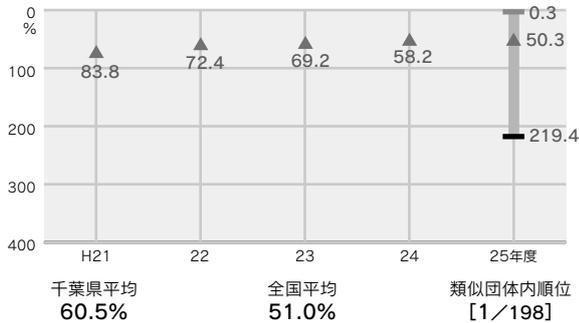


【財政力指数の分析】

市税は若干増加したものの、社会福祉、児童福祉に関する需要が増加していることなどから0.80となりました。21年度以降低下傾向にあるため、市税収納率の向上や、各種補助金などの見直しを行うなどして財政基盤の強化を図っていきます。

将来負担の状況

将来負担比率 **[-%]**



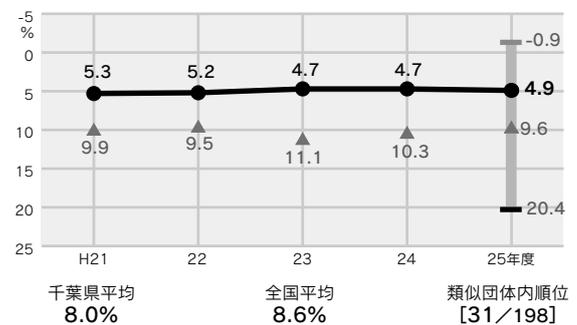
【将来負担比率の分析】

前年度に引き続き、市債残高などによる将来負担すべき債務より、充当可能基金などによる充当可能財源が上回っているため、将来負担比率はマイナスとなっています。

今後も、後世への負担軽減に努めつつ、市債の有効活用を図っていきます。

公債費負担の状況

実質公債費比率 **[4.9%]**



【実質公債費比率の分析】

24年度に実施した義務教育施設整備事業に伴う起債の償還が25年度より開始されたことなどにより、前年度に比べて0.2ポイント上昇したものの、類似団体平均よりも大幅に下回っています。

今後も、公共事業の実施に当たり、公債費負担状況に留意しつつ市債の有効な活用を図っていきます。

人口 **91,206人**
うち日本人 **89,892人**

面積 **34.70km²** (H26.1.1現在)

平成25年度 決算 (普通会計)

歳入総額	26,494,220千円	実質赤字比率	-%
歳出総額	24,778,217千円	連結実質赤字比率	-%
実質収支	1,191,437千円	実質公債費比率	4.9%
標準財政規模	15,184,185千円	将来負担比率	-%
地方債現在高	21,816,016千円		

市のDATA

※類似団体内平均値は、充当可能財源等が将来負担額を上回っている団体を含めた加重平均であるため、最小値を下回ることがある

※「人件費・物件費等の状況」の決算額は、人件費、物件費及び維持補修費の合計である。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含まない

※住民基本台帳関係年報の調査基準日変更に伴い、平成25年度の住民基本台帳人口については、26年1月1日現在の住民基本台帳に登録されている人口を記載している



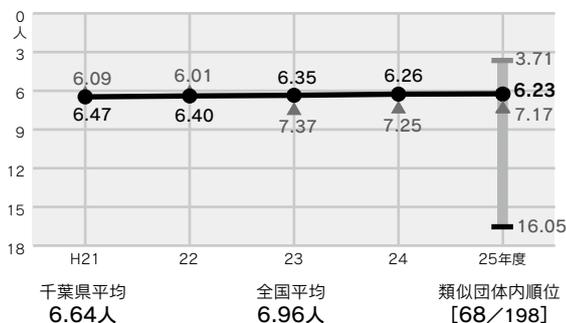
市の財政状況が、ほかの団体と比べてどのような状況にあるのかを

市民の皆さんに知っていただくため、

類似団体間で比較可能な財政指標を用いて市の財政状況を分析しました。☎ 財政課 ☎421-6111

定員管理の状況

人口1,000人当たり職員数 **[6.23人]**

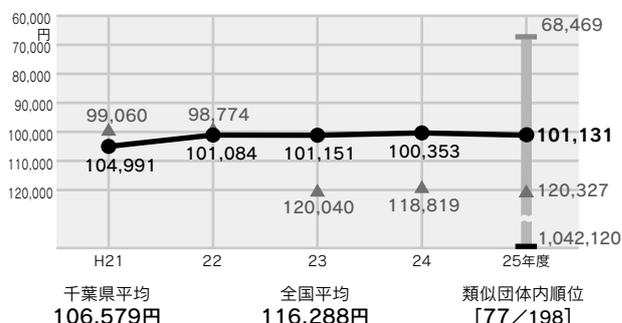


【人口1,000人当たり職員数の分析】

過去からの定員適正化の取り組みにより、類似団体平均より低い水準となっています。今後も、第4次定員適正化計画に基づき人件費を抑制しながら、適正な定員管理に努めます。

人件費・物件費等の状況

人口1人当たり人件費・物件費等決算額 **[101,131円]**



【人口1人当たり人件費・物件費等決算額の分析】

昇給制度や職員構成の適正化により、全国平均より低い水準となっています。今後も適正な給与水準の確保による人件費の抑制、事務事業の見直し等を行い物件費に係るコスト削減に努めます。

用語解説

【類似団体】 人口および産業構造などにより全国の市町村を35のグループに分類した結果、同じグループに属する団体です（県内で本市と同じグループは、銚子市・茂原市・東金市・旭市・君津市・袖ヶ浦市・八街市・印西市・白井市・富里市・香取市・山武市・大網白里市）。

【財政力指数】 標準的な行政活動に必要な財源をどれくらい自力で調達できるかを表し、「1」を超えると普通交付税に頼らないで財政運営を行う団体となります。

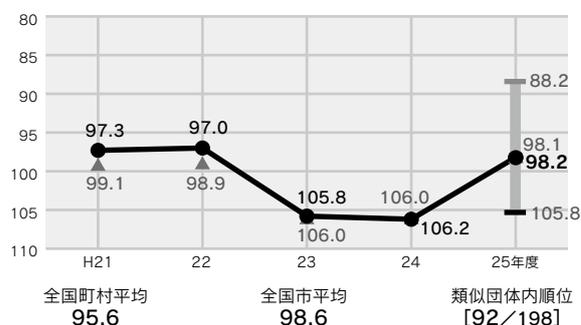
【経常収支比率】 市税など、毎年度収入が見込まれ、使い道が限定されていない財源を、人件費や扶助費、公債費などの毎年度連続して固定的に支出する経費にどれくらい充てているかを表します。80%を超えると財政構造の弾力性が失われつつあると言われています。

【実質公債費比率】 借入金の返済である公債費などの負担状況を示す指標です。18%を超えると地方債許可団体に移行し、25%を超えると一部の地方債の発行制限を受けることになります。

【ラスパイレース指数】 地方公共団体の平均給与額を、職員の学歴・経験年数別構成などが国と同一であると仮定して、国家公務員の平均給与額を「100」として算出した指数です。

給与水準（国との比較）

ラスパイレース指数 **[98.2]**



【ラスパイレース指数の分析】

昇給制度や職員構成の適正化により、全国市平均より低い水準となっています。23、24年度は国家公務員の給与の臨時特例措置により、国の水準を上回りました。今後も適正な給与水準の確保に努めます。

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

— あたたかさに支えられ・遊びの中で学ぶ —

四街道市 法人立 幼稚園協会



- さくらがおか幼稚園 ☎422-2924
- 千代田幼稚園 ☎423-4877
- 四街道旭幼稚園 ☎432-5000
- くりやま幼稚園 ☎422-7679
- 四街道さつき幼稚園 ☎423-2201
- 第二コスモス幼稚園 ☎421-0711
- つぼみ幼稚園 ☎423-3800

(設立順)

四街道



市からの大切なお知らせです



委員の募集

市男女共同参画 審議会委員の募集

☎ 政策推進課 ☎ 421・6161

男女共同参画推進計画の策定・変更、施策の実施状況についての調査や審議をする男女共同参画審議会委員を募集します。

- ① 市内に居住する人
- ② 任期中に開催する会議に出席できる人

③ 地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条に規定する欠格条項に該当しない人

※原則として、公募委員が兼職できる審議会の数は2を限度としています。また、本審議会の委員となることができるのは2期または4

年までです

募集人員：4人

任期：11月2日～29年11月1日

（予定）

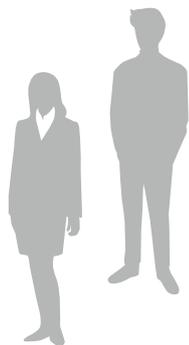
報酬など：会議1回につき7000円、このほか交通費として1500円を支給します

申し込み：6月19日（金）（必着）までに応募用紙と「四街道市の男女共同参画について」（A4・800字程度1枚）のレポートを政策推進課へ提出

※詳細は募集要項をご確認ください

（募集要項、応募用紙などは政策推進課・総合案内・情報公開室・各公民館で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます）

出



委員の募集

市まち・ひと・しごと創生推進協議会委員の募集

☎ 政策推進課 ☎ 421・6161

市のまち・ひと・しごと創生総合戦略の策定・推進などについての調査や審議をするまち・ひと・しごと創生推進協議会委員を募集します。

- ① 市内に居住する人
- ② 任期中に開催する会議に出席できる人

③ 地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条に規定する欠格条項に該当しない人

※原則として、公募委員が兼職できる審議会などの数は2を限度としています

募集人員：3人

任期：8月1日～29年7月31日

（予定）

報酬：年度ごとの規定による報償費をお支払いします

申し込み：6月19日（金）（必着）までに応募用紙と「四街道市の特性と魅力について」（A4・800字程度1枚）のレポートを政策推進課へ提出

※詳細は募集要項をご確認ください

（募集要項、応募用紙などは政策推進課・総合案内・情報公開室・各公民館で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます）

保護者へのカウンセリングも行っていきます。

なお、スクールカウンセラーは四街道小・中央小・和良比小の3校に配置されていますが、市内全ての小学校が対象です。

子ども

小学校配置の スクールカウンセラー にご相談ください

☎ 指導課 ☎ 424・8925

昨年度に引き続き、市内の小学校にスクールカウンセラーを3人配置します。心理学の専門家であるスクールカウンセラーが、直接子どもたちの悩みの相談に乗り、課題解決の手段を探ります。本人だけでなく、

【相談の申し込み】

電話で指導課へ（土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）。カウンセリングの日程を調整します。



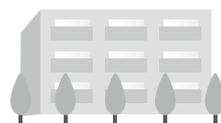
建築

市営住宅の
入居者を募集します

㊦ 建築課 ☎ 421・6147

募集期間：7月1日(水)～17日(金)
申し込み：建築課窓口備え付けの申

込書を同課へ提出
※申し込み終了後、資格審査を経て
公開抽選で入居順位を決定し、空
き家が生じた時に順次入居となり
ます
※28年6月末までに空
き家を紹介できない
場合、抽選結果は無
効となります



環境

平成26年度
ダイオキシン類
濃度測定結果

㊦ 環境政策課 ☎ 421・6131

市内4カ所、夏と冬に調査した
結果、年平均値は0.025～0.
032 pg・TEQ/m³で、ダイオキ
シン類対策特別措置法で定めた大気
の環境基準値(年間平均値0.6 pg
・TEQ/m³以下)を下回りました。
■廃棄物の焼却は禁止です！
廃棄物の焼却は、一部の例外を除
いて法律で禁止されています。法令
で定める焼却設備を用いずにドラム
缶などで焼却すると、煙により周囲
の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダ
イオキシン類などの有害物質の発生
や、火災の原因にもなります。安易
な考えで焼却するのはやめましょう。

※焼却禁止の例外(周辺地域の生活
環境への影響が認められる場合は、
指導の対象となります)・・・どんと
焼き、不要となった門松・しめ縄
の焼却、農業者が行う稲わらの焼
却、たき火、キャンプファイヤー
を行う際の木くずの焼却など

大気中のダイオキシン類濃度測定調査結果

調査地点	7月11日～18日	1月7日～14日	年平均値
消防署千代田分署	0.016	0.048	0.032
総合公園体育館	0.016	0.034	0.025
みそら小学校	0.018	0.042	0.030
鹿放ヶ丘 ふれあいセンター	0.026	0.037	0.032

(単位：pg-TEQ/m³)

(参考) 過去5年間の年度別全地点年平均値の経年変化

	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
全地点平均値	0.047	0.050	0.035	0.047	0.030

(単位：pg-TEQ/m³)

※1pg(ピコグラム)は、1兆分の1グラム

※TEQ=毒性の強さを加味したダイオキシン類の量の単位

yotsukaido information

環境

平成26年度
放射能に関する
測定結果

㊦ 環境政策課 ☎ 421・6131

■空間放射線量

市内の学校、保育施設、福祉施設、
公園等の施設を定点とし、6施設は
2カ月ごと、46施設は4カ月ごとに
測定を行いました。結果は毎時0.
06マイクロシーベルト程度で、安
定して推移しています。

美しが丘調整池の下段通路(放射
線量が対策基準値を上回ることがあ
るため立ち入り禁止措置中)は、毎
月4地点で測定を行い、毎時0.17
～0.35マイクロシーベルトでした。
なお、上段の公園園路では、毎時0.
06～0.14マイクロシーベルトで、
対策基準値を下回っています。
※市では、子どもたちが利用する施
設の除染などの対策基準値を毎時

0.23マイクロシーベルトと定
めています

■学校、保育所の給食食材

学校給食は143検体、保育所給
食は48検体を測定し、いずれも不検
出でした。

■四街道産農産物

農産物は県が9検体を測定し、い
ずれも不検出または基準値未満でし
た。

※一般食品の基準値は100ベクレ
ル/kg

■水道水

浄水は月1回、原水は3カ月ごと
に測定し、いずれも不検出でした。

■クリーンセンターの焼却灰

月1回測定し、いずれも埋立基準
値8000ベクレル/kg未満でした。

※詳しい測定結果は市ホームページ
で公開しています

※放射能の測定のほか、身近な空間
放射線量を測定できる簡易測定器
の貸し出しや、市民の皆さんが持
ち込んだ食品の検査を今年度も引
き続き行います

税金

市民税・県民税
納税通知書を
発送します

㊦ 課税課 ☎ 421・6114

普通徴収(納付書での支払い、口
座振替)および公的年金からの特
別徴収(天引き)
の人へ、平成27
年度市民税・県
民税納税通知書を
6月12日(金)に郵送
します。



上水道

カラカラで
蛇口に飛び込む 僕の口
6月1日(月)～7日(日)は
水道週間

水道事業センター
☎421-3333

私たちが日々生活するために欠かせない大切な水。今では、ほとんどの皆さんが安全でおいしい水を豊富に利用できるまでになり、水道は私たちの生活を支える大切な役割を果たしています。

この機会にあらためて水の大切さについて考えてみませんか。

■市では安全で安定した水道管理に取り組んでいます

▼災害に強い水道を目指して

地震などの災害は、ライフラインである水道施設にも大きな被害をもたらします。災害に強い水道を構築するために、浄水場や配水管の耐震強化を進め、将来にわたり安定した水道水をお届けできるよう努めます。

また、災害発生時には、水道事業者間の連携により応援体制のさらなる強化を図り、飲料水の確保や水道施設の早期復旧を目指します。

▼安全な水を安定してお届けするために
水道法に基づいた適切な水道施設の運転管理を行い、また水質基準に基づき水質管理を行っています。平成26年度に行った各浄水場系の水質結果は、すべての検査項目で水質基

準を満たしています。また、放射線量の測定も継続的に行い、安全性の確保に努めています（詳しくはホームページをご覧ください）。

●水道を長時間利用しないときは

家庭の給水管に鉛管を使用している場合に水道水が管の中で長時間滞留すると、ごく微量の鉛が溶け出すおそれがあります（通常の使われ方では問題はありません）。また、消毒のために水道水に入っている塩素は、時間の経過とともに少なくなり消毒効果が低下します。

旅行などでしばらく使用しなかったときや朝一番の水は、バケツ1杯分程度を植木などの水まきや洗濯など、飲み水以外に使用することをお勧めします。

●赤水にご注意

赤水の原因は、水道管の内壁に付着した鉄分が水の速度や流れの変化により剥がれて赤くなるためです。赤水対策として、浄水場に除鉄・除マンガン装置を設置し、毎年老朽管の入替工事を行っています。完全に解消されていません。赤水が出たときは複数の蛇口をいっぺんに開けてきれいな水になるまで流してください。流した分の水道料金は、次の検針時に精算し減額します。流した時間を水道料金等徴収事務受託者の（株）ジェネッツ（☎433・1414）にお知らせください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

消費生活 Q&A \ こんなときどうする? /

消費生活センター ☎422-2155

くらしの
ぎもん



知って、あんしん / 国民年金 Q&A

国民年金課 ☎421-6126

【業者が突然訪問！ 自宅の修理、リフォームの注意点】

Q 近所でリフォーム工事をしている業者が突然訪問してきて、「お宅の屋根の瓦が傾いている。無料で点検しますよ」と言ってきた。無料で点検してもらえるならとすぐ依頼したところ「瓦が浮いており屋根全体を修理しないと雨漏りしてしまう」と言われた。雨漏りしては大変だと慌ててしまい、約30万円の工事契約をその場でしてしまった。解約したい。

A 突然自宅を訪問し、「修理しないと大変なことになる」などと不安をおおき、その場で不必要な工事を次々と契約させるトラブルが発生しています。事例のほかにも、「今日契約するなら通常料金から割り引きします」などと契約を急がせたり、長時間居座って勧誘したりするケースもあります。訪問販売でリフォーム工事を勧められた場合は、決してその場ですぐに契約せず、複数のリフォーム業者から見積もりを取って比較検討してから契約しましょう。相手の言うことが事実なのか、必要な工事かなど、家族や周囲の人に相談しましょう。

また、財住宅リフォーム・紛争処理支援センター（住まいるダイヤル：0570-016-100）では、リフォーム業者から提示された見積金額や工事内容について無料でアドバイスを行っています。

訪問販売で契約した場合、法律で定められた契約書面を受け取ってから8日以内であれば、たとえ工事が終わっていてもクーリング・オフが可能です。

困ったことがあったら消費生活センターにご相談ください。

Q 私は国民年金保険料に未納があります。友人から10年以内なら支払えると聞いたのですがどのような制度ですか。

A 過去10年以内の未納・未加入の国民年金保険料をさかのぼって納めることができる「後納制度」が、平成24年10月から始まりました。

対象は、20歳から60歳未満の人、若しくは60歳から70歳未満の国民年金任意加入者などで、無年金者も含まれます。ただし、すでに年金を受給している人は対象外となります。

今回の後納制度は3年間（24年10月から27年9月まで）の期限措置となっており、後納する年月により納付期限が変わること、年度ごとに加算額が変わることに注意が必要です。

■納付期限に注意

例えば17年6月分の納付期限は27年6月30日ですが、17年7月分の納付期限は27年7月31日です。このように古いものほど納付期限が早く、時間が経つと納められなくなってしまいます。なお、17年9月分以降の納付期限は、27年9月30日です。

■加算額に注意

27年度の場合、17年度の後納保険料額は14,880円です。内訳は、当時の保険料が13,580円、加算額が1,300円です。同様に、18年度の後納保険料額は14,930円です。内訳は、当時の保険料が13,860円、加算額が1,070円です。

後納制度の申し込みや、制度の詳細は暮張年金事務所（☎212-8622）にお問い合わせください。



ごみ

ごみ処理施設問題に 関する 関係地区との協議

④ 廃棄物対策課
☎421・6132

市は、現クリーンセンター（以下「現施設」という）に隣接するみそら自治会と約束している平成27年3月31日の操業期限を前に、一昨年度来、みそら自治会および地元である山梨三区に対して、継続操業の協議をお願いしていました。

みそら自治会では、継続操業を認めるか否かについて2月1日に自治会員による直接投票を実施しました（みそら地区1850世帯中1293世帯。1世帯1票）。その結果、継続操業の協議には応じないとの回答をいただきました。

【みそら自治会からの 直接投票結果の通知】

1 投票総数 737票
有権者数 1293票

投票率 57・0%

投票総数が有権者数の過半数を占めましたので、直接投票は成立しました。

2 有効票数 736票

1 継続操業を認めない。493票
(67・0%)

2 継続操業を認める。243票

3 無効票数 1票（白票1）
(33・0%)
直接投票の結果「1 継続操業を認めない。」と決しました。

これを受け、みそら自治会と締結している確認書において、操業期限までに現施設を停止できない場合には補償について協議すると定められていることから、市は、自治会と補償に関する協議を行うほか、みそら自治会から求められた現施設の速やかな移転および現施設の操業停止を実現する対策についての協議を行うこととなりました。みそら自治会とは、既に2回の交渉会を行っていません。今後の日程などは、市のホームページで告知します。

交渉会の傍聴対象者は、みそら地区在住の人ですが、会場に余裕があり、みそら自治会が傍聴を認めた場合には、市内のそのほかの地区の人にも傍聴できます。なお、来場の際には公共交通機関をご利用ください。また、これまでの交渉会の議事録などは、市のホームページで公開しています。

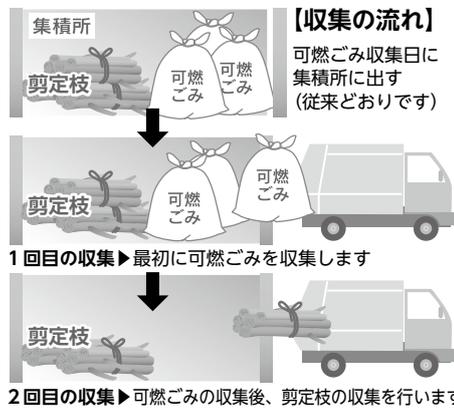
一方、山梨三区からは、地区の総意として取りまとめできないため、一時保留するとの回答がありました。市は、今後、関係地区とさらに協議を重ねながら、引き続きごみの適正処理に努めます。市のごみ処理の取り組みにご理解・ご協力をお願いします。

yotsukaido information

ごみ

剪定枝(自然木)の 出し方に注意

④ クリーンセンター
☎432・8527



ごみの減量とリサイクルを図るため、剪定枝を可燃ごみと別途収集しています。ご協力をお願いします。
【剪定枝の出し方とお願い】

- ・ 幹の直径5センチ、長さ50センチ以下に切って、1束の直径30センチ程度に束ねて出してください
- ・ 束ねる時は新聞紙や針金などを使用せず、紐で縛ってください
- ・ 軍手、鎌、バール、釘などは機械故障の原因となります。混入しないように気を付けてください
- ・ 木切れや竹、枯れ葉などの落ちやすいものは、剪定枝の束とは別に可燃ごみ袋に入れて出してください
- ・ 地域によって、午後に剪定枝を収集する場合があります
- ・ 積み残しなどのトラブルがないように可燃ごみ・剪定枝ともに8時30分までに集積所に出してください

産業振興

特定計量器の定期検査

取引・証明に使用する計量器「ばかり」は必ず定期検査を受けましょう

④ 産業振興課 ☎421・6134

商店や病院、薬局、学校などで、商売や証明に使用しているのはかりは、適正な計量取引を行うため、2年に一度の定期検査が義務付けられています。該当するはかりをお持ちの人

は、必ず検査を受けてください。
※新規購入や修理後検定を受けたばかりは定期検査が1回のみ免除
※家庭用はかりは対象外です
と き：6月9日(火)～12日(金)10時30分～12時、13時～15時
と ころ：市役所玄関ホール
持 参 する 物 の：はかり、申請書、手数料(500～3600円程度)
※運搬時は急激な振動や衝撃を与えないように、はかりの下にマットや座布団を敷き、休み装置のあるものは「休み」にしてください

種 類：地区計画（もねの里地区、めいわ地区、池花地区）

都市計画

地区計画の
原案の縦覧

⑤ 都市計画課 ☎ 4211-6141

- 縦覧期間
6月2日(火)～16日(火) 8時30分～17時
- 縦覧場所
県都市整備局都市計画課(①・②)
都市計画課(①～⑤)
下水道課(⑥)

都市計画

都市計画案の
概要縦覧と公聴会

【問い合わせ】
①・② 県都市整備局都市計画課 ☎ 2223-3376
③～⑤ 都市計画課 ☎ 4211-6141
⑥ 下水道課 ☎ 4211-6146

縦覧場所：都市計画課
縦覧期間：6月2日(火)～16日(火) 8時30分～17時15分
※土曜・日曜日を除く
【意見の提出】
6月2日(火)～23日(火)（消印有効）
までに、意見書に意見の要旨を添えて都市計画課へ持参または郵送
※意見書は、縦覧場所配布します

公述人の選定：希望者多数の場合は抽選（結果は本人に通知）
公聴会の傍聴：傍聴を希望する人は、直接会場にお越しください。ただし、先着順で、満員の場合は入場をお断りすることがあります

- 【計画案の概要の縦覧】
- 種類
- ① 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更（県決定）
 - ② 区域区分の変更（県決定）
 - ③ 用途地域の変更（市決定）
 - ④ 高度地区の変更（市決定）
 - ⑤ 都市計画道路の変更（市決定）
 - ⑥ 下水道の変更（市決定）

15分

※土曜・日曜日を除く

【公聴会】
※公述（公聴会）で意見を述べることの申出がない場合は中止
とき：7月11日(土) 10時～(①・②) 14時～(③～⑥)
ところ：保健センター3階大会議室
公述人の資格：市内に住所のある人（法人を含む）、利害関係がある人公述の申出方法：6月2日(火)～16日(火)（消印有効）までに公述申出書に必要事項を記入し、意見の要旨を添えて①～⑤は都市計画課へ、⑥は下水道課へ持参または郵送
※公述申出書は、縦覧場所配布します

yotsukaido information

「人権擁護委員会にご相談ください」
人権擁護委員は、市町村長が推薦し、法務大臣の委嘱を受けたボランティアです。市では、現在6人の委員が無料で相談を受け付けています。身の回りの人権問題や近隣とのトラブルなどの解決に努めるほか、法務局と協力して被害者の救済、人権についての関心を高める啓発活動などを行っています。

女性子ども・高齢者をめぐる人権の問題など、身近に困っている問題はありますか。内容についての秘密は厳守されます。

とき：毎月第1木曜日13時～16時
ところ：総合福祉センター3階
※申し込み不要です。当日、直接会場へお越しください



人権

身近な人権問題、
気軽ににご相談ください

6月1日は「人権擁護委員の日」

⑤ 福祉政策課 ☎ 4211-6121
千葉県法務局佐倉支局 ☎ 484-1222

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

初夏 得 25,000円

得① 女性・学生入所料金 割引 キャンペーン
女性・学生 通常入所料金 38,000円を 税込27,000円に！
を応援 13,000円 割引 25,000円に！
※(例)普通車AT 通常料金261,000円 → 243,700円に！(税込262,972円)
※普通車限定：仮免許手数料は含まれますが追加料金は含んでおりません
※他の割引との併用はできません ※詳しい料金につきましては、ホームページもしくは電話にてお問い合わせください。 ※技能・検定等、規定の料金を超えた場合は別途料金がかかります。

得② 三輪免許取得 キャンペーン
大型・普通・小型二輪車(審査除く) HPからの仮申込みで通常入所料金から 3,000円割引！
※平成27年9月30日(水)まで ※普通車限定 ※乗車1時間講習料金は通常通り

得③ 普通車ペーパードライバー講習 初回手続料金 無料
※平成27年9月30日(水)まで ※普通車限定 ※乗車1時間講習料金は通常通り

千葉県自動車練習所「けんれん」で検索

ホームページからのお申込みが おトク!!
0120-72-5489 営業時間 9:00～19:00(日曜日は17:00まで) 定休日 月曜日・第4日曜日
千葉県若葉区坂月町308(千葉モノレール千城台駅よりすぐ) ホームページ <http://www.kenren.or.jp>

CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL

送迎バス運行中 千葉駅・都賀駅・鎌取駅・みつわ台方面





子育て・けんこう通信



子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯への臨時特例的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

■支給対象者

平成27年6月分の児童手当の受給者 ※27年6月分の特例給付の受給者は支給対象者になりません。特例給付の受給者とは、26年の所得が児童手当の所得制限限度額以上の人（児童1人当たり月額5000円が支給される人）をいいます

■対象児童

支給対象者の27年6月分の児童手当の対象となる児童 ※「臨時福祉給付金」の対象となる児童および生活保護制度の被保護者にあたる児童も対象です

※27年6月1日から給付金の支給決定までに亡くなった児童は対象外です

■支給額

対象児童1人につき 3000円

■申請

6月1日(月)～9月30日(水) (土曜・日曜日、祝日を除く)

・児童手当・特例給付を本市で受給している人は5月末に申請書を郵送します
・公務員の人は、所属庁から配布された申請書に、所属庁発行の「証明書」を添付して申請してください
☎ 家庭支援課 ☎ 421・6124

児童手当の現況届も お忘れなく！

現在、児童手当・特例給付を受給している人には「現況届」を5月末に郵送します。この届は、毎年6月1日現在の状況が、児童手当受給要件に該当するか、市が確認するためのものです。提出がないと、10月支給分(6月分)以降の手当が支給されませんので、忘れず提出してください。

■提出期間

6月1日(月)～30日(火)

※同封の返信用封筒で郵送してください
☎ 家庭支援課 ☎ 421・6124

認可外保育施設 (簡易保育所)の 保育料を助成します

認可外保育施設の保育料の助成第1期(4月～6月利用分)の申請を受け付けます。期限を過ぎると助成を受けられません。お早めに申請してください。

■申請

6月15日(月)～30日(火)

月曜・水曜・金曜日

.. 8時30分～17時15分

火曜・木曜日.. 8時30分～19時

※直接窓口へお越しください(書類不備のものは受け付けできません)

※申請書類は同課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます
☎ こども保育課 ☎ 421・2238



子どもの予防接種 保護者が同伴できないときは 委任状を

市が実施する子どもの予防接種には、原則保護者の同伴が必要です。しかし保護者が特段の理由で同伴することができない場合は、保護者作成の「委任状」を持参した代理人が同伴することで接種できます。

代理人は、お子さんの健康状態を熟知している親族などに委任してください。

■委任状の入手方法

- ① こども手帳とじ込みの委任状をその都度コピーする
- ② 保健センター窓口で受け取る
- ③ 市ホームページからダウンロードする

■注意

- ・委任状は、委任する保護者が事前に記入してください。保護者の押印も必要です(保護者とは「親権を行う者または後見人」をいいます)
- ・保護者および代理人は、接種する予防接種の説明書を必ずお読みください

- ・接種当日は委任状と予診票、母子健康手帳を代理人が持参してください
- ・予診票の保護者自署の欄は、同伴した代理人が接種当日に代理人の氏名を記入してください

- ・平成26年度版までのこども手帳にとじ込みの「定期予防接種の委任状」も代用できます

☎ 健康増進課 ☎ 421・6100



子育て



お父さんと一緒に遊ぼう！

子育て真っ最中のお父さん、一緒に遊ばませんか？

とき…6月13日(土)10時～11時30分

ところ…子育て支援センターすずらん

(中央保育所内)

※当日は、すずらんの「あそびの広場」はお休みです

対象…市内在住の0歳～就学前の子どもと父親(母親も一緒に参加できます) ※参加費無料

定員…先着20組

内容…遊びのコーナー、手作りおもちゃの紹介、わくわくタイム、リズム遊び・親子遊びなど

申し込み…6月3日(水)9時～電話で子育て支援センターすずらん

☎423・3400

ミルクীবビー(Bコース)

初めてパパ・ママになった人が、子育てに関する情報交換や悩みなどを気軽に相談できる交流の場です。親子の触れ合い遊びやスキンシップで楽しく仲間づくりをしませんか。

とき…6月23日(火)・30日(火)、7月7

日(火)10時30分～12時
ところ…わろうべの里

対象…平成27年1月1日～3月31日生まれの子とその保護者(第1子優先)

定員…先着20組(市内在住者優先)

内容…ベビーマッサージ、ベビョーガ、おもちゃ作り、懇親会など

指導…助産師、ベビョーガイナストラクター、児童厚生員

持参するもの…バスタオル

申し込み…6月2日(火)9時～わろうべの里(電話可) ☎433・6201

子育て支援室

りんごルーム

お子さんと一緒に遊びながら、困ったり悩んだりしていることを保育士に話してみませんか。

とき…毎週火曜・水曜日(休室日もありますので事前にご確認ください)

ところ…四街道さつき幼稚園

対象…火曜日…1歳6カ月以上の子
水曜日…1歳6カ月未満の子

内容…歌・手遊び、絵本読み聞かせ、触れ合い体操、身体計測、育児健康相談など

※親子ともに動きやすい服装でお越しください

申し込み…直接同園へ

☎423・2201

四街道さつき幼稚園

こども保育課 ☎421・2238

子育て支援センター

手遊び・触れ合い遊び講座

イライラした時、子どもと親の気分転換にも役立ちます。

とき…6月26日(金)10時

ところ…ミルクイホーム四街道(ぶちみるきい)

対象…0歳～就学前の親子

内容…赤ちゃん・幼児向けの手遊び、親子の触れ合い遊びなど

申し込み…6月12日(金)9時30分～電話

☎432・2200

四街道さつき幼稚園

こども保育課 ☎421・2238

ひとり親家庭対象

バス旅行を開催します

ひとり親家庭の子とその保護者を対象に、多摩六都科学館へのバス旅行を行います。心身共にリフレッシュしませんか。

とき…7月11日(土)8時市役所出発
17時30分頃帰着予定

※雨天決行

【行き先】

▼多摩六都科学館(東京都西東京市)..
見て、触れて、体験して楽しみなが

ら探検できる体験型ミュージアム。

世界一に認定されたプラネタリウム

があります(キッズ・プラネタリウ

【お詫びと訂正】

本紙5月15日号12ページ「寡婦控除のみなし適用を行います」の記事の中で対象事業名に間違いがありました。お詫びして訂正いたします。

(正) 私立幼稚園
就園奨励費補助金

(誤) 私立保育園
就園奨励費補助金

☎ こども保育課 ☎421-2238

▼東京湾アクアライン海ほたるパーク
ングエリア…潮風をあびながら、海
底トンネル採掘に使用した実物大の
カッターフェイスの大きさを体感で
きます。

対象…20歳未満の子どもがいるひとり親家庭の親子

※市内在住で、市にひとり親家庭の登録をしている人

※保護者のみ、子どもだけの参加は不可

定員…140人(定員を超えた場合は抽選)

参加費…無料

持参するもの…昼食(施設内にカフェもあり)

申し込み…家庭支援課据え置き参加
申込書に必要事項を記入し、6月19日

(金)(必着)までに郵送または直接同課
へ提出(土曜・日曜を除く8時30分

～17時15分)

☎ 家庭支援課 ☎421・6124

乳幼児健診・相談

☎健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	6月 2日(火)	27年2月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	6月 1日(月)	26年10月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	6月 9日(火)	25年11月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	6月23日(火)	24年10月・11月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	6月16日(火)	23年12月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

☎健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	27年3月生まれ
小児用肺炎球菌	27年3月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	26年12月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 27年2月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子 1期追加 ※26年11月までに1期初回(3回)を完了した子
三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)	1期初回 ※すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
不活化ポリオ(単独)	1期追加 ※26年11月までに1期初回(3回)を完了した子
水痘	26年5月生まれ
麻疹・風しん混合	1期 26年5月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 24年5月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(小学4年生で通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています
※対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

☎社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 6月 3日(水)・17日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
② 6月 4日(木)・18日(木)	10時～12時	千代田公民館視聴覚室	
③ 6月11日(木)・25日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
④ 6月12日(金)・26日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
⑤ 6月25日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
⑥ 6月26日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(①・④・⑤のみ)

ファミリー・サポート・センター

☎ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。説明会・研修会への申し込みは月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

〈入会説明会〉

6月11日(木) 10時～11時 福祉センター1階 児童センター遊戯室2

※6月の基礎研修会はありません。次回の基礎研修は7月14日(火)です

歯・口腔相談

☎健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
6月26日(金) 受付13時～	保健 センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

☎健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
6月11日(木)	9時～12時			
6月26日(金)	13時～16時	保健 センター	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)	健康手帳
6月30日(火)	13時～16時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

健康



食中毒について

日常生活で注意したい代表的な食中毒について、特徴や予防の方法などを専門講師が分かりやすく紹介します。

とき…6月26日(金)13時30分～14時30分
ところ…旭公民館2階和室(椅子席です)
定員…20人 ※参加費無料(空気があれば当日参加も可)
講師…高久 梓さん(四街道徳洲会病院・管理栄養士)
申し込み…6月2日(火)9時30分～旭公民館 ☎432・6371

健康づくり講演会 (下志津病院市民公開講座) 知っておきたい 脳卒中の予防と治療

脳卒中中の予防のポイント、気になる症状、最新の治療法などを専門医から学びます。
※講演会のため、検査・検診は行いません。

とき…7月7日(火)14時～15時30分(受付13時40分)
ところ…保健センター3階 大会議室
定員…先着100人
講師…国立病院機構下志津病院 院長 石毛尚起さん
申し込み…健康増進課
☎421・6100





皆さんの地域の 保健推進員を紹介しします

ピンクのエプロンを掛けて活動している保健推進員をご存じですか？ 4月1日付けで、37人の推進員を委嘱しました（下表）。

5つの中学校区に分かれ、食育活動や健康教室の開催、がん検診事業への協力など、健康に関する活動を行います。また、研修で学んだ内容を日々の生活の中で実践し、身近な人々へ伝える役割も担っています。行政と市民とのパイプ役として活動していきます。固健康増進課 ☎ 421・6100

特定健康診査（特定健診） 健康診査が始まります

脳卒中や心臓病などの生活習慣病は、脳や心臓に血液を送る血管の傷みが原因で起こります。高血圧や高血糖、高脂血症が血管の壁を傷つけたり、血液の通り道を狭めたりします。

今は元氣と感じていても血管の傷みは始まっているかもしれません。健診で小さな予兆を見つけて、薬が必要な段階で生活習慣を改善することが大切です。

保健推進員

名前	電話番号	担当地区
千代田中学校区		
櫻井君子	423-9831	
田仲恵美	423-7790	亀崎、物井、物井2区、長岡、内黒田、千代田1～5丁目、物井茶屋の作、バードヒル池花、もねの里2・3丁目、エクセレントもねの里、物井東口
加瀬佐知子	424-6284	
小川伊都子	422-7829	
岩田葉子	423-7820	
大崎君子	422-9149	
櫻井輝子	422-9829	
野路亜利紗	421-6255	
四街道北中学校区		
笹田桂子	423-5144	栗山郷、馬洗、半台、萱橋、畔田台、富士見ヶ丘、萱橋台、今宿、鹿渡一区、さちが丘1・2丁目、栗山新町、つくし座、電電栗山、くりやま台、すみれ台、内黒田鉄道団地、県営栗山団地、プラーサ・ヴェール
五十嵐雅子	423-8720	
堀江俊子	423-7720	
谷口美保	423-5432	
田中容子	424-0303	
西村尚代	424-2413	
板垣栄子	422-0688	
四街道西中学校区		
穴倉通子	421-2812	(A地区) 下志津新田、四街道一区、四街道二区、四街道三区、四街道四区、新生、春日団地、北園、四街道団地、花園、緑ヶ丘団地、さつきヶ丘、サンクタス四街道
高橋貞子	424-0531	(B地区) 大作岡、中志津、緑ヶ丘、桜ヶ丘、鹿放ヶ丘、桜ヶ丘中央
大熊美千江	422-2184	
藤崎久美	433-1238	
宮尾明美	421-3182	
東 夏子	423-4548	
川上里子	421-1513	
若林恒子	422-6001	
松原松代	421-7105	
四街道中学校区		
行方政枝	433-5278	
初瀬川みさ江	432-8562	鹿渡二区、三才、鹿渡、和良比、和良比西、第2グリーンタウン、めいわ5丁目、わらびが丘、向南台、ヴェルデ四街道、美しが丘1～3丁目、ひかりが丘西、めいわ東
神尾和子	432-5542	
有川良子	432-9705	
高橋裕子	432-6105	
高倉秋津	234-1201	
香取れい子	432-5968	
旭中学校区		
石井博子	432-3881	宿、川戸、向井、吉岡、小名木、成台中、南波佐間、上野、和田第1、旭ヶ丘、みそら、和田第2、鷹の台、吉岡南、鷹の台1丁目、サンクレイドル千城台・御成台公園前
林 和子	432-6737	
平井尚美	432-3128	
井上絹恵	237-9507	
石橋綾乃	236-3752	
石井淳子	432-1344	

健診の結果、生活習慣病にかかるリスクが高いと判定された場合でも、予防のプログラムがあります。

- 対象（年齢は28年3月31日時点）
- ①40歳以上の市国民健康保険加入者
- ②県後期高齢者医療加入者
- ③40歳以上の生活保護受給者

■通知

以下の人には健診前までに「健康診査受診票」などを郵送します。詳しい日程などは、通知をご確認ください。

- ①4月30日現在国民健康保険加入者
- ②県後期高齢者医療加入者および生活保護受給者で、25年度または26年度の健康診査を受けている人

※通知が届かない人は、健康増進課へお問い合わせください

■健診内容

必須項目＝身体計測（身長・体重）、尿

検査（蛋白・糖）、問診、血圧測定、腹囲測定（対象者②は除く）、診察、採血（脂質代謝検査、肝機能検査、糖代謝検査、腎機能検査、尿酸代謝検査）（特定の項目だけを選ぶことはできません）

■詳細項目＝心電図、眼底検査、貧血検査（一定の基準のもと、医師の判断により実施。ただし、医療機関受診中の人は除きますので、主治医に相談してください）

■健診方法

個別＝市内契約医療機関で受診（17ページ表1参照）

集団＝市で予定した日程・会場で受診

■実施期間

個別＝6月1日～10月31日（要予約）

集団＝6・7月（今年度も日曜の健診を1日設けています）

■健診料金

個別＝1000円
集団＝500円

■無料で受けられる人

- ・「健診・検査が無料で受けられる人」（本紙4月1日号または市ホームページを参照）
- ・昭和16年3月31日以前生まれの人.. 健診当日に「健康診査受診票」と保険証（国民健康保険証または後期高齢者医療保険証）で確認します

■注意

- ・健診は毎年度1人1回。個別と集団健診のどちらかを受診してください
- ・この健診を受診した場合、短期人間ドック費用の助成は受けられません
- ・個別健診の希望者が多い場合は、実施期間内に受診できないことがありますので、お早めにご予約ください

【社会保険等加入者の被扶養者の人へ】

市国民健康保険以外の医療保険の加入者・被扶養者の特定健診については、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

なお、県内市町村の特定健診を受診できる「受診券」（各医療保険者発行）をお持ちの場合、市では秋以降に保健センターの会場を提供し、各医療保険者が行う社会保険加入被扶養者対象の特定健診が行われる予定です。日程や詳しい内容は本紙10月1日号・市ホームページなどでお知らせします。

▼特定健診の受診資格・短期人間ドックなどについて

▼健診内容・メタボリックシンドロームなどについて

▼固健康増進課 ☎ 421・6100

個別検診のお知らせ

6月1日から市の個別検診が始まります。検診機関に直接電話でお申し込みください。希望者が多い場合は期間内に受診できないことがあります。お早めにご予約ください。

■個別検診の対象にならない人

・集団検診を受診する人（集団検診の予定は本紙4月1日号または市ホームページをご覧ください。骨粗しょう症検診、成人歯科健診は個別検診

のみです）

・医療機関で治療中または経過を観察中の人（特定健診・健康診査を除く）
・会社などで同様の検査を受ける機会がある人

・現在妊娠中の人は胃がん検診、マン

モグラフィ（乳がん）検診、骨粗しょう症検診は受けられません。子宮頸がん検診については、かかりつけ医にご相談ください

■検診・健診が無料で受けられる人
生活保護世帯や市民税非課税世帯の

人は健診・検診を無料で受けられます

※必要な書類や手続き方法は本紙4月1日号または市ホームページをご覧ください
固健康増進課 ☎ 421・6100

個別検診の種類

検診の種類	対象（28年3月31日時点）	実施期間（休診日を除く）	検診料金
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに検診を受けたことがない人	6月1日～10月31日	1,000円
胃がん検診	40歳以上	6月1日～12月31日	2,500円
大腸がん検診	40歳以上		500円
乳がん検診	30～39歳の女性（超音波検査） 40歳以上の女性（マンモグラフィ）	6月1日～ 平成28年2月29日	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		
骨粗しょう症検診	30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性	6月1日～12月31日	1,000円
成人歯科健診	40歳以上		500円

※各検診の詳細内容は、郵送される案内や市ホームページ、検診機関などでご確認ください
※検診の案内が届かない人は、健康増進課へお問い合わせください

表1) 個別検診契約医療機関

医療機関名	電話番号	特定・健診	肝炎	胃	大腸	乳超音波	乳マンモ	子宮
秋草産婦人科	423-2555	○	○		○			○
あさひクリニック	433-8711	○	○		○			
和泉内科医院	432-8187	○	○		○			
板倉医院	422-2252	○	○		○			
かすや内科クリニック	304-2210	○	○	○	○			
木村内科	433-1223	○	○		○			
栗山中央病院	421-0007	○	○	○	○			
こばやしクリニック	421-6616		○		○			
桜ヶ丘クリニック	424-3166	○	○					
しばクリニック	304-9055	○	○		○			
しばた内科クリニック	422-1808	○	○		○			
下志津病院	422-2511	○	○		○			
下野医院	432-2308	○	○		○			
潤生堂医院	432-2316	○	○		○			
そうクリニック	424-1103		○					○
大日病院	422-1255	○	○	○	○			
千代田クリニック	421-1619	○	○		○			
つくし座クリニック	421-0255	○	○		○			
野村外科医院	423-4782	○	○	○	○			
誠クリニック	423-7671	○	○		○			
緑ヶ丘王子医院	423-1513	○	○					○
めいわクリニック	433-7717	○	○		○			
もねの里クリニック	304-0202	○	○		○			
陽光医院	432-0010				○			
四街道駅クリニック	304-7575	○	○	○	○			
四街道さくら病院	422-2081	○	○		○			
四街道徳洲会病院	214-0111	○	○		○			
わらびヶ丘クリニック	432-2290	○	○		○			
聖隷佐倉市民病院	486-0006					○	○	○
ちば県民保健予防財団	246-8664					○	○	

表2) 成人歯科健診委託歯科医療機関

歯科医院名	電話番号	休診日
愛恵歯科医院	421-1650	木・日・祝
あおぞら歯科	433-0774	水・日・祝
浅野歯科医院	422-2219	木・日・祝
秋葉歯科クリニック	421-5005	なし
いとう歯科医院	422-2266	木・日・祝
伊藤歯科クリニック	423-8848	木・日・祝
石井歯科クリニック	424-0018	木・日・祝
美しが丘歯科	433-4108	日・祝
小沼歯科医院	421-2381	火・金・日・祝
河田歯科医院	432-7799	木午後・日・祝
きた歯科医院	237-8668	木・日・祝
近藤歯科医院	422-6118	土・日・祝
さくらい歯科医院	237-7877	木・日・祝
佐藤歯科医院	422-2056	木・日・祝
高橋歯科医院	304-8245	火・木・土午後・日・祝
千代田グリーン歯科	421-3018	木・日・祝
千代田中央歯科	421-1481	日・祝
中島歯科医院	422-5001	日・祝
中谷歯科医院	423-8011	日・祝
中山歯科医院	423-8080	木・日・祝
なるかわ歯科医院	423-1880	木・日・祝
ひかりが丘歯科	432-6474	木・日・祝
ひまわり歯科クリニック	424-5527	木・日・祝
古谷歯科医院	432-7575	木・日・祝
北総歯科	432-2000	木・祝
松田歯科医院	422-0658	木・日・祝
三根歯科	422-1580	木・日・祝
めいわ歯科医院	420-5250	水・日・祝
もねの里歯科	290-9788	日・祝
山口矯正歯科	304-7773	木・祝・第1日・第3土
四街道歯科診療所	421-3083	木・日・祝
四街道徳洲会病院	214-0111	土午後・日・祝
ライズ歯科医院	420-5522	水・日・祝
わらび歯科医院	433-2066	木・日・祝



④ 6月3日(水)8時30分～温水プール ☎432-6410
※参加費は、6月17日(水)までに納入してください

市民剣道大会

④ 7月5日(日)9時30分～

④ 総合公園体育館

④ 市内在住・在勤・在学・在クラブの小学生以上

【部門】

個人戦：小学生男女の部、中学生男女の部、一般男女（高校生以上）の部／団体戦：小学生男女の部、中学生男女の部

④ 1人500円 ※当日徴収（保険料含む）

④ 6月12日(金)までにスポーツ振興課 ☎424-8926

ヒーリング ヨガ

第2期

④ 【月曜コース】7月13日・20日、8月10日・17日、9月14日・21日 18時～19時

④ 【木曜コース】7月9日・23日、8月13日・27日、9月10日・24日 19時30分～20時30分

※日程が変更になる場合があります

④ 文化センター2階和室

④ 先着30人

④ 各コース6,000円

④ ※1回のみ体験可能で、参加料は1,000円です

④ 講師 木村桂子さん

④ 専用の申込書に記入をして文化センター窓口へ提出してください

④ 文化センター ☎423-1618

その他

体力測定会

健康状態を把握するために、体力テストを受けましょう。当日「体力測定手帳」を配布しますので、自身で結果をつけて継続してください（お持ちの人は持参してください）。

④ 6月20日(土)10時～12時（受付

9時30分～9時45分）

④ 南小学校体育館

④ 市内在住・在勤の20歳～79歳の人

④ 30人 ※参加費無料

【測定内容】

20歳～64歳＝①～⑥、65歳～79歳＝①～③、⑦～⑨

①握力②上体起こし③長座体前屈

④反復横とび⑤立ち幅跳び⑥20m

シャトルラン⑦10m障害物歩行⑧

開眼片足立ち⑨6分間歩行

④ 室内用運動靴、タオル、飲み物

※主催：市スポーツ推進委員連絡協議会

④ 6月3日(水)～17日(水)までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926

読み聞かせ学習講座

子どもたちと本の楽しさを分かちあう「読み聞かせ」。そのための基礎を学ぶ講座です。

■基礎・個人

④ 7月8日(水)、9月9日(水)、10月14日(水)、11月11日(水)、28年1月

13日(水)10時～12時

④ 図書館3階 会議室

④ 大人15人程度 ※全回出席できる人

④ グループへの「読み聞かせ」の方法、本の選び方などの基礎学習

④ 6月10日(水)（必着）までに、はがきに①氏名②住所③電話番号④活動している人は場所を記入の上、図書館へ郵送

④ (宛て先) 〒284-0001 大田396

図書館「読み聞かせ学習講座」係

■実践・グループ

④ 回数や日時などはグループと相談

④ 図書館または活動場所（出張）

④ 学校や地域などで活動しているグループ単位

④ 読み聞かせの方法、本の選び方など、実践のための学習

④ 随時（事前に図書館窓口または電話でお問い合わせください）

④ 図書館 ☎423-6443



県社会体育公認指導員 養成講習会を行います

【県社会体育公認指導員】

講義：7月26日(日)、8月9日(日)・23日(日)・29日(土)・30日(日)

認定試験：9月6日(日)

【スポーツリーダー】

講義：7月26日(日)、8月9日(日)・30日(日)

認定試験：9月6日(日)

ところ…県総合スポーツセンター（千葉市稲毛区天台町323）

対象…18歳以上（平成27年4月1日現在）で、地域の生涯スポーツ推進に貢献している人、または今後生涯スポーツの指導者を志す人

定員…各50人

内容…日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会共通科目Ⅰ・Ⅱ

※スポーツリーダーは共通科目Ⅰのみ

受講料…県社会体育公認指導員＝7,800円／スポーツリーダー＝3,900円

申し込み…スポーツ振興課備え付けの申込用紙を6月26日(金)までに同課へ提出（申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます）

④ 同課 ☎424-8926



温水プールからのお知らせ

☎432-6410

【臨時休館】6月23日(火)・24日(水)はプール水入れ替え清掃のため、臨時休館します。

【開館時間の変更】6月の土曜日の開館時間は1時間早くなります（11時開館）。

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき **所** ところ **対** 対象 **定** 定員
¥ 参加費・利用料 **内** 内容 **講** 講師
持 持参するもの **✉** メールアドレス
申 申し込み **問** 問い合わせ

キッズ

映画会 塔の上のラプンツェル

子ども向けのディズニー作品です。上映後に「イリュージョンマジックショー」を行います。

時 6月15日(月)14時～(開場13時30分)

所 文化センター大ホール

定 先着900人

※入場無料、全席自由。直接会場へお越しください

問 文化センター ☎423-1618

中華まんづくり

自分で生地を作って、中身を詰めてみよう!

時 6月20日(土)9時30分～12時30分

所 総合福祉センター
内児童センター

対 小学生親子ペア

定 先着16組

¥ 200円 ※当日徴収

持 エプロン、三角巾、タオル、上履き、飲み物

※協力：日清製粉グループ本社 フラワー手作り教室®

申 6月4日(木)9時～電話で福祉センター ☎423-2940

※一度に複数名の応募はできません(兄弟姉妹除く)

わくわく スポーツ教室④

高学年の子ども向けの体力づくりの教室です。総合的なコーディネーション運動とトレーニング的な関節運動を行います。「ボール投げっこ」で巧みな動きを養います。

時 6月26日、7月3日・10日・17日・24日(いずれも金曜日)17

時～18時30分

所 中央小学校体育館

対 小学3～6年生

定 先着20人

内 敏しょう性を養うSAQ*トレーニング、コーディネーション運動遊び、競技スポーツゲームなど

*S=走るスピード、A=アジリティ(身体コントロール)、Q=クイックネス(反応の素早さ)

講 中村吉恵さん(市スポーツリーダーバンク登録指導者)

¥ 1,000円 ※教室初日に徴収

持 室内用運動靴、体操服、タオル、飲み物、雑巾

申 6月2日(火)8時30分～19日(木)17時15分までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926

幼児水泳教室

幼児期に水に慣れ、水の怖さと楽しさを学びます。

時 7月1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)15時10分～16時20分

所 温水プール

対 4歳～就学前の幼児

定 先着50人

¥ 2,300円

申 6月4日(木)8時30分～温水プール ☎432-6410

※往復はがきでの受け付けは取りやめました。受付開始日から窓口または電話でお申し込みください

※参加手続きは6月27日(土)までに行ってください

スポーツ

頑張り屋さんの30～40代女子限定!

はじめて♪ コア・エクササイズ

育児でも仕事でも大活躍の30～40代の皆さん、自分の体のこと気

にしていますか?「最近、自分のために時間がつくりていないなあ」というあなた。思い切って体を動かしてリフレッシュしてみませんか?

普段使わない深層部(コア)の筋肉を刺激して、身も心も、鍛えていきましょう! コースの途中ではクッキングもあります。

時 【エクササイズ】7月1日(水)・8日(水)・29日(水)、8月5日(水)10時～12時

【クッキング】7月15日(水)10時～13時

所 保健センター

対 運動習慣のない30～49歳の女性
※通院中の人、健診などで異常のあった人は、主治医の許可を得てからご参加ください

定 先着30人

※参加費無料

※初めての人を優先します

持 【エクササイズ】タオル、飲み物

【クッキング】エプロン、三角巾

講 【エクササイズ】体操講師

【クッキング】管理栄養士

申 6月3日(水)9時～健康増進課

☎421-6100

ストレッチヨガ教室

ヨガとストレッチを組み合わせた健康体操です。

時 7月3日(金)・9日(木)・16日(木)・23日(木)9時40分～11時

所 国民保養センター鹿島荘

対 市内在住18歳以上で、健康上問題のない人(高校生を除く)

定 35人

¥ 2,000円



*指定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課
または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出
してください
【8月1日号掲載分の提出期限】
市役所・公民館…6月25日(木)

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

催し物

- ▶ **テンテンテン展 (絵画・版画・切り絵の展示)**
6月2日～7日9時～18時 (最終日は16時まで) 市民ギャラリー 市内在住アーティスト4人によるグループ展 ☎090-6023-8886 荒谷
- ▶ **日本舞踊 (絆の会)**
6月11日11時～ 文化センター ☎422-2090名取
- ▶ **素人演芸大会 (いこい会)**
6月14日9時30分～ 文化センター

- ☎423-1292矢口
- ▶ **第32回手づくり絵本展 (四街道手づくり絵本の会)**
6月16日～21日9時30分～16時30分 (最終日は16時まで) 四街道公民館 ☎423-5349石田
- ▶ **水彩画展 (朝日カルチャーセンター千葉四街道有志の会)**
6月23日～28日 (初日は12時から、最終日は15時まで) 市民ギャラリー ☎422-6985岡田



- ▶ **うたとピアノチャリティーコンサート (明るい社会づくり)**
6月27日14時～ 四街道公民館 被災地支援カンパ有 ☎423-4001阿部
- ▶ **水彩画の展示会 (千代田水彩画サークル)**
6月30日～7月5日9時～18時 (初日は12時から、最終日は17時まで) 市民ギャラリー 会員募集中 ☎422-4049田村
- ▶ **手話交流会 (四街道市聴覚障害者協会)**
7月5日10時～15時 (受付9時30分～) 福祉センター 手話に興味のある人 申し込み 6月14日まで ☎・FAX423-0072石附

文化・交流

- ▶ **懐かしいポピュラーソングを一緒に歌いましょう (英語で歌おう)**
第2・4火曜15時～17時 四街道公民館 ☎423-1415島
- ▶ **童謡・抒情歌などのなつかしい歌を歌いましょう (彩音会)**
第2・4火曜11時～12時30分 千代田公民館 ☎433-0172田口
- ▶ **愛唱歌を楽しむ (愛唱歌「ラララの会」)**
第1・2月曜11時～13時 わろうべの里 女性 初心者の人お待ちしています ☎432-9713山口
- ▶ **カラオケレッスン (新曲)・ボイストレーニング (カラオケ ふらっと会)**
第1・3火曜13時～17時 旭公民館 ☎432-6855松尾



- ▶ **詩吟 (国石会)**
毎火曜10時～12時 さちが丘2丁目自治会館 ☎422-1551瓜生
- ▶ **大正琴 (野菊の会)**
第2・4金曜13時～15時 わろうべの里 初心者 ☎432-8590中谷
- ▶ **書道 (北鷗書道会)**
第2・4火曜13時～17時 文化センター ☎423-2129の場
- ▶ **書道 (秋津書道会)**
第2月曜9時30分～12時 四街道公民館 成人 書道初心者・見学歓迎 ☎423-7480 齊藤
- ▶ **編み物 (編み物サークル)**
第1・3土曜 四街道中学校 中学生～ 編み物を通しての技術の進歩と親睦 ☎432-0953鈴木
- ▶ **手編み (手編みの会)**
第2・4土曜10時～12時 文化センター ☎423-5468宮崎
- ▶ **川柳 (シルバー川柳会)**
第2水曜13時30分～16時 福祉センター 川柳を愛する人募集 ☎432-4063潮田
- ▶ **英会話 (楽しく英会話)**
第1～3水曜9時30分～12時 旭公民館 40歳～ 英会話を楽しみたい人 ☎432-0016秋元

- ▶ **料理 (クッキングわらび)**
第3月曜9時30分～12時 わろうべの里 女性 2人募集 少人数で簡単でおいしく体に良い料理づくり ☎432-5198高橋
- ▶ **ボーイスカウト入隊体験デイキャンプ (ボーイスカウト四街道第1団)**
6月27日10時～14時 総合公園キャンプ場 (雨天時は体育館) 幼稚園年長～小学生 (保護者同伴) ☎422-8091澤村
- ▶ **古着を回収した収益でパキスタンのスラムの学校を支援 (ファイバーリサイクル四街道)**
6月17日9時までに市内20か所の回収拠点に持参 ビニール袋か布で包む (ダンボール不可) ☎432-0592村上
- ▶ **夏期親睦会 (瀬戸内四県人会 愛媛・香川・広島・岡山)**
6月23日11時～15時 鹿島荘 知人・友人の参加お待ちしています ☎432-2277相馬
- ▶ **親子リトミック (ハッピーリトミック)**
第1・3金曜10時～ わろうべの里 2～4歳の子とその保護者 ☎090-9960-8845秋山
- ▶ **ゲームをしながら頭をよくする (秀才塾)**
毎金曜15時10分～16時40分 四街道公民館 幼稚園年少～ 見学自由 ☎070-6444-9763坪井

スポーツ・ダンス・体操

- ▶ **インディアカ交流会 (四街道市インディアカ協会)**
7月1日9時～11時 総合公園体育館 ☎422-1702春秋
- ▶ **ソーシャルダンス (ダンシングK)**
毎火・水曜10時～12時 スズキダンス ☎423-3274木滝
- ▶ **社交ダンス (ロザムンデ)**
第1～3火曜9時～12時 鹿放ヶ丘ふれあいセンター ☎090-4381-9836高梨
- ▶ **社交ダンス (ダンス・ウィーヴ)**
毎土曜13時～15時 旭公民館 初心者歓迎 見学・体験随時 ☎424-7855成田

- ▶ **運動を兼ねてのダンス (シルバーメイト社交ダンス)**
第2・4水曜9時30分～11時30分 福祉センター 60歳～ ☎422-7728加藤
- ▶ **スクエアダンス初心者講習会 (よつかいどうスクエアズ)**
毎木曜19時～21時 (6月～9月) 初心者歓迎 ☎432-1234宮川
- ▶ **フラダンス (フラ オピカケ 千代田 (ベシック))**
第1～3月曜9時30分～10時30分 65歳～ 女性 初心者 ☎422-7216宮廻
- ▶ **陳式太極拳 (四街道陳式太極拳クラブ)**
毎火曜19時～21時 わろうべの里 ☎080-3121-7885長谷川

- ▶ **日本空手 (日本空手協会大日支部)**
毎火・水曜19時～21時 四街道西中学校 幼稚園年中～ 男女とも 初心者歓迎 1カ月体験有り ☎090-4599-7332福田
- ▶ **ヨーガ (ヨーガ太陽の会)**
第1～4水曜15時～17時 千代田公民館 初心者歓迎 ヨガマットまたはバスタオル持参 ☎423-6672素保 (そほ)



くらしの掲示板

The bulletin board of a life

6月

June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	3・17日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	10・24日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	16日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	4日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	3・17日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌朝9時から次回の申込受付(同一内容の相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	10・24日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	3・10・17・24日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週木曜日(原則)13時～17時		予約制	
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラーによる 電話相談	〔中学校〕 火曜日14時～16時 火曜日13時～15時 木曜日14時～16時 木曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
	〔小学校〕 不定期(予約受付は月～金曜日 8時30分～17時15分)	四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	予約制 (指導課へ)	指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	17日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	11日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	13・27日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	24日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎461-7542





シルバー人材センター入会説明会

と き…6月12日(金)13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所 (和良比181-37)

対 象…市内在住の60歳以上

定 員…30人

申し込み…6月2日(火)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080 (月曜～金曜日9時～17時)

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、印鑑、写真2枚(3cm×2cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください



©Natsuno Togashi,2014

長

寿のお祝い

4月生まれの人

(敬称略)

[95歳]

小林ます (亀崎)

花島千代子 (旭ヶ丘)

[90歳]

神原淑子 (栗山)

新井なみ糸 (旭ヶ丘)

武田ヒサ (鷹の台)

仲田喜美 (四街道)

寺田ユキ子 (大日)

三浦春美 (鹿渡)

黒田大彌 (さちが丘)

千葉フサ (大日)

古川照一 (大日)

市東千代 (旭ヶ丘)

丸山富士 (鹿渡)

高橋 経 (大日)

☎福祉政策課 ☎421-6121



上級救命講習会

と き…6月27日(土)9時～18時

ところ…わろうべの里

対 象…市内在住・在勤の人

定 員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内 容…①応急手当の目的、必要性など ②心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)(成人・小児・乳児に対する方法およびAEDの使用方法) ③傷病者の管理法、外傷の手当要領、搬送法など ④知識の確認、実技の評価を試験形式で実施 ※受講者には、上級救命講習修了証を交付します

申し込み…6月2日(火)～10日(水)に電話で消防本部警防課☎422-2493(土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)



リサイクル品交換コーナー

☎産業振興課 ☎421-6134

譲ります

- ▶飾り物のさるのこしかけ(縦25×横30cm)
- ▶シングルベッド(引き出し付き)



※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の『リサイクル品交換コーナー』では、最新の情報がご覧いただけます

譲ってください

- ▶女兒用の洋服(140～150cm)
- ▶児童用英語教材(テキスト、DVDなど)
- ▶四街道旭幼稚園男児上下制服ほか冬帽子、かばん、長袖ブラウス(いずれか1点でもあれば希望)
- ▶スキルアップサッカークラブの黄色ユニホーム(100～130cm位)
- ▶瓶(20～30cmくらい深さがあるもの)
- ▶補助輪付きの子ども用自転車(14～16インチ・男児色)
- ▶自転車(22～24型)
- ▶詰め襟の学生服(175cm)
- ▶ベビーベッド



水道修理受付

四街道市指定管工事業協同組合
(水道緊急修理連絡先)

☎080-5073-2713



防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、
ご家庭の電話で確認することができます

☎0120-972-302



市税などの納期

忘れずに納めましょう

6月1日(月)
軽自動車税

6月30日(火)
市・県民税



健康安心ダイヤル24

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、
専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休(無料)

(注)この番号は市ホームページには掲載しません

番号は「市政だより」1日号に
掲載しています



図書館だより

☎図書館 ☎423-6443

6月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間	
水	10日	のぞみ (旧ウェルネス)	13:10
	24日	四街道老人ホーム	13:50
		池花ファミリー歯科駐車場	14:45
		赤かぶ園四街道	15:30
木	11日	物井工業団地駐車場	12:30
		物井円福寺駐車場	13:10
	25日	千代田集会所	13:50
		つくし座中央公園	14:30
		わらびが丘自治会館前	15:10
金	12日	グリーンタウン中央公園	13:10
		みそら集会場	13:50
	26日	吉岡福星寺	14:35
		鷹の台公園駐車場	15:15
		鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
土	13日	さつきヶ丘自治会館	14:00
	27日	和良比小学校校庭	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】 13日(土)、27日(土) 10時30分～11時
【小学生以上対象】 13日(土)、27日(土) 11時～11時30分

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで

【0・1歳児と保護者対象】 9日(火)、16日(火) 10時20分～10時40分
【2・3歳児と保護者対象】 9日(火)、16日(火) 10時50分～11時10分

資料リサイクル

15日(月) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

今月の休館日

1日(月)、22日(月)

今月のおすすめ本



『夢を掘りあてた人』

『トロイアを発掘したシュリーマン』

ヴィーゼ作／大塚勇三訳／岩波書店 (小学校高学年から)

▶少年時代、クリスマスプレゼントにももらった本の一枚の挿絵。燃えさかるトロイアを描いたその絵が少年シュリーマンにトロイアの発掘を決意させます。やがて商人として成功した彼は、その財産を投じてトロイアの発掘に生涯をかけました。そして、1873年6月15日、発掘をあきらめかけたトロイアの城壁から「プリアモスの宝」を掘りあてたのです。並外れた行動力で「夢を掘りあてた」シュリーマンの生涯を描いた伝記物語。



かわら版

■危険物の取り扱いに注意

6月7日～13日は危険物安全週間です

《統一標語》

無事故へと 気持ち集中 はっつけよい

全国的に、石油類など危険物の取り扱いにかかる事故は増加傾向にあります。原因の多くは、慣れや油断による誤った取り扱いやうっかりミスなどの人的要因です。

危険物の取り扱いについては、消防法などで一定のルールが定められています。危険物施設の関係者はもちろん、各家庭でも危険物を取り扱うときは、もう一度安全を確認し、事故防止に努めましょう。

問い合わせ…市危険物安全協会 (消防本部予防課内) ☎422-2485

■こどもルーム (学童保育所)

夏季臨時職員募集

こどもルームでは、夏休み期間の指導員補助として保育業務をする臨時職員を募集します。

応募資格…高校卒業以上の健康で子どもが好きな人

募集人員…14人程度

勤務時間…週3～5日、9時～18時 (うち1時間休憩) ※土曜・日曜日を除く

勤務場所…市内14カ所のこどもルームのいずれか

雇用期間…7月21日(火)～8月31日(月)

給与…時給900円 (別途、交通費・時間外勤務手当支給)

応募方法…社会福祉協議会備え付けの履歴書に写真を貼付し、有資格者はその写しを添付の上、6月19日(金) (必着) までに社会福祉協議会へ郵送または持参 (月曜～金曜日の9時～17時)

採用試験…後日連絡します

問い合わせ…社会福祉協議会☎422-2945

■動物たちとの暮らし方を考えよう

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。大切な命に責任を持ち、動物との暮らし方を考えてみませんか。

あなたの動物との暮らし方はどうですか

・周囲に迷惑を掛けず、責任を持って最後まで飼うことのできる環境ですか

・犬の首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけて、飼い主が分かるように

していますか

- ・犬の散歩は、犬を抑止できる人が短い引き綱で行っていますか。放し飼いは禁止されています
- ・犬が人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりすることのないようにしていますか
- ・猫を屋内で飼っていますか。糞尿や鳴き声などによる被害を防止し、感染症や交通事故の危険から猫を守ることができません
- ・飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理していますか
- ・適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしていますか

*県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的開催しています。また、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ、動物由来感染症などに関して、学校の授業や地元の勉強会などに無料で講師を派遣します

問い合わせ…県動物愛護センター

☎0476-93-5711





地域の大切な居場所を守り育てる

日替わりシェフの店さくらそう 会長
佐藤康範さん

さとうやすのり◎平成24年1月に市民有志で立ち上げた「日替わりシェフの店さくらそう」のシェフ。25年からは会長に就任し、運営に取り組む。現在「手打ち蕎麦処 寝床庵 (ねどこあん)」と「お食事処 むぎとろや」を出店中。栗山在住。



市

内の同好会に参加し、趣味で続けてきたそば打ち。定年退職後、仲間5人で知り合いのスナックを昼間だけ借り、日替わりのそば屋を開いた。しかし思うように客が入らず閉店。その後一人で店を出したが、山の中でアクセスが悪く、上手くいかなかった。

そんな時に開催された、みんなで地域づくりセンターの講座「ワンデイシェフの魅力」。話を聞いてきた妻に、やってみないかと勧められたが、全く乗り気になれなかった。自身の経験から「日替わりシェフなんて上手くいくわけがない」と文句ばかり言っている、妻が一言「何もしなければ、ぼけるだけ」。これが、シェフに応募したきっかけだった。

24年1月に「日替わりシェフの店さくらそう」がオープン。民家を改装した店舗と、日替わりシェフによるバラエティ豊かなメニュー、高校生レストランなども加わり注目を集めた。「手打ち蕎麦処 寝床庵」も評判が良く、常連ができる人気店となった。

一方で、運営面の課題は山積みだった。シェフの数が足りず、収支状況が厳しい。組織が機能しない。将来を考えるとこのままではまずいと、自ら会長になって運営する決断をした。今は、開店日を増やすことが一番の目標。自らも、現在2つの店を月に計3回開いている。予約

の電話が鳴っても、店が閉まっている大切なお客さんを逃してしまふ。シェフの増員や稼働率の向上は難しいが、地域の人がいっつも気軽にくつろげるコミュニティレストランを目指す。

「さくらそう」の自慢は、なんといってもおもてなしの心。お客さんとの会話は欠かせない。高齢のお客さんや、赤ちゃん連れのグループなど、いろいろな人が安心して食事を楽しめる店作りを努めている。しかし、開店から3年以上経っても、近所の人に「こんな店があったんだ」と言われることがある。認知度はまだまだ。チラシやフェイスブックでの宣伝活動にも力を入れている。

店の運営は難しい。悩みは尽きないが、「さくらそう」を通して出会った仲間や、お客さんから得られるたくさん喜びは計り知れない。

続けることで見えてくるものもある。そう信じて、自分にとっても地域の人にとっても大切な居場所、四街道初のコミュニティレストランを守り育てていきたい。



この日は「むぎとろや」の開店日。熱々の麦飯に、千葉県産の大和芋と姉妹店寝床庵のそばつゆで作った優しい味のとろろをたっぷり掛けていただく。添えられた高菜や佃煮と一緒に食べるとちょうど良い味になるように計算されている

日替わりシェフの店さくらそう (鹿渡933-136) ☎422-1366 (問い合わせは営業日の10時~15時)
※営業日やシェフのスケジュールなどはホームページをご覧ください (<http://www.sakura-sou.com/>)

今号の表紙

毎日のお買い物やお出掛けに、皆さんはどんな店を利用していますか。この日に訪れたのは、大日の「カフェローマ」。キッズスペースで遊ぶ子どもたちを見守りながら、家族や友人で地元産の食材を使ったランチをのんびり楽しんでいました。7月1日から、市内の取扱店で使えるプレミアム付き商品券を発売します(本紙2~3ページ参照)。商品券を使えるお店は150店舗以上。この機会に、地元四街道のお店を開拓してみませんか。

市の人口 (5月1日現在)

男 ▶ 45,566人 (+78) 女 ▶ 45,781人 (+51)
計 ▶ 91,347人 (+129) 世帯数 ▶ 38,130世帯 (+151)
※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比
《うち外国人の人口》男 ▶ 834人 女 ▶ 636人 計 ▶ 1,470人 (+20)

