



市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

5月1日号
2015(平成27年) No.977

I Do! We Do! YotsukaiDO!

乳がん・子宮頸がん検診…2
5月1日に「たろやまの郷」が全面オープンします…6
介護予防教室を行っています…13



こどもを育てる
いのちのふれあい

乳がん・子宮頸がん検診

個別検診

6月

集団検診

9月～11月

市の検診で早期のがんが見つかった人の多くは、毎年きちんと検診を受けていた人です。

毎年受けることで、がんが小さいうちに発見することができます。

若い世代の人も自分自身はもちろん、大切な人のためにも、忘れずに検診を受けましょう。

以下の内容についてご確認の上、申し込みが必要な人は、健康増進課までご連絡ください。

健康増進課 ☎ 421・6100 FAX 421・2125

乳がん

がんが小さいうちに治療を受けることで生存率が高くなるのはもちろん、手術も小さなもので済ませることができま

す。現在は医療技術の進歩により、しこりに触れる前の段階で発見することができるようになりました。30歳を過ぎたら定期検診や月1回の自己検診で早期発見を心掛けましょう。

子宮頸がん

子宮頸がんにかかる人は若い世代で急増しており、20～30歳代の女性のがんでは、乳がんを抜いて第1位になっています。

子宮頸がんも早期発見・治療すればほとんどが治るとされています。子宮を温存するためにはできるだけ早い段階で見つけることが重要です。20歳以上の人は2年に1回、対象になる年には必ず受診しましょう。

【集団検診について】

検診名	乳がん集団検診		子宮頸がん集団検診
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診
対象者*	・30～39歳の女性 ・40歳代の偶数年齢の女性	・40歳代の奇数年齢の女性 ・50歳以上の女性	20歳以上の偶数年齢の女性
実施場所	保健センター	・保健センター ・旭公民館 ・千代田公民館	・保健センター ・旭公民館 ・千代田公民館
実施期間	9月～11月 ※1日に検診車で検査できる人数が決まっているため日時指定で行います ※申し込み締め切り6月30日(火)		9月～11月
費用	500円		
検査内容	超音波を利用して乳房全体を診る方法で、乳腺が発達した若い世代の人に向いている検査です。検査時には上半身裸になり、左右それぞれの乳房を超音波で診ます。手に触れないような小さなしこりも発見できるので、乳がんの早期発見に有効です。	乳房のレントゲン検査です。しこりになる前の超早期がんを石灰化像として見つけることができるので、乳がんの早期発見に有効です。撮影時は上半身裸になり、乳房を機械で圧迫し薄くして撮影します（男性技師が行う場合があります）。多少の痛みを伴いますが、乳房を薄くすることで鮮明に撮影することができます。	子宮の入り口をスポンジなどの器具で擦って細胞を採取し、がん細胞や前がん病変の細胞がないか調べる検査です。



*平成28年3月31日時点の年齢

※乳がん集団検診と子宮頸がん集団検診の同日実施はありません

※集団検診については、検査中に限り保健推進員や現場スタッフがお預かりしますので、お気軽に声を掛けてください

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅

大切な家族の健康と安全を守るのは、樹齢60年をこえる「紀州ひのき」の土台と柱です。

紀州ひのきでつくる優しい家



【千葉営業所】稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765



3つのお約束①

365日、即日対応



3つのお約束②

住み出し価格表示



3つのお約束③

安心のお支払いシステム

ホームページでは300組を超えるお客様の声を公開中! worldhouse.koori.jp

ワールドハウス | 検索



個別検診

直接、契約医療機関に予約をしてください。予約の際、検診用の整理番号が必要となりますので、事前に健康増進課にお問い合わせください。検査機関などの詳細は本紙6月1日号でご案内します。

※聖隷佐倉市民病院では乳がん検診と子宮頸がん検診の同日実施が可能です

※下志津病院での検診はなくなりました

集団検診

乳がん検診は平成25年度以降、子宮頸がん検診は23年度以降の期間に

検診を受けた人



申し込み不要

8月下旬頃、
検診通知・受診票を郵送します

検診を受けていない人



申し込みが必要です

申し込み後（8月下旬頃）、検診通知・受診票を郵送します
※乳がん集団検診は6月30日火締め切り



申し込み…健康増進課窓口へ（電話、はがき、FAXでも可）
〒284-8555 鹿渡無番地 健康増進課宛
※住所、氏名（ふりがな）、生年月日（年齢）、電話番号、希望する検診の種類をお知らせください

注意事項

検診では診断や治療はできません。また、がんを100%発見できるものではなく、最終的な結果が出るまでには2カ月以上かかる場合もあります。現在、気になる症状がある人は検診を受けずに、すぐに専門機関（乳がんは乳腺外科、子宮頸がんは婦人科）を受診してください。また、専門機関で経過を診てもらっている人、治療中の人は受けられません。



乳がん検診

- ▶ 豊胸手術（シリコン・脂肪などの注入を含む）をした人は受けられません《マンモグラフィ検査が受けられない人》
- ▶ 妊娠中、妊娠の可能性がある人
- ▶ ペースメーカー、シャントチューブ（胸の部分）、バイパス手術（胸の部分）をした人（ただし、かかりつけ医の了承があれば、市のマンモグラフィ検査を受けられます。なお、希望者は超音波検査で受診ができますので、事前に健康増進課へご連絡ください）

子宮頸がん検診

- ▶ 現在妊娠中の人はかかりつけ医にご相談ください
- ▶ 子宮体部がん検査などは行っていません。不正出血など気になる症状がある人は、検診を待たずに専門機関（婦人科）を受診してください
- ▶ 検診は2年に1回です。今年度奇数年齢になる人は来年度の対象となります

《性経験のない人は個別検診を》

検査時に腔鏡を使用するため、性経験のない人は損傷・出血などを生じ治療が必要になる場合があります。その処置ができないため集団検診は受けられませんが、個別検診は受けることができます。

*子宮頸部扁平上皮がんの発生には、そのほとんどにヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が関連しているとされています。HPVは、性交渉により感染するため、性経験のない人に子宮頸部扁平上皮がんが発生する可能性は低いとされています。また、子宮頸部腺がんの発生原因は不明、頻度はまれですが、性経験とは関係ないといわれています

【健診・検診が無料で受けられる人】

市の健診・検診は一部負担金を徴収していますが、下記の人には無料になります。手続きの後、必要書類を健診・検診時に持参してください。なお、書類をお持ちでない場合は無料になりませんのでご注意ください。

対象者	必要な書類・手続き
(1) 市民税非課税世帯の人	①「介護保険料額決定通知書」「介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄が1～3の人 「介護保険料額決定通知書」「介護保険料納入通知書」⇒ 高齢者支援課から65歳以上の人に送付されるため、手続きは不要です。再発行はできないので、大切に保存してください。 ②上記①に該当しない人 「健康診査無料券」⇒ 印鑑を持参の上、健康増進課窓口で申請手続きを行ってください。転入の場合は、前年度の税状況の確認が必要なため、前住所地の「市民税非課税証明書」が世帯人数分必要になります。なお、調査等の結果により、該当にならないことがあります。 ・7月までに受診：平成26年の市民税の課税状況で確認 ・8月～平成28年7月に受診する場合：平成27年の市民税の課税状況で確認
(2) 生活保護世帯の人	「生活保護受給者証明書」⇒ 生活支援課で申請し発行してもらう。



親子で考えよう！「インターネット」

スマートフォンやタブレットの普及で子どもから大人まで、また自宅でも外出先でもインターネットを利用できるようになりました。便利になった反面、トラブルも起きています。ここで改めて親子でインターネットについて考えてみませんか？

！ まずはルール作りから

子どもたちがインターネットを健全に利用するためにルールを作りましょう。例えば、「夜9時まで」「一日〇時間まで」のような基本的なものや「料金に関することが表示されたら親に相談する」など使い方としてのルールもあります。親が一方向的に決めても守られなければ意味がありません。親子で話し合って双方同意するルールを決めておくことが大切です。ルールはシンプルなものの方が守りやすく、また、守れなかったときのルールも作っておくと続けやすくなります。

！ オンラインゲームのトラブル

「無料だと思って遊んでいたが、後日高額な請求があった」

相変わらずこのような相談が多くあります。広告などでは「無料」と謳われていても「有料アイテム」を購入しなければ有利に進めないゲームも多くあります。ゲームによっては年齢に応じて金額の上限を決めるなどの対策を取っている場合もありますが、子どもが登録の際、年齢を詐称したり、親のクレジットカードで決済したりするなどの問題も起きています。

ゲームを始める前に親子で利用規約を確認し、有料アイテムについて話し合っておきましょう。

！ SNSに注意！



SNS（ソーシャルネットワークサービス）とは、インターネット上で人と人が情報交換し、交流できるサービスです。代表的な物としてFacebook（フェイスブック）、Twitter（ツイッター）、LINE（ライン）などがあります。誰もが世界中

の人と簡単に情報交換ができる利点がありますが、一方でさまざまなトラブルも起きています。

まず、登録する個人情報と公開の範囲を慎重に設定しましょう。そのためには設定方法や利用規約をよく確認しておく必要があります。また、SNSを利用する悪質な事業者もいます。「広告」や「見知らぬ人からの友達申請」をきっかけとして偽ブランド商品の販売、マルチ商法、サクラサイト商法などの問題が報告されています。

！ マナーと思いやり

情報発信する際には実生活と同じようにマナーや思いやりが必要です。他人の権利を侵害したり、読む人を不快にさせたりしないよう注意しましょう。

インターネット上のやり取りではお互いの顔が見えません。相手にどう受け止められているかが分かりにくく、また、こちらの表情も相手には伝わりにくい状況です。そこで気持ちよく利用するためには相手の気持ちを考えた心掛けが必要になってきます。相手が読んだときにどう思うかを考え、送信する前に必ず読み返してみましょう。インターネット上では、思いがけず多くの人に言動が知られてしまいます。常に相手を思いやる心が大切です。

！ 使いすぎは禁物！

SNSなどに熱中するあまり、四六時中インターネットにつないでいる、言わば依存状態になっている人が増えています。ひどい場合は「勉強や仕事に支障が出る」「家族や友達との関係が悪くなる」などの問題が起きてきます。インターネットを利用する時間、場所、相手を考え、使い過ぎないようにしましょう。



消費生活センター ☎422-2155

受付日 月曜～金曜日
第1・3土曜日（電話相談のみ）

受付時間 9時～16時 ※祝日、年末年始などを除く

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

グリーン初夏得 マル得キャンペーン 開催期間 6月30日(火)の入所まで

ホームページからのお申込みが **おトク!!**

※特典1・2ともにホームページより仮申込みを行い、期間内に来所されご入所のお手続きをされた方対象です

マル得1 女性・学生入所料金 **割引** キャンペーン

女性・学生 通常入所料金 38,000円を **13,000円** 割引で **25,000円** に!

※特典1・2ともにホームページより仮申込みを行い、期間内に来所されご入所のお手続きをされた方対象です

※内、仮免許手数料2,800円は非課税 ★審査・ペーパー除く

千葉県自動車練習所 略して「けんれん」で検索

けんれん 検索

マル得2 二輪免許取得 キャンペーン

HPからの仮申込みで **3,000円** 割引!

通常入所料金から **3,000円** 分のクーポンプレゼント

マル得3 普通車ペーパードライバー講習

初回手続料金 **無料** (通常3,000円)

※平成27年9月30日(水)まで※普通車限定
※乗車1時間講習料金は通常通り

千葉県自動車練習所 ☎0120-72-5489 営業時間 9:00～19:00(日曜日は17:00まで) 定休日 月曜日・第4日曜日

千葉県若葉区坂月町308(千葉モノレール千城台駅よりすぐ) ホームページ <http://www.kenren.or.jp>

CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL

わかりやすい指導で
楽しく教習

大型三種免許から普通免許、
二輪免許も大型三輪から小型
三輪まで取得できます!

証明写真無料!

平成27年6月30日(火)までに
HPで仮申込みを行い、かつご入
所手続きされた方が対象です。

この広告をご持参の方
のみ対象です。

千葉駅・都賀駅・
鎌取駅・みつわ台方面

送迎バス運行中



コラボ
四街道

生牧草、自分で収穫、 エサやり体験 in 千葉市動物公園

子どもたちの心の成長に欠かせない自然や動物との触れ合い。親元を離れ、集団で行動しながら、新鮮な生牧草を自分で収穫し、自分であげてみる。

ここでしかできない、この時期しかできない、特別な体験をしてみませんか。きっと多くの気付きと成長があるはずです。

とき 6月28日(日) 8時30分～17時 (予定)

※雨天決行(荒天時は7月4日(土)に延期)

ところ 千葉市動物公園

※四街道駅北口集合、バスで移動



対象 小学生

定員 先着20人

申し込み 5月11日(月)9時～特設サイト (<http://c-bokuso.co.jp/event/fp/>) から、または電話でNPO法人千葉・草原のころファーム ☎424-0555

*本イベントは、NPO法人千葉・草原のころファームがコラボ四街道で採択を受けた事業です

コラボ四街道に関する問い合わせ

シティセールス推進課 ☎421-6162

消費生活 Q&A \ こんなとき どうする? /

消費生活センター ☎422-2155

くらしの
ぎもん



\ 知って、あんしん / 国民年金 Q&A

国保年金課 ☎421-6126

【エステ店での無料モニターに注意】

Q 通っていたエステ店で、店長の知り合いという人が店に来て化粧品のモニターに誘われ契約した。「月1回レポートを送れば化粧品のクレジット支払額を口座に振り込むから、化粧品が実質無料になる。」と説明されたのに、半年過ぎから入金されず、なかなか連絡も取れなくなった。どうしたら良いか。

A 本ケースの場合、化粧品の契約はクレジット払いで50万円を超えるものでした。契約書を調べると、相談者は大学生なのに勤務先としてアルバイト先が記入され、また、販売店やクレジット会社のほかに保証会社や業務代行会社も契約先となっていました。エステ店とやっと連絡が取れた販売会社にセンターからモニター契約について確認し、ようやく解約ができました。しかし、クレジットの請求を止めるのにはさらに時間がかかりました。

このようにエステ店で「モデル、モニターなどで無料になる」と勧められ化粧品、宝石などの高額な契約をしたが、約束が守られないなどのトラブルが増えています。エステ店の倒産などで連絡が取れなくなったりすることもあります。エステは特定商取引法でクーリング・オフや中途解約が認められていますが、解決が難しい事例が増えています。長い期間の契約や高額な契約は慎重にし、できれば避けるようにしましょう。

Q サラリーマンの妻ですが、夫が最近転職しました。第3号被保険者の届け出は必要ですか。

A 第3号被保険者に係る届け出は、配偶者を扶養している第2号被保険者(厚生年金の加入者や共済組合の組合員)が出向や転職などによって加入する年金制度が変わったときなどに、その都度必要となります。主な事例としては、配偶者が民間の会社から民間の会社へ転職したときや、配偶者の公務員が民間の会社などに勤め厚生年金に加入したとき、または自営業をしていた配偶者が厚生年金のある民間の会社に勤めたときなどが該当します。届け出を忘れた場合、公的年金が受けられなくなったり、年金額が少なくなってしまうことがあるので配偶者の勤務している会社または共済組合に必ず届け出をするようにしてください。

なお、第3号被保険者の保険料は、その配偶者が加入している厚生年金または共済組合において、第3号被保険者の人数に応じ、公的年金制度として負担する仕組みとなっています。そのため、第3号被保険者に該当しても、その配偶者の保険料の負担が増えるわけではありません。また、第3号被保険者に係る届け出は、配偶者である第2号被保険者の勤務先を経由することになっているため、市役所への届け出は不要です。

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

千葉県 房の駅

おいしい野菜が
出来ると大人気!

ナス きゅうり トマト ピーマン など 各種入荷!!

毎年大好評の「野菜の苗」!!

出荷最盛期!!

県内リピート率No.1!!

◆ お問い合わせは栗山房の駅まで TEL.043-304-8238

プレゼント!!

野菜の苗を
10本以上
お買い上げの
うえ、本誌をレジにご提示
頂いたお客様にもれなく

**栗山房の駅
限定企画!!**

“もみがら”1袋プレゼント

有効期限:5月6日(水)迄

四街道



市からの大切なお知らせです



税金

5月上旬に
軽自動車税の
納税通知書を
発送します

☎ 課税課 ☎ 421・6114

軽自動車税の納期限は、6月1日(月)です。最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどでお早めに納付してください。



建築

区・自治会対象
「わが家の
耐震相談会」の
ご要望は
ありませんか

☎ 建築課 ☎ 421・6144

会単位(参加者は最低6人以上)とします。また、開催日時・場所などについては、担当者と調整の上決定いたします。



わが家の耐震相談会(木造住宅の耐震診断や耐震改修の相談)の開催を要望される団体がありましたら、建築課までご連絡ください。
なお、申し込みは自治会および区

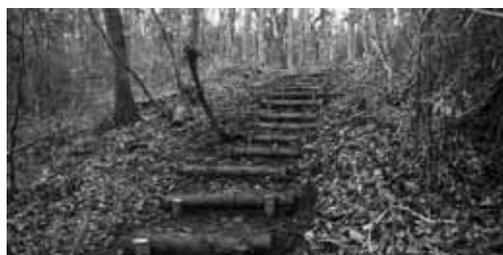
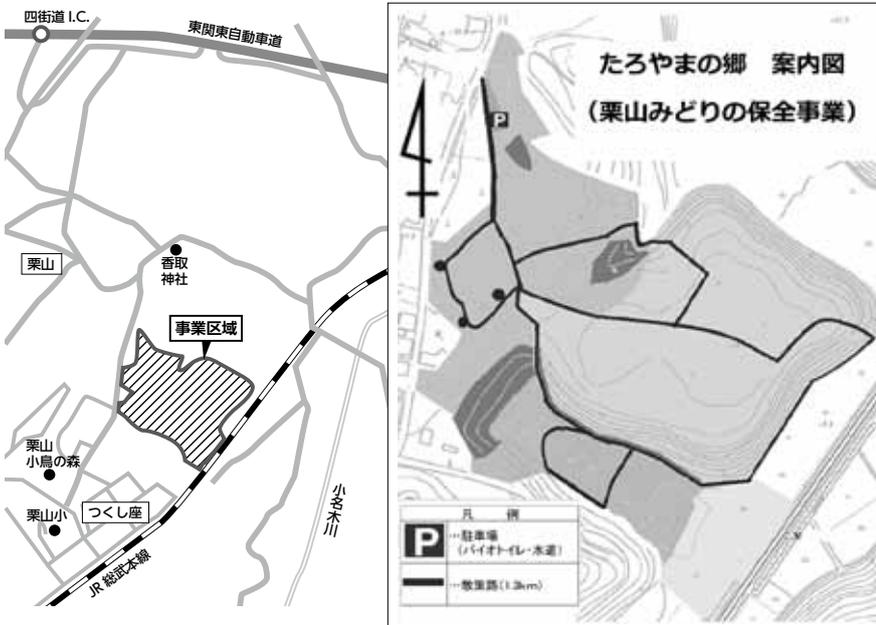
都市計画

栗山みどりの保全事業
5月1日に
「たろやまの郷」が
全面オープンします

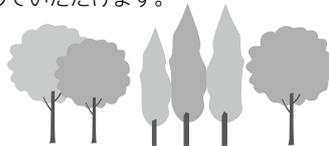
☎ 都市計画課 ☎ 421・2263

平成24年度から開始した栗山みどりの保全事業「たろやまの郷」は、土地所有者のご厚意や協働いただいている市民団体の皆さまに支えられ

順調に整備が進み、5月1日(金)から全ての区域が利用できます。
これは、市民生活に潤いをもたらす里山の保全、自然景観の保持、自然と触れ合う憩いの場の創出などに、総合的・一体的に取り組んでいる事業です。自然環境を尊重し、貴重な動植物を保護しながら休耕田の復元など、適度に人手を加えることで生物の多様な空間を發展させ、自然と人が調和のとれた空間を創造し保全することを目指しています。



◀ 区域面積約5.8ヘクタール内の散策路は全長約1.3kmあり、自然の植生や森林浴を楽しみながら自由に散策していただけます。



交通

5月11日～20日
春の全国
交通安全運動

「ルールむし
しん写むしは わるいむし」

自治振興課 ☎ 421・6107

入学シーズンから約1カ月が経過し、学校生活も落ち着くこの時期は、通園・通学にも慣れ、行動が活発化する子どもの交通事故の増加が懸念されます。また、高齢者が関係する死亡事故が増加しており、中でも歩行中の事故が多く発生しています。そこで、入園・入学して間もない園児・児童などに交通社会の一員としての自覚と基本的なルール・マナーを身に付けさせるとともに、高齢者に対する保護・誘導活動などの

推進を図ります。

市民一人一人が、交通ルールの順守と交通マナーを実践することで、交通事故防止の徹底に取り組みましよう。

【重点目標】

- (1) 子どもと高齢者の交通事故防止
- (2) 自転車の安全利用の推進（特に自転車安全利用五則の周知徹底）
- (3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (4) 飲酒運転の根絶

■交通安全は家庭から

新学期を迎え、市内の幼稚園や小学校では交通安全教室が行われています。その場限りにならないよう、家族の人が良いお手本となり、家庭の中で交通安全について話し合ひましょう。

上水道

有効期間が満了する
水道メーターの
無料交換を行います

水道事業センター 工務課
☎ 421・3047

皆さんの敷地内に設置されている水道メーターは、正確な計量を維持するために、計量法で有効期間が8年と定められています。

市では、平成27年度中に有効期間

が満了する水道メーターの交換を無料で行います。なお、交換対象となるお宅には、市から個別にお知らせします。また、具体的な「交換のご案内」については、左記委託業者よりご連絡しますので、ご協力をお願いします。

実施期間：28年3月31日まで

交換作業時間：約30分

委託業者：(株)ジェネッツ

☎ 433・1414

※市発行の身分証明書を携帯していただきます

農業

農業経営基盤強化
促進協議会の
委員を募集します

産業振興課 ☎ 421・6133

市民の皆さんの意見を農業施策に反映させることを目的とし、基本的な構想の策定などについて調査および審議していただく委員を募集します。

募集要件：市内在住の人

※原則として、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、本審議会の委員となることができるのは2期または4年までです

募集人員：3人（任期は委嘱した日から2年間）

報酬など：条例の規定により、会議出席1回につき7000円、その他交通費として1500円を支給します

申し込み：6月1日(月)（必着）まで

に、応募用紙と『私の考える四街道市の農業振興について』をテーマにレポート（指定または任意のA4サイズ用の紙1枚に800字程度）を作成の上、産業振興課へ郵送、持参または電子メールのいずれかの方法で提出（持参の場合は、土曜・日曜日、祝日を除く）

※募集要項、応募用紙およびレポート用紙は市役所総合案内、公民館、図書館、産業振興課で配布します（市ホームページからもダウンロードできます）

※任意のレポート用紙の場合、テーマ・氏名を必ず記入すること

生活支援

生活困窮者自立支援
事業相談窓口の
名称が決まりました

生活支援課 ☎ 421・6123

市では4月1日から、生活上の困難に直面している人に対し、一人一人の状況に応じた自立相談支援を開始しました。（本紙4月1日号参照）

名称：くらしサポートセンター「みらい」

相談受付：月曜～金曜日の9時～17時（祝日、年末年始を除く）

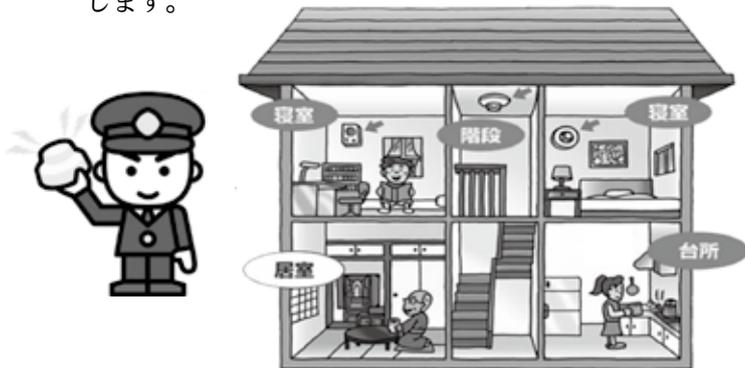
☎ 421・3003

事業内容：相談者が抱える課題を把握し、支援計画を作成します。支援計画に基づき、生活の安定や就労促進などの自立に向けた相談支援を行います。一人で抱えず、お気軽にご相談ください。

■どこに設置するの？

寝室…普段就寝に使用する部屋に設置します。

階段…2階に寝室がある場合は、階段を昇った天井または壁に設置します。



取扱説明書をよく読んで、正しい位置に取り付けましょう。分からないことは、販売店や消防本部予防課に相談してください。

■どこで購入できるの？

ホームセンター、家電量販店、防災設備業者店などで購入できます。価格は、メーカーや種類、機能などで異なりますが、1個当たり約3千円～9千円です。

ホームセンターなどで購入する場合は、住宅用火災警報器の品質を保証する検定の合格表示、または日本消防検定協会の「NSマーク」の付いた物を選びましょう。

合格表示 (検定マーク)	NSマーク (認証マーク)
 <p>※26年4月1日以降の検定に合格したものは、このマークとなります</p>	 <p>※31年3月31日までは、このマークが付されたものが販売されている場合もあります</p>

【お詫びと訂正】 ☎ 産業振興課 421-6134

本紙4月15日号7ページでお知らせした「プレミアム付商品券(仮称)発売決定」の記事において、問い合わせ先の事務局メールアドレスに誤りがありました。お詫びの上、次のとおり訂正いたします。

(誤) yotsukaido-premium@catv296.co.jp
 (正) yotsukaido-premium@catv296.ne.jp

yotsukaido  nformation



4月1日に、「千葉県特定自動車部品のヤード内保管等の適正化に関する条例」が施行されました。条例に規定するヤードに関して、土地の所有者やヤードの設置者へは次のような努力義務が規定されています。皆さんのご協力をお願いします。

▼土地やヤードを貸したり売ったりしようとする場合は、関係法令や本件条例に違反する不法なヤードとして使用される恐れがないか、十分に確認してください。

▼貸している土地やヤードが不法なヤードとして使用されていると思われるときは関係機関に通報してください。

市では、野外焼却などのパトローンを引き続き行います。

住宅用火災警報器の設置は済んでいますか？

☎ 消防本部予防課
422・2485

あなた自身はもちろん、大切な家族や周りの人の命を火災から守るため、そして、火災の早期発見により被害を軽減させるためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。

■住宅用火災警報器とは？

住宅用火災警報器には煙または熱を感知するものがあり、火災の際に音で知らせる警報器です。煙を感知するタイプは、出火する前の煙を感知するので早く火災に気付きます。熱を感知するものは、台所のように大きな炎が出る場所に適しています。

■交換の時期は？

住宅用火災警報器本体の交換は、約10年を目安にしてください。交換時期は、住宅用火災警報器本体からのブザーや音声などで分かります。

■悪質訪問販売にご注意を！

消防職員が一般住宅を訪問し、住宅用火災警報器を直接販売したり点検したりすることはありません。また、特定の業者に販売や点検の委託をすることもありませんので、業者の服装や言葉などにごまかされないように注意しましょう。

住宅用火災警報器の訪問販売は購入後の無条件解約(クーリング・オフ)の対象となります。不審に感じたら、市消費生活センター(☎422・2155)にご相談ください。

千葉県ヤード適正化条例が施行されました

〔土地の所有者・ヤード設置者へのお問い合わせ〕

☎ 県環境生活部廃棄物指導課
ヤード対策班 ☎223・4658
環境政策課 ☎421・6131





子育て・けんこう通信



5月5日～11日は 児童福祉週間

《平成27年度児童福祉週間の標語》

世界には 君の輝く 場所がある

(古仲彩人さん、10歳 千葉県)

■「児童福祉週間」とは

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日(こどもの日)から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

■「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」4つの柱

平成6年に、18歳未満のすべての子どもを対象に「子どもの人としての権利や自由を尊重し、子どもに対する保護と援助」を促進することを旨として「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」が承認されました。

◎生きる権利

子どもたちは健康に生まれ、安全な水や十分な栄養を得て、健やかに成長する権利を持っています。

◎守られる権利

子どもたちは、あらゆる種類の差別や虐待、搾取から守られなければなりません。紛争下の子ども、障害がある子ども、少数民族の子どもなどは特別に守られる権利もっています。

◎育つ権利

子どもたちは教育を受ける権利を持っています。また休んだり遊んだりすること、さまざまな情報を得て、自分の考えや信じるものが守られることも、自分らしく成長するためにとっても重要です。

◎参加する権利

子どもたちは、自分に関係のある事柄について自由に意見を表したり、集まってグループを作ったり、活動したりすることが出来ます。そのときには、家族や地域社会の一員としてルールを守って行動する義務があります。

【家庭児童相談室の案内】

18歳未満の子どもたちが健やかに育つよう、子ども・保護者をはじめ、地域の方々からの子どもに関するさまざまな相談に相談員が応じています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料です。家庭訪問・電話相談に応じます。

相談日：月曜～金曜日(祝日を除く)

時間：9時～12時、13時～17時

家庭児童相談室(家庭支援課内)

☎423・0783(直通)

固家庭支援課☎421・6124

児童手当の申請はお済みですか？

申請月の翌月から支給開始となります

児童手当は、中学校修了まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している父母などで、主たる生計中心者*に支給します。

原則として、申請した月の翌月から支給開始となりますので、早めに申請の手続きをしてください。

*主たる生計中心者とは、父母などのうち、原則として所得の高い人になります。主たる生計中心者が公務員の場合は、勤務先での手続きになります

■申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・申請者名義の普通預金通帳またはキャッシュカードの写し
- ・申請者の健康保険証の写し(国民年金加入者は不要)

・平成26年1月1日以降に本市に転入した人は、26年1月1日時点で居住していた市区町村発行の「26年度所得証明書」

※申請者が配偶者を扶養親族として申告している場合は、申請者分のみ提出してください(源泉徴収票での代用はできません)

児童手当(月額)

所得制限限度額未満【児童手当】		所得制限限度額超過【特例給付】
3歳未満	15,000円	児童1人につき 一律5,000円
3歳～小学生	第1・2子 10,000円 第3子以降 15,000円	
中学生	10,000円	

《所得制限限度額》

所得額とは、収入額から給与所得控除額相当分を除いた額です。また所得からは一定の控除を差し引いて限度額と比較し判定します。

扶養親族などの人数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円

※「収入額の目安」は、給与のみで計算していますのでご注意ください
※扶養人数とは、税法上の扶養人数で申告していることが必要です

固家庭支援課☎421・6124

子育て



子育てを応援します！

ミルクキーベビー(Aコース)



初めてパパ・ママになった人を対象とした、子育てに関する情報交換や悩みなどを気軽に相談できる交流の場です。親子の触れ合い遊びやスキンシップをしながら楽しく仲間作りをしませんか。

とき…5月19日(火)・26日(火)、6月2日(火)10時30分～12時

ところ…わろうべの里

対象…平成26年10月1日～12月31日生まれの子(第1子優先)とその保護者

定員…先着20組(市内在住者優先3回全て参加できる人)

内容…ベビーマッサージ、ベビ योग、おもちゃ作り、懇親会など

指導…助産師、ベビヨーガインストラクター、児童厚生員

持参するもの…バスタオル

申し込み…5月3日(日・祝) 9時～

わろうべの里(電話可)

☎433・6201

親子で楽しくスキンシップ ベビーマッサージ& ママヨガ

助産師による0歳児の親子のためのベビーマッサージ&ママヨガ教室です。

とき…5月20日(水)10時30分～11時30分

ところ…大日保育園

対象…1歳未満で首が据わっている乳児とその保護者

定員…先着15組 ※参加費無料

持参するもの…バスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

申し込み…5月7日(木)10時～電話で大日保育園 ☎421・0415

☎421・2238

赤ちゃんに愛情を伝える ベビーマッサージ講習会

赤ちゃんの心と体を丈夫にし、ママとの絆も深まります！

とき…5月27日(水)13時30分～(90分程度)

ところ…子育て支援センターすずらん(中央保育所内)

対象…市内在住の平成26年5月1日～27年2月1日生まれの子とその保護者(初めて本講習会を受講する人に限

ります)

定員…先着15組 ※参加費無料

内容…助産師によるベビーマッサージの指導(授乳・卒乳の相談可)

持参するもの…バスタオル、フェイスタオル、1人用レジャーシート、飲み物

申し込み…5月12日(火)9時～電話で子育て支援センターすずらん

☎423・3400

パパママルーム

とき	内容
第1回 6月19日(金) 9時30分～12時30分	自己紹介、講義(お産の進み方、母乳、歯の健康)、ブラッシング実習
第2回 6月26日(金) 9時30分～14時	栄養の話、簡単な調理と取り分け離乳食、出産に向けての準備、グループトーク、先輩ママとの交流
第3回 6月27日(土) 9時30分～12時30分	赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂、ぶれパパ妊婦体験、グループトーク

※3回目はなるべく夫婦でご参加ください。都合により参加できない場合は、第3回のみ参加も可能です

いざという時のため 小児・乳児に対する 普通救命講習会(Ⅲ)を受講しませんか?

とき…5月30日(土)9時～12時

ところ…総合福祉センター

対象…市内在住・在勤の人

定員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内容…①講義(応急手当の目的、必要性など)②心肺蘇生法(小児・乳児・新生児に対する蘇生法およびAEDの使用)

方法)③止血法

※受講者には、普通救命講習修了証を交付します

申し込み…5月7日(木)～18日(月)に電話で消防本部警防課

☎422-2493(土曜・日曜日を除く8時30分～17時15分)



ところ…保健センター

対象…市内に住民登録のある初妊婦とそのパートナー

持参するもの…母子健康手帳および副読本(母子手帳交付時に配布)、筆記用具、飲み物(任意)

※その他、第1回は使用中の歯ブラシ、第3回はエプロン、三角巾、弁当

申し込み・問い合わせ…健康増進課

☎421・6100



乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	5月 8日(金)	27年1月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	5月 1日(金)	26年9月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	5月12日(火)	25年10月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	5月26日(火)	24年9月・10月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	5月19日(火)	23年11月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	27年2月生まれ
小児用肺炎球菌	27年2月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	26年11月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 27年1月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子 1期追加 ※26年10月までに1期初回(3回)を完了した子
三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)	1期初回 ※すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
不活化ポリオ(単独)	1期追加 ※26年10月までに1期初回(3回)を完了した子
水痘	26年4月生まれ
麻疹・風しん混合	1期 26年4月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 24年4月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(小学4年生で通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの子は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています
※対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 5月 7日(木)・21日(木)	10時～12時	千代田公民館視聴覚室	
② 5月 8日(金)・22日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
③ 5月14日(木)・28日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
④ 5月20日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
⑤ 5月22日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	
⑥ 5月28日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(②・④・⑥のみ)

ファミリー・サポート・センター

☎ 同センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。説明会・研修会への申し込みは月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

〈入会説明会〉	とき	ところ
	5月13日(水) 10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2
〈基礎研修会〉(提供会員・両方会員のみ)	とき	ところ
	5月22日(金) 10時～15時15分	市役所新館 1階会議室

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
5月22日(金) 受付13時～	保健 センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
5月 7日(木)	9時～12時			
5月22日(金)	13時～16時	保健 センター	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)	健康手帳
5月27日(水)	13時～16時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

出前子育てひろば

プレーパーク出前子育て事業

プレーパークスタッフや保育士と一緒に、自然と触れ合いながら、親子で伸び伸びと遊びませんか!
とき:5月14日(木)10時～11時30分
※雨天、強風のときは中止です
ところ:千代田近隣公園 ※駐車場はありません

対象:1歳から就学前の親子
※参加無料、事前申し込み不要
内容:簡単なおもちゃ作り、みんなで体操、森の遊具遊び
持参するもの:着替え、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
また、肌の弱い人は虫に刺されないよう予防してください
共催:四街道プレーパークどんぐりの森
☎ 千代田保育所 ☎423・4872

鷹の台公園 出前青空子育て支援

子育て支援センターすずらんが「鷹の台公園」に出掛けます。子育ての悩みを相談したり、保育士と一緒に遊んだりしませんか。
とき:5月14日(木)10時～11時30分
※雨天の場合は、5月20日(水)に延期
※当日、すずらんの「あそびの広場」

はお休みします
ところ:鷹の台公園
対象:0歳～就学前の子と保護者
※参加費無料、予約不要
内容:遊び・赤ちゃんコーナー、親子体操、運動遊び、育児健康相談など
※親子ともに動きやすい服装でお越しください
☎ 子育て支援センターすずらん(中央保育所内) ☎423・3400

5月の子育てサポート案内(乳幼児健診・予防接種ほか) 健康相談案内





大人の風しんワクチン 接種費用の助成を行っています

妊婦（特に妊娠初期）が風しんに感染すると、障害（先天性風しん症候群）のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

そこで、市では先天性風しん症候群の発生を予防するため、平成25年度から風しんワクチンまたはMR（風しん麻しん混合）ワクチンの接種費用の一部助成を行っています。この接種は、あくまでも本人の意思に基づく任意のワクチン接種です。医師からワクチンの効果や副反応の可能性、健康被害救済制度も含めた十分な説明を聞き、理解・納得した上で、個人の判断により接種をしてください。

■対象

本市に住民登録のある18歳以上（28年3月31日時点）の人で

(1) 妊娠を予定、または妊娠を希望している女性

(2) 右記の夫（事実婚を含む）

(3) 妊婦の夫

■助成金額

風しんワクチン3000円、MRワクチン5000円

■助成対象の接種期間

27年4月1日～28年3月31日

■申請期間

27年4月1日～28年3月31日（必着）

■申請方法

接種後、健康増進課（保健センター）窓口、または郵送

■申請時必要書類

- ① 申請書
 - ② 接種済証（被接種者氏名、接種年月日、ワクチンの種類記載）
 - ③ 領収書（原本）
 - ④ 振り込み銀行口座が分かるもの（申請書に記入）
 - ⑤ 印鑑（申請書に押印）
 - ⑥ 妊婦の夫の場合⇨母子健康手帳の表紙のコピー
 - ⑦ 代理人が窓口申請の場合⇨代理人の身分を証明する書類
- ※申請書は、市ホームページからも確認できます
- ※必要書類が不備だった場合、受理できませんのでご注意ください
- ☎健康増進課 421・6100

大型連休中の受診について

連休中は休診になる医療機関が多いため、体調が優れない人は、早めにかかりつけ医の診療時間内に受診してくださいませよう。

また、救急医療機関にごく軽症の患者さんが多く受診すると、本当に緊急性の高い重症患者さんの治療に支障が

出る場合があります。誰もが安心な医療を受けられるように、お互い適正な受診を心掛けましょう。なお、受診の際は、保険証を持参してください。

■小児科

■印旛市郡小児初期急病診療所

（原則、15歳以下）
受付時間…毎日19時～翌朝5時45分
日曜・祝日のみ9時～16時45分も受付
所在地…佐倉市健康管理センター内（聖隷佐倉市民病院隣）佐倉市江原台2・27 ☎485・3355

※子ども医療費助成受給券も必ず持参してください

※受診の必要があるか判断に迷うときは、電話相談もご利用ください（看護師や小児科医が対応）

↓「子ども急病電話相談」プッシュ回線から☎8000（ダイヤル回線からは☎242・9939）毎日19時～22時

■内科・外科

■四街道市休日夜間急病診療所

（主に16歳以上）

診療時間…日曜・祝日の19時～22時
所在地…保健センター裏（市役所と中央小の間の道路突き当たり）
☎423・0342

※当日担当医の科目によっては対応できない場合があります。事前に電話で症状のご相談をお願いします

■市内2次救急病院

市内の救急告示病院は次のとおりです。急患は時間外対応をしていますが、当直医の科目によっては対応できない場合もありますので事前に電話で確認しましょう。時間外には通常の検査などはできません。

▼栗山中央病院
栗山906・1 ☎421・0007

▼大日病院
大日933 ☎422・1255

▼四街道徳洲会病院
吉岡1830・1 ☎214・0111

【健康安心ダイヤル24について】

24時間年中無休、通話料・相談料無料の健康に関する電話相談です。四街道にお住まいの人に限りご利用いただけます。

電話番号…0120・4210・65
（フリーダイヤル）

主な相談内容…夜間休日の医療機関情報、気になる体の症状についての相談、子育てに関する相談、家庭介護、応急処置など体や健康に関するあらゆる相談に応じます。

☎健康増進課 421・6100



福祉



元気なうちから介護予防！ 介護予防教室を 行っています

市では、市内3カ所の在宅介護支援センターに委託して「介護予防教室」を開催しています。

多くの高齢者が「いつまでも自分のことは自分でしたい。介護が必要になっても、自宅で生活したい」と願っています。そのためには、加齢による老化は仕方がないと諦めず、介護予防に取り組むことが大切です。

介護予防教室では、低下しやすい機能を高める方法を学び、実践します。日頃の生活に取り入れ、いつまでも生き生きと過ごすために、ぜひ一度、参加してみてください。

対象：実施場所周辺にお住まいの高齢者（注：男性のみの会場もあります）
※参加費無料（ただし、実費が必要な場合あり）

内容：健康チェック、介護予防の講話、実技（認知症予防、転倒・骨折予防、口の渇き・むせ予防など）
申し込み：お住まいの近くの会場を選び、電話で担当の在宅介護支援センターへ

・毎月開催ではない会場があります
・日程や会場が変更になる場合があります

ます
要介護、要支援認定を受けている人は、介護保険サービスをご利用ください

持参するもの：飲み物、上履き（会場による）
※動きやすい服装・靴でお越しください
☎高年齢者支援課 421・6128

会場	とき	申し込み・問い合わせ
鹿放ヶ丘ふれあいセンター	第1木曜 10時～12時	
西中学校余裕教室	第3水曜 10時～11時30分	
介護複合施設 きわみ	第2水曜	(西中学校区) 四街道大日在宅介護支援センター ☎421-1418
	第3火曜	
	第4水曜 13時～15時	
	第1火曜(*)	
四街道公民館	第4火曜(*)	
旭公民館	第3金曜	
鷹の台自治集会所	第2木曜	(四中・旭中学校区) 在宅介護支援センターあさひ園 ☎432-6711
四街道中学校多目的教室	第4火曜 10時～11時30分	
南部総合福祉センター (わろうべの里)	第3木曜 第2火曜(*)	
総合福祉センター	第1木曜	10時～11時30分
北中学校ランチルーム	第2火曜	
千代田中学校地区地域福祉館 (八木原小学校)	第3木曜 10時～11時30分	(北中・千代田中学校区) あすみの丘在宅介護支援センター ☎423-2477
	第3木曜 13時30分～15時	
千代田公民館	第4金曜 13時15分～14時45分	
	第3月曜(*)	

※(*)印の教室は、60歳以上の男性が対象です
※上表以外にも地域の集会所や自治会館で開催している介護予防教室がありますので、各在宅介護支援センターにお問い合わせください



5月・6月は 赤十字運動月間です

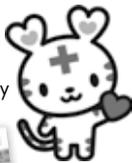
活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社千葉県支部では、「人の命と健康、尊厳を守る」という使命の下、世界189の国と地域に組織されている赤十字・赤新月社と連携し、国内の災害時における救護活動や国外の紛争・自然災害・病気などで苦しむ人々への救援活動をはじめ、その後の復興支援や防災・予防等の開発協力など、さまざまな人道的活動を行っています。

これらの活動は、多くの皆さまから寄せられる温かい善意によって支えられています。日本赤十字社への協力は、5月・6月を中心に区・自治会を通してお願いしています。
どうか、皆さまの温かいご協力をよろしく願います。

☎日本赤十字社千葉県支部 241・7531
☎日本赤十字社千葉支部 421・6121
四街道市地区 福祉政策課

Japanese Red Cross Society



その他

しょうぶの湯

田園風景を見ながら、のんびり菖蒲(しょうぶ)の湯でくつろいでみませんか。

時 5月13日(水)11時～15時

《男女入れ替え制》

男性=11時～12時、13時～14時

女性=12時～13時、14時～15時

所 国民保養センター鹿島荘

料 市内在住者=大人300円、小人(中学生以下)100円

市外在住者=大人610円・小人(中学生以下)200円

※市内在住の60歳以上、心身に障害のある人、6歳未満は無料

※当日の小浴槽はお休みです

問 鹿島荘 ☎432-8725



世界の家庭料理 「タイ編」

家庭でも楽しめる本場の味をご紹介します。

時 5月30日(土)9時20分～13時

所 旭公民館 調理室

定 25人

内 「パカパオ(鳥ひき肉のホーリーバジル炒め)」「トムヤムクン」「カノム・ブアロイ・ファクトーン(タピオカとかぼちゃ入りココナッツミルク)」

料 500円 ※当日徴収

講 ジラナンタワット・ポンパンさん(タイ・バンコク出身)

※協力:毛見文枝さん(国際交流協会会員)

申 5月7日(木)9時30分～旭公民館

☎432-6371

サロンコンサート

「クラリネット、弦楽四重奏の優美と悲哀」

ニューフィル千葉による弦楽四重奏とクラリネットをお楽しみください。

と き…6月7日(日)14時～15時15分

と ころ…文化センター 301・302号室

入 場 料…1,000円(全席自由、定員140人)

※チケットは5月3日(日・祝)10時～発売開始(電話予約13時～)

※未就学児の入場はご遠慮ください

主 催…千葉県、市地域振興財団



問 文化センター ☎423-1618

プレーパーク(冒険遊び場)は、子どもも大人も一緒になって自然の中で思いっきり遊べる場所。自分の責任で自由に遊ぶ場です。

森の中の冒険遊び場 プレーパークへ行こう!



みんな!
もっと外で
遊ぼうよ!

自然の中で、ハラハラしたり、ドキドキしたりしながらとことん遊び、子どもたちは育っていきます。

時にはけがをすることも子どもたちには大事なことです。乳幼児親子や小中学生、高校生までだれでも遊べるプレーパーク。自然いっぱいの中で冒険してみませんか?

季節ごとにいろいろな遊びができます

春▶春の草花遊び、弓矢・パチンコづくり

夏▶どろんこ遊び、流しソーメン、自然観察会

秋▶木の実の工作、落ち葉のプール、さんまを焼こう

冬▶大きな鍋を囲んで、餅つき、豆まき、みそづくり

プレーリーダー紹介

開催日には子どもたちの遊びを見守るプレーリーダーがいます。

開催日

▶和良比どんぐりの森(皇産霊神社前)
月曜、金曜、第1・3土曜日、10時～17時

▶栗山ことりの森(栗山小学校前)
第1・3木曜、第2土曜日、10時～17時

▶鷹の台出張プレーパーク
毎月第4木曜日(10時～13時、15時～17時)

▶大日・千代田地区出張プレーパーク
年数回

*出張プレーパークなどについてはホームページ、facebookページなどでご確認ください

問 四街道プレーパークどんぐりの森 ☎090-6197-6735

ホームページ: <http://dongurinomori.net/>

こども保育課 ☎421-2238



プレーリーダー
『なかじ』
です

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき **所** ところ **対** 対象 **定** 定員
¥ 参加費・利用料 **内** 内容 **講** 講師
持 持参するもの **✉** メールアドレス
申 申し込み **問** 問い合わせ

キッズ

カレーまつり

- 時** 5月17日(日)9時30分～12時
所 総合福祉センター内児童センター
対 小学生～18歳未満
定 先着40人
¥ 200円
持 器(ふた付き)に入れたごはん、スプーン、水筒、エプロン、三角巾、上履き
申 5月7日(木)9時～電話で福祉センター ☎423-2940
 ※一度に複数名の応募はできません(兄弟姉妹を除く)



わくわく スポーツ教室②

- 遊びで鍛える低学年向けの子どもの体力づくりが目的です。
 みんなで行う「大根ヌキヌキ」「ムカデフットボール」などでは、簡単な動きで楽しくコーディネーション運動能力を高めながら、運動量を増やします。
時 5月22日・29日、6月5日・12日・19日(いずれも金曜日)17時～18時30分
所 中央小学校体育館
対 小学1・2年生
定 先着20人
内 敏しょう性を養うSAQ*トレーニング、競技スポーツゲームなど
 *S=走るスピード、A=アジリ

- テ**ィ(身体コントロール)、Q=クイックネス(反応の素早さ)
講 中村吉恵さん(市スポーツリーダーバンク登録指導者)
¥ 1,000円 ※教室初日に徴収
持 室内用運動靴、体操服、タオル、飲み物、雑巾
申 5月15日(金)までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926

スポーツ

市民弓道大会

- 時** 5月23日(土)9時30分～(集合9時)
所 総合公園体育館弓道場
対 市内在住・在勤・在学の高校生以上
¥ 一般1,000円、高校生500円(当日徴収、昼食代を含む)
 ※傷害保険は各自で加入
申 5月15日(金)までにスポーツ振興課 ☎424-8926

100転体操& 脳トレ運動①

- 肩甲骨や骨盤の周りを回転運動させることで、メタボ・ロコモ(運動器障害による機能低下)の予防と改善を図ります。さらに五感を刺激して脳を活性化させて、楽しく汗をかきましょう。
時 6月4日・11日・18日・25日、7月2日(いずれも木曜日)9時30分～11時
所 中央公園武道館
定 先着20人
内 100転体操(回転運動10種目×10回転)、シナプソロジー(簡単な動作を考えながら行う脳のトレーニング)
講 松浦由紀子さん(市スポーツリーダーバンク登録指導者)
¥ 1,000円 ※教室初日に徴収

- 持** タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
申 5月8日(金)8時30分～15日(金)までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926

ストレッチヨガ教室



- ヨガとストレッチを組み合わせた健康体操です。
時 6月5日(金)・11日(木)・18日(木)・25日(木)9時40分～11時
所 国民保養センター鹿島荘
対 市内在住の18歳以上(高校生を除く)
定 35人
¥ 2,000円
申 5月3日(日・祝)8時30分～温水プール ☎432-6410
 ※参加費は、5月17日(日)までに納入してください

市民ソフト バレーボール大会

- 時** 6月7日(日)9時～
所 総合公園体育館
対 市内在住・在勤の人で構成された18歳以上のチーム(1チーム5～8人)
¥ 1チーム1,000円
 ※連盟未登録のチームは別途登録料(1人500円)が必要
申 5月7日(木)までに市ソフトバレーボール連盟(渋谷) ☎433-0209
問 連盟(渋谷)またはスポーツ振興課 ☎424-8926



*指定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課
または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください

【7月1日号掲載分の提出期限】

市役所…5月25日(月) 公民館…5月24日(日)

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

催し物

- ▶**第29回おはなし会（絵本とおはなしの会 三つのりんご）**
5月9日10時～ 文化センター 幼児～
☎421-3541戸田
- ▶**「四街道の自然」展（自然展実行委員会－自然にあつまれー）**
5月12日～17日（最終日は15時まで） 市民ギャラリー ☎432-8701任海
- ▶**第24回定期演奏会（四街道混声合唱団）**

文化・交流

- ▶**ギター演奏（ラルゴ）**
第1・3水曜9時～13時 わろうべの里
一緒にギター演奏を楽しみましょう
☎080-5175-3829ヒライ
- ▶**小学唱歌など親しみのある歌をみんなで歌いましょう（なつかしい歌うたい隊 混声合唱団）**
第1～3火曜15時～17時 わろうべの里
ボイストレーニングあり ☎422-0615加瀬
- ▶**童謡・抒情歌などのなつかしい歌を歌いましょう（彩音会）**
第2・4火曜11時～12時30分 千代田公民館 ☎433-0172田口
- ▶**リクエストで歌声喫茶風に歌いましょう（歌声サロンバンビ）**
第1・3火曜10時10分～11時50分 沖音楽スタジオ（鹿渡）男女とも ☎090-7943-9224沖
- ▶**生き、息高く、混声合唱（ビバコーラス）**
木曜午前 わろうべの里ほか 指導：沖雅子
男女とも ☎432-5289綾（あや）
- ▶**詩吟（千代田詩吟サークル）**
毎金曜13時～15時 千代田公民館 初心者
歓迎 初歩から教えます ☎422-1355下野間
- ▶**詩吟（四街道吟詠会）**
毎土曜13時～15時 四街道公民館 男女とも
初心者歓迎 ☎422-6181樫田
- ▶**水彩画の研修・作品発表会・写生会など（水彩画あゆみの会）**
第2・4日曜 旭公民館 ☎432-4490岡本
- ▶**手芸サークル（手遊び会）**

- 5月17日14時～（13時30分開場）文化センター 整理券が必要 ☎422-3438川口
- ▶**自然葬について・正しい高齢者施設の選び方（NPO法人シルクロード）**
5月17日9時30分～12時 文化センター
15人（要予約）☎090-9131-3384村山
- ▶**2015スプリングコンサート（THE FOURTH AVENUE BIG SOUNDS ORCHESTRA）**
5月24日14時～16時（予定）（13時30分開場）
四街道公民館 ☎423-5974児玉

- 5月3日・17日12時30分～14時30分 ふれあいセンター 好きな手芸を楽しむ会
☎090-4474-7788後藤
- ▶**将棋（四街道子ども将棋教室）**
第1・3日曜11時～13時 四街道公民館
初心者歓迎 主に子ども（成人も可）☎422-5020桜井
- ▶**将棋大会5番勝負（四街道愛将会）**
第1土曜10時～17時 わろうべの里 会長：桜井進 年齢・男女問わず 女性歓迎
☎422-5020桜井
- ▶**俳句創作（市民俳句講座）**
第3金曜13時～16時 福祉センター
☎423-5753小出
- ▶**英会話（コスモス英会話）**
第1～4土曜9時～11時 四街道公民館
成人 ☎422-5752鈴木
- ▶**英会話（英会話A to Zee（エートゥーゼー））**
毎土曜19時～21時 わろうべの里 英語で
おしゃべりしましょう ☎090-6128-2688
スエツグ
- ▶**スペイン語（エル オリボ西語サークル）**
第1～3月曜 わろうべの里 初級で頑張っている方 ☎432-2972森田
- ▶**初心者のための中国語会話（中国語会話同好会）**
活動日時は応相談 福祉センター（変更あり）
年齢問わず 初心者歓迎 ☎080-6651-4359
柏木
- ▶**会話中心の韓国語の学習（いきいき韓国語）**
毎火曜11時～13時 見学随時 ☎090-2165-5295佐藤
- ▶**男の料理教室（楽しいクッキングクラブ）**
第2木曜9時～13時 千代田公民館 男

- ▶**忘れまい戦争の悲劇 空襲の記憶ー**
5月26日～31日9時～18時（最終日は16時まで）市民ギャラリー ☎432-4951福田
- ▶**盆栽展示会（四街道盆栽会）**
5月29日～31日9時～17時 文化センター
☎422-1839 中西
- ▶**第5回アフタヌーン・コンサート（四街道シニア・アンサンブル「クローバー」）**
5月31日14時～ 四街道公民館 ☎421-3547佐々木
- 性 女房に負けない料理を作ろう ☎422-7760拜田
- ▶**男の料理サークル（めざせ男の料理人）**
第1木曜9時～13時 千代田公民館 60歳～
先着若干名 ☎090-7189-8416松崎
- ▶**ゲーム（囲碁・トランプなど）をしながら認知症予防（認知症予防教室）**
毎土曜15時～17時 四街道公民館 高齢者
中心（初心者から指導）☎070-6444-9763
坪井
- ▶**平成27年度総会（四街道市視覚障害者協会）**
5月17日14時～16時30分（受付13時30分～）
福祉センター ①維持会員（市内在住の視覚障害者）
②賛助会員（趣旨賛同者）☎424-5351伊佐
- ▶**ボーイスカウト隊員募集説明会（ボーイスカウト四街道第1団）**
5月24日10時～14時 わろうべの里 幼稚園
年長～小学生（保護者同伴）☎422-8091澤村
- ▶**秋田県人会総会（四街道市秋田県人会）**
5月31日10時～ 春日住宅自治会集会所
秋田県出身者、縁故のある人、友人、知人
☎432-6760中田
- ▶**四街道市核兵器廃絶平和都市宣言「平和と文化のつどい」実行委員募集（アオギリの会）**
5月9日9時30分～12時（第1回）文化センター
戦後70年、改めて平和について考えましょう
☎080-5678-2550比留間
- ▶**親子リトミック（ハッピーリトミック）**
第1・3金曜10時～ 体験会＝5月1日・15日
10時～ わろうべの里 2～4歳の子とその保護者
☎090-9960-8845秋山

スポーツ・ダンス・体操

- ▶**インディアカ（スカット）**
毎水曜9時～12時 女性 年齢問わず 初心者
歓迎 ☎421-2352安齊
- ▶**硬式テニス（四街道グリーンテニス倶楽部）**
中台テニスコート ☎090-1116-3417小山
- ▶**気功（リラックス気功四街道）**
毎水曜15時～17時 四街道公民館 どなた
でも簡単にできる心と体を癒す気功
☎422-3995高橋
- ▶**呼吸法（個々式呼吸）（日本呼吸健康協会）**

- スポーツウエア・タオル・飲み物持参
☎090-8431-0632下村
- ▶**フラダンス（フラサークル「アアリィ」）**
毎金曜12時30分～14時 鹿放ヶ丘ふれあい
センター 年齢問わず 初心者歓迎 ☎090-3916-2700田中
- ▶**ソシアルダンス（ダンシングK）**
毎火・水曜10時～12時 スズキダンス 初心者
歓迎 ☎423-3274木滝
- ▶**エアロビクス（マザーズ&アダーズ）**
毎金曜9時40分～10時40分 わろうべの里
女性 心も身体も軽やかに ☎432-2406怡

- 土（いど）
- ▶**よさこいソーラン（花夢維（かむい））**
第1・2月曜、第3水曜、第4木曜19時～
21時 四街道公民館 初心者歓迎 健康
進進に ☎423-2782柳田
- ▶**水泳とアクアビクス（めだかの会）**
毎水曜12時10分～13時10分 温水プール
18歳～ 男女とも ☎090-6516-6597柏原
- ▶**日本空手（松清館流）（松清空手クラブ四街道）**
毎月曜16時～18時、土曜9時～11時、日曜
19時30分～21時 中央公園武道館 年齢・
男女問わず 初心者歓迎 ☎432-6253日暮



くらしの掲示板

The bulletin board of a life

5月

May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	20日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	13・27日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	19日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	7日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	7・20日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌朝9時から次回の申込受付(同一内容の相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	13・27日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	7・13・20・27日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週木曜日(原則)13時～17時		予約制	
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラーによる 電話相談	〔中学校〕 火曜日14時～16時 火曜日13時～15時 木曜日14時～16時 木曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日を除く)	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
	〔小学校〕 不定期(予約受付は月～金曜日 8時30分～17時15分)	四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	予約制 (指導課へ)	指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	18日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	14日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	9・23日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	27日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎461-7542





シルバー人材センター入会説明会

と き…5月14日(休)13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所(和良比181-37)

対 象…市内在住の60歳以上

定 員…30人

申し込み…5月7日(休)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080 (月曜～金曜日9時～17時)

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、印鑑、写真1枚(4cm×3cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください



©Natsuno Togashi,2014



献血にご協力を

☎福祉政策課 ☎421-6121

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、16歳～69歳までの健康な人に献血のご協力をお願いしています。なお、安全で責任ある献血の実施のため、受付時に献血者の本人確認をさせていただきますので、併せてご理解・ご協力をお願いします。

と き…5月25日(月)9時30分～11時45分、13時～16時

ところ…市役所玄関ホール

内 容…全血献血

主 催…四街道U-Iライオンズクラブ



リサイクル品交換コーナー

☎産業振興課 ☎421-6134

譲ります

▶新聞・雑誌用ラック(帆布と金属パイプ製) ▶男児上・下スーツ(紫色・半ズボン、100～120cm・5～6歳用) ▶女児ベビー服(ロンパース、カバーオール、帽子など・60～80cm)とマタニティ服(黒や紺色中心・M～L) ▶女児用自転車(22インチ・ブルー・オートライト・五段変速) ▶ケース付き人形(高さ30～50cm位・複数あり) ▶ファイナンシャルプランナー対策講座一式(通信講座ユーキャンの教材・ほぼ未使用)



譲ってください

▶成人女性用自転車 ▶ベビーゲート(壁にネジで穴を開けて固定するものを除く) ▶本棚(幅120cm以下を希望) ▶ソファ(2～3人掛け・暗くない色を希望) ▶幼児用三輪車(手押し棒付き) ▶子ども乗せ自転車もしくは大人用自転車と自転車用チャイルドシート

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リサイクル品交換コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます



水道修理受付

四街道市指定管工事業協同組合
(水道緊急修理連絡先)

☎080-5073-2713



防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、
ご家庭の電話で確認することができます

☎0120-972-302
フリーダイヤル



市税などの納期

忘れずに納めましょう

6月1日(月)
軽自動車税



健康安心ダイヤル24

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、
専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休(無料)

(注)この番号は市ホームページには掲載しません

番号は「市政だより」1日号に
掲載しています

長寿のお祝い

3月生まれの人

(敬称略)

【95歳】

永田 浩 (旭ヶ丘)
鈴木チセ (旭ヶ丘)
渡邊さき子 (旭ヶ丘)
山口榮子 (大日)
櫻井平藏 (吉岡)
吉野隆保 (旭ヶ丘)
三村チヨ子 (鷹の台)
宮田 保 (めいわ)
高橋住江 (大日)

【90歳】

上谷久子 (大日)
田原義則 (大日)
高橋文江 (大日)
荻原とみ (栗山)
田邊繁雄 (鷹の台)
大野徳綱 (山梨)
佐藤まづ子 (大日)
古川文子 (大日)
林田操 (亀崎)
太宰米子 (鹿渡)
松田喜代 (旭ヶ丘)

☎福祉政策課
☎421-6121

2月生まれ 100歳



齊藤正さん(和良比)

井原セイさん(大日)



図書館だより

☎図書館 ☎423-6443

5月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ (旧ウェルネス)	13:10
	13日 四街道老人ホーム	13:50
	27日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	物井円福寺駐車場	13:10
	14日 千代田集会所	13:50
	28日 つくし座中央公園	14:30
	わらびが丘自治会館前	15:10
金	グリーンタウン中央公園	13:10
	1日 みそら集会場	13:50
	15日 吉岡福星寺	14:35
	29日 鷹の台公園駐車場	15:15
土	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	2日 さつきヶ丘自治会館	14:00
	16日 和良比小学校校庭	14:50
	30日 細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】 9日(土)、23日(土) 10時30分～11時
【小学生以上対象】 9日(土)、23日(土) 11時～11時30分

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで

【0・1歳児と保護者対象】 12日(火)、19日(火) 10時20分～10時40分
【2・3歳児と保護者対象】 12日(火)、19日(火) 10時50分～11時10分

資料リサイクル

15日(金) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

今月の休館日

4日(月・祝)、25日(月)

今月のおすすめ本



『どうながのプレッツェル』

マーグレット・レイ文/H・Aレイエ
わたなべしげお訳/福音館書店

▶5月のある朝生まれた5匹のダックスフント。その中で1匹だけ胴体がぐんぐん伸びて、誰よりもどうながになったのがプレッツェルでした。でも、結婚を申し込んだグレッタには「どうながはきらいなの」とふられてばかり。ところが、そのどうながが役立つことが起こったのです。



かわら版

■中途失聴者・難聴者のための 手話学習会・ミニ懇談会

と き…5月2日(土)13時30分～16時

※(原則)毎月第1土曜日開催

ところ…佐倉市中央公民館(佐倉市鍋木町198-3)

※参加費、申し込み不要で、聞こえに関係なく誰でも参加できます(ただし、初参加者のみテキスト代1,000円)

※要約筆記(OHP/OHC)でサポートします
問い合わせ…NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会 FAX461-6533 ☎496-2331

■英語“楽”習会のお誘い

単に英会話力だけではなく、英語による総合コミュニケーション能力を高めませんか?

と き…5月16日(土)13時15分～15時15分

ところ…わろうべの里

定員…先着30人

参加費…300円(資料代)

講師…益岡康夫さん

申し込み・問い合わせ…市国際交流協会(米家) ☎312-6173 FAX312-6176 (月曜・水曜・金曜・土曜日10時～15時)

■自動車税は納期限までに納めましょう 納期限は6月1日(月)です



5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで期限内に納めましょう。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

問い合わせ…自動車税事務所 ☎243-2721
佐倉県税事務所 ☎483-1150

■駐車場の利用マナーにご理解と ご協力をお願いします

車いす使用者をはじめ、障害のある方や

妊産婦、歩行が困難な方など障害者等用駐車区画を必要としている人がいます。

障害のある人も、みんなが駐車場を円滑に利用できるように、一般の駐車区画で車への乗り降りが可能な方は、障害者等用駐車場への駐車をご遠慮いただくなど、駐車場の利用マナーにご理解とご協力をお願いします。

【国際シンボルマークの意味】



障害のある人々が利用できる建築物や公共輸送機関であることを示す世界共通のマークです。車いすを使用する障害者をはじめ

すべての障害者を対象としています。

問い合わせ…県健康福祉指導課

☎223-2615





声を届けて30年 人とのつながりが 原動力

音訳グループ こもれび
上野晶子さん

うえのあきこ◎昭和60年から「朗読奉仕グループこもれび」(現在の「音訳グループこもれび」)に所属。市政だよりの「声の広報」をはじめ、さまざまな広報紙・図書の情報や、対面朗読などを行う。さつきヶ丘在住。



文

字を音声に変え、視覚障害がある人に情報を届ける音訳ボランティアを始めて30年。所属する「音訳グループこもれび」では、市政だよりをはじめとする録音図書づくりや、メンバーの勉強会などに取り組む。総合福祉センターや視覚障害者協会、盲学校などを行き来する日々は、忙しいけれど充実している。

「そろそろ子離れしなくちゃ、と思ったのがきっかけです」。結婚後仕事を辞め、2人の子を育ててきた。四街道に越して2年ほど経ったとき、下の息子も小学校に入学した。子どもたちの成長のために、まずは自分が何か始めて自立しなくては、と思ったという。

人のためにできることはないかと、ボランティアセンターでいろいろな団体を紹介してもらった。その中があったのが「朗読奉仕グループこもれび」。「子どもによく読み聞かせをしていたので、朗読ならできそうだと思って」

広報紙の音訳では「わかりやすく、聞きやすく、正確に」を心掛けている。最近、事故や病気による中途失明で、点字がわからない人も多い。音声で情報を伝えることの大切さや難しさを実感するという。「目で見るのと、耳で聞くのでは全く違います。目で見て意味が通じて、音声だけだとわかりにくい。言い換えたり、説明を加えたりすることもあるんです」

盲学校での対面朗読は、直接利用者と触れ合える貴重な場。「いつも待っていてくれるので、活動に行く張り合いがあります」。利用者は主に、中途失明で盲学校に入学した人たち。はりきゆうマツサージなど、国家試験のためのテキストを読み上げる。利用者はみんな前向きで明るく、こちらが学ぶことの方が多いという。

たくさん先輩たちが、大変な苦労を積み上げ、協力しながら続けてきたこもれびの活動。「聞いてくれる利用者がいて、共に活動する良き仲間がいる、それを理解してくれる家族がいる。だから、私たちは活動を続けられるんです」

奥の深い音訳の世界。人とのつながりを実感しながら、これからも「声」を届けていく。



市政だより四街道の音訳版を「声の広報」として発行。録音した音源を、専用の再生機で聞くことができるようにパソコンで編集するのも、こもれびの役割。「男性や若い人にも活動に興味を持ってもらえれば」と上野さん。声の広報は、視覚障害がある利用希望者に、毎号無料で送付している。

こもれびの活動に関して 閩ボランティアセンター ☎421-6300
声の広報に関して 閩シティセールス推進課 ☎421-6162

市の人口 (4月1日現在)

男 ▶ 45,488人 (-35) 女 ▶ 45,730人 (-5)
計 ▶ 91,218人 (-40) 世帯数 ▶ 37,979世帯 (+80)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

《うち外国人の人口》男 ▶ 827人 女 ▶ 623人 計 ▶ 1,450人 (+2)

今号の表紙

若葉のまぶしい季節となりました。4月12日(日)、中央公園で行われたサクラソウフェスタでは、動物と触れ合えるコーナーが設けられていました。普段見ることができないヤギや牛に興味津々な子どもたちは、餌をあげたり触ったりして楽しんでいました。6月28日(日)には千葉市動物公園で動物の餌やり体験が行われます(本紙5ページ参照)。外に出るのが気持ち良いこの季節。さまざまなことにチャレンジしてみてもは？

