

市政だより

# よつかいどう



2015  
(平成27年)  
**4/1**  
No.975

私たちのすまいりんぐタウン



## ご当地グルメの お味はいかが？

よつグルメ研究会 試食会

子どもや高齢者に関する  
計画を策定 **2**

4月1日は市民の日 **4**

親子でイチゴの収穫・お菓子作り体験 **4**

受けよう健診・検診！ 守ろう健康！ **16**

胃がん・大腸がん・肺がん（結核）  
集団検診が始まります **18**



# 四街道市こどもプラン ～子ども・子育て支援事業計画～ を策定しました

市では、子ども・子育てを取り巻く環境の変化に対応し、市民のさまざまな意見を踏まえ、目指すべき方向性や具体的施策をまとめた「四街道市こどもプラン～子ども・子育て支援事業計画～」を策定しました。

☎ こども保育課 ☎421-2238

## 計画策定の背景と趣旨



24年8月に「子ども・子育て関連3法」が成立しました。これらの法律に基づき、「子ども・子育て支援新制度」では、子育ての孤立感・負担感の増加や待機児童の増加、女性の就労支援の不足への対応を図るとともに、地域における子ども・子育て支援を充実し、全ての子どもが健やかに成長できる社会の実現を目指しています。

また、これまで推進してきた「次世代育成支援対策推進法」が37年3月31日まで延長されるため、職場や地域における子育て支援の充実に継続して取り組みます。今後も子ども・子育て支援の充実に図るとともに、家庭、学校、地域など全ての構成員が理解を深め、協働し、それぞれの役割を果たすことが必要です。本計画では、こうした取り組みを通じて、全ての子どもたちの健やかな成長を支援するまちを目指しています。

## 計画の性格・位置付け

子ども・子育て支援法に基づいた、幼児期の教育・保育および地域子ども・子育て支援事業の提供体制の確保、並びに業務の円滑な実施に関するもので、次世代育成支援対策推進法に基づく計画などを一体化した、子どもに関する総合的な計画です。

## 基本理念



本市ではこれまで、次代を担う子どもたちの健全育成を目指し、子育て支援に関する施策を総合的に推進してきました。子ども・子育て支援法に基づく国の基本指針に「子どもの健やかな育ちと子育てを支えることは、一人一人の子どもや保護者の幸せにつながることはもとより、将来の我が国の担い手の育成の基礎をなす重要な未来への投資であり、社会全体で取り組むべき最重要課題の一つ」とあります。本計画でも、これまでの基本的な考え方を引き継ぎ、全ての家庭で安心して子育ての喜びを実感できるよう「すくすく子育て・地域(みんな)で子育て 四街道」を基本理念としました。

## 計画期間

平成27年度～31年度までの5年間

## 重点施策

近年の市の子どもと子育てをめぐる状況を踏まえ、次の3

項目を重点施策とし、よりよい環境づくりに向けて、重点的・優先的に取り組みます。

### 1. 相談・情報提供・支援体制の充実

核家族化の進行や地域とのつながりの希薄化から、子育てに関する悩みや不安を抱えている家庭も少なくありません。また、子育てに関する相談は、複雑多岐にわたる傾向があり、きめ細やかな対応が求められています。

そこで、子どもや保護者などが気軽に相談できるよう、子育て関連情報を一元的に把握して提供する相談窓口を設置します。教育・保育施設をはじめとするさまざまな子育て支援サービスの中から、適切なものを選択して利用できるよう相談に応じ、助言できる体制づくりに取り組みます。

### 2. 就学前の教育・保育の提供体制の確保

子どもを預けたいと思っても、保育所に預けられないなど、待機児童の問題は本市においても例外ではありません。経済状況の変化や女性の社会参画意識の変化などにより、保育のニーズは多様化しています。そのニーズに対応するため、仕事と子育てを両立できる保育サービスの充実や地域特性を考慮した保育所設置に努め、待機児童の解消を目指します。



### 3. 多様な保育サービスの確保

幼稚園などを利用しながら就労を希望する保護者のために、通常の教育時間の前後や夏季などの長期休業期間に行う一時預かりの充実を図るため、幼稚園などに対して支援を行います。保育所などにおいては、一時預かりの拡充により、育児不安の解消や負担の軽減を図ります。

また、保育所などに通う子どもが病気になったとき、病気が長引くと仕事を持っている保護者は長期間仕事を休まなければならない現状にあります。保護者の負担軽減のためにも、病児保育の実施に向けて、医療機関と連携を図りながら体制整備に着手します。多様な保育ニーズに対応し、休日保育など未実施の保育サービスの導入も検討します。



※計画書や概要版は、市ホームページやこども保育課窓口でご覧いただけます

# 第6期 四街道市高齢者保健福祉計画 及び介護保険事業計画 を策定しました

市では、高齢者を取り巻く環境の変化や、高齢者施策の進捗状況に対応し、市民のさまざまな意見を踏まえ、目指すべき方向性や具体的施策をまとめた「第6期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」を策定しました。

☎ 高齢者支援課 ☎421-6127

## 計画の性格・位置付け

「高齢者保健福祉計画」は、老人福祉法に基づき、高齢者の心身の健康の保持に資するための事業や、健康づくり活動への支援策など、保健・福祉全般にわたるサービス提供体制を確保するものです。

「介護保険事業計画」は、介護保険法に基づき、要支援・要介護認定者が、心身の状況に応じた介護保険サービスを、自らの選択で事業者や施設から適切に受けられる体制を確保するものです。



両計画は相互に密接に関連し、一体的な施策展開が求められることから、本市では一体のものとして策定しています。

## 基本理念

「ともに支えあい、生涯にわたって、

いきいきと生活できるまち・四街道」

すべての高齢者が、住み慣れた地域で人生の最期まで、自分らしく、自立して生きることのできる社会が求められています。

計画では、介護予防の拠点である地域包括支援センターを中心に医療や介護などの関係機関と連携し、地域のネットワークを活用した地域包括ケアシステムを一層強化します。「ともに支えあい、生涯にわたって、いきいきと生活できるまち・四街道」を基本理念とし、「介護」「医療」「予防」「生活支援・福祉サービス」の相互の連携を図ります。

## 計画期間

平成27年度～29年度までの3年間

## 重点施策

近年の市の高齢者の状況や国の方針を踏まえ、次の項目を重点的な取り組みとして位置付け、関連施策・事業の積極的な展開を図ります。

### 1. 地域包括ケア体制の充実

高齢者が身近な地域で安心して生活できるよう、「在宅サービス、施設サービスの充実」「生活支援サービスの整備」「医療介護の連携の強化」「認知症施策の推進」「権利擁護の推進」「生活支援の充実」に取り組みます。地域包括支援センターを中心に多様なサービスを組み合わせ、継続的な支援を可能とした体制を強化していきます。

#### ① 地域包括支援センターの機能強化

高齢化の進展による相談件数の増加に対応するとともに、「在宅医療・介護連携の推進」「認知症施策の推進」「地域ケア会議の推進」「生活支援・介護予防基盤」などのさらなる充実を図り、地域包括支援センターの増設と人員体制の強化を行います。

【重点事業】▶ 地域包括支援センターの機能強化

#### ② 在宅医療・介護の連携

介護だけでなく、医療の支援を必要とする高齢者が増加していま

す。要介護者とその家族を支援するため、多職種協働により在宅医療と介護を一体的に提供できる体制の構築に取り組みます。

【重点事業】▶ 在宅医療・介護の連携の構築  
▶ 医療機関等の情報提供の充実

### ③ 認知症施策の推進

認知症の早期発見と適切な対応を目指し、認知症初期集中支援事業を立ち上げます。

また、保健、福祉、医療が連携し、認知症の予防、早期発見、治療、介護の充実に図ります。相談体制の整備、緊急時の受け入れ先の確保、認知症デイサービスの充実、認知症高齢者グループホームの拡充など、認知症高齢者とその家族を支える支援体制の充実にも取り組みます。

【重点事業】▶ 認知症初期集中支援事業の整備  
▶ 認知症の相談体制の充実  
▶ 認知症高齢者とその家族の支援

### ④ 見守り体制の充実

地域包括支援センターを中心とした相談体制の充実や、各種介護・福祉サービスを組み合わせた支援体制の構築を図ります。

【重点事業】▶ 民生委員活動への支援  
▶ 避難行動要支援者の支援体制の整備  
▶ 緊急通報装置設置サービス

### ⑤ 生活支援サービスの体制整備の推進

元気な高齢者が将来にわたって健康で、生きがいをもって生活できるよう、介護予防教室などの予防事業の充実を図ります。

また、29年4月までに、介護予防訪問介護と介護予防通所介護は、介護予防・生活支援サービス事業に移行します。生活支援コーディネーターを配置し、ボランティア、NPO、民間企業、社会福祉法人などの生活支援サービスを担う多様なサービス提供者の確保を図ります。

【重点事業】▶ 介護予防・生活支援サービス事業の実施  
▶ 生活支援サービスの体制整備  
(生活支援コーディネーターの配置)

## 2. 介護保険サービスの提供体制の整備

地域密着型サービスや介護保険施設の整備を充実し、事業者の参入を促進します。

【重点事業】▶ 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）  
▶ 地域密着型サービス

## 3. 生きがいづくりの推進

高齢者が地域で生き生きとした生活を送ることができるよう、高齢者同士の交流の場の拡充や、学習機会、スポーツ・レクリエーション活動などの充実を図ります。

【重点事業】▶ ボランティア活動の充実  
▶ 生涯学習の推進  
▶ 生涯スポーツの推進

## 4. 高齢者の居住安定の推進

高齢者が安心して生活できる場の確保や、保健・医療・福祉サービスの提供体制を整備するため、ニーズを的確に把握し、住まいの安定的な確保を図ります。

【重点事業】▶ 認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護

\*計画書や概要版は、市ホームページや高齢者支援課の窓口でご覧いただけます

# 4月1日は 市民の日



この「市民の日」を記念して、次の企画を行います。  
みんなで四街道市を思い、感じ、もっと好きになってみませんか？

※市民の日は、市民が市の歴史を知り、郷土や市政への理解を深め、郷土愛を育むとともに自治意識を高めることを目的として制定されました

もっともっと！  
みんなで  
四街道市のことを  
好きになろう！

## 企画

市民の日である4月1日に、四街道や四街道の人のことを思って行動しましょう。  
四街道市に関わるのなら何でも構いません。

### 【例】

市の歴史について学ぶ

友達や家族に四街道の良いところを話す

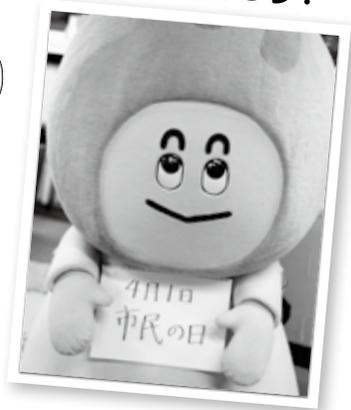
ツイッターで四街道の良いところをつぶやく

よつぼくんグッズを身につける

市内に落ちているごみを拾う

ドラマチック四街道動画を見る

四街道産の食べ物を食べる



## 募集

4月1日には、市のフェイスブックページでもこの記念企画を投稿します。皆さんぜひ、コメント欄で四街道市への思いや、実施した取り組みを教えてください。たくさんコメントをお待ちしています！

<https://www.facebook.com/city.yotsukaido>

☎ シティセールス推進課 ☎421-6162

## 千代田 つどいの広場

子どもの遊びを通じ、親同士も交流する場です。保育士と遊んだり、育児の悩みを気軽に相談したりできます。

と き……毎週月曜・水曜・金曜日  
(祝日・年末年始は除く)  
9時～14時

ところ……千代田中学校地区地域福祉館  
2階(八木原小学校内)  
※駐車場はありません

対 象……0歳～就学前の親子  
※参加費無料

【看護師や栄養士による  
相談もあります】

第3水曜日 11時30分～12時  
偶数月：健康相談(看護師)  
奇数月：食事相談(栄養士)



☎ 千代田保育所 ☎423-4872

## 親子で体験 イチゴの収穫とお菓子作り

市内で生産されているイチゴについて、親子で学ぶイベントです。四街道の農業を親子で楽しく体験してみませんか。

と き……5月6日(水・振休) 9時～14時30分 ※荒天中止  
ところ……市内農家(収穫体験)、  
四街道公民館(お菓子作り)  
※バスで移動します

集 合……8時50分に市役所第1駐車場

対 象……市内在住の3歳以上の子と保護者

定 員……12組(24人) ※応募者多数の場合は抽選

参加費……1,000円(当日徴収)

内 容……・イチゴのできるまで(子どもにもわかりやすく説明します)  
・イチゴの収穫体験  
・地元産イチゴを使ったお菓子作りと試食

講 師……認定農業者の皆さん

申し込み…4月20日(月)(必着)までに、往復はがきで郵送(下図参照)



往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
郵便往復はがき 284-8555 往信	記入不要	郵便往復はがき 284-□□□□ 返信	『市民農業 体験参加希望』 ①参加希望者 全員の氏名 (子どもは年齢も) ②住所 ③電話番号
産 市 鹿 業 役 渡 振 所 無 興 振 番 課 興 地 行		氏 名 申 入 者 の 住 所	

※往復はがき1枚につき親子1組に限ります  
※結果は返信はがきでお知らせします

☎ 産業振興課 ☎421-6133

「ごみ出しが困難な高齢者や障害者世帯が対象です」

# 家庭ごみの戸別収集を 行っています

市では、高齢者や障害者のみの世帯のうち、ごみ出しが困難な人を対象に「家庭ごみの戸別収集」を行っています。



## 【対象】

次のいずれかに該当し、集積所へのごみ出しが困難で、ほかの人の協力が得られない世帯

①介護保険による要介護または要支援と認定され、65歳以上の1人暮らしまたは65歳以上のみで構成されている世帯

②次のア〜ウに該当し、1人暮らしまたは当該者のみで構成されている世帯

ア)身体障害者手帳1級または2級  
イ)療育手帳④またはA

ウ)精神障害者保健福祉手帳1級  
③その他市長が必要と認める人(例: 65歳以上の1人暮らしで、要介護認定はされていないが病気などで療養中の人)

## 【申請書配布窓口】

廃棄物対策課、高齢者支援課、障害者支援課、クリーンセンター

※申請書は市ホームページでもダウンロードできますが、郵送希望の場合は、廃棄物対策課またはク

リーンセンターにご連絡ください

## 【申請書の受付】

廃棄物対策課窓口(郵送は不可)  
※申請書以外に診断書などの書類が必要な場合もあります

## 【利用の決定】

戸別収集申請者の世帯の状況やごみを集積所まで出せない理由など実態調査を行い、戸別収集の可否を決定し、通知します。

## 【収集ごみと収集方法】

可燃ごみ、プラスチック・ビニール類、不燃ごみ、資源ごみ、有害ごみ(収集は週1回)

※利用者に配布する収集カレンダーに沿って、原則、門前または玄関先で収集します。市で用意する容器に、分別して収集当日の8時30分までに出してください

④ 廃棄物対策課 ☎4211・6132

クリーンセンター ☎432・8527

高齢者支援課 ☎4211・6128

障害者支援課 ☎4211・6122

【お願い】注射針、電池などを混入させないでください!

## プラスチック・ビニール類の 分別収集にご協力を



プラスチック・ビニール類は、クリーンセンターに集められた後に手選別で異物やリサイクルできないものが取り除かれ、リサイクル工場に運ばれています。特に下記表のものが混入しているとリサイクルを行う過程で危険を伴いますので、もう一度ごみ集積所へ出される前にご確認ください。

### 注射針などの医療廃棄物

→作業員の手に刺さり、感染する危険があります。かかりつけの病院または、印旛都市薬剤師会にお問い合わせください。

(印旛都市薬剤師会 ☎483-5810)



### 電池・ライターなど

→収集車や選別機械の中で発火する危険があります。乾電池は有害ごみに出してください。使い捨てライターはガスを使いきり不燃ごみに出してください。



### 髭剃りなどの刃物類

→作業員がけがをする危険があります。不燃ごみに出してください。



### 硬質プラスチックや他素材(金属など)との複合素材

→プラスチック・ビニール類ではありませんので、不燃ごみに出してください。



### 汚れがついていたり食品が入ったままのプラスチック・ビニール類

→他のきれいなものまで汚してしまいリサイクル出来なくなってしまうため、汚れを落としてから出してください。



### ペットボトル本体

→中の汚れを落としてから資源物へ出してください。なお、外したキャップはプラスチック・ビニール類に出してください。



リサイクル推進のため更なるご協力をお願いします

④ クリーンセンター ☎432-8527

さあ行くぞ  
明日につながる  
この一票



# 4月12日は 県議会議員選挙の投票日です

県議会議員は私たちの代表者です。県政を託せる人を選ぶために、有権者一人一人が、棄権することなく積極的に投票しましょう。

選挙管理委員会事務局 ☎ 421・6153

## 【投票できる人】

本市で投票できる人は平成7年4月13日までに生まれた人で、次の①または②に該当し、かつ選挙人名簿に登録されている人です。

①27年1月2日までに本市で住民票が作成された人または転入届を提出した人で、引き続き投票日まで本市に住んでいる人

②26年12月12日以降に本市から県内の他の市町村に転出した人で、転出先の市町村の選挙人名簿に登録がなく、本市の選挙人名簿に登録されている人

※1月3日以降に県内の他の市町村から本市に転入した人は、原則として転入前の住所地の市町村で投票することとなります（ただし、前住所地で選挙人名簿に登

録されている人に限られます。この場合に該当する

人は、投票（投票日当日の投票のほか期日前投票・不在者投票も含む）する際に「引き続き県内に住んでいること」の証明書」の提示が必要となります。この証明書は、四街道市役所の窓口サービス課のほか県内の他の市町村でも無料で交付が受けられますので、証明書を持って投票にお出掛けください

## 【市内転居の人は】

市内で転居をした場合は、できるだけ転居先の投票所で投票できるように、選挙人名簿を調製しますが、3月26日以降に転居した人は、旧住所地の投票所で投票することになりますのでご注意ください。

## 【投票所入場整理券】

郵送したはがきの中に、同一世帯5人までの名前が連記されています。表と裏の両面からゆつくりと剥がし、一人ずつ切り離して必ず本人がお待ちください。

万一紛失してしまった場合でも投票できますので、直接投票所の係員に申し出てください。

## 【投票所と投票時間】

投票所は、投票所入場整理券に記載してあります。ご確認の上、お間違えのないようにお出掛けください。投票時間は、7時から20時までです。

## 【期日前投票】

投票日に仕事やレジャーなどで投票所に行けない人は期

日前投票ができます。

投票の際には当日投票できない旨の宣誓書に自署し、提出してください。宣誓書は投票時にお渡しするほか、市のホームページからもダウンロードできます。

投票期間：4月4日(土)～4月11日(土)8時30分～20時まで

投票場所：市役所1階ロビー ※また、仕事などで遠隔の地に滞在中の人や、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院・施設に入院・入所中の人は、一定の手続きにより滞在先の選挙管理委員会や病院・施設での不在者投票ができます

## 【郵便等による不在者投票】

身体に一定の重度障害がある人および介護保険上の要介護5の人は、「郵便による不在者投票制度」を利用して、

在宅のまま投票できます。

利用者は、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。市選挙管理委員会に備え付けの申請書（必要書類を添付）を同委員会に提出して、交付を受けてください。

郵便等投票証明書の交付を受けている人は、4月8日(水)までに投票用紙などの交付請求手続きをしてください。なお、障害の程度によっては郵便投票ができないことがあります。

## 【選挙公報】

候補者の政見や主張を掲載した選挙公報を、シルバー人材センターによる全戸配布でお届けします。また、図書館など各公共施設にも備え付けますのでご利用ください。市ホームページからもご覧いただけます。

## 【開票】

4月12日(日)21時から総合公園体育館で行います。開票速報は市ホームページでも随時更新します。

<p><b>第8 投票所</b></p> <p><b>吉岡小学校</b></p> <p>吉岡 鷹の台 1~4丁目</p>	<p><b>第9 投票所</b></p> <p><b>千代田中学校</b> 千代田3~5丁目</p> <p><b>第12 投票所</b></p> <p><b>八木原小学校</b> 千代田1・2丁目 内黒田 池花1・2丁目</p> <p><b>第1 投票所</b></p> <p><b>南小学校</b></p> <p>亀崎 物井 物井2区 長岡 物井茶屋の作 もねの里 2・3丁目</p>
<p><b>第10 投票所</b></p> <p><b>大日小学校</b></p> <p>萱橋 萱橋台 中志津 大作岡 畔田台 盲学校 今宿 富士見ヶ丘 鹿放ヶ丘</p>	<p><b>第3 投票所</b></p> <p><b>市役所</b></p> <p>緑ヶ丘住宅 若葉住宅 緑ヶ丘 鹿渡無番地 中央</p> <p><b>第2 投票所</b></p> <p><b>中央小学校</b></p> <p>すみれ台 向南台 鹿渡1・2区 鹿渡本村 みのり町 第2グリーン タウン 下志津病院</p>
<p><b>第13 投票所</b></p> <p><b>栗山小学校</b></p> <p>栗山 県営栗山団地 馬洗 くりやま台 さちが丘 1・2丁目 つくし座 1~3丁目</p>	<p><b>第5 投票所</b></p> <p><b>四街道小学校</b></p> <p>四街道 2・3丁目 下志津新田 さつきヶ丘 四街道2・3区</p> <p><b>第4 投票所</b></p> <p><b>四街道公民館</b></p> <p>四街道1・4区 税関寮 北園 花園 四街道1丁目 県営住宅 春日住宅</p>
<p><b>第14 投票所</b></p> <p><b>四街道北中学校</b></p> <p>半台 電電栗山 栗山新町</p>	<p><b>第16 投票所</b></p> <p><b>和良比小学校</b></p> <p>和良比 美しが丘 1~3丁目 めいわ 3・4丁目</p> <p><b>第6 投票所</b></p> <p><b>四和小学校</b></p> <p>三才 三才256 わらびが丘 めいわ 1・2・5丁目</p>
<p><b>第15 投票所</b></p> <p><b>四街道西中学校</b></p> <p>桜ヶ丘 新生 桜ヶ丘 中央自治会</p>	<p><b>第11 投票所</b></p> <p><b>山梨小学校</b></p> <p>小名木 旭ヶ丘 1~5丁目</p> <p><b>第7 投票所</b></p> <p><b>旭小学校</b></p> <p>宿川戸 向井成山 中台中野 南波佐間 上野和田 みそら 1~4丁目</p>

**住まいの助成制度**

～4月15日から受け付け開始～

☎ 建築課 ☎ 421・6144



建築

■木造住宅の耐震診断費・耐震改修

工事費用の一部を助成します  
市では耐震改修促進計画の一環として、木造住宅の耐震診断や耐震改修の費用の一部を補助しています。

【耐震診断費】

- 対象：次の要件をすべて満たすもの
- ①市民が自ら所有し居住する在来工法により建築された木造住宅
  - ②一戸建て住宅または併用住宅であること
  - ③地上階数が、2以下であること
  - ④平成12年5月31日以前に建築確認済証の交付を受けたもの
  - ⑤規定の期日までに完了報告書を提出できるもの

補助金額：耐震診断に要する費用の3分の2以内（上限8万円）

【耐震改修工事費】

対象：耐震診断費補助制度の要件（右記①～⑤）と次の要件をすべて満たすもの

①耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある（上部構造評点0.7以上1.0未満）」または「倒壊する可能性が高い（上部構造評点0.7未満）」と診断されたもの

- ②市税を滞納していないこと
- ③規定の期日までに完了報告書を提出できるもの
- ④補助金額：補助対象経費の合計額の3分の1以内（上限50万円）

■住宅リフォーム工事費用の一部を助成します

市では住宅の品質確保の促進及び本市への定住促進を図るため、住宅のリフォーム工事の費用の一部を補助する制度を設けています。申請者多数により予算を超えた場合は抽選となります。

【住宅リフォーム補助金制度】

対象：次の要件をすべて満たすもの

- ①市民が自ら所有し居住する住宅

②一戸建て住宅または併用住宅であること

③市内に本店がある法人または市内個人業者（市税を滞納していない者）によるリフォーム工事であること

④リフォーム工事金額が20万円以上であること

⑤市民が市税を滞納していないこと

⑥建築基準法に違反していないこと

⑦規定の期日までに完了報告書を提出できるもの

補助金額：リフォーム工事に要する費用の100分の10以内（上限10万円）

**27年度の税務相談**

☎ 課税課 ☎ 421・6114



税金

市内の税理士による税務相談（無料）を行っています。なお、市税に限らず国税（所得税、贈与税、相続税など）の相談もお受けします。

※開催日は毎月第3火曜日（8・2・3月を除く）ですが、都合により日程が変更となる場合もあります。

※受け付けは8人までです。9人目以降は時間が余り次第受け付けを開始します



※以前に本制度による補助金を受けたことがある場合や申請前に契約および着手した場合には、補助対象となりません  
※詳しくは市のホームページをご覧ください



ペット



スポーツ



生活支援



ごみ



環境



防災



税金



建築

市民生活に  
便利な情報を  
受信できます

## メール配信サービス「よめーる」のご案内

メール配信サービス「よめーる」は、電子メールを利用した情報提供サービスです。インターネットに接続されたパソコンや携帯電話などの端末とメールアドレスがあれば、誰でも無料（通信費は利用者負担）で登録できます。登録・変更・解除方法は、空メール（件名・本文不要）を送信するだけです。ぜひご登録ください。

### ■配信サービス内容

配信するメールの主な内容および担当課は、次のとおりです。詳しくは登録手続中に表示される説明をご覧ください。担当課へお問い合わせください。

※気象情報メールにおける地震情報は、発生後2分以内に発表される県北西部の震度情報、および5分以内に発表される市単位の震度情報です。いずれも気象庁発表で、昼夜問わず、発表と同時に自動配信されます（緊急地震速報ではありません）

気象情報メール	気象庁発表の本市などに関する情報（地震情報、気象情報など） （危機管理室 ☎421-6102）
災害情報メール	市災害対策本部を設置した後の市内災害情報（同上）
防災行政無線情報メール	防災行政無線にて放送した内容（同上）
審議会等会議開催メール	審議会などの会議開催のお知らせ（総務課 ☎421-6103）
不審者情報メール	市内で発生した不審者などの注意喚起（青少年育成センター ☎421-7867）
子育て知恵袋メール	子育てに関する便利情報（千代田保育所 ☎423-4872）
市税等納期限お知らせメール	市役所が取り扱う税などの納期限（収税課 ☎421-6115）

### ■登録・変更・解除方法

次のアドレスに空メール（件名・本文不要）を送信後、30分以内に届けられる返信メールに記載の内容に従い、手続きを行うことができます。QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、右図からアドレスを読み取ることができます。

※登録の際は、手続き画面に記載の利用規約をご確認ください

登録・変更  
e-yomail@xpressmail.jp



解除  
e-yomail-d@xpressmail.jp



### ■メールが届かない場合

入力したメールアドレスの誤記か、迷惑メール防止設定がされている可能性があります。事前に「@xpressmail.jp」からの電子メールが受信できるよう設定を行ってください。※迷惑メールなどの設定方法は、携帯電話各社のホームページ、または直営販売店で確認してください

### ■登録サポート

携帯電話購入時には、右の店舗で「よめーる」の登録サポートを受けることができます。

ドコモショップ四街道店	鹿渡1134-7
ソフトバンク四街道店	大日356-5
auショップ四街道店	大日322-5
※電話によるサポートは行っていません	

## 南風好天時に市上空を通過する 航空機の飛行ルート（北側ルート）



羽田空港へ着陸する航空機のうち、南風好天時ににおける6時から23時までの時間帯に本市上空を通過する北側ルートの高度引き上げの試行運用が26年3月6日から行われてきました。国が技術面、安全面の検証を行い、問題がないことを確認したため、4月2日から本運用となります。

この運用は、騒音軽減対策としては十分とは言えず、今後も関係自治体と連携を図りながら、さらなる高度引き上げやルートの分散化などを継続的に国に働きかけてまいります。

☎ 環境政策課 ☎421-6131

東京航空局東京航空事務所 ☎03-5757-3032 / 県空港地域振興課 ☎223-2283

## 緊急速報メール（エリアメール）を 導入しました

☎ 危機管理室 ☎421-6102



防災

市民の皆さんをはじめ、本市を訪れている人の生命に直結する緊急性が高い災害情報や避難情報などを、より多くの人に迅速にお知らせする

ため、株式会社NTTドコモ、KDD I株式会社およびソフトバンクモバイル株式会社が提供する緊急速報メール（エリアメール）の配信を開

始しました。

【緊急速報メール（エリアメール）とは】  
携帯電話を利用した災害時専用の情報配信サービスです。気象庁が配信する緊急地震速報や、市が配信する災害・避難情報を、回線混雑の影響を受けずに市内滞在者が所持している携帯電話などに一斉配信されます。緊急速報メール（エリアメール）

が配信されると携帯電話の画面に配信内容を自動表示し、専用着信音や電話を振動させてお知らせします。（事前申し込み不要、月額使用料、通信料など全て無料）  
※受信可能な機種や設定方法など、詳しくは携帯電話購入店にお問い合わせいただくか、各携帯電話会社のホームページをご覧ください

## 高度処理型合併処理浄化槽の設置費を補助します

環境政策課 ☎421・6131



環境

市では、生活排水による水質汚濁の軽減を図るため、既設の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を撤去し、高度処理型合併処理浄化槽（以下、「高度処理型浄化槽」という）へ転換する人に補助金を交付します。

**対象**：下水道事業計画区域のうち公共下水道の整備が当分の間見込まれない区域、または計画区域外で、平成27年度中に自宅に設置してある単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を撤去し、高度処理型浄化槽へ転換する人

**申請期間**：4月1日(水)～12月25日(金)  
※先着順で、予算が無くなり次第終了します

※着工前（撤去する工事も含む）の申請に限ります

### 【設置補助額】

人槽区分	補助金限度額		
	N10型、N20型またはP型	N&P型	BOD型
5人槽	444,000円	528,000円	489,000円
6～7人槽	486,000円	693,000円	654,000円
8～50人槽	576,000円	963,000円	903,000円

※通常処理型合併処理浄化槽は対象外です  
※既設の単独処理浄化槽などからの転換を伴わない新規設置に対する補助制度は平成25年度をもって終了しました

## 4月1日から 廃食油の出し方が変わります！

環境政策課 ☎421・6132



ごみ

市では現在、植物性の廃食油（使用済みの食用油や消費期限切れの古い食用油）を可燃ごみとして回収しています。4月1日からは資源物として回収します。

### ■回収対象となる油

家庭で調理に使用した、または消費期限切れの植物性油です。

### 【回収対象となる油】

- ◎通称サラダ油⇨菜種油（キャノーラ油）、コーン油、ごま油、米油、大豆油、綿実油、ひまわり油、落花生油、サフラワー油（ベニ花油）
- ◎その他の油⇨オリーブ油など

### 【回収対象ではない油】

×植物性油でも回収できないもの⇨

## 普通救命講習会 (I)

と き…4月26日(日)9時～12時  
と ころ…わろうべの里



対 象…市内在住・在勤の人  
定 員…先着30人（10人未満の場合は中止）  
内 容…①応急手当の目的、必要性など ②成人に対する心肺蘇生法（しんぱいそせいほう）およびAEDの使用方法 ③止血法 ※受講者には、普通救命講習修了証を交付します  
申 込 み…4月2日(休)～10日(金)に電話で消防本部警防課 ☎422-2493（土曜・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分）

気軽にご参加ください！

## シルバー人材センター 入会説明会

©Natsuno Togashi, 2014

と き…4月10日(金)、14日(火) 13時30分～  
と ころ…シルバー人材センター事務所（和良比181-37）  
対 象…市内在住の60歳以上の人  
定 員…30人  
申 込 み…4月2日(休)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080（月曜～金曜日9時～17時）

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、印鑑、写真1枚（4cm×3cm）が必要になりますので、あらかじめご用意ください

植物性マーガリン、ショートニング、ラー油、凝固材で固めた油など  
×動物性油⇨バター、ラードなど  
×食用油以外⇨揮発油、ガソリン、灯油、軽油、塗料、エンジンオイル、防錆油、洗剤など  
※回収できるのは家庭から出た廃食油のみ。飲食店などから出る廃食油は事業系ごみですので事業者の責任で適正に処理してください

### ■廃食油の出し方

①使用済みの油は、冷ましてから天かすなどを取り除き、ペットボトルや購入時のプラスチック製ボトル

ペットボトルに入れる



キャップを閉める



②漏れないようにキャップをしつかり閉める。  
③資源物回収日の朝8時30分までにごみ集積所に置いてあるその他の瓶を入れる青色のコンテナに立てて入れてください。  
■回収後の廃食油  
回収した廃食油は、お菓子の袋などのインク原料としてリサイクルされる予定です。廃食油を資源物として回収することで、ごみの量を減らすことができます。環境保護のためにも、資源の有効活用にご協力をお願いします。



ごみ集積所の青色コンテナに立てて入れる



ペット



スポーツ



生活支援



ごみ



環境



防災



税金



建築

## 生活困窮者自立支援制度がスタートします



生活支援

本市では法律の施行に伴い、生活上の困難に直面している人に対し、一人一人の状況に応じた自立相談支援を開始します。

### 【生活困窮者自立支援法】

生活困窮者自立支援法は、相談の実施、住居確保給付金の支給、その他の措置を講ずることにより、生活困窮者の自立の促進を図ることを目的とする法律です。

対象者：本市に在住で経済的な問題

などで生活にお困りの人（生活保護を受けている人は除きます）

事業の内容：相談に対してご本人が抱える課題を把握し、支援計画を作成します。支援計画に基づき、生活の安定や就労促進などの自立に向けた相談支援を行います。

相談受付：月曜～金曜日の9時～17時（祝日・年末年始を除く）、市社会福祉協議会へ  
☎ 421・3003

☎ 生活支援課 ☎ 421・6123

## スポーツリーダーバンク利用案内



スポーツ

スポーツ活動の活発化、スポーツグループの立ち上げ、レベルアップなどにご活用ください。

### 【スポーツリーダーバンクとは】

市のスポーツ活動の普及および発展のために技術・能力を提供しようとする意思のある人を発掘し、また現在活動している指導者のさらなる育成を行い、さまざまなニーズに配慮されるように指導者を登録し、紹介する制度です（指導者登録も随時行っています）。

☎ スポーツ振興課 ☎ 424・8926

### ■利用方法

① 申請書（指定の用紙）に必要事項を記入の上、スポーツ振興課へ提出

② その後、紹介した指導者と直接連絡を取ってください

※紹介可能種目は、市ホームページでご確認ください

※資料および申請書はスポーツ振興課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

## 市政だよりがリニューアルします



市政だよりの編集・発行は、新しく設置されたシティセールス推進課が担当します。また、4月15日号からリニューアルを行い、月2回（1日号・15日号）の表紙はカラーに生まれ変わり、ページ構成を変更します。

今後も市政だよりを通じて、市の情報を分かりやすく伝えられるよう努力してまいりますので、ご期待ください。

☎ シティセールス推進課 ☎ 421-6162

## 市役所の組織が一部変わります



4月1日から経営企画部にシティセールス推進課を設置します。

今まで政策推進課内にあったシティセールス推進室と市民活動推進室、さらに秘書広報課の広報広聴部門などを統合し独立させます。さまざまな角度から市の魅力発信・魅力創出に取り組む専任組織となります。

☎ 人事課 ☎ 421-6105

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

**春の3大キャンペーン**  
6/30(火)まで

**特典1 学生入所料金割引キャンペーン**  
学生の免許取得を応援します！  
通常入所料金38,000円を  
**13,000円割引** **25,000円!** (税込27,000円)  
キャンペーン特典 さらに! 教科書・問題集プレゼント!!  
通常料金261,000円 → 243,700円 (税込262,972円)  
※内、仮免許料2,800円は非課税 ★普通・ペー(一)を除く  
※普通車限定、仮免許手数料は含まずが追加料金は含んでおりません。

**特典2 Challenge! Bike Lifeを始めよう**  
**2輪免許取得キャンペーン**  
大型二輪・普通二輪・小型二輪車(審査除く)  
ホームページからの仮申込みで  
通常入所料金から**3,000円割引!**  
Bike(春夏用)グローブ又は  
**3,000円分のクオカードプレゼント**

**特典3 普通車ペーパードライバー講習初回料金を(通常3,000円)無料**  
この機会に運転を再開してみませんか?  
※平成27年9月30日(水)まで  
※普通車限定  
※乗車1時間講習料金は通常通り

**わかりやすい指導で楽しく教習**  
大型三種免許から普通免許、二輪免許も大型三輪から小型三輪まで取得できます!  
**証明写真無料!**  
平成27年6月30日(火)までにHPで仮申込みを行い、かつご入所手続きされた方が対象です。  
この広告をご持参の方のみ対象です。

**期間限定! ホームページからのお申込みがとってもおトク!!** ※特典1・2・3ともに、ホームページより仮申込みを行い、期間内に来所されご入所のお手続きをされた方対象です。

**千葉県自動車練習所 CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL** ☎ 0120-72-5489 営業時間 9:00～19:00 (日曜日は17:00まで) 千葉県自動車練習所 略して「けんれん」で検索 〒264-0012 千葉市若葉区坂月町308 (千葉モノレール千城台駅よりすぐ) 定休日 月曜日・第4日曜日 けんれん 検索

※他の割引との併用はできません。※詳しい料金につきましては、ホームページもしくは電話にてお問い合わせください。※技能・検定等、規定の料金を超えた場合は別途料金がかかります。 ホームページ <http://www.kenren.or.jp>

集合狂犬病予防注射接種日程表

実施日	会場	時間	混雑予想
4月11日(土)	千代田近隣公園	9:30~10:30	混雑
	グリーンセンター	11:00~12:00	混雑
4月14日(火)	グリーンタウン中央公園	9:00~ 9:30	
	物井区会公民館	10:00~10:30	
	つくし座中央公園	11:00~11:30	
4月16日(木)	桜ヶ丘会館	9:30~10:15	混雑
	美しが丘第2児童公園	10:45~11:30	
4月19日(日)	四街道市役所	9:30~11:00	
4月21日(火)	吉岡消防資料倉庫	9:00~ 9:30	
	鷹の台西公園	10:00~10:30	
	わらび近隣公園	11:00~11:30	
4月27日(月)	四街道公民館	9:30~10:15	
	大日中志津会館	10:45~11:15	

各会場の詳細な地図については、市のホームページに掲載しています

- ① 1カ月以内に他のワクチンを注射している
- ② 健康状態が悪い、または過去のワクチン注射で異常が起きたことがある
- ③ 暴れて注射が打てない
- ④ 発情中・妊娠中・授乳中または生後91日未満である
- ⑤ 海外に連れていく予定がある
- ⑥ 他市町村で登録をしていたが、変更(転入)手続きを本市で済ませていない(事前に環境政策課で手続きを済ませれば接種可)

狂犬病を発症した犬に人が咬まれると、唾液から感染しほぼ死に至るといわれています。狂犬病の発生や感染を防止するため、飼い犬登録と狂犬病予防注射を必ず行いましょう。

■当日持参するもの

【すでに犬の登録をしている場合】

- ① 料金 1頭につき3500円
- ② 市の通知はがき(はがきがない場合、手続きに時間がかかります)

※問診票に当日の犬の状態を記入・署名の上必ず持参してください

【犬の登録をしていない場合】

- ① 料金 1頭につき6500円
- ② はがきサイズの紙(様式自由)に、飼い主の住所・氏名・電話番号、飼い犬の種類・名前・生年月日・毛色・性別・体格を記入して持参してください(忘れた場合、手続きに時間がかかります)

■予防注射ができないケース

次のいずれかに該当する場合は、集合注射会場で接種することができません。

愛犬に予防注射を！  
狂犬病予防接種を実施します！

環境政策課 ☎421・6131



ペット

日本非核宣言自治体協議会主催

親子記者事業に応募してみませんか



親子で記者となり、長崎の被爆地などの様子取材し、記事を作成します。活動を通じて核兵器の恐ろしさや平和の尊さについて、親子で一緒に考えてもらう事業です。

と き…8月8日(土)~11日(火)

応募資格…小学生(4年生以上)とその保護者(2人1組)

※行程や応募方法など、その他詳細については日本非核宣言自治体協議会のホームページでご確認ください (<http://www.nucfreejapan.com>)

問い合わせ…総務課 ☎421-6101



- 注意事項
- ・犬には首輪・リードを付け、しっかりと制御できる人が連れてきてください。
  - ・ふん尿の始末は必ず飼い主が行ってください。
  - ・飼い犬が亡くなっている場合は届け出が必要ですので、環境政策課まで連絡をお願いします。
  - ・気象警報が発令された場合は終日中止となります。

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

**安心して永く住み継がれる家をひのきの柱でつくる**

大切な家族の健康と安心を守るのは  
樹齢60年をこえる「国産紀州ひのき」の無垢の柱です。

紀州ひのきでつくる優しい家

**ワールドハウス**  
WORLD HOUSE

千葉営業所：稲毛区山王町270-2 TEL.043-304-8765

ワールドハウスキャラクター ひのきちゃん

3つのお約束

- 365日 修理対応
- 住み出し価格でご提案
- 安心のお支払いシステム

ホームページがリニューアルオープン♪お家の情報満載です。ぜひ遊びに来てください！ [worldhouse.koori.jp](http://worldhouse.koori.jp) ワールドハウス 検索



ペット

スポーツ

生活支援

ごみ

環境

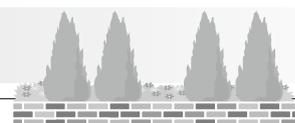
防災

税金

建築



## 生垣で身近に四季を楽しみませんか



市では、道路、公園、学校等の公共用地に面した住宅、店舗、工場等に新たに生垣を設置する人やブロック塀などを壊して生垣を設置する人に補助金を交付します。

花や実、香りや彩り、新緑や紅葉など、四季折々の自然を楽しめる生垣。道行く人々の心もなぐさめ、美しいまちづくりにもつながります。

### ■生垣の効能

- ・震災時のブロック塀などの倒壊による災害の防止
- ・火災での延焼防止
- ・防風・防水・防音効果
- ・地球温暖化防止、空気の浄化 など

### ■補助金額

項目	1m当たりの補助額	最高限度額
生垣の設置	5,000円	合わせて100,000円
フェンス等を利用しての植栽	3,000円	
ブロック塀、石塀その他これらに類する塀撤去	5,000円	合わせて100,000円
板塀、フェンス撤去	2,000円	

※生垣設置前に交付申請書を提出してください。助成には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ…都市計画課 ☎421-2263

こんなときどうする？

## 消費生活Q&A



消費生活センター ☎422-2155

みんな知りたい

## くらしの ぎもん



知って、あんしん

## 国民年金Q&A

国保年金課 ☎421-6126

### 【親子で注意しよう！ スマートフォンの利用】

**Q** 解約したスマートフォンを小学1年の息子におもちゃにとあげたところ、記録されていたクレジットカード番号を使ってゲームのアイテムを購入したようで、後から高額なカード利用明細書が届いた。解約しても通信できるのですか？

**A** 携帯電話事業者との通信契約を解約しても、Wi-Fi（無線LAN）環境などを利用してインターネットを利用することは可能です。最近は自宅や飲食店でもWi-Fi環境にある場所が増え、どこにいても通信できてしまいます。クレジットカードの番号を削除したり、子供が予測できないパスワードを設定するなどの対策を講じましょう。子供は親の想像以上に簡単にスマートフォンを操作できるものです。親子で使い方のルールを話し合ってみましょう。

**Q** 国民年金に加入しているのですが、受け取る年金額を増やすにはどんな方法がありますか。

**A** 受け取る基礎年金の金額を増やす方法は付加年金と高齢任意加入の二つがあります。

付加年金は定額の保険料のほかに月額400円の保険料を納めることにより、基礎年金の金額を増やせます。「納付した月数×200円」を毎年、老齢の基礎年金に付加年金分として加算して受け取ることができます。付加年金に加入できる人は、農業、自営業などの国民年金第1号被保険者の人に限られ、付加年金のみの加入はできません。付加年金の加入手続きは国保年金課へ印鑑と年金手帳をお持ちください。

高齢任意加入は、20歳から60歳に達するまでの強制加入期間中に保険料未納期間があるために老齢基礎年金の受給資格期間に満たない人や満額の老齢基礎年金を受け取れない人について納付期間を増やす制度です。60歳から65歳に達するまでの間は、納付月数が480月に達するまでか65歳に達するまで、または辞退の申し出をした月の前月分まで任意加入できます。さらに、受給資格期間を満たしていない昭和40年4月1日以前生まれの人は、65歳から70歳に達するまでの間で受給資格期間を満たすまでの間、任意加入することが可能です。

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



日本の技術を自慢す

## 初心者対象 手結びのきもの着付教室 (2ヶ月全8回) 4・5月生 無料受講券プレゼント!

—— 彩きもの学院千葉校 (日本生命ビル) ——

### ■カリキュラム

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び (全て手結びで行います)  
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り (全8回 3,500円)

0120-073005  
www.saikimonogakuin.co.jp

開講要項

- 4月生 / 月曜コース 4月13日 (月) ~
  - 5月生 / 水曜コース 5月20日 (水) ~
- 時間 : A(10:00~12:00) B(13:30~15:30) C(18:30~20:30)  
定員 / 各時間 20名 応募には開講日の1週間前位に受講券を送付  
受講料 / 無料 但し教材費として期間中 5,900円 (税込) 必要  
会場 / JR千葉駅東口4分 日本生命 千葉富士見ビル 3F

**児童デイサービス  
センターくれよん**  
心身の発達に心配の  
あるお子さんへの支援サービス



問い合わせ▶  
児童デイサービスセンターくれよん  
☎433-6301

心身の発達に心配のある子どもが、保護者と一緒に通う所です。いろいろな遊びや経験を重ねながら、日常生活での基本的動作を習得し、集団生活に適応できるように子どもの発達を支援します。

- 開所日 月曜～金曜日（祝日を除く）
  - 支援事業利用時間  
月曜日＝14時30分～16時  
火曜～金曜日＝10時～13時30分
  - ところ 和良比635-4（わろうべの里併設）
  - 対象 就学前の子
- ※利用を希望する人は、障害者支援課で「通所受給者証」の申請手続きを行ってください

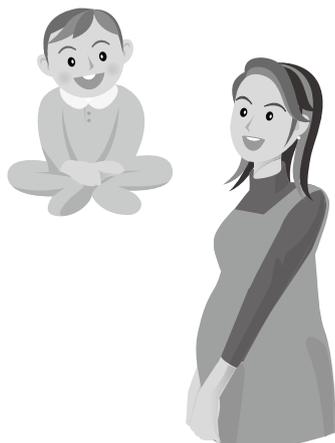
**引っ越してきた  
妊婦・乳児に  
受診票を交換**



問い合わせ▶  
健康増進課 ☎421-6100

市外で母子健康手帳の交付を受けた後に本市に転入してきた妊婦・乳児に、健康診査の受診票の交換を行っています。

母子健康手帳および別冊（受診票が入っているもの）を持参し、健康増進課までお越しください。



# 福祉



# 健康

## 介護予防のための基本チェックリストを実施します

問い合わせ▶高齢者支援課 ☎421-6128

市では市民の皆さんがいつまでも健康で元気に生活できるよう介護予防事業に取り組んでいます。

介護予防とは、介護が必要になることをできるだけ遅らせ、介護が必要になってからは、その状態を維持・改善して悪化させないようにすることです。

そのため、自身で介護予防のためのチェックを行うことで、生活機能低下のサインを確認する事業を実施しています。

### ■対象者

66歳以上で、偶数年齢の人（平成28年3月31日時点）※介護保険の要介護・要支援認定者は除く

### ■基本チェックリストの送付時期

地域ごとに2回に分けて発送します。第1回は3月末に発送し、第2回は5月末頃を予定しています。

### ■「基本チェックリスト」実施手順

- ①黄緑色の封筒に入った基本チェッ

クリストを送付します（対象者のみ）

- ②説明用紙を確認の上、チェックリストに回答し、返信用封筒で返送してください。

### ■「基本チェックリスト」を返送するとどうなるの？

ご回答いただいた基本チェックリストの結果、生活機能低下のサインが見られる人に、地域包括支援センターから、生活機能を改善するための教室や講座についての案内を送付します。現在の生活を生き生きと続けていくためにも、ぜひ教室へご参加ください。

### 【地域包括支援センター】

専門の相談員が高齢者の介護や福祉などに関する相談を受け付けます。

- とき 月曜～日曜日 8時30分～17時15分（365日対応）

- ところ 鹿渡無番地（総合福祉センター分館）

☎☎420-6070 FAX424-6707

### 【市で行っている介護予防事業】

- ①基本チェックリストの結果、生活機能低下のサインが見られる人にご案内する教室
    - ・運動器の機能向上プログラム：体力などに合わせた個人メニューでストレッチや筋力・バランストレーニングなどを実施します。
    - ・お口元気アップ教室：口腔機能についての講話、口腔清掃や口腔体操などの実技を実施します。
    - ・脳のトレーニング教室：認知症予防についての講話や軽体操などの実技を実施します。
  - ②元気な高齢者が参加できる教室
    - ・介護予防教室（実施時期は各会場によって異なる）：市内各会場で、介護予防のための講話や体操などの実技を実施しています。詳細は本紙5月1日号に掲載予定です。
- ※その他、元気な高齢者を対象とした介護予防事業は、今後参加者募集を行いますので募集記事の掲載時にお申し込みください
- ※申し込み多数の場合は参加できないことがありますのでご了承ください

## 短期人間ドックの費用を助成します

問い合わせ▶国保年金課 ☎421-6125 (国民健康保険)  
☎421-6126 (後期高齢者医療保険)

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者に対し、健康保持増進を図るため、短期人間ドックの助成（脳ドックのみの受検は対象外）を行っています。

### ●助成対象者

(国民健康保険の人)

- 市国民健康保険に1年以上継続して加入している40歳以上75歳未満
- 国民健康保険税を完納している世帯に属している

### 【検査医療機関一覧】

医療機関名	住所	電話番号
栗山中央病院	四街道市栗山906-1	421-0007
四街道徳洲会病院	四街道市吉岡1830-1	214-0326
大日病院	四街道市大日933	422-1255
山王病院	千葉市稲毛区山王町166-2	421-2221
みつわ台総合病院	千葉市若葉区若松町531-486	254-3201
井上記念病院	千葉市中央区新田町1-16	245-8811
地域医療機能推進機構千葉病院 (旧千葉社会保険病院)	千葉市中央区仁戸名町682	261-2228
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3CD-2	296-2321
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台2-36-2	486-0006
志津南クリニック	佐倉市上志津原36-5	462-6616
成田赤十字病院	成田市飯田町90-1	0476-22-2311
千葉ロイヤルクリニック	千葉市中央区新町1000センシティタワー8F	204-5511

※市への申請は必ず受検前に行ってください

※上記医療機関以外でも受検することができます。一旦検査料全額をお支払いの上、受検後に請求してください。請求期限は年度内です

※事後申請は一切受け付けませんので、ご注意ください

※検査料、検査項目などは各医療機関に直接お問い合わせください

### 《留意事項》

- ▶短期人間ドックを受検した人は、「特定健康診査」または「健康診査」を受診したと見なします
- ▶検査結果（写し）は医療機関から市に送付され、その結果は市で保管します。また、必要に応じて特定健康診査の保健指導に活用しますので、ご了承ください

帯に属している

- 当該年度の特定健康診査を受診していない

(後期高齢者医療保険の人)

- 1年以上継続して本市の住民基本台帳に記載されている
- 後期高齢者医療保険料を完納している
- 当該年度の特定健康診査、健康診査または市国民健康保険短期人間ドックを受診していない

### ●助成額

短期人間ドック受検費用の7割(25,000円を限度) ※年度内1回

### ●検査までの流れ

- ①各自、医療機関に予約をする
- ②予約後、受検日の1カ月前までに保険証と印鑑を持参の上、国保年金課の窓口で申請手続きを行う  
※市で実施する特定健康診査、健康診査の受診票を5月下旬頃に発送します。受診票が送付された人は一緒に持参してください
- ③受検日の2週間前に承認書を郵送します。検査当日、保険証、承認書、自己負担金を持参し受検します

## よい歯のコンクール参加者、

ハチマルニイマル

## 8020運動普及作文・標語作品、募集!

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

「80歳で20本以上自分の歯を保とう」という8020運動にちなんだコンクールを開催します。

それぞれの部門で1位に選ばれた人は、市の代表として印旛郡市のコンクールに推薦します。

### ■よい歯のコンクール(高齢者・親子)

●対象 5月13日(水)13時からの審査会に出席できる人

高齢者の部 = 80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、差し歯でも可)が20

本以上ある人(4月1日現在)

親子の部 = 26年4月~27年3月末までの間に3歳児健診を受け、むし歯がなかった幼児と保護者(保護者は治療済みであれば可)

●とき 5月13日(水)受付13時~

●ところ 保健センター

●申し込み 5月1日(金)までに電話で健康増進課

### ■8020運動普及作文・標語コンクール

●題材 むし歯・歯周疾患の予防、

歯の健康づくりに関するもの

●対象 作文の部 = 市内在住・在勤で20歳以上 / 標語の部 = 市内在住・在勤・在学

●応募方法 作文の部 = 縦書き400字詰め原稿用紙に題名を付して5枚以内 / 標語の部 = はがきまたは任意の用紙に1枚につき1点

※作品には住所・氏名・年齢・性別・職業(学校名と学年)・電話番号を記入

●応募先 5月8日(金)(必着)までに健康増進課へ郵送または持参(〒284-8555 鹿渡無番地 健康増進課)

長寿のお祝い  
2月生まれの人

### ※100歳※

井原セイ(大日)  
齊藤 正(和良比)

### ※95歳※

積田ふじ(下志津新田)  
袖山高子(みそら)  
馬場キヨ子(四街道)

### ※90歳※

小林ゆき江(亀崎) 村林カヨ(中台)  
鈴木友一(千代田) 大川志げ(四街道)  
大木壽子(栗山) 津覇マツノ(みそら)  
佐々木恵子(大日) 奥添宣子(下志津新田)

福祉政策課 ☎421-6121

川村智珠子(美しが丘)  
黒田ミサ(池花)  
宮田政明(大日)  
齋藤照子(旭ヶ丘)

(敬称略)

# 受けよう健診・検診！ 守ろう健康！

～あなたと、あなたの大切な人のために～

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

市では、特定健診や各種がん検診、歯科健診などの成人健診を実施しています。1年に一度は、あなたはもちろん、大切な人のためにも受診しましょう。

## ■集団か個別のどちらかを

### 受けましょう

健診・検診は、一年度に一人1回、集団か個別どちらか一方を受けることができます。

同じ健診・検診を2回受けたり、市外に転出した後に受けたりした場合は、実費相当分をご負担いただくことがありますので、ご注意ください。

▶**集団検診**：市内公共施設にて実施する方法です

▶**個別検診**：市と契約している医療機関で個別に受診する方法です。詳細は各検診案内を参照してください。希望者が多い場合、実施期間内でも受診できないことがあります。開始時期になりましたら早めに医療機関にご予約ください

※毎年検診を受けている人、新たに申し込みをした人には、検診前に通知を郵送します。過去2回受けなかった人、また新規に申し込んだ人がその年度に検診を受けなかった場合は、再度申し込みが必要です。保健センター以外の会場での受診票の発行はしておりませんのでご了承ください

## ■健診・検診が無料で受けられる人

市の健診・検診は一部負担金を徴収していますが、下記の人には無料になります。手続きの後、必要書類を健診・検診時に持参してください。なお、書類をお持ちでない場合は無料になりませんのでご注意ください。

対象者	必要な書類・手続き
(1) 市民税非課税世帯の人	①「介護保険料額決定通知書」「介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄が1～3の人 「介護保険料額決定通知書」「介護保険料納入通知書」➡高齢者支援課から65歳以上の人に送付されるため、手続きは不要です。再発行はできないので、大切に保存してください。
	②上記①に該当しない人 「健康診査無料券」➡印鑑を持参の上、健康増進課窓口で申請手続きを行ってください。転入の場合は、前年度の税状況の確認が必要なため、住所地の「市民税非課税証明書」が世帯人数分必要になります。なお、調査等の結果により、該当にならないことがあります。 ・4月～7月に受診：平成26年の市民税の課税状況で確認 ・8月～平成28年7月に受診する場合：平成27年の市民税の課税状況で確認
(2) 生活保護世帯の人	「生活保護受給者証明書」➡生活支援課で申請し発行してもらおう。

## 【がん検診】

「忙しいからいいや!」「めんどうだな!」「自分は、がんにはかからない!」って、思っていませんか?がんは、早期に発見し、早期に治療を受けることにより、治癒する確率が高い病気となっています。

しかし、残念なことに、市のがん検診受診者は微増状態に留まり、しかも40代後半から50代の働き盛りの人の受診率が非常に低い状況です。どんながんも早期では自覚症状がほとんどありません。毎年検診を受けることで、がんを小さいうちに見つけ早期の治療につなげることが大切です。

また、がんの種類によっては早期の場合、内視鏡でも治療が行えるようになってきて、体への負担、経済的負担も軽くなっています。がん検診もあなたの大切な仕事です。早期発見のチャンスを逃さず、必ず検査を受けましょう。

## 【骨粗しょう症検診】

例年30歳代の人の中でも、正常値を下回る人がいます。骨折や寝たきり予防として、現在の骨の状態を知り、今後の生活習慣の改善、健康管理に役立てましょう。

## 【肝炎ウイルス検診】

年間3万人が肝がんにより死亡し

ており、原因の8割はC型肝炎ウイルス感染です。ウイルスが体内に入り、肝炎から肝硬変や肝がんに進行する場合があります。今まで肝炎ウイルスの検査を受けたことがない人は、ぜひこの機会に受診をお勧めします。

## 【特定健康診査・健康診査】

糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、気付いた時には重症化していることも少なくありません。定期的な健診で、生活習慣病の発症や重症化を予防しましょう。

## 【成人歯科健診】

成人の8割以上が歯周病にかかっているといわれています。歯周病は自覚症状がないまま少しずつ進行し、歯を支える組織を破壊していきます。また、生活習慣病の一つでもあり、糖尿病や心臓病などの全身疾患とも深く関連します。全身の健康維持促進のためにも受診しましょう。



平成27年度 市で実施する健診・検診

検診名	対象者*	検査内容	実施時期	検診料金 (負担金)	検診会場ほか	
胃がん検診	40歳以上	問診、 バリウムによる胃部 レントゲン検査	【集団】 4～10月	1,000円	必ず受診票を持参し、希望する会場へ（18ページ参照）	
			【個別】 6～12月 (要予約)	2,500円	市政だより6月1日号で案内します	
大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応検査	【集団】 4～10月	300円	必ず受診票を持参し、希望する会場へ（18ページ参照）	
			【個別】 6～12月 (要予約)	500円	市政だより6月1日号で案内します	
肺がん・結核 検診	40歳以上	問診、胸部レントゲン検査	【集団】 4～10月	200円	必ず受診票を持参し、希望する会場へ（18ページ参照）	
			【個別】 なし			
乳がん検診	30歳以上の女性	【集団】 30歳代・40歳代偶数歳 (問診、超音波検査) 40歳代奇数歳・50歳以上 (問診、マンモグラフィ検査)	【集団】 9～10月 11月5日	500円	市政だより5月1日号で案内します	
		【個別】 30歳代(問診、超音波検査) 40歳以上 (問診、マンモグラフィ検査)	【個別】 6月～平成 28年2月 (要予約)	1,000円		
子宮頸がん 検診	20歳以上の 偶数年齢女性	問診、子宮頸部細胞診	【集団】 9～11月	500円	市政だより5月1日号で案内します	
			【個別】 6月～平成 28年2月 (要予約)	1,000円		
骨粗しょう症 検診	30・35・40・45・ 50・55・60・65・ 70歳の女性	問診、レントゲン検査	【集団】 なし			
			【個別】 6～12月 (要予約)	1,000円	対象者に 「受診票」を 郵送します (5月下旬頃)	直接検査機関で受診
成人歯科健診	40歳以上	虫歯・歯周病の検査、相談	【集団】 なし			
			【個別】 6月～平成 28年12月 (要予約)	500円	市政だより6月1日号で案内します	
肝炎ウイルス 検診	40歳以上の未受診者 ※受診票が届かなかった 人で、今までに検診を 受けたことがない人 は、健康増進課へお問 い合わせください	問診、血液検査	【集団】 7月	500円	【集団】 必ず受診票を持参 し、希望する会場へ	
			【個別】 6～10月 (要予約)	1,000円		
特定健康診査	40歳以上の 国民健康保険加入者、 生活保護受給者	問診、身体測定、検尿、 血圧測定、腹囲測定、 医師の診察、血液検査	【集団】 6～7月	500円	対象者に 「受診票」を 郵送します (5月下旬頃)	
			【個別】 6～10月 (要予約)	1,000円		
健康診査	後期高齢者 医療制度加入者	問診、身体測定、検尿、 血圧測定、医師の診察、 血液検査	【集団】 6～7月	無料	【個別】 検診機関へ電話予約 の上、必ず受診票を 持参し、受診	
			【個別】 6～10月 (要予約)			

\*対象年齢は平成28年3月31日時点で到達する年齢

# 胃がん・大腸がん・肺がん（結核） 集団検診が始まります

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

25・26年度のどちらかで市の検診を受けている人と事前に申し込みがあった人には、受診票を郵送しています。

しばらく受けていない人、転入してきた人などで通知が届いていない人は、受診票をお送りしますので、健康増進課までご連絡ください。

## 【受付時間】

① 8時30分～10時（大腸がん検診のみ10時30分まで受付）

② 8時30分～10時 13時～14時  
（4月8日、5月29日、6月15日）

## 【受診前に必ずお読みください】

- (1) 受診票を忘れずに持参してください。忘れてしまうと、当日は受診できません。
- (2) 男女混合の日は、検診車の中で衣類の着脱が男女一緒になることがあります。ご了承ください。
- (3) 小学校・中学校には駐車場があります。

ませんので、自家用車での御来場はご遠慮ください。また、小学校・中学校・ふれあいセンターで受診する場合は、スリッパと靴袋を持参してください。

(4) 日程表の対象地区は目安です。ご都合に合わせて、直接会場にお越しください。なお、10月は大変混雑が予想されますのでご了承ください。

とき	会場	検診対象	対象地区（住所表記）
* 4月 8日(水)	保健センター	男女混合	全地区対象（大腸・肺のみ）
4月 9日(木)		女性のみ	下志津新田 四街道
4月10日(金)	ふれあいセンター	男女混合	鹿放ヶ丘 大日（桜ヶ丘、緑ヶ丘以外）
4月11日(土)	保健センター	男女混合	全地区
4月13日(月)		女性のみ	もねの里
4月14日(火)	八木原小学校	男女混合	千代田
4月15日(水)		男性のみ	千代田
4月16日(木)	旭公民館	男性のみ	みそら 成山 中台 中野
4月17日(金)	保健センター	女性のみ	大日緑ヶ丘
4月20日(月)		男女混合	みのり町 鹿渡
4月23日(木)		男性のみ	つくし座 めいわ さちが丘 中央
4月24日(金)		和良比小学校	男女混合
4月27日(月)	保健センター	女性のみ	さちが丘 池花
4月28日(火)		男女混合	つくし座 めいわ
5月 8日(金)		女性のみ	栗山 さつきヶ丘
5月11日(月)		女性のみ	つくし座 めいわ
5月13日(水)	千代田中学校	女性のみ	鹿渡 中央
5月14日(木)		女性のみ	千代田
5月15日(金)		女性のみ	千代田
5月16日(土)	保健センター	男女混合	全地区
5月18日(月)		男性のみ	大日 四街道 さつきが丘

とき	会場	検診対象	対象地区（住所表記）
5月19日(火)	旭公民館	女性のみ	みそら 成山 中台 中野
5月20日(水)	保健センター	男性のみ	大日桜ヶ丘 池花
5月21日(木)		女性のみ	大日桜ヶ丘
5月25日(月)		男女混合	小名木 四街道
5月26日(火)	旭公民館	男女混合	旭ヶ丘 山梨 南波佐間 上野 和田
5月27日(水)		男女混合	旭ヶ丘 山梨 南波佐間 上野 和田
* 5月29日(金)	保健センター	男女混合	全地区対象（大腸・肺のみ）
6月 1日(月)		女性のみ	内黒田 萱橋 四街道
6月 2日(火)		男性のみ	内黒田 萱橋 栗山 下志津新田
6月 3日(水)		男女混合	大日
6月 4日(木)	吉岡小学校	男女混合	吉岡 鷹の台
6月 5日(金)	千代田公民館	男女混合	亀崎 物井 長岡 もねの里
6月 6日(土)	保健センター	男女混合	全地区
6月 8日(月)		男女混合	全地区
6月10日(水)		女性のみ	和良比 美しが丘
* 6月15日(月)		男女混合	全地区対象（大腸・肺のみ）
10月28日(水)	保健センター	男女混合	全地区
10月30日(金)		男女混合	全地区

\*印のある4月8日、5月29日、6月15日は胃がん検診は行いません

## 次に該当する人は受診できません。かかりつけ医に相談しましょう

- 胃腸や呼吸器などの病気で治療中、または経過観察中の人
  - 自覚症状のある人
  - 過去に胃がん・大腸がん・肺がん(結核)検診で要精密検査になり、まだ精密検査を受けていない人（受診票は送られていません）
  - 妊婦・妊娠している可能性のある人は、胃がん・肺がん検診(結核)（レントゲン検査）は受けられません。
- ※職場で健康診断や人間ドックの助成などがある人はそちらをご利用ください

### ▼胃がん検診を受けられない人

- 1年以内に開腹手術や整形外科の手術を受けた人、心筋梗塞や脳梗塞を発症したことがある人
- 2か月以内に大腸ポリープを切除した人
- 腸閉塞、腸ねん転、大腸憩室炎で治療を受けたことがある人
- 3日以上排便がない人
- 常時酸素吸入中の人、人工肛門の人、水分制限を受けている人
- バリウム、発泡剤、下剤で発疹が出たり気分不快になったことがある人（右記の副作用参照）

- 自力で検査台に立ってられない人、手すりをつかめない人、寝返りに時間がかかる人
- 食事や水分でむせる人、以前にバリウムの誤嚥があった人（バリウムが気管に入ってしまうことがあるため）
- ペースメーカー使用で受診について主治医の許可が取れていない人（X線装置による誤作動の可能性あります）

### 《バリウムによる副作用》

厚生労働省の「医薬品・医療機器等安全性情報」に基づき、バリウムの副作用に関する注意です。以前に下記のような症状を経験された人は、受診はご遠慮ください。

- ①ごくまれにショックなどのアレルギー症状が現れることがあります。  
症状：じんましん、気分が悪くなる、顔色が青白くなる、手足が冷たくなる、のどがつまる、息苦しい、息がしにくいなど
- ②ごくまれに消化管内にバリウムが停滞することにより、消化管穿孔（腸に穴があく）、腸閉塞（腸にバリウムがつまる）、腹膜炎などを起こすことがあります。

情

報

ポ

ケ

ツ

ト

### ワンコイン工作



熱を加えたら  
あら不思議！  
ぎゅーつと縮む  
よ。暗い所でも  
光る、キーホル  
ダーを作ろう！  
とき…4月18  
日(土)9時30分

とところ…わろうべの里  
対 象…幼児(保護者同伴)  
く18歳未満  
定 員…当日先着40人  
参加費…150円  
問い合わせ…わろうべの里  
☎4333・6201

### 初夏ウォーキング教室

地域振興財団自主事業  
県ウォーキング協会公認  
指導員による講座を受講し、  
ウォーキングに関する知識を  
習得してから歩きます。四街

道を再発見することのできる  
コースを、コミュニケーションシ  
ンしながらみんなで歩き、完  
歩した後の達成感を味わって  
みましょう。ぜひこの機会に  
ウォーキング始めませんか。

ひたちなか方面へのバス  
ウォーキングも計画していま  
す。  
とき…4月23日・30日、5  
月7日・14日・21日・28日  
(いずれも木曜日・全6回)  
9時～12時(5月28日はバス  
ウォーキングです)  
※雨天の時は8時以降に総合  
公園体育館までお問い合わせ  
してください

とところ…総合公園体育館集  
合(2回目以降の集合場所は、  
初日にお知らせします)  
対 象…市内在住の18歳以上  
定 員…先着50人  
参加費…1000円  
※バスウォーキングは、別途  
3500円

内 容…市内各公園・公共施  
設を拠点に各回コース設定を  
します(距離の目安は4～10

kmです)

持参するもの…飲み物、タオ  
ル、歩数計(持っている人の  
み)、リュックまたはウエス  
トポーチ(両手が自由に使え  
るもの)

※初日のみ室内用シューズ  
協 力…市ウォーキング協会  
申し込み・問い合わせ…4月  
3日(金)10時～電話で総合公園  
体育館 ☎4333・1111

### 市民 ソフトテニス大会

と とき…4月26日(日)9時～  
※予備日なし  
とところ…総合公園庭球場  
対 象…市内在住・在勤・在  
学・在クラブの高校生以上の  
人



### 市民サッカー大会

と とき…5月3日(日・祝)  
※予備日4日(月・祝)  
とところ…総合公園多目的運動  
場

対 象…次の①、②の条件を  
満たすチーム  
①高校生以上かつ11人以上で  
構成していること  
②市内在住・在勤・在学の人  
が、チームの半数以上であ  
ること

競技方法…トーナメントまた  
はリーグ戦(参加チーム数に  
よる)  
参加費…1チーム3000円  
(当日徴収)  
※傷害保険は各自で加入  
申し込み…4月10日(金)までに、  
スポーツ振興課備え付けの申  
込用紙に必要事項を記入の上、  
同課へ提出(市ホームページ  
からもダウンロードできま  
す)

※本大会は、印旛郡市民体育  
大会の市選抜チームの選考  
を兼ねています(市内在住  
者のみ)

問い合わせ…市サッカー協会  
(金崎) ☎421・0722  
スポーツ振興課  
☎424・8926

### ソフトバレーボール 教室

と とき…5月1日・8日・15  
日・22日・29日(いずれも金  
曜日)11時～13時  
※初日は15分前までに集合  
とところ…総合公園体育館

対 象…市内在住、在勤の人  
定 員…先着30人  
参加費…1000円(保険料  
含む) ※初日に徴収

申し込み…4月10日(金)までに  
スポーツ振興課  
☎424・8926

## 市民テニス大会

とき…①ダブルスⅡ5月10日・17日 ②シングルスⅡ5月24日・31日〔予備日6月7日・14日・21日〕※いずれも日曜日

ところ…総合公園庭球場

対象…市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上の人

### 〔種目〕

①ダブルスⅡ男子一般A・Bの部、男子壮年（50歳以上）の部、女子一般A・Bの部  
②シングルスⅡ男子一般の部、女子一般の部  
※ダブルス、シングルの両種目の申し込み可

参加費…①ダブルスⅡ1ペア3000円（連盟加入者・高校生は1ペア2000円）  
②シングルスⅡ1人1500円（連盟加入者・高校生は1人1000円）

※参加費は当日徴収。ドロワー作成後の取消はできません  
申し込み…4月9日(木)までに、市テニス連盟へメール(yctt@prince.ne.jp)で申し込み

※メールのタイトルに「春季市民テニス大会申し込み」、

本文に参加種目・住所・氏名・電話番号・年齢・所属(在勤は勤務先、在クラブはクラブ名、高校生は学校名)を記入して送信(市テニス連盟から3日以内に返信が来ない場合はお手数ですが再度送信をお願いします)

問い合わせ…市テニス連盟へメールまたはスポーツ振興課  
☎424・8926

## 市民 ママさん バレーボール大会

とき…5月16日(出)

ところ…総合公園体育館

対象…市ママさんバレーボール連盟に登録しているチーム

※新規登録も可能(年間登録料5000円)

参加費…1チーム3000円(抽選会時に徴収)

申し込み…スポーツ振興課備え付けの申し込み用紙に必要事項記入の上、4月24日(金)までに同課へ提出

### 《抽選会》

とき…5月8日(金)10時30分  
ところ…総合公園体育館会議室

問い合わせ…スポーツ振興課  
☎424・8926

## 朝市 春のお楽しみイベント

毎週日曜日に朝市では、市内の農業生産者の皆さんが育てた新鮮な野菜、手作りの漬け物、太巻き寿司などたくさんの品物を販売しています。

お楽しみイベントでは、先着250人にかわいいお花をプレゼントします。ぜひご来場ください。



4月5日(日)  
7時30分～8時30分  
市役所駐車場



☎産業振興課 ☎421-6133

## スポーツ推進委員主催事業 バスハイキング

とき…5月17日(日)市役所8時集合、16時30分帰着(予定)  
コース…保田海水浴場→保田川→長狭街道→保田駅→鋸山遊歩道→大仏広場→千五百羅漢道→地獄のぞき「山頂」→百尺観音→西口管理所(徒歩約4km+鋸山の階段約1700段)

対象…市内在住の小学5年生以上(小学生は保護者同伴)  
定員…70人

参加費…1000円(保険料含む)

申し込み…4月17日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信用裏面に必要事項(参加希望者の氏名・住所・年齢・電話番号)と返信用表面に宛先を記入の上、〒284・0003鹿渡2001・10スポーツ振興課「バスハイキング担当」宛て郵送(1枚で2人まで申し込み可。2人分の必要事項を明記すること)  
※必要事項の記載漏れや、重複申し込みは無効。定員を越えた場合は抽選となります。結果は4月24日(金)以降に通知します

問い合わせ…スポーツ振興課  
☎424・8926

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

## 四街道ゴルフ倶楽部(得)プラン

フラットな林間コースの中にも戦略性の高さを感じる18ホール

### 定休日費デー

(1ラウンド・スループレー)  
メンバー 4,000円  
ビジター 5,000円

4/13(月)・5/18(月)・6/8(月)

\*ロッカー・お風呂・レストランの使用はできません。  
\*1組3名様以上でご予約をお願い致します。  
\*他の割引制度との併用はできません。

### 特別優待(昼食付)

平成27年6/30(火)まで  
平日 1Rセルフ 9,000円  
日・祝 1Rセルフ 14,000円  
土曜 1Rセルフ 15,000円

\*キャディー付ご希望の場合は+3,132円(38,48)となります。  
\*上記金額は、お一人様4バッグ歩行プレー代となります。

### セルフプレー

(1ラウンド昼食付)  
メンバー 6,000円  
ビジター 7,000円

4/20(月)・5/25(月)

\*お風呂はシャワーのみ・またレストランは昼食のみご利用

四街道ゴルフ倶楽部 予約 ☎ 284-0042 千葉県四街道市小名木268 ☎ 043-432-8111 FAX.043-432-8168

OUT9番ホール

平成27年度 **総合公園体育館主催事業**

㊤ 総合公園体育館  
☎433-1111

**トレーニングルームプログラム**

	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～10:20	ストレッチ	骨々貯筋体操	ストレッチ	コアバランス	ストレッチ	ストレッチ
13:30～13:50	エンジョイ エアロ (～14:10まで)	はじめて エアロ (～14:10まで)	骨々貯筋体操	チャレンジ エアロ (～14:10まで)	リクエスト エクササイズ	アイテム トレーニング
14:30～14:50	ストレッチ	ストレッチ	骨盤 エクササイズ	ストレッチ	コアバランス	体幹マニア
19:00～19:20	骨盤 エクササイズ	体幹マニア	ストレッチ	アイテム トレーニング	ストレッチ	ストレッチ

**利用方法**…上記プログラムへの参加は、トレーニングルーム利用登録者（高校生以上）のみとなります。参加を希望する人は、講習会に参加してください。（登録手続き、利用方法の説明などを行います。15分前までにお願いします）

講習会の開催日時は、開館日の①11:00～11:30、②13:00～13:30、③15:00～15:30、④18:00～18:30、⑤20:00～20:30です。（ただし、④・⑤は17時閉館の日を除く）

**参加費**…トレーニングルーム使用料に含まれます。（市内一般：410円／2時間、高校生・大学生 240円／2時間 ※市外の方は5割増し）



**フリーチョイス当日参加制教室**

種目	とき	内容
シンプルヨーガ	毎週火曜日 9時30分～10時30分	シンプルなメソッドで、柔軟性や筋持久力を高め、ゆったりしたひとときをお過ごしください
リフレッシュヨーガ	毎週水曜日 15時～16時	ヨガメソッドとセルフマッサージで心と体をリフレッシュします
ピラティス1	毎週金曜日 9時30分～10時30分	体のコア（深層筋）を考えて動かすエクササイズで美しいボディラインを作ります
ピラティス2	毎週水曜日 9時30分～10時30分	ピラティス1より少しレベルが高いクラスです
シンプルエアロ	毎週水曜日 11時15分～12時15分	簡単な動きで構成したエアロビクスを行います
シェイプエアロ	毎週金曜日 11時15分～12時15分	体脂肪燃焼や基礎体力向上を目的としたエアロビクスクラスです

**利用方法**…当日自由参加型レッスンです（事前申し込み不要）

**ところ**…総合公園体育館会議室（シンプルエアロ、シェイプエアロは第2武道場）

**参加費**…1人1レッスン500円（受け付けで整理券を受け取り、券売機でチケットを購入してください）

※定員を超えた場合、入場を制限します

**持参するもの**…タオル、飲み物（「シンプルエアロ」「シェイプエアロ」は屋内用シューズを持参。「シンプルヨーガ」「リフレッシュヨーガ」「ピラティス」はマットが必要です（貸し出し用あり）

市の花  
**サクラソウ** 展示会

四街道サクラソウの会の会員が丹精こめて育てたサクラソウを展示します。

▶市役所玄関

4月20日(月)～24日(金)

▶文化センター・公民館（四街道・千代田・旭）・ふれあいセンター・総合公園体育館

4月21日(火)～26日(日)

▶イトーヨーカドー四街道店 1階専門店側エスカレーターそば

4月21日(火)～26日(日)

※初日は10時～、最終日は15時まで

※会場の都合により、時間を変更する場合がありますのでご了承ください

▶総合公園

サクラソウを自生させるため、水生植物園（俗称：菖蒲田）で試験的に栽培しています（4月中旬以降）。

**サクラソウ黒ポット苗の  
育て方講習会を開催します**



都市市場（イトーヨーカドー横、市役所側）で、サクラソウの育て方講習会を行います。参加を希望する人は直接会場にお越しください。

と き…4月25日(土)～26日(日) 10時～14時  
参加費…500円（黒ポット苗代）

**【四街道サクラソウの会】**

市が市政だよりで会員募集を行い、平成17年1月に発足しました。サクラソウの展示会や栽培講習会などを行い、普及に努めています。また、市と協働して「サクラソウのじゅうたん事業」を進めています。

㊤ 市地域振興財団 ☎423-1421

# 総合福祉センター〔児童センター 老人福祉センター〕の事業をご紹介します

## みんなあつまれ！ 楽しい子育て支援

### I おやこくらぶ

内容……運動会、戸外遠足、クリスマス会、誕生会、模擬店舗遊びなど

申し込み…4月1日(水)9時～4月17日(金)17時まで、総合福祉センターにある申し込み書に写真を添えて提出(休館日は除く)



クラス名	対象	とき	説明会
うさぎ1	平成24年4月2日～9月30日生まれ	火曜日 月1～3回 10時20分～11時30分	4月21日(火) 10時～受付/10時20分～説明会他
うさぎ2	平成24年10月1日～25年4月1日生まれ	火曜日 月1～3回	4月28日(火) 10時～受付/10時20分～説明会

### II 親子ふれあい広場

対象……平成25年4月2日～26年4月1日のお子さんとその保護者  
とき……毎週金曜日(4月24日(金)～、10時30分～12時)  
申し込み…開催日に総合福祉センター(児童センター)にお越しください



### III ぴよぴよハウス

対象……0歳児(“親子ふれあい広場”対象未満のお子さん)とその保護者  
とき……毎週木曜日(4月23日(木)～、10時30分～12時)  
申し込み…開催日に総合福祉センター(児童センター)にお越しください



### IV 子育て広場

対象……就学前のお子さんとその保護者のフリースペース  
とき……9時～17時(使用できない日もあります)



### V 主催講座

対象……幼児(保護者同伴)～18歳未満  
とき……土曜日または日曜日(平日開催の場合もあり)  
9時30分～12時  
内容……クッキングや季節に応じた手作り工作、HIPHOPダンスやダブルダッチなど

#### ●毎日遊べます

児童センターは小学生、中学生、高校生、もちろん小さなお子さんもみんなが遊べる場所です！  
みんなでも、ひとりでも大歓迎！ ぜひ遊びに来てください！

#### 児童センターでイベント開催！ 4月26日(日)10時～12時

駄菓子屋さんに、不思議なシャボン玉、手作りコーナーなど、楽しいお店もたくさんあります！

みんな児童センターで遊んでみない？  
児童センターでは、卓球や大型遊具など皆さんが楽しめる遊びがたくさんあります。また、工作やクッキングなどの講座や囲碁やむかし遊びもありですので、ぜひ、遊びに来てください。

**開館日**  
月曜～日曜日の9時～17時  
(第4月曜日、年末年始は休館)

**対象**  
0～18歳未満の児童  
(就学前の乳幼児は保護者同伴)

総合福祉センター  
☎423-2940



## 《総合福祉センター》老人福祉センター主催講座

### 「気功太極拳教室」・「音楽教室 “歌って健やか”」・「シルバー体操教室」・「シニア健康ヨガ」

対象……市内在住の60歳以上の人 ※参加無料

※『シニア健康ヨガ』は定員60人です。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。他は定員はありませんが、応募者多数の場合は2班編成とし、月1回のコースとなる場合があります

申し込み…4月15日(水)(必着)までに、往復はがきに希望の講座名・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記の上、〒284-0043 鹿渡無番地 老人福祉センター宛てに郵送

講座名	とき	開講式
気功太極拳教室	5月～28年2月、第2火曜日 9時30分～11時	5月12日
音楽教室 “歌って健やか”	5月～28年2月、第2・4火曜日 13時～15時	5月12日
シルバー体操教室	5月～28年2月 第2・4金曜日 9時30分～11時30分	5月8日
シニア健康ヨガ	5月～28年2月 第4火曜日 9時30分～11時	5月26日

※複数講座への応募可(1講座につき往復はがき1枚)

#### 【そのほかにこんな事業を行っています】

- ▶木曜ふれあい広場：毎週木曜日(4月・8月・1月は休み)交流の場として広場はにぎわっています。舞踊・民謡・詩吟などをボランティアの皆さんが披露。カラオケの飛び入りも歓迎です。
- ▶お風呂の開放：毎週木曜日(13時～)浴場を開放しています。お気軽にご利用ください。
- ▶同好会活動：茶道・俳句・囲碁・将棋・太極拳・和紙絵・川柳・百人一首・フォークダンス・大正琴・書道・踊り・謡曲・油絵・割り箸アートなど約50団体の同好会が活動しています。

総合福祉センター ☎423-2940

南部総合福祉センター **わろうべの里**〔児童センター 老人福祉センター〕の事業をご紹介します

わろうべの里児童センターは  
こんなところ♪

児童センターには、遊戯室、工作室、乳幼児プレイルーム（はらっぱ）があります。それぞれの部屋で楽しく遊べるものがいっぱいあります。ぜひ遊びにきてください。



ベビーマッサージ



わくわくキッズ



子どもクッキング

遊戯室では▶クライミングウォール・バドミントン・マット・ボール・ピアノなど  
 工作室では▶オンリーワン・ベントミノ・マンカラ・ボードゲーム・ブロック・ままごと・自由工作・おりがみなど  
 そのほか ▶卓球・ビリヤード・キッカーボード・トランポリン・ボールプールなど

事業名	とき	対象	内容
おしゃべりサロン	毎月第2火曜日 10時～11時30分 (受付は11時まで)	0・1歳未満児とその保護者	助産師による身長・体重測定と育児相談を行います。お母さん同士の情報交換の場としてもご利用ください。(持参するもの:バスタオル) ※自由参加
ミルクキーベビー	火曜日 年4コース (各コース3回で終了) 10時30分～12時	0歳児とその保護者 (第1子優先)	初めてパパ・ママになった方を対象に、親子の触れ合い遊び、ベビーマッサージ、ベビーヨーガ・手作り玩具、情報交換など。申し込み制(各コース先着20組)
ほっぷリズム	毎週水曜日 11時～11時30分	1歳～3歳児とその保護者	大好きなアンパンマン体操など、親子でリズムやお話を楽しみます。 ※自由参加
エンジョイリズム親子ピクス	毎週木曜日 11時～11時30分	1歳～3歳児とその保護者	親子で一緒に楽しく動いて、子どもたちへの刺激、パパ・ママのリフレッシュに。運動できる服装で。 ※自由参加
わくわくキッズ	金曜日 月3回 10時～10時30分 10時45分～11時15分	就園前の幼児とその保護者	リズムやお話、工作など集団遊びを楽しみながら、友達づくりをしましょう。運動会やクリスマス会もあります。 ※登録制
てづくりコーナー	リサイクル工作は毎日 ワンコイン工作は月1回	乳幼児 (保護者同伴) ～18歳未満	月ごとに色々な工作ができます。ワンコイン工作も毎月あるので市政だよりで確認してください。 ※自由参加
お話トントン	月曜日 (第4・祝日除く) 11時～11時20分	1歳～3歳児とその保護者	絵本・紙芝居・パネルシアター・ペープサート・エプロンシアターなど楽しいお話がいっぱい。 ※自由参加
子どもクッキング	土曜日 年3回 10時～11時30分	小学生	軽食やおやつ作りを楽しみます。母の日やバレンタインのプレゼントづくりに。
ヒップ・ホップを踊ろう!	日曜日 年3回 10時～11時30分	年長児・小学生	踊りの好きな年長児・小学生集まれ! 今流行のヒップホップをみんなで踊ろう!
子育て講座	火曜日 年4回 10時30分～11時30分	0歳～3歳児とその保護者	歯ッピー教室・救急法・ベビーマッサージなどいろいろ計画しています。

※その他、卓球大会・人形劇などのイベントも予定しています  
 ※各事業の申し込みは市政だよりや館内ポスターでお知らせします

**開館日**  
月曜～日曜日の9時～17時  
(第4月曜日、年末年始は休館)

**対象**  
0～18歳未満の児童  
(就学前の乳幼児は保護者同伴)

☎ わろうべの里  
☎ 433-6201

《わろうべの里》老人福祉センター主催講座  
わろうべの里で、元気ハツラツ!!

老人福祉センターが主催する『スロートレーニングとストレッチ講座』2コース、『ヨガ講座』3コースの5講座を開講します。

対象……市内在住の60歳以上 ※参加無料

申し込み…4月15日(水) (必着) までに、往復はがきに希望の講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記の上、〒284-0044 和良比635-4 わろうべの里宛てに郵送

※1人1講座のみの応募(定員を超えた場合は公開抽選としますが、初めての人を優先します)

公開抽選…4月21日(火)13時30分～ わろうべの里

☎ 南部総合福祉センター わろうべの里 ☎ 433-6201



スロートレーニングとストレッチ講座の風景

講座名	とき	開講式	定員
スロートレーニングとストレッチ講座(星組)	6月～3月 (第1火曜日)	6月2日	各40人
スロートレーニングとストレッチ講座(月組)	5月～2月 (第3火曜日)	5月19日	
ゆったりヨガ講座	5月～3月 (第2水曜日)	5月13日	
シニアヨガ講座(花組)	5月～3月 (第2金曜日)	5月8日	各30人
シニアヨガ講座(雪組)	5月～3月 (第4金曜日)	5月22日	

※いずれも、9時30分～11時30分で、各10回の講座です

◆成年後見制度無料相談会（NPO法人市民後見センターほっと）第2日曜9時30分～12時 わろうべの里 具体的相談の場合関係資料を持参 ☎090-1116-3754井上

## スポーツ・ダンス・体操

- ◆インディアカ（スカット）毎水曜9時～12時 女性 年齢問わず 初心者歓迎 ☎421-2352安齋
- ◆テニス（かやはし台ファミリーテニス同好会）月曜を除く毎日 大日のテニスコート小学生～ ☎422-9800若林
- ◆サッカー（千代田ライガーサッカークラブ）毎土・日・祝日9時～12時 八木原小学校 幼稚園年長～小学生 男女とも 無料体験可（希望日連絡を） ☎421-0722金崎（18時以降）
- ◆呼吸法（個々式呼吸）（日本呼吸健康協会）スポーツウエア・タオル・飲み物持参 ☎090-8431-0632下村
- ◆気功（健康気功の会）毎土曜15時～17時 四街道公民館 心身ともに健康を維持する養生気功 ☎432-8098奈良坂
- ◆気功（四街道気功健康教室）毎月曜12時50分～14時40分 保健センター 健康な身体維持のため ☎423-7234堀川
- ◆気功（気功と癒しの会）毎水曜13時～15時 四街道公民館 ヒーリング・認知症予防の運動 ☎432-1487金子
- ◆フラダンス（フラサークル「ティアレ」）毎土曜11時～13時 四街道公民館 年齢問わず ☎090-2490-9980藤田
- ◆フラダンス（フラサークル プアリリ）第2・4金曜11時30分～12時30分 わろうべの里 女性 初心者歓迎 子ども連れ可 ☎090-3407-5663坂部
- ◆スポーツダンス（社交ダンス）（四街道ダンススポーツクラブ）毎火曜19時～21時 四街道公民館ほか 初心者歓迎 ☎423-2932北原
- ◆ソフトエアロビ（ソフトエアロビ陸会）第1～4木曜9時30分～11時 千代田公民館 女性 やさしいエアロビ体操 ☎421-3218有泉
- ◆スクエアダンス（クロスロードスクエア

- ズ）第1・4土曜13時～15時、第3土曜9時～11時 わろうべの里 初心者 小学生～無料体験＝4日、18日 ☎420-5224齋藤
- ◆楊名時太極拳（楊名時太極拳）毎土曜10時～12時、13時～15時 中央公園武道館 ☎432-7361山本
- ◆剣道（四街道少年剣道クラブ）毎火曜・木曜18時～20時、土曜9時～12時 四街道警察署 6歳位～ 近隣小・中学生対象 ☎080-5699-3183梅野
- ◆剣道（四街道剣道教室）毎水曜17時～19時、土曜14時～17時 中央公園武道館 幼稚園年長～小学生 男女とも 見学歓迎 体験可 ☎423-1161土屋
- ◆日本空手（松涛館流）（松涛空手クラブ四街道）毎月曜16時～18時、土曜9時～11時、日曜19時30分～21時 中央公園武道館 男女とも 初心者歓迎 ☎432-6253日暮
- ◆日本空手（日本空手協会大日支部）毎火・水曜19時～21時 四街道西中学校 男女とも 幼稚園年中～ 初心者歓迎 1カ月体験あり ☎090-4599-7332福田
- ◆空手（正伝（しょうでん）空手四街道）毎土曜15時～17時、毎日曜9時～11時 中央公園武道館 ☎432-1827金坂
- ◆合気道（四街道合気会）毎水・金曜19時～20時、第2・4日曜14時30分～16時 中央公園武道館 9歳～59歳 ☎090-4426-5510しのだ

## かわら版

### 下志津駐屯地「つつじ祭り」

とき…4月29日（水・祝）9時～15時  
ところ…陸上自衛隊下志津駐屯地（千葉市若葉区若松町902）  
内容…記念式典・観閲行進、装備品展示、アトラクション（自衛隊車両体験乗車、音楽演奏など）  
※雨天時は記念式典、史料館開放・模擬売店  
※一般用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください  
※ペット連れの入場はご遠慮ください  
問い合わせ…下志津駐屯地広報室 ☎422-0221（代表）

### 千葉県警察官採用試験 申し込み受付開始

心配を安心に、恐怖を安全に変える。人を思い、社会を守るため。千葉県警では、心に秘めた強い情熱を求めています。

#### ■受験資格

##### 【警察官A（男女）】

大学既卒者または卒業見込みの人（昭和57年4月2日以降に生まれた人）

##### 【警察官B（男女）】

警察官Aに該当しない人（昭和60年4月2日～平成9年4月1日生まれの人）

1次試験…5月10日（日）

募集要領および申込書配布・受付場所…四街道警察署または最寄りの交番

申込書配布・受付期間…4月3日（金）～17日（金）  
問い合わせ…四街道警察署警務課 ☎432-0110

#### 自衛官募集

防衛省では自衛隊幹部候補生を募集します。

#### ■受験資格

【一般・技術（男女）】

22歳以上26歳未満

※大学院修士課程修了者（見込み）は28歳未満

【歯科・薬剤科（男女）】

歯科：20歳以上30歳未満

薬剤科：20歳以上28歳未満

1次試験…5月16日（土）

受付期間…5月1日（金）必着

問い合わせ…自衛隊千葉募集案内所 ☎221-1333

#### 県調理師試験

試験日…7月23日（木）

試験会場…幕張メッセ国際展示場 展示ホール8

願書配布…4月10日（金）～県印旛健康福祉センター（印旛保健所）にて配布

願書受付…5月19日（火）～21日（木）10時～16時に同センター（佐倉市錦木仲田町8-1）

問い合わせ…同センター（印旛保健所）  
地域保健課 ☎483-1134



## リサイクル品 交換コーナー ☎産業振興課 ☎421-6134

### 譲ります

▶硬式テニスラケット（ヨネックスR-7）×2本 ▶赤ちゃん用バリカン（電池式）  
▶1～4歳位男の子向けおもちゃ（クルマなど）▶布団用の綿（2～30kg）▶ペランダ用鯉のぼり、五月人形（馬、武者）▶極真空手用道着（大人用と小学生用）、試合用金のカップ ▶18～23cmの男児用サンダル、運動靴、長靴、上履きなど ▶小学校1～3年生位の男児用服 ▶ウェディングドレス（2回着用）▶ガラス製蓋付の両手鍋（直径30cm×高さ11cm、直径20cm×高さ8cm）、フライパン（直径25cm×高さ5.5cm）▶シングルベット（折りたたみ式）▶漬物を作る容器（直径24cm×高さ22cm）、木製の内蓋（直径19cm）、外蓋（直径28cm）

### 譲ってください

▶テニスラケット（大人用）▶女性用の自転車 ▶自転車（24インチ以上）  
▶緑ヶ丘幼稚園女児制服（110～130cm）（ほかー式 ▶詰襟の学生服（175cm）  
▶四街道中学校男子・女子制服（140cm位）、体操服 ▶和良比小学校体操服（120cm位）▶ランドセル（赤、黒）▶四街道旭幼稚園男児制服（120cm以上）  
ほか帽子、かばんなど（いずれか1点でもあれば希望）

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リサイクル品交換コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます

## くらしの掲示板<sup>プラス</sup>

### 移動交番

☎四街道警察署移動交番係（牛尾・平嶋）☎432-0110

#### 開設場所

鷹の台2-1-9（セブンイレブン前）

鹿放ヶ丘（株）援農いんば

セブンイレブン四街道鹿放ヶ丘西店

ローソン四街道鹿放ヶ丘店

ローソン四街道山梨店

セブンイレブン四街道物井店

J A千葉みらい四街道支店

市安全安心ステーション（旧四街道交番）

トップマート四街道店



※開設時間につきましては、警察ホームページ、または上記までお問い合わせください

# みんなのひろば



必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

## 「みんなのひろば」掲載依頼票の提出期限

市役所(秘書広報課)および各公民館(四街道・千代田・旭)で受け付けています。

\*6月1日号掲載分の提出期限\*  
市役所…4月24日(金) 公民館…4月25日(土)

## 催し物

- ◆お花見(四街道市福島県人会) 4月5日12時~15時 中央公園 同県出身者(市内在住・在勤) ☎090-7636-9545内城
- ◆油絵展(千美会) 4月7日~12日 市民ギャラリー ☎432-1066須合
- ◆講演会(一村のアトリエ) 4月19日13時~15時 一村のアトリエ(吉岡) ☎432-0409岡田
- ◆松野芸文館所蔵作品展—春夏の作品中心に— 4月21日~5月10日11時~17時30分(4月27日、5月3日~5日休館) 5月に展示替あり 美しが丘1丁目 ☎377-7188松野芸文館
- ◆パッチワーク無料講習会(キルトサークルKEI) 4月22日・23日10時30分~12時30分、13時30分~15時30分 わろうべの里 ☎422-7215篠原
- ◆初めての短歌教室(テーマ お母さん)(しきなみ短歌会) 4月26日 文化センター 成人 初心者歓迎 ☎423-7480斉藤
- ◆フリーマーケット2周年記念(四街道フリーマーケット) 4月26日9時~15時 イトーヨーカドー裏都市広場 先着50人にヒメダカをプレゼント 千葉ロッテマリーンズのグッズ抽選会 ☎090-9307-3456大熊
- ◆舞踊の会四街道公演(日本舞踊 絆の会) 6月11日11時~ 文化センター ☎422-2090名取

## 文化・交流

- ◆カラオケ・ボイストレーニング(カラオケ ふらっと会Ⅱ) 第1・3月曜 四街道公民館 男女とも ☎432-6855松尾
- ◆小学唱歌など親しみのある歌をみんなで歌いましょう(なつかしい歌うたい隊 混声合唱団) 第1~3火曜15時~17時 わろうべの里 ボイストレーニングあり ☎422-0615加瀬

- ◆童謡・唱歌などを独唱・重唱する(個人レッスン)(愛唱歌アンサンブル) 第1~3月曜13時~15時 旭公民館 定員10人 ピアノ伴奏で発表会あり ☎433-4815会沢
- ◆詩吟(千代田詩吟サークル) 毎金曜13時~15時 千代田公民館 初心者歓迎 初歩から教えます ☎422-1355下野間
- ◆詩吟(千葉北総吟詩会) 第1~3金曜13時~15時 四街道公民館 日本の伝統文化・詩吟で健康な毎日を 定員5人 ☎421-5097松岡
- ◆詩吟(吟友会) 毎水曜13時~15時 四街道公民館 成人 男女とも ☎423-7033前田
- ◆詩吟(恵吟会) 毎木曜11時~13時 四街道公民館 男女とも 初心者歓迎 ☎423-2352渡邊
- ◆書道(秋津書道会) 第2月曜9時30分~11時30分 四街道公民館 成人 初心者歓迎 郵便での添削も可 ☎423-7480斉藤
- ◆四街道の自然展の作品募集(自然展実行委員会~自然にあつまれ~) 5月12日~17日開催の展示作品(写真・絵画など)募集 締め切り20日 市民ギャラリー ☎090-4204-3741任海
- ◆デッサンから油絵の入門教室(「樹」油絵サークル) 4~6月第2土曜13時~ 千代田公民館 成人 事前に連絡を ☎423-6442長竹
- ◆基礎デッサン(鉛筆・木炭・水彩)指導(デッサン四街道) 第1日曜13時~15時 旭公民館 初心者歓迎 ☎432-5106米森
- ◆手編み(手編みの会) 第2・4土曜10時~12時 文化センター ☎423-5468宮崎
- ◆将棋(将棋サークル紀の会) 毎木曜13時~17時 旭公民館 初心者歓迎 男女問わず将棋は楽しいゲームです ☎423-1750山元
- ◆短歌(しきなみ短歌会) 第2日曜13時30分~15時30分 千代田公民館 成人 初心者歓迎 添削し月刊誌に掲載 ☎423-7480斉藤
- ◆俳句(源流俳句会) 第1土曜13時~17時 四街道公民館 ☎423-5753小出

- ◆英会話(楽しく英会話) 第1~3水曜9時30分~12時 旭公民館 40歳~ 男女とも英会話を楽しみたい人 ☎432-0016秋元
- ◆語り・紙芝居など(語りの会四街道) 第2・4水曜13時~17時 旭公民館 男女・年齢問わず 語り・紙芝居などを学ぶ ☎432-0383森嶋
- ◆演劇(四街道市民劇団 座・劇列車) 毎金曜19時~21時=四街道公民館、第2土曜19時~21時、第3日曜13時~15時=千代田公民館 ☎432-1243入村
- ◆茶道(四街道市茶道協会) 春の茶会、文化祭ほか 諸流派の親睦を図り茶道文化の発展に努めます 有資格者 関心のある方 ☎423-1892和泉
- ◆日中友好協会中国語講座(中国語教室) 第1・3土曜13時30分~16時30分 文化センター 初心者歓迎 教師:刘朝莉(りちょうり) ☎090-3226-6703大森
- ◆スペイン語(エル オリゴ西語サークル) 第1~3月曜 わろうべの里 初級で頑張っている方 ☎432-2972森田
- ◆玄米菜食調理実習(玄米菜食料理教室) 第2火曜 四街道公民館 女性 ☎423-5838岡本
- ◆秀才塾(秀才塾) 毎金曜15時10分~16時40分 四街道公民館 幼稚園年少~ ゲームをしながら頭をよくする ☎070-6444-9763坪井
- ◆ホンモロコの養魚とブランド化、休耕地で稲や枝豆などの栽培(休耕地等村おこし同好会) 4~11月土・日曜 吉岡地区の休耕地 野良仕事に興味のある人 ☎090-9344-4331福永
- ◆盆踊り(千代田盆踊りの会) 月曜(月3回) 18時50分~20時30分 八木原小学校 地域の盆踊り、ふるさとまつり、市民芸能祭などに参加 ☎422-9841鹿又
- ◆輪踊り(三才輪踊りを楽しむ会) 第1・3木曜13時30分~15時30分 三才自治会館 どなたでも ☎432-1624塚本

## 図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

### 4月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	1日 のぞみ(旧ウェルネス)	13:10
	15日 四街道老人ホーム	13:50
	29日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	2日 物井円福寺駐車場	13:10
	16日 千代田集会所	13:50
	30日 つくし座中央公園	14:30
	わらびが丘自治会館前	15:10

日程	ステーション名	時間
金	グリーンタウン中央公園	13:10
	3日 みそら集会場	13:50
	17日 吉岡福星寺	14:35
土	鷹の台公園駐車場	15:15
	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	4日 さつきヶ丘自治会館	14:00
	18日 和良比小学校校庭	14:50
	細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

## 今月のおすすり本

### 『桜の文学史』

小川和佑 著 文藝春秋(文春新書)

▶古来より梅や菊とともに、日本人の心や文化に深く関わってきた桜。古事記・日本書紀の昔から現代の渡辺淳一まで、多くの文学作品の中で詠われ、描かれてきました。その記述をたどりながら、桜が日本人の精神・文化に大きな影響を与えるに至った経緯を解き明かしています。



## 資料リサイクル

15日(水) 9時~ 図書館1階入口脇で開催

## おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【4歳~小学1年生対象】 11日(土)、25日(土) 10時30分~11時  
【小学生以上対象】 11日(土)、25日(土) 11時~11時30分  
※第2土曜・第3水曜日の日程から、第2・第4土曜日に変わります

## 絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで

14日(火)、21日(火) (2日間とも同じ内容です)  
10時20分~10時40分... 0・1歳児と保護者対象  
10時50分~11時10分... 2・3歳児と保護者対象

## 今月の休館日

6日(月)、27日(月)

# 定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	1・15日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	4月はお休み			自治振興課 ☎421-6107
税務相談	21日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	2日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	1・15日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌朝9時から 次回の申込受付(同一内 容の相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	8・22日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	1・8・15・22日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラー による電話相談	【中学校】 今月の日程は各中学校に お問い合わせください  【小学校】 不定期(予約受付は月～金曜 日8時30分～17時15分)	四街道中学校 四街道西中学校 四街道北中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎433-2300 ☎421-2578 ☎421-5220 ☎432-8621 ☎423-4611
		四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	予約制 (指導課へ)	指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	17日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	9日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	11・25日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	22日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎461-7542

# テレホン ガイド



市役所	☎421-2111
保健センター	☎421-6100
休日夜間急病診療所	☎423-0342
スポーツ振興課	☎424-8926
社会教育課	☎424-8927
四街道公民館	☎422-2926
千代田公民館	☎422-4151
旭公民館	☎432-6371
図書館	☎423-6443
福祉センター	☎423-2940
社会福祉協議会 (ボランティアセンター)	☎422-2945
シルバー人材センター	☎497-5080
総合公園体育館 (多目的運動場・野球場)	☎433-1111
温水プール	☎432-6410
地域振興財団	☎423-1421
文化センター	☎423-1618
水道事業センター 業務課 工務課	☎421-3333 ☎421-3047
消防本部	☎422-0119
クリーンセンター	☎432-8527
鹿放ヶ丘ふれあいセンター	☎424-1577
鹿島荘	☎432-8725
南部総合福祉センター わろうべの里	☎433-6201
鷹の台市民サービスコーナー	☎237-4142
地域包括支援センター	☎420-6070
みんなで地域づくりセンター	☎304-7065



## 水道修理受付

(水道緊急修理連絡先)

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713



## 防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、  
ご家庭の電話で確認することができます。

☎0120-972-302



## 市税などの納期

忘れずに納めましょう

4月30日(木)

固定資産税・都市計画税



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# くらしの掲示板

## 健康あんない

健康増進課 ☎421-6100

### 乳幼児健診・相談

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	4月10日(金)	26年12月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	4月7日(火)	26年8月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	4月14日(火)	25年9月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	4月28日(火)	24年8月・9月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	4月21日(火)	23年10月生まれ	13時～14時

### 乳幼児・児童予防接種

予防接種名	対象
ヒブ	27年1月生まれ
小児用肺炎球菌	27年1月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	26年10月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 26年12月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子 1期追加 26年9月までに1期初回(3回)を完了した子
三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風) 不活化ポリオ(単独)	1期初回 ※すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子 1期追加 26年9月までに1期初回(3回)を完了した子
水痘	26年3月生まれ
麻疹・風しん混合	1期 26年3月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 24年3月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(小学4年生で通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています  
※対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日の前日が接種できる最後の日となります

### 歯・口腔相談

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
4月24日(金) 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による 歯科健康診査、相談、 ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子 健康手帳、使用 中の歯ブラシ

### 成人健康相談

※下記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

とき	開設時間	ところ	対象	内容	持参するもの
4月7日(火)	9時～12時	保健センター	成人	保健師・看護師による健康に関する相談、 血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)	健康手帳
4月22日(水)	9時～12時				
4月27日(月)	13時～16時				

## 本市に転入された皆さんへ 以下の手続きはお済みですか？

### ① 予防接種実施状況と 乳幼児健診受診状況の届け出

母子健康手帳を持参の上、転入前の状況を届け出てください。未接種(受診)分の予約票・問診票をお渡しします。

※予防接種がすべて終わっていても、届け出をしてください

※転入時に11カ月～1歳未満でBCGが済んでいない人は至急ご連絡ください

### ② 妊婦・乳児健康診査受給券の交換 (妊娠中または1歳未満児がいる人)

他市町村で交付された受給券の未使用分について、本市の制度に該当する部分を交換します。

※母子健康手帳および別冊などの受診票一式を持参してください

### ③ 成人健診・がん検診の申し込み (20歳以上の人)

下記の健診・検診を希望する人は、転入時にお渡ししている「成人健診・検診希望調査票」を提出してください。

40歳以上…胃がん、大腸がん、肺がん、  
肝炎ウイルス検診

30歳以上女性…乳がん検診

20歳以上女性…子宮頸(けい)がん検診

後期高齢者医療加入者…健康診査

## 「健康安心ダイヤル24」

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、  
専門のスタッフが電話でお受けします

### 24時間年中無休(無料)

番号は「市政だより」1日号に  
掲載しています

## 子育て支援

市の「子育て支援」を活用ください！

### 子育てサロン

とき	時間	ところ	対象
4月2日(木)・16日(木)	10時～12時	千代田公民館視聴覚室	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
4月10日(金)・24日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
4月15日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
4月23日(木)	13時30分 ～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	
4月23日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
4月24日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(福祉センターを除く)

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

### ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をください。また、託児を希望する人は申し出てください。

#### 入会説明会

とき	ところ
4月14日(火) 10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2

※4月の基礎研修会はお休みです。次回の基礎研修会は5月22日(金)です

申し込み…月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時

☎ よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎421-6135

市政だより  
よつかいどう

2015 (平成27年)

4/1

No.975

私たちのすまいんぐタウン

発行/四街道市役所  
編集/経営企画部秘書広報課  
〒284-8555  
四街道市鹿渡無番地  
TEL043-421-2111(代表)  
FAX043-421-2100

サクラソウマーク



市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

市の人口 (3月1日 現在)

男/45,523人 (-76)

女/45,735人 (+13)

計/91,258人 (-63)

世帯数/37,899世帯 (-28)

※外国人を含む住民基本台帳人口  
( )内は前月比

《うち外国人の人口》

男/829人、女/619人

計/1,448人

表紙の写真



3月12日(木)、わろうべの里で、「よつグルメ研究会」が作るご当地グルメの試食会が行われました。よつグルメ研究会2年間の活動の節目として企画された今回の試食会。メニューは鹿放ヶ丘の小麦で作る「鹿放パン」、地元野菜とスパイスにこだわった「みどりのスープカレー」、そば粉を使った「ガレット」。そしてお土産に「しあわせクッキー」の詰め合わせも。

参加した皆さんは、「カレーは辛いけど深い味」「ガレットとチーズがよく合う」と、楽しそうにご当地グルメを味わいました。

今後も、新メニューの開発や認知度アップに期待したいですね!

よつかいどうの情報あつめました!

## 寺子屋の様子が テレビで放送されます!

3月14日(土)に四街道公民館で開催された「よつかいどう寺子屋」。昨年10月に大学生・高校生を中心に立ち上がった組織「チームよつてら」による学習支援と切り絵の体験学習を行いました。

この日はフジテレビの番組収録もあり、いつもとは少し違う雰囲気の中での寺子屋となりましたが、32人の小学生と、大学生・高校生の「先生」が真剣に、そして楽しく過ごした2時間でした。次回のよつかいどう寺子屋は4月18日(土)13時30分~です。

今回収録した番組は4月12日(日)朝8時55分~フジテレビ「千葉の贈り物~まごころ配達人」で放送されます。



3/14  
土

3/14  
土



## 文化財散歩 和良比地区の魅力発見 ~3万年前から続く悠久の歴史を探访~

3月14日(土)「四街道市文化財ボランティアガイドの会」の皆さん主導による「よつかいどう文化財散歩」

が行われました。今回は和良比・美しが丘・めいわ地区の遺跡・城跡・石造物・社寺など原始~近代の史跡と民衆信仰を探访しました。

参加者の皆さんは、まちを歩きながら文化財を間近で見て、「地域の魅力を実感できた」と大満足の様子でした。



こども記者クラブ 東松島取材記録

## 「東松島の笑顔 支え合う人々のすがた」が 完成しました

昨年7月に、宮城県東松島市を訪問取材した「四街道こども記者クラブ」が、取材の記録をまとめた冊子が完成しました。訪問先で出会った皆さんが、まちの笑顔のためにさまざまな角度から取り組む様子や、こども記者たちが感じたことなどを紹介しています。



冊子は市役所ロビーやみんなで地域づくりセンターなどに置いてあるほか、四街道こども記者クラブのホームページからもご覧いただけます。

※冊子には数に限りがあります

宮城県東松島市は、東日本大震災で大きな被害を受けたまちです。震災後、本市から救援物資を届けたことがきっかけで交流が生まれました。

☎ シティセールス推進課 ☎421-6162

