

市政だより

四街道

Yotsukaido City Public Relations

2/1

2020(令和2年) No.1091



決意新たに、明日へ。

2月23日(日・祝)は 市議会議員選挙の投票日です ③

「所得税の確定申告」、「市民税・県民税の申告」のお知らせ ⑤

2年度 がん検診の申し込みが始まります ⑩

Sports アカデミー 参加者募集 ⑬

市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市

検索





地域の安心・安全を担う消防団員募集

守りたい未来、つなげる未来のために

地域に根差す消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神の下に、地域社会に貢献しています。

消防団では、団員の高齢化や若年層の地域コミュニティへの関心が希薄化していることにより、団員の減少が進んでいます。消防団員の定数は300人ですが、それを満たすことはできず、常に欠員が生じています。

災害が発生した際には、消火活動や救助活動などを迅速に行う消防団は、地域の安心・安全を担う重要な存在です。

消防団の活動

【平常時】

- ・住民の防災意識の向上のための火災予防や防災啓発
- ・AEDの使い方をはじめとした応急手当の普及・啓発

【災害時】

- ・火災時の初期消火や消防隊員の後方支援
 - ・地震や風水害時の救助・救出活動
- 地域に根差した消防団員は、地形や道路網、世帯状況などの知識を生かし、的確かつ迅速に災害対応を行います。

※消防団活動は、仕事や学業など、個人の都合を妨げるものではありません。特に平常時は、可能な範囲内での活動をお願いします

入団資格

- ①満18歳以上の人 ※性別問わず、学生も可
- ②意志が強く、健康で体が丈夫な人
- ③市内在住・在勤・在学もしくは近接地域に居住している人

《学生消防団員活動認証制度》

市では、在学中に消防団活動で地域貢献を行った学生を評価し、認証する「学生消防団員活動認証制度」を行っています。

本制度は、消防団活動に従事した学生に、市がその功績を認めて証明書を交付するもので、就職活動において評価されることを期待するものです。

高校、大学などの在学中に消防団員として1年以上継続的に活動し、火災出動や訓練などの活動実績などの要件を満たす人が認証対象となります。

現役消防団員の声「私が入団した理由」

地域の安全を守りたい

親として、子どもに
地域のために頑張る姿を見せたい

働きながら、子育てしながら、
大学に通いながら、
地域のために活動したい

消防士になるための
知識・技術を身に付けたい

消防団の存在が地域を守る

近年、想定を超えた地震、局地的な豪雨などによる災害が各地で頻発し、地域防災力の重要性が高まっています。その一方で、少子高齢化などにより、地域における防災活動の担い手を十分に確保することが難しくなっています。

本市においても、女性や若者をはじめとする消防団加入促進に力を入れています。「安心・安全なまち四街道」を実現するために、一緒に活動しませんか。



☎ 消防本部総務課 ☎422-2475

2月23日(日・祝)は市議会議員選挙の投票日です

「参加して よりよくしよう 四街道」

私たち市民に最も身近な「市議会議員選挙」が、2月16日(日)に告示され、2月23日(日)に投票が行われます。この選挙は、現市議会議員の任期が3月9日に満了することに伴い、次期の市議会議員20人を選出するものです。今後の市政を運営する代表者を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、進んで投票しましょう。

投票できる人

次に該当していて選挙人名簿に登録されている人です。

- ①元年11月15日までに、当市で住民票が作成された人または転入届を提出した人で、引き続き投票日まで当市に住んでいる人
 - ②①に該当していて、平成14年2月24日までに生まれた人
- ※本市に住んでいても、①の期日までに転入届を提出していない人は、選挙人名簿に登録されていませんので、投票はできません

市内転居の人は

市内転居をした場合は、できるだけ転居先の投票所で投票できるように、選挙人名簿を調製していますが、1月28日以降に転居した人は、旧住所地の投票所で投票することになります。

投票所入場整理券

郵送にてお届けするはがきに、同一世帯5人までの名前が連記されています。表と裏の両面からゆっくりとはがしてご覧ください。

投票所へは一人ずつ切り離して必ず本人がお持ちください(投票所入場整理券は本人しか使用できません)。

万一紛失してしまった場合でも投票できますので、直接投票所の係員に申し出てください。



投票所と投票時間

投票所は、投票所入場整理券に記載してあります。ご確認の上、お間違えのないようにお出掛けください。

投票時間は、7時から20時までです。

郵便投票

身体に一定の重度障害がある人と介護保険上の要介護5の人は、在宅のまま投票ができる「郵便による不在者投票制度」をご利用できます。

この制度を利用するときは、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。この証明書の交付を受ける場合には、申請書(必要書類を添付)を市選挙管理委員会に提出してください。申請書は選挙管理委員会にあります。

なお、障害の程度によっては、郵便投票ができませんので、ご注意ください。郵便等投票証明書の交付を受けている人は、2月19日(水)までに投票用紙等の交付請求手続きをしてください。

開票

開票は、2月23日(日・祝)21時から総合公園体育館で行います。

市ホームページで開票速報を見ることができます。

☎ 選挙管理委員会 ☎421-6153

期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどで投票所に行けない人は期日前投票ができます。

■市役所1階ロビー

2月17日(月)～22日(土) 8時30分～20時

■千代田公民館ロビー、旭公民館ロビー

2月20日(木)～22日(土) 9時～19時

また、仕事などで遠隔地に滞在中の人や、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院・施設に入院・入所中の人は、一定の手続きにより滞在先の選挙管理委員会や病院・施設での不在者投票ができます。

選挙公報

候補者の政見や主張を掲載した選挙公報をシルバー人材センターの全戸配布でお届けします。また、市ホームページでもご覧いただけます。この公報は、候補者が提出した原稿がそのまま掲載されています。なお、市役所第二庁舎、わろうべの里、図書館、文化センター、各公民館などにも備え置きますのでご利用ください。

「所得税の確定申告」、「市民税・県民税の申告」のお知らせ

申告期間 2月17日(月)～3月16日(月) 申告は正しく期間内に行いましょう

所得税の確定申告

【申告が必要な人】

- ①各種の所得の合計が、所得控除（基礎控除、扶養控除など）の合計額を超え、所得税を納付することになる人（ただし、年金収入が400万円以下でその他の所得が20万円以下の人を除く）
- ②給与所得者で次のいずれかに該当する人
 - ・給与の年間収入金額が2,000万円を超える人
 - ・給与を1カ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
 - ・給与を2カ所以上から受け取り、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
 - ・年の途中で退職し、年末調整を受けていない人
- ③医療費控除や住宅ローン控除などを受けられる場合、所得税が還付になる人

市民税・県民税の申告

※2月14日(金)までは課税課(⑭番窓口)、申告期間中は市役所新館5階で受け付けます。確定申告期間中は大変混み合いますので、なるべく2月14日(金)までにご提出ください

【申告が必要な人】

- 2年1月1日現在、市内在住の人で①～⑤に該当する人、また⑤については自己の所有する事務所などが市内にある人
- ①事業（農業、営業など）や不動産などの所得があったが、所得税を納付することにならないため、確定申告をしない人
 - ②所得税の申告の対象にならない所得があった人（給与所得者で給与所得以外の所得が20万円以下の場合など）
 - ③給与所得のみで勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない人（提出の有無は勤務先にご確認ください）
 - ④年金収入が400万円以下かつその他の所得が20万円以下で確定申告は不要だが、申告する控除がある人
 - ⑤市外に住んでいて、市内に事務所、事業所、家屋敷などがある人

《申告に必要なもの》

- ▶ 認印
- ▶ 申告者のマイナンバーカード、または通知カード+運転免許証などの身元確認書類：市役所で確定申告書を提出する場合はコピーが必要
- ▶ 令和元年分の源泉徴収票：給与所得、年金所得がある人
- ▶ 保険料控除証明書：生命保険、地震保険、社会保険など
- ▶ 扶養親族のマイナンバーの控え：扶養親族がいる人のみ
- ▶ 医療費の明細書：医療費控除を受ける人のみ（国税庁ホームページから様式を入手しご自身で作成）
- ▶ 申告者名義の金融機関および口座番号が分かるもの：還付を受ける人のみ
- ▶ 「確定申告書」、「確定申告のお知らせ（はがきや封書）」：成田税務署から届いている人のみ
- ▶ 利用者識別番号（ID）と暗証番号（パスワード）：過去にe-Taxを利用したことがある人や、あらかじめ取得している人、昨年市役所5階でパソコンを使い確定申告した人のみ

※その他、各種所得控除を受けるためには、それぞれの内容に応じた証明書などが必要です

※国民健康保険税などの納付額のはがきは1月30日(木)に担当課から送付予定です。納付額の確認が必要な人は事前に各保険担当課へお問い合わせください



確定申告期間中の確定申告会場、受付時間などのご案内

■市役所での申告

とき	ところ
2月17日(月)～3月16日(月) (土曜・日曜日、祝日等を除く) 午前の部：9時～12時(8時30分開場) 午後の部：13時～15時 ※提出のみの人は8時30分～16時まで受け付け	市役所 新館5階

- ▶混雑が予想され、1日に助言できる人数に限りがあるため、受け付けを早めに終了することがあります。また、午前中の受付人数を超えた場合、午後の受け付けを行うため、午前中で当日の受け付けが終了することがあります
- ▶市役所での確定申告書の提出は上記の受付時間のみとなります
- ▶国税庁のソフトを利用して、パソコンへの簡単な入力により確定申告書を作成します。パソコンの使い方に自信がない人も、市役所職員がご案内しますのでご安心ください

【市役所で助言できる内容】

令和元年分の「確定申告書A」で申告できるもののうち、次のもの

- ・給与所得、雑所得(年金を含みます)、総合課税の配当所得、一時所得
- ・上記所得の人の、医療費控除などの還付申告

【市役所で助言できない主な内容】

- ①令和元年分の「確定申告書B」で申告するもの(分離申告、事業所得など)
 - ②住宅ローン控除や特定支出控除および外国税額控除を含む申告
 - ③雑損控除等の申告(台風などで住宅や家財に損害を受けた人の税制上の措置)
 - ④平成30年分以前の申告、準確定申告
- ▶市役所で助言できない内容については、2月17日(月)以降に「イオンモール成田のイオンホール」で申告してください。なお、市役所は提出のみであれば全ての申告書を受け付けます
 - ▶国民健康保険税や介護保険料などの年間支払金額が不明な人は、事前に確認してからお越しください

『申告書の郵送先』

申告書は郵送でも提出できます

【所得税の確定申告書】

〒286-8501 成田市加良部1-15 成田税務署

【市・県民税の申告書】

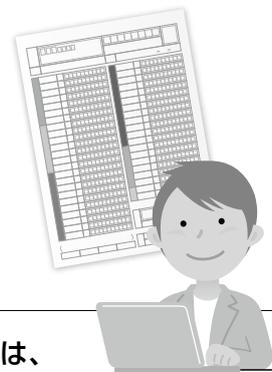
〒284-8555 四街道市鹿渡無番地
四街道市役所課税課

■税務署による

「所得税・個人事業者の消費税・贈与税の申告書作成会場」のご案内

とき	ところ
2月17日(月)～3月16日(月) ※土曜・日曜日、祝日は申告業務を行っておりません。ただし、2月24日(月・休)・3月1日(日)のみ、確定申告の相談と受け付けを実施 受付：9時～16時 ※提出は17時まで	イオンモール成田 2階「イオンホール」 成田市ウイング土屋24

- ▶9時～10時までの間、イオンモール成田へは、立体駐車場3階から連絡通路を通り、モール2階C入口からお入りください
- ▶申告書作成会場では、国税の納付、納税証明書の請求・発行、申告書の閲覧サービス、開示請求、相続税の相談は行っておりませんので直接税務署へご来署ください
- ▶振替納税をご利用になると、振替納付日に自動引き落としとなります。申込手続きについては税務署の管理運営部門にお問い合わせください
- ▶平成28年分以降所得税と復興特別所得税・個人消費税・贈与税の申告書は税務署へ提出の都度、マイナンバー(個人番号)の記載と、本人確認書類の提示、または写しの添付が必要です(本人確認書類の例)
 - ①マイナンバーカード(個人番号カード)
 - ②通知カードなど+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など
- ※1：郵送にて申告書を提出する場合は、①の写し(表裏両面)または②の写しを添付してください
- ※2：ご自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示、または写しの添付は不要です



確定申告書などの作成には、
国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」を
ご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(www.keisan.nta.go.jp)へアクセス

- ・税務署に行く手間がかかりません
- ・画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます
- ・確定申告期間中は24時間いつでも利用できます
- ・パソコン、スマホ、タブレット端末のいずれも利用可能です
- ・不明な点は電話で問い合わせできます

☎ 所得税・確定申告について …… 成田税務署 ☎0476-28-5151

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

市民税・県民税について …… 課税課 ☎421-6114



市プレミアム付商品券の使用期限が近づいています

使用期間は3月1日(日)まで

プ レミアム付商品券事業の対象となる、住民税が課税されていない人や小さな乳幼児がいる子育て世帯の人で

「四街道市プレミアム付商品券」をお持ちの人は、3月1日(日)まで、原則市内のプレミアム付商品券を使える店舗で使用できますので、お早めにご利用ください。

※プレミアム付商品券の販売は1月31日(金)で終了しています

商品券を使える店舗：商品券使用取り扱いの登録をした市内の店舗（取扱店一覧



は市内郵便局、市役所で配布。市ホームページ、市商工会ホームページでも公開
使用期限：3月1日(日)まで（使用期限を過ぎた商品券は使用できません。払い戻しできませんのでご注意ください）

■住民税が課税されていない人に関する事

福祉政策課 ☎421-6121

■小さな乳幼児のいる子育て世帯に関する事

子育て支援課 ☎421-6124

取扱店舗などに関する事

産業振興課 ☎421-6134

「シニア憩いの里」の運営者を募集します

市 では、高齢者の生きがいづくりを促進するため、高齢者などが自由に集い交流できることを目的とする施設

（通称：シニア憩いの里）に対し、補助金を交付しています。2年度から各中学校区において、「シニア憩いの里」を設置、運営してくれる皆さんを募集します。気の合う仲間たちが気軽に集える場所を、自分たちの手で運営してみませんか。

募集数：5カ所

補助金額：施設に関する維持管理費および運営費の一部（上限は月額3万円。ただし、市のほかの補助金を受けている場

合を除く）※審査あり

応募方法：2月3日(月)～28日(金)までに年間事業計画書、年間収支予算書を任意の様式で作成の上、福祉政策課窓口へ持参。窓口で誓約書など必要書類を記入していただきます。

※来庁される際は、事前に電話にて日程調整をお願いします

※代表者の印鑑を持参してください

※その他詳細については、「シニア憩いの里補助金交付要綱」をご覧ください。

交付要綱は、市ホームページからもダウンロードできます

☎ 福祉政策課 ☎421-6121

意見募集

対象	募集期間	担当課
四街道市こどもプラン ～第2期子ども・子育て支援事業計画～（案）	1月31日(金) ～3月2日(月)	子育て支援課 ☎421-6124 FAX424-2011 ✉ykatei@city.yotsukaido.chiba.jp
第2期 四街道市まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）	2月5日(水) ～3月6日(金)	政策推進課 ☎421-6161 FAX424-8920 ✉yseisaku@city.yotsukaido.chiba.jp

共通事項

■意見提出の対象者

- ①市内在住・在勤・在学の人
- ②市内に事務所を有する個人、法人、その他の団体
- ③対象の行政活動に利害関係を有する人

■資料の配布方法

担当課窓口（祝日を除く月曜～金曜日8時30分～17時15分）などで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■意見提出方法

募集期間内に、意見書（様式は任意）に必要事項（住所・氏名・連絡先）を記入の上、担当課まで郵送、持参、FAXまたはメールで提出。

※ご不明な点は各担当課にお問い合わせください

くらしのアドバイス! | こんなとき どうする? |

袖に火がつく!
高齢者に多い「着衣着火」の事故にご注意

調理中にコンロの火などが衣服に燃え移る事故を「着衣着火」といいます。不意に炎が広がり冷静な対応が困難になることもあり、特に高齢者では被害の程度が重くなる傾向があります。

住宅内で原因となりやすいものは、コンロ、ろうそく、ライター、ストーブ、たばこなどです。着衣着火は大変危険ですので、火を扱う際には次のことなどに注意しましょう。

- ▶コンロや仏壇などの奥の物を取るときは、必ず火を消してからにする
- ▶袖や裾が広がっているデザインの衣類やスカート、ストールなどを身に着けない
- ▶火が見えないため油断しがちな電気ストーブに近寄りすぎない
- ▶料理の際は火が接しても着火しにくい防災素材のエプロンやアームカバーを着用する

もし、衣服に火が付いてしまったら、すぐに脱ぐ、たたく、水をかけるなどして落ち着いて消火しましょう。

☎ 消費生活センター ☎422-2155

国民年金Q & A | 知って、あしん /

Q 国民年金の保険料をまとめて納めると割引になると聞いたのですが、本当ですか?

A 国民年金保険料は指定の期限までに一括で納める(以下「前納」と割引される制度があります。元年度の保険料を前納した場合の割引額については以下の表のとおりです。

また、現金納付で前納を希望される際は任意の月から年度末分まで(例えば、8月~翌年3月までの8カ月分など)も可能です。この場合、専用の納付書が必要になりますので、幕張年金事務所(☎043-212-8621)にお問い合わせください。

口座振替で2年度、3年度の2年分(2年4月~4年3月)および2年度の1年分(2年4月~3年3月)、前期6カ月分(2年4月~2年9月)の前納を希望される人は、2年2月末までに年金手帳や金融機関届出印などを持参して、金融機関の窓口で口座振替の申込手続きをしてください。ただし、前納の口座振替が出来なかった場合、毎月引き落とし(翌月末引き落とし)になってしまうのでご注意ください。

【元年度前納割引額】

	割引額(口座振替)	割引額(現金納付)
6カ月前納	1,120円	800円
1年前納	4,130円	3,500円
2年前納	15,760円	14,520円

☎ 国保年金課 ☎388-8400

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



日本一の技術を自慢す

初心者対象 手結びのきもの着付教室(2ヶ月全8回)

2・3月生 無料受講券プレゼント!

— 彩きもの学院銀座校(第一御幸ビル) —

■カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

☎0120-073005

www.saikimonogakuin.co.jp

開講要項

- 2月生(水曜コース) 2月12日(水)~
- 3月生(月曜コース) 3月16日(月)~

時間: A(10:30~12:00) B(14:00~15:30) C(19:00~20:30)
定員/各時間10名 応募者には開講日の1週間位前に受講券を送付
受講料/無料 但し教材費として期間中6,900円(税込)必要
会場/JR有楽町駅(銀座口)より徒歩5分 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5F

やすらぎの室内墓苑 ~改葬・永代供養・生前予約~

① 全自動機械式納骨堂

一式 **95万円**
(年間管理料:税別12,000円)

- ◎ 通常のお墓のように代々ご使用いただけます。
- ◎ 宗旨宗派不問/承継制限なし

② 個別永代供養墓・合祀墓 エテルノ

1名(7回忌まで) **19万円~**

- ◎ 御供養は宗教法人祖敬堂が行います。
- ◎ お申し込み後の追加料金はございません。
- ◎ 生前予約も承ります。

【ご案内時間】10:00~17:00 年中無休



http://www.chiba-sokeidou.jp

千葉祖敬堂 検索

JR東千葉駅徒歩3分

千葉市中央区栄町2-1 経営管理:宗教法人 祖敬堂

千葉祖敬堂

お問い合わせはお気軽に ☎043-227-4194



*** たるやまの郷 おさんぽ会**
初春の里山を歩こう&
季節のおやつとあったか飲みもの

1〜3歳児を対象とした里山さんぽと野外保育体験会を行います。暖かな陽だまり、カエルの卵、野草の芽吹き。親子で小さな春を感じてみませんか。

とき：2月21日(金)9時45分〜13時15分頃
(予備日3月6日(金))

ところ：たるやまの郷

対象：平成28年4月〜平成31年3月生まれの子ども

定員：親子6組

持参するもの：弁当、水筒、着替え

参加費：1人100円(保険代)

主催：たるやま会(担当：野外保育さとのたね 岸本)

申し込み：親子の氏名、年齢、住所、メールアドレスを記載の上、メールで野外保育さとのたねへ

☎ 野外保育さとのたね

✉ satonotane@gmail.com
(担当課：都市計画課)

*** ココの里・子育て応援講座**
「劇団てぶくろ」によるお話し会

ココファン・ナーサリーもねの里子育て支援センターが「劇団てぶくろ」をお呼びしました。現役の保育士がボランティア

で結成した劇団です。

一緒に歌ったり、踊ったり、笑ったりして楽しいひとときを過ごしてみませんか。

とき：2月27日(木)11時〜13時

ところ：千代田公民館 ホール

対象：就学前の子どもとその保護者

※予約不要、参加費無料

※車でお越しの場合は要予約

☎ ココファン・ナーサリーもねの里

☎ 304-7795
(担当：保育課)

*** 転入された妊婦、乳児の
受診票の交換を行っています**

市外で母子健康手帳の交付を受けた後に、本市に転入された妊婦・乳児に対し、健康診査の受診票の交換をしています。

該当する人は、母子健康手帳と別冊(受診票が入っているもの)を持参の上、健康増進課までお越しください。

☎ 健康増進課 ☎ 421-6100

*** 2年度 こどもルーム(学童保育所)
支援員・補助員募集**

こどもルームは、保護者の就労などで放課後や夏休みなどの長期休業期間中に子どもたちだけで過ごす小学生(全学年)を対象に、生活や遊びの場を提供して子どもたちの健全な育成を行う施設です。

業務内容：学童の保育に従事

資格要件：子どもと関わるのが好きな人

支援員：放課後児童支援員認定資格所持者(保育士、教員免許、社会福祉士など歓迎)
補助員：資格の有無は問いません

勤務日：週3〜5日

勤務時間：月曜〜金曜14時〜18時(基本4時間)、土曜日、学校休業日9時〜18時(8時間以内)

※場合により8時からの勤務、19時までの時間外勤務があります

※学校の行事により勤務開始時間が変わってきます

※その他、会議や研修などがあります

勤務場所：市内19カ所のこどもルームのいずれか

雇用期間：4月1日〜3年3月31日まで(更新あり)

給与：時給980円(支援員資格あり)

時給960円(資格無・試用期間あり)

※交通費、時間外勤務手当は別途支給

応募方法：登録申請書(社会福祉協議会窓口または、ホームページからダウンロード)に写真を貼り、有資格者は資格を証明する写しを同協議会こどもルーム係に郵送

または持参(日曜〜金曜日9時〜17時)

※試験日は後日連絡

☎ 社会福祉協議会 こどもルーム係

☎ 309-15445
(担当：保育課)

☎ 309-15445
(担当：保育課)

☎ 309-15445
(担当：保育課)

- ▶ 麻疹・風疹混合ワクチン（MR2期）を忘れていませんか。
小学校入学を4月に控えたお子さんが対象です。
- ▶ こどもルームの支援員・補助員を募集しています。
子どもと関わることが好きな人、働いてみませんか。

乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	2月21日(金)	令和元年10月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	2月12日(水)	令和元年6月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	2月4日(火)	平成30年6月・7月生まれ	13時～13時45分
2歳6カ月児歯科健診	2月7日(金) 18日(火)	平成29年8月生まれ 平成29年8月・9月生まれ	13時～13時45分
3歳6カ月児健診	2月10日(月) 17日(月)	平成28年7月・8月生まれ 平成28年8月生まれ	13時～13時45分

子育ての悩みや心配事などがありましたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか。子育てに関する定例相談については15日号に掲載しています。

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	令和元年11月生まれ
小児用肺炎球菌	令和元年11月生まれ
B型肝炎（1歳未満有効）	令和元年11月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	令和元年8月生まれ
四種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ）	1期初回 令和元年10月生まれ 1期追加（令和元年7月までに1期初回（3回）を完了した子）
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	平成31年1月生まれ
麻疹・風疹混合	1期 平成31年1月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間（個別通知）
日本脳炎	1期 平成29年1月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子（9歳の誕生日の翌月に通知）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子（11歳の誕生日の翌月に通知）
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子 ※現在、国の通達により、積極的勧奨はしていません

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
 ※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください
 ※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日となります

麻疹・風疹混合ワクチン（MR2期）を忘れていませんか

麻疹（はしか）は非常に感染力が強く、かかると重症化しやすい病気です。麻疹・風疹の予防は予防接種が有効です。体調の良い時に早めに医療機関で接種をしてください。※麻疹、風疹の両方に罹患した人は接種不要です
 対象…小学校入学を4月に控えたお子さん（幼稚園の年長に相当する人） 無料接種の有効期限…2年3月31日まで

歯・口腔相談 ☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	2月28日(金) 受付13時～
ところ	保健センター
対象	乳幼児、妊産婦、成人
定員	8人（申込制）
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習 ※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

子育てサロン

子育て支援

とき	時間	ところ
2月5日(水)・19日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館
2月6日(木)・20日(木)	10時～12時	千代田公民館
2月14日(金)・28日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所
2月27日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館

対象…おおむね4歳までの乳幼児と保護者

※おもちゃ病院同時開催（桜ヶ丘会館・美しが丘自治会館・鷹の台自治会集会所）

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945



* 2年度 がん検診の 申し込みが始まります

各検診の通知を4月上旬に一括送付します。検診通知を受け取るには、2月中に申し込みが必要です。

※平成30年度以降に市のがん検診を受診している人は申し込み不要です

検診の種類	対象年齢	集団検診 実施期間	個別検診 実施期間
胃エックス線	40歳以上	4月～6月、 10月～11月	4月15日 ～1月31日
肺がん、結核	40歳以上		
大腸がん	40歳以上	4月～12月	
乳がん	30歳以上の 女性	8月～11月	
子宮頸がん	20歳以上の 女性で元年度 未受診の人	9月～11月	

市ホームページ
メール申し込みフォーム▶



【申し込みが必要な人】
・平成30年度以降に市のがん検診を受診していない人

・大腸がん集団検診を希望する人で、平成30年度以降に市の大腸がん集団検診を受

診していない人

・乳がん集団検診を希望する人で、平成30年度以降に市の大腸がん集団検診を受診していない人

【注意事項】

各検診部位の疾患で経過観察中・治療中、自覚症状のある人、市のがん検診で過去に精密検査になり未受診の人は検診を受けられません。

健康増進課 ☎421-6100

* 体を動かし脳を活性化しましょう コグニサイズで認知症予防

とき：3月3日(火)10時～11時30分(受付9時45分)

ところ：保健センター3階 大会議室、機能訓練室

講師：国立病院機構下志津病院 看護師
コグニサイズ指導者 圓城寺智恵子さん
対象：医師からの運動制限がない人

定員：先着60人 ※参加費無料
内容：「コグニサイズ」についての講話、実技

持参するもの：筆記用具、動きやすい服装と靴、汗拭きタオル、飲み物
申し込み・問い合わせ：2月3日(月)～21日(金)に電話で高齢者支援課

☎421-6128

* 4月1日から在宅福祉サービスが 変更となります

近隣市町村の給付状況やサービスの利用状況を考慮し、4月1日より3つのサービスについて改正を行います。

介護用品の給付額の変更

	変更前	変更後
要介護1・2	月額2,000円	対象外
要介護3	月額4,000円	月額4,000円
要介護4・5 (課税世帯)	月額4,000円	月額4,000円
要介護4・5 (非課税世帯)	月額8,000円	月額8,000円
身体障害者手帳1・2級 (注)	月額4,000円	月額4,000円

注) 身体障害者手帳1級・2級をお持ちで、要支援認定1・2、要介護認定1・2の認定を受けている人については、4月1日以降は本サービスの対象外となります。(要介護認定3・4・5の認定を受けている人は本サービスの対象です)

【サービスの廃止】

・訪問理美容サービス
・寝具乾燥・消毒サービス

高齢者支援課 ☎421-6128
障害者支援課 ☎421-6122

- ▶ 2年度のがん検診の申し込みが始まります。
申し込みが必要となる場合がありますので、ご確認ください。

生活支援体制整備事業

参加の「S」、支援の「S」、相談の「S」の3つの「S」がある「支え合いのある地域」づくりについて、地域で開催されている会議や活動を紹介します。

11月29日、四街道中学校地区では「四街道中学校地区支えあい会」を開催しました。生活支援コーディネーターの講話と、2地区の人からお話を伺いました。桜ヶ丘中央区の支え合いを考える発起人からは、《参加のS》の「多世代交流の居場所」の立ち上げ経過を、旭ヶ丘のミニ協議体幹事会からは、《支援のS》の「ちょこっとサポート」のお話を伺いました。参加者からは自治会との関係や活動資金について、また「今後、自分たちはどのようなことをすればいいのか」などの質問があり、活発な意見交換ができました。

今は外出や生活に不自由を感じなくても、歳を重ねると動ける範囲が狭くなります。だからこそ、地域の支え合いの大切さを共有し、考えていくことが大切だと思います。これからは、自治会、シニア会、地域のサークルなどで支え合いについて考え、自分たちができることを行動に移していくことが大事になってきます。支え合いについて考えてみたい人は、ぜひお問い合わせください。

- ☎ 生活支援体制整備事業について
高齢者支援課 ☎421-6128
ワークショップなどの開催について
地域包括支援センター ☎420-6070



地域の支え合いを広げよう(パート3)



成人健康相談 (予約制)

とき 2月 5日(水) 13時～16時
2月18日(火) 9時～12時
ところ 保健センター
内容 保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)、健康診断の結果説明や相談、みそ汁の塩分濃度測定

持参するもの 健康手帳、健康診断結果(希望者)、みそ汁*

*予約制です。希望の日時をご予約ください

*相談時間は30分程度です

*家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

- ☎ 健康増進課 ☎421-6100

歯・口腔相談

とき 2月28日(金) 受付13時～
ところ 保健センター
定員 8人(申込制)
内容 歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習(健康手帳、使用中の歯ブラシを持参)

- ☎ 健康増進課 ☎421-6100

成人健康相談、歯・口腔相談は予約制となります。お気軽にご相談ください。

定例健康相談



12月生まれの人

【100歳】 (敬称略)



高坂サダ (栗山)

中井静子 (つくし座)

【95歳】

山崎茂子 (みのり町)

伊東ノブ (和良比)

【90歳】

山口正男 (大日)

栗原ヒデ (めいわ)

田子健市 (大日)

岩井芳男 (みのり町)

樋口百合子 (みそら)

花城菊江 (栗山)

岩崎順子 (大日)

野口眞子 (下志津新田)

大本ふさ子 (鹿渡)

加賀美武夫 (和良比)

渡邊愛子 (和良比)

藤岡恵美 (内黒田)

白子小田郎 (和良比)

川島ユウ (大日)

田畑美智子 (美しが丘)

太田和子 (旭ヶ丘)

丸橋久江 (千代田)

☎福祉政策課 ☎421-6121

★ 介護の方法を学びませんか

基本的な介護の方法（移動や立ち上がり
の介助、衣服の着脱や排泄介助など）や、
介護保険、市の福祉サービスの利用方法に
ついて、講話と実技を交え、1日を通して
学びます。この機会に介護の基本を学びま
せんか。

とき：3月7日(土)10時～15時30分 お昼休
憩あり（希望者には、昼食に配食弁当の試
食あり）

ところ：わろうべの里 多目的ホール

対象：市内在住・在勤の人

定員：先着20人 ※参加費無料

持参するもの：筆記用具、飲み物、動きや
すい服装でお越しください

申し込み：2月3日(月)～21日(金)までにみな
み地域包括支援センター

☎同センター ☎497-5165

(担当：高齢者支援課)

★ 傾聴力スキルアップ講座
ゲートキーパーについて知ろう

あなたの大切な人の様子がいつもと違
うとき、ご近所さんにいつもの元気がない
とき、あなたならどうしますか。

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を
聞いて、必要な支援につなげ、見守る人の
ことをゲートキーパーといえます。傾聴力
を身に付けて、あなたがゲートキーパーと
なれば、大切な人の力になれます。

内容：ゲートキーパーの役割、傾聴などの
実践

講師：聖マリアンナ医科大学神経精神科研
究員 臨床心理士 田口学さん

とき：3月7日(土)13時30分～16時（受付13
時10分）

ところ：保健センター3階 大会議室

定員：100人 ※要予約、参加費無料

申し込み・問い合わせ：健康増進課
☎421-6100

高齢者なんでも相談

生活・介護・認知症・高齢者虐待の相談など

【地域包括支援センター（福祉センター分館）】

担当地区 千代田・西・北中学校区

とき 月曜～土曜日（祝日を除く）

8時30分～17時15分

☎地域包括支援センター ☎420-6070

【みなみ地域包括支援センター（わろうべの里）】

担当地区 四街道・旭中学校区

とき 月曜～土曜日（毎月第4月曜日、祝日を除く）

9時～17時15分

☎みなみ地域包括支援センター ☎497-5165

介護のつどい

介護に関する悩みや知識を共有するための集いの場です

※どちらの会も初参加の方はご連絡ください

【虹の会】

とき 2月25日(火) 10時～12時

ところ 福祉センター3階 会議室1

内容 リハビリ健康体操について

【男の介護を語ろう会】

とき 2月 8日(土) 10時～12時

ところ 福祉センター3階 視聴覚室

☎地域包括支援センター ☎420-6070

（9時～17時、日曜、祝日、年末年始を除く）

高齢者の皆さんへ





エンジョイ四街道

スポーツを学ぼう！ Sports アカデミー

卓球元全日本チャンピオン、
バレーボール元日本代表選手など、
各種目のアスリートから、分かりやすい指導を
受けられるプログラムです。

【共通事項】

対象…市内在住の中学生（経験者）

定員…各種目先着100人

参加費…500円（保険料含む）※当日徴収

持参するもの…各種目で必要な物（ラケット、
室内用運動靴、スパイクなど）、昼食、飲み物

申し込み…2月15日(土)10時～3月15日(日)17時

までに総合公園体育館へ電話またはFAX

※個人や部活動単位でも申し込み可

総合公園体育館 ☎433-1111 FAX433-1115 / スポーツ振興課 ☎424-8926

その他のイベント案内▶



陸上教室

とき 3月24日(火)10時～16時（受付9時30分～）

※種目によって終了時間が変更になる場合があります

ところ 総合公園体育館メインアリーナ、多目的運動場

講師 各種目に数人の予定

V・明日夢プロジェクト バレーボールアカデミー

とき 3月25日(水)9時～16時

（受付8時30分～）

ところ 総合公園体育館メインアリーナ

講師 櫻井由香さん 他



卓球教室

とき 3月28日(土)10時～16時（受付9時30分～）

ところ 総合公園体育館メインアリーナ

講師 矢島淑雄さん（中央大学卓球部女子監督）

市民芸術公演事業 四街道少年少女合唱団 第23回定期演奏会 子どもミュージカル 「赤毛のアン」

とき…3月22日(日)13時30分開演
（開場13時～）

ところ…文化セ
ンター 大ホー
ル

入場料…当日
券900円（大
人、子ども）

前売券800円
（大人、子ど
も）、600円

（障害者）

前売ペアチケット1,400円

※3歳以下無料、全席自由席。文
化センターなどで販売します

主催…四街道少年少女合唱団、市
教育委員会

同合唱団父母会（宮川）

☎080-2110-0626

社会教育課 ☎424-8934



よつかいどう文化財散歩

とき…3月7日(土)9時15分～12
時30分頃（受付8時50分～）

ところ…みそら第4幼児公園

※小雨決行（荒天時は8日(日)に
順延）

コース…成台中地区を徒歩による
文化財散歩（観音寺、高麗神社な
ど約4km）

ガイド…文化財ボランティアガイ
ドの会

対象…小学3年生以上 ※小学生
は保護者同伴

定員…40人（定員を超えた場合
は抽選）

市子ども会育成連合会主催 リーダーまつりで遊ぼう

とき…2月16日(日)13時30分～15
時 ※予約不要、参加費無料

ところ…四街道公民館

対象…幼児～中学生まで（幼児は

参加費…1人300円（保険料など）

※当日集金、小学生のみ無料

持参するもの…飲み物、雨具、保
険証など

申し込み…往復はがきの往信裏面
に住所、氏名、年齢、電話番号を
記入の上、2月14日(金)(消印有効)
までに社会教育課（鹿渡2001-
10）へ郵送

※複数人参加希望の場合、参加人
数、参加者氏名・年齢も記入し
てください

※結果を後日返信はがきでお知ら
せしますので、返信表面に住
所、氏名を記入してください

社会教育課 ☎424-8934



保護者同伴)

内容…スライム作り、アクセサ
リー作り、的当てなど楽しい企画
がいっぱいです。中高生のボラン
ティア（ジュニアリーダー）と一
緒に遊ぼう

スポーツ振興課 ☎424-8926

四街道プレーパークどんぐりの森 森まつり

のびのびと自然と触れ合える森の中で、
子どもから大人まで楽しめるイベント
「森まつり」を開催します。

当日は、子どもがつくる商店街、
ステージを使った出し物、大人向けの出店、
ベゴマチャンピオンシップなどを
予定しています。ぜひお越しください。



とき 3月20日(金・祝)10時～15時 ※荒天時翌日順延

ところ 四街道プレーパークどんぐりの森 (和良比690)
※駐車場はありませんので、徒歩か自転車でお越しください

【参加者募集】

▶子ども商店街 (2月14日(金)募集締切)

企画、準備をしてお店を出す子ども (準備2月15日(土)、3月7日(土)、
打ち上げ3月30日(月))

▶森のステージ (3月7日(土)募集締切)

森の中にあるステージで楽器演奏、ダンスなどを行う出演者

▶大人商店 (3月7日(土)募集締切)

クラフトや小物、スイーツなどのお店の出店者

【問い合わせ・申し込み】

昨年の森まつりの様子 (動画) ▶

四街道プレーパークどんぐりの森 ☎090-6197-6735

ホームページ: <http://dongurinomori.net/>

facebook: <https://www.facebook.com/dongurinomori/>

(担当: シティセールス推進課)



県障害者スポーツ大会 出場者募集

5月23日(土)から県内各所で開催される県障害者スポーツ大会の出場者を募集します。なお、知的障害者の種目には参加標準記録を設けている種目があります。詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

■参加資格

- 2年4月1日現在、13歳以上で身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- 療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない人

で、手帳の取得対象に準じる障害のある人

■募集競技

陸上競技、アーチェリー、水泳、ボウリング、サウンドテーブルテニス、卓球(一般)

※出場できる競技は原則、1人1競技1種目まで

※今大会は、全国障害者スポーツ大会の派遣選手選考を兼ねています

■申込期限

2月10日(月)までに申込用紙を障害者支援課へ提出(申込用紙は同課窓口、または市ホームページから入手できます)

☎障害者支援課 ☎421-6122

ソフトバレーボール教室

基礎から一緒に楽しみましょう。

とき…3月6日(金)、13日(金)19時～21時(全2回)

※10分前にお越しください

ところ…総合公園体育館

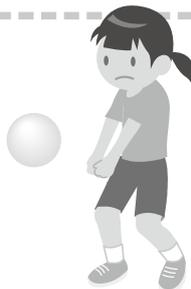
対象…18歳以上

定員…先着40人

参加費…1回500円

※傷害保険は各自で加入すること

申し込み…2月13日(木)までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926



体幹&ストレッチ

体幹を鍛えて姿勢を正し、疲れにくく、動きやすい体をつくりましょう。

とき…2月20日、27日、3月5日、12日(いずれも木曜日)9時30分～10時45分

ところ…総合公園体育館 第1武道場

対象…18歳以上

定員…25人

※応募多数の場合は抽選

参加費…2,000円(初日に集金)

講師…須賀裕子さん(生涯スポーツ公認指導員)

持参するもの…運動のできる服装、飲み物、長めのタオル、5本指ソックス(なくても可)

申し込み…2月3日(月)～17日(月)12時までに電話かFAXで(留守番電話対応あり)四街道SSC事務局

☎同事務局 ☎・FAX433-1838

(電話受付:月曜日9時～15時、火曜・木曜日10時30分～12時)

(担当:スポーツ振興課)

軟式野球 新規登録チーム・審判員募集



市野球協会では、2年度からの新規登録を受け付けます。

なお、現在登録中のチームには個別に通知します。また、審判員として大会などで協力して下さる人も募集します。

対象…市内在住・在勤の人で構成されているチーム

※登録チームは、春と秋の市民大会に参加できます

登録料…35,000円（抽選会時に集金）

申し込み…2月14日(金)までに市野球協会（諏訪）☎090-8940-5024

【春の大会抽選会】

とき…3月7日(土)19時～

※必ず代表者（代理可）が出席すること

ところ…総合公園体育館 会議室

☎ 同協会（諏訪）

スポーツ振興課 ☎424-8926

春の市民 バウンドテニス交流大会

とき…3月15日(日)受付9時～

ところ…総合公園体育館

対象…市内在住・在勤・在学で興味がある人

部門…1チーム6人による団体ダブルス戦（男子、女子、混合）

※個人の申し込み可。ただし、主

催者側でチームを編成
参加費…1人1,000円（保険料含む）

申し込み…2月21日(金)までに市バウンドテニス協会（岡野）

☎422-8765

持参するもの…室内用運動靴、昼食

☎ 同協会（岡野）

スポーツ振興課 ☎424-8926

生涯スポーツのコーディネーター 市スポーツ推進委員を 募集します

「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現」を目指して活動する、市スポーツ推進委員を募集します。

応募資格…次の条件を全て満たす人

①市内在住または在勤で、20歳以上70歳以下の人（4月1日時点）

②心身ともに健康な人

③地域スポーツ活動に関心があり、ボランティア精神のある人

④スポーツについての指導、助言ができる熱意と能力のある人

任期…4月1日～4年3月31日

募集人数…定数に不足する人数

報酬…年額45,000円

応募方法…応募用紙に必要事項を記入の上、2月28日(金)（必着）までにスポーツ振興課へ郵送または持参

※応募用紙、募集要項は同課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

住まいのリフォーム・増改築・介護リフォーム

まずは気軽に
お電話ください **見積り
相談無料**



ワンズモール千葉北店

ワンズモール千葉北店 ☎ 0120-97-0433 千葉市稲毛区長沼町330-50
ワンズモール 3F

千葉店 ☎ 0120-23-2401 千葉市若葉区加曾利292-1
東金街道沿い「房の駅」並び

夜9時まで
営業中

- 市原店
- ユニモちはら台店
- 茂原店

- きみつ店
- 館山店
- 八幡店カスターセンター

株式会社ひらい



リフォームプラザ

リフォームプラザ

検索

本部 / 市原市姉崎628-12

★「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®」まで乗り換えなし！★
平日利用がリーズナブル！3列シートでゆったり快適！安心安全のドライバー2人体制！

夜行高速バス

★★★**京都・大阪線**



四街道駅から

到着地	片道 (ご乗車日により運賃は変動します)
京都駅まで	6,850円～8,180円
京田辺まで	7,060円～8,380円
大阪駅前・なんばまで	7,370円～8,700円
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®まで	7,370円～8,700円

四街道駅北口セブンイレブン前1番線よりご乗車いただけます。
※JR秋葉原駅前バスロータリーからも運行しております。

お問い合わせ先
千葉交通
銚子高速バス予約センター

市外局番のおかけ間違いにご注意ください。

TEL.0479-22-8577

千葉交通 ◆ 南海バス

パソコン・ケータイからは「発車オーライネット」で予約し、コンビニ等で乗車券を発売できます。各旅行代理店でも乗車券をご購入いただけます。

*必ず連絡をしてからご参加ください
 (◎のついた催し物は連絡不要です)
 *掲載は1サークルにつき年4回までです

みんなのひろば

催し物

◎ 第51回 声楽と器楽の演奏会 2月29日13時～ 四街道公民館 須田 ☎080-6545-9640

文化・交流

会員募集 (精神しょうがい者家族会ホープ)	第2金曜10時～12時	福祉センター	渡辺 ☎422-0851	精神しょうがい者の家族
麻雀 (認知症予防研究会)	第1日曜13時～17時 第2土曜13時～17時	四街道公民館	伊藤 ☎090-6169-0887	初心者OKです
日曜大工 (四街道サンデー木工倶楽部)	第1・3日曜10時～15時	岡田屋金物店 (吉岡)	笠松 ☎090-7636-4799	入会説明会3月1日(日) 13時～
書道 (桜会)	第2・4金曜 9時30分～11時30分	福祉センター	浦 ☎432-9564	初心者可
合唱 (アトラス)	第1・2・4土曜11時～13時	千代田公民館	大塚 ☎432-5183	フォークソングやJ-POPを楽しく歌います
合唱 (コールあい)	第2・4火曜10時～12時	旭公民館	土屋 ☎421-0147	男性、初心者歓迎
合唱 (コーラス・ミズ・ポピット)	毎木曜9時～11時	四街道公民館	中田 ☎304-8779	
歌唱 (歌声サロン・バンビ)	第1・3火曜10時10分～12時	沖音楽スタジオ	野間 ☎090-4720-3773	リクエストで好きな曲を楽しく歌いましょう
歌唱 (お父さんの音楽教室)	第1・3金曜17時～19時	四街道公民館	金子 ☎423-8159	親しみのもてる歌を男性が歌う会
歌唱 (童謡ゆずの会)	第4日曜13時～15時	千代田公民館	金子 ☎423-8159	童謡、唱歌を楽しむ会
歌唱 (歌の会 友音)	第1・3月曜15時～16時40分	四街道公民館	鈴木 ☎233-3354	童謡、唱歌など懐かしい歌を歌おう
歌唱 (童音会)	第2・4金曜15時～16時40分	千代田公民館	田口 ☎090-4844-7836	童謡、唱歌などシニア世代の懐かしい曲を歌おう
カラオケ (すみれ歌謡教室)	毎木曜19時～20時45分	千代田公民館	井上080-5076-4362	個人・団体レッスン
カラオケ (ふらっと会)	第1・3火曜13時～17時	旭公民館	松尾 ☎432-6855	ボイストレーニング/カラオケ/新曲レッスン
ボイストレーニング (旭ヴォイス)	第1・3水曜13時～15時	旭公民館	和田 ☎423-4751	健康にボイストレーニング
ピアノ (カミニート・デ・ムシカ)	第2・4日曜13時～17時	和良比小学校	小山 ☎432-3348	初心者、経験者歓迎
ピアノ (プラザ・デ・ムシカ)	第2・4土曜13時～17時	和良比小学校	藤木 ☎432-5333	初心者、経験者歓迎
ハーモニカ (四街道ハーモニカクラブ)	第1・3火曜13時～15時	四街道公民館	沼崎 ☎090-8891-8662	講師指導による復音ハーモニカのレッスン
写真 (写光会)	第1木曜10時～13時	鹿島荘	森谷 ☎423-7627	鹿島荘通路に毎月入れ替えて写真を展示

スポーツ・ダンス・体操

サッカー (鷹サッカークラブ)	毎土・日曜9時～	鹿放ヶ丘多目的スポーツ広場など	吉田 ☎080-2251-3876	年中～小学生/見学・初心者歓迎
グラウンドゴルフ (千代田グラウンドゴルフ倶楽部)	毎水曜9時～池花公園 毎土曜13時～八木原小学校		首藤 (しゅとう) ☎377-0018	会員平均年齢78歳/初心者歓迎、指導あり
健康体操 (健康体操クラブ)	毎木曜11時～13時	旭公民館	椎名 ☎421-5843	
気功 (健康気功の会)	第1・2・3土曜15時～17時	四街道公民館	奈良坂 ☎090-3505-1714	養生気功
気功 (わろうべ気功の会)	毎木曜13時～15時	わろうべの里	片岡 ☎232-6050	ゆったりとした動作で癒しの気功です
気功 (気功健康教室)	毎月曜12時50分～14時40分	保健センター	阿部 ☎432-3543	健康維持/スポーツの苦手な人もぜひ
社交ダンス (スポーツダンスわらび)	毎水曜15時～17時	わろうべの里	磯崎 ☎423-7287	ペアで練習場所をお探しの人/指導なし

スクエアダンス (グランドスクエアズ)	2月3日10時～	千代田公民館	福本 ☎433-4301	年に一回仲間入りのチャンス/室内用靴必要
レクリエーションダンス (なかよし)	第2・4木曜9時15分～11時	四街道公民館	平山 ☎080-5067-2351	全身運動でリハビリにもなります
太極拳 (四街道太極拳)	毎火曜17時30分～19時	わろうべの里	梅澤 ☎422-5370 (13時～18時) 小林 ☎090-5568-6751 (午前)	24式太極拳/基礎からしっかり学びたい人
剣道 (旭ヶ丘剣友会)	毎日曜9時～11時	旭小学校	北川 ☎356-3757	初心者歓迎/見学自由、体験可 Webサイトあり
空手 (正伝空四街道)	毎土曜15時～18時、 毎日曜9時～12時	中央公園武道館	金坂 ☎432-1827	幼児～一般/女性も大歓迎
合気道 (四街道合気会)	毎水・金曜19時～20時、 第2・4日曜14時30分～16時	中央公園武道館	篠田 ☎090-4426-5510	小学3年生～60歳

地域
づくり
スクエア

Chikizukuri Square



シャベル よつかい

楽しい話、まじめな話、何でも話せるおしゃべり空間「シャベル よつかい」。

さまざまな価値観を持つ人が集まるこの場所での交流は、他人への理解を深めることができるのはもちろん、普段は意外と気づきづらい自分の心と向き合う機会にもなります。

お茶をしながらのんびりしていると、心地良さからいつもは見せない心の内がほろっとこぼれることも。

年初めにはみんなでおみくじを開封。大吉、中吉、小吉…それぞれの結果を新年の抱負と重ね合わせて、意気込みを語りました。

#アットホーム #おしゃべり #悩み相談 #本音トーク



シャベル よつかい

代表 藤岡美保

地域に住む子育て中の方を主な対象に、子どもとの関わり・家族の関係についての悩みや辛いこと、またうれしいこと、楽しいこと、今後の夢や抱負などを気兼ねなくお喋りすることができる居場所の提供をしています。

時には、親子の関係を良くする接し方や、自分や他者の心の動き方の癖や性格的な行動について、親業やエニアグラムの観点からのアドバイスも行っています。

どなたでもお気軽にお越しください。

【開催情報】

と き…毎月第一火曜日10時～14時
ところ…日替わりシェフの店
「さくらそう」

茶菓子代…500円

※2月1日時点の情報です

代表 藤岡美保

☒ majomori8739@mbm.nifty.com



Facebook ▶

ヒト・地域
モノ・の
集まる・ステキな
広場・コトが



「困った」ときの相談窓口

問い合わせ電話番号がないものについては ☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	
行政相談	5・19日(水)13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	12・26日(水)10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	今月はお休みです			課税課
人権相談	6日(木)13時～16時	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日9時～16時 ※土曜日は電話相談のみ	消費生活センター (安全安心 ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	5・19日(水)13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9 時から次回の申込 受付(同一内容の 相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945 ※予約は電話のみ受付
事業に関する相談は除く	12・26日(水)13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	12・26日(水)13時～16時 ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	3月2日(月)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	前月25日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	13日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談				
相続・遺言、各種契約、 農地転用等許可申請、 成年後見、会社設立など	8・22日(土)9時30分～12時	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 ☎080-1170-4800
司法書士相談				
登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	26日(水)18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎312-4266

※子育てに関する定例相談は、毎月15日号「子育て」コーナーに掲載しています

シルバー人材センター入会説明会

とき…2月7日(金)13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所(和良比181-37)

対象…市内在住の60歳以上 定員…20人

申し込み…2月3日(月)9時～電話でシルバー人材センター

☎497-5080(月曜～金曜日9時～17時)

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になります。写真は入会後でも構いません



©Natsuno Togashi, 2014

普通救命講習(I)

とき…3月21日(土)9時～12時 ところ…福祉センター 3階会議室

対象…市内在住・在勤・在学の人 定員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内容…①応急手当の目的、必要性などについて

②心肺蘇生法(成人に対する蘇生法およびAEDの使用法) ③止血法

※受講者には、普通救命講習修了証を交付します

申し込み…2月3日(月)～14日(金)(土曜・日曜日、祝日は除く)

8時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493



リユース品情報コーナー

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132

譲ります

▶野球用品(少年用グローブ、ファーストミット、ボール等) ▶タンス ▶座卓 ▶水槽 ▶ドレッサー ▶トルソー(マネキン) ▶ベビーベッド ▶サイドボード(こげ茶) ▶食器棚(白) ▶たんす ▶下駄箱(こげ茶)

譲ってください

▶足袋(男性用27cm以上、女性用23cm以上) ▶四街道西中学校ジャージ(Mサイズ) ▶和良比小学校体操服等用品一式 ▶四街道中学校女子用制服・体操服一式 ▶車いす(折り畳み式)

市税などの納期

3月2日(月)

固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

防災行政無線 情報提供サービス

☎0120-972-302

防災行政無線の情報を
ご家庭の電話で
確認することができます

図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

絵本の会

0・1歳児と保護者対象▶18日(火)10時20分～10時40分

2・3歳児と保護者対象▶18日(火)10時50分～11時10分

※きょうだいの同伴可、直接会場へお越しください

おはなし会

4歳～小学1年生対象▶8日(土)・22日(土)10時30分～11時

小学1年生以上対象▶8日(土)・22日(土)11時～11時30分

※申し込み不要、直接会場へ

工事に伴う断水があります

中旬に3日程度断水します。詳しい日程が決まり次第、図書館HPなどでお知らせします。

…(今月のおすすめ本)……



『あたまたをつかった小さなおばあさん』

ホープ・ニューウェル 作/山脇百合子 画
松岡享子 訳/福音館書店 (低学年から)

小さな黄色い家に住んでいる小さなおばあさんは、貧乏でしたが頭を使うことにかけては大した人物でした。何か困ったことがあればお決まりのポーズで頭を使い、上手に(時にはトンチンカンなやり方で)切り抜けます。

「おばあさんがはねぶとんを手に入れた話」など、お話が8編入った短編集。このほど続編が2冊(『あたまたをつかった小さなおばあさんがんばる』『あたまたをつかった小さなおばあさん のんびりする』)出版されました。ぜひ、併せてお楽しみください。

2月のドリーム号巡回予定

水	12日	介護老人保健施設のぞみ	13:40
	26日	四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木		物井円福寺駐車場	13:10
	13日	千代田集会所	13:50
		27日	つくし座中央公園
			わらびが丘自治会館前
金		グリーンタウン中央公園	12:40
	14日	みそら集会場	13:20
		28日	鷹の台公園駐車場
			吉岡小学校
土		鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	1日	さつきヶ丘自治会館	14:00
	15日		
		和良比小学校	14:50
	29日	細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

今月の休館日

3日(月)、24日(月)・休

※ブックポストは利用できません

各種開催・募集

【廃棄物対策課】

会計年度任用職員を募集します

業務内容…家庭系ごみ処理手数料制度に係る関連業務

【主な業務内容】

- ・封入業務(お試用ごみ袋やごみの分別ガイドブックなどの封入業務)
- ・窓口、電話対応(手数料制度やごみの減量などに関する市民からの問い合わせ対応)

勤務について…4月1日(水)～11月30日(月)まで、月曜～金曜日のうち週2日または週3日、原則9時～16時

申し込み…2月14日(金)までに会計年度任用職員登録申請書(市ホームページ、廃棄物対策課窓口から入手可)を同課窓口へ提出

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132

太巻き寿司講習会

とき…2月17日(月)13時30分～

ところ…千葉みらい農協四街道支店2階

対象…市内在住・在勤の人

定員…先着20人

参加費…1,000円(当日集金)

内容…トンボ、蓮の花の太巻き寿司

持参するもの…エプロン、三角巾、ふきん、巻きす(大・小各1枚)、ラップ、包丁、ゴミ袋、ビニール手袋、マスク、持ち帰り容器

申し込み…2月3日(月)9時～電話で同支店

☎ 同支店 ☎422-2200

第7回 成田赤十字病院 ふれあい広場2020

とき…2月22日(土)10時～15時

ところ…成田赤十字病院

内容…小学生を対象にしたお仕事体験(医師体験、看護師体験、薬剤師体験、手術体験、赤十字救護員体験)や院内探検ツアー、災害時炊き出し体験、義足体験、AED体験、健康相談コーナー、スタンプラリー(記念品の贈呈)など

※一部要予約

☎ 成田赤十字病院 経営管理課

☎0476-22-2311





語り継ぐ 四街道の歴史

くどう ひろたか
工藤博孝さん

鉄道を通して四街道の歴史を学ぶ会 代表

「棒杭や四ツ街道の冬木立」。この句は、俳人・正岡子規が約120年前に詠んだものである。

四街道駅が開業した1894年。正岡子規が総武鉄道を利用し、東京の自宅から佐倉を訪れたとされている。旅の道中で計20句を残し、そのうちの1句がこの作品だそう。この句碑が現在の四街道駅北口に置かれている。

工藤さんは高校卒業後、父親の跡を継ぎ国鉄の社員として働いた。社会人時代は仕事に打ち込み、「歴史」は学生時代から苦手な分野で程遠い存在だった。仕事をリタイアし、できた時間を使ってボランティア活動や市民団体の活動に積極的に飛び込んでいった。これらの活動を通して、さまざまな人と会うことができた。

何気なく通り過ぎていた場所にも、よくよく見ると歴史が転がっていた。いろいろな経験を通して、四街道市のことを学んでいくうちに、四街道は歴史の宝の山だということに気が付いた。

2013年に同会を設立。2014年には「四街道駅開業120周年展」、昨年12月には「四街道の歴史」を文化センターで開催し、現在は25人の会員と共に日々四街道市の魅力を伝えていく。

「語り継がないと四街道の歴史が消えてしまいます。それが心配です」

個人が研究してきた資料、趣味で作上げた資料などの収集も大事なことであり、不用品として処分されるケースもあるという。この貴重な資料を生かしていく手立てがないかと考えている。

脈々と紡がれてきた歴史を継承するため、今後も工藤さんの活動は続いていく。

profile

「鉄道を通して四街道の歴史を学ぶ会」代表。同会は、毎月第3金曜日に定例会を行うほか、毎年7月と12月に展示会を開催している。随時見学や取材も行っている。

写真右) 初代四街道駅舎の絵。1894年に千葉県初の総武鉄道市川・佐倉間が開通し、同年本所(現錦糸町)・佐倉間が開通。四街道駅が開業した。左) 現在の四街道駅北口広場には、正岡子規の句碑が建立されている。



編集部から >>

今号の表紙は、1月12日に文化センターで行われた「令和2年新成人のつどい」の1コマです。今年も、新成人と次期新成人の皆さんで構成される成人式実行委員会が企画・運営を行いました。改めて、新成人を迎えられた皆さん。おめでとうございます。

市の人口 (1月1日現在) >>

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

計 94,843人 (-95)
男 47,447人 (-101) 女 47,396人 (+6)
世帯数 41,539世帯 (-111)

【うち外国人の人口】
男 1,465人 女 984人
計 2,449人 (-122)

電子行政サービスは
右のQRコードから
ご利用ください >>



四街道市公式
フェイスブック



よめーるの
登録・変更