

市政だより

# 四街道

Yotsukaido City Public Relations

10/1

2019(令和元年) No.1083



フィルムで撮るのは初めて。

## 「日常こそ、ドラマチック」②

ドラマチック四街道プロジェクト

市民文化祭を開催します ③

10月1日から軽自動車税の税制改正が行われます ⑤

胃・大腸・肺がん検診が最終です ⑫

市ホームページは  
検索またはQRコードから

四街道市

検索



## 「日常こそ、ドラマチック」

### ドラマチック四街道プロジェクト

ドラマチック四街道プロジェクトは「日常こそ、ドラマチック」をテーマに日々の大切な暮らしを見つめ、等身大の四街道の姿を発信していくプロジェクトです。

懐かしいまちの風景や残していきたい暮らしの様子にスポットを当て、皆さんにお届けしていきます。ウェブサイトで公開中です。



写真集「ドラマチック四街道」

ホームページ、Facebookは [ドラマチック四街道](#)

検索

### 写真集「ドラマチック四街道」

平成27年～28年にかけて撮りためた四街道の暮らしを収めた写真集です。市役所、Amazonで販売中です。1527円(税込)

Amazon「ドラマチック四街道」▶



### まちの記憶

四街道のかつての風景とその場所にまつわるエピソードを添えたコラムです。



「まちの記憶」スケッチ

### まちのストーリー

四街道のストーリーを紡ぐ市民へのインタビューです。今年度は1本投稿予定です。

### みんなでカレンダープロジェクト

四街道に関わるすべての人たちで作りあげる「みんなでカレンダー」。2018年「すき篇」の冊子が完成しました。現在2019年「ありがとう篇」を撮影中。

☎ シティセールス推進課 ☎421-6162



## 地域の支えあいを広げよう!!〈パート2〉

### 生活支援体制整備事業

参加の「S」、支援の「S」、相談の「S」の3つの「S」がある「支えあいのある地域」づくりについて、各地域で開催されている「おしゃべり会」などを通じ、地域の皆さんと考え話し合いを繰り返しながら、産声を上げた会議や活動を紹介します。

千代田中学校地区では、地区全体の支えあいについての情報交換や支えあいが広がるような仕掛けを考える会「支えあいチーム千代田」が誕生しました。また、3つのSのうち相談のSとして「よろず相談所」が民生委員、地区社協、近隣の施設、包括支援センターなどの協力で月2回、八木原小学校内の地域福祉館で始まりました。

多くの人に知っていただき、地域の気軽な相談窓口としてご利用いただける場所を目指します。

四街道西中学校B地区の桜ヶ丘中央区では、「区民で支えあう笑顔の中央区」をキャッチフレーズとして、小さいお子さんから高齢者まで誰もがつながる居場所づくりが始まりました。第1回会合は、区長の「自分たちの住む地域は、自分たちで良くすることを考えて動いていこう」という言葉でスタートしました。参加者からは黒板に書き切れないほどの、居場所づくりへの熱い思いを込めた意見が出ました。

☎ 市地域包括支援センター ☎420-6070 (ワークショップなどの開催について)  
 ☎ 高齢者支援課 ☎421-6128 (生活支援体制整備事業について)

## 市民文化祭を開催します

子どもも大人も楽しめます

とき **10月19日(土)～11月10日(日)**

ところ **文化センター、旭公民館、  
四街道公民館**

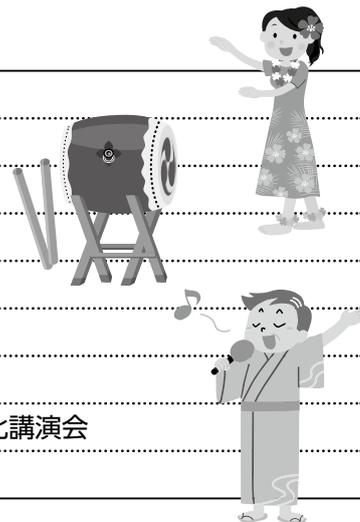
ホールイベントや作品展示、各種発表、短歌大会を行います。その他、すてきな景品が当たるスタンプラリー（11月10日に抽選会）、カルチャーマーケットなども行います。

詳しい日時と会場は、市ホームページでご確認ください。



### ホールイベント

| とき                      | 開催イベント           |
|-------------------------|------------------|
| 10月20日(日) 10時～17時30分    | フラダンスフェア         |
| 10月26日(土) 13時～16時30分    | 箏・三絃・尺八の演奏会      |
| 10月27日(日) 13時～16時30分    | 大正琴演奏会           |
| 11月 2日(土) 10時30分～11時    | カルチャーセレモニー       |
| 11月 2日(土) 11時～16時       | 市民芸能発表会          |
| 11月 3日(日・祝) 12時30分～16時  | 音楽のつどい           |
| 11月 4日(月・休) 13時～16時     | 和太鼓フェスティバル       |
| 11月 6日(水) 13時30分～16時    | 児童生徒作品展表彰式、文化講演会 |
| 11月10日(日) 10時30分～15時30分 | ダンシングフェスティバル     |



### 展示など

| とき                              | 開催イベント                  | ところ    |
|---------------------------------|-------------------------|--------|
| 期間中の土曜、日曜日、祝日 9時～16時            | 作品展示                    | 1階ホワイエ |
| 11月 1日(金)～6日(水) 9時～17時          | 児童生徒作品展                 | 旭公民館   |
| 11月 3日(日・祝) 13時～15時             | カルチャーバザー                | 1階ホワイエ |
| 11月 4日(月・休) 9時～12時<br>※売り切れ次第終了 | カルチャーマーケット<br>(バザー、模擬店) | 玄関前広場  |
| 11月 9日(土) 13時～16時               | 短歌大会                    | 四街道公民館 |

☎ 社会教育課 ☎424-8934

## 市民ギャラリー利用申し込み抽選会のお知らせ

2年4月～9月の利用希望者が対象です

2年4月～9月に市民ギャラリーの利用を希望される人の申し込み抽選会を行います。

とき **10月21日(月)9時～**

ところ **第二庁舎 2階第二会議室**

- ※10月～2年3月に利用予約のある人は、この抽選会には参加できません
- ※抽選会場の広さが限られているため、なるべく代表者1人でお越しくください
- ※2年3月までの展示予定は、市ホームページに掲載しています

☎ 社会教育課 ☎424-8934



## コラボ四街道提案事業（2年度実施）募集

**み** んなで地域づくり事業提案制度（コラボ四街道）は、市民団体による地域づくりや地域課題などの解決のための取り組みに対し、市が補助金交付などの支援を行う制度です。

採択された事業は、団体が自主的に、または市と協力しながら実施していきます。アイデアあふれる提案をお待ちしています。

## り災証明書等の発行について

**台** 風第15号により住宅などに被害を受け、り災証明書等が必要な人に対し受付窓口を設置しています。

住家の被害については「り災証明書」となり、それ以外（ブロック塀、門扉、カーポート、家財、車など）については「り災届出証明書」を発行します。

**■受付時間**

月曜～金曜日（祝日を除く） 8時30分～17時15分

**■受付窓口**

課税課（14番窓口）、収税課（13番窓口）  
※10月15日（火）以降は、危機管理室（分館1階）

**■必要書類**

- ・り災証明書等交付申請書
- ・被害箇所を示す位置図
- ・被害状況のカラー写真（全体、被害箇所別）
- ・印鑑

**■手数料**

無料

※発行までに原則1週間程度かかりますので、予めご了承ください



り災証明書

### 事業部門

| 部門（補助割合）  | 補助上限額 |       |       |
|---|-------|-------|-------|
|   | 1年度目  | 2年度目  | 3年度目  |
| <b>【拠点づくり部門】</b><br>施設の整備、設備の設置などを行う事業（80%）                 | 500万円 | 300万円 | 200万円 |
| <b>【地域づくり部門】</b><br>上記「拠点づくり部門」以外の事業（90%）                   | 50万円  | 40万円  | 30万円  |
| <b>【アンダー19部門】</b><br>市内に在住または在学する19歳未満を主体とした市民団体が行う事業（100%） |       | 10万円  |       |

※提案事業の中から各審査を経て採否を決定します。詳細は「コラボ四街道ガイドブック2020」でご確認ください

※コラボ四街道に関する各書類については、シティセールス推進課、みんなで地域づくりセンターなどに設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます

### こんな事業が採択されました

**【拠点づくり部門】**

- ・子どもたちの遊び場の水道や電気設備の整備

**【地域づくり部門】**

- ・空き家を活用した子どもたちの居場所づくり

**【アンダー19部門】**

- ・自然環境に触れながら行うナイトハイクと森キャンプ



【拠点づくり部門の例】



【地域づくり部門の例】

### スケジュール

提案募集期間：10月1日（火）～11月5日（火）

公開プレゼンテーション：2年2月10日（木）予定

### ●「みんなで地域づくり事業基金（コラボ基金）」へのご協力をお願いします

「コラボ四街道」は、市の予算や市民の皆さん、事業者などからの寄附による「コラボ基金」を原資に実施されます。寄附をご希望の人はシティセールス推進課までご連絡ください。

☎ シティセールス推進課 ☎421-6162

☎ 収税課 ☎421-6115 / 課税課 ☎421-6114

# 10月1日から軽自動車税の税制改正が行われます

## ■軽自動車税環境性能割の導入

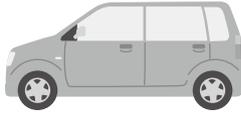
10月1日より自動車取得税が廃止となり、新たに「軽自動車税環境性能割」が創設されます。この改正に伴い、現行の軽自動車税は「軽自動車税種別割」に名称が変わります（名称変更のみで税率などの変更はありません）。

「軽自動車税環境性能割」は取得価額が50万円を超える軽自動車を取得した場合に課税されます。市税ではありませんが、当分の間、賦課徴収は県が行いますので、納付方法は変わりません。

## ■軽自動車税種別割の

### グリーン化特例（軽課）の延長

現行の制度が2年間延長されました。なお、3年度および4年度に新車新規登録を受ける軽自動車については、適用対象が家用乗用車の電気自動車と天然ガス自動車に限定されます。



## 軽自動車税環境性能割税率

| 区分                    | 排出ガス要件   | 燃費要件  | 税率(家用)       | 税率(営業用) |
|-----------------------|----------|---|--------------|---------|
| 電気自動車                 |          |   | 非課税          | 非課税     |
| 天然ガス自動車(※1)           |          |   | 非課税          | 非課税     |
|                       | ★★★★(※2) | (乗用) 令和2年度燃費基準+10%達成<br>(貨物) 平成27年度燃費基準+20%達成 | 非課税          | 非課税     |
| ガソリン車<br>(ハイブリッド車を含む) | ★★★★(※2) | (乗用) 令和2年度燃費基準達成<br>(貨物) 平成27年度燃費基準+15%達成     | 1.0%<br>(※3) | 0.5%    |
|                       | ★★★★(※2) | (貨物) 平成27年度燃費基準+10%達成                         | 2.0%         | 1.0%    |
| 上記以外の車                |          |   | 2.0%<br>(※3) | 2.0%    |

※1：平成30年排出ガス規制適合または平成21年排出ガス規制からNOx10%低減達成車

※2★★★★：平成30年排出ガス規制からNOx50%低減達成車または平成17年排出ガス規制からNOx75%低減達成車

※3：10月1日～2年9月30日までの間に自家用の乗用車を購入する場合、税率1%分が軽減されます

☎ 課税課 ☎421-6114

## ストップ野焼き行為

台風による落ち葉などの焼却もやめましょう

### 廃

棄物の焼却は法令に定める場合を除き禁止されています。

台風により発生した落ち葉や枝の焼却による苦情が多く寄せられています。

法令に違反して野焼きを行うと、罰金などの罰則が科せられることもありま。落ち葉や枝は収集して可燃ごみとして出すなど、適切な処理を行きましょう。

### 【苦情の多い焼却の例】

- ・家庭や事業所の一般ごみ
- ・庭木の落ち葉や伐採した枝葉
- ・家庭菜園などの畑で出たごみ

## 浄化槽の適正な維持管理を行いましょ

浄化槽は、機能を十分に保つために、保守点検、清掃、法定検査（使用開始後と年1回）が法律で義務付けられています。

### 【問い合わせ】

▼法定検査に関して

県浄化槽検査センター

☎24616283

▼保守点検および清掃に関して

県環境保全センター

☎24514222

☎ 環境政策課 ☎421-6131

☎ 環境政策課 ☎421-6131



## 消費生活センターより

☎422-2155

【受付】

月曜～金曜日  
9時～16時  
(祝日を除く)

第1・第3土曜日  
9時～16時  
(電話相談のみ)

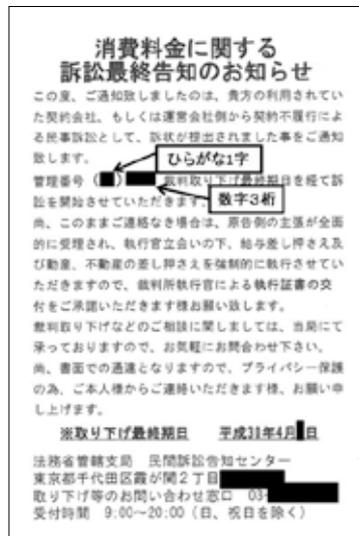
困ったときは消費生活センターへ  
「訴訟最終告知のお知らせ」というのがきに注意

昨年度以降「訴訟最終告知のお知らせ」などの、訴訟関係の偽文書が送られてきたという相談が増加しています。

事例のような偽文書は、財産をだまし取ることが目的ですので、注意しましょう。差出元である「訴訟通知(告知)センター」という組織は存在しません。なお、本来の訴訟の通知は、訴えられた人の氏名や訴訟対象となる事実等が記載された「訴状」が、「特別送達」という特別郵便で訴えられた人に手渡しされるため、はがきで届くことはありません。

偽文書は、「訴訟」や「差し押さえ」などという言葉で消費者を不安にさせて、電話をかけさせようとする内容です。電話をかけると、金銭を支払うように求められます。記載の電話番号に

は絶対に電話しないでください。こうした架空請求に対しては、一切相手をせず無視しましょう。



事業者に連絡してはいけません!

偽はがきサンプル  
(国民生活センターHPより)

### 平成30年度に消費生活センターに寄せられた相談は1,048件でした

昨年から約1.4倍

30年度に寄せられた相談で最も多かったのは「民事訴訟最終通達書」と銘打たれた架空請求のはがきが届いたことに関する相談でした(商品一般)。運輸・通信サービスは携帯電話のサイト利用料金や光回線の勧誘に関する相談が多く、教養娯楽品は通信機器の契約や、DVDやフィギュアをネットで注文したが届かない(詐欺サイト)などの相談が多く寄せられました。今後はオリンピックなどのスポーツイベントが開催予定であることから、チケットの転売などの相談も増えると思われます。消費生活に関する困ったことは消費生活センターまでご連絡ください。

#### 商品・役務(サービス)別上位相談

| 順位 | 商品・役務(サービス) | 件数  |
|----|-------------|-----|
| 1  | 商品一般        | 383 |
| 2  | 運輸・通信サービス   | 144 |
| 3  | 教養娯楽品       | 49  |

## 10月・11月は駅前放置自転車撤去強化月間

『放置ゼロ』キレイな街で おもてなし

「放置自転車」とは、道路や駅前広場などの公共の場所に置かれている自転車やバイクで、利用者が離れており、直ちに移動できないもののことをいいます。

「放置自転車」は通行者の迷惑などにつながるため、条例によって撤去されます。

#### ■返還方法

撤去した自転車やバイクは、保管所で2カ月間保管し、期限を過ぎた場合は条例に基づいて処分(リサイクル)します。

#### ■保管場所

放置自転車保管所(和良比244-6、四街道駅南口第3自転車駐輪場敷地内)

#### ■返還日

月曜～金曜日9時～16時、土曜日9時～12時(祝日および12月29日～1月3日までを除く)

#### ■持参するもの

①身分を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)

②自転車・バイクの鍵

③印鑑

④移動保管手数料(自転車≒2000円、バイク≒4000円)



くらしのアドバイス！\ こんなどき どうする？ /

電話回線切り替えの勧誘にご注意を

「大手電話会社の代理店を名乗る業者から自宅に電話がかかってきて『もうすぐアナログ回線が廃止される。今までの固定電話が使えなくなるので、光回線に切り替えませんか』と言われた。業者の言っていることは本当なのか」という相談が寄せられています。



NTT東日本と西日本（以下、NTT東西）は2024年以降、固定電話のIP網（光回線など）への切り替えを予定していますが、IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。設備切り替えに伴う手続きや工事也不要です。この設備切り替えに便乗し、現在使用している固定電話や固定電話の番号が使えなくなる、などの勧誘文句で営業する業者に注意してください。

また説明の内容がよく分からなければその場で返事はせず、家族や周囲の人に相談しましょう。お困りの場合は、早めに消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎422-2155

国民年金Q & A \ 知って、 あんしん /

**Q** 国民年金に若いときから加入して60歳になりますが、65歳前でも年金を受け取ることができますか。

**A** 国民年金の老齢基礎年金は65歳から受給するのが基本ですが、本人の希望により60歳～65歳前間で受給することも可能です。この場合、繰り上げの請求となり、受け取る年金額が65歳から受給する年金額に比べ減額されてしまいます。減額される割合は、受給を希望し請求した月から65歳になる月の前月までの月数に応じて1カ月ごとに0.5%ずつ低くなります。つまり、繰り上げの請求を行う月によって減額率が異なってくることになり、60歳に到達した月に繰り上げの請求をした場合は減額率が30%、同様に61歳の時は24%、62歳では18%、63歳では12%、64歳では6%となります。

なお、繰り上げ請求をした場合、一生減額された年金を受け取ることになります。寡婦年金を受けている場合は失権し、寡婦年金を請求することができなくなるほか、原則として障害年金を請求することができなくなります。また、国民年金に任意加入することができなくなります。繰り上げ請求をする場合、十分理解した上で手続きを行ってください。



国保年金課 ☎388-8400

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



日本一の技術を自慢す

## 初心者対象 手結びのきもの着付教室 (2ヶ月全8回)

# 10・11月生 無料受講券プレゼント!

— 彩きもの学院銀座校 (第一御幸ビル) —

■カリキュラム  
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び (全て手結びで行います)  
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り (全8回 3,500円)

☎0120-073005

www.saikimonogakuin.co.jp

**開講要項**

- 10月生〈木曜コース〉10月17日 (木) ~
- 11月生〈金曜コース〉11月15日 (金) ~

時間：A (10:30~12:00) B (14:00~15:30) C (19:00~20:30)  
定員/各時間10名 応募者には開講日の1週間位前に受講券を送付  
受講料/無料 但し教材費として期間中5,900円 (税込) 必要  
会場/JR有楽町駅「銀座口」より徒歩5分 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5F

★「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®」まで乗り換えなし! ★  
平日利用がリーズナブル! 3列シートでゆったり快適! 安心安全のドライバー2人体制!

**夜行高速バス**

## ★ 京都・大阪線 ★



お問い合わせ先  
千葉交通  
銚子高速バス予約センター TEL.0479-22-8577

市外局番のおかけ間違いにご注意ください。

| 到着地                 | 片道 (ご乗車日により運賃は変動します) |
|---------------------|----------------------|
| 四街道駅から<br>京都駅まで     | 6,850円~8,180円        |
| 京田辺まで               | 7,060円~8,380円        |
| 大阪駅前・なんばまで          | 7,370円~8,700円        |
| ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®まで | 7,370円~8,700円        |

四街道駅北口セブンイレブン前1番線よりご乗車いただけます。  
※JR秋葉原駅バスロータリーからも運行しております。

千葉交通 ◆ 南海バス

パソコン・ケータイからは「発車オーライネット」で予約し、コンビニ等で乗車券を発券できます。各旅行代理店でも乗車券をご購入いただけます。



## \* 出前子育てひろば 千代田近隣公園

プレーパークスタンプや保育士と一緒に、自然と触れ合いながら、親子でのびのびと遊びませんか。

とき：10月17日(木)10時～11時30分(雨天、強風時は中止です)

ところ：千代田近隣公園 ※駐車場なし

対象：1歳～就学前の親子

※予約不要、参加費無料

内容：自然を感じながら遊ぶ、手作りおもちゃを作ろうなど

持参するもの：着替え、飲み物

※汚れてもよい服装でお越しください

共催：四街道プレーパークどんぐりの森

ココファン・ナーサリーもねの里「子育て支援室 ココの里」

☎千代田保育所 ☎42314872

## \* 出前青空子育て支援センター 「どんぐりの森」 パパと森で遊ぼう

「プレーパークどんぐりの森」の自然の中でのびのび遊びませんか。

パパと一緒にならではの遊びを、保育士とプレーパークスタンプが応援します。

※当日も、すずらんの「あそびの広場」は開設しています

とき：10月19日(土)10時～11時30分(雨天中止)

ところ：プレーパークどんぐりの森

※駐車場はありません

対象：1歳6カ月～就学前の子どもとその父親(母親も可) ※予約不要

内容：森の遊具で遊ぶ、光るどろだんご、あそぼうパン(50円)など

共催：プレーパークどんぐりの森

☎子育て支援センターすずらん

☎42313400

## \* ベビーマッサージ講習会 (10月コース)

助産師によるベビー

マッサージの指導です。

授乳、卒乳の相談もできます。

とき：10月23日(水)10時～(90分程度)

※12時～14時は「親子交流」という形であ

そびの広場を開放します

ところ：子育て支援センターすずらん(中央保育所内)

対象：市内在住で平成30年9月1日～元年8月31日生まれの子どもとその保護者

※初めて受講する人に限る

定員：先着15組 ※参加費無料

持参するもの：バスタオル、1人用レジャーシート、飲み物

ジヤースト、飲み物



申し込み：10月9日(水)13時～電話で子育て支援センターすずらん

☎同センターすずらん ☎42313400

## \* Hello Baby クラス 妊娠中から始める 赤ちゃんのための食育講座

妊娠中に知っておきたい栄養や歯みがきのポイントについてお伝えします。離乳食作りで使える「だしの取り方」や、大人の食事から離乳食を作る「取り分け離乳食作り」の体験と試食ができます。

とき：11月6日(水)9時30分～13時

ところ：保健センター

対象：本市に住民登録のある妊婦さんとそのパートナー

※経産婦の人も参加できますが、託児はありません

りません

定員：先着20人 ※参加費無料

持参するもの：母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、エプロン、三角巾(バンダナ)

申し込み：10月29日(火)までに電話、FAX、またはメールで健康増進課

※FAX、メールの場合は氏名、生年月日、住所、連絡先、出産予定日を明記してください。詳細は市ホームページをご覧ください

☎健康増進課 ☎42116100

▶ 赤ちゃんの離乳食作りを体験してみませんか。  
妊娠さんとそのパートナーが対象の「Hello Baby クラス」講座のご案内です。

## 乳幼児健診・予防接種ほか

### 乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

| 健診・相談名      | とき                  | 対象                          | 受付         |
|-------------|---------------------|-----------------------------|------------|
| 3～4カ月児相談    | 10月11日(金)           | 令和元年6月生まれ                   | 郵送はがきで案内   |
| 8カ月児歯・離乳食教室 | 10月10日(木)           | 平成31年2月生まれ                  | 郵送はがきで案内   |
| 1歳6カ月児健診    | 10月 8日(火)           | 平成30年3月生まれ                  | 13時～13時45分 |
| 2歳6カ月児歯科健診  | 10月23日(水)           | 平成29年4月生まれ                  | 13時～13時45分 |
| 3歳6カ月児健診    | 10月 7日(月)<br>21日(月) | 平成28年3月・4月生まれ<br>平成28年4月生まれ | 13時～13時45分 |

子育ての悩みや心配事などがありましたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか。子育てに関する定例相談については15日号に掲載しています。

### 乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

| 予防接種名                       | 対象   |
|-----------------------------|--|
| ヒブ                          | 令和元年7月生まれ  |
| 小児用肺炎球菌                     | 令和元年7月生まれ  |
| B型肝炎(1歳未満有効)                | 令和元年7月生まれ  |
| BCG接種(1歳未満有効)               | 平成31年4月生まれ                                       |
| 四種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ) | 1期初回 令和元年6月生まれ<br>1期追加(平成31年3月までに1期初回(3回)を完了した子) |
| 不活化ポリオ(単独)                  | すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子                |
| 水痘                          | 平成30年9月生まれ                                       |
| 麻しん・風しん混合                   | 1期 平成30年9月生まれ<br>2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)        |
| 日本脳炎                        | 1期 平成28年9月生まれ<br>2期 9歳～13歳未満の子(9歳の誕生日の翌月に通知)     |
| 二種混合(ジフテリア・破傷風)             | 11歳～13歳未満の子(11歳の誕生日の翌月に通知)                       |
| 子宮頸がん予防                     | 小学6年生～高校1年生の女子 ※現在、国の通達により、積極的勧奨はしていません          |

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です  
※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください  
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

### 歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

|     |   |
|-----|---|
| とき  | 10月18日(金) 受付13時～                                      |
| ところ | 保健センター  |
| 対象  | 乳幼児、妊産婦、成人  |
| 定員  | 8人(申込制)   |
| 内容  | 歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習<br>※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参 |

### 子育てサロン

子育て支援



| とき               | 時間      | ところ       |
|------------------|---------|-----------|
| 10月2日(水)・16日(水)  | 10時～12時 | 桜ヶ丘会館     |
| 10月3日(木)・17日(木)  | 10時～12時 | 千代田公民館    |
| 10月11日(金)・25日(金) | 10時～12時 | 鷹の台自治会集会所 |
| 10月24日(木)        | 10時～12時 | 美しが丘自治会館  |

対象…おおむね4歳までの乳幼児と保護者

※おもちゃ病院同時開催(桜ヶ丘会館・美しが丘自治会館・鷹の台自治会集会所)

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

**★ 2年度 保育所入所のご案内**  
**市外保育所申込受付を開始します**

2年4月から市外の保育所（園）と認定こども園（以下「保育所」という）の入所を希望する児童の申し込み受付を開始します。

■ 申込書配布

10月15日（火）～

※市ホームページからもダウンロード可

■ 土曜受付の予約

10月21日（月）～電話または直接保育課

■ 申請要件

▼千葉県・市原市以外の市区町村の保育所を希望する人

- ・ 申請希望先の自治体に、保護者いずれかの勤務先があること
- ・ 原則就労中（育児休業からの復帰予定含む）または就学中以外での申請は不可
- ・ 市内保育所と同時申し込みを希望する人は、市外の保育所が第一希望となります
- ・ 市外保育所に入所決定した際は、「取下届」をご提出いただき、市内の申請を取り下げさせていただきます
- ▼千葉県・市原市の保育所を希望する人
  - ・ 市内保育所同様の入所要件になります
- ▼市外に転出予定であり、転出先の自治体の保育所を希望する人

**絵本の会、おはなし会に  
 どうぞお越しください**

**絵本の会** (2日とも同じ内容)

絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた

- ① **対象** 0・1歳の子どもと保護者 ※15組くらいまで  
**日程** 毎月第2・3火曜日 10時20分～10時40分
- ② **対象** 2・3歳児と保護者対象  
**日程** 毎月第2・3火曜日 10時50分～11時10分

**おはなし会**

お話、読み聞かせ、本の紹介など

- ① **対象** 4歳～小学校1年生  
**日程** 毎月第2・4土曜日 10時30分～11時
- ② **対象** 小学生以上  
**日程** 毎月第2・4土曜日 11時～11時30分

※申し込み不要。児童室「おはなしのへや」に直接お越しください  
 ※各月の毎月1日号の市政だより、市・図書館ホームページに日程を掲載しています  
 ※10月の日程はP19「図書館だより」をご覧ください

子どもたちと一緒に  
 絵本やお話を楽しむ会です

☎ 図書館 ☎423-6443

・ 転出先市区町村にご確認ください

※入所を希望する市区町村により入所要件は異なるため、申し込みができない場合があります。また、市区町村により受付期間が異なりますので、事前に入所を希望する市区町村へご確認ください

※市外保育所と市内保育所の同時申し込みもできます。市内用の「保育所（園）等入所申込書」も併せてご提出ください

■ 受付、面接

とき：11月1日（金）～15日（金）

※9日（土）以外の土曜日、祝日を除く  
 土曜受付：11月9日（土） ※要予約

ところ：保育課

■ 留意事項

- ・ 入所希望のお子さんの面接も行いますので、一緒にお越しください。
- ・ 書類に不備がある場合は受け付けできません。また申込書確認後、添付書類が必要になる場合があります（郵送による書類の提出は不可）。
- ・ 印鑑をご持参ください。

※その他、詳細は配布資料をご確認ください

☎ 保育課

☎421-2238





**講座「上手な老い方」**  
 ＊家族や自分が認知症になったら…  
 を考え、備えましょう

皆さんは、認知症についてどう考えますか。「自分だけはないたくない」と思う人が多いかもしれませんが、しかし高齢化が進む中、誰もが認知症になる可能性があります。

そのため、「家族や自分が認知症になったらどうしたらよいか」について考え、備えておきませんか。この機会に認知症を「我が事」として考えるために、お気軽にご参加ください。

とき：10月27日(日)10時～12時

ところ：わろうべの里 多目的ホール

定員：60人 ※参加費無料

講師：市認知症の人を支える会 代表 西ケイ子さん

申し込み・問い合わせ：10月23日(水)までに

電話でみなみ地域包括支援センター

## 長寿のお祝い

### 8月生まれの人

(敬称略)

#### 【95歳】

永長英子 (大日)  
 田邊 清 (千代田)

#### 【90歳】

門倉小枝子 (四街道)  
 大川英子 (和良比)  
 中込 賢 (栗山)  
 上原卓郎 (大日)  
 森 智津子 (鷹の台)  
 小林サヨコ (鹿渡)  
 佐藤 實 (四街道)  
 大久保律子 (大日)  
 伊東愛子 (鹿渡)

☎福祉政策課 ☎421-6121

### 高齢者の皆さんへ

#### 高齢者なんでも相談

生活・介護・認知症・高齢者虐待の相談など

#### 【地域包括支援センター(福祉センター分館)】

担当地区 千代田・西・北中学校区  
 とき 月曜～土曜日(祝日を除く)  
 8時30分～17時15分

☎地域包括支援センター ☎420-6070

#### 【みなみ地域包括支援センター(わろうべの里)】

担当地区 四街道・旭中学校区  
 とき 月曜～土曜日(毎月第4月曜日、祝日を除く)  
 9時～17時15分

☎みなみ地域包括支援センター ☎497-5165

#### 介護のつどい

介護に関する悩みや知識を共有するための集いの場です  
 ※どちらの会も初参加の人はご連絡ください

#### 【虹の会】

とき 10月29日(火)  
 ところ 福祉センター3階 会議室1  
 内容 食事・健康・口腔衛生について

#### 【男の介護を語ろう会】

とき 10月12日(土)10時～12時  
 ところ 福祉センター3階 視聴覚室  
 ☎地域包括支援センター ☎420-6070  
 (9時～17時、日曜、祝日、年末年始を除く)

### 市民公開講座 健康づくり講演会 「食生活とフレイルの関係」 ～フレイル予防で目指そう、健康長寿～

☎497-5165  
 (担当：高齢者支援課)

フレイルとは、加齢により心身の機能が低下してきて、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。

フレイルを予防するためには「栄養」「運動」「社会参加」の3つを意識して生活を見直すことが大切です。フレイルの兆候に早く気付いて、対策を行うことで健康な状態を取り戻しましょう。

今回は「栄養(食生活)」から見たフレイル予防を中心にお話いただきます。フレイルが気になる人、ご家族、高齢者の支援活動をしている人など、興味がある人はぜひご参加ください。

とき：11月7日(木)14時～15時30分(受付13時40分)

ところ：保健センター3階 大会議室

定員：100人 ※要予約

講師：国立病院機構 下志津病院 栄養管理室 室長 平山千鶴子さん

申し込み・問い合わせ：健康増進課

☎421-6100

**最終です**  
**胃・大腸・肺がん検診**

胃エックス線・大腸・肺がん検診未受診者のための集団検診を行います。今年度まだ受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

対象：40歳以上の人

受診方法：今年度から受診するには受診券が必要です。お持ちでない人は健康増進課までご連絡ください。

【集団検診（10月24日（木）・25日（金）・26日（土）・28日（月）・29日（火）・30日（水）※今年度最終）】

検査項目や受付時間、注意事項などの詳細は検診通知に同封の検診ガイドをご覧ください。

【個別検診（2年1月で今年度分終了）】

契約医療機関（検診ガイド、市ホームページをご覧ください）に連絡し、予約をしてください。

健康増進課 ☎421-6100

ホームページ



**歯科医師会四街道地区会**  
**訪問歯科診療のご案内**

公益社団法人印旛郡市歯科医師会四街道地区では、「歯科診療を受けたいけれど、病気で通院できなくなった人」を対象として、訪問歯科診療事業を実施しています。

定例健康相談 

**成人健康相談**（予約制）

とき 10月10日（木）13時～16時 10月23日（水）9時～12時  
10月31日（木）9時～12時

ところ 保健センター

内容 保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定（健診ではありません）、健康診断の結果説明や相談、みそ汁の塩分濃度測定

持参するもの 健康手帳、健康診断結果（希望者）、みそ汁\*

\*予約制です。希望の日時をご予約ください ※相談時間は30分程度です

\*家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

健康増進課 ☎421-6100

**歯・口腔相談**

とき 10月18日（金）受付13時～ ところ 保健センター

定員 8人（申込制）

内容 歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習（健康手帳、使用中の歯ブラシを持参）

健康増進課 ☎421-6100

生活習慣病予防 

**特定健康診査**

対象 ①40歳以上の市国民健康保険加入者または生活保護受給者  
②後期高齢者医療保険加入者

【個別健診】市内医療機関で受診

実施期間 12月まで ※要予約

健診料金 1,000円

【集団健診】市で予定した日程・会場で受診

実施期間 7月・11月

健診料金 500円

※健診料金は無料となる場合もあります。詳しくは市ホームページなどをご覧ください

健康増進課 ☎421-6125 / 健康増進課 ☎421-6100

在宅や施設で療養生活を送る際は、お口の健康を保って、より良い栄養摂取や肺炎予防を行うことが大切です。ぜひ歯科医師会の訪問歯科診療事業をご利用ください。

受診の希望やご相談については、お問い合わせください。

対象：歯科医療機関への通院ができない人

内容：むし歯や歯周病の治療、入れ歯の作成・調整・修理、口腔機能回復など

費用：医療保険・介護保険の扱いとなります

四街道地区訪問歯科係

（松田歯科医院内）

☎422-10658

受付時間：月曜～水曜、金曜、土曜  
日9時～12時、15時～17時

（担当：健康増進課）



- ▶ 胃エックス線・大腸・肺がん検診をまだ受けていない人は、10月の集団検診、または個別検診を受診してください。集団検診は10月の日程が今年度の最終となります。
- ▶ 印旛都市歯科医師会では、病気や高齢で通院できない人を対象に、訪問歯科診療事業を行っています。

よつかいどう健康コラム

## ウォーキングで健康づくり

安全で手軽にできる運動のひとつがウォーキングです。ウォーキングは有酸素運動の代表で、体の健康はもちろんのこと、ストレスの解消にも効果があります。日頃の健康習慣にウォーキングを取り入れてみませんか。

### ウォーキングの効果

- 足腰の筋力向上
- 骨粗しょう症の予防
- 心肺機能の向上
- 老化防止
- 生活習慣病の予防
- ストレス解消

### ウォーキングを続けるコツ

- ▶ 歩数計を携帯して、毎日の歩数を記録します。体重測定と合わせて健康管理に活用すると体重の変化が励みになります
- ▶ 花や紅葉など季節を楽しんだり、きれいな景色を撮影したりなど、趣味と結び付けながら歩きます
- ▶ 家族、同僚、友人と一緒に歩いてみましょう。ウォーキングのイベントに参加してみるのもいいですね



健康のために1日1万歩が目標といわれています。なかなか歩く時間が持てない人は、買い物は歩いていく、通勤途中で階段を使うなど、日常生活の中で歩く機会を増やしましょう。歩幅を大きく、速足で歩くと効果的です。

※持病のある人は医師に相談して行ってください

☎ 健康増進課 ☎421-6100

広告 広告

## 住まいのリフォーム・増改築・介護リフォーム

まずは気軽に  
お電話ください

見積り  
相談無料



ワンズモール千葉北店 ☎0120-97-0433

千葉市稲毛区長沼町330-50  
ワンズモール 3F

夜9時まで  
営業中

千葉店 ☎0120-23-2401

千葉市若葉区加曾利292-1  
東金街道沿い「房の駅」並び

- 市原店
- ユニモちはら台店
- 茂原店
- 館山店
- 八幡店カスタムセンター



株式会社ひらい  
リフォームプラザ

リフォームプラザ

検索

本部 / 市原市姉崎628-12

## 市ホームページに 広告を掲載してみませんか

掲載料：1枠10,000円（市外事業者15,000円）

広告規格：縦60ピクセル×横150ピクセル

データ形式：GIFまたはJPEG（アニメ不可）

☎ シティセールス推進課 ☎421-6162

掲載期間は1か月単位となります。その他、申し込み方法などは市ホームページをご覧ください

市ホームページのトップページ▶





## 市民演劇公演〈市民劇団『座・劇列車』〉 『天国までの百マイル』 作・浅田次郎

市民芸術公演事業の講座に集まった人々が、  
初めて公演をしてから来年で30年。  
今年は30周年記念第1弾として、  
プロの長野克弘さんが再度演出。  
演目は映画化、舞台化された  
浅田次郎さんの名作です。

**とき** 12月1日(日) 13時30分開演 (13時開場)

**ところ** 文化センター 大ホール

チケット…一般1,000円、高校生以下無料、全席自由席

主催…座・劇列車

共催…市教育委員会

☎ 劇団事務局 ☎090-4542-5214 (入村)  
社会教育課 ☎424-8934

## 秋季市民バドミントン大会

**とき**…11月10日(日) 8時55分受付

**ところ**…総合公園体育館

**種目**…男女別ダブルス1部・2部・3部

**参加資格**…市内在住・在勤・在学・在クラブ(登録)いずれかの人が  
※1部は対象外でも可、2部はペアのうち1人は対象外でも可。

2、3部は理事推薦枠あり

**参加費**…1人1,500円(高校生以下1人500円)

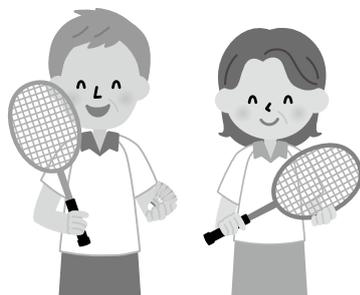
※大会当日徴収。傷害保険などは各自で加入

**申し込み**…11月1日(金)までに、

氏名(ふりがな)、希望種目、所属(クラブ、学校、在勤の場合は勤務先または市町村名)、電話番号を記載の上、市バドミントン協会(大岩)へFAX(432-1549)またはメール(rsj89931@nifty.com)

☎ 同協会(大岩)

スポーツ振興課 ☎424-8926



## 骨盤エクササイズ&リラクゼーション③

肩甲骨・骨盤・各関節を鍛え、緩めていく体操で、身体の軽さを感じられるようになります。

**とき**…11月20日・27日、12月4日・11日・18日(いずれも水曜日) 9時30分～11時

**ところ**…中央公園武道館

**対象**…健康上問題のない人

**定員**…25人

※定員を超えた場合は抽選(当選者のみに郵送で通知)

**講師**…川津真由美さん(市スポーツリーダーバンク登録指導者)

**参加費**…1,500円

※教室初日に集金します

※天候、その他の事情により開催日数に変更が生じる場合がありますが、参加費の変更は行いません

**持参するもの**…タオル、飲み物、運動のできる服装

**申し込み・問い合わせ**…11月1日(金)までの土曜・日曜日、祝日を除く、9時～17時までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926

楽しくスポーツ!

## キッズフットサル広場

幼児向けの体力づくりと基礎運動能力を養う教室です。

フットサルを通じてさまざまな運動機能を高めながらスポーツの楽しさを体験しましょう!

**とき**…10月21日・28日、11月11日・18日(いずれも月曜日) 15時45分～16時45分

**ところ**…総合公園体育館

**対象**…4歳～6歳(未就学児)

**定員**…30人(定員を超えた場合は抽選)

**参加費**…2,000円

※初日に徴収

**講師**…齋藤智浩さん(日本サッカー協会公認指導員)他

**持参するもの**…室内用運動靴、飲み物

**申し込み**…10月1日(火)～10日(休)

12時までに電話またはFAXで四街道SSC事務局

☎ 四街道SSC事務局 ☎・FAX(共通) 433-1838(電話受付:月曜9時～15時、火曜・木曜10時30分～12時30分)

(担当:スポーツ振興課)



## 市民空手道選手権大会

とき…12月1日(日)9時受付

ところ…総合公園体育館

参加資格…市内在住・在クラブ・  
在道場(登録)の人

### 【部門】

#### ①型(男女混合)

幼年(4歳以上)、小学生(1・  
2年生、3・4年生、5・6年  
生)、中学生、高校生、一般

#### ②組手(男女別、ただし幼年は男 女混合)

幼年(4歳以上)、小学生(学  
年別)、中学生、高校生、一般

参加費…1人2,000円

※大会当日までに振り込み(後日、  
振込先を案内します)

※傷害保険などは各自で加入

申し込み…10月10日(木)までに市  
空手道連盟(河野)へ

#### ☎ 同連盟(河野)

☎090-1210-2416

スポーツ振興課 ☎424-8926

## 総合型スポーツクラブ 四街道SSC

ヘルスアッププログラム会員募集

ストレッチやダンス、ヨガなどで体を動かして基礎代謝アップ!  
体の中から温めて、快適な冬を迎えましょう。

### ヘルスアッププログラム

| 種目                  | 会場          | 曜日  | 時間                | 参加料(月謝) |
|---------------------|-------------|-----|-------------------|---------|
| 体幹エクササイズ            |             | (月) | 13時~15時           | 1,000円  |
| ストレッチ&ダンス<br>エクササイズ | 総合公園<br>体育館 | (火) | 11時5分<br>~12時15分  |         |
| やさしいヨガ体操            |             | (木) | 11時15分<br>~12時30分 | 1,500円  |
| 肩甲骨ストレッチ            | 市立武道館       | (月) | 9時30分~11時         |         |
| 一週間の始まり体操           | 剣道場         |     | 13時30分~15時        |         |

#### 【会員登録について】

所定の申込書にご記入の上、年会費を添えて手続きをお願いします。  
(10月からの場合、市内:3,000円、市外:4,800円)

#### 【問い合わせ・加入申し込み】

四街道SSC事務局 ☎/FAX433-1838 (担当:スポーツ振興課)

四街道SSC開催の月曜日:9時~15時、火曜・木曜日:10時30分~12時30分

※火曜・木曜日はスタッフが不在になる場合があります。不在時は四街道SSC  
開催の月曜日にご連絡をお願いします

## 各児童センター主催事業予定表(10月~12月開催分)

### 総合福祉センター

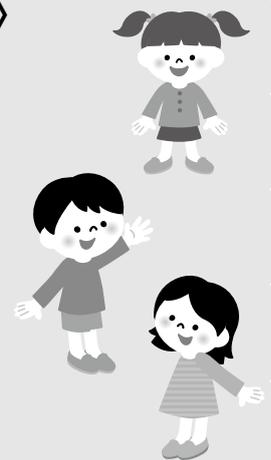
| イベント内容                | 日程        | 対象              | 申し込み   |
|-----------------------|-----------|-----------------|--------|
| 社協まつりスタッフ会議②          | 10月6日(日)  | 小学生3年生~18歳      | 不要     |
| 社協まつり                 | 10月20日(日) | 幼児~18歳(幼児保護者同伴) | 不要     |
| 親子でうどんづくり             | 11月10日(日) | 小学生             | 10月22日 |
| 大きなまつぼっくりで<br>ツリーを作ろう | 12月1日(日)  | 小学生             | 11月11日 |

☎ 福祉センター ☎423-2940

### わろうべの里

| イベント内容                   | 日程                         | 対象     | 申し込み       |
|--------------------------|----------------------------|--------|------------|
| わろうべ工作「木の実でアート」          | 10月5日(土)                   | 幼児~18歳 | 不要         |
| 歯っぴー教室                   | 10月29日(火)                  | 0~3歳   | 10月8日(火)~  |
| わろうべまつり                  | 11月23日(土)・24日(日)           | どなたでも可 | 不要         |
| わろうべ工作<br>「千支のポンポンマスコット」 | 12月7日(土)                   | 幼児~18歳 | 不要         |
| ヒップホップを踊ろう               | 12月15日(日)                  | 年長~小学生 | 11月18日(月)~ |
| ミルクキービーDコース              | 1月21日(火)・28日(火)<br>2月4日(火) | 0歳児    | 12月24日(火)~ |

☎ わろうべの里 ☎433-6201



申し込み方法などの  
詳細は随時、児  
童センター館内の  
ポスターや社会福  
祉協議会のホーム  
ページでお知らせ  
します

＊必ず連絡をしてからご参加ください  
 (◎のついた催し物は連絡不要です)  
 ＊掲載は1サークルにつき年4回までです

# みんなのひろば

## 催し物

|   |                    |                     |                            |   |
|---|--------------------|---------------------|----------------------------|---|
| ◎ ビックバンドジャズコンサート<br>(ザフォースアベニュービックサウンズオーケストラ) | 10月5日14時～          | 四街道公民館              | 児玉 ☎090-8432-8727          | 無料  |
| ボーイスカウト体験デイキャンプ<br>(ボーイスカウト四街道第1団)            | 10月6日9時30分～14時     | 総合公園<br>キャンプ場       | 坂口 ☎424-7145               | 年長～小学生／参加費<br>100円                          |
| 秋によせてシャンソンを歌う<br>(わろうべの里づくりの会)                | 10月7日13時～15時       | わろうべの里              | 高西 ☎090-8030-5745          | 入場料300円／先着<br>100人／みんなで歌う<br>曲もあります         |
| ◎ 秋季水墨画展 (静和水墨画会)                             | 10月15日13時～20日15時   | 市民ギャラリー             | 荒木 ☎432-6128               |   |
| ◎ 四葉祭/文化祭<br>(県立四街道特別支援学校)                    | 10月19日9時30分～14時40分 | 四街道<br>特別支援学校       | 原口 ☎422-2609               | 室内用履物/体育館や校内<br>で学習成果の発表・展示                 |
| ◎ 八木文彦先生講演会2019                               | 10月19日14時～         | 視覚障害者総合<br>支援センターちば | 伊佐 ☎080-1074-3126          | 眼科医による講演・質疑応答<br>/目のことでお悩みの人どうぞ             |
| ◎ 秋のふれあいフェスタ2019<br>(鷹の台自治会福祉文化部)             | 10月20日13時～16時      | 吉岡小学校体育館            | 皆川 ☎236-1767               | 入場無料／車でのご来<br>場はお控えください                     |
| ◎ 千葉盲祭/文化祭 (県立千葉盲学校)                          | 10月26日9時10分～15時    | 千葉盲学校               | 福地・高尾 ☎422-0231            |   |
| ◎ 平和と文化展                                      | 10月29日～11月3日       | 市民ギャラリー             | 比留間(ひるま)<br>☎080-5678-2550 | 四街道市核兵器廃絶平和都<br>市宣言36周年「平和と文<br>化のつどい」実行委員会 |

## 文化・交流

|                           |                                  |                  |                   |   |
|---------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------|---|
| 会員募集 (四街道市秋田県人会)          | その都度案内                           | 春日団地自治会<br>集会所   | 中田 ☎432-6760      | 秋田県人会員とその友人知人／総会、<br>芋煮会、新年会、旅行                 |
| 会員募集<br>(市オストメイト友の会)      | 詳細は、お問い合わせください                   |                  | 中村 ☎422-4497      | 人工肛門・人工膀胱の人、そのご家<br>族／一緒に話しましょう                 |
| 音訳ボランティア<br>(朗読者の会やまびこ)   | 第4木曜                             | 図書館              | 清水 ☎432-3193      |   |
| 絵画 (四季彩美会)                | 第1・3日曜9時～13時                     | 旭公民館             | 伊藤 ☎080-1129-8896 | 油彩、水彩   |
| 絵画 (四街道水彩・デッサン教室)         | 第1日曜13時～15時                      | 旭公民館             | 米森 ☎432-5106      | デッサン、水彩   |
| 俳句 (市民俳句講座)               | 第3金曜13時～15時                      | 福祉センター           | 土肥 ☎423-1846      |   |
| 合唱 (アンサンブルTRS)            | 第1・2・4金曜19時～21時                  | 四街道公民館           | 田口 ☎090-4844-7836 | 女声合唱／ゴスペルなど                                     |
| 合唱 (四街道少年少女合唱団)           | 毎日曜9時～12時                        | 和良比小学校・<br>公民館ほか | 宮川 ☎080-2110-0626 | 歌の好きな子集まれ                                       |
| 合唱 (なつかしい歌うたい隊<br>混声合唱団)  | 第1～3火曜15時～17時                    | わろうべの里           | 中谷 ☎432-8590      | ボイストレーニング有／初めての人も<br>大丈夫                        |
| 歌唱 (童音会)                  | 第2・4金曜15時～16時40分                 | 千代田公民館           | 田口 ☎090-4844-7836 | 童謡、唱歌などシニア世代の懐かし<br>い曲を歌おう                      |
| 声楽 (青い鳥倶楽部)               | 毎土曜 17時～19時                      | 四街道公民館           | 水野 ☎080-1048-4356 | ボイストレーニング／初心者歓迎                                 |
| カラオケ (あやめ会)               | 第1・3土曜13時～17時                    | 旭公民館             | 斉藤 ☎090-4720-3278 | 女性／ボイストレーニング、新曲<br>レッスン                         |
| ピアノ (パセオ・デ・ムシカ)           | 第1・3土曜13時～17時                    | 和良比小             | 高畑 ☎423-2073      | 大人のグループレッスン／初心者歓迎                               |
| 詩吟 (千葉北総吟詩会)              | 第1～3金曜13時～15時                    | 四街道公民館           | 松岡 ☎421-5097      | 詩吟でストレス発散。認知症予防にも<br>心と体の健康に最適。発生は大きな<br>声でお腹から |
| 詩吟 (千代田詩吟サークル)            | 毎金曜13時～15時                       | 千代田公民館           | 鶴岡 ☎423-3689      |   |
| 面踊り・民謡 (おはら笑楽会)           | 第1・3金曜14時～17時                    | わろうべの里           | 鈴木 ☎422-5752      | 初心者大歓迎  |
| 料理 (男の料理教室)               | 第3日曜9時～13時                       | 旭公民館             | 村井 ☎433-0113      | 成人男性／料理は必要な知識です                                 |
| パソコン (りんごクラブ)             | 第2・4土曜の予定                        | 四街道公民館           | 篠塚 ☎080-5953-9727 | 初心者／パソコンなしでも可                                   |
| 中国語 (四街道市日中友好協会<br>中国語教室) | 第1日・第3土曜<br>13時30分～16時30分        | 福祉センター、<br>旭公民館  | 大森 ☎090-3226-6703 | 中国人教師、テキスト学習と会話、<br>初心者・見学歓迎                    |
| 韓国語 (韓国語サークル)             | 第2・4日曜13時～15時＝<br>初級、15時～17時＝初級2 | 旭公民館             | 神永 ☎432-2735      | 高校生以上／韓国人女性講師／初心<br>者歓迎                         |

## スポーツ・ダンス・体操

|                            |  |                     |                   |                          |
|----------------------------|--|---------------------|-------------------|--------------------------|
| サッカー (鷹サッカークラブ)            | 毎土・日曜9時～                                 | 鹿放ヶ丘多目的<br>スポーツ広場など | 吉田 ☎080-2251-3876 | 年中～小学生／見学・初心者歓迎          |
| 水泳 (めだかの会)                 | 毎水曜12時10分～13時10分                         | 温水プール               | 柏原 ☎090-6516-6597 | 健康維持／初心者歓迎               |
| テニス (かやはし台<br>ファミリーテニス同好会) | 月曜以外                                     | 当会テニスコート            | 若林 ☎422-9800      | ゲームをして一緒に楽しもう            |
| バレーボール<br>(明日夢バレー・ヤング)     | 毎月曜17時30分～19時＝山梨小学校<br>毎火曜19時～21時＝四街道小学校 |                     | 金城 ☎090-6860-0529 | 中学生女子／基礎を覚えてバレーを<br>楽しもう |
| ローラースケート<br>(A R S 四街道)    | 毎土・日曜＝総合公園体育館<br>毎木曜19時～21時＝四街道小学校       |                     | 高松 ☎090-4069-1504 | 小中学生／初心者歓迎 見学・体験<br>歓迎   |
| グラウンドゴルフ<br>(エンジョイフレンド)    | 毎水曜午後3時間程度                               | 総合公園<br>多目的運動場      | 大葉 ☎423-7718      | 会員平均年齢70歳／初心者歓迎、<br>指導有  |

|                             |                                |                  |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------------|------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 健康体操 (和の会)                  | 第1~4水曜9時~11時                   | 四街道公民館           | 白沢 ☎422-3879                | 女性/室内での健康維持のための体操/見学歓迎   |
| 健康体操 (リフレッシュ体操)             | 毎金曜15時~16時15分                  | 鹿放ヶ丘<br>ふれあいセンター | 澤谷 ☎090-7272-2834           | 簡単体操で健康な体づくり             |
| エアロビクス<br>(マザーズ&アダーズ)       | 第1~3金曜<br>9時40分~10時40分         | わろうべの里           | 怡土(いと) ☎432-2406<br>(留守電対応) | 女性/心も体も軽やかに/無料体験歓迎       |
| フォークダンス<br>(フォークダンス同好会)     | 第1・3水曜9時~13時                   | 福祉センター           | 山田 ☎421-0808                | 中高年/初心者/楽しく踊りましょう        |
| 社交ダンス (なかよし)                | 第1・3月曜13時~15時                  | わろうべの里           | 鴻野 ☎433-1161                | 運動不足解消/楽しく踊りましょう         |
| 社交ダンス (シルバーマイト)             | 第2・4水曜10時~12時                  | 福祉センター           | 松戸 ☎422-6595                | 60歳~/運動を兼ねて身体を動かす/男性歓迎   |
| フラダンス<br>(ハーウ・フラ・オ・カ・ヴァイオラ) | 第1~4水曜<br>11時15分~12時45分        | 四街道公民館           | 飯塚 ☎432-1452                | 年一度ハワイの先生の指導あり           |
| フラダンス<br>(フラオピカケ千代田)        | 第1~3月曜<br>11時~12時30分           | 千代田公民館           | 宮廻(みやさこ)<br>☎422-7216       | ハワイ好きの人/歴史や文化にも触れます      |
| ダンスフィットネス<br>(ジュエリー)        | 第1・2・4水曜<br>15時15分~16時30分      | 四街道公民館           | 大沼 ☎432-2482                | 女性/初心者歓迎/見学、体験可          |
| 太極拳 (さわやか太極拳同好会)            | 第1・3火曜15時~17時                  | わろうべの里           | 近藤 ☎433-1488                | 60歳以上/王式・99式太極拳/初心者に個別指導 |
| 太極拳 (楊名時太極拳四友会)             | 毎月曜17時30分~19時<br>毎火曜14時~15時30分 | 中央公園武道館          | 近藤 ☎432-3333<br>(16時以降)     | 初心者歓迎                    |
| 太極拳 (陳式太極拳)                 | 毎火曜19時~21時                     | わろうべの里           | 長谷川 ☎080-3121-8554          | 武術的動作が多く、力強い76式の型が特徴     |
| 太極拳 (太極拳同好会)                | 第1・3水曜13時30分~16時               | 福祉センター           | 青水(あおみ) ☎422-9875           | 伝統100式太極拳/女性や高齢者に最適      |
| 剣道 (四街道剣道教室)                | 毎水曜17時~19時<br>毎土曜13時~17時       | 中央公園武道館          | 土屋 ☎423-1161                | 年長~小学6年生/見学歓迎、体験もできます    |

## 地域 づくり スクエア

### Chikizukuri Square



#### 四街道子ども記者クラブ

中学生記者による中学生のためのフリーペーパー作成のプロジェクトがスタート！ 同年代の興味を引くようなテーマについて、ホワイトボードに書き出ししながら打ち合わせをしたら、取材のためにまちへ繰り出します。試行錯誤しながら記事に使う写真を撮ったあとは、大人を相手に、少し緊張しながらのインタビュー。真剣なまなざしで話を聞く記者たちのメモを取る手が止まりません。そんな中学生記者によるフリーペーパーは今年の冬ごろ完成予定。どんなものができるのか、今から楽しみです！

#子ども記者 #フリーペーパー作成中 #四街道のいいところ探そう #中学生の目から見たまち



#### 四街道子ども記者クラブ

代表 両見英世

「子どもたちがつくるまちのメディア」をコンセプトに、小学生と中学生が中心となり、まちのメディアをつくる活動を行っています。活動を通じて、自分たちの暮らす地域のこと、生活環境や社会状況のこと、常識だと言われているものなどを改めて見つめなおし、情報を発信していくことを目的に活動しています。子どもたちの視点や意見を大切にしながら、自発的に楽しく活動できる環境づくりを心がけています。

子ども記者たちがつくるまちのメディア「四街道子ども記者クラブ通信」は、ホームページから閲覧可能！ ぜひご覧ください。

代表 両見英世 ☎090-9109-0475

☒ info@kodomokisha.jp

ホームページ▶



ヒト・モノ・コトが  
集まる広場  
地域のステキな



# 「困った」ときの相談窓口

問い合わせ電話番号がないものについては ☎421-2111へ

| 相談名                                      | とき   | ところ                           | 申し込み・問い合わせ                                   |                                    |
|--|--|-------------------------------|--|------------------------------------|
| 行政相談                                     | 2・16日(水)13時～16時                                      | 福祉センター                        | 直接会場へ  | 総務課                                |
| 交通事故相談                                   | 9・23日(水)10時～15時                                      | 福祉センター                        | 予約制  | 自治振興課 ☎421-6107                    |
| 税務相談                                     | 15日(火)13時30分～16時30分                                  | 福祉センター                        | 直接会場へ  | 課税課                                |
| 人権相談                                     | 3日(木)13時～16時   | 福祉センター                        | 直接会場へ  | 福祉政策課                              |
| 消費生活相談                                   | 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時<br>第1・第3土曜日9時～16時<br>※土曜日は電話相談のみ | 消費生活センター<br>(安全安心<br>ステーション内) | 直接会場へ<br>(来所は平日のみ)                           | 消費生活センター<br>☎422-2155              |
| 弁護士相談                                    | 2・16日(水)13時～16時                                      | 福祉センター                        | 各相談日の翌日9<br>時から次回の申込<br>受付(同一内容の<br>相談は3回まで) | 社会福祉協議会<br>☎422-2945<br>※予約は電話のみ受付 |
| 事業に関する相談は除く                              | 9・23日(水)13時～16時                                      | わろうべの里                        |  |                                    |
| 心配ごと相談                                   | 9・23日(水)13時～16時<br>※受付は15時まで                         | 福祉センター                        | 直接会場へ  | 社会福祉協議会<br>☎422-2945               |
| 農地相談                                     | 11月1日(金)13時30分～16時30分                                | 農業委員会事務局                      | 前月25日までに<br>申し込み                             | 同事務局 ☎421-6155                     |
| 住宅増改築相談                                  | 10日(木)10時～15時  | 市役所玄関ホール                      | 直接会場へ  | 建築課                                |
| 悩み事なんでも相談                                |  |                               |  |                                    |
| 相続・遺言、各種契約、<br>農地転用等許可申請、<br>成年後見、会社設立など | 12日(土)9時30分～12時                                      | 福祉センター                        | 予約優先   | 行政書士<br>四街道地区会<br>☎080-1170-4800   |
| 司法書士相談                                   |  |                               |  |                                    |
| 登記(不動産・会社)、相続、<br>後見、訴訟、債務整理など           | 23日(水)18時～20時  | わろうべの里                        | 直接会場へ<br>(予約不要)                              | 千葉司法書士会<br>佐倉支部<br>☎312-4266       |

※子育てに関する定例相談は、毎月15日号「子育て」コーナーに掲載しています

## シルバー人材センター入会説明会

とき…10月11日(金)13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所(和良比181-37)

対象…市内在住の60歳以上 定員…20人

申し込み…10月2日(水)9時～電話でシルバー人材センター

☎497-5080(月曜～金曜日9時～17時)

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になります。写真は入会後でも構いません



©Natsuno Togashi, 2014

## 普通救命講習(I)

とき…11月30日(土)9時～12時 ところ…わろうべの里

対象…市内在住・在勤・在学の人 定員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内容…講義(応急手当の目的)、心肺蘇生法、止血法など

※受講者には、普通救命講習修了証を交付

申し込み…10月7日(月)～18日(金)(土曜・日曜日、祝日は除く)

8時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493



## リユース品情報コーナー

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132

### 譲ります

▶ベッド(手すりなし) ▶絵はがき ▶ジュニアシート(3歳～10歳用) ▶盆栽鉢 ▶ガーデン用レンガ ▶コルクマット(室内で使用) ▶花火セット(線香花火、打上花火) ▶子ども用タンク ▶三面鏡

### 譲ってください

▶和良比小学校体操服等一式 ▶四街道中学校女子制服等一式 ▶大人用自転車(26、27インチ) ▶車いす

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リユース品情報コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます

## 市税などの納期

10月31日(木)

市・県民税

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

介護保険料

## 水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

## 防災行政無線 情報提供サービス

☎0120-972-302

防災行政無線の情報を  
ご家庭の電話で  
確認することができます

# 図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

## 絵本の会

0・1歳児と保護者対象 ▶ 8日(火)・15日(火) 10時20分～10時40分

2・3歳児と保護者対象 ▶ 8日(火)・15日(火) 10時50分～11時10分

※きょうだいの同伴可、直接会場へお越しください

## おはなし会

4歳～小学1年生対象 ▶ 12日(土)・26日(土) 10時30分～11時

小学1年生以上対象 ▶ 12日(土)・26日(土) 11時～11時30分

※申し込み不要、直接会場へ

## 資料リサイクル

15日(火) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

## …(今月のおすすめ本)…



### 『魔法使いのチョコレート・ケーキ』

マーガレット・マーヒー 作/シャーリー・ヒューズ 画  
石井桃子 訳/福音館書店 (中学年から)

チョコレートケーキパーティに、招待した子どもたちはだれもやってきません。魔法使いは、代わりにリンゴの木を相手にお茶会をすることに…。魔法の腕は悪いけれど、ケーキ作りは得意な魔法使いを描く表題作のほか、犬がほしいと願うマイケルの後を、大きなオレンジ色の葉っぱがついてくるお話(葉っぱの魔法)や、幽霊屋敷で女の子と幽霊を探すサミーのお話(幽霊をさがす)など詩2編を含む全10編の短編集。イマジネーション豊かで不思議な魅力にあふれたファンタジーの世界をどうぞ。

## 10月のドリーム号巡回予定

|   |     |              |       |
|---|-----|--------------|-------|
| 水 | 9日  | 介護老人保健施設のぞみ  | 13:40 |
|   | 23日 | 四街道老人ホーム     | 14:20 |
|   |     | 池花ファミリー歯科駐車場 | 15:15 |
| 木 | 10日 | 物井円福寺駐車場     | 13:10 |
|   |     | 千代田集会所       | 13:50 |
|   | 24日 | つくし座中央公園     | 14:30 |
|   |     | わらびが丘自治会館前   | 15:10 |
| 金 | 11日 | グリーンタウン中央公園  | 12:40 |
|   |     | みそら集会所       | 13:20 |
|   | 25日 | 鷹の台公園駐車場     | 14:10 |
|   |     | 吉岡小学校        | 14:45 |
| 土 | 12日 | 鹿放ヶ丘ふれあいセンター | 13:10 |
|   |     | さつきヶ丘自治会館    | 14:00 |
|   | 26日 | 和良比小学校       | 14:50 |
|   |     | 細木児童公園脇      | 15:30 |

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

## 今月の休館日

7日(月)、28日(月)

※ブックポストは利用できます

## 各種開催・募集

### 巡回行政相談

(身近な相談をお寄せください)

毎日の暮らしの中で、行政の仕事に対し「困っていること」、「要望したいこと」などはありませんか。あなたの地域の行政相談委員が相談に応じますのでご利用ください。

とき…10月15日(火)13時～16時

ところ…南部総合福祉センターわらうべの里

※相談は無料、秘密は厳守します。

また、定例相談は毎月第1・第3水曜日(13時～16時)、市役所福祉センターで行っています

主催…総務省千葉行政監視行政相談センター

☎ 総務課 ☎421-6101

### 北総地区・公立小中学校で働く講師を募集します

内容…北総地区内の公立小中学校での、常勤・非常勤講師

募集地区…佐倉・成田・四街道・八街・印西・白井・富里・酒々井・栄

応募要件…教員免許を持ち、心身共に健康で、教育に情熱のある人

#### 【勤務形態】

▶常勤(産休・育休などの代替): 月曜～金曜日8時～16時30分

▶非常勤: 月曜～金曜日の内3～5日、週10～29時間

※給与、時間、業務内容の詳細については、お問い合わせください

☎ 北総教育事務所管理課

☎483-1148

## 今月の献血



10月28日(月)

9時30分～11時45分/13時～16時

市役所本館1階

主催 四街道U-1ライオンズクラブ

☎ 福祉政策課 ☎421-6121

## 耕作放棄地を刈払ってイノシシ対策をしましょう

9月28日から11月3日はイノシシ対策一斉刈払い月間です。

耕作放棄地はイノシシの格好の棲み家です。耕作放棄地を定期的に刈り払い、農地を適切に管理し、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう。

千葉県では耕作放棄地の刈払い活動を推進しています。

☎ 県印旛農業事務所企画振興課

☎483-1129



かたおか さや      いのうえ たいよう      はなしま しゅうき      にむら しゅういちろう  
(写真左から) 片岡 爽さん 井上太陽さん 花島修己さん 西村崇一郎さん

四街道市リーダーズクラブ

「面白い」を探求したい、「楽しい」を自分たちの手で作っていきたくて活動しています (西村)

市内の子ども会活動をサポートする「四街道市子ども会育成連合会」所属の「四街道市リーダーズクラブ」(以下、クラブ)には、中学生から青年までの33人が所属。彼らはジュニア・リーダー(以下、リーダー)として子ども会活動に参加し、子どもたちの遊びを盛り上げている。

面白さや楽しさを教えてくれるリーダーは、子どもたちの人気の的。「活動で出会う小さな子どもたちの笑顔がとても嬉しくて」と話す花島さんは、大変に思う時があっても参加すれば絶対に後悔しない場所だとクラブの魅力を語ってくれた。

「憧れていたリーダーの先輩から、自分より面白い、と言ってもらえたことが印象に残りますね(井上)」。子どもたちに面白さや楽しさを提供するためには、試行錯誤の連続が必要になる。その時に頼りになるのが先輩リーダーの存在だ。同年代からの刺激を受けて、リーダーたちは成長を続けていく。

「自分から笑顔を作っていけるような人になりたいです(片岡)」。リーダーの4人は、クラブでの活動経験を踏まえて、明るく前向きなビジョンを伝えてくれた。きっとこれから、クラブに関わったさまざまな人の笑顔で、地域を明るく楽しいものにしてくれるだろう。

profile

「四街道市リーダーズクラブ」に所属する高校生と大学生の4人。長年にわたり活動を続け、子ども会活動を盛り上げている。

写真右) 飯ごう炊さんやすいとんづくり、リーダーたちとのゲームが楽しめる「子どもフェスティバル」に参加しませんか。詳細は本紙9月15日号をご覧ください。左) リーダーたちの集合写真



Facebookページ「四街道市子ども会育成連合会」で検索  
スポーツ振興課 ☎424-8926

編集部から >>

表紙は、8月~9月に開催されたカメラワークショップの様子。小学生~高校生とその家族が、フィルムカメラでの撮影を楽しんでいました。これから、写真の展示会に向けて準備を進めていきます。今号では、市民文化祭の紹介をしています。芸術やパフォーマンスを見て楽しむほかに、新たな趣味として始めてみてはいかがでしょうか。

市の人口 (9月1日現在) >>

※外国人を含む住民基本台帳人口、( )内は前月比

計 94,727人 (+77)

男 47,453人 (+43) 女 47,274人 (+34)

世帯数 41,477世帯 (+72)

(うち外国人の人口)

男 1,550人 女 982人

計 2,532人 (+46)

電子行政サービスは

右のQRコードから  
ご利用ください



四街道市公式  
フェイスブック



よめーるの  
登録・変更