

ふわとろ山芋焼き

材料(1人前)

山芋……………40g
水……………小さじ2
たまご……………1個
大葉……………2枚
豚ばら肉……………30g
サラダ油……………適量
お好きなタレ(ソースorしょうゆ等)……………適量



作り方

- ・山芋をすりおろす
- ・すりおろした山芋に水、たまごを入れ混ぜる(水を和風だしにアレンジ可！)
- ・フライパンにサラダ油をひき中火で熱し、2等分にして山芋をお玉ですくい、フライパンに落として3分程焼く
- ・山芋の上に大葉を1枚と、豚肉をのせる
- ・ひっくり返して3分程焼く
- ・豚肉に火が通ったら、ひっくり返してお好きなタレをかけ、再度ひっくり返してタレを焦がす
- ・皿に盛りつけて完成

