

# 和話輪 わわわ

第12号

編集・発行  
四街道市男女共同参画  
フォーラム実行委員会  
令和2年1月発行

男女があらゆる分野に参画し、その個性が発揮できるまちづくりをめざして

四街道市男女共同参画フォーラム実行委員会は男女共同参画意識の啓発を図る活動をしています。

## 「バトル・オブ・ザ・セクシーズ」上映会とトーク交流会（令和元年度開催事業）

日時：令和2年1月26日（日）13:15～15:45

場所：わろうべの里わろうびんぐホール



©2018 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

夫婦や同性の恋人といった複雑な人間関係にもスポットを当て、女性蔑視、同性愛への偏見や差別についても描かれるなど、現代を生きる私たちも色々なことを考えさせられます。是非、多くの人に見てほしい映画です。上映後は参加者と、感想など話し合いの場を予定しています。

— あらすじ —

1973年女子テニスの世界チャンピオンであるビリー・ジーン・キングは、男女格差の激しいテニス界の現状に異議を唱え、仲間とともにテニス協会を脱退して「女子テニス協会」を立ち上げる。そんな彼女に、元男子世界チャンピオンのボビー・リッグスが男性優位主義の代表として挑戦状を叩きつける。ビリー・ジーンが、試合に臨むことを決意したその瞬間から、世界中の男女を巻き込む、途方もない戦いが始まった。

## 「スタンドアップ」上映会とトーク交流会（平成30年度開催事業）

日時：平成31年1月27日（日）13:00～15:45

場所：わろうべの里わろうびんぐホール



シングルマザーとなり、子どもを育てるため男社会の鉱山で働き始めた主人公ジョージが、そこで待ち受ける壮絶な差別、セクハラにたったひとりで立ち向かいます。はじめは、誰一人味方がいませんでしたが、やがては周りも巻き込み、感動の結末へ。現代の「#Me too 運動」を彷彿させる映画です。上映会には女性33名、男性7名の計40名の参加がありました。上映後のトーク交流会では、活発な意見が交わされ、実施したアンケートから様々な感想をいただきました。



© 2006 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

### ＜参加者感想＞

- ・前にも参加してよい刺激をいただいた会でしたので参加しました。映画の内容がわずか20年ほど前ということに驚きました。今の現実は何？日本は何？いろいろ考える種をいただきました。
- ・「しょうがない」とあきらめていた自分に反省しました。
- ・ジョージの家族・父と母の存在と心情の変化が深く心に残りました。私の中にも偏見はあります。家族に対して時に反発することもあります。なだめ合いながら暮らしています。



**男性のための応援料理教室「季節の野菜を使ったおしゃれパスタ&サラダ」**

日時：平成30年7月1日（日）10:00～13:30 場所：わろうべの里 食のスタジオ

講師：栗田 貴士さん（レストラン「キレドベジタブルアトリエ」、農園「キレド」を経営）



講師に栗田貴士さんを迎え、簡単にできるおしゃれなパスタとサラダの作り方をご指導いただきました。

当日は40代から80代の男性16名の参加があり、栗田さんの農園で栽培されているこだわりの野菜の中から珍しい野菜を使ったパスタとサラダの作り方を教えていただきました。

味付けは塩・コショウ・白ワインビネガーなど、野菜本来の味を生かしたシンプルなもの、参加者の皆さんもあっという間に完食されていました。

参加者のほとんどが家でも作ってみたいという感想を寄せてくださり、大好評の教室となりました！

**当日のメニュー**

- ・豚ひき肉とトレビス・カリフラワー・ひもナス・バジルのクリームパスタ
- ・トレビス・カリフラワー・水ナス・スペアミントのサラダ



使用した野菜

左上から  
ひもナス・水ナス・バジル・ミント・  
トレビス・カリフラワー



当日のメニューから「豚ひき肉とトレビス・カリフラワー・ひもナス・バジルのクリームパスタ(4人前)」の作り方を紹介します！

- ①トレビス1/2個を手で大きめにちぎる。カリフラワー1/2個を1口大に切り、ひもナス2本を3cmほどのぶつ切りにする。
- ②豚ひき肉240gに塩をふり、にんにく1かけを叩いてスライスする。
- ③フライパンに豚ひき肉を敷き詰め強めの中火にかけ、肉が焦げてきたら少しの水を加えてよく豚ひき肉をこそぎ水分を飛ばす。
- ④水分が飛んだらカリフラワー、ひもナス、にんにくを加えて塩で炒める。油が足りなければオイルを足す。野菜に火がとおったらトレビスと塩を加えてさらに炒める。トレビスがしんなりしたら牛乳適量を加えて煮立たせる。
- ⑤茹で上がったパスタ320gを加えてよく和える。黒胡椒とちぎったバジルをかける。

**<参加者の感想>**

- ・野菜の食べ方のお話は目からうろこでした。
- ・季節の料理に興味があり参加しました。新鮮野菜のサラダ+パスタ 新感覚です。生で食するカリフラワー等おもしろい！
- ・簡単で美味しい料理！ナスやカリフラワーを生で食べる料理にもビックリ！妻よりリクエストがすでに出ています。
- ・キレドの野菜。特に水ナスがおいしかった。上の世代の方と話せて楽しかった。

**トークイベント自分らしく輝く女性パートII 「～私らしい生き方を求めて～」**

日時：平成30年10月1日（木）10:00～12:00 場所：市文化センター 会議室206号室

講師：三星 千絵さん、高山 理恵さん

講師プロフィール

暮らしと仕事のバランス、その両立をめざす女性たちをお迎えする、トークイベントを前年に引き続き実施しました。

講師に三星千絵さん、高山理恵さんをお迎えして、図書館やシェアハウスをオープンさせるに至った経緯、現在の活動、活動するうえで大切にしていることなど、お話をいただきました。

講演の後は、参加者13名が、2つのグループに分かれ、講師を交じて、男女がともに自分らしくありながら、多様な働き方で生きていく社会をめざすにはどうしたらよいかについて話し合いました。

**<グループワークにて>**

**参加者：生活とやりたいことの両立はどのようにしたら実現できるでしょうか？**

三星さん：自分の役割とやりたいことの目標を書きだしてみること。1か月ごとにチェックをし、繰り返しやっていくことにより、生活とやりたいことのバランスが取れてきました。

高山さん：私は完璧に両立しようとは思ってないです。やりたい事の優先順位を決めてその隙間時間に他のことをやる。出来ない部分は誰かが手伝ってくれます。

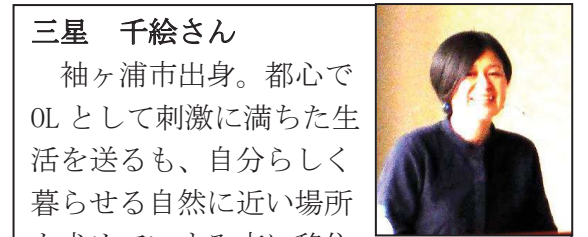
**参加者：知らない土地にどのようにしてなじんでいったのでしょうか？**

三星さん：最初は市役所の職員や不動産屋との接点から。地域の色んな事や行事に積極的に参加し、地域の一員として認められるようになりました。

高山さん：まずは地域の集まりに顔を出すこと。色んな方とお話すること。人との関係づくりができるようになれば、やれることも協力者も増えてくると思います。

**<参加者の感想>**

- ・若い方々が積極的に活動されてたのもしく感じました。自分のために、皆のために、社会のための意識が素敵です。
- ・自分らしく輝く女性のお話を聞いてみたかったから、三星さんと高山さんのお話をもっと聞きたかった。彼女たちの言葉はすごく参考になりました。
- ・講師の方の始められたきっかけなどお話を聞きたくて参加しました。グループワークでは自分の考えている事など口に出して言えたので良かったです。



三星 千絵さん

袖ヶ浦市出身。都心でOLとして刺激に満ちた生活を送るも、自分らしく暮らせる自然に近い場所を求めていすみ市に移住。NPOスタッフとしてまちづくりに関わるかたわら、シェアハウス星空の家をはじめ。2年後、より気軽に立ち寄れる場所として、星空の小さな図書館をオープン。さらに、寄合いカフェ&シェアオフィス星空スペースを立ち上げ、現在は、ほしぞらガレージ、ほしぞらミニシアターなど「今あることでまだないこと」をテーマに、地域と都会をつなぐため活動をしている。



高山 理恵さん

栃木県宇都宮市出身。独身時代は看護師として働き、結婚後ゆっくり子育てのため、四街道市に移住。子どもと一緒にできる地域活動に参加するうちに居場所を見つけ、現在は「蔵の図書館」館長、「おうちプラス+」代表、「こどもまちづくりプロジェクト」実行委員として、子どもとともに地域の中でいかに楽しく過ごせるかを大切に活動している。





## 一 令和元年度 男女共同参画フォーラム事業 一

### ◎ きいて納得！女性のための法律講座（終了）

「相続・成年後見・遺言 ～私の未来のために、いま～」

日時：令和元年 6 月 29 日（土）13:30～15:30

場所：わらうべの里 わろうびんぐホール

講師：中島 正敬さん（司法書士）

内容：女性の老後をテーマに、①子どもの自立、②夫の介護、③自分の老後というライフステージごとの相続・成年後見・遺言その他の制度の利用方法を学びました。



### ◎ 男性のための応援料理教室（終了）

「プロから学ぶ お手軽イタリアン」

日時：令和元年 9 月 15 日（日）10:00～13:30

場所：わらうべの里 食のスタジオ

講師：黒水 洋さん（オーストラリアティモナー）

内容：旬の地場野菜や千葉県産の豚肉を使った「野菜のミネストローネ」と「豚ロースのミラノ風カツレツ」づくりに挑戦しました。



### ◎ 「バトル・オブ・ザ・セクシーズ」

上映会とトーク交流会

日時：令和 2 年 1 月 26 日（日）13:15～15:45

場所：わらうべの里 わらうびんぐホール

制作：2017 年、アメリカ、122 分

※詳細は 1 ページをご覧ください

## 一 おすすめの本 一

「女性の視点で見直す人材育成」

著者：中原 淳／トーマツ イノベーション

出版：ダイヤモンド社

定価：本体 2,000 円＋税

この本はジェンダーを皮切りにしつつ、『みんなのこれからの職場環境や働き方がいかにあるべきか？』を論じています。

7000 人を超える世界規模のデータ調査から生まれた分析結果を、読みやすい形で示し、多くの人に多様な働き方について考えて欲しいという、著者の願いを感じる一冊です。



## 一 市内活動団体紹介 一

### NPO 法人 風

NPO 法人風は約 20 年前に障がい児者の余暇活動の充実を目的に設立されました。

現在、ヘルパー資格者との「外出支援」と小学生～高校三年生までを対象とした「放課後等デイサービスだいち」を運営して約 100 名の方が登録されています。

サービスを利用することで保護者の方も「兄弟の保護者会や運動会に出席できる」、「母親も仕事を持つことができる」等、できることが増えてきました。

デイサービスでは児童の枠は空いていますが、ヘルパー資格者は常に不足しています。ヘルパー資格者が増えると障がい児者の貴重な外出機会を増やせ、社会的経験を重ねることが出来ますので、ご興味・ご協力がいただける方はぜひご連絡をいただけると嬉しいです。

事業者名：NPO 法人 風

事業名：同行援護・移動支援・放課後等デイサービス

住所：四街道市和良比 740-1

電話番号：043-432-0825

Mail：mail@kazenpo.org

代表：築瀬順子



## 一 編集後記 一

○緒方貞子さんは徹底して「人間主義」を提唱。まさに男女共同参画社会の真髄。ご冥福をお祈りします。(K)

○ゲーテの言葉に「女性的感覚の方が人間を正しい方向に導く」とあるように、これからの時代 女性も声をあげていこう。(F)

○平和のうちに生存する権利の達成は 9 条と併せて 24 条の価値。社会のあらゆる差別や暴力を引き起こす色々な要因を理解し、根絶していくこと。(A)

○CAP (Child Assault Prevention) 子どもへの暴力防止、様々な暴力から自分の心と身体を守る暴力防止のための予防教育プログラムの実践をもっと広げたい。(S)

○男女共同参画事業は“言うは易く、行うは難き”と日頃考えておりますが、本当に難しい仕事だと感じておりま

## 一 実行委員募集！ 一

四街道市男女共同参画フォーラム実行委員会では、一緒に活動できる仲間を募集しています。都合のいい日だけ、お友達と一緒に、などの参加でも構いません！

活動に興味がある方は市政推進課 (043-421-6161) までお気軽にお問い合わせください。