

# ほのほの



第62号

令和5年10月1日発行  
四街道中学校地区  
社会福祉協議会  
TEL 070-1537-5827

## 「親子防災キャンプ」和良比小で開催



放水体験も行いました



防災ゲームで防災を学ぶ



火災旋風はなぜ起きる

8月12日(土)・13日(日)の2日間、和良比小学校において、四街道市では初めてとなる、「親子防災キャンプ2023@四街道・わらび」を開催しました。このイベントはわらび子ども会が主催し、地元自主防災会・四街道市や県など10を超える関係機関が加わりました。

23世帯73名の参加者に、各機関関係者が加わり総勢120人で実施しました。

炊き出し訓練や防災ゲーム、LEDランタン作りや宿泊体験などさまざまな体験に加え、火災旋風がなぜ起きるか等を学びまし

た。普段経験することができない避難所での生活やイベントを体験して、親子で防災意識を高めました。

参加者からは「初めて避難所体験をしました。親子で防災について考える良いきっかけとなりました」「体育館に泊まれてすごかった。火が高く燃えてびっくりした」「暑かったけど楽しかった」などの声が聞かれました。

(記/わらび子ども会 事務局 島田 礼美)



AED使用講習



非常食を使った炊き出し訓練



食糧配給の様子



熱中症対策の展示場

### 【ご視聴下さい】

千葉県の広報番組「ウイークリー千葉県」(千葉テレビ9月2日放映)で、3月に千葉県知事表彰を受けた和良比小避難所運営委員会が、取材を受け、自主防災活動のモデルとして紹介されました。下記から視聴できます。

・千葉県公式チャンネル

(YouTube)

和良比小避難所運営委員会は、4分23秒からです。





## 「和良比西ほがらかサロン」のご紹介

和良比西ほがらかサロンは平成19年に発足し、本年度で16年目になります。サロンの案内は毎月Yさんが、季節の移ろいを工夫して作成し回覧しています。月一回のサロンは参加者全員で、ロコモ体操・唱歌・脳トレ・おしゃべり等を行っています。ロコモ体操は毎回、体を動かすチャンスと、とらえ皆さん一生懸命チャレンジしています。

社会福祉協議会より借りてきた、ゲームやカルタで脳トレをして、脳の活性化を図り、認知症にならない様にしています。唱歌は歌詞を書いた冊子を作り、皆さんで大きな声で歌っています。おしゃべり好きな女性たちが言いたい放題、グチもオッケー、毒をはいてすっきり。皆さん帰りには参加して良かったと口々に言って下さいます。また、年に何回か、焼きソバ・ソーメン・きりたんぼ鍋を楽しみにして作って食しています。



ほがらかサロンの皆さま

コロナの影響で今はあまり作って食べられません、必ず皆さんで楽しめる日が来ると信じています。月一回のサロンで顔を合わせて楽しく過ごせることができ、最高の幸福だと皆さんが言って下さいます。これからも参加人数は年々減少していきませんが、中身の濃いサロンにして行きたいと思います。

(記/和良比西 香取 れい子)

## こどもクッキングスクール開催

8月2日(水)わろうべの里「食のスタジオ」で四中地区社協主催の「こどもクッキングスクール」を開催しました。子どもたち・保護者及びスタッフで総勢30人が集まり、みんなで楽しく調理しました。

メニューは「ちぎりパン」と「ヨーグルトバナナアイス」です。パン作りではボウルで強力粉と牛乳をこねる作業に小さなお子さんは悪戦苦闘。ボランティアさんと協力して一生懸命に調理しました。等分の球にして、

きれいにトレイに並べたらチョコチップをトッピングしてオーブンへ。焼き上がりを待つ間、パンの焼ける香りが会場いっぱいになり、子どもたちのワクワク感は最高潮に。できあがった「ちぎりパン」を試食して「おいしい！」の笑顔が広がりました。

「おうちでも作りたい」「みんなで作って楽しかった」と子どもたちは大変喜んでくれ、素敵な夏休みの思い出になりました。

(記/西塚)



みんなで楽しくクッキング中



一生懸命こねこねしてパン作り



おいしくできたかな

# こんにちは！ 民生委員・児童委員です ①9

## ○四街道市の高齢者率

令和5年（2023年）4月1日現在の四街道市の人口は96,186人、うち65歳以上は27,267人で全体の28.3%です。

平成12年（2000年）の国勢調査では人口82,552人、うち65歳以上は10,453人と12.7%でしたから、20年少して高齢者の割合は倍以上になったこととなります。

## ○民生委員の活動

民生委員は地域の一人暮らしの高齢者など、気にかかる方々への声かけや訪問を行っています。

世の中で一般的に言われている高齢者は65歳以上ですが、まだまだ現役で働いている方も多く、私たちが訪問しているのは75歳以上の方です。

友愛訪問などでお伺いして、様々な問題についてお話をお聞きし、適切な支援をうけることができるようお手伝いをしています。

民生委員・児童委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。法律による守秘義務があり、同意なく相談内容が他人に伝わることはありません。



(記/木村)

## 新人民生委員物語

志津美佳子

第3回

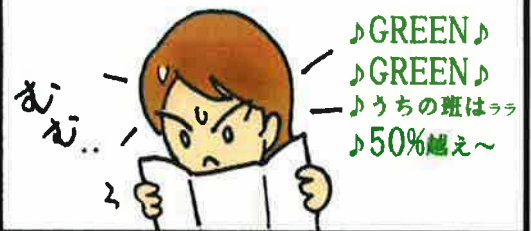
民生委員は、高齢者や身障者、ひとり親世帯などの見守りをしています。



民生委員1年生の私は、担当地区の住宅地図の高齢者世帯のお家に、緑のマーカでチェックを入れました。



すると、戸建てエリアは、半分近くが緑に染まり..



※担当地区全域の高齢者率は27.3%です。

改めて高齢化社会を身近に感じました。





## ご寄付ありがとうございました(令和5年6月~9月迄)

四中地区社協の活動をご支援くださりありがとうございます。  
地域福祉活動に活用させていただきます。

子ども食堂へ 現金：匿名 166,600円  
：秋草産婦人科・藤原小児科医院 10,000円  
合計 176,600円



\*寄付は所得税控除の対象になります。詳しくは四中地区社協事務局まで  
問い合わせください。電話 070-1537-5827

## 四中地区社協主催の事業予定 ご参加お待ちしております

### グラウンドゴルフ親睦会開催のお知らせ

下記日程にて開催を計画しています。地区  
の皆様の参加をお待ちしています。詳細に  
ついては自治会回覧にてお知らせします。

開催日：2023年11月23日(木)

開催場所：和良比小グラウンド

問合せ先：四中地区社協事務局

### ファミリーコンサート開催のお知らせ

下記日程にてファミリーコンサートを開催し  
ます。ご家族での来場をお待ちしています。

開催日：2023年12月10日(日)

開催場所：わろうべの里

演奏者：三瓶 あずさん 佐藤 未央さん

問合せ先：四中地区社協事務局

## 四中地区社協の事業予定(10月~12月)

事業名	月 日	場 所
ふれあい交流会	10月1日(日)	わろうべの里
グラウンドゴルフ親睦会	11月23日(木)	和良比小学校グラウンド
子どもの八百屋さん	11月25日(土)	わろうべの里
ファミリーコンサート	12月10日(日)	わろうべの里

上記の他、ほのぼのサロンは毎月第2・4水曜日、ふれ愛サロンは毎月第2・4金曜日、いちごサロンは毎月第4木曜日、ほのぼの学習広場は毎週木曜日、ほのぼのテーブルは毎月第2・4土曜日、第3木曜日に開催しています。



### 広報部員のつぶやき

新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザと同等の5類感染症に移行して最初の夏休みを迎えました。行動規制のない夏休みとあって、各区・自治会の盆踊りや夏祭り、そして市のふるさとまつりも盛大に開催されました。久しぶりのお祭りにどの会場も盛況で参加者の皆さまもパワー全開。元気な街、四街道が戻ってきたという感じがしました。当社協でも子ども向けのさまざまな行事が再開しました。たくさん子どもたちが元気に集い、賑やかに楽しく行事が行われました。子どもたちの笑顔があふれる社会は、周りの大人たちも明るくしてくれます。

今年の夏休みが、子どもたちにとって金の思い出となり、たくましく成長していく姿を優しく見守っていきたいと思います。(西塚)