

月齢&素材別の形状のめやす

	5・6か月頃	7・8か月頃	9～11か月頃	12～18か月頃
ごはん	 <p>10倍がゆ (つぶしがゆ)</p>	 <p>7倍がゆ</p>	 <p>5倍がゆ</p>	 <p>軟飯</p>
にんじん	 <p>ポタージュ状</p>	 <p>2～3mm 幅</p>	 <p>5mm 角</p>	 <p>1cm 角</p>
ほうれん草	 <p>ポタージュ状</p>	 <p>粗みじん切り</p>	 <p>3～4mm 幅</p>	 <p>5～6mm 幅</p>
豆腐	 <p>ポタージュ状</p>	 <p>2～3mm 角</p>	 <p>5～7mm 幅</p>	 <p>1～1.2cm 幅</p>
白身魚	 <p>ポタージュ状</p>	 <p>細かくほぐす</p>	 <p>5～8mm にほぐす</p>	 <p>1.5cm にほぐす</p>